

Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.



শিশুদের দুগ্ধঘটিত ছোঁয়াচে রোগ হইতে রক্ষা করুন।

গ্ল্যাকসো নিউজিল্যান্ড দেশের শ্যামল ভূগাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর দুগ্ধ হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে “ভিটামিন” (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার দুগ্ধের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্তমান থাকে ও সেখানে গর্ভণমেণ্টের কড়া আইনে অস্বস্থ গাভীর দুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশঙ্কা নাই।

বিগত ১৫ বৎসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে ; অধিকন্তু ভিন্ন দেশীয় ৪ জন সম্রাটের বংশধরেরা গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জঘন্যদুগ্ধ অপেক্ষা গ্ল্যাকসো দেওয়া শ্রেয় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

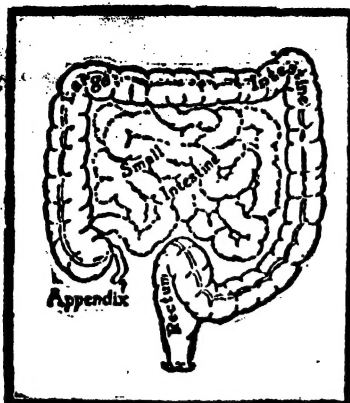
শিশুকে সবল **Glaxo** ও দৃঢ় কর।

নিকটবর্তী দোকানে ও ডাক্তারখানায় না পাইলে,—“গ্ল্যাকসো” পোষ্ট বক্স ৮৪৪, কলিকাতা
এই ঠিকানায় লিখুন।

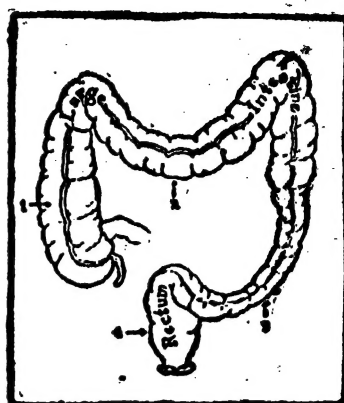
ব্রাহ্ম বাহাদুর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এম.বি.
ও ডাক্তার ব্রজেন্দ্রনাথ গাঙ্গুলী এম.বি.

কলিকাতা-১১, কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা

- ১ বক্তার দঃ মোটা
- ২ দঃ কুলিয়া
- ৩ পড়িয়াছে
- ৪ জন্ম সুরু
- ৫ হইয়াছে
- ৬ মোটা বক্তার
- ৭ জন্ম ফুলা অবস্থা।



অন্ত্রের সাধারণ অবস্থা।



রোগের অবস্থা।

অন্ত্রসম্বন্ধীয় রোগসমূহে নিখিল বিস্ত্রে প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

কোন একজন বিশেষজ্ঞ কোষ্ঠবদ্ধের নানারূপ উপসর্গে মশৃণকারী ওষধের ব্যবস্থা করিয়া থাকেন। তিনি বলেন সকল প্রকার জ্বালাপই অন্ত্রের কুঞ্জন বন্ধিত করিয়া থাকে কিম্বা মশৃণকারী ওষধি কৃক্কিত অন্ত্রের কোমল বহির্ভাগকে রক্ষা করিয়া থাকে এবং তৎসঙ্গেই অল্পস্থিত ময়লাকে একরূপ-ভাবে নরম ও মশৃণ করে যাহাতে নাড়ী কোনরূপ অস্বাভাবিক উত্তেজিত না হইয়াই বহির্গমনের পথ প্রদান করে।

“নুজোল” অন্ত্র মশৃণকারী—বিরেচক নহে।

স্বতরাং ইহার কার্যাবলী রেড়ির তৈল বা অত্র কোন জ্বালাপ কিম্বা বিরেচক হইতে সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র। নুজোল অল্পস্থিত পদার্থের সহিত মিশ্রিত হইয়া উহাকে মশৃণ করিয়া থাকে। সেইজন্ত উহার মৃণগুলি নরম ও আদ্র রাখা হয়; এবং উহা যে কেবলমাত্র সহজেই নাড়ীর মধ্যে প্রবেশ করিতে সক্ষম তাহা নহে; কোনরূপ মোচড় না দিয়া স্বাভাবিক উপায়ে বহির্গত হইয়াও থাকে।

যে সমস্ত স্তর বা জমাট ময়লা কখন কখন নাড়ীর গায়ে জমিয়া থাকে নুজোল তাহার মধ্যে প্রবেশ করে। ওই গুলিকে নরম করিয়া বতঙ্গণ পর্য্যন্ত না সম্পূর্ণরূপে অপসারিত হয় তদবধি থাণ্ডে থাণ্ডে বিচ্ছিন্ন করিয়া থাকে।

নুজোল বিরেচকের ত্যাব্ধি বর্ণরূপে অন্ত্রসঙ্কোচন করে না এবং কোনরূপ পরিপাককারী নির্ঘাস ইহার উপর কার্য্যকরী হয় না; এবং শরীর ক্রিয়াদ্বারাও ইহা শোষিত হইতে পারে না। নুজোলের প্রত্যেক বিন্দু যাহা শরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মলদ্বার দিয়া নির্গত হইয়া যায়।

নুজোল অন্ত্রের কোমল স্তরগুলিকে নিরাপদ করে, প্রদাহিত বা ক্ষরিত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের নিবাসনিক সুযোগ প্রদান করে।

নুজোল মশৃণকরণদ্বারা প্রকৃতিকে কোষ্ঠবদ্ধতা অতিক্রম করিতে সাহায্য করে, জমাট বাঁধা রহিত করে, এবং স্বকৃত উত্তেজনা (auto-intoxication) হইতে রক্ষা করে। এবং ইহা পৃথিবীর সর্বস্থানে বিশিষ্ট চিকিৎসকগণদ্বারাও হাস-পাতালে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

Nujol

রেজিষ্টার্ড ট্রেড মার্ক

ক্যাপার্ড অয়েল কোং (New Jersey) দ্বারা প্রস্তুত

এমেন্টস—

মেসার্স মুলার এণ্ড স্ট্রিপস (ইণ্ডিয়া) লিমিটেড

কলিকাতা ২১, ওল্ড কোর্ট হাউস স্ট্রিট,

বোম্বাই ১৪-১৬ গ্রীণ স্ট্রিট,

**A Safe, Pleasant and Sure Remedy for the
Stomach Disorders and Teething
Pains of Babies.**



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazzars.

**WOODWARD'S
"Gripe Water"
KEEPS BABY WELL**



K A R & CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

1. ROOFING TILES :

- (a) Raniganj Pattern
- (b) Allahabad Pattern
- (c) Flat &c.

2. BRICKS :

- (a) Building Bricks
- (b) Hollow Bricks
- (c) Wire Cut Bricks &c.

**CONTRACTORS TO GOVERNMENT,
P.W.D., RAILWAYS DISTRICT BOARDS,
MUNICIPALITIES, MILLS &c.**

BIKANIE BUILDINGS

88, Lal Bazar Street, Calcutta.

TEL. - "KARCOMFY".

Phone : - 1721

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে
১৩শ্রীসিদ্ধেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা একটা বহু
পুরাতন সিদ্ধপীঠ এবং ঋগ্যোপনীত নামে জনপ্রতি আছে।
এখানে পঞ্চমুখি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, বহা-
কাল ভৈরব। ই, আই, আর, হগলী-কাটোয়া লাইনের
কীরাট ষ্টেশনের অর্ধ মাইল পূর্বে মন্দির।

সেবাইত—শ্রীকামাখ্যাপন চট্টোপাধ্যায়।

৬০ হারিসন রোড কিং এণ্ড কোং, ৪৫ ওয়েলসলি স্ট্রীট।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ ও পুস্তক-বিক্রেতা।

সাধারণ ঔষধের মূল্য—অরিই ১০/০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে
১২ জন্। ১০ প্রতি-ড্রাম, ১০ হইতে ৩০ জন্। ১০/০ প্রতি-
ড্রাম, ২০০ জন্। ১০ প্রতি ড্রাম।

সরল গৃহচিকিৎসা—গৃহ ও অর্থকারীর উপযোগী,
কাগজে বাঁধান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২১ টাকা মাত্র, ২য় সংস্করণ।

ইনফ্যান্টাইল লিটারেচার—ডাঃ ডি, এন, হার, এম
ডি, রত ইংরেজি পুস্তক, ১৮১ পৃঃ, কাগজে বাঁধান ৪৪০

২১০ টাকা।

কালির ট্যাবলেটের প্রতারণা নিবারণের উপায়।

আমি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অন্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রতারণা নিবারণের জন্ত আমি আমার ভিত্তৌরী ট্যাবলেটে "U" অক্ষর অঙ্কিত করিয়া দিলাম, আমার প্রস্তুত শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেক্ষা ভিত্তৌরী কালির এক ট্যাবলেটে ছয় ভাগ কালি হইবে ; সুতরাং ভিত্তৌরী, শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেক্ষা সস্তা ও উৎকৃষ্ট

"অমৃতবাণী" বলেন—মিতব্যয়িতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিত্তৌরী কালি ব্যবহার করাই উচিত।

বাজারের ১০, ১/০ গ্রোদের ৭৮টি ট্যাবলেটে যে কালি হয়, আমাদের নিম্নলিখিত কালির ১ ট্যাবলেটে তাহা অপেক্ষা ভাল কালি হইবে।

মূল্য, হস্তী-মার্ক ব্ল্যাক, সিংহ-মার্ক ব্ল্যাক, ভিত্তৌরী ব্ল্যাক ও হরিণ-মার্ক কালি প্রতি গ্রোস ১৭, শাস্তি ব্ল্যাক ১ গ্রোস ১৮।

হস্তী-মার্কের বেগুনী আভাযুক্ত ব্ল্যাক ও সিংহ-মার্কের ২ দোয়াত গাঢ় কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্রবর্তী এণ্ড কোং।
হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ব্রাঞ্চ—

খাণ্ডওয়াদা বিল্ডিং (পিছোনা)
বম্বে।

মাদ্রাজ ব্রাঞ্চ—

২৭ নং এলিফ্যান্ট গেট স্ট্রীট
জি, টি, মাদ্রাজ।

স্বোষণা !!!

সুন্দরবন মোচ ওয়ার্কস্
লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি স্কোয়ার, কলিকাতা।

এতদ্বারা আমাদের অংশীদার ও সুভাস্থ্যায়ী মহোদয়গণকে ও জনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে যে আমাদের কারখানার কার্য আরম্ভ হইয়াছে এবং কাঠি ও বাকের কাঠ তৈয়ারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের জন্ত প্রস্তুত আছে।

নমুনা, তালিকা ও দরের জন্ত অনুরোধ করিয়া
পত্র লিখুন :—

ম্যানেজিং এজেন্টস্—
মোষ এণ্ড কোং
১০ নং ডেলহাউসি স্কোয়ার,
কলিকাতা।

কর্ণিক
এণ্ড মিকশার

ম্যালেরিয়া, বুনাভর, ইনফ্লুয়েন্সা, প্রভৃতি সর্বপ্রকার
জরের অব্যর্থ মহোষধ।

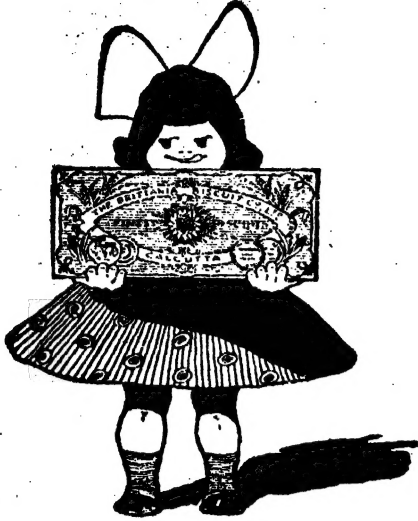
মূল্য বার আনা, বাতিল স্বতন্ত্র।

কার্ণিক বাজারস, বোম্বাই

নিম্ন ঠিকানার প্রাপ্য—

বল্লভ এণ্ড কোং
২০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

ব্রিটানিয়া বিস্কুট।



Taste and See!

সর্বোৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত

ব্রিটানিয়া বিস্কুট ব্যবহারে

প্রত্যেক গৃহস্থই

আনন্দ ও

তৃপ্তিলাভ করিবেন।

ইউনিপ্যাথি।

যাঁহারা মনে করেন যে, ঔষধ তীব্র, কটু, তিক্ত, কষায়
শ্বাস ও বিষাক্ত না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহারা
যদি কয়েকদিন শ্বাসহীন ও বিষহীন ইউনিপ্যাথিক ঔষধ-
গুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা স্পষ্ট বুঝিতে
পারিবেন যে, এই সকল ঔষধে যে রূপ ক্রান্ত, স্বাস্থ্য ও
সুন্দর ফল হয়, অত্র কোনও ঔষধে সে রূপ ফল হয়না এবং
তাঁহারা ফলে কুইনাইন, ক্লোরোডাইন, সোডা, মফিয়া,
মৃগনাভি, মকরধ্বজ প্রভৃতি ঔষধে এবং দেহমধ্যে বিষ-
প্রক্ষেপ চিকিৎসার তাঁহাদের যে দৃঢ় বিশ্বাস আছে, তাহা
টলিবে। পত্রযোগে মফস্বলে শিক্ষা ও পরিক্ষাতে ডিমোনা
প্রদত্ত হয় এবং ক্যাটালগাদি বিনা মূল্যে প্রেরিত হয়।

বটব্যাল এণ্ড কোং

১৭২ নং বহুদ্বার প্লাট, কলিকাতা।

হাঁপানি ও কাসির একমাত্র মহৌষধ
সতীশ কবিরাজের
ভূবন বিখ্যাত
শ্রীসমারি
পরিচিত ও
সর্ব স্থানে গুণ্ড ফল প্রদ
চিকিৎসক গণ্ডুলির
প্রশংসিত
১ দাগ সেবনেই হাঁপ কমে
৩ দিনেই শ্বাসনার উপশম হয়
প্রতি শিশি ১৫০ ডজন ১৫ সাপ্তাল সতন্ত্র
সাহাপুর, বেহালাপোঃ ২৫ পরগণা
ব্রাক:-৫৯ রাজা নবকুমার ষ্ট্রীট,
শোভানগর, কলিকাতা।

জাতীয় জাগরণের সংস্বর

স্বদেশ-জাত ঔষধে আপনার স্বাস্থ্য রক্ষা করুন।

ভারতের আয়ুর্বেদ জ্ঞান ভারত-সম্মানকে নীরোগ করিবে।

বিদেশী ঔষধে শরীর নষ্ট করিবেন না।

গ্রাহকবর্গ আমাদের বিস্তৃত ঔষধে সদাই সম্মত।



ফোন নং :—৫,০০,০০০

সব জাহাজ :—২,০০,০০০

হেড অফিস :—১৫৮১, আশ্রেনিয়ান স্ট্রিট, ঢাকা।

শাখা :—বর্তমানজার, শোভাবাজার, ট্রাণ্ডরোড, হুবানীপুর, রংপুর, দিনাজপুর, বগুড়া,

জলপাইগুড়ি, রাঙ্গুণা, সয়মনসিংহ, গোহাটী, খুলনা, কটক, মেদিনীপুর, মাণিকগঞ্জ,

কাশী, মাদ্রাজ, রেজুন, সদীয়া, শ্রীলঙ্কা, কুচবিহার, সুনামগঞ্জ,

মজঃফরপুর প্রভৃতি।

বিনামূল্যে বিবিস।

বিনামূল্যে কাউন্সিল।

দুইটা খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে।

প্রথম ফেব্রিনা।

ফেব্রিনায় সকল রকম জ্বর আরাম হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ায় ইহা যথেষ্ট উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিত্যক্ত রোগীও এই “ফেব্রিনা” সেবনে নিদোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন।

★ ★ ★

মূল্য—বড় বোতল ১৫০ { ডাক ব্যয় প্রভৃতি
“ ছোট বোতল ১০/০ { স্বতন্ত্র।

দ্বিতীয় লিভারিং-

ছেলেদের লিভার রোগ আরাম হয় না এক্ষণে বাঁদের বিশ্বাস, তাঁরা যদি এই লিভারিংটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, তাহলে বুঝতে পারবেন “লিভারিং” কত মহোপকারী ঔষধ। অল্প ঔষধ খাওয়াবার আগে এইটা প্রথমে পরীক্ষা করুন। ফল দেখে আশ্চর্য হবেন। দাম—ছোট শিশি ৥০ আট আনা। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক ব্যয় স্বতন্ত্র।

★ ★ ★

আর, সি, ও এণ্ড সন্স লিমিটেড

আমাদের চশমা বিভাগ

মূল্য মূলত। জিনিষ বাঁচা

কেমিষ্টস্ এণ্ড ড্রাগিষ্টস্

৮৪, ক্লাইভ স্ট্রিট—কলিকাতা।

টেলিগ্রামস্

“ড্রাগিষ্টো” কলিকাতা

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বসু প্যারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ রিস্কুট

স্কেল্ টেনেন্ট গভর্নর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্তার, কবিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদেরকে অনেক প্রশংসা-পত্র ও পোস্ত মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচার্য্য পি, সি, রায় মহাশয় সায়েন্দ্র কলেজে আমাদের এই সকল জিনিষ পরীক্ষা করাইয়া বিত্তজ্ঞ জ্ঞানিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব-রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্তার রায় চৌধুরী বসু বাহাদুর ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন। এতদ্বিন্ন কলিকাতার হেলথ অফিস আছে, তাহারও আমাদের বালী ও রিস্কুট সর্বদা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালী ও রিস্কুট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা! এখনও এ দেশের দুর্ভাগ্যশালী লোকেরা এক্ষণে সর্বোৎকৃষ্ট দ্রব্য পরিত্যাগ করিয়া দ্বিগুণ মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল দ্রব্য ব্যবহার করিতেছেন কেন! আমাদের কলের রিস্কুট এবং বালী আমরা বাহাদুর পত্রিত্যাগ করিয়া যাহাতে সস্তা মূল্যে বিক্রয় হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭৩ বৎসরে পদার্পণ করিয়াছি এবং ইহাতে আমার যে অভিজ্ঞতা হইয়াছে, তদনুসারে দেশের ভ্রাতৃগণকে বলিতেছি যে, আপনারা কে, সি, বসুর রিস্কুট ও বালী থাকিতে অন্য রিস্কুট ও বালী ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বসু,

স্বত্বাধিকারী—কে, সি, বসু এণ্ড কোং।

১৭, ২নং কালুচাঁদ সাতাল লেন, কলিকাতা

ডিটজ "জুনিয়র" ল্যাম্প

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না।

উজ্জ্বল তিন, শিশু ও নিকেল তিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে সুন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সস্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খ্রীষ্টাব্দ হইতে আজ পর্যন্ত

সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিত্র মূল্য তালিকা নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।

Agents : — ELLIOTT & Co., Ltd.—7/A, Clive Row, Calcutta.



ওটিন ফেস্‌ক্রীম

কিনিবেন

মূল্য এক কোটা ১০ মাত্র।

৩ তিন টাকা বড় কোটা,

ছোট কোটার তিন ওণ।

ওটিন ইথ পেট

ওটিন ফেস্‌ পাউডার

ওটিন গামপুশাউডার

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

Oatine
TOILET
PREPARATIONS

ওটিন।

মুখশ্রী ও সৌন্দর্য

বৃদ্ধি করিতে সর্বোৎকৃষ্ট

ইহা কেবল স্ত্রীলোকদিগের

জন্ম নহে,

পুরুষেরাও ইহা ব্যবহারে

মুখের সৌন্দর্য

রক্ষা করিতে

পারিবেন।

ওটিন সোপ।

ওটিন সেভিং টিক

ওটিন সেভিংক্রীম

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত ।

বদরিকা আশ্রমের কোন মহাত্মা প্রদত্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুনি ও বাদি অর্শের বটিকা ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত । খুনি ও বাদি জাত, যাবতীর অর্শ ও তজ্জনিত জ্বালা যন্ত্রণা ৭ সাত দিনে নির্দোষ আরোগ্য হয় । অর্শের জন্ত গজ লিখিলে আপনার অর্শ খুনি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া জানাইবেন । কারণ মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ বটিকা ২ দুই প্রকার । ওঁকারেখর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে । ৭ দিনের অর্শ ঔষধ ১০, মাগুলাদি ১০ আনা । বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১০, মাগুলাদি ১০ । আরোগ্যান্তে যথাসাধ্য ব্রাহ্মণ ভোজন বিধেয় । সর্ষঙ্গর হর পাচন, পূর্ণচন্দ্রামৃত রস । ইহাতে গ্ৰীহা, যক্ষ্ম, অগ্র্যাস, গুণ্ণাসহ জ্বর, পালা অর, কল্পজ্বর, নৌকালিন জ্বর, বিষম মজ্জাগত জ্বর, কুইনাইনে আটকান জ্বর, উদরাময় সংযুক্ত জ্বর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয় । মূল্য প্রতি পাইন্ট ৫০, ডাকমাগুলাদি ৫০ আনা ।

অদেহী কেশ তৈল—গন্ধে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মস্তিষ্ক ঠাণ্ডা রাখে । মূল্য ৫০, মাগুলাদি ১০ ।

এম, এল, সাও—৪১ নং লক্ গেট রোড, চিৎপুর, কলিকাতা ।

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীযুক্ত গণনাথ সেন সরস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত

সংক্ষিপ্ত গৃহস্থ চিকিৎসা

বা

আয়ুর্বেদীয় মুষ্টিযোগ সংগ্রহ ।

[দ্বিতীয় সংস্করণ—বিশেষ পরিবর্দ্ধিত]

মধ্যবিত্ত গৃহস্থ ও পল্লীগ্ৰামস্থ চিকিৎসকগণের সুলভে চিকিৎসা
শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পুস্তক আর নাই ।

চিকিৎসকেরা রাশি রাশি ঔষধ খাওয়ারিয়া যে সকল উপসর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, সেকালের কবিরাজেরা অনেক সময়ে সমান্ত মুষ্টিযোগ দ্বারা তাহাদের প্রতিকার করিতে পারেন । সেই সকল মুষ্টিযোগের প্রচলন উঠিয়া যাওয়ার দরিত্র ভাবতবাসীর অনেক ব্যয়বাহ্য হইয়াছে । সামান্ত সামান্ত রোগের জন্ত মুষ্টিযোগ চিকিৎসা দ্বারা পুনরায় একেবারে প্রচলিত হয়, সেই উদ্দেশ্যে এই পুস্তকখানি লিখিত হইয়াছে ।

অধিকাংশ সাধারণ রোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণাদি ও পথ ব্যবস্থাও এই পুস্তকে লিখিত হইয়াছে । সকলেই এই পুস্তক এক একখানি গৃহে রাখুন । মূল্যের সহজ গুণ ফল পাইবেন ।

মূল্য—[নূতন সংস্করণ—সূচকি বাধাই] ৫০ বায়ো আনা ।

পথ্যাপথ্য বিধান ।

সুস্থ পরীয়ে কিরূপ নিয়মে আহার, নিদ্রা, ব্যায়াম, বিশ্রাম প্রভৃতি করিলে শরীর ভাল থাকে, কোন রোগে কিরূপ পথ্যাপথ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই গ্রন্থে সূচকরূপে বর্ণিত হইয়াছে । সুস্থ ও অসুস্থ সকলেরই এই পুস্তক পাঠ করা অবশ্য কর্তব্য । এই গ্রন্থ মূল্যের পুস্তক খানি পাঠ করিলে স্বাস্থ্যরক্ষা ও, রোগমুক্তি সম্বন্ধে অমূল্য উপদেশ প্রাপ্ত হইবেন । মূল্য—চারি আনা ।

প্রাপ্তিস্থান—কলকাতা আয়ুর্বেদ ডবল, ২৪নং প্রে টিউ, কলিকাতা, এবং গুজদান চট্টোপাধ্যায় এণ্ড সন্স

যদি স্বস্থ শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান

ভাইনাম গ্রেন্স

সেবন করিতে বিলম্ব করিবেন না, “ভাইনাম গ্রেন্স” যেমন একটি প্রত্যক টনিক ঔষধ তেমনই কোষ্ঠপরিষ্কার রাখিয়া নিত্য ক্ষুধিঁদায়ক বল ও রক্ত বর্দ্ধক উপাদেয় ঔষধ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় স্ত্রীরোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ ।

তিত্ত্বাদ শূন্য

ডি-কুইনাইন

জ্বরকালীন সেবনে জ্বর ছাড়ে । বিজ্বরে সেবনে জ্বর বন্ধ হয় ।

মূল্য খুব সুলভ হইয়াছে । সাদা কি মিক্চারের সঙ্গে যেমন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে ।

এসেন্স অফ বেদানা

একটি বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক সুন্দর সুমিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরাময় লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রদ ঔষধ ।

ম্যালেরিয়া ভার্শন

ম্যালেরিয়া, মীহা, কালাজর ও সিকিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দোষ ইন্ডেকসন—ইহাতে জ্বর হয় না ।

কোন কষ্ট নাই তিন চারিটি ইন্ডেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোগ্য হয় । সর্বত্র পাওয়া যায় ।

একমাত্র সোলএজেন্ট—মেসার্স এম. ফ্রেণ্ডস এণ্ড কোং, হাটধোলা, কলিকাতা ।

হতাশের আশা—বিনামূল্যে ব্যবস্থা ।

“বঙ্গবন্ধু” পত্রের ভূতপূর্ব সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ স্বধৰ্মপদক প্রাপ্ত কবিরাজ শ্রীযুক্ত ইন্দু ভূষণ সেনগুপ্ত ভিন্নবঙ্গ আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল এ-এম-এস ; এচ-এম-বি মহাশয়—মফঃস্বলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ রোগ বিবরণ লিখিয়া পত্র লিখিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন । আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্বেদীয় ঔষধ তৈল, বৃত্ত প্রভৃতি ভিঃ পিঃতে স্বল্পমূল্যে পাঠাইয়া থাকেন ।

রায় বাহাদুর ডাক্তার শ্রীযুক্ত দীনেশচন্দ্র সেন ডি-লিট মহোদয় ১২ই জানুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পত্রিকার লিখিয়াছেন,—“.....কবিরাজ মহাশয়ের চিকিৎসানৈপুণ্য ও চৌগিগণের প্রতি বিশেষ যত্ন লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে । বয়সে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্বেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন । কলিকাতা অষ্টক আয়ুর্বেদ মেডিকেল কলেজ হঠতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইয়াছেন । এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অল্পত বিচার ও রোগ নির্ণয় ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যায় যে ইঁহার ভবিষ্যৎ উন্নতি অবশ্যস্বাবী । ইঁহার ঔষধগুলিও বিত্তক উপাদানে শাস্ত্রীয় প্রণালীতে প্রস্তুত স্তরায় অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফলপ্রদ ।

বাঙ্গালার সর্বশ্রেষ্ঠ দৈনিক “বঙ্গবন্ধু” ৩০শে চৈত্র ১৩৩০,—লিখিয়াছেন,—“

এই অল্প বয়সেই কবিরাজ

মহাশয়ের দক্ষতা ও যশ বিশেষরূপে প্রচলিত হইয়াছে । ম্যালেরিয়া জ্বর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসার ইনি সিক্ত হস্ত ।

এতদ্বিন্ন “অমৃত বাজার পত্রিকা,” “ন্যায়ক,” “হিতবাদী,” “সঞ্জিবনী,” “আনন্দ বাজার পত্রিকা” “আয়ুর্বেদ,” প্রভৃতি বিবিধ মাসিক, সাপ্তাহিক ও দৈনিক পত্রে কেহ কবিরাজ মহাশয়ের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা সম্বন্ধে গুণ পরিচয় প্রদান করিয়াছেন । সাধারণের পরীক্ষা প্রার্থনীয় ।

হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন,

১১/১, বঙ্গবাসি বোয়ের স্ট্রীট, হাটধোলা, কলিকাতা ।

Homeopathic Materia Medica and positive Therapeutic indications.

হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকগণের নিত্যসহচর ও পরীক্ষার্থী ছাত্রবৃন্দের বিশেষ প্রয়োজনীয়, চিকিৎসকমণ্ডলী-প্রশংসিত, সর্ব বরমে সম্পূর্ণ বিরাট চিকিৎসাগ্রন্থ বহুদলী প্রধান ডাক্তার অরুণোদয় মুখোপাধ্যায় প্রণীত

হোমিওপ্যাথিক মেটেরিয়া মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্বাচন।

সম্পূর্ণ রেণারটমি' সমগ্র ১১২১ পৃষ্ঠা উৎকৃষ্ট ছাপা ও কাগজ, সুন্দর বিলাতী বাধাই, মূল্য ১০৮ টাকা মাত্র।

এরূপ নূতন ধরবে সরল বাঙ্গালা ভাষার লিখিত চিকিৎসাগ্রন্থ আর দ্বিতীয় প্রকাশিত হয় নাই। একখানি পুস্তক পড়িলেই হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় বিশেষ বুৎপত্তি ও পারদর্শিতা লাভ করিতে পারা যায়।

ডাক্তার এস, সি, মুখার্জি এম, ডি (হোমিও) প্রকাশক।

৮৩১ বারানসী বোম্ব স্ট্রিট, কলিকাতা ও প্রধান প্রধান হোমিওপ্যাথিক দোকানে প্রাপ্য।

শ্রীবুদ্ধ চারুচন্দ্র রায় লিখিত পুস্তকাবলী—

আকৈল গুড়ুন

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভাবকের চক্ষে দর দর অশ্রুধারা বহে, রসিকের মন আনন্দে নৃত্য করিতে থাকে। মূল্য চারি আনা মাত্র।

নিকার নিনি

এক মুসলমান সতীর অপূর্ণ কাহিনী। ইহাতে হাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হাজারত মহম্মদের পবিত্র কথা ও চমৎকার চমৎকার ছবি। মূল্য চারি আনা। নয় আনার ডাক টিকিট পাঠাইলে পুস্তকগুলি ফেরৎ ডাকে পাইবেন। কোনও পুস্তকই ভিঃ পিঃতে পাঠান হয় না।

প্রাপ্তিস্থান—পল্লীবার্তা প্রেস, বনগ্রাম।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিত্রতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিগনরিগণের সাহায্যে লক্ষাদিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ নূতন ঔষধ—

ইউক্যালি পতীন

নূতন জ্বর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং চুরারোগ্য প্লাহা যকৃত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বরের প্রথম অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান ইউক্যালিপটাসের অন্ত্যনাম “জ্বরতরু”। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা জলপানে প্লাহা যকৃত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে অনুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।

২৪মাত্রা শিশি ১৬/০ মাঃ ১১/০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ত্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কস লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।



This simple treatment gives relief from pain in Entero-colitis

IN Entero-colitis, where there is pronounced muscular rigidity and pain, an application of Antiphlogistine applied hot and thick over the entire abdominal wall, not only relieves the pain, but proves a valuable adjuvant to internal medication.

The sustained heat of Antiphlogistine produces a depletion of the enteric and peritoneal vessels and stimulates the solar and hypogastric plexuses.

In Entero-colitis, or any affection

involving deep-seated structures, the genuine Antiphlogistine, by its peculiar property of maintaining a uniform degree of heat upwards to 24 hours, stimulates the cutaneous reflexes, causing a contraction of the deep-seated, and coincidentally, a dilation of the superficial, blood-vessels.

Over 100,000 Physicians use the genuine Antiphlogistine—it is the world's most extensively used ethical proprietary.

The Denver Chemical Mfg. Company
New York, U. S. A.

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Paris,
Buenos Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City

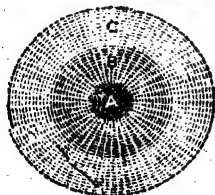
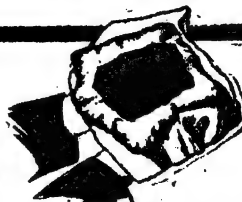


Diagram represents inflamed area. In zone "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A" there is stasis, no current tending to overcome Antiphlogistine's hygroscopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law exosmosis is going on in this zone, and the excess of moisture is thus accounted for.



Antiphlogistine powdries after application. Center moist. Periphery virtually dry.

Agents:—Muller Phipps (India) Ltd., Calcutta.

BRAND & Co. Ltd. LONDON. Invalid Food Specialists.

Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition
BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.



IMPORTANT.

When purchasing Brand's Essence of Chicken, see that the label of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,
Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY AND Refraction Clinic.

*The Best equipped room in the east
For all eye troubles and
defects of Vision.*

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.
Telephone No. 4182.

নূতন কাকলী। প্রকাশিত হইয়াছে।
(কবিতার বই)

অধ্যাপক শ্রীবিভূতিভূষণ ঘোষাল এম.এ. প্রণীত।
মূল্য—১/ এক টাকা মাত্র।

সোল এজেন্ট—দি বুক কোম্পানী, ৪-৪এ কলেজ স্টোর।
১৬নং কালিঘাট পতিটিকার লেন, কালীঘাট।

আর বিস্তৃত পানীয় জলের জন্য চিন্তা করিতে হইবে না

আমাদের পেটেন্ট

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটি ঘরে রাখলে, পল্লীগামেই কলিকাতার কলের জলের জায় বহু ও জীবাণুবর্জিত পানীয় জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কৃপ, পুষ্করিণী ও তড়াগাদির জলে যে সমস্ত প্রাণজানিকর রোগের জীবাণু সংক্রান্ত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দূরীকৃত হইয়া উৎকৃষ্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিল্টারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengal এর দ্বারা পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

মূল্য ৩ গ্যালন ২২।০ ; ৬ গ্যালন ৩৫. ; ৯ গ্যালন ৫০. মাত্র। বিশেষ বিবরণের জন্য নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co.,
60, Shikdar Bagan St., Calcutta.



ট্রাইফোল্যাক্স

আশ্চর্য্য ফলপ্রসাদ

ট্রাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound
with Cascara) কেবল উৎকৃষ্ট

ঔষধি হইতে প্রস্তুত।

ট্রাইফোল্যাক্স প্রতি আউন্স অন্যান্য দ্রব্যের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া
হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত
পটাস আয়োডাইড
মিশ্রিত।

Trifolium Pratense	...	32 grains
Cascara Sagrada	...	40 grains
Arctum Lippa	...	16 grains
Berberis Aquifolium	...	16 graint
Xanthoxyium Americanum	...	4 grains
Stillingia Sylvaniae	...	16 grains
Phytolacca	...	16 grains
Ca-scara Amarga	...	16 graics
Potassium lod de	...	8 grains

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্তারেরা ইহা এক্রি, পুরাতন বাত, পুরাতন

চর্মরোগ, নারাক্ষা, ক্ষুধামন্দ, দুর্বলতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন।

এই সব সর্বজনবিদিত ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য

বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয়। Mercury দ্বারা চিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্দ্ধিত করে। বেশী পরিমাণ 'পটাস আইওডাইড' ব্যবহার কালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodide এর উপসর্গগুলি থাকে না।

ট্রাইফোল্যাক্স ৪ ৮ ও ১৬ আউন্স বোতলে পাওয়া যায়।

পার্ক ডেভিস এণ্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.

সূচী

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
১। কুষ্ঠ সমস্যা		৫। হাটের মাঝে	
ডাঃ শ্রীকৃষ্ণনাথ গাঙ্গুলী	১২৩	ডাঃ শ্রীসুধীরচন্দ্র বসু	২০৫
২। ম্যালেরিয়া নিবারণ সমবায় সমিতি		৬। রোগীর কষ্টব্য	
ডাঃ শ্রীগোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়	১২৫	ডাঃ রমেশচন্দ্র রায়	২১১
৩। গর্ভবতীর প্রতি উপদেশ		৭। দেশের স্বাস্থ্য	
ডাঃ শ্রীজ্যোতির্শ্রয় বন্দ্যোপাধ্যায়	১২৮	ডাঃ শ্রীনগেন্দ্রনাথ দে	২১৫
৪। এক্স-রে বা রঞ্জন রশ্মি		৮। সমিতির সংবাদ	২১৭
ডাঃ শ্রীধীরেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায়	২০২	৯। পুস্তক পরিচয়	২২১
		১০। বিবিধ	৩২৩

জার্মানীর প্রসিদ্ধ Behring Institute এর
নূতন আবিষ্কার

য়েট্রিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরূপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।

য়েট্রিন Yatren—বাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।

য়েট্রিন Yatren—Pill বা Powder আমাশয়ে বিশেষ ফলপ্রদ।

Yatren Casein বাতে পঙ্গু রোগীকেও পুনর্জীবন দেয়।

Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ দূষিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd.,
27, POLLOCK STREET, CALCUTTA.

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে “সেনাটোজেন” সর্বাপেক্ষা পুষ্টিকর খাদ্য।

সাধারণ এবং স্নায়বিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোজেন অতি সহজেই হজম হয় এবং পাকস্থলী বা অন্ত্রের কোনরূপ উত্তেজনা আদৌ করে না এইজন্য ঐ সকল স্থানের পীড়ায় সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাতীত ফল পাওয়া যায়।

বার্লিন—বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক মাননীয় ভন্ লিভেন বলেন :—

“কি হাঁসপাতালের রোগী, কি সাধারণ রোগী সকলেই দুর্বলতার জন্য আমি আনন্দের সহিত মুক্তভাবে “সেনাটোজেন” ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং যেক্রম সুকল পাইয়াছি তাহাতে অত্যধিক সম্ভব আছি।”

অত্যাশ্রয় “খাদ্যে” ব্যর্থ মনোরথ
হইলে পুষ্টির জন্য
‘সেনাটোজেন’ ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN
(The True Tonic Food)

স্নায়বিক শৈথল্যে বা দুর্বলতায়
সেনাটোজেন সর্বাপেক্ষা
উৎকৃষ্ট টনিক।

অমৃতাদ বটিকা

ম্যালেরিয়া এবং অপরাপর
নূতন ও পুরাতন জরের
অব্যর্থ মহৌষধ। কিছুকাল
সেবনের পর জরের পুন-
রাক্রমণের ভয় থাকে না
—ইহাই অমৃতাদি বটিকার
বিশেষত্ব।

সুরবলী কষায়

পারদ ও রক্তহৃষ্টির সর্ব-
শ্রেষ্ঠ সালসা। ইহা সেবনে
শারীরিক দৌর্বল্য দূরী-
ভূত হইয়া শরীর সবল ও
পুষ্ট হয়। এই সালসা
সকল ঋতুতে ব্যবহার
করা যায়।

‘স্যাড্‌ ইট’

ভারতবাসীর
পক্ষে বিদেশী
ঔষধ অপেক্ষা দেশীয়
উদ্ভিদের প্রস্তুত ঔষধে
বিশেষ সুফল পাওয়া যায়

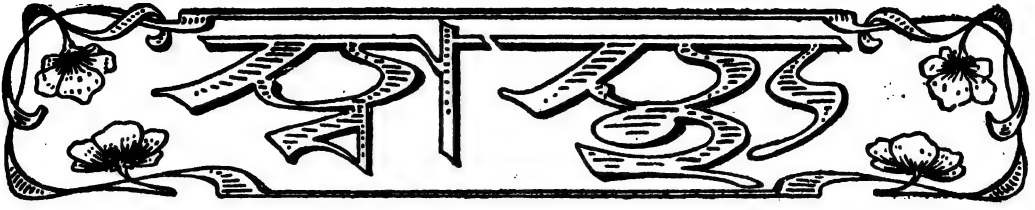
৪৫ বটিকা পূর্ণ কোটা ১৮

এক শিশি ১৮০ টাকা।

সি, কে, সেন
এণ্ড কোং লিমিঃ

২২নং কল্টোলা ষ্ট্রিট, কলিকাতা।

আমাদের
ঔষধ সকল দেশীয়
গাছ গাছড়া হইতে ও
বথা শত্রিমতে প্রস্তুত হয়।



“ধর্ম্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্”

দ্বিতীয় বর্ষ

ভাদ্র, ১৩৩১

সপ্তম সংখ্যা

কুষ্ঠ সমস্যা ।

(লেখক—ডাঃ ব্রজেন্দ্রনাথ গাঙ্গুলী এম, বি,)

গত কয়েক বৎসর যাবৎ কুষ্ঠ রোগের বিষয়ে অস্বদেশীয় জনসাধারণ চিন্তা করিতে আরম্ভ করিয়াছেন। পূর্বে আমাদের ধারণা ছিল যে কুষ্ঠ পূর্বজন্মার্জিত পাপের শাস্তি স্বরূপ একটি হারারোগ্য ব্যাধি। এই ব্যাধি বংশগত বলিয়াই আমাদের বিশ্বাস ছিল। সেই জন্ত রোগীদিগকে ঘৃণা ও বিতাড়িত করা ছাড়া, নির্বানের উপায় আমরা আর কিছুই করিতাম না। চিকিৎসকেরা এই রোগের প্রথম-বস্ত্র লক্ষণের বিষয় কেহই কিছু জানিতেন না। ইহার শেষ অবস্থাতে,—বিকৃত আকৃতি, গলীত হস্তপদ বা ঘৃণাব্যক্ত ক্ষতযুক্ত অবস্থাকে কুষ্ঠ ব্যাধি বলিয়া বিশ্বাস করিতেন। সাধারণের ধারণাও তজ্জপ ছিল।

অধুনা অনেক স্বয়ং চেষ্টা ও আত্মপূর্বিক অনুসন্ধানের ফলে জানা যাইতেছে যে উক্ত ব্যাধি বহুলোকই অজাত অবস্থাতে বর্তমান রহিয়াছে। লোকে যেমন দাঁদ হইলে বিশেষ নজর দেন না, সেইরূপ অনেকেরই কুষ্ঠ ব্যাধি এত সামান্যভাবে বর্তমান থাকে যে তাঁহারা উহার বিষয় কিছুই অবগত নন এবং সেই জন্ত প্রতিকারের জন্ত বিশেষ মনোযোগ করেন না। এমন কি অনেকে জীবিতাবস্থাতে উহার

বিষয় কিছু জানিতেও পারেন না। ১৮৯০—৯১ সালে কুষ্ঠ-বিষয়ের তথ্য অনুসন্ধানের জন্ত এক রয়েল কমিশন আহত হয় এবং বহু গবেষণার পর তাঁহারা এই মন্তব্য উপনীত হয়েন যে “ভারতে কুষ্ঠ যে পুরুষাত্মক পিতার নিকট হইতে পুত্র পায় এইরূপ কোনও প্রমাণ নাই।” আমাদের আধুনিক জ্ঞানবৃদ্ধি সত্ত্বেও কেন যে আমরা কুষ্ঠকে ঐরূপ সংক্রামক বা বংশগত বলি তাহা বুঝিতে পারা যায় না। অনেকেরই এখনও বিশ্বাস যে কুষ্ঠ ক্রমশঃ বাড়িতেছে ও ইহা একটা হারারোগ্য ব্যাধি; কুষ্ঠের কোনও চিকিৎসা নাই এবং ইহা সংক্রামক ব্যাধি ও ভগবৎদত্ত পূর্বজন্মের সাপেক্ষ শাস্তি স্বরূপ।

এখন বিশেষজ্ঞদের মতে টাইকয়েড বসন্ত, ইত্যাদি ব্যাধির ত্রায় কুষ্ঠও নিজেই আরামসাধ্য (“Self limiting”) তবে ইহা সারিতে অনেকবৎসর লাগে। বসন্ত আরোগ্য হইলেও যেমন অনেকস্থলে “দাগ” থাকে কুষ্ঠ নিরাময় হইলেও তেমনি, ষাণ্ডলি মাংস পেশী, স্নায়ু ও চামড়া ইত্যাদিকে নষ্ট করিয়া ঐরূপ ঘৃণাব্যক্ত আকৃতিতে পরিণত করে। ঐ সকল বা বিকৃতি অঙ্গ হইতে অনেক চেষ্টা সত্ত্বেও

কুষ্ঠের বীজ (জেপ্ৰা বোসিলাস) পাওয়া যায় নাই। ইহা হইতে স্পষ্টই প্রতীয়মান হয় যে ঐ অবস্থাতে কুষ্ঠ ব্যাধি সংক্রামক নহে এবং উক্ত অবস্থাতে আর আসন্ন মৃত্যুর কোনও আশঙ্কা থাকে না। প্রকৃষ্ট বৈজ্ঞানিকমতে সমস্ত কুষ্ঠ রোগীকে রোগমুক্ত বলা বিশেষ কঠিন হয় কিন্তু অধিকাংশ স্থলে অধিক হানি সংঘটিত বা বিকৃতি হইবার পূর্বে ঐ রোগকে উপশম করা যায়। যক্ষ্মা রোগে যেমন রোগীর শরীর সারাইবার দিকে লক্ষ রাখিয়া চিকিৎসকেরা হয় ও অনেকরোগী তাহাতে বেশ সারিয়া উঠে, তেমনই কুষ্ঠ রোগীও ঐরূপ চিকিৎসার বিশেষ উপকার দেখা যায়। এই ছই ভীষণ রোগেই রোগীর মন সাহস ও আশা বিশেষ প্রয়োজনীয়। আশা ও উৎসাহে কুষ্ঠ রোগীর রোগক্ষয় করিবার ক্ষমতা বর্দ্ধিত হয় এবং হতাশায় ঠিক উহার বিপরীত হইয়া থাকে অর্থাৎ রোগেরই বৃদ্ধি হয়।

পূর্বে চিকিৎসকগণ কুষ্ঠ রোগীকে কোনরূপ আশাই দিতেন না; অল্পে অল্পে মরণের পথে অগ্রসর হইতেছে ইহাই তাহারা বলিতেন। এক্ষণে নূতন ঔষধাবলীর গুণে অনেক রোগীই “সাধারণ মতে” আরোগ্য লাভ করে। আধুনিক ইনজেকসন চিকিৎসাধারা (Sodii Gynocardate, Ethyl Ester Chalmugra, এই দুইটা ঔষধই Bengal Immunity কোম্পানী বহুদিন হইতে প্রস্তুত করিয়া আসিতেছেন) রোগীর যে বিশেষ উপকার হয় এ বিষয়ে কোন সন্দেহ নাই, তবে সমস্ত সফলই যে ইনজেকসনের দ্বারা হইয়া থাকে তাহা জোর করিয়া বলা চলে না। কতকটা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার জন্ত কতক বা শরীর পুষ্টিকর ঔষধাদির ব্যবহারের জন্ত হইয়া থাকে তাহা সন্নিশ্চিত। একথা ঠিক বলা যায় যে রোগের প্রথমাবস্থায় চিকিৎসা আরম্ভ হইলে অনেক রোগীরই কুষ্ঠ ব্যাধির আর কোণও ছিঁড় থাকে না এবং তাহাদের অবশিষ্ট জীবনে ঐ রোগের আর কোনরূপ উপজব দেখা যায় না।

কুষ্ঠের কোনও চিহ্ন পাইবার পূর্বে বা “লেপ্ৰা

বেসিলাস” (কুষ্ঠ জীবাণু) লক্ষিত হইবার পূর্বে অনেকের স্তম্ভ স্থানে স্থানে অসাড় বোধ হইলে কুষ্ঠ ব্যাধির প্রারম্ভ বলিয়া বোঝা যায়। ঐ সময় চিকিৎসা আরম্ভ করিলে এবং তাহার নিম্ন কার্যের বা স্বাস্থ্যের ক্ষতি না করিয়া যদি চিকিৎসা করাইতে পারেন তাহা হইলে রোগ কোনরূপ সংক্রামক হয় না। কুষ্ঠের সংক্রামকত্ব সম্বন্ধে সাধারণের ধারণা কিছু অতিরিক্ত ভয়াবহঃ। সকল দেশেই কুষ্ঠরোগের ধরুপ অল্পবৃদ্ধি হয়, তাহাতে ইহা যে অধিক সংক্রামক রূপে বোধ হয় না।

এই ব্যাধিকে বিতাড়িত করিবার জন্ত বহু চেষ্টা হইতেছে। নিম্নে তাহার কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া গেল :—

(১) ব্যাধির সূচনাতেই যাহাতে টের পাওয়া যায় তাহার ব্যবস্থা প্রত্যেক ভক্তারখানায় করিয়া, চিকিৎসার ব্যবস্থা করা। (২) সাধারণকে এই ব্যাধির বিষয় জ্ঞাত করাইবার ব্যবস্থা করা। (৩) সংক্রামক রোগীগুলিকে পৃথক স্থানে বা ঘরে রাখিয়া, যাহাতে তাহারা স্তম্ভলোকের সংস্পর্শে না আসিতে পারে তাহার ব্যবস্থা করা। (৪) যে সকল দরিদ্র বা অপারক রোগীর নিজের গৃহে থাকিবার ব্যবস্থা নাই তাহাদের জন্ত হাসপাতাল বা ভিন্ন স্থান বা নগরের প্রতিষ্ঠা করিয়া এ ব্যাধির রীতিমত চিকিৎসার ব্যবস্থা করিলে অনতিবিলম্বে যে এইরোগ এইদেশ হইতে বিতাড়িত হইতে পারে ইহাতে কোনও সন্দেহ নাই।

পূর্বে ইংলণ্ডে কুষ্ঠব্যাধি অত্যন্ত অধিক পরিমাণে দেখা যাইত কিন্তু এক্ষণে ইহার অস্তিত্ব পর্য্যন্ত সেই দেশে নাই। ক্রমে ক্রমে পুরাতন রোগীগুলি মারা গিয়াছে ও নূতন লোককে আর যাহাতে আক্রান্ত করিতে না পারে তাহাও করা হইয়াছিল এবং ইহার ফলে ইংলণ্ড হইতে কুষ্ঠব্যাধি সম্পূর্ণ লুপ্ত হইয়াছে। আমাদের দেশেও ঐরূপ রীতিমত চেষ্টা করিলে এই ঘনিত ও জঘন্য ব্যাধিকে দূরীভূত করা কিছুমাত্র অসাধ্য নহে।

ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি

(লেখক—ডাঃ গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এম-বি রায়বাহাদুর)

বাংলার সরকার বাহাদুর ম্যালেরিয়া নিবারণকল্পে যে টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন তাহার অধিকাংশই ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি সকলের হস্তে দান করিবার জন্ত কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতির হস্তে দান করিয়াছেন এবং কিছুদিন পূর্বে কলিকাতায় জেলাবোর্ড সমূহের যে সম্মিলন বসিয়াছিল তাহাতে দেশময় এইরূপ সমিতিগঠন করিবার প্রস্তাব গৃহীত হয়। সেই জন্ত আজকাল এই সকল সমিতি সপক্ষে নানারূপ আন্দোলন হইতেছে। এত লোক এই সমিতির বিষয় অবগত হইবার জন্ত চিঠি লিখিতেছেন যে তাহা দেখিয়া মনে হয় দেশের অধিকাংশ লোকই এই সমিতি বিষয় জানিবার জন্ত আগ্রহান্বিত হইয়াছেন। সেই জন্ত এ বিষয়ে সংবাদ পত্রে আলোচনা করা প্রয়োজন বোধ হইতেছে।

কোন বৈজ্ঞানিক সত্যের উপর সমিতির কার্য প্রতিষ্ঠিত—

ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু মশার কামড়ের সাহায্যে একজনের শরীর হইতে অন্য এক জনের শরীরে প্রবেশ লাভ করে। একটা মশা যদি এক জন ম্যালেরিয়া রোগীকে কামড়াইবার ৮।১০ দিন পরে একজন সুস্থ মানুষকে কামড়াইতে পায় তাহা হইলে সে তাহার শরীরে অসংখ্য বীজাণু প্রবেশ করাইয়া দেয়; এইরূপে মশার কামড়ের দ্বারাই ম্যালেরিয়ার সংক্রমণ ও বিস্তৃতি ঘটে। পরীক্ষা দ্বারা জানা গিয়াছে ম্যালেরিয়ার প্রতিশোধক যত প্রকার উপায় আছে তাহার মধ্যে মশক বংশ নির্বংশ করাই সর্বাপেক্ষা সহজ ও অল্পব্যয়-সাধ্য। মশার বংশ বৃদ্ধি হয় জলে। মালুয়ের বাসস্থানের আশেপাশে যে সমস্ত খানাভোবায় বদ্ধ জল থাকে, তাহাতে মশা ডিম পাড়ে সেই ডিম হইতে ১০।১১ দিনে

ছানা হয়। মশা তাহার জন্মস্থান হইতে চারি দিকে আধ মাইলের বেশী যাইতে পারে না। যদি গ্রামবাসিগণের সমবেত চেষ্টায় এই ডোবাগুলিকে বুজাইয়া ফেলা যায় অথবা নিয়মিত কেরোসিন প্রয়োগ করিয়া মশার ছানাগুলিকে মারিয়া ফেলা যায় তাহা হইলে সহজেই গ্রামের ম্যালেরিয়া দূরীভূত হয়, মশক দংশনের যন্ত্রণাও সশ্রু করিতে হয় না।

কিভাবে সমবায় সমিতি করা যায়—

যদি গ্রামের অন্ততঃ ১০।১৫ জন লোক একত্র হইয়া গ্রাম হইতে ম্যালেরিয়া দূর করিবার জন্ত একযোগে কাজ করিতে আরম্ভ করেন এবং প্রত্যেকে অবস্থানুসারে ৪ আনা বা ততোধিক টাকা আপনাদের মধ্যে একজনের নিকট জমা রাখিয়া তাহা হইতে প্রয়োজনীয় ব্যয় নির্বাহ করেন তাহা হইলেই একটা ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি গঠিত হইল।

সমিতি কি কাজ করিবে?

সমিতি গঠিত হইলে উহার সম্পাদক কেন্দ্রীয় সমিতিতে অথবা উহার নিকটবর্তী প্রতিনিধিকে সমিতি গঠনের সংবাদ দিবেন এবং সঙ্গে সঙ্গে গ্রামের বালক ও যুবকগণ হইতে স্বেচ্ছাসেবক গ্রহণ করিয়া ম্যালেরিয়া নিবারণী কাজ আরম্ভ করিবেন। কেন্দ্রীয় সমিতি সময় মত প্রতিনিধি পাঠাইয়া গ্রাম পরিদর্শন করিবেন এবং একটি সভা করিয়া গ্রামবাসিগণকে ম্যালেরিয়া নিবারণী কার্যে উৎসাহিত করিবেন। যদি উক্ত গ্রামে বা উহার পার্শ্ববর্তী গ্রাম সমূহে অনেক কালাজর রোগী থাকে তাহা হইলে কেন্দ্রীয় সমিতি পার্শ্ববর্তী ২।৩টা সমিতির সহযোগে গ্রামে একজন ডাক্তার

বসাইয়া দিবেন। তিনি সেখানে ডাক্তারি করিবেন এবং স্থানীয় সমস্ত কালাজর রোগীকে বিনামূল্যে ঔষধ ইঞ্জেক্সন দিবেন। কালাজর কিরূপে সংক্রামিত হয় তাহা এখনও জানা যায় নাই সেই জন্তু কালাজর দূর করিতে হইলে সমস্ত রোগীকে চিকিৎসা করিয়া আরোগ্য করা ব্যতীত অন্য উপায় নাই।

দ্বিতীয় শ্রেণীর রেজিষ্ট্রীকৃত ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি—

প্রত্যেক সমিতি কয়েক মাস কাজ করার পর কেন্দ্রীয় সমিতি যদি তাহাদের কাজে সন্তুষ্ট হন, তাহা হইলে ঐ সমিতি বাংলা দেশের সমবায় সমিতি সকলের রেজিষ্ট্রারের নিকট দরখাস্ত করিয়া রেজিষ্ট্রীকৃত হইতে পারে।

প্রথম শ্রেণীর রেজিষ্ট্রীকৃত ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি—

যখন ঐ সমিতি নিজের গ্রামের ম্যালেরিয়া দূর করা ব্যতীত অধিকন্তু পার্শ্ববর্তী গ্রাম সকলের ম্যালেরিয়ার ও কালাজর দূরীকরণে সহায়তা করিবেন সেই সময় সমিতিকে প্রথম শ্রেণীর সমিতি বলা হইবে। তাহাদের ঐ প্রচার কার্যের জন্ত যে ব্যয় হইবে তাহার কতকাংশ কেন্দ্রীয় সমিতি বহন করিবেন।

রেজিষ্ট্রীকরণ, কেন্দ্রীয় সমিতির সহিত সংযোগ সাধন প্রভৃতি ব্যাপারের জন্ত সমিতিকে কিছু খরচ করিতে হয় না। যে সমস্ত রেজিষ্ট্রীকৃত সমিতি তাহাদের উপবিধি সমূহ মানিয়া চলে তাহারা কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে কিছু মাসিক সাহায্য পায় এবং তাহাদের জেলাবোর্ড হইতেও সাহায্য পাইতে পারে। প্রত্যেক সমিতি সম্পূর্ণ স্বাধীন এবং উহার সভ্যগণ নিজের আইন কাহুন প্রস্তুত করিয়া উহার পরিচালনা করেন।

সমবায় সমিতি সকলের রেজিষ্ট্রারের সহিত পল্লীসমিতির সম্বন্ধ—

সমিতির সমস্ত হিসাব পত্র রেজিষ্ট্রারের নিয়োজিত হিসাবপরিদর্শক দ্বারা পরীক্ষিত হইবে। পল্লীসমিতিকে এই

হিসাবপরিদর্শনের ব্যয়ভার যাহাতে বহন করিতে না হয় সরকার সে সম্বন্ধে বিবেচনা করিতেছেন। আশা করা যায় পল্লীসমিতিগুলিকে ঐ ব্যয়ভার হইতে অব্যাহতি দেওয়া হইবে। সমিতির উপবিধির কোনও পরিবর্তন করিলে তাহা সঙ্গে সঙ্গে রেজিষ্ট্রারের নিকট জানাইতে হইবে।

কেন্দ্রীয় সমিতির সহিত সম্বন্ধ ও কেন্দ্রীয় সমিতির কার্য—

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি একটা বেসরকারী সমিতি। ইহাতে সরকার হইতে নিয়োজিত কোনও সদস্য নাই। ইহা প্রথমতঃ দেশের উন্নতিকামী সন্তদয় দেশবাসীর অর্থ সাহায্যে পরিচালিত হয়। বাংলা দেশের ম্যালেরিয়া ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র পল্লীসমিতি দ্বারা বিতারিত হইতে পারে এই বৈজ্ঞানিক সত্য এই সমিতিই সর্ব প্রথম প্রচার করেন। প্রথম হইতেই কেন্দ্রীয় সমিতি পল্লীসমিতিগুলিকে অর্থ সাহায্য করিয়া আসিতেছেন। বাংলা দেশের সরকার বাহাদুর দেখিলেন এই উপায়ে ম্যালেরিয়া দূর করা অল্প ব্যয়সাধ্য এবং এই সমিতি বেসরকারী বলিয়াই এত সহজে কাজ করিতে পারিতেছে; কিন্তু এই সমিতি বাহির হইতে প্রভূত সাহায্য না পাইলে বাংলা দেশের প্রায় ১ লক্ষ গ্রাম্য সমিতিকে সাহায্য করিতে পারিবে না সেই জন্ত সরকার এই সমিতির হাতে কিছু টাকা দিতেছেন। এই সাহায্য পাইলে কেন্দ্রীয় সমিতি অনেকগুলি গ্রাম্য সমিতিকে সাহায্য করিতে পারিবে। টাকা দিতেছেন বলিয়া যে সরকার এই সমিতিকে সরকারী করিয়া তুলিবেন তাহা নহে ইহা আগে যেকোন বেসরকারী ছিল সেইরূপই থাকিবে।

কেন্দ্রীয় সমিতি পল্লী সমিতিগুলিকে সাহায্য করা ব্যতীত তাহাদিগকে সমিতি গঠন ও ম্যালেরিয়া নিবারণ বিষয়ে শিক্ষা দান এবং প্রয়োজন হইলে তাহাদিগকে বড় বড় ম্যালেরিয়া নিবারণী কার্যের জন্ত ঋণ দান করিয়া থাকেন। কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে এই মাসিক পত্র (স্বাস্থ্য) প্রকাশিত হয় ইহা পল্লী সমিতিগুলিকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়।

বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগ ও জেলা বোর্ডের সহিত সম্বন্ধ—

স্বাস্থ্য বিভাগ ও জেলা বোর্ড সমূহ এই সমিতির কার্যে সফলতা দেখিয়া নূতন নূতন পল্লী সমিতি গঠন ও পুরাতন সমিতিগুলির পরিদর্শন বিষয়ে এই সমিতিকে বিশেষ সাহায্য করিয়া থাকেন। অনেক স্থলে তাঁহারা কেন্দ্রীয় সমিতির প্রতিনিধির কাজ করেন। ঐ সমস্ত বিভাগের যে সকল কর্মচারী দেশময় ঘড়িয়া বেড়াইয়া কাজ করিতে হয় তাঁহারা ই এ বিষয়ে আমাদের প্রধান সহায়।

বঙ্গীয় সমবায় মণ্ডলীর গঠন সমিতি—

ইহাও একটি বেসরকারী সমিতি। সকল প্রকার সমবায় সমিতি গঠন করাই ইহার কার্য। গ্রামে গ্রামে কৃষিও ঋণদান সমিতি গঠন করিবার অভিপ্রায়ে এই সমিতি আমাদের সমিতির সহিত একযোগে কাজ করিতে ইচ্ছা প্রকাশ করিতেছেন। এই সমিতি হইতে ইংরাজী “Co-operative journal” ও বাংলা “ভাণ্ডার” প্রকাশিত হয়।

প্রত্যেক পল্লী সমিতিকে যাহাদের সংস্পর্শে আসিতে হইতে পারে তাহাদের নাম ও ঠিকানা নিচে প্রদত্ত হইল—

- ১। বাংলা দেশের সমবায় সমিতি সকলের রেজিষ্টার ৬ নং ডেকাস লেন কলিকাতা।
- ২। কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতির সম্পাদক ১২এ প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

৩। বঙ্গীয় সমবায়মণ্ডলী গঠন সমিতির সম্পাদক ৬ ডেকাস লেন, কলিকাতা।

৪। “স্বাস্থ্য” সম্পাদক ১২এ প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট।

৫। বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য-বিভাগের পরিচালক Director of Public Health, Bengal writer's Buildings কলিকাতা।

৬। সমিতি যে জেলায় অবস্থিত তাহার জেলা বোর্ড।

বিশেষ দৃষ্টব্য—

ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতিগুলি পরস্পর স্বতন্ত্র ও স্বাধীন তাহাদের নিজ নিজ কাজের জ্ঞান নিজেরাই দায়ী। তাহা কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে অথবা অন্য স্থান হইতে যে সাহায্য পাইবে তাহার জ্ঞান কোনও বাধ্য বাধকতা থাকিবে না। কেবলমাত্র নিজ নিজ উপাধি মানিয়া চলিলে এবং নিয়ম মত টাকা কড়ির হিসাব রাখিলেই চলিবে। এই সকল হিসাব পত্র সমবায় সমিতির রেজিষ্টার নিযুক্ত হিসাব পরিদর্শক দ্বারা পরিদর্শিত হইবে। সমিতি যে কোনও সময়ে নিজ সভায় প্রস্তাব করিয়া সমিতি উঠাইয়া দিতে পারেন।

মনে রাখিবেন

বাঙ্গলায় প্রতিদিন ৮১৬টি শিশু মারা যায়
তন্মধ্যে ৫০০টি বাঁচান যাইতে পারে

গর্ভবতীর প্রতি উপদেশ।

(লেখক—শ্রীজ্যোতির্ষ্য বন্দ্যোপাধ্যায়, এম-বি)

খুব আশ্চর্য করে আমরা আশা করেছি যে তুমিও তাদের মধ্যে এক জন হবে। কাদের মধ্যে জান? যে সকল মেয়ে খুব ভাল মা হতে চায়, তাদেরই মধ্যে একজন। তা হ'লে তোমার উদ্দেশ্য কি হওয়া চাই বুঝেচ কি? ভাল মা হ'তে হলে উদ্দেশ্য হওয়া চাই যে, যত বেশী ভাল করে ভাল জিনিষ দিয়ে পার্কে আপনার সন্তানকে গড়ে তুলবে। এই গ'ড়ে তুলার উদ্দেশ্যটা তোমার মনে জেগে উঠা চাই তার পর আর যাচা চাই তোমাকে ক্রমে ক্রমে জানাতে থাকবো।

প্রকৃতির গর্ভমধ্যে সন্তান যে দিন দিন বেড়ে উঠতে থাকে সে সেখানে তৈরী হতে হতেই বেড়ে উঠতে থাকে। ছুটি স্বল্প বীজকোষ একত্রিত হয়ে তার তৈয়ার হওয়া আরম্ভ হয়। সে বীজকোষ দুটি মাতা পিতা উভয়েরই দেহের অংশ শুধু দেহের অংশ বলি কেন সেই ক্ষুদ্র কোষগুলির ভিতর তাহাদের মানসিক প্রকৃতি স্বভাব সবই থাকে। তাঁদের উভয়ের দেহ মধ্যস্থ বীজকোষের মাত্র একটি বারের পর-পর মিলনের ফলে এক একটা সন্তানের জন্ম হয়। তখনকার সেই সময়টুকুর সেই অবস্থাকে নির্ভর করে সন্তানটি কেমন দাঁড়াবে স্থির হয়ে যায় তার পরে সেই স্থির হওয়ার পর আর পরিবর্তন হতে পারে না। তার পর পিতামাতার যাচা সাধ্য সে হচ্ছে এই যে—তাঁরা যে অবস্থা পেলে শিশুটি পরিপুষ্ট সুন্দর সুগঠিত হয়ে উঠবে, সেই অবস্থা তাকে দেওয়া। কিছা যদি না দেন সেটাও তাদের ইচ্ছার উপর নির্ভর করে—তাহ'লে তার পরিপুষ্টির ব্যাঘাত হয় এবং এমন কি বিরুদ্ধ অবস্থার মধ্যে পড়ে সে ধ্বংস হ'তে পারে।

সন্তান ভূমিষ্ট হবার পর জন্মায় তাহা নহে মাতৃ গর্ভেই তাঁর জন্মলাভ হয় এবং মায়ের শরীরের মধ্যেই সে বেঁচে

থাকে। সে কয় দিনও পিতার এবং অপর সকলের ভূমিষ্ট হবার পরের মত তার প্রতি আপন আপন কর্তব্য পালন করা উচিত। আর এই কর্তব্য ভাল করে পালন না করার উপর সে সন্তানের ভবিষ্যৎ ক্রমবিকাশ সম্পূর্ণরূপে নির্ভর করে।

প্রকৃতির নিয়মে ক্ষুদ্র উদ্ভিদটা হ'তে মানব পর্য্যন্ত সকলের বৃদ্ধির নিমিত্ত একই ভাবে পুষ্টির যোগান চাই। উত্তাপ চাই, জল চাই, বিশ্রাম চাই, নিরুপদ্রব অবস্থা চাই। সুন্দর সুগঠিত স্বাভাবিক ভাবে সন্তানটিকে আপনার মধ্যে পরিপুষ্ট করে গড়ে তুলতে; গর্ভবতীর এতগুলি ভাল জিনিস তার ভাবী সন্তানটিকে দিতে হইবে। পিতারও পুরুষত্ব দেখাবার এইখানেই বিশিষ্ট ক্ষেত্র। তিনি এইগুলি বুঝুন। ভবিষ্যতে যে সন্তানটা ভূমিষ্ট হবে মায়ের গর্ভমধ্যে তৈরী হয়ে উঠতে থাকলেও সেই ফলটা ভাল করে গড়া কতকটা তাঁরও উপর নির্ভর করুচে সেইটা বুঝে সেই মত চলাই হ'ল প্রকৃত পক্ষে তাঁর সন্তানের জন্মদান। জীবনের এই সময়টায় নারী যে সব চেয়ে অভিমানী হ'য়ে উঠে সেটা তার মূর্খতা নয় প্রকৃতিই তাকে ঐরূপ করিয়া তুলেন। তখন যে গর্ভস্থ সন্তানটা সাবধানে রক্ষণাবেক্ষণ করবার প্রয়োজন হয়ে পড়ে। প্রকৃতিই ঐসব বৃত্তিগুলি জাগিয়ে তাকে দিয়ে তা আদায় করান। বল দেখি এই সব গোপন লক্ষ্যগুলি জানা তোমাদের পরম্পরের দাম্পত্য ভালবাসাকে কত গভীর কত সত্য করে তুলতে পারে। এই ভালবাসা থেকেই আবার ভাল ফল ফলিয়ে তুমি তোমার ভবিষ্যৎ জীবন কত মধুময় কর্তে পার।

রহস্যময়ী প্রকৃতির সাজঘরের পর্দাখানি সরিয়ে মাহুঘের পক্ষে যদি গর্ভস্থ ভ্রূণের সেই সময়ের জীবন-ব্যাপারটা দেখবার সম্ভাবনা থাকত, যদি স্বল্প জীবকোষ কেমন করে

অত্যন্তরীণ যন্ত্রাদি ও স্নায়ুজ্ঞানসম্পন্ন জটিল জীবদেহে পরিণতি লাভ করে সেই ব্যাপারটা চোখের উপর দেখবার সম্ভাবনা থাকত, গর্ভের শিশু দ্বিতীয় মাসে বৃদ্ধিতে প্রথম মাসের দ্বিগুণ হয়ে উঠল তৃতীয় মাসে চতুগুণ হয়ে উঠল, তার পর কেমন করে তার নতুন গড়ে উঠা ধমনী বয়ে রক্ত চলাচল আরম্ভ হল, কেমন করে প্রথম উত্তেজনার ধাক্কা তার মেরু মজ্জায় মস্তিষ্কে প্রত্যহ খেলতে থাকল, এ সব যদি দেখবার সম্ভাবনা থাকত, সে বিষয়কর ব্যাপার প্রকাশ করা আমাদের চলিত ভাষায় কুলিয়ে উঠত না এবং সৈজ্ঞান্য নূতন ভাষা রচনা কর্তে হত। উত্তরাধিকারী হুত্রে প্রাপ্ত প্রভাব বলে একটা কথা আমরা মুখে বলি বটে কিন্তু তন্ন তন্ন করে কথাটার মানেও বুঝি না। সে প্রভাবটা হচ্ছে পিতামাতার দেহস্থ বীজকোষের। বিজ্ঞানের আবিষ্কারে পৈত্রিক ধর্ম সন্তানে বর্তমানর কতগুলি নিয়মপত্রস্বরূপ আছে (Law of heredity)। সেই অনুসারে সন্তানের গড়ন পেটন, শারিরীক ধাতু, মানসিক বৃত্তি সমূহ উভয়ের দেহাংশস্থ বীজকোষের দোষ গুণ সমবায়ে গঠিত হয়। মায়াদের আবেগ বা আকাঙ্ক্ষার উপরই নিয়ন্ত্রিত হয় না। প্রকৃত পক্ষে পৈত্রিক ধারার প্রভাবটা যতটা দৈহিক ততটা আবার মানসিকও বটে।

হুত্থের বিষয় এই মানসিক প্রভাবের কাব্যকারিতা সম্বন্ধে এত দিন পর্য্যন্ত অতি সামান্য তথ্য জানা গেছে এবং যাহা জানা গেছে তাও এখনও বৈজ্ঞানিক প্রমাণের আমলে আসে নাই। তা হলেও মন এবং আত্মার অনেকখানি কার্য এর মধ্যে আছে সে বিশ্বাস সকলেরই। সুসন্তান পেতে হলে মনকে মার্জিত, বিশ্বাসকে জাগ্রত, আদর্শ ও লক্ষ্যকে স্থির কর্তে হবে—প্রত্যেক ভাবী জননীকে এই জিনিসটা বুঝতে হবে।

আজকাল অনেক ভাবুক ব্যক্তি ভবিষ্যৎ জগতের জ্ঞাত উন্নত একটা জাতির আগমন সম্ভাবনার দৃশ্য দেখছেন। সে জাতি হুঃখ, ব্যাধি পাপ বর্জিত তেমন জাতি তৈরী না বাপের হাতের বার নয়। এ কল্পনাটাও অবাস্তব খেয়াল

নয়। মূপ্রজনন বিজ্ঞা (Eugenics) ইহা কার্যো পরিণত কর্তার চেষ্টায় আছে।

নিশ্চয় তোমার জীবনে বড় কিছু কর্তার সাধ কতবার জেগেছে। নামটা লোকস্মৃতিতে সন্মানের জিনিস হ'য়ে থাকুক এ সাধও জেগেছে। এই ত তার একটা সুযোগ। জগতের সব চেয়ে আশ্চর্য্য দ্রব্যের সমবায়ে সেই আশ্চর্য্য জিনিসটা গড়বার ভারতো তুমি নিতে পার। পূর্ণ মানব সৃষ্টি তো তোমার জীবনের লক্ষ্য হতে পারে। আর তার চেয়ে বড় লক্ষ্য কি হ'তে পারে বল? তাই বলটি তোমাদের দাম্পত্য জীবনটাকে অবহেলার সহিত পাশব ভোগে না লাগিয়ে ভাবতে থাক যে এর মধ্যে তোমরা সুন্দর সুযোগ্য উন্নত একটা ভবিষ্যৎ জাতির সৃষ্টি কর্তে আরম্ভ করেছ। স্বকাজ কর। জেনো এই কাজের পরিণাম যত সামান্যই হোক সেটুকু থেকে যাবেই।

নারীর পক্ষে একটা সন্তান গর্ভে ধরা স্বাভাবিক ধর্ম এবং যাহারা এই সময়টা সব চেয়ে সুখের মনে করে তাহাদেরই সব চেয়ে সুস্থ ও সুখী সন্তান জন্মে। সাধারণতঃ গর্ভাবস্থায় ভাবী জননীর কোনও বিপদ হয় না। কিন্তু কোনও বিপদ হওয়ার আগে নিম্নলিখিত লক্ষণগুলি প্রকাশ পায় ও প্রসূতিকে সাবধান করিয়া দেয়,—দৃষ্টি হ্রাস, জরায়ু হইতে রক্তপাত, হাত পা ফুলা, মাথা ধরা এবং শরীরে ব্যথা। যাহা হউক প্রসবকাল আসন্ন হওয়ার পূর্বেই এইরূপ একজন শিক্ষিতা ধাত্রী ঠিক করিবে যাহাকে সম্পূর্ণরূপে বিশ্বাস করিতে পার। কেহ যদি প্রসবকালে কষ্ট পাওয়ার কোনও গল্প বা ঘটনা বলিতে আসে শুনিবে না। আজকাল উন্নত চিকিৎসা প্রণালীর জ্ঞাত প্রসবকার্য্য যন্ত্রণাহীন ও সম্পূর্ণরূপে নিরাপদ হইয়াছে।

তোমরা সকলেই জান যে একটা ভাবী মাতাকে হুই জনের জ্ঞাত নিজের ও সন্তানের জ্ঞাত খাদ্য গ্রহণ ও জল প্রভৃতি দূষিত পদার্থ পরিত্যাগ করিতে হয়। এ কথা সম্পূর্ণ সত্য যে গর্ভস্থ সন্তানকে খাদ্য ও বাতাস গ্রহণ এবং স্বীয় শরীর হইতে দূষিত পদার্থ পরিত্যাগের জ্ঞাত তাহার

মাতার উপর সম্পূর্ণ নির্ভর করিতে হয়। কিন্তু কোন এক অনির্দিষ্ট কারণের জন্ত নারী গর্ভবতী হইলে তাহার খাওয়ার সার্বাংশ শোষণ করিবার ক্ষমতা বাড়িয়া যায় অর্থাৎ যাহা সে আহাৰ করে তাহার সমধিক ফল লাভ করিতে সক্ষম হয়। অভাব খাওয়া বৃদ্ধি কিম্বা পরিবর্তন দরকার হয় না। কেবল যথা পরিমাণ স্বাস্থ্যকর খাদ্য দিলেই চলে।

যে নারী তাহাকে ছুটি প্রাণীর আহাৰ করিতে হইবে এই ধারণার বশবর্তী হইয়া অনধিক পরিমাণে আহাৰ করে সে নিজের দেহের ভার বৃদ্ধির যোগাড় করে। ইহার ফলে অল্প সময়ের মধ্যে যে মেদ তাহার কোমরে ও পিছায় সঞ্চিত হয় তাহার ফলে তাহাকে অত্যন্ত কুৎসিত দেখায় শরীরও ভাঙ্গিয়া যায়। অতিরিক্ত আহাৰ করিলে মেদ উৎপাদক ও খনিজ লবণ জাতীয় খাদ্যের অসামান্য হইবার বিশেষ সম্ভাবনা। ইহার ফলে মুখে ও পাকস্থলীতে অল্প রসের আধিক্য হইতে পারে। খনিজ লবণ জাতীয় খাদ্যের দ্বারা শিশুর হাড় নির্মাণ হয় এবং যখন খাদ্যে যথেষ্ট পরিমাণ লবণের অভাব ঘটে তখন শিশু স্বীয় আবশ্যক মত উপাদান মাতার শরীর হইতে গ্রহণ করে। এই লবণের অভাব ও মুখস্থ অল্প রসের আধিক্য বশতঃ মাতা দাঁতের রোগে কষ্ট পায়। দাঁতের ক্ষয় আরম্ভ হইবার অনেক পরে মাতা হয় ত তাহা জানিতে পারেন, এই জন্ত গর্ভবতী নারীর দাঁতের যত্ন করা খুব দরকার। দাঁত মাজিবার সময় কোন খনিজ পদার্থ যথা—লবণ বা সোডা ব্যবহার করিলে ভাল হয়। কোজ ও দস্ত চিকিৎসককে দিয়া গর্ভ সঞ্চারণের অল্প পরেই একবার দাঁত পরিষ্কার করান দরকার। দাঁতের পাথুরী ভুলান উচিত।

গর্ভবতী নারীর মাংস প্রভৃতি আমিষ খাদ্য অধিক পরিমাণে ভক্ষণ করা উচিত নহে। যথেষ্ট পরিমাণে ফল মূল শাক সজী প্রভৃতি আহাৰ করিলে পেটের অবস্থা বেশ ভাল থাকিবে। অনেক জীলোক পরিমাণে কম এবং বারে বেলী খাওয়া সুবিধাজনক মনে করেন। বর্দ্ধনশীল শিশুর জন্ত তলপেটের আয়তন বৃদ্ধি হয় বলিয়া কোষ্ঠবদ্ধ হইতে পারে।

যাহাতে না হয় সে বিষয়ে লক্ষ্য রাখা উচিত। সাদা ময়দার কুটির বা লুটির বদলে হাতে ভাজা আটার কুটি বা লুচি সুপক্ক ফল, তাজা শাক সজী এবং পানীয় জল প্রচুর পরিমাণে সেবন করিলে বাহ্যে সর্বদা খোলাসা থাকিবে। এইরূপ কোষ্ঠ পরিষ্কার না হইলে বিছানা থেকে উঠার ঠিক পরে এক গ্লাস গরম জল খাওয়া এনেমা লওয়া খুব ভাল। ইহার ফলে অনেক প্রকার কষ্টের কিম্বা বাহ্যে একটা হাত হইতে একেবারে নিষ্কৃতি লাভ হয়।

বমেনেচ্ছা, বুকজালা, এবং অধিক অল্পরসপূর্ণ পাকস্থলী কখনও কখনও গর্ভের সময় কষ্টদায়ক হইয়া থাকে। নিয়মিত আহাৰ, স্বাস্থ্যকর খাদ্য গ্রহণ, বিগুপ্ত বাতাসে এবং প্রফুল্ল মনে থাকিলে বমেনেচ্ছা কমিয়া যায়। যদি তথাপি বমেনেচ্ছা না কমে তাহা হইলে ডাক্তারকে জানান উচিত। পাকস্থলীতে অল্পরসাদিক্য হইলে ছোট চা খাইবার চামচের এক চামচ সোডা লইয়া আধ গেলাস জলে মিশাইয়া সেবন করিলে সারিয়া যাইবে। এই ঔষধ একমাত্রা করিয়া দরকার হইলে প্রত্যহ সেবন করা যাইতে পারে। যে সকল খাদ্য গুরুপাক কিম্বা কোন মসলা দিয়া রান্না করা হয় তাহা হজম করা কঠিন এবং তাহা খাওয়া উচিত নহে। সকল মাতাকেই ছুটি প্রাণীর জন্ত দূষিত পদার্থ পরিত্যাগ করিতে হয় বলিয়া তাহাতে যদি কোন বাধা ঘটে তাহা হইলে মূত্রকোষের উপর বেশী ভার পড়ে। কিন্তু মূত্রকোষ সহজে কাহিল হইয়া পড়ে না। মূত্রকোষ যত দূর সাধ্য ভার বহন করিবার বিশেষ চেষ্টা করে এবং এই চেষ্টার ফলে রক্তের চাপ বৃদ্ধি পাইয়া প্রস্রাবের রাসায়নিক পরিবর্তন ঘটে। সেই জন্ত গর্ভকালে মধ্যে মধ্যে সকালের প্রস্রাব পরীক্ষার্থ ডাক্তারকে পাঠান উচিত।

ফুসফুস ও চর্মের সাহায্যে শরীরের দূষিত পদার্থ বাহিরে পরিত্যক্ত হয়। যদি ইহাদের ভালরূপে কার্য্য চলে তাহা হইলে মূত্রকোষের কার্য্যের ভার অনেক কম হয়। ফুসফুসের অবস্থা ভাল রাখতে গেলে দিনরাত্র বাহাতে প্রচুর পরিমাণে

বিসুদ্ধ বাতাস আসিতে পারে তাহার ব্যবস্থা করা উচিত।

যে ঘরে কাজ কর তাহার একটি জানালা সকল সময় খুলিয়া রাখিবে এবং দিনের মধ্যে বারম্বার ঘরের সকল জানালা-গুলি খুলিয়া দিবে। ঘরের বাহিরে বারান্দায় হাওয়ায় ঘুমান সবচেয়ে ভাল। যদি তাহা অবদ্বন্দ্ব হয় তাহা হইলে যে ঘরে তুমি শুইয়া থাক দেখিও সে ঘরটার মড়ামুড়ি বা তাস খেলে। দিনে অনেকবার বিসুদ্ধ বাতাস গভীর প্রস্থান লইয়া সেবন করিলে ক্রমশঃ সুদীর্ঘ প্রস্থান লইবার অভ্যাস হইবে।

গর্ভের সময় চর্ম্ম পরিষ্কার রাখা উচিত। তাহা হইলে চর্ম্মের কার্য্য ভাল হয়। প্রত্যহ যদি সম্ভব হয় গরম জলে স্নান করা কর্তব্য। সকালে ঠাণ্ডা জলে স্নান করিয়া বেশ করিয়া গা ঘষিলে শরীর ভাল থাকে। যদি তুমি ঠাণ্ডা জলে স্নান না করিতে পার তাহা হইলে লবনাক্ত জলে গা পরিষ্কার করিও ইহা স্বাস্থ্যকর। তোয়ালে লবনাক্ত জলে মিঙড়াইয়া শুকাইতে দিবে। সকালে এই তোয়ালেখানি দিয়া গা ঘষিয়া ঘষিয়া পরিষ্কার করিবে।

গর্ভকালে মৈথুনের ফলে ক্রন নষ্ট হইয়া গর্ভপাত হইবার সম্ভাবনা। বিশেষতঃ গর্ভ না হইলে যে সময়ে ঋতু হইত সেই সময় যদি মৈথুন চলে তাহার ফলে সকল সময়ে গর্ভপাত না হইলেও শিশুটীর ক্ষতি করে। গর্ভবতীর ইচ্ছার বিরুদ্ধে তাহার জী অঙ্গ ব্যবহার করিলে বিশেষ ক্ষতি হয়। ইহা খুব অস্বাভাবিক এবং ইহার ফলে মাতার শরীরে যে আঘাত লাগে

তাহাতে বিশেষ ক্ষতি হয়।

এখন তোমাদিগকে স্তনের যত্ন বিষয়ে দু'একটি কথা বলিব। প্রত্যেক মাতা তাহার শিশুর সেবা করে এবং সেবা লইতে সন্তানের অধিকার আছে। প্রথম সন্তানের ভাবী জননী প্রতিরাগে স্তনাগ্রে দুধের সর অথবা ভেসলিন (Vaseline) লাগাইবে। তাহা হইলে ঐ জায়গা শক্ত ও মসৃন থাকিবে। স্তনাগ্রে বাপা, ক্ষত, কিম্বা কোন প্রকার চুলকানি থাকিলে তাহার চিকিৎসা করিলেই অনায়াসে ভাল হইয়া যায়। প্রত্যহ রেক্টিফায়ড স্পিরিটে তুলা ভিজাইয়া স্তনাগ্রে ঘসিলে এই সকল চর্ম্মরোগ হইবে না।

শেষ দুই মাসে জরায়ু স্তনের অবস্থা পরিবর্তন ঘটে। এই সময়ে কেবল শিশুর মেদ ও আয়তন বিশেষরূপে বাড়ে। এই সময় খাওয়ার পরিমাণ কমাইলে শিশুর কোন ক্ষতি হয় না এবং তাহার বৃদ্ধি কমিয়া যায়—ফলে প্রসব অনেকটা সহজ হইয়া পড়ে। এই উদ্দেশ্যে এই সময় চিনি ও চর্শ্বিজাতীয় খাদ্য কমাইয়া অতি অল্প পরিমাণে দেওয়া যাইতে পারে।

অল্প স্বল্প সাংসারিক কার্য্য করা গর্ভবতী নারীর পক্ষে উপকারী কিন্তু ভারী জিনিষ তোলা এবং একাদিক্রমে বহুক্ষণ পরিশ্রম করা উচিত নহে। যদি কিছু সাংসারিক কার্য্য না থাকে গভিনী প্রত্যহ নিজ বাড়ীর ছাদে দুই ঘণ্টা পাখচাষ করিবে।

বাঙ্গালা দেশে জন্ম অপেক্ষা মৃত্যু সংখ্যাই অধিক
এবং অল্প আয়সেই এই মৃত্যু সংখ্যার
হ্রাস হইতে পারে।

এক্স-রে বা রঞ্জন রশ্মি

(X-RAYS)

(পূর্ব প্রকাশিতের পর)

লেখক—ডাক্তার শ্রীধীরেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায় M. B.

দি মেডিকেল বিউরো

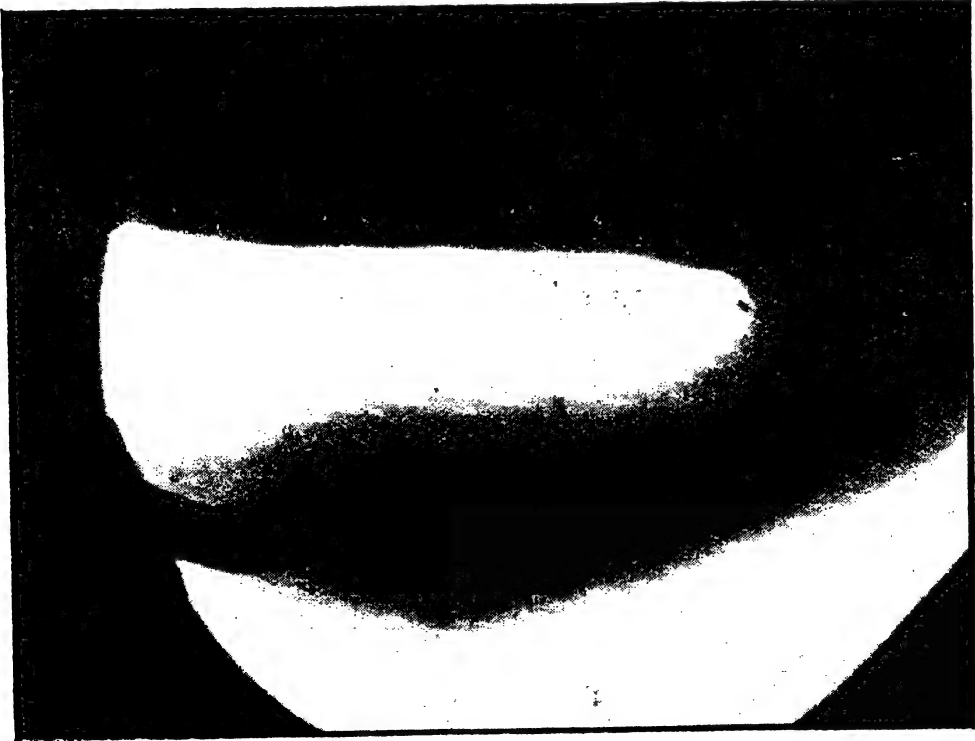
অস্থি রোগে।

হাম, বদন্ত, যক্ষ্মা, প্রভৃতি নানা রোগে শরীরের যে কোন অস্থির মধ্যে রোগের বীজাণু প্রবেশ কবিতা তাহার বিনাশ সাধন করিতে পারে। রোগের সাধারণ স্বাস্থ্য যখন হীন হয় অর্থাৎ তাহার শরীরে রোগ দমন করিবার শক্তি থাকে না তখন অস্থি আক্রান্ত হইবার সম্ভাবনা অধিক।

বাহ, উরু প্রভৃতিতে যে সকল লম্বা লম্বা হাড় আছে সেই সকল লম্বা হাড়ের উভয় অস্তের নিকট অনেক মাংস-পেশীর সংযোগ আছে সেই জন্য এই সকল স্থানের উপর

অনেক সময় অসুখ চাড় লাগে সেই জন্য সাধারণতঃ এই অংশটাই প্রথমে আক্রান্ত হয়। প্রথমতঃ হাড়ের আবরণী ঝিল্লির ভিতরের দিকে অর্থাৎ হাড় ও ঝিল্লির মধ্যে একটি ফোঁড়ার মত হয়। এই ফোঁড়া সাধারণ ফোঁড়ার তায় ঝিল্লি ভেদ করিয়া বাহিরে আবির্ভূত হইতে পারে অথবা হাড়ের মধ্যে প্রবেশ করিয়া উহার বিনাশ সাধন করিতে পারে।

ফোঁড়া এবং তৎসঙ্গে উহার উৎপাদনকারী বিজাণুগুলি যখন হাড়ের মধ্যে প্রবেশ করে তখন ঐ হাড়ের মধ্যস্থিত রক্তের গিরাগুলির রক্ত জমিয়া যায়। রক্ত জমিয়া যাওয়ার



অল্প রক্তের আদান প্রদান বন্ধ হওয়ায় হাড়ের মৃত্যু ঘটে এইরূপে হাড়ের কিয়দংশ বা সমস্ত হাড়খানির মৃত্যু হইতে পারে। হাড়ের মৃত অংশ জীবিত অংশের সহিত লাগিয়া থাকিতে পারে না ক্রমশঃ বিচ্ছিন্ন হইয়া পড়ে। এই সময় রণ্ট্‌গেন্‌ রশ্মিদ্বারা উহার প্রতিচ্ছবি গ্রহণ করিলে ছইখানি বিচ্ছিন্ন অস্থির আয় দেখা যায়। সমস্ত হাড় খানি আক্রান্ত হইলে উহা অস্ত্রাস্থি (Epiphyes) হইতে বিচ্ছিন্ন হয়।

মৃত অস্থি যদি সময় মত বাহির করিয়া না দেওয়া হয় তাহা হইলে উহা উপরিস্থিত ঝিল্লী হইতে জ্ঞাত নূতন হাড় দ্বারা আবৃত হয় কিন্তু এই নূতন হাড় পুরাতন মৃত হাড় হইতে সম্পূর্ণ বিচ্ছিন্ন থাকে।

পাখুরী রোগ।

ইংরাজিতে ইহাকে Stone, Calculus কিংবা Gravel বলে। ইহা শরীরের বিভিন্ন স্থানে উৎপন্ন হইতে পারে। সাধারণতঃ ইহা মূত্রথল, মূত্রাশয় ও মূত্র প্রণালীতে পাওয়া যায়। তন্ত্রিন্ন পিত্তাশয়ে ও অন্যান্য স্থানে পাওয়া গাইতে পারে। অনেক সময় দেখা যায় যে অনবরত পাথর নির্গত হওয়া সত্ত্বেও মূত্রাশয়ে উহা উৎপন্ন হইতেছে।

লক্ষণ—মূত্রথলে (Kidney) থাকিলে সাধারণতঃ অত্যন্ত যন্ত্রনা দায়ক হয়। পাথর একস্থান হইতে মূত্রের সহিত অল্প স্থানে চালিত হইলেই যন্ত্রনা হয়। সেইজন্য যখন উহা একস্থানে দৃঢ়রূপে আবদ্ধ থাকে তখন কোনও যন্ত্রনা হয় না।

পাখুরীর বেদনা প্রায়ই হঠাৎ আরম্ভ হয়, উহা অত্যন্ত যন্ত্রনা দায়ক। বেদনা প্রায়ই পিছনদিকে কোমরের উপর হইতে আরম্ভ হয়, ঐ স্থান হইতে ক্রমে নিম্নদিকে গমন করিয়া সমুদ্রে তলপেটের পার্শ্বে আগমন করে। পরে আরও প্রসারিত হইয়া অণ্ডকোষ পর্য্যন্ত গমন করে। কোনও কোনও সময় উহা উপরদিকে উদর ও বক্ষ পর্য্যন্ত বিস্তারিত হয়।

যন্ত্রনা অধিক হইলে অনেক সময় ঘমন হইতে থাকে ও এমন কি রোগী সন্দাহীন হইতে পারে। মুখে ও কপালের উপর ঘাম হইতে থাকে, নাড়ীর গতি দীর্ঘ হয় ও অস্বাভিক জ্বর হইয়া থাকে।

বেদনার সময় রোগীর মুখ রক্তহীন হয়, রোগী কাঁপিতে থাকে, বমি করে। প্রস্রাবের সহিত রক্ত নির্গত হয় ও প্রস্রাব করিতে যন্ত্রনা অনুভব করে। অনেক সময় রোগী ঘন ঘন প্রস্রাব করিবার চেষ্টা করে এবং যদি পাথর মূত্রাশয়ে অবস্থান করে তাহা হইলে ছত্রক ফোঁটা প্রস্রাবের পর হঠাৎ প্রস্রাব বন্ধ হইয়া যায় ও রোগী যন্ত্রনায় ছটফট করিতে থাকে।

যন্ত্রনা হাস প্রাপ্ত হইলে রোগী অনেকটা সুস্থ হয় বটে কিন্তু তলপেটে চাপ দিলে বেদনা অনুভূত হয়।

ইহার উৎপত্তি সাধারণতঃ বয়স, স্থানবিশেষ ও খাদ্যের উপর নির্ভর করে। পর্যাপ্ত পরিমাণে প্রস্রাব নির্গত না হওয়াও আর একটি প্রধান কারণ। অনেক সময় মূত্রনালীর অভ্যন্তরস্থ পর্দার (Mucous membrane) প্রদাহ কিংবা অল্প কোনও পীড়া হইলে পাথর উৎপন্ন হইতে পারে।

ইহার আকৃতি—পাথর এক কিংবা ততোধিক থাকিতে পারে। ইহা বায়ুকা কণার আয় ক্ষুদ্র হইতে পারে এবং অনেক সময় হাঁসের ডিমের মত কিংবা আরও বড় হইতে পারে। কারমাইকেল মেডিকেল কলেজে মিউজিয়ামে একটা ক্রিকেট বলের মত বড় পাথর রক্ষিত আছে।

ইহা দেখিতে সাধারণতঃ গোলাকার কিংবা ডিম্বাকৃতি। সেগুলি মূত্রথলের মধ্যে (Pelvis of the kidney) থাকে সেগুলি বিভিন্ন আকৃতি বিশিষ্ট হয়। করাত দ্বারা ইহাকে দ্বিবিভক্ত করিলে মধ্যেস্থানে একটা গোলাকার কেন্দ্র লক্ষিত হয় তাহার চারিপার্শ্বে বৃত্তাকার ভিন্ন ভিন্ন স্তরে বিভিন্ন বর্ণ বিশিষ্ট পদাংশ দেখিতে পাওয়া যায়।

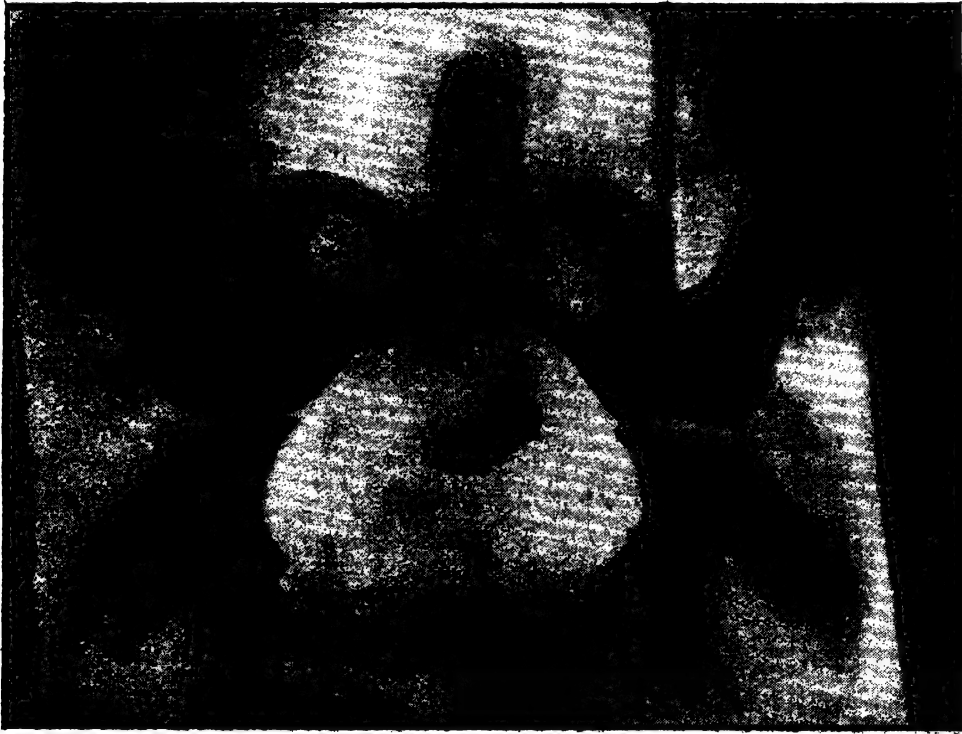
ইহার উপাদান—ইহা সাধারণতঃ তিনটি সামগ্রীর দ্বারা গঠিত হয় যথা—

- ১। ইউরিক এসিড (Uric acid) ইহার অত্যন্ত কঠিন পদার্থ।
- ২। ক্যালসিরাম এক্সালেট (Calciram axalete) ইহা ধূসর বর্ণ এবং ইহাও অত্যন্ত কঠিন ও দান। বিশিষ্ট (Grasmbers)

৩। ফস্ফেট (Phosphate) ইহা খেতবর্ণ, মসৃণ ও অপেক্ষাকৃত নরম।

সাধাসংগতঃ এমন কি তিনটি উপাদানই এক সময়ে থাকিয়া পাথর গঠিত করে।

নিম্নে একটি এক্স-রে দ্বারা পরীক্ষিত একটি পাথরীর ছবি দেওয়া হইল। ইহা একটি বালকের তলুপেটের ছবি। উজ্জতে পাশাপাশি দুইটি ছোট পাথর দেখা যাইতেছে।



হাটের মাঝে

[লেখক—ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম-বি]

(পূর্ব প্রকাশিতের পর)

কেশব বাবু। কি আহম্মদ—সব খবর ভাল ত ?

আহম্মদ। হাঁ বাবু, ভাল আছি। আপনি ভাল আছেন ত ?

বাবু, আমাদের গ্রামে ঐ ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি কর্তার পর থেকে অনেক লোক আমাদের ঠাট্টা করছে। তারা বলে যে দেশ এবার স্বর্গ হবে।

কে। একটু একটু ঝগড়া থাকা ভাল—তাতে বোঝা যায় গ্রামে সকলে ঐ সমিতির বিষয় জানে। দেখ—দেশ স্বর্গ হোক আর নাই হোক, দেশের রোগ কমবেই কমবে। অবশ্য পাড়া-গাঁ—পাড়া-গাঁ থাকবে; সেটাকে সহর ক’রে দেওয়া আমাদের উদ্দেশ্যও নয় ও সামর্থ্যও ফুলাবে না। দেশের ছেলপিলেরা সুস্থ সবল হ’য়ে আনন্দে ঘুরে বেড়াবে, ঘরে ঘরে জরের প্রকোপ কম যাবে। দেশের রাস্তাঘাট, বাগান বাগিচা সবই সেই রকম থাকবে। এ সব বিষয় নিয়ে যারা ঠাট্টা করে—তারা নিশ্চয়ই মূর্খ ও দেশের শত্রু। তারা নিজেরা কিছু করছে না আর যারা এই সব কাজ করছে তাদের কাজে বাধা দেবে।

আ। বাবু, কেউ কেউ বলে, “দেখ,” দেশে যদি জর হয়—তবে বাবু আর চাঁদা দিচ্ছি না, এত কষ্ট ক’রে সমিতি কর্ছো, দেখো রোগ যেন পালায়।” এরাই দেখছি আমাদের ভর লাগিয়ে দিচ্ছে।

কে। আহম্মদ, তাঁদের একটু বুঝিয়ে বলো যে, দেশ ত’ ম্যালেরিয়ায় ধ্বংস হ’তে চলেছে—সেজন্য কত বেলী চেষ্টা করা দরকার—সেটা যেন তাঁরা সব সময়ে মনে ক’রে রাখেন। সমিতি কর্তার পর জর ত কমবে, তা বলে যে দেশ স্বাস্থ্যনিবাস হ’য়ে যাবে এ ধারণা যেন তাঁরা না করেন। এ রকম হ’তে পার্জো যদি

গ্রামের সব লোক একমনে এ কাজে যোগ দিত। আর এতটা কথা ভেবে দেখো, ক’লকাতা সহরে কত পুলিশ, পাহারাদার আছে; এসব থাকা সত্ত্বেও চুরি, ডাকাতি হয়; তাই বলেই কি বলতে হবে যে ও সব পুলিশ রাখা বৃথা। এটা ঠিক—যদি পুলিশ না থাকতো তবে চুরি আরও বেড়ে যেতো। যাই হোক তোমরা মন দিয়ে কাজ করো নিশ্চয়ই রোগ কমবে।

আ। সমিতি হবার কত দিন পর থেকে দেশের ম্যালেরিয়া অনেকটা কমে যাবে? কেউ কেউ এই বছরেই গ্রামকে ম্যালেরিয়া-মুক্ত দেখতে চান।

কে। প্রথম বছর থেকেই দেশের রোগ কমবে। তবে একটা কথা মনে রাখা উচিত। সেটা এই যে কোনও কোনও পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীর শরীরে ঐ রোগের বীজাণু ২০ বছর ধরিয় ২১টা করিয়া বাঁচিয়া থাকে। ঐ ২১টা বীজাণু হইতে মধ্যে মধ্যে তাহাদের দেহে অনেকগুলি করিয়া বীজাণুর উৎপত্তি হয় ও তখন ঐ সকল লোক ম্যালেরিয়া জরাক্রান্ত হয়। এই জন্তই দেখা যায় যে, যে সব গ্রামে ভাল সমিতি তৈরী হয়েছে, সে সব আয়গাতেও ২৪ জন লোক মধ্যে মধ্যে জরে ভোগেন—ও অনেক লোক ঐ সব দেখিয়া নিরুৎসাহ হইয়া পড়েন এবং কেহ বা খুব ঠাট্টা করেন। ঐ সকল রোগীকে যথেষ্ট পরিমাণে কুইনাইন খাওয়াইতে হয়; কিন্তু ইহা সত্ত্বেও তাহাদের মধ্যে কাহারও কাহারও মধ্যে জর হইয়া থাকে। যদি গ্রামে মশা থাকে তবে ঐ ২১ জম হইতে ১০ জনের কাছে ম্যালেরিয়া

ছড়াইয়া পড়ে। সেই জন্ত বলি, ভাল করিয়া কেরোসিন ছড়াইয়া, দেশকে মশক-শূন্য করিতে হইবে এবং যখন যাহার ম্যালেরিয়াজর হইবে তাকে কুইনাইন খাওয়াইতে হইবে। এই কুইনাইন না খাওয়ার জন্ত অনেক সময় রোগ ছড়াইয়া পড়ে। এসব বিবেচনা করিয়া সমিতির বিষয় ভাল মন্দ বলিতে হয়। তোমাদের সমিতি কেমন চলছে?

আ। বাবু, আমাদের ২ জন সভ্য বেড়েছে ও একজন কমেছে। আরও জন কয়েক নতুন মেম্বর হবেন বলেছেন। কিন্তু এখনও কেউ কেউ এটাকে নতুন টেক্স ব'লে ভয় পাচ্ছে।

কে। দেখ' আহম্মদ, লোকে যখন বুঝবে যে, বৎসরে ম্যালেরিয়া রোগে ডাক্তারের ফি ও ঔষধ পত্রের জন্ত যে টাকা প্রত্যেক বাড়ীতে খরচ হয় তাহার ১২ ভাগের ১ ভাগ যদি খরচ করা যায়—তবে দেশে ম্যালেরিয়া রোগ থাকবে না—তখন আর কেউ এই টাকাকে ট্যাক্স ব'লে চমকে উঠবে না। দেশের শত্রু তাড়াবার ভার যদি দেশেরলোক নেয় তবেই ভাল; পত্রের মুদ্রের দিকে তাকিয়ে নিশ্চল ভাবে ব'সে থেকে আমাদের পল্লীগামের আজ এই দুর্দশা।

আ। সেদিন, বাবু গোবিন্দপুরে এক সমিতি তৈরী করবার পরামর্শ দিতে গিচ্ছলুম—সে গ্রামে ভয়ানক বন জঙ্গল, রাস্তাঘাটও খারাপ, বেশী লোকের বাস নেই না ছ-চার ঘর পরসাপালা লোক আছে তাদের দ্বারা সমিতি গঠনের চেষ্টা করছি, গ্রামের কেবল একটা লোকের একটু চেষ্টা দেখলুম; আর সব—এ সব কথা ভাল ক'রে শোনেও না। এখানে সমিতি ক'রে সফল হওয়া যাবে না বলেই আমার বিশ্বাস।

কে। বাঙ্গলা দেশে অনেক এ রকম গ্রাম আছে বটে। এখানে ঐ বড় বড় জঙ্গল দেখে হতাশ হ'লে চলবে না। জঙ্গল নিজের কাটতে আরম্ভ করুক, সমিতি

গঠন হোক, থানা ডোবা গর্তে কেরোসিন ছড়ান কাজটা যেন ভাল ক'রেই হয়, এইটাই আদর্শ কাজ; পাড়ায় দুটো জঙ্গল থাকলে বা রাস্তা খারাপ থাকলে তত ক্ষতি করে না; কিন্তু যদি থানা ডোবার জল থাকে ও সেখানে মশা জন্মায় তবে সে গ্রামে ম্যালেরিয়া হবেই, আর যদি কেবল কেরোসিন ছড়ান কাজটা সুলভ ভাবে হয়, কোনও গর্ত, ডোবা, থানা বাদ না যায়, তবে দেশে মশা জন্মাবে না ও ম্যালেরিয়া হবে না। সমবেত চেষ্টা ও স্বাবলম্বন এই দুইটা বিশেষ দরকারী। কাজ আরম্ভ ক'রে দেবার পর, অল্প জায়গা থেকে কত বড় সাহায্য এসে পড়ে তা আগে ঠাক্তে বলা যায় না। কাজ আরম্ভ না ক'রে নিশ্চল হ'য়ে ব'সে থাকা কখনই যুক্তিসঙ্গত নহে। গ্রামের অনেক জঙ্গল বা ভাল রাস্তা নেই ব'লে বসে থাকলে চলবে না।

আ। আমাদের গ্রাম থেকে ৪ মাইল পশ্চিমে একটা গ্রাম আছে—তাদের একদিন আমি বুঝিয়ে ব'লেছিলাম যে আপনাদের দেশে একটা ম্যালেরিয়া-প্রতিকার-সমিতি গঠন করুন। তাঁরা বলেন যে “আমাদের এখানে “আদর্শ-সমিতি” নামে একটা সমিতি আছে; তা থেকে আমরা কান্দাল গরীবের সাহায্য করি, রাস্তাঘাট বাধিয়ে দিই, বোঁগীর ঔষধ পত্রের ব্যবস্থা করি ও আরও অনেক ভাল কাজ করি; আমাদের ও স্বাস্থ্য-সমিতি না হ'লেও চলতে পারে”। এঁদের আমি কিছুতেই বোঝাতে পারিলাম না যে—দেশে রোগ দূর করবার ব্যবস্থাটা আগে দরকার।

কে। দেখ আহম্মদ, এ রকম কথা অনেক গ্রামে শুনতে পাওয়া যায়। স্বাস্থ্যসমিতির উদ্দেশ্য যে শুধু স্বাস্থ্য-রুতিই হওয়া উচিত ও দেশের প্রধান অভাব যে স্বাস্থ্য সে তাঁরা ভুলে যান। সমিতির দশটা উদ্দেশ্য থাকলে কোনটাই ভাল ক'রে হয় না। শুধু স্বাস্থ্য উন্নতি নিয়েই থাকবে—এই রকম একটা দল ক'রে দিয়ে

তার টাকা কড়ি, খাতাপত্র আলাদা ক'রে দিতে পারলেই তবে কাজ হবে। আর একটা কথা—দেশে কেউ রাস্তাবাট ক'রে দিতে পারে, স্কুল করে দিতে পারে—কিন্তু তাতে ম্যালেরিয়া নিবারণ কার্যে কি সাহায্য হবে? বছরে যে ৪০ লাখ লোক মরছে—তার ব্যবস্থা ত' কিছুই হ'ল না? কেউ যদি ১০ হাজার টাকা খরচ ক'রে মেয়ের বিয়ে দেন, তাতে দেশের লোকের আর কি হবে? দেশে স্কুল করে দিলে রোগ নিবারণের কি কাজ হবে? সেইজন্ম বলি—ম্যালেরিয়া কমাইতে হইলে দেশে ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি—যার উদ্দেশ্য শুধু ম্যালেরিয়া রোগ নিবারণ করা—হওয়া বিশেষ দরকার।

আ। আমাদের গ্রামে যে সমিতি তৈরী হ'য়েছে—তাতে আমাকে বড় খাটতে হয়—আমি কেউ কিছু দেখে না; বলে, বলে—‘ভাই তুমি ত সব দেখছো তা হ'লেই হবে।’ কেবল পাড়ার জন কয়েক ছেলে পেয়েছি তারাই আমার অনেক কাজ ক'রে দেয়।

কে। অনেক জায়গায় ঐ রকমই হয় বটে। তবে সব বিষয়েতেই এক জনকে খাটতে হয়—মাথা ঘামাতে হয়—আর অন্য সকলে কেবল দরকার মত কাজ করে দেন। এক জনের চেষ্ঠার উপর—এতটা নির্ভর করলে ভয় আছে, কারণ যদি কোন কারণে তাঁহার ইচ্ছাশক্তি বা কর্মশক্তি কমিয়া যায় তবে তাঁহার অভাবে সমিতির বিশেষ ক্ষতি হ'তে পারে; সেই জন্ম সমবায় দরকার; সকলের চেষ্ঠার প্রয়োজন; সকলে না যোগ দিলে এ কাজ সিদ্ধ হবে না। এই সমিতির ধারাই দেশে মিলন এসে পড়বে; জীবন মরণের সমস্তার জন্ত ক্রমশঃ সকলেই একত্র হবে। পল্লী ভূমিগুলির যখন এই প্রকার দশা—তখন সকলেরই এ বিষয় নজর দেওয়া উচিত। ধনী, নির্ধন, বিদ্বান অবিদ্বান, যুবক, বৃদ্ধ

সকলে মিলতে হবে। যের যখন আগুন লেগেছে তখন বই পড়া ফেলে রেখে, বাঁশি বাজান বন্ধ করে সকলকে আগুন নেবাতে যেতে হবে। সকল গ্রামেই এই প্রকার ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি স্থাপন কর্তে হবে। তা না হ'লে দেশ শ্মশান হবে।

আ। বাবু, আমাদের দেশের রোগা রোগা ছেলে-গুলোকে দেখে আমার মনে বড় হুংখ হয়। মনে হয়—আমাদের জাতটা কখনই আর বড় হ'তে পারবে না।

কে। হাঁ, আহম্মদ—আমারও তাই মনে হয়। এই সকল রুগ্ন ছেলেপিলেই ত একদিন বড় হ'য়ে আমাদের সমাজের কর্তা হবে—দেশের নেতা হবে—এদের কাছ থেকে আর আমরা কি আশা কর্তে পারি? জাতীয় জীবনের ভিত্তি এই কাঁচা মাল-মসলায় তৈরী হ'লে—তার উপর যে বাড়ী উঠবে সে ত কখনই মজবুত হ'তে পারে না। তাই বলি আমাদের সকলকে কাজ কর্তে হবে আমাদের জাতির মহা অধিকাংশ উপস্থিত; এখন সকলে মিলে এই আগুন নেবাতে যেতে হবে। হাত গুটিয়ে চুপ ক'রে ব'সে থাকলে চলবে না; গ্রামের লোককে ধোঝাতে হবে, তাদের দিয়েই কাজ করিয়ে নিতে হবে। দেখ আমাদের শক্তিগুলো ছড়িয়ে র'য়েছে—তাদের জড়িয়ে একত্র কর্তে পারলেই এক বিশাল কাজ হতে পারবে। এক একটা টিল ছড়িয়ে পড়ে থাকে, জড় করে বস্তার পুন্নেই সেগুলি খুব ভারি হয়ে উঠে; তখন আর তাদের নাড়া যায় না। আমাদের সব যুগন্ত শক্তি জাগিয়ে তুলে এক মহাকাব্য আমাদেরই কর্তে হবে—সেটা দেশের স্বাস্থ্যোন্নতি করা। আমাদের দেশের স্বাস্থ্যের উপর সব নির্ভর করছে; বাঙ্গলা দেশ থেকে যে বছরে ৩০ লাড়ে তিন লক্ষ লোক মরছে—এতে ত দেশের সর্বনাশ হচ্ছেই—কিন্তু এ ছাড়া আর এক মহা সর্বনাশ হতে

চলেছে—সেটা আমরা প্রায়ই ভুলে যাই। যারা ম্যালেরিয়ায় ভুগে ভুগে মরে না, কোনও রকমে রুগ অবস্থায় জীবন অতিবাহিত করে—তাদের সংখ্যা অনেক বেশী; তাদের সম্ভাব্য সম্ভূতি নিয়েই আমাদের জাতি তৈরী হবে—এতে আর আমরা কি উন্নতি করি? রুগ দেহ, ক্ষুদ্র অন্তঃকরণ, সাহসহীন জীবন, অস্বাভাবিক সংসার এইগুলি আমাদের মহা সর্বনাশ করছে। হুঃখের বিষয়—দেশের রাষ্ট্রীয় নেতারা এসব কথা বোধ হয় ভাল ক'রে ভাবেন না ভাবলে এই ম্যালেরিয়া তাড়াবার জন্য তাঁরা এত দিন লেগে যেতেন।

আ। বাবু, সেদিন জনকয়েক ছেলে কলকাতা থেকে এসে দেশে চরকা কেটে সূতো কাটবার কথা বলছিলেন; আমিও সেদিন তাঁদের কথা মন দিয়ে শুনছিলুম।

কে। দেশে চরকা কাটা উচিত সে আমিও বুঝি; আমরা যে সব কাপড় পরবো, সে কাপড় গুলো কিংবা তার সূতাগুলো বিদেশ থেকে আসবে, তার চেয়ে হুঃখের ও লজ্জার কথা কি আর আছে। কিন্তু আমি একটা কথা জিজ্ঞাসা করি? স্বীকার করলাম—পাড়ার ঘরে ঘরে চরকা কাটতে সকলে রাজি হ'লো ও সূতো তৈরী কর্তে লাগলো। বর্ষার সঙ্গে সঙ্গে ঘরে ঘরে যখন ম্যালেরিয়া আরম্ভ হবে তখন আর চরকা কাটবে কে আর যখন সকলে মরতে আরম্ভ করবে তখন কাপড় পরবে কে? দেশের মহাশয় ম্যালেরিয়া তাড়াবার ব্যবস্থা না থাকলে ও সব কিছু চিরস্থায়ী হবে না। কেউটে সাপকে আগে কাড়ীর উঠান থেকে দূর ক'রে দাও তবে ছেলে পিলে বউ বি নিয়ে শান্তিতে বাস কর্তে পারবে চরকা কাটতে পারবে। রোগ দূরীকরণের ব্যবস্থা কর্তে হবে শুধু চিকিৎসার ব্যবস্থা কর্তে চিরস্থায়ী উপকার কিছু হবে না। বিবাক্ত সাপে থাকেই কামড়াক না কেন—সে গরীব হোক,

বড় মাহুয হোক—তাকে সে বিয়ের কল ভোগ কর্তে হবেই। এই ম্যালেরিয়া তাড়াবার ব্যবস্থা নিজের কর্তে হবে। সকলকে তার সাধ্যমত শক্তি ও সামর্থ্য দিয়ে কাজ কর্তে হবে। গ্রামবাসীর চেষ্টাই প্রধান চেষ্টা। শুধু রাজার বা আর কারও চেষ্টার দেশের ম্যালেরিয়া কখনও যাবে না।

আ। আচ্ছা বাবু, এসব কথা আমিও বেশ বুঝতে পারি; কিন্তু সকলকে বুঝান শক্ত। লোকের দাতব্য চিকিৎসালয়ের উপর এত বিশ্বাস যে তারা মনে করে ঐ এক ডাক্তারখানা হ'লেই দেশের রোগ কমে যাবে। ন-পাড়া গ্রামে একটা ডাক্তারখানা হবে ব'লে লোকের বেশ আনন্দ দেখলুম।

কে। হাঁ, অসহায়দ, সব জায়গাই ঐ ভাব। আমার নিজেরও আগে ঐ রকম মনে হ'ত। এখন বেশ বুঝছি দাতব্য ডাক্তারখানা ক'রে দেশের রোগ কখনও কমতে পারে না; গোটা কয়েক রোগীর চিকিৎসার ব্যবস্থা হ'তে পারে। আমাদের সমিতির উদ্দেশ্য রোগ নিবারণ করা, চিকিৎসালয়ের উদ্দেশ্য রোগের চিকিৎসা করা; তাহারো রোগ নিবারণের জন্য কিছুই করে না। যেমন আদালতের উদ্দেশ্য বিচার আচার করা আর কুলের উদ্দেশ্য ছেলেদের লেখা পড়া শিখান, এই দুই জিনিষের যেমন সম্পূর্ণ বিভিন্ন উদ্দেশ্য তেমনি আমাদের ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি ও দাতব্য চিকিৎসালয়ে একেবারে বিভিন্ন উদ্দেশ্য। আর একটা কথা দাতব্য চিকিৎসালয়ে আমাদের গ্রামবাসীর আত্মশক্তি ক্রমশঃ লোপ পায়। দেখ, একজন তিথারীকে নিত্য ভিক্ষে দেওয়া ভাল—মা তাকে কাজে লাগিয়ে দিয়ে যাহাতে সে নিজে পরসী উপায় কর্তে পারে এইরূপ ব্যবস্থা করা ভাল? বাচ্ একথা আর একদিন বলেছি। আমাদের জমিদার বাবুরা একখাটা ভাল বোঝেন না।

আ। তাঁদের কাছে সব একবার বোঝলে হয় না? তাঁরা কি আমাদের তাড়িয়ে দিবেন?

কে। না না আমাদের দেশের জমিদাররা কখনও দেশের অপকার করেন নি। তাঁরা চিরকালই প্রজার “মা-বাপ” ভাবে প্রজার উপকার ক’রে এসেছেন। দেশে পুঙ্খুর ক’রে দেওয়া আমাদের জমিদারদের কর্তব্য কাজ ছিল; দেশে ডাক্তারখানাও তাঁরা ক’রে দিয়ে থাকেন। তাঁদের দোষের মধ্যে এই যে—তাঁরা প্রজাকে কখনও নিজের পায়ে দাঁড়াবার পরামর্শ দেন নাই—; সে সময়ে দেশের মনে অভাব জাগেনি; সমবেত চেষ্টা ও স্বাবলম্বন ভিন্ন যে আজকাল পল্লীস্বাস্থ্য উন্নত হবে না একথা এখন অনেকেই বুঝতে পারছে। সেইজন্ত আমাদের অনেক সমিতিতে সমবায় সমিতির নিয়মামুসারে (Co-operative) ডাক্তারখানা দেওয়া হয়েছে। সমিতির মিস্যুক্ত (Subsidised) ডাক্তার তার তার নিচ্ছেন। সেখানে সমিতির সভ্যগণ ঔষধ কিনিয়া থাকেন; বেশী লাভ নেওয়া হয় না, আবার দরিদ্র রোগী-দিগকে বিনামূল্যেও ঔষধ দেওয়া হয়। এরকম সমিতির দ্বারা দেশে ভবিষ্যতে আরও অনেক কাজ হ’তে পারে। এই ডাক্তারগণও ঐ সকল রোগীর গ্রামে গ্রামে বাহাতে ম্যালেরিয়া-নিবারণী-সমিতি হয় সে বিষয় চেষ্টা করেন।

আ। কিন্তু বাবু, একটা গ্রামের কথা জানি—সেখানে ১ জন ডাক্তার এইপ্রকার সমিতি স্থাপনে বাধা দিচ্ছেন। তাঁর ধারণা—এই সমিতি হ’লে দেশে তাঁর ডাক কমে যাবে।

কে। এ ধারণা তাঁদের একেবারেই ভুল। দেশ প্রশান হ’য়ে গেলে তিনি পরস্যা পাবেন কোথা থেকে? দরিদ্র আর, মাহুয ম্যালেরিয়ার ভুগে ভুগে এত দরিদ্র হ’য়ে পড়ে যে তাঁরা তখন ডাক্তারকে ॥০। ০ ফি দিতে আসে। যদি মাহুয ম্যালেরিয়ার না

ভোগে, লোকের ঘরে পরস্যা থাকে তখন অল্প রোগের সময়ত ডাক্তাররা বেশী ক’রে ফি আদায় কর্তে পারেন। আর একটা কথা বিলাত প্রভৃতি দেশে ম্যালেরিয়া প্রভৃতি প্রতিষেধনীয় রোগগুলি নাই—অথচ সেখানকার ডাক্তাররা ত পরস্যা কম উপায় করেন না। আমাদের গ্রামগুলির উন্নতির একমাত্র উপায় গ্রামবাসীর চেষ্টা, ও স্থানীয় ডাক্তারদের একটু সহানুভূতি ও দেশে দেশে ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি স্থাপন।

আ। বাবু, আমাদের দেশের ডাক্তাররা মেন কেমন তাঁরা এসব কথা বোঝেন না।

কে। আজকাল অনেক ডাক্তার এটা ভাল করেই বুঝেছেন। তাঁরা নিজেরাই চেষ্টা করে গ্রামে গ্রামে সমিতি তৈরি কচ্ছেন।

আ। আমি সেদিন আর একটা গ্রামে সমিতি তৈরি কর্তে গিয়েছিলেম। রাস্তায় যেতে যেতে পায়ে একটা কাটা ফুটে গেল। আমি সেখানে গিয়ে আপনি সেদিন যেমন কেউটে সাপের কথা বল-ছিলেন আমি তাহাদিগকে কাটার উপমা দিয়ে বললাম দেখ তোমাদের রাস্তায় যদি কতকগুলো কাটা ছড়ান থাকে আর তোমরা তার উপর দিয়ে হাঁটতে থাক তাহলে তোমাদের পায়ে কাটা ফুটেবেই। ডাক্তাররা সে কাটা তুলে দিতে পারেন কিন্তু রাস্তার কাটা যদি সরান না হয় তাহা হইলে আবার কাটা ফুটেবে এবং আবার তুলতে হবে, চিরকাল ঐ কাটাফুটার ও তোলার যন্ত্রনা সহ করতে হবে। তেমনি ম্যালেরিয়ার মূল যদি নির্বংশ না করা যায় তাহ’লে চিরকাল ম্যালেরিয়ায় ভুগতে হবে এবং তিত ঔষধ খেতে হবে অথচ শরীর ক্রমশঃ ধারাপ হয়ে যাবে। একটু কষ্ট করে থানা ডোবাগুলো পরিষ্কার করে তাতে সপ্তাহে একবার করে কেরো-সিন দিলে আর এত যন্ত্রণা সহ করতে হয়না।

কে। আহম্মদ, তোমার ত বেশ উপস্থিত বুদ্ধি আছে দেখছি তোমার দ্বারা অনেক কাজ হবে। তুমি—

আ। কিন্তু বাবু সেদিন তারা আমাকে একটা প্রণ করে বড় ঠকিয়েছে। আমি কিছুতেই তার উত্তর দিতে পারলাম না তারা বলে এখন ম্যালেরিয়া হ'ল কেমন করে।

কে। তুমি বলতে পারতে প্রথম যখন ম্যালেরিয়ার বিজ্ঞানু মানুষের শরীরে প্রবেশ করল তখনই মানুষের প্রথম ম্যালেরিয়া হ'ল।

আ। বাবু, তা'ত বলে ছিলাম কিন্তু তারা আবার বলে “প্রথম পীড়ানু এ”ল কোথা থেকে?”

কে। একথার উত্তর দেওয়া বড় শক্ত, প্রথম মানুষ কোথা থেকে এসেছিল সেটা বলাও যেখন শক্ত। প্রথমে হাঁস হয়েছিল কি প্রথমে ডিম হয়েছিল এই প্রশ্নের মিমাংশা আজও হয় নাই।

আ। কেউ কেউ বলে “আমাদের গ্রামে ম্যালেরিয়া বেশী নাই আমাদের সমিতি করার দরকার নাই।”

কে। হইতে পারে তাদের গ্রামে এখন ম্যালেরিয়া কম কিন্তু যেখানে এখন বেশী ম্যালেরিয়া আছে সেখানেও একদিন কম ছিল কম থেকে বেশী হ'তে কত দিন? এরকম ওজর কোনও কাজের নয়। কাজ করবার ইচ্ছা না থাকলেই নানা রকম ওজর করে। যাহোক তোমার কাজ দেখে আমি বিশেষ সুখী হয়েছি। তুমি আসল কথাটা ঠিক ঠিক বুঝেছ।

আ। আজ্ঞে, যখন যা বুঝতে না পারব আপনার কাছে জিজ্ঞাসা করে নেব—

কে। হাঁ—যখনই দরকার হবে এসো তাছাড়া শীঘ্র তোমাদের গ্রামে বাহাতে একটা সভা হয় তার ব্যবস্থা করা যাবে। তুমি এই সম্বন্ধে ১২এ প্রেম-চাঁদ বড়াল ষ্টাটে, কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতিতে চিঠি লিখো—

আ। যে আজ্ঞে, তবে—আসি, নমস্কার।

কে। আচ্ছা এসো, নমস্কার।

বাল্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক

ম্যালেরিয়ার দ্বারা মারা

একটু চেষ্টা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে।

রোগীর কর্তব্য ।

লেখক—ডাক্তার শ্রীরমেশ চন্দ্র রায়, এল্. এম্. এন্স ।

(১) গণোরিয়া রোগে ।

পরের জন্য ভাবনা—

প্রস্রাব-দ্বার হইতে যে পুঁথ বা লালার মত পদার্থ বাহির হয়, এই দুইটি ও স্বয়ং প্রস্রাব—এই সবগুলিতে ঐ রোগের বিষ থাকে বলিয়া, নিজের কাপড়, পাজামা, গামছা, তোয়ালে, বিছানার চাদর প্রভৃতি অপর কাহাকেও ছুইতে, কাচিতে বা ব্যবহার করিতে দিবে না। অপরের কাপড়, গামছা প্রভৃতিও ব্যবহার করিবে না এবং অপরের বিছানায় বসিবে না।

নিজের আঙ্গুলে ঐ বিষ লাগিয়া থাকা সম্ভব বলিয়া, নিজের চক্ষে বা অপরের জিনিষে বা গায়ে হাত দিও না।

যেখানে-সেখানে প্রস্রাব করিও না। পুঁথ-লাগা তুলা, নেকড়া প্রভৃতি যেখানে-সেখানে ফেলিও না। উহাদিগকে পুড়াইয়া ফেলিতে পারিলেই ভাল হয়। স্ত্রী-সহবাস নিষিদ্ধ। নিজের জন্তও বটে, জীর জন্তও বটে।

আহারের ব্যবস্থা (পথ্য)।—

যাহা যাহা খাইলে (১) পেট গরম হয়, (২) দান্ত ভাল হয় না, (৩) হজম ভাল হয় না, (৪) পেট ভার থাকে ও অস্থল হয়, এমন খাদ্য খাইবে না। ঐ সকল হইলেই প্রস্রাব কড়া হইয়া যায়, আর অপকার করে, ব্যারামকে বাড়ায়।

মাংস, ডিম, পেঁয়াজ, রসুন, বেশী তেল, ঘি বা ঝাল-মসলা দেওয়া তরকারী, অড়হর বা ছোলার ডাল, আটা ও ময়দার তৈয়ারি সকল রকমের জিনিষ, দোকানের খাবার—এ সমস্তই নিষিদ্ধ। বেশী রাত্রি করিয়া খাইলেও হজমের ঐ সকল গোল ঘটিতে পারে বলিয়া, সন্ধ্যার মধ্যেই, বা অল্পক্ষণ পরেই, খাওয়া সাজ করিতে হইবে। আহারে রাত্রি ৯টা বাজিয়া যাইলে, উপবাসী থাকা ভাল, অথবা

খৈ-দুধ, দুধ-বাণী প্রভৃতি হালকা খাবার খাওয়াই উচিত। মিষ্টান্ন, রুত, দধির ঘোল, দুধ প্রভৃতি সহজে পরিপাক করিতে পারিলে, খাইতে বাধা নাই।

পানীয়—স্মরণ থাকে যেন যে, গণোরিয়ায় মূত্র-নালীর ভিতরে বা হয়। বা মাত্রেই যত ধোয়া যায়, ততই শীঘ্র ভাল হয়। আর যায়ে উগ্র কিছু ঠেকিলেই, বা বিষাইয়া উঠে। মূত্রনালীর ভিতরে কোথায় বা থাকে রোগী তাহা দেখিতে পার না; এবং যতবার প্রস্রাব করা যায়, ততবারই সেই বা ধুইয়া যায়। এমন অবস্থায়, যাহাতে (১) মুহূর্ত্ত প্রস্রাব হয় এবং (২) সেই প্রস্রাব জলের মত পাতলা হয়, তাহাই করা সর্বতোভাবে কর্তব্য। একারণে, তৃকা থাকুক না থাকুক, ২৪ ঘণ্টার মধ্যে, আড়াই সের তিন সের জল বা জলীয় জিনিষ পান করিতেই হইবে। কলের জল লিথিয়া ওয়াটার, সোডা ওয়াটার, লেমনেড প্রভৃতি, ডানের জল, ঘোলের সরবৎ, মিছিরির পানা, তিসিসিদ্ধ জল, ছুধে লেবুর রস দিয়া ছানা-কাটান-জল, ইসব্গুল বা তোকমারী-ভিজান জল, বেদানার রস, খুব পাতলা বালি, ইত্যাদি ইত্যাদি অনবরত পান করিতে হইবে। কিন্তু সন্ধ্যার পরে যত কম জল পান করা যায়, ততই ভাল। কারণ রাত্রে বেশী জল পান করিলে, স্বপ্নদোষ ঘটবার সম্ভাবনা। সপ্নদোষ এই ব্যারামকে বাড়ায়। মত্ত, চা, চুরুট, তামাক, মোক্তা, স্মৃতি, জরদা, নস্তু একে-বারে নিষিদ্ধ। পান খাওয়া যাইতে পারে।

ইলিশ, চিংড়ি, বড় বা পাকা মাছ, বাসি বা গুটকী মাছ, কাঁকড়া, মাছও কাঁকড়ার ডিম, বেশী তেলওয়া মাছ এসব খাওয়া নিষিদ্ধ। ছোট বা “জীবিত মৎস্য” অল্প অল্প

খাইতে বাধা নাই। যে যে ভিনিষ খাইলে উপকার আছে সেগুলি এই:—ভালের মধ্যে কলাই ভাল, তরকারীর মধ্যে পুঁইশাক, চাঁড়স, ফলের মধ্যে, বেদানা, ডাব।

জ্ঞান।—গণোরিয়ার ফলে, অনেক সময়ে বাত ধরে। একারণ, ঠাণ্ডাকে ভয় করিয়া চলিতে হইবে। শরীর যদি খুব ভাল বোধ হয়, যদি জর না থাকে, কোথরের পিছন দিকে বা গাঁটে গাঁটে কনকনানি না থাকে, তবে জানে বাধা নাই। শীত ও বর্ষা কালে কিছু গরম জল মিশাইয়া স্নান করাই ভাল, এবং স্নানান্তে গায়ে বেশ করিয়া গরম জামা কাপড় জড়ান ভাল।

পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা।—গণোরিয়া রোগীর মূত্র-নালী হইতে যে পুঁষ নির্গত হয়, তাহা ভয়ানক বিষাক্ত। চক্ষে ঐ পুঁষ লাগিলে, চির জন্মের মত অন্ধ হইয়া যায়। একারণে অতি সাবধানে হাত ধুইবে। নিজের কাপড় চোপড়, গামছা, বিছানার চাদর প্রভৃতি নিজেই কাচিয়া শুকাইতে দেওয়া এবং তোলা উচিত। আব্বুলে বড় নথ রাখিবে না; যেহেতু হাত ধোয়া সবেও অনেক সময়ে বড় বড় নথের নিচে অদৃশ্য ভাবে ঐ মারাত্মক পুঁষ লুকাইয়া থাকিতে পারে। পুঁষ পড়ার জন্ত অনেকে কোরে মালকোঁচা মারিয়া থাকেন; এরূপ করার ফলে, বোতলে ছিপি দিলে যেমন হয়, পুঁষ পড়াও সেই রকমে, হঠাৎ বাহিরে আসিতে না পারিয়া, মূত্রনালীর ভিতরেই জমা হইয়া বা বাড়াইতে থাকে। এই জন্ত ক্রাদোট পরা বা মালকোঁচা মারা উচিত নয়। তাহার বদলে, খুব ঢিলা করিয়া একটা কোঁপীন পরিয়া তাহার সম্মুখের দিকে কতকটা পেঁজা বোরিক বা অ্যাব্সরবেন্ট তুলা জমা করিয়া রাখিলে, সমস্ত পুঁষ আপনিই সেই তুলার উপরে গড়াইয়া পড়ে এবং পরে সেই নোংরা তুলার লুটটিকে ময়লা ব্যাগায় ফেলিয়া দিলে সব গোল চুকিয়া যায়।

পিচকারী লওয়া।—চিকিৎসক যদি অন্তরূপ বিধান না দেয়, ত এই কথামত কাব করিলে সফল পাইবে। প্রথম কথা, পিচকারী লইলে অপকার হইবার ভয়

আদৌ নাই; বরঞ্চ পিচকারী না লইলে, বিপদের সম্ভাবনা। যে ব্যক্তি (ডাক্তার হইলেও) বলে যে পিচকারী লটলে রোগীর অনিষ্ট হয়—বাহিরের ঘাকে ভিতরদিকে ঠেলিয়া লইয়া যাওয়া হয়,—সে ব্যক্তি এই ব্যারাম সবক্ষে কিছুই জানে না।

দ্বিতীয় কথা।—মনে রাখিতে হইবে, পিচকারী লওয়ার উদ্দেশ্য কি। উহার উদ্দেশ্য, ঘায়ে সাক্ষাৎ সন্ধে জল দিয়া উহাকে ধুইয়া দেওয়া। মূত্রনালীর ভিতরে যে কোথার ঘা থাকে তাহা রোগী দেখিতে পায় না; এ কারণে ঔষধ খাইলে, সারাদিন ধরিয়া যতবার প্রস্রাব হইবে, ততবারই ঐ ঔষধ-মিশ্র-প্রস্রাব হইবার ফলে, ঘা ধোয়ার কাব হইবে; কিন্তু প্রস্রাবে ঔষধ নামে মাত্র থাকে। এই জন্ত তাহার উপরে পিচকারীর প্রয়োজন।

তৃতীয় কথা।—পিচকারী ব্যবহারকালীন, স্রবণ রাখিতে হইবে যে, একে ত' অতীব-কোমল যন্ত্রগাতে তাহা ব্যবহৃত হইতেছে; তাহা ছাড়া, সেই কোমল যন্ত্রগার আবাব ঘায়ে ব্যবহৃত হইতেছে। এই জন্ত কি পিচকারীর মুখ, কি ঔষধ—ইহাদের মধ্যে কোনটা যদি অতি সামান্যও জালা বা বহন উৎপাদন করে, তবে তৎক্ষণাৎ অপকার ছাড়া উপকার খুবই কম। এই জন্ত মনিহারির দোকানের পিচকারীর চেয়ে Alpha বা Delta (Bengue) পিচকারী নামে যে পিচকারী ডাক্তার খানাতে ব্যবহৃত হয়, বেশী দামী হইলেও, সেই পিচকারী তিন, অপর পিচকারী ব্যবহার করা উচিত নয়। সে পিচকারীর সুবিধা এই যে, তাহাদের মুখটা রবার লাগান (Alpha); নতুবা চ্যাপটা (Delta) এইরূপ হওয়ার ফলে, মূত্রনালীর ভিতরে খোঁচা লাগিবার ভয় নাই; এবং প্রস্রাব ঘায়ে মুখটা টিপিয়া ধরিয়া রাখিতেও হয় না—পিচকারীটাকে ঠাসিয়া ধরিলে, আর এক ফোঁটা লোসান মূত্রনালীর মুখ হইতে বাহির হইতে পারে না।

চতুর্থ কথা।—সারারাত্রিতে ঘুমানর জন্ত, না ব্যয়ব্যয় প্রস্রাব হয়, না পিচকারী দিয়া মূত্রনালীর ভিতরের ঘাটিকে

ধোয়া হয়। এই অল্প ঠিক শুইতে বাইবার আগে এক-বার—এবং ঘুম ভাঙিলেই আর একবার—এই দুইটি নিদিষ্ট সময়ে পিচকারী লইতেই হইবে। ইহাদের মধ্যে স্বাভাবিক সমান সময়ের তফাতে আরও দুইবার পিচকারী লওয়া চাই। চব্বিশ ঘণ্টার চারবারের অধিক পিচকারী লইলে জননেত্রির উত্তেজিত হইয়া পড়িতে পারে। জননেত্রির উত্তেজনা ঘটলেই উহার ভিতরের বা বাড়িয়া যায়।

পঞ্চম কথা।—পিচকারীর জল (ঔষধ) ঈষৎ গরম হইবে এবং এমন পরিমাণে জল (ঔষধ) লইবে, যেন পুরুষজটির বতটা বাহিরে দেখা যায়, তাহার সমস্তটাই জলে ভর্তি হইয়া যায়। জল (ঔষধ) দিবার সময়ে, পুরুষদের কোনও অংশ ঈষৎ বা সজোরে টিপিলে না,—বেশ আন্তে আন্তে জলটুকু ভিতরে প্রবেশ করাইয়া দিবে। ভিতরে জল বাইলে, অন্ততঃ পাঁচ মিনিট কাল জলটুকুকে উহারই ভিতরে আবদ্ধ রাখিয়া, তবে পরে উহাকে ছাড়িয়া দিবে। প্রত্যেক বারে—একদফা, দুইদফা, পাঁচদফা অর্থাৎ বতক্ষণ না বেশ পরিষ্কার জল বাহির হয়—অর্থাৎ বতক্ষণ প্রস্রাবকারের ভিতরের বা ধোয়া পূর্ব, মাংসখণ্ড প্রভৃতি বিশেষরূপে বাহির হইয়া যায়—ততক্ষণ পিচকারী দিতে থাকিবে। প্রস্রাবকারের ভিতরের থাকে ধোয়াই যখন উদ্দেশ্য, তখন বতক্ষণ না উহা বেশ পরিষ্কার হয়, ততক্ষণই ধুইতে থাকিবে। কিন্তু সাবধান, ধুইবার চোটে যেন ঐ বস্ত্রটির অথবা উত্তেজনা (erection) না হয়, যেন উহার ভিতরে জালা বা ব্যথা না লাগে এবং যেন উহার ভিতর হইতে রক্ত পাত না হয়। এই তিনটিই থাকে বাড়াইয়া দেয়।

ষষ্ঠ কথা—এই রোগে মূত্রনালীর ভিতরে বা থাকে; অতএব বতবার উহা উত্তেজিত হইবে বা বতবার উহাকে পরিষ্কার করিবার অল্প চুচিয়া দিবে, ততই বা রগড়াইয়া বাইয়া ক্ষতি করিবে। এই অল্প যথনি প্রস্রাব সঙ্গ হইবে, তখন ২০ মিনিটের অল্প ঐ পুরুষজটিকে একটি ছোট গেলাসে ঠাণ্ডা

জল লইয়া তাহার মধ্যে ডুবাইও, তাহা হইলে উহা আপনিই পরিষ্কার ত হইবেই, পরন্তু বেশ ঠাণ্ডা (শিথিল) থাকিবেও বটে।

সপ্তম কথা।—পিচকারী লইবার পরে প্রস্রাব করিবে।

পরিশ্রম করা।—বেশী চলা, সিঁড়ি উঠা-নামা, সাইকেল বা ঘোড়া চড়া নিষিদ্ধ। যে ভারি কাজ করিতে কৌশলি আসে, এমন ভারি কাজ করা উচিত নয়। রাজি আগরণ ও স্ত্রীসংবাস নিষিদ্ধ। রোদে ঘুরিলে বা পরিশ্রম করিলে অতিরিক্ত ঘাম হয়; বেশী ঘামিলে প্রস্রাব কড়া হয়; কড়া প্রস্রাব মূত্রনালীর ঘায়ে লাগিলে বা বিধাইয়া উঠে।

নিদ্রা।—নিদ্রা-নিদ্রা নিষিদ্ধ, কেন না দিনে ঘুমাইলে হজম ভাল হয় না, তজ্জন্ত প্রস্রাব লাল হয় এবং দিনে ঘুমাইলে স্বপ্নদোষ ঘটতে পারে ও রাজের ঘুম ভাল গাঢ় হয় না। রাজে ঘুমাইবার সময়ে কয়েকটি কথা স্মরণ রাখিতে হইবে। প্রথমতঃ ঘুমের আগেই পিচকারী লইয়া, প্রস্রাব করিয়া তবে শুইবে। প্রথম একচোট ৫ বা ৬ ঘণ্টা ঘুমের পর, ভোরে যখনই ঘুম ভাঙিবে, কখনো তাহার পরে আর ঘুমাইও না বা অল্পত করিয়া বিছানায় শুইয়া থাকিও না—তাহা হইলে স্বপ্নদোষ ঘটবে। নরম বিছানায় শুইলে, ভাল ঘুম হয় না বলিয়া, পাশ বালিসের স্বর্ণে লিঙ্গের উত্তেজনা হয় বলিয়া পাশবালিশহীন কঠিন শয্যাই ভাল। যে পোষাক বা বিছানা বা লেপ বা চাদর কুটকুট করে, বা যাহাতে ছারপোকা আছে, তাহাতে শুইলে ঘুম ভাল হয় না; ঘুম গাঢ় না হইলে, প্রস্রাবও কড়া হয়, এবং স্বপ্নদোষ হইবার সম্ভাবনা। উভয়েই ব্যারাম বৃদ্ধি করে।

অপরাপর ব্যবস্থা—খুব ভালরূপ স্মরণ রাখিও যে—

(১) গণেরিয়া হইবামাত্রই খুব ভাল চিকিৎসকের শরণাপন্ন না হইলে, পরে ঐ ব্যারামকে তাড়ান শক্ত হয়। খুব ভাল করিয়া চিকিৎসিত হইলেও দেড় মাসের কমে সকল গোল মিটে না। বাহিরের জালা পূঁজ পড়া বন্ধ হইলেই যে ঐ ব্যারাম আরাম হইল, এমন মনে করা ভুল।

ঐ ব্যারামের জীবাণু লিঙ্গের ভিতরে বহু কাল লুকাইয়া থাকে এবং পুরাতন হইলে ইহা “মীট” নামে পরিচিত হয়।

(২) লোককে লুকাইয়া রাখা অসম্ভব—একদিন না একদিন ধরা পড়িবেই ; এমন অবস্থায়, হাতুড়ের হাতে না পড়িয়া, টোটকা বা কদর্যা পেটেন্ট ঔষধ না খাইয়া, সরাসরি সব চেয়ে যিনি উপযুক্ত চিকিৎসক, প্রথম দিন হইতেই, তাঁহারই কাছে যাইও ; নতুবা, বিপদ চারিদিক থেকে আসিবেই আসিবে।

(৩) বেশী-গমন ভিন্ন কখনও এ ব্যারাম হয় না।

(৪) তাড়াহাড়া পুঁষ পড়া ও জ্বালা বন্ধ অনেক পেটেন্ট ও টোটকা ঔষধেই হয় ; কিন্তু তাহাতে ব্যারাম সারে না বরং হঠাৎ চাপা পড়িয়া, পরে বাত, একশিরা, বুকের দোষ, বাগী, জ্বর প্রভৃতি আনে। আস্তে আস্তে পুঁষ পড়া বন্ধ হইয়া গেলে, তবেও নিশ্চিত থাকা যায় না ; কারণ ইহা পুরাতন ব্যারামে পরিণত হয় ; তাহাকে মীট বলে। মীটে পুঁষ নাই, জ্বালাও সব সময়ে থাকে না। কায়েই রোগী নিজের বিপদের কথা বুঝিতে পারে না।

(৫) যন্ত্রণা দায়ক না হইলেও মীট ঐ ব্যারামই ষটে। পালন।

যাহার মীট আছে, সে তাহার জীকেও ঐ ব্যারাম দিতে পারে এবং তাহারও অনেক কষ্ট হয়।

(৬) “গণোরিয়া” (অর্থাৎ তরুণ) অবস্থাতে যেমন রোগীর মুত্রমালীর ভিতরে ঐ রোগের জীবাণু বর্তমান থাকে, “মীট” (অর্থাৎ পুরাতন) অবস্থাতেও তজপ। অথচ মীট অবস্থায় রোগী বেশ নিশ্চিত থাকে। এই দুইটা অবস্থাতেই, জীসহবাসের ফলে, জীর নাড়ীতে ঐ রোগজীবাণু প্রবেশ লাভ করিতে পারে। পুরুষদিগের লিঙ্গেই ব্যারামটি বেশী করিয়া লাগিয়া থাকে ; স্ত্রীলোকদিগের নাড়ী জরায়ু। ভেদ করিয়া পেটের ভিতরে ব্যারামটি যাইয়া আশ্রয় লয়। এইজন্য স্ত্রীলোকদিগের ঐ ব্যারাম হইলে, “নাড়ীর” দোষ, পেটে বাধা প্রভৃতি নানা রকম হ্রারোগ্য ও কষ্ট-দায়ক এবং সময়ে সময়ে প্রাণসংহারক ব্যারামরূপে দেখা দেয়।

(৬) গোড়া হইতে একত্রে চারিটি উপায় সমান বেগে চালাইলে তবে এই ব্যারাম সারে ; সেগুলি হইতেছে—

খাইবার ঔষধ পান পিচকারীর ঔষধ ব্যবহার
গায়ে হুঁড়িয়া ইন্জেক্সন লওয়া উপযুক্ত বিধি-নিষেধ

স্মরণ রাখিবেন—নিম্ন বায়ুর বিশুদ্ধতা সম্পাদক, দূষিত ও বিষাক্ত বায়ুকে সংশোধন করিতে ইহার ক্ষমতা অসীম। বাতাদের বাড়ীতে দুই তিনটা নিম্ন-ব্রহ্ম আছে তাঁহাদের বাড়ীর নিত্য অধিবাসীদের বহুবর্ষ যাবৎ বসন্তরোগ হইতে দেখা যায় না।

দেশের স্বাস্থ্য

লেখক ডাঃ—নগেন্দ্র নাথ দে এম বি।

দেশের স্বাস্থ্য; জাতির স্বাস্থ্য, গ্রামের স্বাস্থ্য সাধারণ স্বাস্থ্য বা Public Health এসব কথা আগে মানুষের মাথায় তত খেলত না—এক জনের স্বাস্থ্য খারাপ হলে তা'থেকে আর একজনের স্বাস্থ্য খারাপ হ'তে পারে এ কথাটা তখনকার লোকে ভাল ক'রে বুঝত না। তখন অনেকেই মুখে বলত “আমার অসুখ হয়েছে ত তোমার কি?” আবার কেউ কেউ মনে মনে বলত “তোমার অসুখ হয়েছে ত আমার কি?”

দেশে যখন কলেরা বসন্ত প্রভৃতি মহামারী দেখা দিত তখন লোকে সেগুলোকে দেবতার অভিশাপ বলে মনে করে নিত ভাবত এতগুলি লোকে একসঙ্গে অসুখে মরা নিয়তি ছিল তাই এই অসুখ এসেছে তারা এই সব মহামারিকে বত্তা-প্রাবন, অগ্নিকাণ্ড নোকাডুবি প্রভৃতি আকস্মিক দুর্ঘটনার সঙ্গে তুলনা করতো এক জনের অসুখ যে আর একজনের অসুখের কারণ হ'তে পারে এ বুদ্ধিটা তাদের মাথায় আসত না তাহারা ভাবত দুই জনের অদৃষ্টেই অসুখ ছিল তাই দুই জনেরই অসুখ হইয়াছে এক জনের আগে হয়েছে বলিই যে তার অসুখটা অস্ত্রের অসুখের কারণ হতে পারে এটা তারা ভাবতে পারত না।

দৈব ও অদৃষ্টের উপর এতটা বিশ্বাস ছিল বলেই তারা কোনও মহামারীর কারণ অনুসন্ধান বা তাহা নিবারণের চেষ্টা করত না। এই আধ্যাত্মিক নিশ্চেষ্টতার ফলেই মহামারীর প্রকোপ কোনও দিকে কোনও বাধা না পাইয়া উত্তরোত্তর বাড়িয়াই চলিয়াছে। আমাদের দেশে দৈবের এত বেশী আধিপত্য আসিল কোথা হইতে? আমরা দৈব মানি কখন? যখন দেখি একটা কাজ করা আমাদের শক্তিতে কুলায় না তখন আমরা তাহাকে

দেবতার, কর্তব্যের ভালিকার মধ্যে ফেলিয়া দিই। আমরা পুকুর হইতে জল তুলিয়া গাছে দিতে পারি কিন্তু আকাশের মেঘ হইতে বৃষ্টি নামাইতে পারি না কাজেই ধরিয়া লইলাম বৃষ্টি দেবতার, কারণ কেহ কোনও দেবতাকে বৃষ্টি করিতে দেখিয়াছেন একথা আমি বিশ্বাস করি না। সেই রূপ প্রাণীপ আমরা জালাইয়া ও নিবাইয়া থাকি এবং মনে মনে বিশ্বাস করি যে আমরা উহা জালাইতে ও নিবাইতে পারি, কিন্তু যখন দেখি অগ্নিকাণ্ড হইয়া সমস্ত গ্রাম জলিয়া পুড়িয়া ছাই হইয়া যাইতেছে এবং আমরা হয় ত নিবারণ করিতে পারি না; তখন আমরা বলি দেবতার ইচ্ছায় আগুণ লাগিয়াছে এবং দেবতার ইচ্ছা হইলেই নিবিবে নতুবা নিবিবে না। আমাদের অক্ষমতার উপরেই আমাদের দৈব বিশ্বাসের ভিত্তি। আবার এই বিশ্বাস যত দৃঢ়তর হইতে থাকে আমাদের কার্যে উদ্যম ও উৎসাহের ততই অভাব পরিলক্ষিত হয়। সাধারণও দেখা যায় যাহারা যত দৈব ও অদৃষ্টবাদী তাহারা ততই চেষ্টা-হীন ও উৎসাহশূন্য—

এ বিষয়ে যদি যুরোপের সঙ্গে আমাদের তুলনা করি তাহা হইলে যুরোপকে প্রশংসা না করিয়া থাকা যায় না। জানি ইহাতে সমস্ত দৈববাদীর দল এবং তৎসঙ্গে তথাকথিত দেশসেটা Nationalist দল আমার উপর খড়গ হস্ত হইয়া উঠিবেন। সেই জন্ত সাধারণ ভাবে কোনও কথা না বলিয়া মাত্র ২।১ টি দৃষ্টান্ত দেখাইব।

চরক শুক্রত, প্রভৃতির প্রাচীন গ্রন্থ হইতে যতদূর জানা যায় তাহাতে মনে হয় কলেরা আমাদের দেশে অন্ততঃ খৃষ্ট পূর্ব ৪র্থ শতাব্দীতে বিদ্যমান ছিল। সেই কলেরা প্রায় আজ পর্যন্ত সমভাবে আমাদের উপর রাজত্ব করিতেছে তাহার প্রধান কারণ আমার মনে হয় আমরা

কলেরাকে দেবতা প্রেরিত জন্মদূত মনে করি বলিয়া। সেই কলেরা—কলেরা সব দেশেই আছে। কলেরা যুরোপে প্রথম দেখা দেয় ১৮৩০ খৃষ্টাব্দে। সেখানের লোকের রক্তের জোর আছে, মনে বল আছে তাই তাহারা কলেরার মত মহামারীকে দেবতার দান বলিয়া মাথার তুলিয়া লইতে পারিল না। তাহারা চেষ্টা করিতে লাগিল কিরূপে ইহাকে দূর করা যায় তাহারই উপায় অনুসন্ধান করিতে, এই অনুসন্ধানের ফলে তাহারা ইহার বীজাণু আবিষ্কার করিল কিরূপে ইহা সংক্রান্তিত হয় তাহা আবিষ্কার করিল এবং ৫০ বৎসরের মধ্যে এই রিপুবরকে দেশ হইতে বিতাড়িত করিল। আর আমরা এই ২৫০০ বৎসর ইহাকে দেবতার অজুগ্ৰত বলিয়া মাথার তুলিয়া লইয়া বসিয়া আছি।

পানামা দেশের ভীষণ ম্যালেরিয়া যুরোপীয়ানদের নজরে আসে ১৮৮০ খৃষ্টাব্দে যখন খাল কাটার উদ্যোগ করা হয় তখন যেখানে ম্যালেরিয়া ও পীতজ্বর এত বেশী ছিল যে কেহই সেখানে বাইতে সাহস করিত না, তাহারা বাইত তাহারা ৪।৫ মাস থাকিলেই আর কিরিতে হইত

না। একে বিদেশ, তাহার উপর এত অসুখ, সে রকম স্থানে কাজ করা কত শক্ত তাহা বুঝিতেই পারিতেছেন। কিন্তু যুরোপীয়ারা পেছাইবার আঁত নয়। তাহারা সেখানের পীত জ্বর দূর করিয়াছে ও খাল কাটিয়াছে। এখন সেখানে স্বাস্থ্য এত ভাল যে লোকে বায়ু:পরিবর্তনের জন্ত সেখানে গমন করে।

সেই ম্যালেরিয়া আমাদের দেশে পুরা কাল হইতেই আছে আগে যত লোকে এই রোগে মরিত তাহার হিসাব নাই; কিন্তু বর্তমান জন্মদূতের হিসাব রাখা হইতেছে ততদিন বাংলা দেশের অন্ততঃ ৪ লক্ষ এবং সমস্ত ভারত বর্ষের অন্ততঃ ২০ লক্ষ লোক প্রতি বৎসর এই রোগে মরিতেছে অথচ ইহা নিবারণের জন্ত কোনও চেষ্টাই ১৯১৭ খৃষ্টাব্দ পর্যন্ত হয় নাই। এই সময় হইতে কয়েকটি গ্রামে ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতি গঠিত হইয়াছে কিন্তু তাহা প্রয়োজনের তুলনায় সমুদ্রের স্থানে গড় গোম্পদ মাত্র। বাংলা দেশেই ৮৪৭৪৮খানি গ্রাম আছে তাহার মধ্য মধ্যে মাত্র ২০০টিতে সমিতি গঠিত হইয়াছে।

ক্রমশঃ

মনে রাখিবেন

বাক্সলায় প্রতিদিন ৮১৬টি শিশু মারা যায়

তন্মধ্যে ৫০০টি বাঁচান যাইতে পারে

সমিতির সংবাদ News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ নামচা—জুলাই ১৯২৪—

- ৬ই—মদীয়া সিলাই দহে সমিতি গঠন।
- ৭ই—হাওড়া বসুট অগদীশপুরে সমিতি গঠন।
- ১০ই—২৪ পরগণা বহিরিয়াতে কালাজর কেন্দ্র স্থাপন।
- ১১ই—বর্দ্ধমান বৈজ্ঞপুর্নে সমিতি গঠন।
- ১২ই—২৪ পরগণা কেম খামার পাড়া সমিতি গঠন।
- ১৩ই—১৪ পরগণা খলিসদিতে প্রচার সভা।
- ১৭ই—বামুনগাছি কালাজর কেন্দ্র বন্ধ হয়।
- ২০শে—২৪ পরগণা সাইখানাতে প্রচার সভা।
- ২১শে—পাবনা মোহনপুরে সমিতি গঠন।
- ২৪শে—২৪ পরগণা বোখারা সমিতি গঠন।
- ২৫শে—বর্দ্ধমান ডেড়ে কোনায় প্রচার সভা।
- ২৬শে—বাঁকুড়া গ্রামে প্রচার সভা।
- ২৬শে—বর্দ্ধমান ডাহকা গ্রামে প্রচার সভা।
- ২৯শে—২৪ পরগণা খুনি সমিতি স্থাপন।
- ৩০শে—যশোর বেড়ি গোপালপুর সমিতি গঠন।
- ৩১শে—২৪ পরগণা কৈজুড়ি ভাঙ্গড়িয়ার প্রচার সভা।

কাঁঠাল গড়িয়া।

গ্রামের অবস্থা—

কাঁঠালগড়িয়া গ্রামটা বেঙ্গল প্রভিলিয়াল রেলের ভাতাড়া ষ্টেশনের উত্তর পূর্বে এক মাইল দূরে অবস্থিত। ইহার বর্তমান লোক সংখ্যা ২০০ শত, মাত্র ছয়টি জাতিতে বিভক্ত। কিন্তু ৩০ বৎসর পূর্বে এই গ্রামে ১৪টি বিভিন্ন জাতিতে আর ৫০০ শত লোক বাস করিত। ৩০ বর্ষব্যাপী

ম্যালেরিয়া ও ১৩২৫ সালের ইনফ্লুয়েন্সা গ্রামের এই দুর্দশা করিয়াছে।

ম্যালেরিয়ার লোক মরিতেছে। সংস্কারভাবে তাহাদের পরিত্যক্ত গৃহ অস্বচ্ছ ও পুকুর ডোবাগুলি পান্য ও আগাছায় পূর্ণ হইয়া মশকের আড্ডার পরিণত হইতেছে। আবার ঐ মশকের দংশনে ম্যালেরিয়া হইতেছে এইরূপে মড়ক, মশক ও ম্যালেরিয়া পরস্পর পরস্পরের সাহায্য করিয়া মানবের ধ্বংস সাধনে উত্তরোত্তর দ্রুততর বেগে অগ্রসর হইতেছে। চারিদিকে দশ মাইলের মধ্যে দাতব্য ঔষধালয় নাই, নিকটে যে সকল ডাক্তার আছেন তাহাদের টাকা বোগাইবার মত শক্তিও লোকের নাই কাজেই অসুখ হইলে মৃত্যু ভিন্ন গতি নাই।

সমিতি গঠন—

গ্রামস্থানি ক্রমশঃ বাসের অনোপযোগী হইতেছে দেখিয়া ১৯১৬ খৃঃ অঃ ৬ শারদীয় পূজা উপলক্ষে গ্রামের যুবকরা একটি মিটিং করেন এবং দেশের স্বাস্থ্যোন্নতিকল্পে "কাঁঠাল-গড়িয়া ইউনিয়ন ক্লাব" স্থাপন করেন। ১২ জন সভ্য হন, এবং অস্থায়ী ১০ আনা করিয়া মাসিক টাকা ধার্য্য হয়। যথাসাধ্য কার্য্য চলিতে লাগিল, কিন্তু এই যৎসামান্য আয়ে গ্রামের বিশেষ কোন উন্নতি হইল না।

বাংলা সরকারের ভূতপূর্ব অণ্ডার-সেক্রেটারি রায় সাহেব জ্ঞান চন্দ্র চৌধুরী এই গ্রামের বাসিন্দা ছিলেন। তাঁহার ছই পুত্র, একজন ওকালতি পাশ করিয়াছিলেন। এবং আর একজন বি, এ পড়িতে ছিলেন। তাঁহারা এক বার ম্যালেরিয়ার সময় এখানে আসিয়াছিলেন। ম্যালেরিয়া তাঁহাদিগকেও বাদ দিল না; কলিকাতার ফিরিয়া

ছইজনেরই ভীষণ জ্বর হইল, ডাক্তারেরা দেখিয়া বলিলেন সাংঘাতিক ম্যালেরিয়া (Malignant Malaria). ২৩ দিন ভুগিয়া ২৪ বণ্টা ব্যবধানে ছই ভাইই দেহত্যাগ করিলেন ।

এই ব্যাপারে যারপরনাই মর্ষ পীড়িত হইয়া জ্ঞান বাবু গ্রামবাসীর অবস্থা উপলব্ধি করিয়া ১০,০০০ টাকা খরচ করিয়া গ্রামে একটা দাতব্য চিকিৎসালয় স্থাপন করিবার সঙ্কল্প করিলেন । এই বিষয়ে হুগলি জেলা-বোর্ড ও বাংলার তদানন্তীন স্বাস্থ্য মন্ত্রী মাননীয় শ্রীযুক্ত সুরেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায়ের নিকট পত্র লিখিলেন । কিন্তু উহাদের উত্তর পাইবার পূর্বেই তাহার মৃত্যু ঘটিল । তিনি উইলে এই কার্যের জন্য ৬,০০০ টাকা রাখিয়া গিয়াছেন ।

তাঁহার মহদুদ্দেশ্য সাধন করিবার জন্য আমরা বিশেষ চেষ্টা করি এবং হুগলি জেলা-বোর্ডের সাহায্য প্রার্থনা করি । বোর্ড সম্মত হইলেন এবং হেলথ অফিসার গ্রামে আসিয়া স্থান নির্বাচন করিয়া গেলেন । কিন্তু দুর্ভাগ্য বশতঃ জ্ঞান বাবুর বিধবা পত্নী ঐ টাকা দিতে রাজী হইতে-ছেন না ।

“একজনের সাহায্য পাইলাম না বলিয়া কি আমাদের মরিতে হইবে, আমরা কি নিজেরা নিজদের বাঁচিবার উপায় ঠিক করিয়া লইতে পারিব না ?” এই ভাবিয়া গত বৎসর মে মাসে আমরা পূর্বোক্ত ক্লাবের সভ্য, নিয়ম ও কার্যাদি বর্দ্ধিত করিয়া একটা সমিতি গঠন করি এবং কলিকাতাহু কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া-নিবারণী সমিতির শরণাপন্ন হই । ইহার উপযুক্ত সেক্রেটারী মহামাত্ত রায় বাহাদুর ডাক্তার গোপাল চন্দ্র চট্টোপাধ্যায় মহাশয় আমাদের সাদরে গ্রহণ করিলেন । তিনি গ্রামের দুর্দশার অল্পপ্রাণিত হইয়া আমাদের উৎসাহ প্রদান করিলেন এবং যথাসাধ্য সাহায্য করিতে উৎসুক হইলেন ।

এই সমিতি ১৯২৩ সালের সেপ্টেম্বর মাসে রেজেষ্ট্রি করা হয় । সেই সময় হইতে আমাদের সমিতি নিম্নলিখিত কার্যগুলি করিয়াছে ।

কার্য্য বিবরণী—

১। বন পরিষ্কার—বন জঙ্গলে গ্রামে বড় অপরিষ্কার দেখায় ; এইগুলি আবার ম্যালেরিয়াবাহী মশকের আবাস স্থল । সেইজন্য এ সমস্ত আমরা কাটিয়া ফেলিতেছি । প্রায় ৩০ বিঘা জমির জঙ্গল স্বেচ্ছাসেবক ও মজুরের দ্বারা পরিষ্কার করা হইয়াছে ।

২। কেরোসিন প্রয়োগ—এনোকিলিস নামক এক জাতীয় মশকের দ্বারা ম্যালেরিয়া বিব চালিত হয় । মশক কুলের জন্মস্থান সাধারণতঃ ভোবা, থানা প্রভৃতি স্থিত আবদ্ধ জল । ইহাদের বৃদ্ধি রোধ করিবার জন্য অক্টোবর মাস পর্য্যন্ত গ্রামস্থিত ডোবাগুলিতে প্রতি রবিবার স্বেচ্ছাসেবক দল দ্বারা কেরোসিন তৈল প্রয়োগ করা হইয়াছিল । বর্ষার জল কোন স্থানে বাহাতে স্থায়ী ভাবে জমিতে না পারে তজ্জন্য কতকগুলি পয়ঃ প্রণালী খনন করা হইয়াছে । ৪টা বড় পচা পুকুরিণী সম্পূর্ণ ভাবে পরিষ্কার করা হইয়াছে ।

৩। পানীয় জলের ব্যবস্থা—উত্তম পানীয় জলের জন্য সমিতি একটি বড় পুকুরিণী জমা লইয়াছে ।

৪। সমিতির ডাক্তার—১২ই অক্টোবর তারিখে কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে ডাক্তার শ্রীসিদ্দান্তীপ্রসন্ন চট্টোপাধ্যায় এম্, বি, মহাশয়কে মাসিক ৫০০ টাকা ভাতা দিয়া নিযুক্ত করা হয় । ইনি নিজগুণে সকলের প্রিয় হইয়াছিলেন । কিন্তু ম্যালেরিয়া রাক্ষসী ইহাকেও ছাড়িল না । অগত্যা ডিসেম্বর মাস পর্য্যন্ত থাকিয়া ইনি চলিয়া যান । পরে ডাক্তার পুলিন বিহারী সেন এম্, বি,-কে নিযুক্ত করা হয় । কিন্তু তিনি মাত্র এক মাস থাকেন । সম্প্রতি প্রতি শনিবার কেন্দ্রীয় সমিতি হইতে একজন ডাক্তার আসিতে-ছেন ।

৫। সমিতির ডিস্পেনসারি—১৫ই অক্টোবর একটা ডিস্পেনসারি খোলা হয় । ডাক্তার বাবু অল্পগ্রহ করিয়া স্বহস্তে ঔষধ ভৈরারি করিতেন । অধিকাংশ ঔষধই দাগ প্রতি ২৫ করিয়া দান লওয়া হয় । হাতে পরসো নাই বলিয়া

অনেক দরিদ্র কৃষক অস্থিত হইলেও ঔষধ লইত না। তাহাদের সুবিধার জন্ত আমরা ধারে ঔষধ দিবার বন্দোবস্ত করি। কিন্তু ইহাতে অনেক ঔষধের দাম অনাদায় হওয়ায় সম্প্রতি ধারে ঔষধ দিতে সহজে রাজি হই না। এতাবৎ ৬২৮ খানি প্রেসক্রিপশনের ঔষধ বিক্রয় হইয়াছে।

৬। ঔষধ বিতরণ—ডাক্তার বাবুর অবস্থানকালে সপ্তাহে দুই দিন করিয়া ম্যালেরিয়া রোগীদের কুইনাইন বিতরণ ও কালাজর রোগীদের ইন্জেক্শন করা হইত। এই ব্যাপার প্রচার করিবার জন্ত একটা হাওবিল বিলি করা হইয়াছিল।

উপসংহার—আমরা নিঃসন্দেহে বলিতেছি যে,—গ্রামের মধ্যে মশকের দৌরাণ্ডা অনেক কমিয়াছে। গত বৎসর অরভোগ অপেক্ষাকৃত কম হইয়াছিল। সমস্ত রোগীর সুরচিকিৎসা হইয়াছে। গ্রামটী বেশ পরিষ্কার হইয়াছে এবং কয়েকটা এঁদো পুকুর উদ্ধার হইয়াছে। আফ্রাদের বিষয়, ২ ঘর কৃষক অস্থিত স্থান হইতে আসিয়া গ্রামে বাস করিতে আরম্ভ করিয়াছে। গ্রামবাসী সকলকে আহ্বান করিতেছি আপনারা সকলে যোগদান করুন। অর্থে না পারেন শক্তি দিয়া সাহায্য করুন। পার্শ্ববর্তী গ্রামবাসীগণকে বলিতেছি আপনারাও সমিতি গঠন করুন, আমরা বখাসাধ্য সাহায্য করিব।

জ্যোতিগিরি ও লক্ষ্মণপুর—

একটানা স্রোতের মত ৪ বৎসর পরিয়া ক্ষুদ্র গ্রাম দুই-খানিতে ম্যালেরিয়ার প্রবাহ চলিয়া আসিতেছিল, কিন্তু ১৯২৩ সালের প্রবল স্রোত গ্রামবাসী সহ্য করিতে পারে নাই এবং তাহার ফলে ৩ মাসের মধ্যে প্রায় ১৪০ জন গ্রামবাসীর প্রাণ অকালে ভাসিয়া গিয়াছে। গ্রামের যে স্থানে যাই সেখানেই ক্রন্দনের রোল; কোথাও পুত্র শোকাতুরা জননী পুত্রের জন্ত পাগলিনীপ্রায় হইয়াছেন, কোথাও পিতৃশোকে নাবালক পুত্র হাহাকার করিতেছে, কোথাও স্বামী হারা স্ত্রীর ক্রন্দনে বক্ষঃ বিদীর্ণ হইতেছে; সে দৃশ্য দেখিলে

প্রাণও বিগলিত হয়। এই সমস্ত দেখিয়া শুনিয়া মর্মান্বিত হইয়া চারিদিকে ইহা নিবারণের উপায় অনুসন্ধান করিতে লাগিলাম কিছুদিন ঘুরিয়া যখন কোন উপায় সন্ধান করিতে পারিলাম না, তখন কয়েক জন মিলিয়া দেশত্যাগের চেষ্টা করিতে লাগিলাম। অবশেষে “স্বাস্থ্য” মাসিক পত্রিকায় দেখিলাম আমাদের গ্রামের দুই মাইল পূর্বদিকে কোনা নামক একখানি গ্রামে সান্ধিকিয়া নিবাসী ডাক্তার শ্রীযুক্ত ননীলাল ঘোষ মহাশয় কালাজর ও ম্যালেরিয়া জরের চিকিৎসা করিতে আসেন, তখন আমরা তাহার নিকট গমন করিলাম। তিনি আমাদের সমস্ত বিষয় শুনিয়া বলিলেন তোমরা আমাদের কেন্দ্রীয় সমিতির সম্পাদক রায়-বাহাদুর ডাক্তার গোপাল চন্দ্র চট্টোপাধ্যায় মহাশয়ের নিকট গমন কর, তিনি তোমাদের সমস্ত ব্যবস্থা করিয়া দিবেন। ইহার কথামত আমরা রায় বাহাদুর গোপাল বাবুর নিকট গমন করিয়া তাঁহাকে আমাদের শোচনীয় অবস্থার বিষয় বলিলাম আমাদের করুণ কাহিনী শ্রবণ করিয়া তাঁহার হৃদয়ে স্নেহ ও দয়ার সঞ্চার হইল। তিনি আমাদের সমিতি সম্বন্ধে অনেক উপদেশ দিয়া রোগীদিগের জন্ত ডাক্তার ও ঔষধের ব্যবস্থা করিলেন। এই ডাক্তারগণ দেড়মাসকাল ধরিয়া প্রত্যহ প্রায় ১৫০ জন রোগী চিকিৎসা করিয়াছিলেন। তাঁহাদের আগমনের সঙ্গে সঙ্গেই গ্রামের মড়ক বন্ধ হইল।

গত ১৬ই ডিসেম্বর তারিখে আমাদের সমিতির প্রথম সভার অধিবেশন হইয়াছিল। উক্ত সভায় রায় বাহাদুর ডাক্তার গোপাল চন্দ্র চট্টোপাধ্যায়, ডাক্তার সি, এ, বেন্টলি ও মিসেস বেন্টলি, হাওড়া জেলা বোর্ডের ডাক্তার কমল প্রসাদ মুখোপাধ্যায়, বঙ্গীয় স্বাস্থ্য বিভাগের পাবলিসিটি অফিসার কে, পি, রায়, ডাক্তার ননীলাল ঘোষ, ভাইস চেয়ারম্যান এস, পি, রায় এবং সমিতির সভ্যগণ ও কলিকাতার অনেক সম্ভ্রান্ত ভদ্র মহোদয়গণ স্বাস্থ্য সম্বন্ধে অনেক উপদেশ প্রদান করিয়াছিলেন।

হাওড়া জেলার স্বাস্থ্য বিভাগের কর্তা ডাক্তার কমল

প্রসার মুখোপাধ্যায় মহাশয় আমাদের অলকষ্ট দেখিয়া একটা নগ্ন কুণ বসাইবার জন্ত আদেশ প্রদান করিয়াছেন।

আমরা সকলেই সমবার মস্ত্রে দীক্ষিত হইয়াছি, এই মস্ত্রে দীক্ষিত হইলে মান, অপমান, গৰ্ব্ব, অহংকার, হিংসা, ঘেব ও স্বার্থ সমস্তই বিসর্জন দিতে হইবে নতুবা কার্যোদ্ধার করা কঠিন হইবে। সমবার থাকার যে কি সুখ এবং কি ক্ষমতা তাহা আমরা সম্যক্ অনুভব করিতেছি। যত দিন আমরা ভাই ভাই ঠাই ঠাই ছিলাম তত দিন আমরা কোন কার্যে সাফল্য লাভ করিতে পারি নাই, আর যে আমরা সমবারে সম্মিলিত হইয়াছি অমনি আমরা গ্রামের উন্নতি বিষয়ক অনেক কাজ করিতে সমর্থ হইয়াছি।

আমাদের ১৫টা বালক স্বেচ্ছা-সেবক শ্রেণীভুক্ত হইয়াছে এবং সেই স্বেচ্ছাসেবক দ্বারা একমাইল গ্রাম্য রাস্তার অঙ্গল কাটিয়া পরিষ্কার করা হইয়াছে এবং ৬টা পুকুরিণী পরিষ্কার করা হইয়াছে কিন্তু আমাদের গ্রামের মধ্যে এত বেশী বৃক্ষ আছে যে তাহাতে আমাদের গ্রামে দিবাভাগে সূর্যালোক প্রবেশ করে না। এই সকল বৃক্ষ ছেদন করিতে হইলে জমিদারের নিকট ছাড় পত্র লইতে হয় এবং তাহার চোট (প্রত্যেক গাছের মূল্যের এক চতুর্থাংশ) জমিদারকে দিতে হয়। গ্রামের কুবকেরা অত্যন্ত গরীব বলিয়া চোট দিবার ভয়ে কেহ বৃক্ষ ছেদন করিতে চাহে না। পুকুরিণী খনন সম্বন্ধীয় আইনও ঐরূপ, নতুন পুকুরিণী খনন করিতে হইলে জমিদারকে কিছু মানস্বরূপ দিতে হয় এ নিয়ম সর্বত্রই আছে কিন্তু দুঃখের বিষয় যে পুরাতন পুকুরিণী হইতে সামান্য মাটি তুলিলেও আমাদের জমিদার প্রজার উপর

জুলুম করেন কাজেই গরীব প্রজা জমিদারের তরে পুরাতন পুকুরিণীর কাড়াই করিতে বা পাঁক তুলিতে পারে না এবং বাহা সামান্য অপরিষ্কার জল থাকে তাহাই ব্যবহার করিতে বাধ্য হয়। সেই জন্ত অল্প অল্প বিস্তৃত বেশী হইয়া থাকে। এইরূপ অনেক জমিদারী অত্যাচার সহ্য করিতে হয়, ইহার প্রতিকারের জন্ত আমরা গভর্নমেন্টের সাহায্য প্রার্থনা করি।

শ্রীপুলিন চন্দ্র গঙ্গোপাধ্যায়—(সম্পাদক)

গুমাডিজি—

১৩০১ সালে এই গ্রামে ম্যালেরিয়া সর্বপ্রথম আবির্ভূত হয়। তৎপরে অল্পদিন মধ্যেই ইহা গ্রামখানিকে শ্রীহীন করিয়া ফেলিয়াছে। আমাদের অনুমান বিগত ৩০ বৎসরে এই গ্রামের তিন চতুর্থাংশ লোক মৃত্যুমুখে পতিত হইয়াছে। বিধান ও ধনবান লোকগণ সহরে চলিয়া গিয়াছেন এবং দরিদ্রগণ নিশ্চেষ্টভাবে বসিয়া মৃত্যুর জন্ত অপেক্ষা করিতেছে এইরূপ অবস্থার পান্থবর্তী নাইকুলি ব্রাহ্মনপাড়াতে ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি করিয়া গ্রামের অনেক উন্নতি হইয়াছে দেখিয়া আমরাও ঐরূপ একটি সমিতি গঠন করিলাম (এপ্রিল ১৯১৩) সমিতি গঠনের পর হইতে গ্রামের মধ্যে ১ মাইল লম্বা একটি অঙ্গল পরিষ্কার হইয়াছে ও ১৫টি ডোবাতে ব্রীতিমত কেয়োসিন দেওয়া হইয়াছে ২টা জল নिकासের পথ মুক্ত করা হইয়াছে। গ্রামের একটি জরীপ মাপ প্রস্তুত হইতেছে। চিকিৎসা ও পানীর জলের ব্যবহার জন্ত চেষ্টা করা হইতেছে।

শ্রীলক্ষ্মীনারায়ণ মজুমদার—(সম্পাদক)

পুস্তক পরিচয়

খাজা—ডাঃ ত্রিভুজ রায় চুনীলাল বসু বাহাদুর এম,
বি, এক, সি, এস, সি আই, ই, আই, এস ও
মূল্য—২৮ টাকা।

ইহা একটা নিত্য প্রয়োজনীয় পুস্তক। চুনীলাল একজন লক্ষ্যপ্রতিষ্ঠ লেখক ও বিজ্ঞ রসায়নিক পুস্তক খানিতে বহু গবেষণা পূর্ণ উক্তি ও সদ উপদেশ আছে, বাঙ্গালী মরনোন্মুখ জাতী, বাঙ্গালীর জাতীয় খাদ্যে অনেক প্রকার দোষ আছে সেগুলি সংশোধন না করিলে বাঙ্গালীকে ডিসপেনসিয়া, অগ্নিমান্দ্য, কোষ্ঠবদ্ধতা, লিভারের পীড়া ইত্যাদিতে ভুগিয়া ক্রমে ক্রমে চিরকথ হইতে হইতেছে ও হইবে। ‘খাজা’ আমাদের এবিষয়ে সকল কথা সুস্পষ্টভাবে দেখাইবার চেষ্টা করিয়াছে এই পুস্তকখানি প্রতি গৃহস্থের বাটীতে থাকা উচিত। সামান্য দুই টাকা ব্যয় করিয়া তাঁহারা অমূল্য স্বাস্থ্যর উন্নতি করিতে পারিবেন। এই পুস্তকে অনেক জাতব্য বিষয় আছে; নিম্নে কয়েকটা দেওয়া গেল—

ইহাতে দেখান হইয়াছে যে প্রধানঃ খাদ্য ৪ প্রকার কার্য্য করিল থাকে। যথা—

- (১) শারীরিক ক্ষয় নিবারণ।
- (২) দেহের বৃদ্ধি সাধন।
- (৩) তাপ জনন, ও
- (৪) বল উৎপাদন।

কোন প্রকার খাদ্য কি উপাদানে গঠিত, তাহাদিগের গুণ ও শরীর রক্ষা সম্বন্ধে প্রত্যেকটির উপকারিতা পরে বলা হইয়াছে।

পরবর্তী একটা পরিচ্ছদে পরিপাক যন্ত্র ও পরিপাক ক্রিয়ার কার্য্যাবলী সম্বন্ধে আলোচনা করা হইয়াছে এবং একটা চিত্র সাহায্যে যে সকল শারীরিক যন্ত্র পরিপাক কার্য্য সংশোধিত করে তাহাদের গঠন ও শরীরের কোন স্থানে অবস্থান করে তাহা বুঝান হইয়াছে এই সকল যন্ত্র সাহায্যে

ভিন্ন ভিন্ন প্রকার খাদ্য কি প্রকারে শরীরাত্মকত্বের পরি-
বর্তিত হইয়া শরীর পোষণের উপযোগী হয় তাহাও বলা
হইয়াছে।

শরীর গঠনের ও কার্য্য চালনের জন্ত খাদ্যে ৪ জাতীয় (মাংস জাতীয়, ছানা জাতীয়, শর্করা জাতীয় ও লবণ জাতীয়) দ্রব্যের প্রত্যেকটির কতটা পরিমাণ দরকার তাহা বলা হইয়াছে এবং আমাদের যে সকল খাদ্য সচরাচর হাবহার করিয়া থাকি তাহাদিগের মধ্যে উক্ত ৪ প্রকার ভিন্ন ভিন্ন জাতীয় উপাদানগুলি কি পরিমাণে অবস্থিতি করে তাহার একটা বিস্তৃত তালিকা দেওয়া হইয়াছে।

পরবর্তী কয়েকটি পরিচ্ছদে রক্তনের উপকারীতা, বয়স ও অবস্থা ভেদে খাদ্যের পরিমাণ, আহারের সময়, আমিষ ও নিরামিষ ভোজন ইত্যাদি অনেক জাতব্য বিষয় সন্নিবিষ্ট হইয়াছে।

শেষ ২টি পরিচ্ছদে কয়েকটি সাধারণ রোগের পথ্য কিরূপ হওয়া উচিত ও পথ্য প্রস্তুত প্রণালী বিশদ ভাবে বলা হইয়াছে। এই দুইটি অধ্যায় সাধারণের বিশেষ প্রয়োজন লাগিবে কেননা রোগীর পথ্যের উপর রোগ নিরাময়ের অনেকটা নির্ভর করে এবং পথ্য প্রস্তুতে বিশেষ সাবধান ও অভিজ্ঞতার প্রয়োজন যেহেতু প্রস্তুত করণ প্রণালীভেদে সুপাচ্য বা দুখাদ্য হয়।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে আজকাল বাজারে খাদ্য দ্রব্যের যেরূপ ভেদাল চলিতেছে তাহা বাস্তবিকই ভীতিকর। সুস্থ ও সবল হইতে হইলে ইহার প্রতিকারের ব্যবস্থা করার আবশ্যকতা সম্বন্ধে কাহারও অশঙ্কিত থাকিতে পারে না। এই সম্বন্ধে বসুমহাশয় অনেক দিন যাবৎ চিন্তার কলমরূপে তিনি যাহা বলিয়াছেন তাহার দাম অনেক; সকলেরই উহা গ্রহণ করা উচিত এবং যাহাতে শীঘ্রই জেদাল নিবারণ করা যায় তাহার জন্ত সচেষ্ট হওয়া উচিত।

সংক্ষিপ্ত গাইড-চিকিৎসা—

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীগণনাথ সেন বিজ্ঞানিধি
বরষতী এম এ, এল এম এস প্রণীত—

আজকালকার দিনে এই রূপ পুস্তকের বহু প্রচার
প্রয়োজন। কবিরাজ মহাশয় এই পুস্তকের ১৩৯ পৃষ্ঠাতে যে
কতকগুলি অর্থ প্রয়োজনীয় কথা গৃহস্থকে বলিয়াছেন
তাহা অগ্যাবশ্যকীয় পুরাতন কথাগুলিকে নূতন ভাষায়
সাজাইয়া, ও আধুনিক যত গুলির সন্নিবেশ করিয়া প্রকৃতই
এস অমূল্য ভাণ্ডারের ব্যবস্থা করিয়াছেন। আমাদের দেশে
গ্রামে চিকিৎসকের অল্প গাছ গাছড়ার উৎপত্তি ঘটে, এ
ই পুস্তকখানির সদ্ব্যবহার করিলে ডাক্তার ও ঔষধ খরচ
অনেক কমিয়া যাইবে। সাধারণ রোগগুলি চিকিৎসা
ব্যতীত ইহাতে রোগী চর্চা, রোগ প্রতিশোধ বিধি, পথ্য
প্রস্তুত করিবার বিধি ইত্যাদি সুন্দর, সহজ ভাষায় গৃহস্থকে
বুঝান হইয়াছে আমরা এই পুস্তকের বহু প্রকার কামনা
করি।

হোমিও প্যাথিক মেটিরিয়া মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্বাচন—

বহনশী প্রাণী ডাক্তার শ্রীঅরুণোদয় মুখোপাধ্যায়
প্রণীত। ডবল ক্রাউন, ১১২১ পৃঃ উৎকৃষ্ট ছাপা এবং
কপূর্ণ, বিলাতী বাধাই মূল্য ৮।০ টাকা মাত্র। (৮৩।১ নং

বারাণসী ঘোষ স্ট্রীট, প্রকাশকের নিকট প্রাপ্য।) —
চিকিৎসকগণের সুবিধার্থ গ্রন্থকার বিশেষ যত্ন ও পরিশ্রম
করিয়া নূতন ধরণে হোমিওপ্যাথিক বিজ্ঞান ও চিকিৎসা
সম্বন্ধে এই পুস্তক খানি প্রণয়ন করিয়াছেন। অতি সরল
বাঙ্গালা ভাষায় লিখিত বলিয়া ইংরাজি অনভিজ্ঞ চিকিৎসা-
কের ও শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্য প্রয়োজনীয় হইবে। হোমিও
প্যাথিক চিকিৎসার সকল প্রকার লক্ষণ বিশেষ ভাবে
পর্যালোচনা করিয়া কোনটি বিশিষ্ট লক্ষণ ও তদ্রূপে ঔষধ
প্রয়োগ করা অত্যন্ত সুক্লম। এই পুস্তকের প্রধান বিশেষত্ব
এই যে প্রত্যেক ঔষধটির প্রয়োগ স্থান পরিষ্কার করিয়া
নির্দিষ্ট করিয়া দেওয়া হইয়াছে। প্রচলিত পুস্তকের স্থায়
ইহাতে কোন প্রকার বাজে কথা লিখিয়া পুস্তকেব কলেবর
বৃদ্ধি করা হয় নাই। এইরূপ একখানি পুস্তক পাঠ করিলেই
হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসার ব্যুৎপত্তি ও পারদর্শিতা লাভ
করিতে পারা যায়। ইহাতে বিশদ ভাবে লিখিত রিপোর্টসি
সুচীপত্র বৃদ্ধ করা হইয়াছে। পরীক্ষার্থী ছাত্রবৃন্দের ও
চিকিৎসকের এই পুস্তকখানি বিশেষ প্রয়োজনীয় ও নিত্য-
সহচর হইবে সন্দেহ নাই। এরূপ সর্কশিবয়ে সম্পূর্ণ হোমিও
প্যাথিক চিকিৎসাগ্রন্থ সরল বাঙ্গালা ভাষায় ইতিপূর্বে
প্রকাশিত হয় নাই। মূল্যও অপেক্ষাকৃত সুলভ। এরূপ
গ্রন্থের বহুল প্রচার বাঞ্ছনীয়। আশা করি গ্রন্থকারের
শ্রম ব্যর্থ হইবে না।

বিবিধ । Miscellaneous.

ডাক্তারীতে নোবেল প্রাইজ—

আলফ্রেড্ বার্নার্ড নোবেল ১৮৩৩খৃষ্টাব্দে ষ্টকহল্ম্ সহরে জন্মগ্রহণ করেন। তিনি গ্যাসোমিটার প্রভৃতি কয়েকটি যন্ত্র আবিষ্কার করেন। ১৮৬৬ খৃষ্টাব্দে তিনিই ডিনামাইট আবিষ্কার করেন। পরে তিনি ধুমহীন বারুদ ও নকল রবার প্রভৃতি অনেক প্রয়োজনীয় দ্রব্য আবিষ্কার করেন। এই সকল আবিষ্কার হইতে তাঁহার যথেষ্ট লাভ হয়।

পদার্থ বিজ্ঞান, রসায়ন, চিকিৎসা শাস্ত্র সাহিত্য ও শাস্তি সংস্থাপন এই ৫টি বিষয়ের বিশিষ্ট কর্মাদিগকে প্রতি-বৎসর ১,২০,০০০ টাকার পুরস্কার দিবার জন্ত তিনি মৃত্যু-সময়ে ২,৭০,০০,০০০ টাকা উইল করিয়া দিয়া যান।

চিকিৎসা শাস্ত্রে নিম্নলিখিত ব্যক্তিগণ পুরস্কার পাইয়াছেন?

- ১৯০১ খৃষ্টাব্দে এমিল বেরিং ডিপসেরিয়া এক্টিটক্সিন আবিষ্কারের জন্ত—
- ১৯০২ " রোণাল্ড রন্ এনোফিলিস মশাঘারা ম্যালেরিয়া সংক্রামিত হয় এই বৈজ্ঞানিক সত্য এবং ঐ মশার বিনাশ সাধনের উপায় নিষ্কারণের জন্ত—
- ১৯০৩ " নীল ফিনসেন আলোকদ্বারা চিকিৎসার উপায় উদ্ভাবনের জন্ত—
- ১৯০৪ " পাভ্ লাভ্ আহারদ্বারা আমাদের শরীরের পুষ্টি কিরূপে হয় তাহা নিরূপনের জন্ত—
- ১৯০৫ " রবার্ট কক্ যক্ষার বীজাণু ও অন্যান্য বীজাণু সঞ্চয়ী আবিষ্কারের জন্ত—
- ১৯০৬ " রামন কাজাল ও ক্যামিলো গলগি জায় সঞ্চয়ী হৃদযন্ত্র আবিষ্কারের জন্ত—

১৯০৭ খৃষ্টাব্দে আলফোঁস লাভেরাঁ ম্যালেরিয়ার বীজাণু আবিষ্কারের জন্ত—

- ১৯০৮ " এরলিক্ উপদংশের ইন্জেকসন্ সাল্ভারসান আবিষ্কারের জন্ত ও মেটগনি কক্ শরীরের আত্মরক্ষার্থ বিবিধ পন্থায় আবিষ্কারে।
- ১৯০৯ " থিয়োজের ককার অস্ত্র বিস্তার গলগ্রহের অস্ত্র চিকিৎসার প্রবর্তনের জন্ত—
- ১৯১০ " ফসেল দেহ কোষের রাসায়নিক আদান প্রদান আবিষ্কারের জন্ত—
- ১৯১১ " গুলষ্ট্রাও চক্ষের মধ্যে আলোক রশ্মির গতি নিরূপনের জন্ত—
- ১৯১২ " ফ্যারেল রক্তশিরা সেলাই করার জন্ত ও এক জন্তর আভ্যন্তরিক জন্ত জন্ততে হানাত্তির করার জন্ত—
- ১৯১৩ " রিসে এনাফিলাক্সিস্ সঞ্চয়ী আবিষ্কারে।
- ১৯১৪ " বারানি কাণের রোগের চিকিৎসার উন্নতি বিধানের জন্ত—

গত মহাবৃদ্ধের জন্ত ১৯১৫ খৃষ্টাব্দ হইতে ১৯১৮ খৃষ্টাব্দ নোবেল প্রাইজ দেওয়া বন্ধ ছিল।

- ১৯১৯ খৃষ্টাব্দে বন্ধ রক্তের রোগ নিবারণী শক্তির আবিষ্কারের জন্ত—
- ১৯২০ " ক্রগ কৈশিগ শিরার মধ্যে রক্তের গতি নিরূপনের জন্ত—
- ১৯২১ " প্রাইজ দেওয়া হয় নাই—
- ১৯২২-২৩ " শরীর বিজ্ঞান সঞ্চয়ী আবিষ্কারে—
- ১৯২৪ " ব্যাটিং ও মাকলিওড্ বহুব্রজ রোগের ঔষধ ইনজুলিন আবিষ্কারের জন্ত—

নারিকেলডাঙ্গায় কালাজ্বর চিকিৎসা কেন্দ্র—

নারিকেলডাঙ্গা স্যার গুরুদাস ইনস্টিটিউটের স্বাস্থ্য বিভাগের উদ্যোগে ৩০নং যজ্ঞীতলা রোডে একটি কালাজ্বর চিকিৎসাকেন্দ্র খোলা হইয়াছে। কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব হাউস ফিজিসিয়ান স্তবর্ণ পদ্মক প্রাপ্ত ডঃ শ্রীযুক্ত নগেন্দ্র নাথ দে এম. বি মহাশয় এই কেন্দ্রে চিকিৎসার ভার লইয়াছেন উক্ত স্বাস্থ্য বিভাগ যক্ষ্মা রোগ নির্ধারণের চেষ্টাও করিতেছেন।

বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্যশিক্ষা—

কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের স্কুল ও কলেজ সমূহে যে স্বাস্থ্য জ্ঞান শিক্ষা দেওয়া হয়, তাহা ছাত্রদের শরীরের দিকে তাকাইলেই বুঝা যায়, আজকাল পাঠশালার ছোট ছোট

বালক বালিকাগণকে স্বাস্থ্যজ্ঞান শিক্ষা দেওয়া হয় তাহার অধিকাংশই তাহারা বরোবৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে ভুলিয়া যায়। সাধারণ স্কুল কলেজেও স্বাস্থ্য সবক্ষে পাঠ দেওয়ার ব্যবস্থা না করিলে

ভ্রম সংশোধন—

এই সংখ্যার ১৯৫ পৃষ্ঠার প্রথম প্যারারে লেখা হইয়াছে বাংলার সরকার বাহাদুর কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমবায় সমিতির হস্তে দান করিয়াছেন। ঐ টাকা সরকার আমাদের হাতে দিবেন বলিয়াছেন কিন্তু এখন পর্যন্ত আমরা ঐ টাকা পাই নাই।

শ্রীগোপাল চন্দ্র চট্টোপাধ্যায়।

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা
রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক
প্রণালীতে প্রস্তুত

‘অশ্বান’

সে ব ন ক রু ন । ই হা

তেজস্কর, বলবৃদ্ধিকর, ক্ষুধিকর

স্মৃতিশক্তির হ্রাস, বার্কক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাঘোরা, কার্যে অমনোযোগিতা ও
সর্ববিধ মানসিক বিকারে এবং বক্ষ্যত্ব, কাশ, ক্ষয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য,
শুক্রতারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ। ইহা সেবনে সকল প্রকার দৌর্বল্য
দূর হইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। খাইতে স্বস্বাদু।

দাম—১।।৭০ এক টাকা দশ আনা।

বেঙ্গল কেমিক্যাল এণ্ড ফার্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড

কলিকাতা।

চুলগুলিকে খুব কাল করতে হলে



নিত্য কেশরঞ্জন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরঞ্জন। নিত্য মাথায় মাখিলে চুলগুলি খুব ঘন এবং কালো হয়, মাথা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর সুগন্ধ দীর্ঘকালব্যাপী ও চিন্তোন্মাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ডাকব্যয় সাত আনা।

বা - স - কা - রি - ষ্ট

শীতের সময় সন্দি কাসি অনেকেরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারিষ্ট এই সময়ে ঘর করে রাখলে সন্দি কাসি থেকে কোনরূপ কষ্ট পেতে হয় না। মূল্য প্রতি শিশি এক টাকা। ডাক ব্যয় সাত আনা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ,

আম্বুর্বেদীয় ঔষধালয়।

১৮১ নং লোয়ার চিংপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আম্বুর্বেদীয় ঔষধালয়!

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বটিকা বাতবিকই অভ্যাশ্রয় শক্তিসম্পন্ন বিরোচক। রোগী ইহা দ্বারা নিজ ইচ্ছামত কোষ্ঠস্রাব করাইতে পারেন। বাহ্যদের, কিছুতেই দান্ত পরিকার হয় না এবং তজ্জন্ত নানাবিধ অটিল ব্যাধিগ্রস্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে মধ্যে এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে বাতাবিক কোষ্ঠ পরিকার হইবে এবং ক্রমশঃ অটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি পাইবেন। মূর্খতা, অপম্মার, শূলবেদনা, জীরোগ, প্রীহা ও বক্রংবিবৃদ্ধি, জীর্ণজর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাহে একবার বা মাসে দুইবার) ব্যবহার করিলে, দ্বার চিকিৎসার সুফল পাওয়া যায়।

ব্যবস্থাপত্র।

পিত্তা—পূর্ণবয়স্কের পক্ষে ১ বটিকা। ৮ বৎসর হইতে ১৫ বৎসর অর্ধ বটিকা। ৮ বৎসরের নিম্নে ২ বৎসর পর্যন্ত—সিকি বটিকা। গর্ভবতী স্ত্রী ও দুই বৎসরের নিম্নবয়স্ক শিশুকে এই ঔষধ দিবেন না।

ব্যবহার—সুস্থকার ব্যক্তি দান্ত বদ্ধ হইলে স্নানোদারওকাজকর্ম দৈনিক অভ্যাশ্রয়কারী করিতে পারেন। রোগী সে দিবস লম্বা আহার করিবেন। কলভঃ যে রোগে ভুগিতেছেন, সেই রোগাধিকারী ব্যথাই রোগীর পক্ষে শ্রেয়ঃ।

মূল্য।—৭টী ১০/-, ১৫টী ১৮/- টাকা; ৩০টী ২৮/- টাকা। বাতুল স্বতন্ত্র।

জিহগুহুণ কবিরাজ শ্রী অম্বুর্বেদীয় বিশারদ, এম, আর, এ, এস (লণ্ডন)।

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।



শিশুদিগের দেহগঠনে অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের দুর্বলতা

কাশী

সর্দি

বক্ষের পীড়া

ক্ষয়কাশ

কাশীর সহিত রক্ত উঠা

প্রভৃতি রোগে

সর্বোৎকৃষ্ট মহৌষধ

আপনি যদি ইনফ্লুয়েঞ্জা, ম্যালেরিয়া বা অন্য প্রকার
জ্বরে ভুগিয়া থাকেন, তাহার পরবর্তী দুর্বলতা দূর

করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ সুস্থ ও পূর্ববাপেক্ষা বলশালী করিতে একমাত্র ঔষধ—

এস্কা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারের কল দেখিয়া আশ্চর্য্য হইবেন।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

পাইকারী

বিক্রেতা

MARTIN & HARRIS

8, WATERLOO STREET, CALCUTTA.

সুপক্ক আঙ্গুরের রস ইহতে সিরাপ অনন্তমূল অশ্বগন্ধা গ্লিসিরোফস্ফেট
 প্রভৃতি সংমিশ্রণে বৈজ্ঞানিক উপায়ে প্রস্তুত
 ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র মূল্য প্রতি বোতল ১ টাকায় একত্রে তিন বোতল ২৫ জানা ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র

আঙ্গুরিনা

অজীর্ণ
 অম্ল, ডিস্পেপসিয়া প্রভৃতি নাশক।
 লিভারের সর্বরোগ ও স্নায়বিক দৌর্বল্য নাশক।
 সর্বত্র বলকর নাভান টনিক। পাওয়া যায়।

এড্‌জেন্টস, শাহ এণ্ড কোং কেমিস্টস এণ্ড ড্রাগিস্টস ৩নং বিদ্রুং স্ট্রীট
 মহেশচন্দ্র ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ৩/১ বনফি লেন।
 কলিকাতা

স্কটিশ চার্চ কলেজের ভূতপূর্ব রসায়ন-অধ্যাপক
 পাণ্ডিত স্বীকৃত প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ
 এম,এ, মহোদয়ের আবিষ্কৃত
 অম্ল, অজীর্ণ, উদরাময়, বুকজ্বালা, শ্বেত ও রক্ত আমাশয় ডিস্‌পেপসিয়া
 কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্থ ও অমোঘ।

লাইমোডাইন

সর্বত্র - মূল্য ১ টাকায় - পাওয়া যায়।

১৫৫, বহু বাজার স্ট্রীট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

দি বেঙ্গল ইমিউনিটি কোম্পানী লিমিটেড।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে সর্বপ্রথম, সর্বশ্রেষ্ঠ ও একমাত্র সিরাম (SERUM)
ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্সনের ঔষধ
প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০ টাকা হিসাবে ডিভিডেন্ট দেওয়া হইয়াছে।

ডাইরেক্টরগণ—

শ্রী কৈলাসচন্দ্র বসু, কে, টি ; সি, আই, ই ; সি, বি, ই। শ্রী নীলরতন সরকার, কে, টি ;
এম, এ ; এম, ডি ; ডি, সি, এল। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম, ডি ও চারুচন্দ্র বসু, এম, বি ;
বাবু হরিশঙ্কর পাল (সি: বি, কে, পা : কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তত্ত্বাবধানে এই কোম্পানীর
কার্য চালিত হয়।

কার্যনির্বাহক সভার সভাপতি—

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম, ডি ; এম, আর, সি, পি ; এফ, আর, সি, এস।

—:***:—

তালিকা পুস্তিকা ও অগ্ৰাণ্য বিষয়ের জ্ঞাত:—

ল্যাবরেটরী ও অফিস—

১৩৫ প্রিন্সেস স্ট্রীট কলিকাতা।

পশুশালা—

বাদবপুর, বালীগঞ্জ।

ডাক্তার—বি, গান্ধী, এম, বি,

তারের ঠিকানা—

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

"INJECTULE"

১৩৫ নং প্রিন্সেস স্ট্রীট, কলিকাতার পত্র লিখুন।

(ইমিউনিটি)

Phone 5732 CALCUTTA.

আরও কতদিন ম্যালেরিয়া জুরে জীর্ণ দেহে
কাঠি সার হইয়া অন্ধের মত যা' তা' ওষধ
খাইয়া কাজের বাহির হইয়া থাকিবে?

ম্যালোটনিক

৩৪ দাগ
খাইলে
জুর
ম্যালিকের
মত

কোথায়
উড়িয়া
যায়
তাহাও নেন
নাট

সোলএজেন্টস বল্লভ এণ্ড কোং
১০১ কর্ণওয়ালিশ ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

মূল্য কমিল

বড় বোতল

১৬ দাগ

৫০/০ চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল

৮ দাগ

৥০

আট আনা।

বল্লভ এণ্ড কো
শ্যামবাজার কলিকাতা

স্বাধীন চিকিৎসকগণের সহৃদয়, পরীক্ষার্থী ছাত্রস্বদের সহচর,

শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয়

সর্বোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

নিম্নোক্ত-রাগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকিৎসক

শ্রীনারায়ণ চন্দ্র-বসু প্রণীত

প্রাপ্তিস্থান :—মেসার্স গুরুদাস চ্যাটার্জি এণ্ড সন্স,

২০৩/১১ কর্ণওয়ালিস্ স্ট্রীট ;

৮৩ ক্লাইভ স্ট্রীট ; সাধনা লাইব্রেরী,

এম্ ডক্টার্স এণ্ড কোং ২৩ নং ক্যানিং স্ট্রীট,

কলিকাতা।

ডাঃ সি, বিশ্বাসের

কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্তমান যুগে কুইনাইনের দ্বারা অরুনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি যে রূপে জর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে সত্ত্বর আরোগ্য হইবে। মূল্য ১ শিশি ১০০ ট্যাবলেট ১০ মাঃ ১০ আনা।

শ্রীশরৎ চন্দ্র শীল, ১৫১৩ লক্ষী দত্ত লেন, পোষ্ট বাগবাজার, এম্বেন্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষ্মার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔষধে অল্পকাল মধ্যে জ্বর, কাশি, কাশির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, ক্ষয় প্রভৃতি বন্ধ হইয়া রোগীকে সুস্থ সৎল ও কর্মঠ করে। টিউবার-কুলিস ইন্সেকশন ও অন্ত সর্বপ্রকার চিকিৎসার বিফল হইয়া রোগী অস্থি-কঙ্কাল সার হইলেও এই ঔষধ ব্যবহারে আশ্চর্য ফল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বাক্স ২০ টাকা। এক বাক্স ঔষধে ৪৫ দিন চলিবে। এস, সি, রায়, বি, এ, আবিষ্কারক ঔষধ ঔষধের পুস্তক বিনামূল্যে বিতরণিত হয়।

এস, সি, রায় এণ্ড কোং

২০৩/১১ কর্ণওয়ালিস্ স্ট্রীট বা ১১৭/৩ কর্ণওয়ালিস্ স্ট্রীট, কলিকাতা।

“স্বাস্থ্য”র নিয়মাবলী

মূল্য।

স্বাস্থ্যর অগ্রিম বাবিক মূল্য ডাকমাণ্ডল সহ ২৫ প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ১০ আনা। ফাল্গুন হইতে মাঘ পর্যন্ত বৎসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফাল্গুন হইতে পূর্ণ এক বৎসরের মূল্য লওয়া হয়। কেহ বৎসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফাল্গুন হইতে কাগজ লইতে হয় মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত সংখ্যা।

“স্বাস্থ্য” প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে খবর লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌঁছান আবশ্যক।

পত্রোত্তর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা স্বাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

যিনি “স্বাস্থ্যর” জন্ত ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে “স্বাস্থ্য” পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অশ্লীল বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। রক্ত ভাঙ্গিয়া গেলে তজ্জন্ত আমদা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন যখন বন্ধ করিবেন রক্ত থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে ফেরৎ লইবেন মতেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাস্থ্যর বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Foreign Rate

Rs. 20 per page

পূর্ণ পৃষ্ঠা

...

...

...

১৬

অর্দ্ধ পৃষ্ঠা বা এক কলাম

...

...

...

২

সিকি পৃষ্ঠা বা অর্দ্ধ কলাম

...

...

...

৫

লিখিত স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য স্বতন্ত্র।

শ্রীব্রজেন্দ্র নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্যাব্যাক

কার্যালয়—১০১ নং কর্ণওয়ালিস্ স্ট্রীট, কলিকাতা।

বটকম্বু পালের এডওয়াডস্টনিক য্যান্টি-ম্যালেরিয়াল স্পেসিফিক।

(ম্যালেরিয়া ও সর্ববিধ জ্বররোগের একমাত্র মহৌষধ)

অগ্ৰাবধি সর্ববিধ জ্বররোগের এমত আশু শান্তিকারক মহৌষধ আবিষ্কার হয় নাই।

মূল্য—বড় বোতল ১৫০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১৮ ; ছোট বোতল ১৮ টাকা।

প্যাকিং ডাকমাশুল ৫০ আনা

রেলওয়ে কিস্তি স্টীমার-পার্সেলে লইলে খরচা অতি সুলভ হয়

পত্র লিখিলে কমিশনের নিম্নোদ্দিষ্ট সম্বন্ধীয় অস্থান জ্ঞাতব্য বিষয় অবগত হইবেন।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামাণ্ড বড়লাট বাহাদুর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটকম্বু পাল এণ্ড কোং

১ ও ৩ বনুফিল্ডস্ মেন, কলিকাতা।

বঙ্গে যে দুদিন আসিয়াছে,

তাহা শুধু অর্থাভাবের জন্য !

আপনার অবর্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুণ্ণ

থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন ?

একমাত্র জীবন বীমা করিলে আপনার উপর যে দায় ন্যস্ত আছে,

তাহা হইতে নিশ্চিত হইবেন। কি উপায়ে স্বেচ্ছা

জীবন বীমা করা যায়, তজ্জন্য পত্র লিখুন।



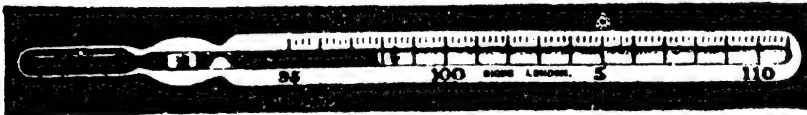
J. A. KIMBER,
General Manager.

৭নং চার্জ দেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEE,
Secretary.

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রসিদ্ধ হিক্স থার্মোমিটারের প্রস্তুত কারক।

পৃথিবীর সর্বস্থানের প্রদর্শনীতে সর্বপঞ্চম ও ডিমোয়াপ্রাপ্ত

থার্মোমিটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিশ্বাসযোগ্য !

ভারতে সর্বত্র পাওয়া যায়।

যদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, আমরা সুবিধা করে, পাইকারি হিসাবে কিনিয়া বিতে পাঠি।

Sole Agents—ALLEN & HANBURY, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাবধান! আমাদের থার্মোমিটার ভাল হইতেছে।

LACTOGEN

Does not COMPETE with
OTHER MILK POWDERS, it

STANDS ALONE as a preparation

Specially designed for the baby from birth and the nursing mother.

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

*** Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling Human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.**

MILK FAT

A recent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 26.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 3.13 which compares with the average 3.10 per cent. found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and growth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this sufficiency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute size that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater ease and a markedly lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTOSE

The proportion of this, the one and only carbohydrate present, is 6.38 per cent. a figure comparable with the 6.60 per cent. found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactose only, it is entirely free from Starch, Maltose, Dextrin, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-fermentative form.



PROTEIN

With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elements. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2.80 per cent. found in Lactogen does not compare unfavourably with the 2.00 per cent. of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so that instead of forming into a lumpy curd it produces a finely divided flocculent curd which, closely resembling that of human milk, is easily digested and allows the maximum quantity of organic phosphorus to be assimilated without inducing indigestion and colic.

In the preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows from which the milk is obtained are grass fed in order that the anti-scorbutic vitamins might be as abundant as possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treated immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

The whole process of desiccation, occupying as it does only a few moments, assures the presence of the antirachitic and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason to presuppose the presence of the much debated anti-scorbutic factor.

Every detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from pathogenic micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk and, like human milk, containing the all-important accessory food factors.

INVESTIGATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX No. 396, CALCUTTA.



Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.



শিশুদের দুগ্ধঘটিত ছোঁয়াচে রোগ হইতে রক্ষা করুন।

গ্ল্যাকসো নিউজিল্যান্ড দেশের স্বামল ভূগাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর দুগ্ধ হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে “ভিটামিন” (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার দুগ্ধের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্তমান থাকে ও সেখানে গভর্ণমেন্টের কড়া আইনে অস্বস্থ গাভীর দুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশঙ্কা নাই।

বিগত ১৫ বৎসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে ; অধিকন্তু ভিন্ন দেশীয় ৪জন সম্রাটের বংশধরেরা গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জঘন্যদুগ্ধ অপেক্ষা গ্ল্যাকসো দেওয়া প্রায় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

শিশুকে সবল **Glaxo** ও দৃঢ় কর।

নিকটবর্তী লোকানে ও ডাক্তারখানায় না পাইলে,—“গ্ল্যাকসো” পোষ্ট বক্স ১৩৪, কলিকাতা
এই ঠিকানায় লিখুন।

সম্পাদক—
ডাক্তার বাহাদুর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এম.বি.
ডাক্তার ব্রজেন্দ্রনাথ গাঙ্গুলী এম.বি।



বলা হয় (a) কতক
 বলা হয় পুরিণবসান
 বলা হয় Dysche-
 zia বলা হয় অস্বা-



বহুকণ্ডের Sigmoid সংযোগস্থ-
 স্বাভাবিক কার্য-
 করী শক্তির হ্রাস।



ଅନ୍ତର ମାଧ୍ୟମର ଅବସ୍ଥା ।

ମୋଗେର ଅବସ୍ଥା :

অল্পসংখ্যকীয় রোগসমূহে নিখিল বিশেষ প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

একজন বিশিষ্ট অস্ত্র-চিকিৎসার বিশেষজ্ঞ বলেন যে, বর্তমানকারী কোষ্ঠবদ্ধতার জন্য হৃদাশয়ের গায়ে যে ছোট ছোট গুলি প্রস্ৰুত হইয়া থাকে, উহাই অল্প পরিষদের প্রদাহ। (Dwertienlitis) এই গুলিগুলি পূর্যবদ্ধবো পরিপূর্ণ হইয়া শরীরে প্রদাহ আনয়ন করে এবং উহা হইতেই অশয়ের মধ্যে ক্ষত, স্কোটক বা অস্বাভাবিক সংযোগ হইয়া থাকে। তিনি বলেন এই অবস্থার প্রতিবিধান করিতে হইলে অতি দ্রুত, সহজ পরিপাককারী আহাৰ ও একটু দ্রুত মন্দনকারী ঔষধ প্রয়োগের প্রয়োজন হয়।

অন্য সম্বন্ধীয় বাবতীর বিশৃঙ্খলার সুশৃঙ্খলা আনয়ন
করিতে মণ্ণকারী ঔষধিগুলির মধ্যে, “নুজোল” অধিষ্ঠায়।
অন্যমধ্যস্থিত পদার্থের সহিত “নুজোল” মিশ্রিত হয় এবং
উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরূপে মল আর্দ্র ও নরম থাকে
এবং উহা যে কেবল সহজেই অন্ত্র মধ্যদ্বিয়া নির্গত হইবার
সমর্থ, তাহাই নহে কোনরূপ বেগ না দিয়াই স্বাভাবিক
প্রক্রিয়ার বৃদ্ধিগত হইয়া থাকে।

অবস্থানান্তরিত মধ্যে সময়ে সময়ে যে সমস্ত ময়লা জমা
হইয়া থাকে, ইজোল সেই দ্রব্য গুলি বা জমাট ময়লার

ভিতর প্রবিষ্ট হইয়া ঐ গুণিকে নরম করিয়া যতক্ষণ পর্যন্ত
না সম্পূর্ণরূপে অপসাদিৎ হয় তদবধি বহু প্রঃ বিচ্ছিন্ন
করিয়া থাকে।

নজোল অল্প মজুদকারী বিরেচক নহে এবং সেই জন্য ইহার কাসাণবলী রেড়ির তৈল বা অল্প কোন জোলাপ কিম্বা বিরেচক হইলে সম্পূর্ণ বৃথক ॥ কোনরূপ পরিপাককারী নিগাস ইহার উপর কাসাকরী বা শারীরিক্রিয়াবাহক ইহা শোষিত হইতে পারে না। নজোলের প্রত্যেক বিন্দু বাহ্য শরীরের প্রবেশ করে, সমস্তই মলমূত্র দিয়া নির্গত হইয়া যায়। নজোল অথের কোমল স্তর তুলিকে নিরূপণ করে, প্রদাহিত বা ক্ষয়িত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের সারিয়া বাইবার সুযোগ প্রদান করে।

নুজোলের মশণকরণ দ্বারা প্রকৃতিকে কোষ্ঠবদ্ধতা সৃষ্টি
ক্রেম করিতে সাহায্য করে, ক্ষয়টি বাধা রহিত করে, এবং
বদ্ধতা নিৰ্দ্ধন শরীরে বিষ-সঞ্চয় (auto-intoxication)
হইতে রক্ষা করে। তাই পৃথিবীর সৰ্বভূতানে বিশিষ্ট
চিকিৎসকগণ দ্বারা ও হৃদয়পাতালে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

Nujol

রেজিষ্টার্ড ট্রেড মার্ক

ক্যাণ্ড অরেন কোং (New Jersey) দ্বারা প্রস্তুত

440

কেন্দ্রীয় মূল্য ৩০ কিনস (ইতিহাস) নিমিত্ত

১, ৩৩ কোর্ট হাউস হাট

বোম্বাই ১৪-১৬ এপ্রিল ১৯৪৬

**A Safe, Pleasant and Sure Remedy for the
Stomach Disorders and Teething
Pains of Babies.**



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazaars.

**WOODWARD'S
"Gripe Water"
KEEPS BABY WELL**



K A R & CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

1. ROOFING TILES :

- (a) Raniganj Pattern
- (b) Allahabad Pattern
- (c) Flat &c.

2. BRICKS :

- (a) Building Bricks
- (b) Hollow Bricks
- (c) Wire Cut Bricks &c.

**CONTRACTORS TO GOVERNMENT,
P.W.D., RAILWAYS DISTRICT BOARDS,
MUNICIPALITIES, MILLS &c.**

BIXENIE BUILDINGS

8B, Ball Bazar Street, Calcutta.

Tel :—"KARCOMPY".

Phone :—2728

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে
৬শ্রীশিদ্ধেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা একটা বহু
পুরাতন সিদ্ধপীঠ এবং বলয়োগপীঠ নামে জনপ্রতি আছে।
এখানে পঞ্চমুণ্ডি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, মহা-
কাল ভৈরব। ই, আই, আর, হপলী-কাটোয়া লাইনের
জীরাট স্টেশনের অর্ধ মাইল পূর্বে মন্দির।

সেবাহিত—শ্রীকামাধ্যাপদ চট্টোপাধ্যায়।

৮০ হারিসন রোড কিং এণ্ড কোং, ৪৫ ওয়েলসলি স্ট্রীট।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ ও পুস্তক-বিক্রেতা।

সাধারণ ঔষধের মূল্য—অরিষ্ট ১/০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে
১২ ক্রম ১০ প্রতি-ড্রাম, ১০ হইতে ৩০ ক্রম ১/০ প্রতি-
ড্রাম, ২০০ ক্রম ১/১ প্রতি ড্রাম।

সরল গৃহচিকিৎসা—গৃহস্থ ও ভ্রমণকারীর উপযোগী,
কাপড়ে বাধান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২/১ টাকা মাত্র, ২য় সংস্করণ।

ইনফ্যান্টাইল লিভার—ডাঃ ডি, এন, রায়, এম-
ডি, কৃত ইংরেজি পুস্তক, ১৮১ পৃঃ, কাপড়ে বাধান মূল্য
২৪০ টাকা।

কালির ট্যাব্লেটের প্রচারণা নিবারণের উপায়।

আমি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অন্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রচারণা নিবারণের জন্ত আমি আমার ভিক্টোরী ট্যাব্লেটে “U” অক্ষর অঙ্কিত করিয়া দিলাম, আমার প্রস্তুত শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেক্ষা ভিক্টোরী কালির এক ট্যাব্লেটে ছয় গুণ কালি হইবে; সুতরাং ভিক্টোরী, শাস্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেক্ষা সস্তা ও উৎকৃষ্ট।

“অমৃতবাজার” বলেন—মিতব্যয়িতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিক্টোরী কালি ব্যবহার করাই উচিত।

বাজারের ১০, ১/০ গ্রোণের ৭৮টি ট্যাব্লেটে যে কালি হয়, আমাদের নিয়মিত কালির ১ ট্যাব্লেটে তাহা অপেক্ষা ভাল কালি হইবে।

মূল্য, হস্তী-মার্কী ব্ল্যাক, সিংহ-মার্কী ব্ল্যাক, ভিক্টোরী ব্ল্যাক ও হরিণ-মার্কী কালি প্রতি গ্রোস ১১, শাস্তি ব্ল্যাক ১ গ্রোস ১১/০।

হস্তী-মার্কীর বেগুনী আভাষুক্ত ব্ল্যাক ও সিংহ-মার্কায় ২ দোয়াত গাঢ় কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্রবর্তী এণ্ড কোং।

হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ব্রাঞ্চ—

থাণ্ডওয়াল বিল্ডিং (পিছোনা)
বম্বে।

মাস্ত্রাজ ব্রাঞ্চ—

২৭ নং এলিফ্যান্ট গেট স্ট্রীট
জি, টি, মাস্ত্রাজ।

স্বোশনা !!!

সুন্দরবন মেচ, ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি স্কোয়ার, কলিকাতা।

এতদ্বারা আমাদের অংশীদার ও সুভানুধ্যায়ী মহোদয়গণকে ও জনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে যে আমাদের কারখানার কার্য আরম্ভ হইয়াছে এবং কাঠি ও বাকের কাঠ তৈয়ারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের জন্ত প্রস্তুত আছে।

নমুনা, তালিকা ও দরের জন্ত অগ্রগ্রহ করিয়া
পত্র লিখুন :—

ম্যানেজিং এজেন্টস্—

মোষ এণ্ড কোং

১২ নং ডেলহাউসি স্কোয়ার,
কলিকাতা।

কর্ণিক

এণ্ড মিকশার

ম্যানেরিয়া, বুন্সোজর, ইনস্পেক্টর, প্রভৃতি সকল প্রকার
জরের অব্যর্থ মহোদয়।

মূল্য বার আনা, যান্ত্রিক যন্ত্র।

কার্ণিক বাজারস্, বোম্বাই

নিম্ন ঠিকানার প্রাপ্তব্য—

বল্লভ এণ্ড কোং

১০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

ব্রিটানিয়া বিস্কুট।



Taste and See!

সর্বোৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত
ব্রিটানিয়া বিস্কুট ব্যবহারে

প্রত্যেক গৃহস্থই

আনন্দ ও

তৃপ্তিলাভ করিবেন।

ইউনিপ্যাথি।

যাঁহারা মনে করেন যে, ঔষধ তীব্র, কটু, তিক্ত, কষায়
স্বাদ ও বিষাক্ত না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহারা
যদি কয়েকদিন স্বাদহীন ও বিষহীন ইউনিপ্যাথিক ঔষধ-
গুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা স্পষ্ট বুঝিতে
পারিবেন যে, এই সকল ঔষধে বেরূপ ক্ষত, স্থায়ী ও
সুন্দর ফল হয়, অথ কোনও ঔষধে সেরূপ ফল হয়না এবং
তাঁহার ফলে কুইনাইন, ক্লোরোডাইন, গোডা, মর্ফিনা,
মৃগনাভি, মকরধ্বজ প্রভৃতি ঔষধে এবং দেহমধ্যে বিধ-
প্রক্ষেপ চিকিৎসার তাঁহাদের যে দৃঢ় বিশ্বাস আছে, তাহা
টলিবে। পত্রযোগে মফস্বলে শিক্ষা ও পরিক্রান্তে ডিপ্লোমা
প্রদত্ত হয় এবং ক্যাটালগাদি বিনা মূল্য প্রেরিত হয়।

বটব্যাল এণ্ড কোং

১৭৩ নং বহুবাজার-স্ট্রীট, কলিকাতা।

ঝাপানি ও কাসির একমাত্র মহৌষধ
সত্যীশ কবিরাজের
ভূবন বিখ্যাত
প্রাসারি
পরিচিত ও
সর্ব স্থানে শুভ্র ফল প্রদ
চিকিৎসক গণের
প্রশংসিত
১ দাগ সেবনেই ঝাপ কমে
১ দিনেই অসুস্থতার উপশম হয়
প্রতি শিশি ১১০, ডজন ১৫, গাশুল সত্তর
সাহাপুর, বেহালাপোঃ ২৪ পরগণা
ব্রাহ্মণ-৫৯ রাজা মবরুকের ষ্ট্রীট,
শোভামাজার, কলিকাতা।

বিশ্বের রস

দেশীয় গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত বটিকা

কি নূতন কি পুরাতন ম্যালেরিয়া করে দেশীয় গাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্য্য মহৌষধ এ পর্য্যন্ত কেহ বাহির করিতে পারে নাই।

‘বাঙ্গালী’ পত্রিকা বলেন—আমরা নূতন ও পুরাতন ম্যালেরিয়া গ্রস্থ কয়েকটির উপর পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াছি, বিশেষর রস ম্যালেরিয়ার সর্বাবস্থায় উপকারী। শুনিয়াছি ইহাতে কুইনাইন নাই, ব্যবহারেও ইহা জামিতে পারিয়াছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপসর্গ হয়, বিশেষর রস ব্যবহারে তাহা হয় না। বাঙ্গালী—১৭ই মাঘ ১৩২৭।

‘নায়কের’ সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেন “বিশেষর রস বটিকার ম্যালেরিয়া জ্বর ও প্রীহা নাশে—অদ্বুত শক্তি দেখিয়া অনরা বিস্মিত হইয়াছি, অনেকে ইহা ব্যবহারে আশ্চর্য্য সুফল লাভ করিয়াছেন ; ইহা খাঁটি গাছ গাছড়ার প্রস্তুত”। নায়ক—২৪শে অগ্রহায়ণ, ১৩২৭ সাল।

বসুমতী ২রা ফাল্গুন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও বাহাদের জ্বর বন্ধ হয় নাই, বিশেষর রস ব্যবহারে তাহারা অতি অল্প দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিয়াছে, অথচ এই ঔষধটী কেবল গাছ গাছড়ার তৈয়ারী, * * বসুমতী—ফাল্গুন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের ফেব্রুনা পিল (বিশেষর রস) ১ কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যালেরিয়া বিষ নাশক দেশীয় গাছ গাছড়ার প্রস্তুত। বাহারা এই ঔষধ বিশেষতঃ বৃহৎ প্রীহা ও যকৃতে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাহারা এই ঔষধের গুণ বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড, ম্যালেরিয়া পীড়িত দেশের সর্বব্যাপি মারক এই দেশীয় গাছ গাছড়ার ঔষধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীয় পাত্র। ইহার মূল্যও সুলভ। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২রা এপ্রিল, ১৯২১।

মূল্য ১ কোটা—১১, তিন কোটা—২১০, ডাকে লইলে আরও ১০% অর্ধাৎ বেশী লাগে।

ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড—২৬৬ নং বহুশাজার স্ট্রট, কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজমা—কিওর
হাঁপানির মহৌষধ।

ইংলণ্ডের রাজপরিবারের চিকিৎসক স্যার মোরেল
ম্যাকেন্জি বলেন যে তিনি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔষধ
সেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিতে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people
benefited by using Dr. Hair's ASTHMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchitis. (5th Ed.)
free to physicians on application.

সোল এজেন্ট—মেসার্স বটকর পাল এণ্ড কো:

১৯৭ বনকিল্ড লেন, কলিকাতা।

EAGLE EYE OINTMENT

চক্ষের অতিরিক্ত পরিশ্রমে ও অবসাদে বা দুর্বলতায় ; চোখ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের
অত্যন্ত পরিবর্তনশীল জল বায়ুর দোষে চক্ষু হইতে জল বা পুঞ্জ পড়িলে ; এই
আশ্চর্য্য মলম ব্যবহারে আশামুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্তব্য।

দাম ১১০ টাকা মাত্র।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

Kagma For COUGHS

এই আশ্চর্য্য সংমিশ্রণ ব্যবহারে সর্দি, কাশী বৃকে বসা সর্দি (ব্রঙ্কাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা,
শ্বাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার রোগ সম্পূর্ণভাবে আরোগ্য হয়। ভারতে,
সর্দি কাশীর জন্য ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্টতর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

মূল্য ৭শ অমুদারে ১, হইতে ২।০ টাকা মাত্র।

জাতীয় জাগরণের সমন্বয়

অদেশ জাত ঔষধে আপনার স্বাস্থ্য রক্ষা করুন।

ভারতের আয়ুর্বেদ আজ ভারত-সন্তানকে নীরোগ করিবে।

বিদেশী ঔষধে শরীর নষ্ট করিবেন না।

গ্রাহকবর্গ আমাদের বিশ্বস্ত ঔষধে সদাই সন্তুষ্ট।



মূলধন :—৫,০০,০০০/-

সংক্রাইব্ ড :—২,০০,০০০/-

হেড অফিস :—৮, ৮১ আর্মিনিয়ান স্ট্রিট, ঢাকা।

শাখা :—বহুবাজার, শোভাগাজার, ট্রাণ্ডোরোড, ভবানীপুর, রংপুর, দিনাজপুর, বগুড়া,

জলপাইগুড়ি, রাজসাহি, ময়মনসিংহ, গৌহাটি, খুলনা, কটক, মেদিনীপুর, মাণিকগঞ্জ,

কালী, মালদাহ, রেঙ্গুন, নদীয়া, পুরুলিয়া, কুচবিহার, সুনামগঞ্জ,

মজঃফরপুর প্রভৃতি।

বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

বিনামূল্যে ক্যাটেলগ।

দুইটা খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে।

প্রথম ফেব্রিনা।

★ ★ ★

ফেব্রিনায় সকল রকম জ্বর আরাম হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ার ইহা যথেষ্ট উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিত্যক্ত রোগীও এই “ফেব্রিনা” সেবনে নির্দোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন।

মূল্য—বড় বোতল ১৮০ { ডাক ব্যয় প্রভৃতি
” ছোট বোতল ১০০ { স্বতন্ত্র।

দ্বিতীয় লিভারিণ-

★ ★ ★

ছেলেদের লিভার রোগ আরাম হয় না এরূপ ষাঁদের বিশ্বাস, তাঁরা যদি এই লিভারিণটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, তাহলে বুঝতে পারবেন “লিভারিণ” কত মহোপকারী ঔষধ। অল্প ঔষধ খাওয়াবার আগে এইটা প্রথমে পরীক্ষা করুন। কল দেখে আশ্চর্য্য হবেন। দাম—ছোট শিশি ৯০ আট আনা। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক ব্যয় স্বতন্ত্র।

আর, সি, এণ্ড এণ্ড সন্ম লিমিটেড

আমাদের চশমা বিভাগ

মূল্য সুলভ। জিনিব খাঁচা

কেমিষ্টস্ এণ্ড ড্রুগিষ্টস্

৮৪, ক্লাইভ স্ট্রিট—কলিকাতা।

টেলিগ্রামস্

“ড্রুগিষ্টো” কলিকাতা

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বসু পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ বিস্কুট

লেক টেনেন্ট গভর্নর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্তার, কবিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদেরকে অনেক প্রশংসা-পত্র ও গোষ্ঠ মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচার্য্য পি, সি, রায় মহাশয় সারেন্স কলেজে আমাদের এই সকল জিনিষ পরীক্ষা করাইয়া বিজ্ঞ জাতিয়া সাটফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্তার রায় চুণীলাল বসু বাহাদুর ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সাটফিকেট দিয়াছেন। এতদ্বিধ কলিকাতার হেল্থ অগিস আছে, তাঁহারাও আমাদের বালী ও বিস্কুট সর্বদা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালী ও বিস্কুট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা! এখনও এ দেশের হুঁড়াগ্যাশালী লোকেরা এই সর্বোৎকৃষ্ট জব্য পরিত্যাগ করিয়া দ্বিগুণ মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল জব্য ব্যবহার করিতেছেন কেন! আমাদের কলের বিস্কুট এবং বালী আমরা বাহাদুরের পরিত্যাগ করিয়া বাহাতে বল মূল্যে বিক্রয় হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭০ বৎসরে পদার্পণ করিয়াছি এবং ইহাতে আমার যে অভিজ্ঞতা হইয়াছে, তদনুসারে দেশের ভ্রাতৃগণকে বলিতেছি যে, আপনারা কে, সি, বসু বিস্কুট ও বালী থাকিতে অল্প বিস্কুট ও বালী ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বসু,

ব্যবস্থাপক—কে, সি, বসু এন্ড কোং।

কামবাহার, ২নং কালাচাঁদ সড়ক লেন, কলিকাতা।

ডিটজ "জুনিয়র" ল্যাম্প

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না।

উজ্জল তিন, পিস্তল ও নিকেল তিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে সুন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সস্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খৃষ্টাব্দ হইতে আজ পর্যন্ত

সর্বাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিত্র মূল্য তালিকা নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।

Agents :—ELLIOTT & Co., Ltd.—7/A, Clive Row, Calcutta.



ওটিন ফেসক্রীম

কিনিবেন

মূল্য এক কোটা ১০ মাত্র।

৩ তিন টাকা বড় কোটা,

ছোট কোটার তিন ৩৭।

ওটিন টুথ পেই

ওটিন কেস্ পাউডার

ওটিন দামপুপাউডার

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

Oatine
TOILET
PREPARATIONS

ওটিন।

মুখশ্রী ও সৌন্দর্য

বৃদ্ধি করিতে সর্বোৎকৃষ্ট
ইহা কেবল ত্রীলোকদিগের

অন্য নহে,

পুরুষেরাও ইহা ব্যবহারে

মুখের সৌন্দর্য

রক্ষা করিতে

পারিবেন।

ওটিন সোপ

ওটিন সেভিং টিক

ওটিন সেভিক্রীম

বৈজ্ঞানিক প্রক্রিয়ায় শিশুদিগের আহার।

Allenburys'

FOOD

শিশুদিগের কৃত্রিম উপায়ে পুষ্টিসাধনের আবশ্যক হইলে “এলেনবারিস” ক্রমোন্নতশীল পদার্থ খাওয়াই বিশেষ উপযোগী। এলেনবারিস “ধারাবাহিক” ফুড (খাদ্যগুলি) শরীর-উদ্ভাবনারী ভাবে প্রস্তুত হইয়াছে। ইহা শিশুদিগকে পুষ্টিকারক ক্রমোন্নতশীল আহার প্রদান করিয়া থাকে। এবং প্রাকৃতিক উপায়ে, স্বাভাবিক সময়ে, আবশ্যকীয় উত্তেজনা প্রদান করিয়া আভ্যন্তরিক ক্রিয়ায় পাকপ্রণালীকে সবল করে।

এলেনবারিস ১ নং মিল্ক ফুড—জন্ম গ্রহণের তিন মাস পর্যন্ত ব্যবহার্য। ইহা বিজ্ঞানসম্মত তুল্য পুষ্টি-কারক এবং পদার্থবিজ্ঞান হিসাবে, সহজ পরিপাচ্যগুণে মনুষ্য দুগ্ধেরই সমতুল্য। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারিস ২ নং মিল্ক ফুড—চতুর্থ মাসের প্রথম হইতে ষষ্ঠ মাসের শেষ পর্যন্ত ব্যবহৃত হইয়া থাকে। তরল Phosphate (চুনের জল), Albuminoids অণুলাল সদৃশ ও সহজ পরিপাচ্য, পূর্ণ স্বাক্ষর নিঃসারিত সার হইতে প্রাপ্ত চিনির আংশিক সংযোগ বাতীত ইহা ১ নং ফুডেরই অনুরূপ। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারিস ৩ নং মল্টেড ফুড—সপ্তম মাসের প্রথম হইতেই ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত। ইহা স্বয়ং-নির্কীর্ণিত, সহজপাচ্যরূপে গঠিত অত্যধিক অণুলাল সদৃশ (Albuminoids) স্বচূর্ণ এবং খেতসার নিঃসারিত ও পুষ্টিকারক সারের আংশিক সমন্বয়ে প্রস্তুত। ইহা যখন ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত হইয়া থাকে, ইহাতে কোনরূপ অপরি-বর্তিত পালো থাকে না।

এলেনবারিস মল্টেড রাইস—বিশেষরূপে protien পূর্ণ স্বচূর্ণ হইতে প্রস্তুত এবং ইহা হইতে শিশুরা প্রথম স্থল আহার প্রাপ্ত হইয়া থাকে। পঞ্চম মাসের আরম্ভেই এই Rusks (পিষ্টক) দন্তবিকাশের সাহায্যের জন্য অল্প পরিমাণে বারে বারে দেওয়া যাইতে পারে। দশম মাসে পদার্পণের সহিতই ইহা ৩ নং মল্টেড ফুডের সহিত মিশ্রিত করিয়া খাওয়ার একটা প্রধান অঙ্গরূপে দেওয়া যাইতে পারে।

এলেনবারিস ফুডগুলি বিশেষ করিয়া শিশুদিগের আহারে উদ্দেশ্যেই গঠিত এবং এই অভ্যুদয় বিশিষ্টরূপে পূরণের জন্য অভিনব প্রক্রিয়ায় প্রস্তুত। তাহার অপরিবর্তনীয়রূপে মিশ্রিত এবং কোনরূপ শারিরীক রোগপাদক দ্রব্যের বহিষ্কৃত।

“এলেনবারিস” বহি “শিশুর আহার ও বিহার”

(Infant Feeding and Management) চাহিলেই বিনা মাগুলে পাঠান হয়।

এলেন এণ্ড হ্যানবরিস লিমিটেড—লণ্ডন।

ভারতবর্ষের বিশিষ্ট প্রতিনিধি—

Mr. A. H. P. Jennings, Block E, (2nd floor.)

Clive Buildings, Calcutta.

ই

সি

ELECTRO LYTIC CHLORINE

অদ্ভুত আবিষ্কার !

মূল্য—২০ আঃ বোতল ১৫০ আনা

„ ২ গ্যালন জার ২০ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

সামান্য পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দোষ হয় ।

এই জলাভাবের সময় দূষিত বা সন্দেহজনক জলাশয়ে ই, সি, ব্যবহারের পর নিঃসন্দেহ-
চিত্তে, জল ব্যবহার করিতে পারেন । কলেরা, টাইফয়েট বা অন্যান্য ব্যাধি যাহা দূষিত জল
ব্যবহারে বিস্তৃত হয় ই, সি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব থাকে না ।

পুষ্করিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ 'ই সি' দিলেই নির্দোষ হইবে ।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্বলি এসিড ইত্যাদি অপেক্ষা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও
জলের রং বা স্বাদ বদলায় না ।

ইহা carbunh মশার ও অন্যান্য পোকাকার কামড়ে ঘায়ে ধোরার জন্য ব্যবহার করিয়া
Col. Macworth I.M.S. বিশেষ প্রশংসা করিয়াছেন ।

নদমা, পাইখানা ইত্যাদির ধুইবার ও দুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদ্বিতীয় ।

অন্যান্য বিবরণের জন্য প্রস্তুতকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন ।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

CALCUTTA

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীযুক্ত গণনাথ সেন সরস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত

সংক্ষিপ্ত গার্হস্থ্য চিকিৎসা

বা
আয়ুর্বেদীয় মুষ্টিযোগ সংগ্রহ।

[দ্বিতীয় সংস্করণ—বিশেষ পরিবর্দ্ধিত]

মধ্যবিত্ত গৃহস্থ ও পল্লীগ్రামস্থ চিকিৎসকগণের সুলভে চিকিৎসা

শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পুস্তক আর নাই।

চিকিৎসকেরা রাশি রাশি ঔষধ খাওয়াইয়া যে সকল উপসর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, সেকালের কবিরাজেরা অনেক সময়ে সমান্ত মুষ্টিযোগ দ্বারা তাহাদের প্রতিকার করিতে পারেন। সেই সকল মুষ্টিযোগের প্রচলন উঠিয়া যাওয়ার দরিদ্র ভারতবাসীর অনেক ব্যয়বাহুল্য হইয়াছে। সামান্ত সামান্ত রোগের জন্য মুষ্টিযোগ চিকিৎসা যাহাতে পুনরায় এদেশে প্রচলিত হয়, সেই উদ্দেশ্যে এই পুস্তকখানি লিখিত হইয়াছে।

অধিকাংশ সাধারণ রোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণাদি ও পথ্য ব্যবস্থাও এই পুস্তকে লিখিত হইয়াছে। সকলেই এই পুস্তক এক একখানি গৃহে রাখুন। মূল্যের সহস্র গুণ ফল পাইবেন।

মূল্য—[নূতন সংস্করণ—সূচাক বাধাই] ৫০ বায়ে আনা।

চতুর্থ পথ্য বিধান।

হৃৎ শরীরে কিরূপ নিয়মে আহার, নিদ্রা, ব্যায়াম, বিশ্রাম প্রভৃতি করিলে শরীর ভাল থাকে, কোন রোগে কিরূপ পথ্যপথ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই গ্রন্থে সূচাকরূপে বর্ণিত হইয়াছে। স্বস্থ ও অস্থস্থ সকলেরই এই পুস্তক পাঠ করা অবশ্য কর্তব্য। এই স্বস্থ মূল্যের পুস্তক খানি পাঠ করিলে স্বাস্থ্যরক্ষা ও, রোগশুষ্কি সম্বন্ধে অমূল্য উপদেশ প্রাপ্ত হইবেন। মূল্য—চারি আনা।

প্রাপ্তিস্থান—কল্লতরু আয়ুর্বেদ ভবন, ৯৩নং গ্রে ট্রিট, কলিকাতা, এবং গুরুদাস চট্টোপাধ্যায় এণ্ড সন্স

Homeopathic Materia Medica and positive Therapeutic indications.

হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকগণের নিত্যসহচর ও পরীক্ষার্থী ছাত্রবৃন্দের বিশেষ প্রয়োজনীয়, চিকিৎসকমণ্ডলী-প্রশংসিত, সর্ব রকমে সম্পূর্ণ বিব্রাট চিকিৎসাগ্রন্থ বহুদর্শী প্রধান ডাক্তার অরুণোদয় মুখোপাধ্যায় প্রণীত

হোমিওপ্যাথিক মেটেরিয়া মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্বাচন।

সম্পূর্ণ রেপার্টমি' সমগ্র ১১২১ পৃষ্ঠা উৎকৃষ্ট ছাপা ও কাগজ, সুন্দর বিলাতী বাধাই, মূল্য ৬০ টাকা মাত্র।
এরূপ নূতন ধরমে সরল বাংলা ভাষায় লিখিত চিকিৎসাগ্রন্থ আর দ্বিতীয় প্রকাশিত হয় নাই। একখানি পুস্তক পড়িলেই হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় বিশেষ বুৎপত্তি ও পারদর্শিতা লাভ করিতে পারা যায়।

ডাক্তার এস, সি, মুখার্জি এম, ডি (হোমিও) প্রকাশক।

৮৩১ বারানসী বোম্ব ষ্ট্রিট, কলিকাতা ও প্রধান প্রধান হোমিওপ্যাথিক দোকানে প্রাপ্য।

শ্রীযুক্ত চারুচন্দ্র রায় লিখিত পুস্তকাবলী—

আক্কেল গুড়ুন

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভাবকের চক্ষে দর দর অশ্রুধারা বহে, রসিকের মন আমলে নৃত্য করিতে থাকে। মূল্য চারি আনা মাত্র।

নিবন্ধ বিবি

এক মুসলমান সতীর অপূর্ণ কাহিনী। ইহাতে হাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হজরত মহম্মদের পবিত্র কথা ও চমৎকার চমৎকার ছবি। মূল্য চারি আনা। নয় আনার ডাক টিকিট পাঠাইলে পুস্তকগুলি কেবল ডাকে পাইবেন। কোনও পুস্তকই ভিঃ পিঃতে পাঠান হয় না।

যদি সুস্থ শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান

ভাইনাম-গ্রেপ্স

সেবন করিতে বিলম্ব করিবেন না, “ভাইনাম গ্রেপ্স” যেমন একটি প্রত্যক্ষ টনিক ঔষধ তেমনই কোষ্টপরিষ্কার ঋষিরা নিত্য ফুর্তিদায়ক বল ও রক্ত বর্ধক উপাদেয় ঔষধ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় জ্বরোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

তিক্তস্বাদ শূন্য

ডি-কুইনাইন

জ্বরকালীন সেবনে জ্বর ছাড়ে। বিজ্বরে সেবনে জ্বর বন্ধ হয়।

মূল্য খুব সুলভ হইয়াছে। সাদা কি মিকচারের সঙ্গে যেমন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে।

এসেন্স অফ বেদানা

একটি বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক সুন্দর সুমিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরাময় লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রদ ঔষধ।

ম্যারো ভার্মিন

ম্যালেরিয়া, প্রীহা, কালাজ্বর ও সিকিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দোষ ইনজেকসন—ইহাতে জ্বর হয় না।

কোন কষ্ট নাই তিন চারিটা ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোগ্য হয়। সর্বত্র পাওয়া যায়।

একমাত্র সোলএজেন্ট—মেসার্স এম, ফ্রেণ্ডস এণ্ড কোং, হাটখোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা—বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

“বঙ্গবন্ধু” পত্রের ভূতপূর্ব সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ সুধৰ্মপদক প্রাপ্ত কবিব্রাজ শ্রীযুক্ত ইন্দু ভূষণ সেনগুপ্ত ভিষগরত্ন আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল-এ-এম-এস ; এচ-এম-বি মহাশয়—মফঃস্বলের রোগীগণ এক আনন্দের টিকিট সহ রোগ বিবরণ লিখিয়া পত্র লিখিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্বেদীয় ঔষধ তৈল, দ্রব্য প্রভৃতি ভিঃ প্রিঃতে স্বল্পমূল্যে পাঠাইয়া থাকেন।

স্বায়ং বাহ্যজ্বর ডক্টর শ্রীযুক্ত দীনেশচন্দ্র সেন ডি-লিট মহোদয় ১২ই জানুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পত্রিকার লিখিয়াছেন,—“.....কবিব্রাজ মহাশয়ের চিকিৎসানৈপুণ্য ও রোগীগণের প্রতি বিশেষ যত্ন লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বয়সে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্বেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীণ। কলিকাতা অষ্টাদশ আয়ুর্বেদ মেডিকেল কলেজ হইতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইয়াছেন। এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অতুত বিচার ও রোগ নির্ণয় ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যায় যে ইঁহার ভবিষ্যৎ উন্নতি অবশুস্তাবী। ইঁহার ঔষধগুলিও বিভিন্ন উপাদানে শাস্ত্রীয় প্রণালীতে প্রস্তুত সুত্তরাং অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফলপ্রদ।

বাঙ্গালার সর্বপ্রথম দৈনিক “বঙ্গবন্ধু” ৩০শে চৈত্র ১৩৩০,—লিখিয়াছেন,—

এই অল্প বয়সেই কবিব্রাজ

মহাশয়ের দক্ষতা ও যশ বিশেষরূপে প্রচারিত হইয়াছে। ম্যালেরিয়া জ্বর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসার ইনি দিক্ হস্ত।”

এতদ্বিন্ন “অমৃত বাজার পত্রিকা,” “নাটক,” “হিতবাদী,” “সঞ্জিবনী,” আনন্দ বাজার পত্রিকা “আয়ুর্বেদ,” প্রভৃতি বিবিধ মাসিক, সাপ্তাহিক ও দৈনিক পত্রে কেহ কবিব্রাজ মহাশয়ের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা সম্বন্ধে গুণ পরিচয় প্রদান করিয়াছেন। সাধারণের পরীক্ষা প্রার্থনীয়।

হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন,

১১১, বলরাম ঘোষের স্ট্রীট, ডাঃবাজার, কলিকাতা।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিত্রতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিণনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ নূতন ঔষধ—

ইউক্যালি পত্নী

নূতন জ্বর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যুক্ত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বরের প্রথম অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান ইউক্যালিপটাসের অন্তর্যাম “জ্বরতরু”। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা জলপানে প্লাহা যুক্ত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে অনুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত। ২৪মাত্রা শিশি ১১/০ মাঃ ১১/০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কস লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত।

বদরিকা আশ্রমের কোন মহাত্মা প্রদত্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুণি ও বাদি অর্শের বটিকা ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত। খুণি ও বাদি জাত, যাবতীয় অর্শ ও তজ্জনিত জ্বালা যন্ত্রণা ৭ সাত দিনে নির্দোষ আরোগ্য হয়। অর্শের জন্ত পত্র লিখিলে আপনার অর্শ খুণি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া জানাইবেন। কারণ মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ বটিকা ২ ছই প্রকার। ওঁকারেখর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে। ৭ দিনের অর্শে ঔষধ ১১, মাণ্ডলাদি ১০ আনা। বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১১, মাণ্ডলাদি ১১/০। আরোগ্যান্তে যথাসাধ্য ব্রাহ্মণ ভোজন বিধেয়। সর্বজ্বর হর পাচন, পূর্ণচন্দ্রামৃত রস। ইহাতে প্লাহা, যক্ষ্ম, অগ্রমাস, গুণ্ণসহ জ্বর, পাল্লা দেহ, কম্পজ্বর, দৌকালিন জ্বর, বিষম মজ্জাগত জ্বর, কুইনাইনে আটকান জ্বর, উদরাময় সংযুক্ত জ্বর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। মূল্য প্রতি পাইন্ট ৫০, ডাকমাণ্ডলাদি ৫০ আনা।

স্বদেশী কেশ তৈল—গন্ধে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মস্তিষ্ক ঠাণ্ডা রাখে। মূল্য ৫০, মাণ্ডলাদি ১১/০।

এম, এল, সাও—৪১ নং লক্ গেট রোড, চিংপুর, কলিকাতা।

অর্ণ-স্বাভিত বিশুদ্ধ মকরধ্বজ

ভরি—১৬ টাকা। অনুপান ভেদে সর্বরোগের অব্যর্থ মহৌষধ। ১ সপ্তাহ ১১/০ দশ আনা।

সত্যমেব জয়তে।

অনুপান ভেদে একমাত্র মকরধ্বজই যে সর্বরোগের অব্যর্থ মহৌষধ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা ঋষিবাক্য এবং অভ্রান্ত সত্য। কিন্তু আজকাল বিত্তময় মকরধ্বজ পাওয়া কঠিন, তাই অনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাহুরূপ কল না পাইয়া এই অমূল্য বস্তুর উপর আস্থাহীন হইয়াছেন। আমরা সত্যের উপর নির্ভর করিয়া সেই অভ্রান্ত সত্য ঋষিবাক্য প্রত্যক্ষ করাইবার জন্ত বহু কষ্ট স্বীকার করিয়া শাস্ত্রানুযায়ী বিত্তমভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়াস পাইলাম।

ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি,

১১, বেচু চাটাজি স্ট্রিট,

এম্বেসী—মেসার্স বোস এণ্ড কোং

কেমিস্ট এণ্ড ড্রাগিস্ট

ডাঃ নগেন্দ্রনাথ দে এম, বি,

৩৩, বগীচলা রোড, নারিকেলডাঙ্গা।

In cases of Dermatitis Calorica apply Antiphlogistine cold



IN cases of Dermatitis Ambustionis Erythematosa, where there is redness, accompanied with more or less heat of the affected part and slight swelling, apply Antiphlogistine as a cold dressing.

The hygroscopic properties of Antiphlogistine

are particularly valuable in cases of Dermatitis Ambustionis Bullosa. Aside from excluding the air, and relieving the smarting, the vesicular eruption and bullae are reduced, the serous exudate is deposited in the dressing, and the reparative process is greatly aided.

Antiphlogistine is an important "first

aid" in all forms of inflammation, superficial or deep-seated. It absorbs the water from swollen tissues, relieves the pain, and acts in a physiological manner to re-establish normal circulation in the inflamed part.

When Antiphlogistine is used in time, suppuration following destruction of tissue, is often prevented.

Over 100,000 Physicians use Antiphlogistine regularly; it may be obtained at any Pharmacy.

Let us send you our free sample package and literature about Antiphlogistine, the world's most widely used ethical proprietary preparation.

The Denver Chemical Mfg. Company
New York, U. S. A.

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Paris,
Buenos Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City

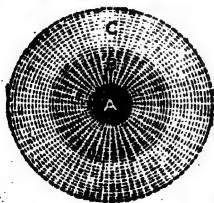
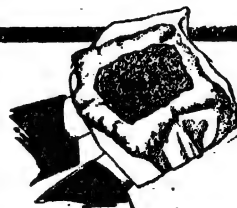


Diagram represents inflamed area. In zone "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A" there is stasis, no current tending to overcome Antiphlogistine's hygroscopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law exosmosis is going on in this zone, and the excess of moisture is thus accounted for.



Antiphlogistine poultice after application. Center moist. Periphery virtually dry.

Agents:—Muller Phipps (India) Ltd., Calcutta.

BRAND & Co. Ltd. LONDON.

Invalid Food Specialists.

Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition
BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.



IMPORTANT.

When purchasing Brand's Essence of Chicken, see that the label of each tin is overprinted in **RED INK** as follows **SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.**

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,
Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY AND Refraction Clinic.

*The Best equipped room in the east
For all eye troubles and
defects of Vision.*

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.
Telephone No. 4182.

নূতন কাকলী। প্রকাশিত হইয়াছে।
(কবিতার বই)

অধ্যাপক শ্রীবিভূতিভূষণ ঘোষাল এম.এ. প্রণীত।

মূল্য—১ এক টাকা মাত্র।

মোল এজেন্ট—দ্রি বুক কোম্পানী, ৪-৪এ কলেজ স্টোর।

১৬নং কালিদাস পট্টিচন্দ্র লেন, কালীঘাট।

আর বিত্তর পানীয় জলের জন্ত চিন্তা করিতে হইবে না

আমাদের পেটেন্ট

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটি ঘরে রাখলে, পল্লীগ্রামেই কলিকাতার কলের জলের স্থায় স্বচ্ছ ও জীবাণুবর্জিত পানীয় জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কৃপ, পুকুরিণী ও তড়াগাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দূরীকৃত হইয়া উৎকৃষ্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিল্টারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengal এর দ্বারা পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে। মূল্য ৩ গ্যালন ২২।০; ৬ গ্যালন ৩৫.০; ৯ গ্যালন ৫০.০ মাত্র। বিশেষ বিবরণের জন্ত নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co.,
60, Shikdar Bagan St. Calcutta.



ট্রাইফোল্যাক্স

আশ্চর্য ফলপ্রসূ

ট্রাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound
with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট
ঔষধি হইতে প্রত ।

ট্রাইফোল্যাক্স প্রতি আউন্স অগ্ন্যাগ্ন্য জব্যের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া
হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত
পটাস আয়োডাইড
মিশ্রিত ।

Trifolium Pratense	... 32 grains
Cascara Sagrada	... 40 grains
Arctum Lipa 16 grains
Berberis Aquilolium	... 16 graint
Xanthoxyium Americanum	... 4 grains
Stillingia Sylvaticl	... 16 grains
Phytolaecca	... 16 grains
Ca-scara Amarga	... 16 graics
Potassium lod de	... 8 grains

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্তারেরা ইহা এক্রি, পুরাতন বাত, পুরাতন
চর্মরোগ, নারাজা, ক্ষুধামন্দ, দুর্বলতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন ।

ঐ সব সর্বজনবিদিত ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য
বাড়াইয়া দিয়া পরিণাক শক্তি বাড়াইয়া দেয় ।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয় । Mercury দ্বারা
চিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্দ্ধিত করে । বেশী পরিমাণ 'পটাস
আইওডাইড' ব্যবহার কালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodide-এর উপসর্গগুলি থাকে না ।

ট্রাইফোল্যাক্স ৪ ৮ ও ১৬ আউন্স বোতলে পাওয়া যায় ।

পার্ক ডেভিস এণ্ড কোং ।

Parke Davis & Co., Bombay.

সূচী

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
১। মহলয়া		৫। গর্ভে সন্তানের মৃত্যু	
শ্রীভাগবত কুমার শাস্ত্রী	২২৫	শ্রীবিভূতি ভূষণ ভট্টাচার্য	২৫১
২। বাস্ত		৬। সন্দেহ ভঞ্জন	২৫২
শ্রীঅতুল কুমার সরকার	২২৭		
৩। কলিকাতা যক্ষ্মা রোগ নিবারণের উপায়		৭। সমিতির সংবাদ	২৫৩
ডাঃ শ্রীগোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়	২৩৩		
৪। বাই কোথা		৮। বিবিধ	৩২৩
শ্রীতরুণ চন্দ্র বসু	২৪২		

আম্রাণী প্রসিদ্ধ Behring Institute এর
মতন আবিষ্কার

য়েট্রিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরূপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।

য়েট্রিন Yatren—যাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।

য়েট্রিন Yatren—Pill বা Powder আশায় বিশেষ ফলপ্রসূ।

Yatren Casein বাতে পঙ্ক রোগীকেও পুনর্জীবন দেয়।

Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ দূষিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd.,

27, POLLOCK STREET, CALCUTTA.

ক্যাটলগ ও অফাফ, বিষয়ের জন্য পত্র লিখুন।

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে “সেনাটোজেন” সৰ্বাপেক্ষা পুষ্টিকর খাদ্য।

সাধারণ এবং স্নায়বিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোজেন অতি সহজেই হজম হয় এবং পাকস্থলী বা অন্ত্রের কোনরূপ উত্তেজনা আদৌ করে না এইজন্য এ সকল স্থানের পীড়ায় সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাতীত ফল পাওয়া যায়।

বার্লিন—বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক মাননীয় ডক্টর লিভেন বলেন :—

“কি ইঙ্গপাতালের রোগী, কি সাধারণ রোগী সকলেই দুর্বলতার জন্য আমি আনন্দের সঞ্চিত হইয়া “সেনাটোজেন” ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং বেরূপ সুকল পাইয়াছি তাহাতে অত্যধিক সন্তুষ্ট আছি।”

অত্যন্ত “খাচ্ছে” ব্যর্থ মনোরথ
হইলে পুষ্টির জন্য
“সেনাটোজেন” ব্যবহৃত হয়।

SANATOCEN
(The True Tonic Food)

স্নায়বিক শৈথল্য বা দুর্বলতায়
সেনাটোজেন সৰ্বাপেক্ষা
উৎকৃষ্ট টনিক।

অস্বাস্থ্য বটিকা

হ্যাণ্ডেরিয়া এবং অগ্নিপাপর
নূতন ও পুরাতন অরেক
অর্য্য মহৌষধ। কিছুকাল
সেবনের পর অরেক পুন-
রাজিষ্ণের ভয় থাকে না
—ইহাই অস্বাস্থ্য বটিকা
কর বিশেষ।

সুস্থকালী কথায়

পারদ ও ব্রহ্মহুতির সর্ব-
শ্রেষ্ঠ সালসা। ইহা সেবনে
শারীরিক দৌৰ্ভাগ্য দূরী-
কৃত হইয়া শরীর সবল ও
পুষ্ট হয়। এই সালসা
সকল ক্ষত্রে ব্যবহার
করা যায়।

স্বাস্থ্য, শক্তি, পুষ্টি
সাধন, অস্বাস্থ্য
কাল, অস্বাস্থ্য
কাল, অস্বাস্থ্য
কাল, অস্বাস্থ্য
কাল, অস্বাস্থ্য

১০ বটিকা পূর্ণ বোটা ১০

এক পিপি ১০ টাকা।

সি. কে. সেন
এন্ড কোং লিমিঃ

১০১ কলকাতা ইট, কলিকাতা।

আমাদের
উৎকৃষ্ট সকল সৌন্দর্য
পাখি পাখি হইতে ও
কথা পাখি হইতে ও



“ধর্ম্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্”

দ্বিতীয় বর্ষ

আশ্বিন, ১৩৩১

অষ্টম সংখ্যা

মহালয়া—

(লেখক প্রফেসর শ্রীভাগবত কুমার শাস্ত্রী এম, এ,)

বৈশ্বক গণনারীতিতে আশ্বিন কার্তিক শরৎ-কাল। বাহ্যপ্রকৃতির দিকে তাকাইলে এমন মনোরম কাল আর নাই। বর্ষার ঘোলা জল এখন স্বচ্ছ নির্বিঘ্ন—স্বাচ্ছন্দ্য ও পথ্য। সরোবরে সর্বত্রই ফুটন্ত পদ্মের মনোহর শোভা আর সেই পদ্মের গন্ধে বায়ু ভোরপুর। আকাশ সম্পূর্ণ পরিষ্কার, আর সেই পরিষ্কার নীল আকাশে রাত্রে গ্রহনক্ষত্রের বিশেষতঃ জ্যোৎস্নারাত্রি চন্দ্রের আলোকচ্ছটা বড়ই প্রাণ-স্পর্শিনী। পথ ঘাটের কাদা শুকাইয়াছে বা শুকাইতেছে, স্তরং চলা ফেরায় বড় কষ্ট নাই। বর্ষার কারাবদ্ধ প্রকৃতি এখন সর্বতোভাবেই কারামুক্ত। সর্বত্রই বাহ্যদৃষ্টিতে সেই প্রকৃতি হাসিতেছে। আর শস্য সমৃদ্ধিতে সমৃদ্ধিমতী হইয়া সে চারিদিকেই নিজের গৌরব অল্পভব করিতেছে। কিন্তু বিধতার সৃষ্টির এমনি অদ্ভুত রহস্য যে কোথাও নিরবচ্ছিন্ন সুখ সৌভাগ্য খুঁজিয়া পাইবার জো নাই। শরতের ঐ প্রাকৃতিক সৌভাগ্যও তাই অন্তর্জগৎ জর্জরিত। প্রকৃতি শরতে সবদিকেই ভোগের পসরা সাজাইয়া রাখিয়াছে বটে, কিন্তু হর্ভাগ্য মানব শরতের এই ভোগ গ্রাণ ভুরিয়া ভোগ করিতে পায় না। পায় না কেন? পায়না রোগ-

ভয়ে। শরতে যত রোগের ভয় এত ভয় অল্প কোন খাত্তেই নাই। হর্ভাগ্য বাঙ্গালী একথা হাড়ে হাড়ে বুঝে। স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকা মাঝেই জানেন যে জরে এদেশে যত লোক মারা যায় এত আর কোনও রোগেই মরে না। আর এই জর রোগের মধ্যে এখন ম্যালেরিয়া জরই বাঙ্গালার নর নারীর প্রধান শত্রু। শরতেই এই ম্যালেরিয়া জরের প্রকোপ প্রধান ভাবে পরিদৃশ্যমান। গিনি বাঙ্গালার মফঃস্বলের একটুও খবর রাখেন তিনিই জানেন আশ্বিন কার্তিকে বাঙ্গালার ঘরে ঘরে ম্যালেরিয়া জর, আর সেই জুরে ঐ সময়ে সমগ্র বাঙ্গলায় মৃত্যু-সংখ্যা কি ভীষণ!

পূর্বে এদেশে এত ম্যালেরিয়া অবশ্যই ছিল না, জরে মৃত্যু-সংখ্যাও স্তরং ঘোটের উপর অবশ্যই কম ছিল। তাহা হইলেও আশ্বিন কার্তিকের মৃত্যু-সংখ্যা, প্রধান ভাবে জররোগে মৃত্যু-সংখ্যা সমগ্র বৎসরের হিসাবে খুবই বেশী ছিল তাহাতে সন্দেহ নাই। ম্যালেরিয়া থাকুক আর নাই থাকুক স্বাভাবিক দোষজ জরের উৎপত্তির কারণ শরতে প্রবল ভাবেই বর্তমান থাকে।

বর্ষার কারারোধ হইতে মুক্তিলাভ করিয়া, আর চারি

দিকে প্রকৃতিক ভোগের উপকরণ পাইয়া, স্বভাবতই মানুষের ভোগের লালসা শরতে বাড়িয়া উঠে। কিন্তু লালসা বাড়িলে কি হয়! সেই লালসা চরিতার্থ করিতে যাইলেই বিপদ। দিবসের রৌদ্র—“বালাতপ”—“কন্তারাশিগত সূর্যের তাপ” তাহার পক্ষে বৈজ্ঞানিকমতে বিষতুল্য, ভীষণ পিত্ত-প্লেগ্মবর্ধক। আবার শরতের রজনীর সেই নিম্নল জ্যোৎস্না—আহা তাও তার ভোগ করিবার জ্ঞো নাই। আশ্বিন কার্তিকের হিম পাষণকেও ভেদ করে। এই হিম বৈজ্ঞানিক মতে অতিরিক্ত ষোড় বায়ুবর্ধক। তবেই দিনে-রাতে গা নাড়িয়া বেড়াইলেই মানুষকে তখন “ত্রিদোষের” প্রকোপে পড়িতেই হয়। গা নাড়িয়া না বেড়াইলেও ত সংসারযাত্রা নির্বাহ করা চলে না। কাজেই ত্রিদোষের হাত হইতে, বিশেষ পিত্ত প্লেগ্মার হাত হইতে, অগ্ন্যাহতি পাইতে হইলে শরতে উপযুক্ত ঋতুচর্যা অবলম্বন করিতে হয়। স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকারা এই সমস্ত ঋতু-চর্যার নিয়ম নিশ্চয়ই কিছু কিছু জানেন। যাহারা না জানেন তাঁহারা আজ কালকার পঞ্জিকা দেখিলেও এ সম্বন্ধে কতকটা মোটামুটি জ্ঞান অর্জন করিতে পারিবেন।

নিজ শরতের এই দোষ। তাহার উপর আবার সঞ্চিত দোষের মাত্রাটাও বড় কম নয়। বর্ষাকালে শ্রাবণ ভাদ্রে তিনটা দোষই বায়ু পিত্ত-কফ সবই, মানুষের কুপিত হইয়া উঠে। ভাদ্র মাসে সেই দ্রুত রৌদ্রের তাপে সিংহস্ব সূর্যের বিক্রমে, ভাদ্রের পচানে, পিত্ত প্লেগ্মা, বিশেষ পিত্ত অতিরিক্তভাবেই মানুষের শরীরের মধ্যে প্রবল হইয়া উঠে। বর্ষার এই দোষ উপযুক্ত ভাবে উপযুক্ত সময়ে ঋতুচর্যার নিয়মে তাহার প্রতিকার না হইলে শরতে পাকিয়া উঠে। ঐ দোষ পাকিয়া উঠিলে পিত্ত প্লেগ্মজ ব্যাধি সমূহের, বিশেষতঃ পিত্ত-প্লেগ্মজ জ্বরের, আক্রমণ দেশমধ্যে স্বভাবতই ব্যাপক হইয়া পড়ে। তাহার উপর শরতের দোষ যোগ দিলেই সেগার মোহাঙ্গা। অধিকাংশ স্থলে ঘটেও তাই। তাই আশ্বিন কার্তিকে মৃত্যুর হার স্বভাবতই খুব বেশী।

পূর্বেই বলিয়াছি এখন আবার এই স্বাভাবিক দোষের উপর, গোদের উপর, বিষফোড়া দেখা দিয়াছে, দেশে ম্যালেরিয়া বিষ প্রবেশ করিয়াছে। কেন করিয়াছে সে কথার বিচার এখানে অনাবশ্যক। তবে করিয়াছে ইহা প্রত্যক্ষ, এবং আপাততঃ আশ্বিন কার্তিকের স্বাভাবিক দোষের ও সঞ্চিত দোষের সহিত এই ম্যালেরিয়া দোষের প্রতিকারও বাঙ্গালীর শারদীয় ঋতুচর্য্যাবিষয়ক কর্তব্যের মধ্যে। নিরন্ন দুর্বল বাঙ্গালী অমনিই ত মরিয়া আছে, তাহার উপর এত অত্যাচারের প্রতিকারের বল পাইবে কোথায়? বল পায় না বলিয়াই দেশ আশ্বিন কার্তিকে উজাড় হইতে থাকে। দেশে আশ্বিন কার্তিকের মরক ভাবিলে সত্য সত্যই হৃদয় অবসন্ন হইয়া পড়ে। মনে হয় যম বুঝি এই সময়ে প্রচণ্ড মূর্তি ধারণ করিয়া দেশ গ্রাস করিতে উদ্বৃত্ত হয়।

আশ্বিন কার্তিকে মরকের এই হিড়িকের কথা প্রাচীনরা নানাভাবে তাঁহাদের ধর্ম গ্রন্থ সমূহের মধ্যে উপনিবদ্ধ করিয়া রাখিয়া গিয়াছেন। বাঙ্গালীর প্রবাদ বাক্যেও এই মরকের কথা নানারূপ রূপক কল্পনায় পরিণতি লাভ করিয়াছে। এই, সময়ে যমের বাটীর চার দুয়ার খোলা, আকাশেও ‘যমের জাদ্জাগ’ (ছায়াপথ বা হরিতালী) লোকের প্রাণে রাতে ঐ মরকের কথাই জাগাইয়া তোলে। ধর্ম শাস্ত্রেও বলে—যমলোকবাসী পিতৃগণ (সমস্ত মানবের পূর্ব-পুরুষগণের প্রেতাত্মারা) এই সময়ে যমভবনের সমস্ত দ্বার উন্মুক্ত হওয়াতে বাহিরে আসিয়া মানবগণের নিকট পিতৃ-পুরুষের প্রাপ্য পিণ্ডের দাবী করেন।

স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকাদের অনেকেই হয়ত জানেন না যে কোন সময়ে কোন তিথিতে যমভবনের সমস্ত দ্বার এই-রূপে উন্মুক্ত হয়। সেই তিথি, সেই ভীষণ সময়, চান্দ্র আশ্বিন মাসের প্রবৃত্তির মুখেই, চান্দ্র ভাদ্র মাসের শেষ তিথি—মহালয়া অমাবস্যা। ঐ তিথিতেই যমদ্বারগুলি সব খোলা হয়, পিতৃপুরুষগণ পিণ্ডের জন্ত মর্ত্যলোকে আসেন। আর তাঁহারা ফেরেন চান্দ্র আশ্বিনের অমা-

বসার প্রাকালে, ভজকালীর পূজার পূর্বতিথিতে—
'ভূতচতুর্দশীতে'।

স্বাস্থ্যের পাঠক পাঠিকাদের মধ্যে চাক্র সৌর মাসের
ভেদ যাহারা জানেন, তাঁহারা এই জানেন যে, মহালয়া
সাধারণতঃ সৌর আশ্বিনে এবং ভূতচতুর্দশী সাধারণতঃ সৌর
কার্তিকের পড়িয়া থাকে। ফল এই উভয় তিথির মধ্যবর্তী

কাল অতি ভীষণ, অর্থাৎ মোটামুটি আশ্বিন কার্তিকে যমের
রজস্মৃতি। এই কালের কবল হইতে উদ্ধার পাইয়াই
'ভজকালীর পূজা' এবং 'যমবিভীষায়' যমের পূজা। যে
মহালয়ার এই ভীষণ কালের আরম্ভ, যেদিন যমালয়ের
সব দ্বার প্রথম উন্মুক্ত হয়, সেই দিন বিনা কারণে কি
হিন্দুরা প্রেতাশ্বাদের, পিতৃপুরুষদের, তৃপ্তির জন্য ব্যগ্র হয়?

খাদ্য

[লেখক—শ্রীঅভয়কুমার সরকার এম, বি, ডি, পি, এইচ,
ডিস্ট্রিক্ট হেলথ অফিসার—ফরিদপুর]

যাহা আমরা খাই এবং যাহা দ্বারা আমাদের শরীরের
পুষ্টি সাধন ও শক্তি সঞ্চয় হয় তাহাই বর্ধার খাদ্য। চা,
কফি প্রভৃতি পদার্থ খাদ্যরূপে পরিগণিত হইতে পারে না।
কতকগুলি খাদ্য দ্রব্য আবার স্বাভাবিক অবস্থাতেই শরীর
পোষণের উপযোগী হইয়া থাকে, যেমন দুগ্ধ, চিনি, সুপক
ফল ইত্যাদি, অপরগুলি ব্যঞ্জনাদি কৃত্রিম উপায়ে
পরিবর্তিত না হইলে ব্যবহারের উপযোগী হয় না, যথা—
ফল, ডাল, ময়দা, মাংস, মৎস্য, তরকারী প্রভৃতি।

প্রত্যেক লোকই বেশ বুঝিতে পারেন খাদ্যের প্রয়োজন
কি; যাহারা অধিক দিন উপবাস করিয়াছেন তাহারা
অবগত আছেন যে উপবাসে শরীর ক্লান্ত ও কার্যে
অপটু হয়। দীর্ঘ উপবাসে শরীর শীর্ণ ও জীর্ণ হয় এবং
অস্থিসমূহ একটি হইয়া উঠে ভুক্তির সময় কত হতভাগ্য
দরিদ্র অধিবাসী আহার অভাবে কঙ্কালসার এবং মৃত্যু-
মুখে পতিত হয়। কিন্তু ঐ সকল লোকদিগকে কিছু খাইতে
দিলে তাহাদিগের দেহ পুনরায় পুষ্ট ও সবল হয়। এখন
বুঝা যাইতেছে যে আহার না পাইলেই শরীর ক্ষয় প্রাপ্ত
হয় এবং অভ্যস্ত দুর্বল হইয়া পড়ে এবং আহার পাইলেই
শরীর পুনরায় পুষ্ট ও সবল হইয়া উঠে।

এখন দেখা যাইতেছে যে খাদ্য প্রধানতঃ দুইটা কার্য
করিয়া থাকে।

- ১। শরীরের পুষ্টি সাধন।
- ২। বল বিধান।

আমরা যে কোন প্রকার কার্য করি না কেন তাহাতেই
শারীরিক পরিশ্রম হয় এবং এই পরিশ্রম জনিত কার্যে
শরীর ক্ষয় প্রাপ্ত হয়। চলা ফেরা, উঠা, নাচা, দৌড়ান
ব্যায়াম করা প্রভৃতি যে কোন কার্য করিবার সময় দেহ-
স্থিত মাংস পেশী সমূহের নিয়ত আকৃশন ও প্রসারণ হয়
একারণ উহারা ক্ষয় প্রাপ্ত হয়। পাঠাভ্যাস চিন্তা প্রভৃতি
মানসিক কার্যের দ্বারাও মস্তিষ্কাদি শারীরিক যন্ত্রের ক্ষয়
সাধিত হইয়া থাকে। যদি কোন ব্যক্তিকে ওজন করিয়া
কোন গুরুতর পরিশ্রমের কার্য করিতে দেওয়া যায় এবং
কার্য শেষ হইলে পুনরায় তাহার ওজন হইল বা তাহা
হইলে দেখা যাইবে যে সেই ব্যক্তি ওজনে কমিয়াছে। এরূপ
ওজন কম হইবার কারণ আমাদের শরীর অভ্যস্তরে সর্বদা
একপ্রকার দহন ক্রিয়া সংশ্লিষ্ট হইতেছে এবং তদ্বারা
দেহের ক্ষয় সংশ্লিষ্ট হইতেছে। যত অধিক পরিশ্রমের
কার্য করা যায় শরীরের মধ্যে দহন ক্রিয়া তত শীঘ্র

সম্পাদিত হয়। প্রত্যক্ষ ভাবে কোন পরিশ্রম না করিলেও আমাদের শরীর নিয়ত মুহু ভাবে দগ্ধ হইয়া ক্ষয় প্রাপ্ত হইতেছে। কারণ আমাদের ইচ্ছার উপর নির্ভর করে না। আমাদের নির্দিষ্ট অবস্থার ও হৃদপিণ্ড ও ফুসফুস কতিপয় যজ্ঞ কার্য্য করিতে থাকে।

আমাদের শরীর যে দগ্ধ হইতেছে তাহার প্রধান প্রমাণ এই যে কাঠ বা কয়লা পুড়িলে যে সকল পদার্থ উৎপন্ন হয় শরীরের ভিতর দহন ক্রিয়া সম্পন্ন হইয়াও সেই সকল পদার্থ উৎপন্ন হয়। তবে প্রভেদ এই যে কাঠ বা কয়লা পুড়িলে তাপ ও আলোক উৎপন্ন হয় কিন্তু আমাদের শরীরের ভিতর ছাই চাপা বুটের আগুনের মত মুহু দহন ক্রিয়া সম্পাদিত হয় উহাতে কেবল তাপ উৎপন্ন হয় মাত্র আলোক উৎপন্ন হয় না। এই প্রতি নিয়ত ক্ষয় পূরনের জন্ত খাদ্যের আবশ্যক কিন্তু শরীর বৃদ্ধি সাধনের জন্তও খাদ্যের আবশ্যক। একটা সন্তোজাত শিশু দিন দিন বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া কালে একজন পূর্ণ-দেহ মনুষ্যে পরিণত হয়। ইহা হইতে সহজেই বুঝা যাইতেছে আমরা শরীর বৃদ্ধিসাধনের জন্ত খাই কি না? খাওয়া না গ্রহন করিলে শারীরিক তাপ জন্মে না। তাপ জননের অভাবে শারীরিক বল জন্মে না এবং বল উৎপাদন না হইলে মানুষ কোন প্রকার কাজ করিতে সক্ষম হয় না। অতএব দেখা যাইতেছে যে খাদ্যের প্রয়োজনীয়তা প্রধানতঃ চারি প্রকারঃ—

১। শারীরিক ক্ষয় নিবারণ।

২। দেহের বৃদ্ধি সাধন,

৩। তাপ চলন—

৪। বল উৎপাদন।

যে সকল খাদ্য আমরা মত গ্রহন করি তাহার মধ্যে সকল খাদ্যই এই চারিটা কার্য্য সম্পাদন করিতে সমভাবে উপযোগী হয় না। কোন খাদ্য শরীরের ক্ষয় নিবারণ বা বৃদ্ধি সাধনের উপযোগী, কোনটা বা তাপ উৎপাদনের সহায়ক এবং কার্য্যকারী শক্তির জনয়িতা।

সাধারণ অভিজ্ঞতার দ্বারা আমরা বুঝিতে পারি যে

একটা দুগ্ধ পোষ্য শিশু তাহার শরীর গঠনের উপযোগী সকল দ্রব্যই কেবল মাত্র দুগ্ধ হইতেই গ্রহন করিয়া থাকে, তবে দেখা যাইতেছে যে এই দুগ্ধই ঐ শিশুর পক্ষে একমাত্র খাদ্য। এই দুগ্ধ বিশ্লেষণ করিলে আমরা নিম্ন লিখিত বিভিন্ন উপাদান দেখিতে পাই।

১। ছানা বা আমিষ জাতীয় উপাদান (Proteid or nitrogenous food)

২। মাখন বা তৈল জাতীয় পদার্থ (Fat)

৩। শর্করা বা তৈল জাতীয় পদার্থ (Carbohydrates)

৪। লবন জাতীয় উপাদান (Salts)

৫। জল (Water)

পূর্ণ বয়স্ক মানুষ শুধু দুগ্ধের উপা নির্ভর করিলেও শরীর রক্ষা ও শক্তি উৎপাদন করিতে সমর্থ হয় কিন্তু শুধু দুগ্ধের উপর নির্ভর করিলে প্রত্যেকের প্রত্যাহ অন্ততঃ ৩৪ সের দুগ্ধ পান করা দরকার।

এত অধিক পরিমাণ দুগ্ধ পান করিলে জল ও অপর দুই এক জাতীয় উপাদান প্রয়োজনানিতিরক্ত গ্রহণ করা হয় সুতরাং ইহা দ্বারা পূর্ণ বয়স্ক ব্যক্তির স্বাস্থ্য রক্ষার বিশেষ ব্যাঘাত ঘটয়া থাকে। বিশেষ প্রত্যাহ একরূপ আহার গ্রহণ করিলে বিতৃষ্ণা জন্মে একারণ প্রত্যাহ দুগ্ধের উপর নির্ভর করিলে স্বাস্থ্য ভঙ্গ হইবার সম্ভাবনা কিন্তু দুগ্ধের মধ্যে যে সব উপাদান থাকে সেগুলি কি শিশু কি পূর্ণ বয়স্ক সকলের পক্ষেই শরীর পোষণের জন্ত একান্ত প্রয়োজনীয়।

দেশ, কাল, বয়স ও রুচি ভেদে মানুষ ভাত, ডাল, মাছ, মাংস, রুটি, মাখন, আলু প্রভৃতি নানাবিধ খাদ্য সামগ্রী হইতে যথা পরিমাণ এই সকল ভিন্ন জাতীয় উপাদান সংগ্রহ করিয়া থাকে। প্রথম এই সকল বিভিন্ন উপাদানের প্রত্যেকটিরই ক্রিয়া ও গুণ সম্বন্ধে দুই চারি কথা বলিব।

১। ছানা জাতীয় উপাদান (Proteids) নিম্ন লিখিত খাদ্য দ্রব্যে অধিক পরিমাণে থাকায় ইহাদিগকে ছানা

জাতীয় খাদ্যের অন্তর্গত বলা যায়, যথা মাছ, মাংস, ডিম্বের খেতাংশ, ছানা, ডাল প্রভৃতি। যবের ছাতু ময়দা ও চাউল প্রভৃতি খেতসার প্রধান অগ্ৰাণ্য খাদ্যের ভিতরও এই জাতীয় উপাদান আবশ্যিক পরিমাণে বিদ্যমান আছে। এই জাতীয় খাদ্যের ভিতর নাইট্রোজেন অধিক পরিমাণে থাকে। শরীরের বাতসপেশী ও অগ্ৰাণ্য যন্ত্রাদির ক্ষয় পূরণ এবং পুষ্টি সাধন এই জাতীয় খাদ্যের প্রধান কার্য। এই জাতীয় উপাদান দ্বারা শারীরিক দহন ক্রিয়া সাধিত হইয়া কিস্তিৎ পরিমাণে তাপ শক্তিও উৎপন্ন হয়।

২। মাখন জাতীয় উপাদান (Fat) মাখন, ঘৃত, চর্কি ও নানাবিধ তৈল এই জাতীয় খাদ্যের অন্তর্ভুক্ত। ইহাদের মধ্যে নাইট্রোজেন থাকে না ইহারা কেবল কার্বন হাইড্রোজেন ও অক্সিজেন দ্বারা নির্মিত। শর্করা জাতীয় খাদ্যের মধ্যে যে পরিমাণ অক্সিজেন থাকে এই জাতীয় খাদ্যের মধ্যে তদপেক্ষা অল্প পরিমাণ অক্সিজেন থাকে। শারীরিক তাপ উৎপাদন করাই এই জাতীয় খাদ্যের প্রধান কার্য এবং এই তাপ হইতেই আমরা কার্য্য করিবার শক্তি প্রাপ্ত হই। মাছ, মাংস, ডাল প্রভৃতি ছানা জাতীয় খাদ্যেব তাপ ও শক্তি উৎপাদন করিবার ক্ষমতা অতি সামান্য মাত্র। তৈল, ঘৃত, চর্কি, মাখন, চাউল, ময়দা, আলু, গুড়, চিনি প্রভৃতি যাবতীয় মাখন ও শর্করা জাতীয় খাদ্য হইতেই আমরা শরীর রক্ষণোপযোগী তাপ ও শক্তি প্রাপ্ত হই।

৩। শর্করা জাতীয় উপাদান—চাউল, ময়দা, আলু, চিনি, গুড়, যব, গম প্রভৃতি এই প্রকার খাদ্যের অন্তর্ভুক্ত। এই সকল খাদ্যের মধ্যে নাইট্রোজেন নাই। মাখন জাতীয় খাদ্যের ত্রায় ইহারা কার্বন হাইড্রোজেন ও অক্সিজেন দ্বারা গঠিত, এবং ইহারা তাপ ও শক্তি উৎপন্ন করে কিন্তু পূর্কোক্ত শ্রেণীর খাদ্যের দ্বারা যত পরিমাণ তাপ ও শক্তি উৎপন্ন হয় সেরূপ হয় না বটে, তবে তদপেক্ষা সহজে হয়। এই জাতীয় উপাদান হইতে শরীরস্থ মেদ নির্মিত হয়, একারণ অধিক পরিমাণ ভাত, কটী বা মিষ্টান্ন ভক্ষণ করিলে লোক মোটা হইয়া পড়ে।

৪। লবণ জাতীয় পদার্থের মধ্যে যে লবণ আমরা খাদ্যের সহিত প্রতিদিন পাই তাহাই সর্ক প্রধান। লবণ একটা অবগু প্রয়োজনীয় খাদ্য, কিন্তু অপর বিবিধ খাদ্যের ভিতর উহা আমরা অপ্রত্যক্ষ ভাবে গ্রহণ করিয়া থাকি বলিয়া স্থল বিশেষে খাদ্য দ্রব্যের সহিত প্রত্যক্ষ ভাবে লবণ মিশ্রিত না করিলেও চলিতে পারে। লবণ খাদ্যের সহিত গ্রহণ করিলে মুখের লাল অধিক পরিমাণে নিঃসৃত হয়। ইহা যুক্ত বা পিত্ত প্রস্রুত করিতে সহায়তা করে এবং আমাশয় হইতে যে পাচকরস নির্গত হয়, তাহার অম্মাংশ লবণ হইতেই উৎপন্ন হয়। খাদ্য দ্রব্যের সহিত যে লবণ গ্রহণ করা হয় তাহা ছাড়া চুন ও কস্ ফরাস ঘটিত লবণ, পটাস-ঘটিত লবণ ইত্যাদি নানাজাতীয় লবণ আমাদিগের বিবিধ খাদ্যের ভিতর অবস্থান করিয়া অস্তি এবং শারীরিক অগ্ৰাণ্য যন্ত্রের গঠন কার্যের সহায়তা করে। লোহগঠিত লবণ রক্ত কণিকার ভিতর থাকে বলিয়া উহা নিঃবাস বায়ু হইতে অক্সিজেন গ্রহণ করিতে পারে এবং তদ্বারা মৃদ দহন কার্য্য সম্পাদিত হইয়া তাপ ও শক্তি উৎপন্ন হয়। ফলমূল, তরকারী প্রভৃতি পদার্থের মধ্যে লবণ জাতীয় উপাদান যথেষ্ট পরিমাণে থাকে, ইহাদিগের দ্বারা আমাদিগের রক্ত পরিষ্কার হয় এবং টাটকা ফলমূল যদি অধিক দিন না খাওয়া যায়, তবে রক্ত বিকৃত হইয়া স্কার্ভি (Scurvy) নামক উৎকট রোগ জন্মিয়া থাকে। অবগু লবণ জাতীয় পদার্থ ছাড়া ঐ টাটকা ফলমূলের ভিতরে ভাইটামিন নামক আর একপ্রকার উপাদানই রক্ত পরিস্কৃত করিয়া শরীর সুস্থ রাখে। অতএব লেবুর রস, টাটকা ফলমূল ও তরকারী খাওয়া শরীর রক্ষার পক্ষে বিশেষ প্রয়োজন।

৫। জল—মমুগ শরীরের প্রায় ৭০ ভাগ জল। মল, মূত্র, ঘর্ম প্রভৃতি বিবিধ প্রকারে শরীরের জলীয় ভাগ সর্কদা নির্গত হইয়া যাইতেছে। দুগ্ধ, তরকারী, ঝোল প্রভৃতি নানা প্রকার খাদ্যের সহিত এবং স্বতন্ত্রভাবে জলপান করিয়া সেই ক্ষতি পূরণ করিয়া থাকি। রক্তের ভিতর অধিক পরিমাণে জল থাকায় উহা তরল অবস্থায় থাকে একারণ শরীরের

সর্বত্র উহার সঞ্চরণের সহায়তা করে। জীর্ণ খাদ্যাংশ তরল রক্তের সহিত মিশ্রিত হইয়া শরীরের সর্বত্র সঞ্চালিত হয় এবং তদ্বারা শারীরিক ক্ষয় পূরণ ও পুষ্টি সাধন হইয়া থাকে। ইহা ছাড়া অজীর্ণ খাদ্যাংশ ও দেহোৎপন্ন নানা দূষিত পদার্থ জলের সহিত মিশ্রিত হইয়া মল, মূত্র ও বর্ষের আকারে নিরন্তর শরীর হইতে নির্গত হয়।

অতএব এখন দেখা যাইতেছে যে, স্বাস্থ্য রক্ষার জন্য আমাদেরকে নানাবিধ খাদ্য জব্য যথা পরিমাণ গ্রহণ করিয়া শরীর পোষণোপযোগী উপাদান সংগ্রহ করিয়া লইতে হয়।

খাদ্যের পরিমাণ নিরূপন—

বৈজ্ঞানিক পণ্ডিতগণ বহু গবেষণা এবং পরীক্ষা করিয়া এই সিদ্ধান্তে উপনীত হইয়াছেন যে, শরীর ক্ষয় প্রাপ্ত হইয়া যে সকল পদার্থ বাহির হইয়া যায় নাইট্রোজেন ও কার্বন তাহাদের প্রধান উপাদান। তাহারাই ইহাও স্থির করিয়াছেন যে, একজন শ্রমশীল সুস্থদেহ পূর্ণ বয়স্ক ইউরোপিয়ানের দেহ হইতে প্রত্যাহ গড়ে ৩০০ গ্রেন নাইট্রোজেন ও ৪৫০০ গ্রেন কার্বন—মল, মূত্র, বর্ষ, প্রাশাস বায়ু প্রভৃতি পদার্থের সহিত বহির্গত হয়। আমাদের শরীরের ওজন গড়ে ইউরোপিয়ান-দিগের ওজন অপেক্ষ কম এবং সাধারণতঃ আমরা উহাদিগের অপেক্ষা কম পরিশ্রম করিয়া থাকি। সুতরাং আমাদের শরীর হইতে ৩০০ গ্রেনের কম নাইট্রোজেন প্রতি দিবসে বহির্গত হইয়া যায়, কিন্তু কার্বনের পরিমাণ সমান থাকে। এখন আমরা ধরিয়া লইতে পারি যে ২৫০ গ্রেন নাইট্রোজেন প্রতিদিন গড়ে আমাদের একজন পূর্ণ বয়স্ক সুস্থ বাঙ্গালীর শরীর হইতে নির্গত হয়। অতএব সেই পরিমাণ খাদ্য আমাদের গ্রহণ করা উচিত—যাহা হইতে প্রতিদিন ২৫০ গ্রেন নাইট্রোজেন এবং ৪৫০০ গ্রেন কার্বন পাইতে পারি। যে কোন প্রকার খাদ্য হইতে আমরা এই উভয় উপাদান পরিমিতরূপ পাইতে পারি না। মিশ্র খাদ্য গ্রহণ না করিলে প্রয়োজন মত দেহ রক্ষার উপাদান প্রাপ্ত হওয়া যায় না এবং এই কারণেই প্রত্যেক জাতির মধ্যে বিভিন্ন প্রকার

খাদ্য জব্য মিলিত করিয়া আহার্য গ্রহণের ব্যবস্থা দৃষ্ট হয়।

প্রতিদিন বিভিন্ন জাতীয় খাদ্যের নির্জল উপাদান পরিশ্রম ভেদে একজন সুস্থকায় সবল মানুষের পক্ষে কত আবশ্যক তাহা নিম্নে প্রদত্ত হইল।

	সহজ	বিনা	অতিরিক্ত
	পরিশ্রমে	পরিশ্রমে	পরিশ্রমে
	আউন্স	আউন্স	আউন্স
১। ছানা জাতীয় উপাদান	৪'৫	১'২	৬'৫
২। মাখন জাতীয় "	৩'৫	০'৫	৪'০
৩। শর্করা জাতীয় "	১৪'০	১২'০	১৭'০
৪। লবণ জাতীয় "	১'০	০'৫	১'৩
মোট	২৩'০	১৩'২	২৮'৮

ইহা ছাড়া পৃথক ভাবে জল পান করা দরকার। ইহাতে প্রকাশ থাকা দরকার যে যদিও নির্জল খাদ্যের তালিকা দেওয়া হইয়াছে কিন্তু আমাদের কোন খাদ্যই একেবারে নির্জল নহে। যে সকল খাদ্য আমরা গ্রহণ করি, তাহার মধ্যে শর্করা গড়ে ৫০ ভাগ কঠিন পদার্থ ও ৫০ ভাগ জল থাকে। এখন যত পরিমাণ নির্জল খাদ্য দরকার তাহার বিত্ত্ব পরিমাণ করিয়া লইলে আমাদের কত পরিমাণ প্রস্তুত খাদ্য গ্রহণ করা দরকার তাহা অনুমান করা যায়।

বাংলা সরকারের ভূতপূর্ব কেমিক্যাল একজামিনর ডাক্তার চুনি লাল বসু মহাশয় সহজ পরিশ্রমী পূর্ণবয়স্ক বাঙ্গালী ভগ্নলোকের দৈনিক্য আহারের যে তালিকা প্রস্তুত করিয়াছেন তাহা নিম্নে প্রদত্ত হইল।

		নাইট্রোজেন	কার্বন
খাদ্য জব্য	ছটাক	গ্রেন	গ্রেন
চাউল	৩	২১	১,০৫০
আটা	৫	৭৭	১,৬৬০

নাইট্রোজেন		কার্বন		একজন বাঙ্গালী ছাত্রের জন্ম দিবসে যে পরিমাণ খাদ্যের প্রয়োজন হয় তাহা নিয়ে প্রদর্শিত হইল।	
খাদ্য দ্রব্য	ছটাক	গ্রেন	গ্রেন		
ডাল	১২	৪৬.২	৪৬৮	চাউল	৫ ছটাক
মাছ বা মাংস	২২	৫০.৪	২৪১	ডাল	২ "
আলু	২	৫.৬	১৮০	মাছ বা মাংস	৩ "
অজ্ঞাত তরকারী	২	৬	৮০	আলু	৫ "
তৈল বা ঘৃত	২	০.৮	৩২৮.২	ময়দা বা শুজী	৩ "
ছন্ধ	৮	৪৪৮	৪৮০	ঘৃত বা তৈল	৩ "
লবণ	১			চিনি	১ "
মসলা যথা পরিমাণ				দধি	২ "

সমষ্টি ২৪ ১/২ ২৫১.০ ৪৫৩৭.০ দুগ্ধ মিলিলে প্রতিদিন ১০ সের অথবা ১০ সের পরিমিত পান করা যায়, কিন্তু সেই অনুপাতে ডাল, মাছ, মাংসের



অপরিস্কার ভাবে খাওয়া।

পরিমাণ কম করা উচিত। এই পরিমিত খাদ্য হইতে প্রায় ৩০০০ ক্যালরী শক্তি উৎপন্ন করা যায়। এই মিশ্র খাদ্যের ৩০০ গ্রেন নাইট্রোজেন এবং ৪৫০০ গ্রেন কার্বন ও দ্বারা প্রধানতঃ চারি প্রকার অভাব পূরণ হয়; যেমন

শারীরিক ক্ষয় নিবারণ, দেহের বৃদ্ধি সাধন, তাপ জনন ও বল উৎপাদন। উপরোক্ত কাঁচা খাদ্য দ্রব্যাদি গ্রহণ করিতে প্রায় ১০/০ হইতে ১১/০ আনা লাগে, এতোক লোকের অভ্যাস অনুসারে ৩৪ বার ঐ খাদ্য গ্রহণ করা উচিত, একেবারে অধিক আহার করা কোনও মতে উচিত নয়। যে ব্যক্তি পরিমিত আহার করেন, কখনও লোভের বশবর্তী হইয়া অতিরিক্ত ভোজন করেন না এবং সর্বদাই কিছু ক্ষুধা রাখিয়া আহার সমাপ্ত করেন তাহাকে রোগ স্পর্শ করিতে পারে না। এ ধারণা অতি সত্য। বাজী রাখিয়া বা অল্পরোধ কখনও অতিরিক্ত ভোজন করা উচিত নয়। এরূপ করিলে তাহার ফল হাতে হাতে পাওয়া যায়। অভিক্রমি ভেদে ভিন্ন ভিন্ন প্রকারে পাক করাইয়া ভোজন

করিবে কিন্তু গুরুপাক দ্রব্য ভোজন নিষিদ্ধ। ফল ফলাঙ্গী বা শব্দী কতক বিনা পাকে আহার করিবার বিশেষ উপকার আছে। উহা হইতে ভাইটামিন জাতীয় প্রয়োজনীয় খাদ্যের উপাদান প্রাপ্ত হওয়া যায় এবং রক্তের ক্ষমতা বৃদ্ধি করিয়া থাকে কিন্তু ইহা কোন দূষিত খাস হইতে বা অপূর্ণ কোন প্রকারে ধূলা বা অল্প ময়লা মিশ্রিত হইলে বা মাছি বসিলে কখনও গ্রহণ করিবে না, কারণ কৃষি বা কীটের ডিম ও ছানা এইরূপে সংক্রামক ভাবে ব্যপক হইতে দেখা যায় খাওয়ার জিনিষ ও স্থান পরিচ্ছন্ন হওয়া উচিত কারণ হাজার পুষ্টিকর খাদ্য খাইলেও যদি তাগা খাইবার সময় তৃপ্তি না হয় তাহা হইলে সে খাদ্য হজম হয় না এবং তাহাতে শরীরও পুষ্ট হয় না।



পরিষ্কার ভাবে খাওয়া।

কলিকাতার যক্ষ্মা রোগ নিবারণের উপায়।

লেখক—ডাঃ গোপালচন্দ্র চট্টোপধ্যায় এম-বি রায় বাহাদুর

উপক্রমণিকা।

সাধারণের একটা ধারণা আছে যক্ষ্মা রোগ একবার হইলে আর সারে না। কথাটা মাত্র আংশিক ভাবে সত্য, এই রোগ হইলেই সারে না বলা যায় না কারণ অনেক রোগী সূচিকিৎসার গুণে এই রোগের হাত হইতে রক্ষা পাইয়াছে; তবে সাধারণতঃ এই রোগ এত শেষ অবস্থায় ধরা পড়ে যে তখন ইহা এক প্রকার অসাধ্য হইয়া দাঁড়ায় বিশেষতঃ সাধারণ চিকিৎসকের হাতে।

যক্ষ্মা রোগ বলিতে আমরা উক্ত রোগের বীজাণু-জাত সকল প্রকার ব্যাধিই বুঝি। ঐ বীজাণু শরীরের যে কোনও অংশ আক্রমণ করিয়া তাহার ধ্বংস সাধন করিতে পারে।

সাধারণতঃ দেখা যায় উহারা ফুসফুস (lungs) অস্ত্র (Intestines) গ্রন্থি (Glands) অস্থি (Bones) প্রভৃতি স্থান আক্রমণ করে। ইহার মধ্যে আবার ফুস ফুসের আক্রমণের সংখ্যাই সর্বাধিক; ইহাকেই সাধারণ কথায় যক্ষ্মা কাশ বলে। ইহার কারণ ঐ বীজাণু-গুলি বাতাস দ্বারা বাহিত হইয়া প্রাণীদের বায়ুর সহিত আমাদের ফুস ফুসের মধ্যে প্রবেশ লাভ করে।

বীজাণুগুলি বায়ুর মধ্যে আসে কিরূপে? বাহাদুর যক্ষ্মা কাশ আছে তাহারা যখন কাশ ও থুথু ফেলে তাহার সঙ্গে অসংখ্য বীজাণু তাহার বক্ষ হইতে বাহির হইয়া



বস্ত্রের মধ্যে একটু ফাঁকা মাঠ আছে সেখানে একটি যক্ষ্মা রোগী বসিয়া কাশ ফেলিতেছে। একটু রোজ হইলে ঐ কাশ শুখাইয়া ধুলার সহিত মিশিয়া বাতাসে উড়িয়া ঘরের মধ্যে যাইবে।

আসে। ঐ কাশ বা থুথু শুখাইয়া ধুলার সহিত মিশিয়া মুখ হাঁ করিয়া প্রশ্বাস গ্রহণ করে তাহাদের গলার ভিতর যায় তখন উহাকে সাধারণ ধূলা হইতে প্রভেদ করা যায়



ছোট ছেলে ঘরের মেঝেতে খেলা করিতেছে। তাহার মা ঝাঁট দিতেছেন। ঐ মেঝেতে যদি যক্ষ্মা রোগীর শুষ্ক কাশ থাকে তাহা হইলে তাহার বীজাণুগুলি বা তাহা সে উড়িয়া ছেলের নাক মুখ দিয়া তাহার শরীরে প্রবেশ করিবে।

না। ঐ বীজাণু সংযুক্ত ধূলা বায়ুপ্রবাহে বা ঝাঁটা দ্বারা বাতাসে উখিত হইয়া মানুষের নাসা-গহ্বরে প্রবেশ লাভ করিবার অধিকার লাভ করে। পল্লীগামের উন্মুক্ত মাঠের ধূলা অপেক্ষা কলিকাতার রাস্তার ধূলায় ঐ বীজাণু অনেক বেশী আছে তা ছাড়া কলিকাতার ঘরের বন্ধ বায়ু ঐ রোগের বৃদ্ধি ও বিস্তারের বিশেষ সহায়তা করে।

প্রশ্বাস গ্রহণের সময় কতকগুলি বীজাণু ও গলার মধ্যে আটকাইয়া যায়। ঐ বীজাণুগুলির গলার ঝিল্লির মধ্যে প্রবেশ করিয়া ঐ অংশের অম্লত্ব উৎপাদন করে। বীজাণু-গুলি সেখানে হইতে ক্রমশঃ গলার গ্রন্থিসমূহের (বিচিত্র) মধ্যে প্রবেশ লাভ করিতে পারে। সে সমস্ত বালক বালিকা



টনসিল ও এডিনয়েড বৃদ্ধি হইলে মুখের চেহারা এইরূপ হয়। এখন এই ছেলেটির নাকের রাস্তা একেবারে বন্ধ হইয়া গিয়াছে সেই জন্য বাধা হইয়া মুখ দিয়া শ্বাস লইতেছে।

টনসিল ও বাহিরের গ্রন্থিগুলি সাধারণতঃ বড় দেখা যায়। তাহাদের গলায় এই অম্লত্ব হওয়ার বেশী সম্ভাবনা।

আহাৰ্য্য বস্তুর সঙ্গে যক্ষ্মা রোগের বীজাণু উদরে প্রবেশ করিলে অন্ত্রমধ্যস্থ ঝিল্লি এবং উদরাস্তগত (lymph glands) গ্রন্থিগুলিকে আক্রমণ করে ক্রমশঃ তাহারা পেরিটোনিয়াম আক্রমণ করিয়া উদরাময় ও পেটে ব্যথার সঙ্গে সঙ্গে উদরী রোগ আনয়ন করে।

অতএব দেখা যাইতেছে যক্ষ্মার বীজাণু নাক ও মুখের মধ্য দিয়াই শরীরে প্রবেশ লাভ করে। যখন অস্থি ও সন্ধির joints এই অম্লত্ব হয়—তখন বুঝিতে হইবে ফুস্ফুস, গলা বা উদর হইতে বীজাণু ঐ স্থানে গিয়াছে।

যক্ষ্মা রোগীর নিঃশ্বাসের সহিত যে বায়ু বাহির হয় তাহার মধ্যে ঐ রোগের বীজাণু থাকে না কিন্তু তাহার থুথু ও কাশের মধ্যে এবং হাঁচি ও কাশির সঙ্গে যে থুথুর কণা বাহির হয় তাহার মধ্যে অসংখ্য বীজাণু থাকে। এই পথেই বীজাণুগুলি রোগীর শরীর হইতে বাহির হইয়া যায় জল ও

খাদ্য দ্রব্যের সাহায্যে অল্প স্নিগ্ধ মাংসের শরীরে প্রবেশ করে।

কলিকাতার অবস্থা—

কলিকাতায় আগে যক্ষ্মা রোগ খুব বেশী ছিল না ; কিন্তু সম্ভ্রান্ত বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে সহরে অনেক লোক সমাগম হইতেছে এবং খাদ্য দ্রব্য ও অত্যন্ত প্রয়োজনীয় জিনিষের চরুমূল্যতার জন্য মানুষকে বাধ্য হইয়া অপৰ্য্যাপ্ত আহার বাসেব অনুপযোগী ঘরে দলবদ্ধ হইয়া বাস করিতে হয় সেই জন্যই এই সহরের যক্ষ্মা ক্রমশঃ বাড়িয়াই চলিয়াছে।

১৯১২ খৃষ্টাব্দে কলিকাতায় যক্ষ্মা রোগে ২২১৬ জন অর্থাৎ প্রতি ১০০০০এর মধ্যে ২৫ জন লোক মৃত্যুমুখে পতিত হইয়াছে। ২০ নং ওয়ার্ডে প্রতি ১০০০০এর মধ্যে ৫৪ জনের এক বৎসরের মধ্যে এই রোগে মৃত্যু হইয়াছে ! এত উচ্চ মৃত্যুহার বোধ হয় আর কোনও দেশেই নাই।

হিন্দু অপেক্ষা মুসলমানদের মধ্যে মৃত্যুর হার অধিক। হিন্দুদের মধ্যে মরিয়াছে—দশ হাজারকরা ২২ জন, মুসলমানদের মধ্যে দশ হাজারকরা ৩৫ জন।

১৫ হইতে ৩৫ বৎসর বয়সের লোকের মধ্যে প্রতি ১ জন পুরুষের স্থলে ৬ জন স্ত্রীলোকের যক্ষ্মা রোগে মৃত্যু হইয়াছে ইহা হইতে সহজেই বুঝা যাইতেছে যক্ষ্মার উপর রোদ্র ও বাতাসের প্রভাব কত ! রোদ্র ও বাতাসের অভাবে কলিকাতার মেয়েরা পুরুষদের চেয়ে ৬ গুণ বেশী মরিতেছে।

ঐ বৎসর কলিকাতায় হাজারকরা ১৯ জন জন্মিয়াছে কিন্তু মরিয়াছে হাজারকরা ৩৩ জন। অবশ্য কলিকাতায় পুরুষ অপেক্ষা স্ত্রীলোক অনেক কম সেই জন্য কম হয় এবং অনেকে পল্লীগাম হইতে অস্থির জন্য এখানে আসিয়া মারা যায় সেই জন্য মৃত্যুর হার বেশী। কিন্তু একটা বিষয় লক্ষ্য করিয়া আছে ; মোট মৃত্যুর হার হাজার করা ৩৩ অর্থাৎ দশ হাজারের মধ্যে ৩৩০ জন ইহার মধ্যেই ২৪ জন মরে যক্ষ্মা রোগে। অর্থাৎ মোট মৃত্যুর মধ্যে শতকরা ৭ জনের মৃত্যুর কারণ যক্ষ্মা। আমাদের

এই হাজার রকম অস্থির দেশের আর কোনও স্থানেই শুধু যক্ষ্মা রোগে এত লোক মারা যায় না।

তার পর ভাবিয়া দেখুন যক্ষ্মা রোগে লোকে ১ দিনে মরে না। অস্থির আরম্ভ হওয়ার পর প্রতি রোগী গড়ে অন্ততঃ ২ বৎসর বাঁচিয়া থাকে এই ছই বৎসর তাহার চারিদিকে বীজাণু ছড়াইতেছে এবং নূতন নূতন লোকের ঐ রোগ উৎপাদন করিতেছে। এই জন্যই ত এই অস্থির ক্রমশঃ এত বাড়িয়া যাইতেছে অদূর-ভবিষ্যতে এই সহরের অবস্থা কি হইবে ভাবিলে আতঙ্ক উপস্থিত হয়।

ভবিষ্যতের কথাই বা কেন বলি ! এখন আমরা কি দেখি ! মোট মৃত্যুর শতকরা ৭ জন যক্ষ্মায় মরে বটে কিন্তু শব ব্যবচ্ছেদাগারে যত মৃত দেহ দেখা যায় তাহাদের মধ্যে শতকরা প্রায় ৩০ জনের শরীরে যক্ষ্মার চিহ্ন পাওয়া যায় যদিও তাহারা মরিয়াছে হয়ত অন্তরোগে। মৃত্যুর পর যাহা দেখা যায় জীবিত অবস্থাতেও তাহা ছিল অর্থাৎ কলিকাতার লোকের মধ্যে শতকরা প্রায় ৩০ জন যক্ষ্মা রোগী এবং তাহারা স্নিগ্ধ মাংসের মত এই সহরের বুকের উপর গুরিয়া বেড়াইতেছে।

কার্য-পথে বাধা—

কি উপায়ে এই সহরের এই সাংঘাতিক রোগ দমন করা যাইতে পারে আগে হইতেই তাহার আগাগোড়া কল্পনা করা বড়ই কঠিন। প্রথমতঃ যক্ষ্মা ২১ দিনের অস্থির নয় ; কোনও কোনও স্থলে ইহা ১০, ১৫, ২০, ২৫ বৎসর পর্য্যন্ত স্থায়ী হয়। যে সকল রোগীর জর হয় না এবং খুব বেশী কাশি বা রক্তউঠা নাই সেই সমস্ত রোগীর অস্থির দল চিকিৎসক ব্যতীত ধরিতে পারেন না। তা ছাড়া রোগী স্নিগ্ধ মাংসের মত সাধারণ্যে গুরিয়া বেড়াইতেছে এবং নানা কার্যে স্নিগ্ধ লোকের সহিত মিশিতেছে। স্নিগ্ধ লোকেও তাহাদের প্রতি সন্দেহমাত্র না করিয়া নির্ভয়ে ও নির্বিঘ্নে তাহাদের সহিত মিশিতেছে। ২১টা দৃষ্টান্ত দিলে অবস্থাটা ঠিক বুঝা যাইবে।

এই সহরেরই একজন বিখ্যাত ডাক্তারের কথার

ফুসফুসের এই অসুখ ছিল। তাঁহার থুথুর সহিত অসংখ্য বীজাণু বাহির হইত অথচ সেই ভক্তার তাঁহার মেয়েকে সহরের বড় বড় ঘরের ছেলে মেয়েদের সঙ্গে নাচগানের মজলিসে অবাধে মিশিতে দিতেন। যেকাজি লয়েল কোম্পানীর ১ জন কেরানী এই অসুখ লইয়া তাঁহার আফিসে হাজার হাজার লোকের সঙ্গে মিশিতেন। কলিকাতার স্বাস্থ্য-বিভাগের ১ জন কেরানী তাঁহার থুথুর সহিত যক্ষ্মার বীজাণু ছড়াইতে ছড়াইতে ১২ বৎসর ঐ আফিসে চাকরী করিয়াছেন।

দ্বিতীয়তঃ যে সমস্ত রোগী শয্যাগত হইয়া পড়িয়া আছে এবং আত্মীয় স্বজনকে তাহাদের শুশ্রূষা করিতে হইতেছে তাহাদের ব্যবস্থা করা বড়ই কঠিন। সাধারণতঃ দেখা যায় সংক্রামক রোগের শুশ্রূষা কার্যে অনভিজ্ঞতার জ্ঞাত রোগীর মৃত্যুর পূর্বেই বা অল্প দিনের মধ্যেই শুশ্রূষাকারিগণ একে একে ঐ রোগে আক্রান্ত হইয়া পড়েন।

তৃতীয়তঃ যাহাদের এই অসুখ আছে অণুচ থুথুতে বীজাণু পাওয়া যায় না বা তাহাদিগকে হয়ত সাধারণের সঙ্গে মিশিতে দেওয়া যাইতে পারে কিন্তু কবে যে তাহার থুথুতে বীজাণু বাহির হইতে আরম্ভ হইবে তাহা কে বলিতে পারে? সূচিকিৎসা দ্বারা এই সকল রোগীকে এমন অবস্থায় রাখা যায় যে তাহাদের বীজাণু দ্বারা অত্র কাহারও অসুখ হইতে পারে না এই সূচিকিৎসা আর কিছুই নহে শুধু তাহাদিগকে উত্তম খাদ্য দেওয়া এবং খোলা বাতাসে রাখা। কিন্তু ছুর্ভাগ্যের বিষয় তাহাদের মধ্যে অনেকেরই একরূপ ভাবে চিকিৎসিত হইবার ইচ্ছা থাকিলেও অর্থাতাবের জ্ঞাত পারিয়া উঠে না।

যুরোপের ব্যবস্থা।

যুরোপে এই অসুখ অনেক দিন হইতে আমাদের দেশ অপেক্ষা অনেক বেশী ছিল। সেই দেশ কি উপায়ে এই ত্রিবিধ বাধা অতিক্রম করিয়াছে তাহা নিম্নে প্রদত্ত হইল। এই একটি রোগের সহিত যুদ্ধ করিবার জ্ঞাত সেখানে পাঁচ প্রকার অস্ত্র ব্যবহৃত হয়।

১। যক্ষ্মা পল্লী—যে সমস্ত রোগী খুব বেশী আক্রান্ত হয় নাই এবং যাহাদের কার্য্য করিবার শক্তি আছে তাহাদিগকে এই পল্লীতে বাস করিতে দেওয়া হয়। দরকার হইলে তাহাদিগের ঘর তৈয়ারী, জমি সংগ্রহ প্রভৃতি কার্য্যে সাহায্য করা হয়। তাহারা সেখানে থাকিয়া নিজ নিজ অভ্যাস ও ইচ্ছানুরূপ উপায়ে জীবনযাত্রা নির্বাহ করিতে থাকে। অতিরিক্ত পরিশ্রমে তাহাদের শরীর ধারণ হইতে পারে সেই জ্ঞাত তাহাদের উপর দ্রব্য বাজার অপেক্ষা অধিক মূল্যে ক্রয় করা বা মাসিক সাহায্য দান বা অত্র কোনও উপায়ে সাহায্য করা হয়।

২। যক্ষ্মা স্বাস্থ্যনিবাস—

এখানে যক্ষ্মা রোগিগণকে বিজ্ঞ চিকিৎসকদ্বারা চিকিৎসা করান হয়।

৩। যক্ষ্মা সাহায্য-সমিতি—

যাহারা যক্ষ্মা পল্লীতে যাইতে পারেন না তাহারা যাহাতে সহরে থাকিয়াই স্বচ্ছন্দে জীবনযাত্রা নির্বাহ করিতে পারেন সেই জ্ঞাত অল্প ভাড়ায় ভাল আলো হাওয়াযুক্ত বাড়ী, অধিক বেতনে অল্প পরিশ্রমের কাজ প্রভৃতি দিয়া প্রকারান্ত্রে অর্থ সাহায্য করা এই সমিতির কার্য্য।

৪। যক্ষ্মা মৃত্যু-ভবন—

যাহাদের জীবনের কোনও আশা নাই তাহারা যাহাতে বাড়ীতে থাকিয়া আত্মীয় স্বজনকে সংক্রামিত করিতে না পারে সেই জ্ঞাত তাহাদিগকে এই হাঁসপাতালে শিক্ষিতা ধাত্রীদিগের হস্তে রাখা হয়।

৫। যক্ষ্মা সমাচার কেন্দ্র—

সহরের অনুরূপ পল্লী ও বস্তির মধ্যে এই প্রতিষ্ঠানগুলির স্থাপনা করা হয়। সেখানে যে সমস্ত রোগী আসে তাহাদিগকে যত্ন সহকারে পরীক্ষা করা হয় এবং দুই ডিগ্রি কল্ড লিভার অয়েল প্রভৃতি পুষ্টিকর খাদ্য ও ঔষধ দেওয়া হয় এবং তৎসঙ্গে সঙ্গে এই রোগের বীজাণু নাশ কারী ঔষধ দেওয়া হয় এবং প্রয়োজন হইলে পিকদানী প্রভৃতি দিয়া ক্রিপে তাহা ব্যবহার করিতে হইবে তাহা বুঝাইয়া দেওয়া

হয়। একজন শিক্ষিতা ধাত্রী থাকেন তিনি রোগীদিগের বাড়ী বাড়ী যাইয়া তাহারা উপদেশ মত কাজ করিতেছে কিনা দেখিয়া আসেন এবং না করিলে তত্বযোগী উপদেশ দিয়া আসেন। খাওয়া ও ঔষধের লোভে পাড়ার প্রায় প্রত্যেক রোগী কেন্দ্রে আসিয়া হাজির হয়। যাহারা আসিতে পারে না ডাক্তার তাহাদের বাড়ী যাইয়া দেখিয়া আসেন। তার পর রোগীদিগকে পল্লী স্বাস্থ্য নিবাস প্রভৃতি যে যে স্থানে যাইবার উপযুক্ত তাহাকে সেই স্থানে পাঠাইবার ব্যবস্থা করা হয়।

যুরোপে অনেক দিনের চেষ্টা ও যত্নের ফলে এই সদহুষ্ঠান গুলি গড়িয়া উঠিয়াছে এবং ইহার জন্ত কোটি কোটি টাকা খরচ হইয়াছে ফলে ইংলণ্ডের যক্ষ্মারোগে মৃত্যুর হার দশ হাজারের মধ্যে ৩০ স্থলে ১৭ হইয়াছে আমাদের দেশে এখন এই রোগে মৃত্যুর হার ১০০০০ এর মধ্যে ৫০, কলিকাতায় ১০০০০ এর মধ্যে ২৪০, কিন্তু তথাপি আজ পর্যন্ত আমাদের দেশে ইহা নিবারণের কোনও চেষ্টাই করা হয় নাই ইহার প্রধান কারণ এই যে কাজটি বড় সহজ নয়। যদি কেহ ইহাকে সহজ মনে করিয়া ইহাতে হস্তক্ষেপ করেন তাহা হইলে তিনি ত অকৃতকার্য হইবেনই অধিকন্তু পরবর্তী উত্তমকারীর সাফল্যের মূলে কণ্টকারোপ করিবেন। সেই জন্ত আমি যে উপায়ের কথা এই স্থলে লিপিবদ্ধ করিতেছি তাহা আপাততঃ বিশেষ ব্যয় সাপেক্ষ হইবে না এবং এই নিয়মে কাজ করিতে আরম্ভ করিলে সাধারণে এই কাজের গুরুত্ব উপলব্ধি করিতে পারিবেন এবং ক্রমে তাহাদের সহানুভূতি লাভ করিতে পারিলে টাকা ও থাকিবে এবং আমরা অধিকতর ব্যয় সাপেক্ষ কাজে হাত দিতে পারিব।

আমাদের প্রথম কর্তব্য।

যাহাদের অল্পদিন হইল অসুখ হইয়াছে এবং যাহারা বেশ হাঁটিয়া চলিয়া বেড়াইতে পারে তাহারা প্রথমতঃ আমাদের হাতে আসিবে না। যাহারা একেবারে মৃত্যু-শয্যাশায়ী তাহাদের জন্তও আমরা প্রথমতঃ কিছু করিতে

পারিব না কারণ বর্তমানে কলিকাতায় বা নিকটবর্তী স্থানে বে সকল হাসপাতাল আছে তাহাতে অত্যন্ত স্থান ভাব এবং তাহাদের জন্ত নুতন হাসপাতাল তৈয়ারী করাও বহুল ব্যয় সাপেক্ষ এই দুই চরম অবস্থার রোগীদিগকে বাদ দিয়া আমাদের ইহাদের মধ্য অবস্থার রোগীদিগকে লইয়া কাজ আরম্ভ করিতে হইবে।

প্রথমতঃ কলিকাতার মধ্যে কতকগুলি স্বাস্থ্য-সমিতি গঠন করিতে হইবে। এই স্বাস্থ্য সমিতিগুলি কতকগুলি যক্ষ্মা-সমাচারকেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করিবেন। প্রত্যেক যক্ষ্মা সমাচার কেন্দ্রে একজন ডাক্তার এবং একজন ধাত্রী থাকিবেন তাহাদের সঙ্গে যক্ষ্মারোগ ক্ষমনের কতকগুলি ঔষধ থাকিবে। যে সমস্ত যক্ষ্মা রোগী সেই কেন্দ্রে আসিবে তাহাদিগকে বিনা মূল্যে পরীক্ষা করা হইবে। প্রয়োজন হইলে তাহাদিগকে কিছু পুষ্টিকর খাদ্য সরবরাহ করা হইবে এবং তাহারা যাহাতে হাসপাতাল প্রভৃতি স্থানে ভর্তি হইতে পারে তাহার ব্যবস্থা করা হইবে। প্রত্যেক রোগীর নিকট হইতে একটি কাগজে তাহার নাম ধাম ইত্যাদি সমস্ত জ্ঞাতব্য বিষয় (পরিশিষ্ট ক) লিখাইয়া লইতে হইবে।

প্রত্যেক স্বাস্থ্য সমিতি তাহাদের পাড়াতে যত যক্ষ্মা রোগী আছে তাহার সন্ধান লইবেন এবং তাহাদিগকে যক্ষ্মা সমাচার কেন্দ্রে আনয়ন করিবার চেষ্টা করিবেন।

যদি যক্ষ্মা সমাচার কেন্দ্রের ডাক্তার সংবাদ পান যে কোনও রোগী তথায় আসিতে অসমর্থ তাহা হইলে ডাক্তার তাহার বাড়ীতে যাইয়া দেখিয়া আসিবেন। তিনি রোগীর চিকিৎসার ভার ভার লইবেন না কেবল যাহাতে ঐ রোগ অল্প লোকে সংক্রামিত না হয় সে বিষয়ে যত্ন-বান হইবেন। এ বিষয়ে কতকগুলি আদর্শ উপদেশ ছাপান থাকিবে (পরিশিষ্ট খ)। ডাক্তারের আদেশ মত ধাত্রী প্রত্যেক বাড়ীতে যাইয়া সেই উপদেশগুলি বুঝাইয়া দিয়া আসিবেন। প্রয়োজন হইলে রোগীদিগকে পিক-দানী ও তাহাতে ব্যবহার করিবার জন্ত ঔষধ সরবরাহ করিতে হইবে।

এইরূপে পাড়ার সমস্ত যক্ষ্মা রোগীর সংবাদ সংগ্রহ করিতে হইবে তার পর কিরূপে তাহাদের অবস্থার উন্নতি করা যায় তাহার ব্যবস্থা করিবার প্রয়োজন হইবে। ঠিক কিরূপ ব্যবস্থা করা যাইতে পারে তাহা সমিতির অবস্থার উপর নির্ভর করিবে।

মিউনিসিপালিটি যক্ষ্মা রোগীর বাসোপযোগী আলো ও হাওয়াযুক্ত বড়ী তৈয়ার করিয়া অথবা ভাড়া লইয়া অল্প ভাড়ায় দরিদ্র রোগীদিগকে দিবার জ্ঞাত সমিতিগুলির হাতে দিবে। যে সমস্ত রোগীর জর হয় না তাহাদিগকে খোলা হাওয়ায় রাখিবার জ্ঞাত ডায়ামণ্ড হার্বার বা গ্যেয়ো-থালির নিকট আয়গা লইয়া যক্ষ্মা পল্লী স্থাপনা করা যাইতে পারে।

এই সমিতিগুলি রেজেষ্টারী হইবে এবং মিউনিসিপালিটি হইতে সাহায্য পাইতে পারিবে। কিন্তু তাই বলিয়া মিউনিসিপালিটি তাহাদের স্বাধীনতায় হস্তক্ষেপ করিতে পারিবে না। তাহারা শুধু নির্দিষ্ট সময়ে মিউনিসিপালিটির নিকট কার্য্যবিবরণী পাঠাইবে।

পরিশিষ্ট।

(ক) রোগীর এজেক্‌হার পত্র।

(রোগীর বাহাতে আর্থিক বা মানসিক ক্ষতি হইতে পারে এরূপ কোনও কার্য্যে এই পত্র ব্যবহার করা হইবে না। সাহাতে যক্ষ্মা রোগ এই সহর হইতে একেবারে দূরীভূত হয় সেই উদ্দেশ্যে এই রোগের হিসাব রাখার জ্ঞাত এই এজাহার পত্র লওয়া হইতেছে।)

১। নাম—

২। বয়স বর্ণ জাতি লিঙ্গ—

৩। কত-দিন অসুখ হইয়াছে—

৪। কিরূপে অসুখ আরম্ভ-হয়—

৫। বাড়ীতে আর কাহারও এই অসুখ আছে বা ছিল কি না—

৬। যাহার আছে বা ছিল তাহার সহিত রোগীর কি সম্বন্ধ—

৭। কাহার নিকট হইতে আসিয়াছে বলিয়া মনে হয়।

৮। বর্তমান ঠিকানা—

৯। ঘর দোরের অবস্থা—

১০। আর্থিক অবস্থা—

১১। আগে কোন বাড়ীতে ছিলেন।

১২। কিরূপে থুথু ও কাশ ফেলা হয়।

(খ) যক্ষ্মা রোগ সম্বন্ধে অবশ্য জ্ঞাতব্য কয়েকটি উপদেশ।

১। রোগীর থুথু ও কাশের মধ্যে অসংখ্য বীজাণু থাকে, সেই জ্ঞাত যেখানে সেখানে উহা ফেলা উচিত নয়। একটি পিকদানি বা অল্প কোনও পাত্রে কতকটা বীজাণু নাশক ঔষধ রাখিয়া তাহাতে থুথু ও কাশ ফেলা উচিত এবং রোজ ২বার করিয়া উহা পরিষ্কার করা উচিত।

২। হাঁচি কাশি ও কথা বলার সময় মুখের ভিতর হইতে ছোট ছোট থুথুর কণার সহিত বীজাণু বাহির হয় সেই জ্ঞাত কাহারও মুখের নিকট মুখ লইয়া কথা বলা উচিত নয় এবং হাঁচি ও কাশির সময় মুখে কুমাল বা কাপড় চাপা দেওয়া উচিত।



যক্ষ্ম রোগীটি আর দুইটি লোকের সঙ্গে কথা বলিতে বলিতে কাশিতেছে
আর তাহার থুথুর কণাগুলি উহাদের নাকমুখের সান্নে যাইতেছে।



সাবধানী লোক মুখে কমাল চাপা
দিয়া কাশিতেছে।



৩। টাটকা থুথু ও কাশ হইতে বীজাণু মাছিদ্বারা বাহিত
হইয়া খাদ্য দ্রব্যের সহিত মিশ্রিত হইতে পারে সে
বিষয়ে সাবধান হওয়া উচিত।

ঘরের মধ্যে ক্ষয় রোগী মেজের উপর থুথু ও কাশ ফেলিতেছে
ভাহাতে মাছি বসিয়া রোগের বীজাণু বাবাণ্ডার
খাদ্য দ্রব্যে লইয়া যাইতেছে।

৪। রোগী কখনও কোনও স্নহ মনুষ্যের (ছেলে মেয়ে)
সহিত একত্র আহার করিবে না ইহাতে তাহার হাত

ও মুখ হইতে বীজাণু আসিয়া খাদ্য দ্রব্যের সহিত উক্ত
স্নহ মনুষ্যের পেটে বাইতে পারে।



৫। এক সন্দেশ না খাইলেও যদি একই বাসনে খাওয়া যায়
তাহা হইলে ঐ বাসন ধরিয়া বীজাণু স্নহ মনুষ্যের
পেটে আসিতে পারে সেইজন্য রোগীর বাসনগুলি

অন্যত্র সকলের বাসন হইতে সম্পূর্ণ আলাদা রাখা
দরকার।



রোগীর বাসন ও সাধারণের বাসন আলাদা রাখা হইয়াছে।

৬। রোগীর সঙ্গে একসঙ্গে বিশেষতঃ বন্ধ করে কখনও শয়ন

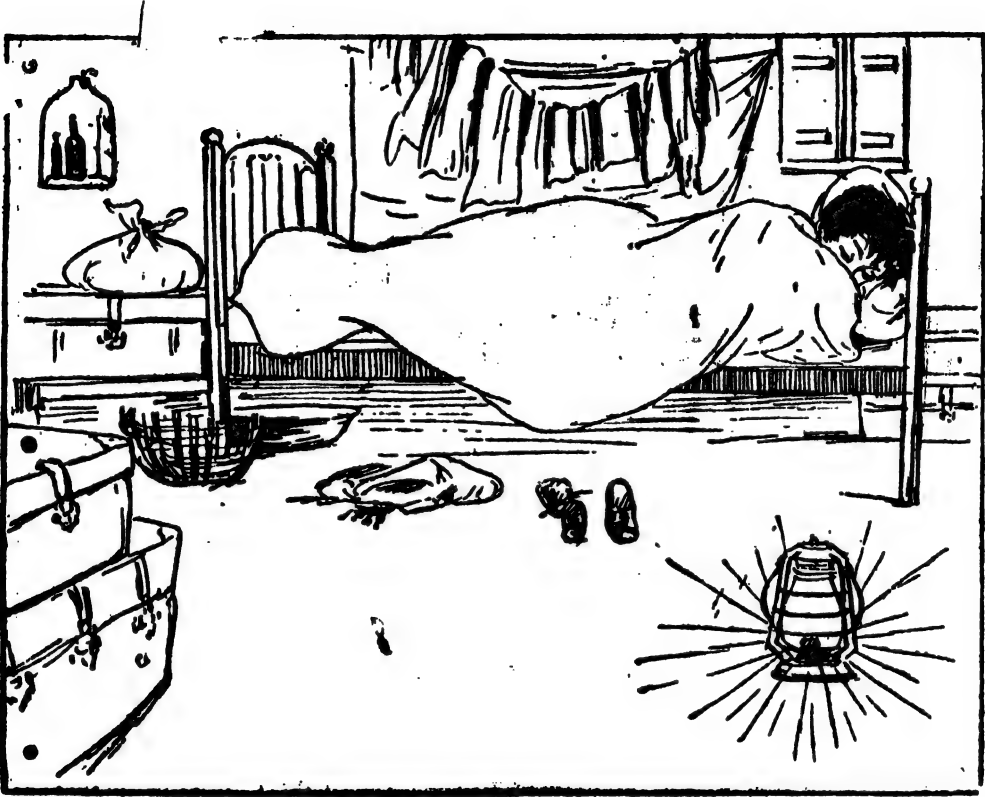


একটি ঘরের সমস্ত দরজা জানালা বন্ধ করিয়া হাজার রকম
জিনিষের মধ্যে আলো জালিয়া তিনটি মানুষ শুইয়া
আছে ইহাদের মধ্যে যদি এক জনের রক্ষা
থাকে তাহা হইলে অন্তরও হইবে।

করিবে না, তার চেয়ে গোলা মাঠের মধ্যে পাতিয়া

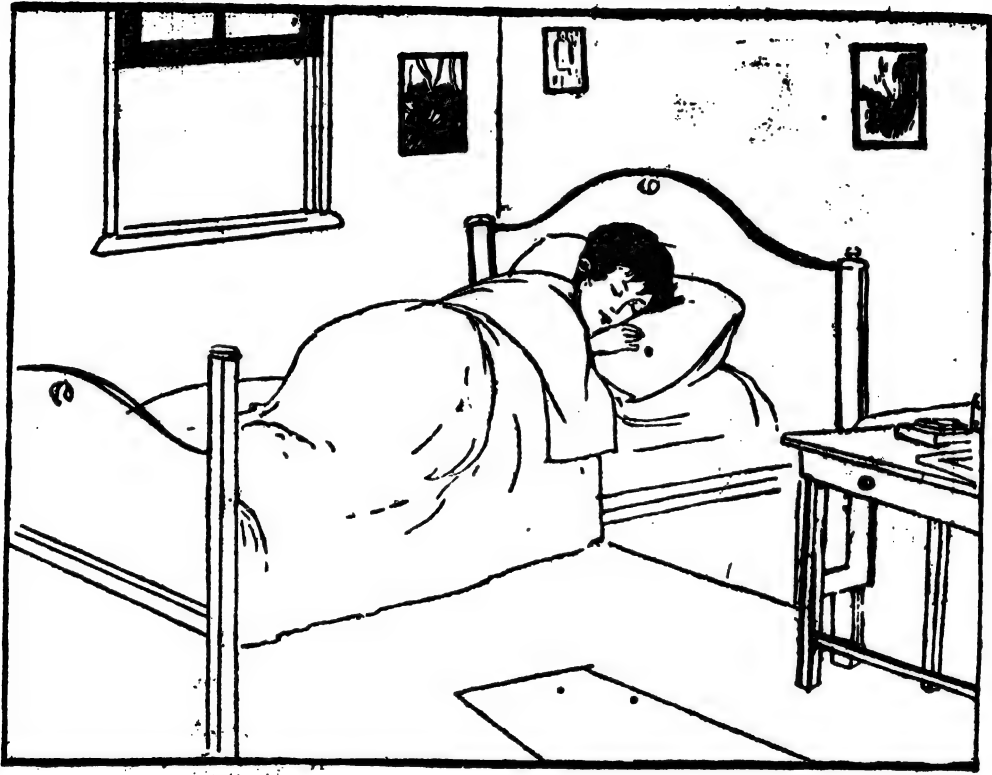
পাতিয়া একলা শয়ন করিবে।

৭। ঘরের মধ্যে শুইতে হইলে জানালা বন্ধ রাখিবে না।



জালো জালিয়া রাখিবে না নাকে মুখে চাপা দিয়া
শুইবে না।

জানালা খুলিয়া রাখিয়া গায়ে চাপা দিয়া নাক
মুখ খুলিয়া রাখিয়া শয়ন করিবে। যদি সন্দির ভয়



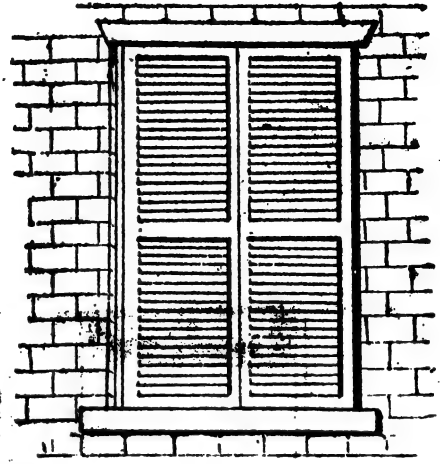
থাকে গলায় কাফটাৰ জড়াইয়া শুইতে পাৰ কিছু

কখনও নাক মুখে চাপা দিবে না—

৮। নীচের তিনটি জিনিসকে সমন্বয়ের দ্বারা ভয় করিবে—



(ক) মত্তপান—



(গ) বন্ধ জানালা—



(খ) স্নাত্তি আগরণ ও অতিরিক্ত পরিশ্রম—

৯। নীচের জিনিসগুলিকে শ্রেষ্ঠ মুহূর্ত জানিবে—



(ক) ফাঁকা আরগারি বাতাস—



ভিন্ন
(গ) ভাল পানীয়—

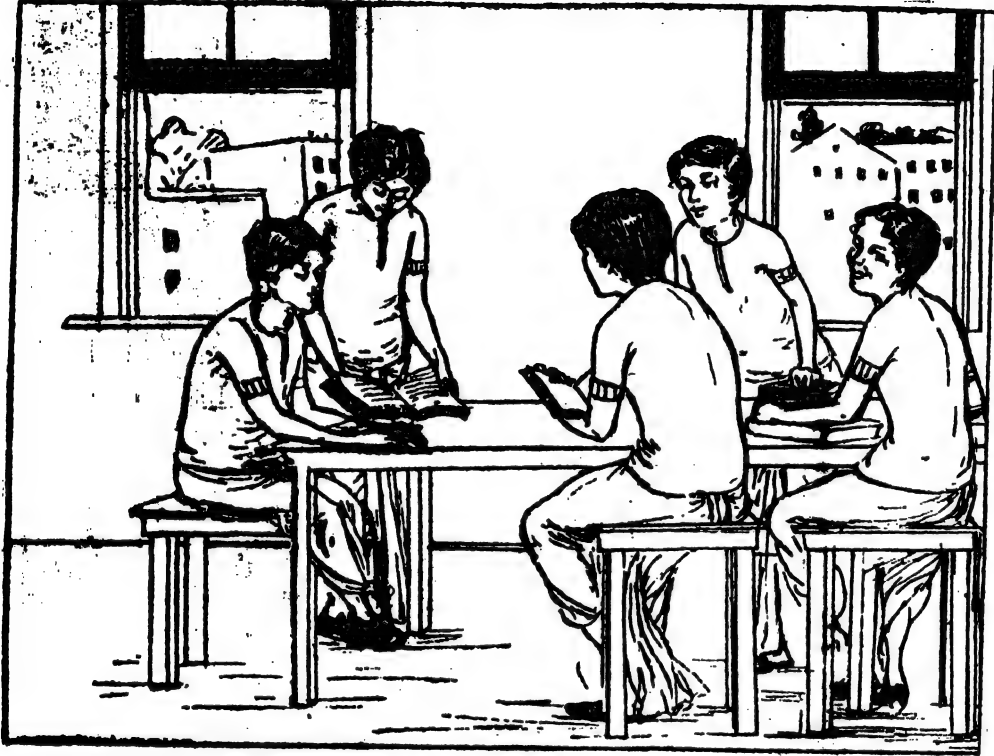
(খ) সূর্য-কিরণ—

১০। ছেলেপিলেদের লেখাপড়ার সময় দেখিবেন তাহারা
যেন অপরিষ্কার পানীয়র উত্তম ঘরে না থাকে কারণ



ইহা স্বাস্থ্য ও কর্মপটুতা নষ্ট করে ও বন্ধারোগের
সহায়তা করে।

পরিকার করে জানালা খুলিয়া খোলা বাতাসে লেখা পড়া
করিবে। বিত্ত্ব বায়ু দেহ ও মনকে সতেজ রাখে।



জানালা খুলিয়া বিত্ত্ব বাতাসে বসিয়া লেখা পড়া করিবে

১১। খেলার সময় কখনও তাহাদিগকে ঘরের মধ্যে রাখিবে না।



ঘরের জানালাগুলি বন্ধ আছে মেঝেতে ২টি মেয়ে খেলা করিতেছে এদিকে তাহাদের মা বাঁট দিতেছেন আর সমস্ত ধূলা উড়িয়া উহাদের নাকে যাইতেছে, ঐ ধুলার মধ্যে বন্মার বীজাণু থাকিতে পারে।

তাহাদিগকে মাঠের পরিষ্কার খোলা বাতাসে খেলা করিতে পাঠাইয়া দিবে; যতদূর সম্ভব গৃহের



বাহিরে রাখিবার চেষ্টা করিবে। খোলা বাতাসে রক্ত পরিষ্কার হয় এবং কোনও অসুখ হইতে পারে না।

মনে রাখিবেন

প্রত্যেক ৫ মিনিটে ১টি বাঙ্গালী যক্ষ্মা রোগে মারা যায়

প্রত্যেক ঘণ্টায় ১২টি বাঙ্গালী যক্ষ্মা রোগে মারা যায়

প্রত্যেক দিন ৩০০টি বাঙ্গালী যক্ষ্মা রোগে মারা যায়

প্রত্যেক বৎসর ১লক্ষ ১০ হাজার বাঙ্গালী যক্ষ্মা রোগে মারা যায়

অথচ যক্ষ্মা রোগ নিবৃত্তি করা যাইতে পারে

যাই কোথা ।

লেখক শ্রীতরুণ চন্দ্র বসু বি, এ,

কার্তিক মাসের শেষ ; বেশ একটু শীত পড়িয়াছে । আমি ট্রাম গাড়ীর এককোনে গায়ের কাপড় খানা মুড়ি শুড়ি দিয়া চুপ করিয়া বসিয়াছিলাম । তখন সন্ধ্যা হইয়াছিল ; আমি নিশ্চিন্তভাবে চক্ষু মুদ্রিত করিয়া আরামস্থগ অল্পভব করিতেছিলাম হঠাৎ অতি শাস্ত্রভাবে কে একজন বলিলেন, “মহাশয়, একটু সঙ্গে বসবেন কি ?” স্বরটা যেন পরিচিত বোধ হইল ; একটু চেষ্টা করিয়া চক্ষু মেলিয়া দেখি আমার বালাবন্ধু জীবন বাবু । বলিলাম “জীবন ভাই যে ; পাঁচ ছয় মাসের পর দেখা হ’ল ; সব ভাল ত ?” তুমি নয় এবার গ্রীষ্মের সময় দেশে গিয়াছিলে ? কবে এলে ।”

জীবন একটা টোক গিলিয়া খুব আস্তে আস্তে বলিল, “হাঁ, তা একরকম ভাল ; তুমি কেমন আছ ।”

জীবনের ভাবটা আমার বড় ভাল বোধ হইল না । একটু চুপ করিয়া থাকিয়া বলিলাম, “তুমিত ছেলের চিকিৎসার জগৎ কলিকাতায় আসিয়াছিলে ; তবে দেশে এতদীর্ঘ ফিরিয়া গিয়াছিলে কেন ?”

জীবন বলিল, “তুমিত জান হুগলী জেলার অন্তর্গত সাধনপুর গ্রামে আমার বাস ; গ্রামে জমীদার ম্যালেরিয়া বাবুর দৌর্দান্ত প্রতাপ ; তাঁহার কঠোর শাসনে সকলেই অস্থির । আমার বড় ছেলেটা গত বৎসর ভাদ্র মাসে জরে পড়িয়া অতিশয় দুর্বল হইল ; জ্বর ছাড়িয়া বেশ সুস্থ হইতে না হইতে আবার জ্বর আসিতে লাগিল । চারি পাঁচ মাস চিকিৎসার পর গ্রাম্য চিকিৎসক মহাশয় বলিলেন, জীবন-বাবু, এত চিকিৎসা করিলাম কোন ফল হইল না ; আপনি ছেলেকে লইয়া কলিকাতায় যান ; সেখানে ভাল ভাল ডাক্তার আছে ; একবার দেখাইলে ভাল হয় ।” প্রাণ বড় না ধন বড় ; অনেক খরচ পত্র করিয়া কলিকাতায় আসিলাম ; এখানে চিকিৎসায় ফল হইল ; ছেলেটা একটু

সুস্থ হইল । একদিন ডাক্তার বাবু বলিলেন, ‘জীবন বাবু, এবাড়ীটা বদলাইয়া একটু ভাল বাড়ী ভাড়া করিলে ভাল হয় ; প্রচুর পরিমাণে বাতাস ও আলো সাহায্যে আসে এইরূপ ঘর হইলে রোগী শীঘ্র সারিয়া উঠিবে ; আর দেখুন সাহায্যে গাড়ীর খাঁটি দুধ পাওয়া যায় তাহার ব্যবস্থা করুন ; আর পুরাতন সরু চাউলের ভাত ও টাটকা মাছ খাইতে দিবেন ।’ ডাক্তারবাবু তাঁহার বই পড়া নিষ্ঠা অমুসারে ব্যবস্থা করিলেন ; উপায়ের ভার অবশ্য আমার । ভাল বায়ু চলাচল হয় এমন বাড়ী ভাড়া পাওয়া দুর্ঘট ; আর যদিও বা পাওয়া যায় তাহার ভাড়া এত বেশী যে সাধারণ লোকের পক্ষে ততটাকা খরচ করা অসম্ভব । অনেক অমুসন্ধান করিলাম ; ৬০৭০ টাকার কমে বাসযোগ্য স্বাস্থ্যকর বাটী পাওয়া যায় না । আর দুধ ; কলিকাতার প্রায় সব দুধই বিকৃত ; মহিষের দুধের সহিত মিশ্রিত ; তাহাও অদ্বৈক দুধ, আর অদ্বৈক বাতাসা মিশ্রিত জল । আর খাঁটি দুধ যদি কোনও রকমে যোগাড় হয়, তবে তাহা টাকায় আড়াইসের ; আর পাল পার্কনে ও লগনসায় তাহা টাকায় দুইসের মাত্র পাওয়া যায় । মাছ এক টাকা সেরের কমে পাওয়া যায় না ; তাহাও সকল সময়ে টাটকা নয় ; একটা ভিন্ন তিন পয়সা । আমি গ্রাম ছাড়িয়া সহরে আসিলাম, কিন্তু সহরের ব্যপার দেখিয়া আমার হৃদয়ের রক্ত শুক হইয়া গেল ; মনে হইল যাহারা সহরে বাস করে তাহারা সহিষ্ণুতার অবতারণা । সহর আমাদের মত গরীবের বাসযোগ্য স্থান নয় ।” আমি বলিলাম, “কথাটা ঠিক । তবে অনেক সময় বাধ্য হইয়া সহরে বাস করিতে হয় ; বাঙ্গলার অনেক পল্লী এখন যমরাজের ইজারাভুক্ত । এখানে বাঁচিলে তবেই পেট ভরিয়া থাকিবে ?”

জীবন উত্তেজিত পরে বলিল, “ঠিক বলেছ ভাই ; গ্রীষ্ম-

কালে জলাভাব। বিষাক্ত কর্দমাক্ত জল খাইয়া বহুলোক বিহুচিকা ও আমাশয় রোগে আক্রান্ত হইয়া অকালে প্রাণ-ত্যাগ করে। আমাদের গ্রামে গ্রীষ্মকালে সুপের পানীয় জল আদৌ পাওয়া যায় না। মাহুঘের ত কথাই নাই; গরুবাছুরের পর্যন্ত জলকষ্ট উপস্থিত হয়। তাহার উপর ম্যালেরিয়া ও কালাজরের অত্যাচার। তাদ্র হইতে আরম্ভ করিয়া অগ্রহায়ণ মাস পর্যন্ত বাঙ্গলার অধিকাংশ পল্লী বমালয়ে পরিণত হয়। এক একটা গ্রাম এক একটা হাঁস-পাতাল; ঘরে ঘরে লোকে রোগ শয্যায় শায়িত; কে কাহার মুখে জল দেয় তাহার স্থিরতা নাই। স্বামী, স্ত্রী, পিতা, পুত্র, ভ্রাতা, ভগিনী, গৃহস্থের সকলেই পীড়িত। পাণ্ডুবর্ণ মুখ, ক্লেশ দেহ; অস্থি কঙ্কালসার। মুখে প্রফুল্লতার চিহ্ন নাই; বিষাদ ও নিরাশার চিহ্ন সে মুখেই সর্বদাই বিরাজমান; গ্রাম জঙ্গলে পরিপূর্ণ—ঋণদের বাসস্থান। সন্ধ্যার সময় মশকের দংশন আলায় লোকে অস্থির হইয়া উঠে। আচ্ছাভাই, বাঙ্গালীর স্থান কোথায়। সহর ধনীর জ্ঞান; সাধারণ লোকে সেখানে বাস করিতে চাহিলে পেট ভরিয়া খাইতে পাইবে না। অন্ধকার ঘরে, আর্দ্রগৃহে বাস করিতে হইবে। সুখাত্তর অভাবে লোকে পীড়িত হ্রস্ব ও শক্তিহীন ছইয়া পড়ে; নির্মল বায়ু সেবন করা ব্যয় সাধ্য। সহর যন্ত্রার প্রিয় বাসস্থান হইয়া উঠিয়াছে। সহর ছাড়িয়া গ্রামে যাও; দেখিবে ম্যালেরিয়া, কালাজর, বিহুচিকা, রক্তমাশায় তোমার জ্ঞান জাল পাতিয়া অপেক্ষা করিতেছে। আমি নির্মল বায়ু ও খাঁটী হৃদয়ের আশায় পুনরায় গ্রামে গমন করিয়াছিলাম। আমার কপালমন্দ বড় ছেলেটা পুনরায় পীড়িত হইল ও আমার ছোট কন্যাটা আমাদের মায়া ত্যাগ করিয়া অমর ধানে চলিয়া গেল। হ্রস্ব আমাশয় রোগে আমার ননীর পুত্তলী দুই সপ্তাহের মধ্যে প্রাণ ত্যাগ করিল।

আবার সহরে আসিয়াছি—ভাই, বলিতে পার; কোথায় যাইয়া নিশ্চিন্ত মনে থাকিতে পারি? বলিতে ২ জীবনের দুইগুণ দিয়া অশ্রুধারা প্রবাহিত হইতে লাগিল।

অজ্ঞাতে আমার চক্ষের কোন আর্দ্র হইল। বলিলাম, “জীবন, পৃথিবীতে আরও ত দেশ আছে। তাহাদের দেশে এত ব্যাধি নাই কেন? সে সব দেশের লোক সুস্থ শরীরে প্রফুল্লমনে সংসার যাত্রা নির্বাহ করে। বাঙ্গালী যমের সহিত গাঢ় বন্ধুত্ব স্থাপন করিয়াছে, যুগে যুগে সে মরিবার জ্ঞান সর্বদাই প্রস্তুত, বাঁচিবার জ্ঞান সে আদৌ চেষ্টা করে না। বাঙ্গালীর আলস্য ও জড়তা যমরাজের সহায় হইয়াছে। বাড়ীর পাশে জঙ্গল, মশার রাজত্ব, বাঙ্গালী একটু চেষ্টা করিয়া সে জঙ্গল পরিষ্কার করিবে না; সমবেত চেষ্টায় সহজেই পুরাতন জলাশয় সমূহের উদ্ধার হইতে পারে; বাঙ্গালী সে বিষয়ে সম্পূর্ণ উদাসীন। খানা, ডোবা মশকের জন্মস্থান; সেসব কি পরিত্যক্ত হয় না? সে সব কি বোজান যায় না? তুমি যদি মরিতে বদ্ধ পরিকর হও, কার সাধ্য তোমাকে রক্ষা করিতে পারে? একজনের ভাল অন্তে দেখিতে পারে না; রামের জলাশয় পরিত্যক্ত করিবার জ্ঞান শ্রাম তাহার অঙ্গুলিটা পর্যন্ত সঞ্চালন করিতে ইচ্ছুক নয়—অগচ নির্দোষ শ্রাম জানে না যে তাহার মৃত্যুবান রামের জলাশয়ে প্রস্তুত হইতেছে। এইত দেশ; আমরা যে বাঁচিয়া আছি ইহাই আশ্চর্য। বহু কাজ পড়িয়া আছে; শুধু খবরের কাগজে চীৎকার করিলে চলিবে না। বাঁচিতে হইলে আমাদেরকে আলস্য ও জড়তা পরিত্যাগ করিতে হইবে।”

জীবন কিছুই বলিল না। একটা গভীর দীর্ঘ নিঃশ্বাস ফেলিয়া আমার কথার উত্তর দিল—মনে হইল যেন বলিতেছে, “যাই কোথায়?”

গর্ভে সন্তানের মৃত্যু ।

লেখক—শ্রীবিভূতিভূষণভট্টাচার্য—এম, বি।

[কারমাইকেল মেডিকেল কলেজ]

কখন কখনও গর্ভাবস্থায় সন্তানটী জরায়ু মধ্যে মরিয়া যায়। মরিয়া গেলে প্রায়ই গর্ভস্রাব হইয়া উহা বাহির হইয়া পড়ে। তবে সময় সময় বহুদিবস ধরিয়াও ঐ মৃত সন্তানটী জরায়ুমধ্যে থাকিতে পারে এবং নানারূপ উৎকট ব্যাধি উৎপাদন করিতে পারে।

প্রথম দুই চারি মাসের মধ্যে গর্ভে সন্তানটী মরিয়া গেলে উহা নির্গম্য করা অত্যন্ত কঠিন হয়। ঐ সময় গর্ভের নিশ্চিত লক্ষণ কিছুই না থাকায় বড়ই অসুবিধা হয়। সেই জ্ঞাত সত্য সত্যই গর্ভে মৃত্যু হইয়াছে কি না ঠিক করিবার জ্ঞাত আমাদের এত মাস এমন কি দুইমাস পর্য্যন্ত অপেক্ষা করিতে হইতে পারে, কারণ ঐ সময়ের মধ্যে সন্তান জীবিত থাকিলে জরায়ুটী ক্রমশঃ ক্রমশঃ বৃদ্ধি পাইয়া পেটের উপর ঠেলিয়া উঠিবে এবং ছয় মাসের গর্ভ হইলে সন্তানের হৃদয় কম্পনের শব্দ (Heart sound) মাতার পেটের উপর দিয়া কর্ণ-সংযোগে শ্রুত হইবে। তবে গর্ভের শেষ অবস্থায় ছয় সাত মাসে ও পরে সন্তানের মৃত্যু হইলে আমাদের জানিবার বিশেষ কষ্ট হয় না। তখন গর্ভের নিশ্চয় লক্ষণগুলি বর্তমান থাকে। যদি ঐ লক্ষণ আর না পাওয়া যায় তখন মৃত্যু-লক্ষণে স্থির উত্তর দেওয়া যায়। সন্তানের হৃদশব্দ আর শুনা যায় না এবং উহার মৃত্যু হইয়াছে এই কথা বলা যাইতে পারে।

তবে গর্ভের শেষ অবস্থায় ও সময় সময় সন্তানের হৃদশব্দ শুনিতে বড়ই বেগ পাইতে হয়, সেইজন্য হৃদশব্দ না শুনিলেই আমরা সন্তানটী মৃত হইয়াছে একথা বলা ঠিক নয়। বহুবার পরীক্ষা করিয়া তবে মত দেওয়া উচিত। সন্তান মৃত হইলে মাতাও তাঁহার তলপেটে

কেমন এক রকম অসুবিধা ও ভারি বোধ করেন তাঁহার অরুচি হয় এবং মুখে কেবল থুথু উঠে আর কিছুই ভাল লাগে না। শরীরটা আই-টাই করে। তিনি আর পেটের মধ্যে ছেলে নড়া টের পান না যেন সব নিশ্চল নিম্পন্দ হইয়া যায়। আমরা যদি ঐ সময় জরায়ুর উচ্চতার লাইনে মাতার পেটের উপর দাগ দিয়া রাখি তাহা হইলে দুই সপ্তাহ কি এক মাস পরে দেখিতে পাইবে যে জরায়ুটী আর বাড়িতেছে না বরং উহার উচ্চতা কমিয়া যাইতেছে এবং সঙ্গে সঙ্গে গর্ভের অন্ত লক্ষণ গুলির হ্রাস হইয়া লুপ্ত হইতেছে। মাতার শ্বনের চিহ্নগুলিও ক্রমশঃ অন্তর্হিত হইতেছে।

এইরূপ জরায়ুমধ্যে সন্তান মৃত হইয়া আটকাইয়া থাকিলে প্রথম দুই চারি মাসের সময় হয়ত আপনি আপনিই বাহির হইয়া যায়। তবে বহুদিন অপেক্ষা করিয়া থাকিও শ্রেয়ঃ নয়। সেইজন্য জরায়ু ও নালিকা যজ্ঞদ্বারা বিস্তারিত করিয়া ঐ মৃত সন্তান বাহির করিতে হয়। আবার ৭৮ মাসের সন্তান ভিতরে মরিয়া থাকিলে আমাদের (Induction of Labour) প্রসববেদনা আনয়ন করিতে হয়। কোন স্ত্রীলোকই পেটের মধ্যে মৃত সন্তান লইয়া বেড়াইতে ইচ্ছা করেন না। ঐরূপ ভাবে বেশী দিন অপেক্ষা করিলে মাতার শরীর ত ধারাপ হইয়া বরং infection জীবাণু দ্বারা আক্রান্ত হইয়া মৃত্যু সংশয়ও ঘটতে পারে। আরও বহুবিধ উৎকট পীড়া হইবার সম্ভাবনা থাকায় শীঘ্র শীঘ্র জরায়ু ভঙিতে ঐ মৃত সন্তানটী বাহ্যতে বাহির হইয়া যাওয়া তাহার ব্যবস্থা করা উচিত।

সন্দেহ ভঞ্জন

স্বাস্থ্য ও রোগ প্রতিকার সম্বন্ধে আপনার কোনও সন্দেহ থাকিলে সেই সম্বন্ধে প্রশ্ন করিয়া স্বাস্থ্য সম্পাদক ১২ এ প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট, এই ঠিকানায় এক আনার টিকিট সহ পাঠাইবেন। আরনার প্রশ্নের উত্তর সাধারণের কাজে লাগিবে মনে হইলে এইস্থানে ছাপা হইবে নতুবা আপনার টিকিট ডাকযোগে প্রেরিত হইবে।

১ম প্রশ্ন। প্রত্যেক ম্যালেরিয়া নিবারণী ও স্বাস্থ্যোন্নতি সমিতির পূর্বে “সমবায়” শব্দটি কেন যুক্ত কচ্ছে! এই শব্দটির প্রকৃত অর্থ কি?

শ্রীশৈলেন্দ্র নাথ দেব চাঁদপুর (মালদহ)

উত্তর। সমবায় সমিতিগুলি গণ তত্ত্বের মৌলিক ভিত্তির উপর সুপ্রতিষ্ঠিত। যে দশ জনে মিলেমিশে সমবায় সমিতি গঠন করেন তাহাদের প্রত্যেকেরই সাধারণ উদ্দেশ্য এক। প্রত্যেক সভ্যেরই অধিকার সমান এবং প্রত্যেকের স্বার্থেই সমান দায়িত্ব চাপান আছে, এখানে পদ-মর্যাদা কিম্বা অর্থগোবরের উপর অধিকার কিম্বা দায়িত্বের তারতম্য হয় না। প্রত্যেকেরই স্বাধীনভাবে মত বাক্য পরিবার সুযোগ আছে, সকলেই প্রত্যেকের মত শুনিয়া বিচার করিতে বাধ্য। কোন সভ্য সমিতিকে অনেক অর্থ কিম্বা সামর্থ্যে দ্বারা সাহায্য করিলে তিনি যে বেশী সুবিধা ভোগ করিবেন কিম্বা সকলের উপর কর্তৃত্ব করিবেন এরূপ হইতে পারে না; সমিতির প্রত্যেক কার্যসম্পাদনে সকলেরই একটি মাত্র ভোট এবং প্রত্যেক ভোটেরই মূল্য সমান। সমিতির প্রত্যেক সভ্য সমিতির উদ্দেশ্য সাধনে যে কার্য করেন তাহা সমগ্রের হিতার্থে, এই হিতাহুষ্ঠানের ফল সকলেই সমভাবে ভোগ করিয়া থাকেন, এখানে বাষ্টি ও সমষ্টির স্বার্থ এক।

প্রত্যেক সমবায় সমিতি স্বতন্ত্র ও স্বরাষ্ট্র, কিন্তু প্রত্যেক সমিতি নিঃস্বার্থ ও হিতাকাঙ্ক্ষী বন্ধুর দ্বারা অত্র সমিতির সহিত মিশে’ নিজে কার্য পরিবার অবসর পাইলেই তাহার সহিত এক-যোগে কাষ্য করিতে সক্ষম হই উদ্ভূত। কারণ ইহাতে অনেক সময় ব্যয়সংক্ষেপ করা যায়, সাধারণ উদ্দেশ্য সাধনে ইত্যন্তঃ বিগিন্দ্র শক্তি সমুহ কেন্দ্রীভূত পরিবারও সুবিধা হয়। সমবায় সমিতিতে প্রত্যেক সভ্যই স্বচ্ছায় সভ্যশ্রেণী ভুক্ত হন। এখানে প্রত্যেকেই সকলের ইষ্ট-সাধনে তৎপর এবং সকলেই প্রত্যেকের হিত সাধনে অবহিত হয়। সমবায় প্রণালীর অনুসরণ করিলে মানুষ-মানুষে মারামারী কাটাকাটি না হ’য়ে বরং তাহাদের মধ্যে একটা প্রীতির বন্ধন স্থাপিত হয়। ইহাতে মানুষের জীবন সংগ্রামে পরিণত না হ’য়ে বরং পরস্পরের শুভাবহ সাহ-চর্যা ও সাহায্যে লীলায় পরিণত হয়।

২য় প্রশ্ন। ছোট ছোট ছেলে মেয়েদের স্বাস্থ্য কিরূপে ভাল রাখা যায়?

শ্রীরাসবিহারী দে—জ্যোৎ বেহার (বাকুড়া)

উত্তর। ছোট ছোট ছেলে মেয়েদের স্বাস্থ্য ভাল রাখা বড় কঠিন ব্যাপার; কারণ, অসুখ হইলে তাহারা বলিতে পারে না। সাধারণতঃ ছোট ছেলে-পিলেদের দেখিলে কোনও না কোনও অসুখ

বাহির হয়ে পড়ে। গত মাঘ মাসে কলিকাতার ইডেন গার্ডেনে যে শিশুমঙ্গল মেলা হয়েছিল তাহাতে একেবারে নিখুঁত ছেলে দেখেছি ব'লে মনে হয় না। গত বৎসর আমেরিকায় ইলিনয়েস রাজ্যে একটি শিশুমঙ্গল প্রদর্শনী খোলা হয় তাহাতে ৬ মাস হইতে ৬ বৎসর পর্য্যন্ত ১০৭৬ টা শিশু দেখান হয়। সেখানে নিখুঁত শিশুর যে মাপকাটি ধরা হয় সেই মাপকাটি

অনুসারে মাত্র একটি নিখুঁত শিশু পাওয়া গিয়াছিল। শিশু-স্বাস্থ্য সম্বন্ধে মাতাপিতার অজ্ঞতাই ছেলেদের অস্থিরতার কারণ ছোট ছেলে-মেয়েদের বেশী অস্থির হয় পেটের চামড়ার ও দাঁতের। তাহাদের স্বাস্থ্য অক্ষুণ্ণ দেখিতে হইলে মধ্যে মধ্যে বিজ্ঞ চিকিৎসক দেখান ভিন্ন গভ্যস্তর নাই।

সমিতির সংবাদ News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ-নামচা আগষ্ট ১৯২৪।

২রা—কসবা হাসপাতাল স্কুলে ম্যালেরিয়া নিবারণ সম্বন্ধে প্রচার সভা।

৮ই—ফরিদপুর জেলায় ছয়-গাঁও সমিতি গঠন।

৯ই—বালিগঞ্জ জগদ্বন্ধু হাই-স্কুলে ডাক্তার গোপাল চন্দ্র-চট্টোপাধ্যায়ের যগ্না সম্বন্ধে বক্তৃতা ও ডাক্তার অমূল্য নাথ নিবারণ মাসিক ল্যাপ্টার প্রদর্শন।

১০ই—অর্গানাইজার বাবু কিশোরী-মোহন বন্দ্যোপাধ্যায় কর্তৃক নিবধাই দত্তপুকুর সমিতি পরিদর্শন ও ন পাড়া সমিতি পরিদর্শন।

১০ই—বহিরিয়া ও থায়ায় পাড়া সমিতি এ কালেক্সর কেন্দ্র পরিদর্শন ও নিকট বর্তী ভাগ্যবন্তপুর ও আমিনপুরে সমিতি গঠন।

১০ই—ডাক্তার অমূল্য নাথ মিত্র বাটরা সমিতি পরিদর্শন ও মাসিক ল্যাপ্টার সহযোগে বক্তৃতা করেন।

১১ই—সাঁই পালা সমিতির পুনর্গঠন।

১১ই—মল্লিক বেড়িয়া গ্রাম পরিদর্শন ও সমিতি-গঠনের চেষ্টা

১২ই—আমতলা কালেক্সর কেন্দ্র পরিদর্শন।

১২ই—লবঙ্গ, ভাছড়িয়া কৈজুড়ি ঝাঁকড়া সফিরাবাজ কালেক্সর-কেন্দ্র পরিদর্শন। লবঙ্গ সমিতি গঠন।

১৩ই—মুকুন্দ কাটিতে প্রচার সভা।

১৫ই—বীরভূমে মহিষাপুর দাঁশ-গড়, কালীপুর, বাহাজুর-পুর ও ভুবন ডাঙ্গা সমিতি গঠন।

১৭ই—দক্ষিণ নিবাবাই প্রচার সভা।

১৭ই—হাওড়া জেলার জগদীশপুরে প্রচার সভা।

১৮ই—হুগলী ডুমুরদহ সমিতি গঠন।

২০শে—হাওড়াপ্রশস্ত সমিতি গঠন।

২০শে—নারিকেলডাঙ্গা স্থার গুরুদাস ইন্সটিটিউটে ডাক্তার গোপাল চন্দ্র চাট্টাঙ্গির ম্যালেরিয়া নিবারণী বক্তৃতা।

২০শে—নগড়া সমিতি পরিদর্শন ও প্রচার সভা।

২১শে—একসরা সম্মিলনী।

৩১শে—প্রসস্ত প্রচার সভা।

গামার পাড়া কেন্দ্র পরিদর্শন।

কুমারটুলি প্রচার সভা।

লাইকুলি ব্রাহ্মণ পাঠ্য সমিতি ।

কথার বলে “দেশের লাঠি একের বোঝা” যে কার্য একজনের পক্ষে অসাধ্য তাহাই আবাস দশজনের মিলিত চেষ্টায় হুসাধ্য হইয়া উঠে । মাত্র একজনের অধ্যবসায় ও কর্মপটুত্বের ফলে, এ বাবত এ পৃথিবীতে কোন অমুঠানই প্রতিষ্ঠালাভ করে নাই, যে কোন বড় অমুঠানের ইতিহাস আলোচনা করিলে দেখিতে পাওয়া যায় যে তাহার প্রতিষ্ঠালাভ একটা সম্ভবক জাতির যুগ্মাঙ্গী ঐকান্তিক চেষ্টার ফলে । সামান্য গৃহস্থালী হইতে বিরাট সাম্রাজ্য পরিচালনা পর্যন্ত দেশের সমবেত আত্মনিয়োগের উপর নির্ভর করে ; গৃহকর্তা যতই কেন কর্ম ও পরিশ্রমী হউন না তিনি একা কখনই একটা সংসারের সকল অভাব সমস্ত প্রয়োজন মিটাইতে পারেন না ; রাজা যতই কেন বুদ্ধিমান ও বীর হউন না তিনি একা কখনই একটা সাম্রাজ্য পরিচালনা করিতে পারেন না ; সেনাপতি যতই কেন দক্ষ হউন না তিনি একা কখনই একটা রণজয় করিতে পারেন না । প্রত্যেকের ও সকলের কার্য আমরা সকলে মিলিয়া করিব আমাদের এই সমিতি এই সমবায় মন্ত্রের উপর প্রতিষ্ঠিত ।

সমিতির কার্যপ্রণালী ।

সমিতির কার্যক্ষেত্রে ৫টা কেন্দ্র স্থাপিত করা হইয়া ছিল । প্রতি কেন্দ্রে একজন কার্যকরী সভ্য এক, দুই বা ততোধিক সেচ্ছা সেবক লইয়া কেরোসিন তৈল ঢালা, কুইনিন বিতরণ ও পচা ডোবা এবং অনাবশ্যক ঝোপ জঙ্গল পরিষ্কার করা প্রভৃতি কার্যে নিযুক্ত ছিলেন ।

পচা ডোবা, অনাবশ্যক ঝোপ জঙ্গল আবর্জনা প্রভৃতি মশকের উৎপত্তি স্থল । এই সমস্ত আবর্জনা পরিষ্কার করা, পচা ডোবা ভরাট করা দূষিত জল পূর্ণ নালা প্রভৃতিতে কেরোসিন ঢালা—নিয়মিত ভাবে এই সমস্ত কার্য করা হয় ।

কুইনিন ম্যালেরিয়া বিষেব একমাত্র প্রতিষেধক, ইহা বহু পরিক্ষায় স্থিরীকৃত হইয়াছে ; অতএব ম্যালেরিয়া রোগী উপযুক্ত পরিমাণে কুইনিন গ্রহণ করিলে রোগের আক্রমণ নিবারণ করিতে সফল হইবেন । সেইজন্ত আমরা বিনামূল্যে কুইনিন বিতরণ করিতেছি । এতদার্থে দশটিন কেরোসিন তৈল Cantral Society আমাদের দান করিয়াছিলেন । এবং বিতরণার্থে কুইনিন দিয়াছেন ।

বাঙ্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক

ম্যালেরিয়ায় মারা মারা

একটু চেষ্টা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে ।

বিবিধ।

Miscellaneous.

অকেজো বাঙ্গালীর সংখ্যা—বাঙ্গলাদেশে ৪৬,৬২,৫৩৬ লোক কাজ করিতে অক্ষম। তাহার মধ্যে পাঁচাল ২৮,৮২৩ জন কালা ৩১২৬৪ জন অন্ধ ৩৩৪৬৮ জন ও কুষ্ঠগ্রস্থ ৫১৪৫১ জন।

ছাত্রগণের সামরিক শিক্ষা—কলিকাতার বিখ্যাত ডাক্তার শরণ কুমার মল্লিক এম বি, এম এস, মহাশয় কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ে “শারীরিক ব্যায়াম” সামরিক শিক্ষা ইত্যাদি পাশ ও অনার পরীক্ষার অন্তর্ভুক্ত করিয়া ইহা ছাত্রদের মধ্য বাধ্যতামূলক (Compulsary) করিবার প্রস্তাব করিয়া পত্র লিখিয়াছেন। বিশ্ববিদ্যালয়ের কর্তৃপক্ষরা এক কমিটি করিয়া উহার বিষয় বিবেচনা করিবেন স্থির করিয়াছেন।

মুতন ঘৃত—হলাও হইতে একপ্রকার ঘৃত আমদানী করিয়া রেলী ব্রাদার্স কোং বিক্রয় করিতেছেন ইহা যাত্র ৪৭ মণ শুনা যাইতেছে ইহাএক প্রকার তিল হইতে প্রস্তুত আমাদের দেশের লোকেরা ভেজালের দ্বায়ে অস্থির যাহারা ব্যবসা করেন তাঁহারা জাতীর উপকার বা অপকারের কথা ভাবেন না পয়সা হইলে হইল তেলে খনিজ তিল, ময়দাতে পাথর সকলেই খাইয়া থাকেন এবং ঘৃতে বদলে বিলাতী তিল ব্যবস্থা হইল—ইহার কি কোনও প্রতিকার নাই?

স্বাস্থ্য বিভাগ—বাঙ্গলা কাউন্সিলের মন্ত্রীদেব বেতন না পাশ হওয়ায় তাঁহারা ইস্তফা দিতে বাধ্য হইয়াছেন এখন স্বাস্থ্য বিভাগ কুমিলগরের মহারাজা কৌশীল চন্দ্র মহাশয়ের অধীন কুমিল নগর ম্যালেরিয়ার প্রধান স্থান, দেখা যাউক মহারাজা কিরূপ ব্যবস্থা করিয়া ম্যালেরিয়া তাড়ান।

আমেরিকায় মোটরে মৃত্যু—সেখানে ১৮ মাসে ২৬০০০ জন মোটর চাপা পড়িয়াছে অর্থাৎ ৫২সের

৬৪ হাজার! গত যুদ্ধে ফ্রান্সে ১৮ মাসে ইহার অর্ধেক লোকও মরে নাই! এই ২৬ হাজারের মধ্যে বালক বালিকা ২৫ হাজার! কলিকাতাতে মোটর চাপা সংখ্যা বাড়িয়া যাইতেছে।

মাদকদ্রব্য নিবারণের চেষ্টা—কলিকাতার করপোরেশনের এক সভায় প্রস্তাব করা হইয়াছে যে, কলিকাতা হইতে মদ, গাঁজা অহিফেন প্রভৃতি মাদকদ্রব্যের ক্রয়বিক্রয় উঠাইয়া দিবার জন্য বাংলা গবর্ণমেন্টকে অনুরোধ করা হইবে। করপোরেশনের এই প্রস্তাবে আমরা বিশেষ সুখী হইয়াছি।

বাঙ্গালী সৈনিকের স্বাতিস্তম্ভ—৪২ নং বাঙ্গালী পল্টনের যে সকল সেনা যুদ্ধে প্রাণ দিয়াছিল, তাহাদের স্মৃতিরক্ষার্থে কলেজ স্কোয়ারে একটা খেত মর্শ্বর প্রস্তর স্তম্ভ প্রতিষ্ঠিত হইয়াছে।

ভারত গভর্ণমেন্টের ঋণ—গত শনিবার ভারত গবর্ণমেন্টের ঋণ গ্রহণ শেষ হইয়াছে। মোটের উপর এ যাবৎ ১৩।০ কোর টাকা সংগৃহীত হইয়াছে।

কলকাতার ছাপার কাগজ—এই কলিকাতা সহরে যাত্র ৬০০ ছাপাখানা আছে। সংবাদপত্রের সংখ্যা দৈনিক ৩১ খানা, অর্ধ সাপ্তাহিক ৩, সাপ্তাহিক ৭০, পাক্ষিক ১৫, মাসিক ১৭৭, ত্রৈমাসিক ২৭ ও বাৎসরিক ৩ খানা। দেশে সংবাদপত্রের সংখ্যা যতদিন না খুব বেশী হয় ততদিন দেশের উন্নতি সুদূরপর্যন্ত!

৭৩ জনের হিন্দুধর্মে প্রত্যাবর্তন—ভারতীয় হিন্দু শুদ্ধি-সভার সম্পাদক আগ্রা হইতে তার যোগে জানা-ইতেছেন যে, গত ২৮এ আগষ্ট সন্ধ্যা ১৭৩ জন অধিবাসীর শুদ্ধি-ক্রিয়া নির্বিশেষে সম্পন্ন হইয়া গিয়াছে।

মাজাজে মহিলা ম্যাজিষ্ট্রেট—মদনপল্লী হইতে জনৈক পত্রপ্রেরক জানাটতেছেন শ্রীমতী জয়লক্ষীকুমার বি, এ, মদনপল্লীর মহিলা ম্যাজিষ্ট্রেট নিযুক্ত হইয়াছেন। ইনিই প্রথম ভারতীয় মহিলা ম্যাজিষ্ট্রেট। প্রায় ১ বৎসর পূর্বে শ্রীমতী এম, ই, কুজিন্স সৈদাপেটে মহিলা ম্যাজিষ্ট্রেট নিযুক্ত হইয়াছিলেন।

ডাকাতদল ও গ্রাম্যরক্ষা সমিতি গত ২৯এ আগষ্ট তারিখের রাত্রিতে ভগলীর গ্রাম্যরক্ষাসমিতিও স্বৈচ্ছা-সেবকদল যখন রাস্তায় পাহারা দিয়া বেড়াইতেছিল, সেই সময় একদল সশস্ত্র ডাকাত তাহাদের দৃষ্টিপথে পতিত হয়। উভয়পক্ষে কিছুক্ষণ লড়াইয়ের পর সমিতির সভ্যগণ ও স্বৈচ্ছাসেবকগণ ৮ জন ডাকাতকে গ্রেপ্তার করিয়াছে। বিচারের জন্ত ৪৩ ডাকাতদলকে চুঁচুড়ায় পাঠাইয়া দেওয়া হইয়াছে। যদি আমাদের দেশের যুবকেরা উপযুক্ত শিক্ষা পায় এবং তাহাদের অস্ত্র শস্ত্রে সজ্জিত হইবার সুযোগ দেওয়া হয়, তাহা হইলে দেশে চুরি ডাকাতি ত কমই, ইহা বাতীত পুলিশ পোষণের ব্যয়ভারও অনেক কমিয়া যায়।

হাটিয়া ভারতে যাইব—উত্তর ফ্রান্সের রুবে নামক স্থানের স্কুলের দুইটা বালক গত ৩০এ জুন এই সকল লইয়া বাড়ী হইতে বাহির হয় যে, জাহাজের ভাড়া যখন তাহারা জুটাইতে পারিবে না, তখন পায়ে হাটিয়াই তাহারা ভারতে যাইবে। বালকটির বয়স ১২ বৎসর, দ্বিতীয় বালকটির বয়স চৌদ্দ। বিশ্চক সোকেনের নিকটবর্তী ছৈনাকের পার্কতা অঞ্চলে শুষ্ক বিভাগের একজন কর্মচারী ছেলে দুইটিকে আটক করেন। তাহাদের জুতা হাটিতে হাটিতে ছিড়িয়া গিয়াছিল। তাহারা বিনা ছাড়পত্রে আটটি দেশের সীমানা পার হইয়া গিয়াছিল; অধিকাংশ সময়ই খোলা মাঠে ঘুমাইত, ইহা সত্ত্বেও তাহারা যে এমন কোন কষ্ট ভোগ করিয়াছে, তাহাদের চেহারা দেখিয়া তাহা বোধ হয় না। এই দুইটি বালক ৪০ দিনে ৮ শত মাইল অতিক্রম করিয়াছিল। বাঙ্গলার আলোলে ঘরের ছলারো এই ফরাসী বালকদের নিকট হইতে কষ্ট সহিষ্ণু হইতে শিক্ষা করুক।

বিশেষ জ্ঞপ্ত্য—“স্বাস্থ্য”র আগামী সংখ্যা পূজার পূর্বেই বাহির হইবে, তাহাতে কেবল ম্যালেরিয়া বিবরণ আলোচনা হইবে।

পুরস্কার

পুরস্কার

পুরস্কার

দি সেন্ট্রাল কো-অপারেটিভ এ্যাগ্জি ম্যালেরিয়া মোসাইটা লিমিটেড

১১২এ, প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

বাঙ্গালী যুবকদের স্বাস্থ্য রক্ষার দিকে দৃষ্টি আকর্ষণ করিবার জন্ত তিনটি পুরস্কার দিবেন স্থির করিয়াছেন।

“বাঙ্গালীর স্বাস্থ্যবান হইবার উপায়”

বিষয়ে সর্বোৎকৃষ্ট তিনটি প্রবন্ধ লেখককে ১০, ৬ ও ৪ টাকা পুরস্কার দেওয়া হইবে।

প্রবন্ধ ২০০০টি কথার বেশী না হয়।

স্বাস্থ্যের আগামী সংখ্যা নিয়মাবলী প্রকাশিত হইবে।

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা
রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক
প্রণালীতে প্রস্তুত

‘অশ্বান’

সে ব ন ক রু ন । ই হা

তেজস্কর, বলবৃদ্ধিকর, স্মৃতিকর

স্মৃতিশক্তির হ্রাস, বার্কক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাঘোরা, কার্যে অমনোযোগিতা ও
সর্ববিধ মানসিক বিকারে এবং বক্ষ্যত্ব, কাশ, ক্ষয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য,
শুক্রতারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ। ইহা সেবনে সকল প্রকার দৌর্বল্য
দূর হইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। খাইতে সুস্বাদু।

দাম—১।।৭০ এক টাকা দশ আনা।

বেঙ্গল কেমিক্যাল এণ্ড ফার্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড

কলিকাতা।

চুলগুলিকে খুব কাল করতে হলে



নিত্য কেশরঞ্জন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরঞ্জন। নিত্য মাথায় মাখিলে চুলগুলি খুব ঘন এবং কালো হয়, মাথা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর সুগন্ধ দীর্ঘকালব্যাপী ও চিত্তোন্মাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ডাকব্যয় সাত আনা।

বা - স - কা - রি - ঠ

শীতের সময় সর্দি কাসি অনেকেরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারি ঠ এই সময়ে ঘর করে রাখলে সর্দি কাসি থেকে কোনরূপ কষ্ট পেতে হয় না। মূল্য প্রতি শিশি এক টাকা। ডাক ব্যয় সাত আনা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ,

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয়।

১৮১ নং লোরার চিংপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয় !

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বটিকা বাস্তবিকই অত্যশ্চর্য শক্তিসম্পন্ন বিরেচক। রোগী ইহা দ্বারা নিজ ইচ্ছামত কোষ্ঠসাফ করাইতে পারেন। বাঁহাদের কিছুতেই দান্ত পরিষ্কার হয় না এবং তজ্জন্তু নানাবিধ অটিল ব্যাধিগ্রস্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে মধ্যে এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে স্বাভাবিক কোষ্ঠ পরিষ্কার হইবে এবং ক্রমশঃ অটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি পাইবেন। মূর্ছা, অপস্মার, শূলবেদনা, জ্বরোগ, প্রীহা ও যকৃৎবিবৃদ্ধি, জীর্ণজ্বর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাহে একবার বা মাসে দুইবার) ব্যবহার করিলে, দ্রুত চিকিৎসার সুফল পাওয়া যায়।

ব্যবস্থাপত্র।

মাত্রা—পূর্ণবয়স্কের পক্ষে ১ বটিকা। ৮ বৎসর হইতে ১৫ বৎসর অর্দ্ধ বটিকা। ৮ বৎসরের নিম্নে ২ বৎসর পর্যন্ত—সিকি বটিকা। গর্ভবতী স্ত্রী ও দুই বৎসরের নিম্নবয়স্ক শিশুকে এই ঔষধ দিবে না।

ঔষ্টিব্য।—সুস্থকার ব্যক্তি দান্ত বদ্ধ হইলে স্নানাহারওকাজকর্ম দৈনিক অভ্যাসানুযায়ী করিতে পারেন। রোগী সে দিবস লম্বা আহার করিবেন। ফলতঃ যে রোগে ভুগিতেছেন, সেই রোগানুযায়ী ব্যথ্যাই রোগীর পক্ষে প্রেয়ঃ।

মূল্য।—১টী ১০ ; ১৫টী ১১ টাকা ; ৩০টী ২১ টাকা। মাণ্ডল দত্তর।

ভিষগ্-ভূষণ কবিরাজ শ্রীঅনুকূলচন্দ্র বিশারদ, এম, আর, এ, এস (লণ্ডন)।

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।



শিশুদিগের দেহগঠনে

অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের দুর্বলতা

কাশী

সর্দি

বক্ষের পীড়া

ক্ষয়কাশ

কাশীর সহিত রক্ত উঠা

প্রভৃতি রোগে

সর্বোৎকৃষ্ট মহৌষধ

আপনি যদি ইনফ্লুয়েঞ্জা, ম্যালেরিয়া বা অন্য প্রকার
জ্বরে ভুগিয়া থাকেন, তাহার পরবর্তী দুর্বলতা দূর

করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ সুস্থ ও পূর্ববাপেক্ষা বলশালী করিতে একমাত্র ঔষধ—

এস্কা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারের ফল দেখিয়া আশ্চর্য্য হইবেন।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

পাইকারী

বিক্রেতা

MARTIN & HARRIS

8, WATERLOO STREET, CALCUTTA.

সুপার আদুরের রস ইহতে সিরাপ অনন্তমূল অশ্বগন্ধা গ্লিসিরোফস্ফেট
 প্রভৃতি সংমিশ্রণে বৈজ্ঞানিক উপায়ে প্রস্তুত
 ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র একত্রে তিন বোতল ১ টাকায় ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র
 মূল্য প্রতি বোতল ১ টাকায়

আদুরিন

অজীর্ণ
 অম্ল, ডিসপেপসিয়া প্রভৃতি নাশক।
 লিভারের সর্বরোগ ও স্নায়বিক দৌর্বল্য নাশক।
 সর্বত্র বলকর নাভীন টনিক। পাওয়া যায়।

এড্‌জেন্টস, শাহ এণ্ড কোং কেমিস্টস এণ্ড ড্রাগিস্টস ৩নং বিউন স্ট্রীট
 মহেশচন্দ্র ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ৩/১ বনফি লেন।
 কলিকাতা :-

স্কটিশ চার্চ কলেজের ভূতপূর্ব রসায়ন-অধ্যাপক
 পণ্ডিত স্কীরোদ প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ
 এম,এ, মহোদয়ের আবিষ্কৃত
 অম্ল, অজীর্ণ, উদরাময়, বুকজ্বালা, শ্বেত ও রক্ত আমাশয় ডিসপেপসিয়া
 কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অবার্থ ও অমোঘ।

লাইমোডাইন

সর্বত্র - মূল্য ১ টাকায় - পাওয়া যায়।

দে নিউ ইরা কেমিক্যাল ওয়ার্কস ১৫৫, বহু বাজার স্ট্রীট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

দি বেঙ্গল ইমিউনিটি কোম্পানী লিমিটেড।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে সর্বপ্রথম, সর্বশ্রেষ্ঠ ও একমাত্র সিরাম (SERUM)

ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্সনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০ টাকা হিসাবে ডিভিডেন্ট দেওয়া হইয়াছে।

ডাইরেক্টরগণ—

স্মার কৈলাসচন্দ্র বসু, কে, টি ; সি, আই, ই ; সি, বি, ই। স্মার নীলরতন সরকার, কে, টি ; এম, এ ; এম, ডি ; ডি, সি, এল। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম, ডি ও চারুচন্দ্র বসু, এম, বি ; বাবু হরিশঙ্কর পাল (মিঃ বি, কে, পাশ কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তত্ত্বাবধানে এই কোম্পানীর কার্য চালাইত হয়।

কার্যনির্বাহক সভার সভাপতি—

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম, ডি ; এম, আর, সি, পি ; এফ, আর, সি, এস।

—:—:—

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য :—

ল্যাবরেটরী ও অফিস—

১৩৫ প্রিন্সেস স্ট্রীট কলিকাতা।

পশুশালা—

বাদবপুর, বালীগঞ্জ।

ডাক্তার—বি, গাঙ্গুলী, এম, বি,

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

তারের ঠিকানা—

“INJECTULE”

(ইনজেক্টিউল)

১৩৫ নং প্রিন্সেস স্ট্রীট, কলিকাতায় পত্র লিখুন।

Phone 5732 CALCUTTA.

আরও কতদিন ম্যালেরিয়া জুরে জীর্ণ দেহে
কাটি সার হইয়া অন্ধের মত যা' তা' ঔষধ
খাইয়া কাজের বাহির হইয়া থাকিবে?

ম্যালোটনিক

৩৪ দাগ
খাইলে
জুর
ম্যালিকের
মত

কোথায়
উড়িয়া
যায়
তাহাও নেন
নাহি

সোলএজেন্টস বল্লভ এণ্ড কোং
১০১ কর্ণওয়ালিশ ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

মূল্য কমিল

বড় বোতল

১৬ দাগ

৮০ চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল

৮ দাগ

১০

আট আনা।

বল্লভ এণ্ড কো
প্যাঁচবাজার কলিকাতা

নবীন চিকিৎসকগণের সুস্থদ, পরীক্ষার্থী ছাত্রবৃন্দের সহচর,

শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয়

সর্বোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুরোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকিৎসক

শ্রীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত

প্রাপ্তিস্থান :—মেসার্স গুরুদাস চ্যাটার্জি এণ্ড সন্স,

২০৩।১।১ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট ;

৮০ ক্লাইভ স্ট্রীট ; সাধনা লাইব্রেরী,

এম্‌ ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ২৩ নং ক্যানিং স্ট্রীট,

কলিকাতা।

ডাঃ সি, বিশ্বাসের

কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্তমান যুগে কুইনাইনের আর অরনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি ষে রূপে আর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে, সমস্ত আরোগ্য হইবে। মূল্য ১ শিশি ১০০ ট্যাবলেট ১।০ মাঃ ১০ আনা।

শ্রীশরৎ চন্দ্র শীল, ১৫।৩ লক্ষী দত্ত লেন, পোষ্ট বাগবাজার, এন্টেন্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষ্মার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔষধে অল্পকাল মধ্যে অর, কাশি, কাশির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, ক্ষয় প্রভৃতি বন্ধ হইয়া রোগীকে সুস্থ সবল ও কর্মঠ করে। টিউবার-কুলিস ইঞ্জেকসন ও অন্ত সর্কপ্রকার চিকিৎসায় বিফল হইয়া রোগী অস্থি-কঙ্কাল সার হইলেও এই ঔষধ ব্যবহারে আশ্চর্য ফল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বাক্স ২০ টাকা। এক বাক্স ঔষধে ৪৫ দিন চলিবে। এস, সি, রায়, বি, এ, আবিষ্কারক কৃত ঔষধের পুস্তক বিনামূল্যে বিতরিত হয়।

এস, সি, রায় এণ্ড কোং

৩৬নং বঙ্গভঙ্গা স্ট্রীট বা ১৬৭।৩ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

“স্বাস্থ্য”র নিয়মাবলী

মূল্য।

স্বাস্থ্যের অগ্রিম বার্ষিক মূল্য ডাকমাণ্ডুল সহ ২৫ প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ১০ আনা। ফাস্তুন হইতে মাঘ পর্যন্ত বৎসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফাস্তুন হইতে পূর্ণ এক বৎসরের মূল্য লওয়া হয়। কেহ বৎসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাহাকেও ফাস্তুন হইতে কাগজ লইতে হয় মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অগ্রাপ্ত সংখ্যা।

“স্বাস্থ্য” প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অগ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে ধবর লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌছান আবশ্যক।

পত্রোত্তর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা ধাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

যিনি “স্বাস্থ্য” জন্ম ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে “স্বাস্থ্য” পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ব মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অমূল্য বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। ব্লক ভাঙ্গিয়া গেলে তজ্জন্ম আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন যখন বন্ধ করিবেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে ফেরৎ লইবেন নচেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাস্থ্যের বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Foreign Rate	Rs. 20 per page
পূর্ণ পৃষ্ঠা ...	১৬
অর্ধ পৃষ্ঠা বা এক কলাম ...	৮
সিকি পৃষ্ঠা বা অর্ধ কলাম ...	৫

বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য অন্তর।

শ্রীভবেন্দ্র নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্যাব্যাক

কার্যালয়—১০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

বটকম্বু পালের এডওয়ার্ডস্টোনিক ম্যানি-ম্যালেরিয়াল স্পেসিফিক

(ম্যালেরিয়া ও সর্ববিধ জ্বররোগের একমাত্র মহৌষধ)

অতীবধি সর্ববিধ জ্বররোগের এমত আশু শাস্তিকারক মহৌষধ আবিষ্কার হয় নাই ।

মূল্য—বড় বোতল ১১০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১ ; ছোট বোতল ১৮ টাকা

প্যাকিং ডাকমাশুল ৫০ আনা

রেলওয়ে কিম্বা পীমার-পার্শেলে লইলে খরচা অতি স্থলভ হয়

পত্র লিখিলে কমিশনের নিয়মাদি সম্বন্ধীয় অস্ত্রান্ত্র জ্ঞাতব্য বিষয় অবগত হইবেম ।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামাশ্র বড়লাট বাহাদুর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটকম্বু পাল এণ্ড কোং

১ ও ৩ বনফিল্ডস লেন, কলিকাতা ।

বঙ্গে যে দুর্দিন আসিয়াছে,
তাহা শুধু অর্থাভাবের জন্য !
আপনার অবর্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুণ্ণ
থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন ?

একমাত্র জীবন বীমা করিলে আপনার উপর যে দায় ন্যস্ত আছে,
তাহা হইতে নিশ্চিন্ত হইবেন। কি উপায়ে শ্রমভে
জীবন বীমা করা যায়, তৎক্ষণাৎ পত্র লিখুন।



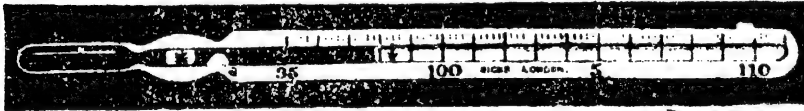
J. A. KIMBER,
General Manager.

৭নং চাকি লেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEE,
Secretary.

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রসিদ্ধ হিক্স্‌ বারমোমিটারের প্রস্তুত কারক।

পৃথিবীর সর্বস্থানের প্রদর্শনীতে স্বর্ণপদক ও ডিপ্লোমা প্রাপ্ত

থার্মোমিটারের উপর হিক্স্‌ থাকিলেই বিশ্বাসযোগ্য !

ভারতে সর্বত্র পাওয়া যায়।

যদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, আমরা সুবিধা করে, পাইকারি হিসাবে কানরা দিতে পারি।

Sole Agents—ALLEN & HANBURYS, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাবধান ! আমাদের থার্মোমিটার ভাল হইতেছে।

LACTOGEN

does not COMPETE with
OTHER MILK POWDERS, it
STANDS ALONE as a preparation

Specially designed for the baby from birth and the nursing mother.

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

A Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling Human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.

MILK FAT.

A recent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 26.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 3.13 which compares with the average 3.10 per cent found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and growth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this sufficiency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute size that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater ease and a markedly lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTOSE

The proportion of this, the one and only carbohydrate present, is 6.38 per cent. a figure comparable with the 6.60 per cent. found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactose only, it is entirely free from Starch, Maltose, Dextrin, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-fermentative form.



PROTEIN

With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elements. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2.80 per cent. found in Lactogen does not compare unfavourably with the 2.00 per cent. of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so that instead of forming into a lumpy curd it produces a finely divided flocculent curd which, closely resembling that of human milk, is easily digested and allows the maximum quantity of organic phosphorus to be assimilated without inducing indigestion and colic.

ACCESSORY FOOD FACTORS

In the preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows from which the milk is obtained are grass fed in order that the anti-scorbutic vitamins might be as abundant as possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treated immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

The whole process of desiccation, occupying as it does only a few moments, assures the presence of the antirachitic and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason to presuppose the presence of the much debated anti-scorbutic factor.

Every detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from pathogenic micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk and, like human milk, containing the all-important accessory food factors.

INVESTIGATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO—

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX No. 306, CALCUTTA.



Organ of the Central Co-operative Antimalaria Society Ltd.



শিশুদের দুগ্ধঘটিত ছোঁয়াচে রোগ হইতে রক্ষা করুন।

গ্ল্যাকসো নিউজিল্যান্ড দেশের শ্রামল তৃণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর দুগ্ধ হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে “ভিটামিন” (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার দুগ্ধের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্তমান থাকে ও সেখানে গর্ভণ্মেটের কড়া আইনে অগ্রহণ্য গাভীর দুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশঙ্কা নাই।

বিগত ১৫ বৎসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে ; অধিকন্তু ভিন্ন দেশীয় ৪জন সম্রাটের বংশধরেরা গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

আপনার শিশুকে বাজারের জলদ্রব্যের অপেক্ষা গ্ল্যাকসো দেওয়া প্রায় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

শিশুকে সবল

Glaxo

ও দৃঢ় কর।

নিকটবর্তী দোকানে ও ডাক্তারখানায় না পাইলে,—“গ্ল্যাকসো” পোষ্ট বক্স ৮৪৪, কলিকাতা
এই ঠিকানায় লিখুন।

সম্পাদক—

রায় বাহাদুর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এম.বি.
ডাক্তার ব্রজেননাথ গাঙ্গুলী এম.বি।

হুলাত্র (a) কতের
অবস্থা পূরিয়জসার
দরুণ Dysche-
zia স্থগিত অবস্থা



বস্তুকুণ্ডের Sig-
moid সংযোগে
স্বাভাবিক কার্য-
করী শক্তির হ্রাস।

অন্ত্রের সাধারণ অবস্থা।

রোগের অবস্থা।

অন্ত্রসম্বন্ধীয় রোগসমূহে নিখিল বিশ্বে প্রতিষ্ঠা সম্পন্ন

একজন বিশিষ্ট অন্ত্র-চিকিৎসায় বিশেষজ্ঞ বলেন যে, দীর্ঘকাল স্থায়ী কোষ্ঠবদ্ধতার জন্য হুলাত্রের গাত্রে যে ছোট থলি প্রস্তুত হইয়া থাকে, উহাই অন্ত্র পরিষদের প্রদাহ। (Dwertienlitis) এই থলিগুলি পূরিয়দ্রব্যে পরিপূর্ণ হইয়া সঘরই প্রদাহ আনয়ন করে এবং উহা হইতেই অন্ত্রের মধ্যে ক্ষত, ফোটক বা অন্বাভাবিক সংযোগ হইয়া থাকে। তিনি বলেন এই অবস্থার প্রতিবিধান করিতে হইলে অতি শ্রমত্রে, সহজ পরিপাককারী আহার ও একটি অন্ত্র মসৃনকারী ঔষধ প্রয়োগের প্রয়োজন হয়।

অন্ত্র সম্বন্ধীয় যাবতীয় বিশৃঙ্খলার সূক্ষ্মালা আনয়ন করিতে মৃণকারী ঔষধিগুলির মধ্যে, “নুজোল” অদ্বিতীয়। অন্ত্রমধ্যস্থিত পদার্থের সহিত “নুজোল” মিশ্রিত হয় এবং উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরূপে মল আর্দ্র ও নরম থাকে এবং উহা যে কেবল সহজেই অন্ত্র মধ্যদিয়া নির্গত হইবার সক্ষম, তাহাই নহে কোনরূপ বেগ না দিয়াই স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় বহির্গত হইয়া থাকে।

অন্ত্রহুলীকার মধ্যে সময়ে সময়ে যে সমস্ত ময়লা জমা হইয়া থাকে, নুজোল সেই সমস্ত তর বা জমাট ময়লার

ভিতর প্রবিষ্ট হইয়া ঐগুলিকে নরম করিয়া স্বতন্ত্র পর্যন্ত না সম্পূর্ণরূপে অপসারণিত হয় তদবধি খণ্ডে খণ্ডে বিচ্ছিন্ন করিয়া থাকে।

নুজোল অন্ত্র মৃণকারী বিরোচক নহে এবং সেই জন্য ইহার কার্যাবলী রেড়ির তৈল বা অল্প কোন জোলাপ কিম্বা বিরোচক হইতে সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র। কোনরূপ পরিপাক-কারী নির্যাস ইহার উপর কার্যকরী বা শারীরক্রিয়াঘারাও ইহা শোষিত হইতে পারে না। নুজোলের প্রত্যেক বিন্দু যাহা শরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মলবার দিয়া নির্গত হইয়া যায়। নুজোল অন্ত্রের কোমল সূত্র গুলিকে নিরাপদ করে, প্রদাহিত বা ক্ষয়িত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের সারিয়া যাইবার সুযোগ প্রদান করে।

নুজোল মৃণকরণ দ্বারা প্রকৃতিকে কোষ্ঠবদ্ধতা অতিক্রম করিতে সাহায্য করে, জমাট বাধা রহিত করে, এবং বদ্ধতা নিবন্ধন শরীরে বিষ-সঞ্চয় (auto-intoxication) হইতে রক্ষা করে। ইহা পৃথিবীর সর্বস্থানে বিশিষ্ট চিকিৎসকগণ দ্বারা ও হাঁদপাতালে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

Nujol

রেজিষ্টার্ড ট্রেড মার্ক

ফ্র্যাণ্ডার্ড অয়েল কোং (New Jersey) দ্বারা প্রস্তুত

এজেন্টস—

মেসার্স. হুলার এণ্ড ফিপস (ইণ্ডিয়া) লিমিটেড

কলিকতা-১৯২৮ খ্রীঃ

**A Safe, Pleasant and Sure Remedy for the
Stomach Disorders and Teething
Pains of Babies.**



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazaars.

**WOODWARD'S
"Gripe Water"
KEEPS BABY WELL**



K A R & CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of *

1. ROOFING TILES :

- (a) Raniganj Pattern
- (b) Allahabad Pattern
- (c) Flat &c.

2. BRICKS :

- (a) Building Bricks
- (b) Hollow Bricks
- (c) Wire Cut Bricks &c.

**CONTRACTORS TO GOVERNMENT,
P.W.D., RAILWAYS DISTRICT BOARDS,
MUNICIPALITIES MILLS &c.**

BIKANER BUILDINGS

8B, Lall Bazar Street, Calcutta.

Tel :—"KARCOMFY".

Phone :—2728

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে
৩৩ শ্রীসিদ্ধেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা প্রকৃতি বহু
পুরাতন সিদ্ধপীঠ এবং বলযোগ্যপীঠ নামে জনপ্রতি আছে।
এখানে পঞ্চমুখি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, মহা-
কাল, ভৈরব। ঈ, আই, আর, হগলী-কাটোয়া লাইনের
জীরাট স্টেশনের অর্ধ মাইল পূর্বে মন্দির।

সেবাইত—শ্রীকামাখ্যাপদ চট্টোপাধ্যায়।

৮৩ হারিসন রোড কিং এণ্ড কোং, ৪৫ ওয়েলসলি ষ্ট্রীট।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ ও পুস্তক-বিক্রেতা।

সাধারণ ঔষধের মূল্য—অরিষ্ট। ১০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে
১২ ক্রমাং প্রতি-ড্রাম, ১০ হইতে ৩০ ক্রম ১০ প্রতি-
ড্রাম, ২০০ ক্রম ১ প্রতি ড্রাম।

সরল গ্রহচিকিৎসা—গ্রহস্থ ও ভ্রমণকারীর উপযোগী,
কাপড়ে বাঁধান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২৮ টাকা মাত্র, ২য় সংস্করণ।

ইনক্যান্টাইল লিভার—ডাঃ ডি, এন, রায়, এম-
ডি, কৃত ইংরেজি পুস্তক, ১৮১ পৃঃ, কাপড়ে বাঁধান মূল্য
২৪০ টাকা।

কালির ট্যাব্লেটের প্রতারণা নিবারণের উপায়।

আমি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অন্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রতারণা নিবারণের জন্য আমি আমার ভিত্তৌরী ট্যাব্লেটে “U” অক্ষর অঙ্কিত করিয়া দিলাম, আমার প্রস্তুত শাভি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেক্ষা ভিত্তৌরী কালির এক ট্যাব্লেটে ছয় গুণ কালি হইবে; সুতরাং ভিত্তৌরী, শাভি ও ইম্পিরিয়াল অপেক্ষা সস্তা ও উৎকৃষ্ট

“অমৃতবাজার” বলেন—মিতব্যয়িতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিত্তৌরী কালি ব্যবহার করাই উচিত।

বাজারের ১০, ১/০ গ্রোদের ৭৮টি ট্যাব্লেটে যে কালি হয়, আমাদের নিরলিখিত কালির ১ ট্যাব্লেটে তাহা অপেক্ষা ভাল কালি হইবে।

মূল্য, হস্তী-মার্কী ব্ল্যাক, সিংহ-মার্কী ব্ল্যাক, ভিত্তৌরী ব্ল্যাক ও হরিণ-মার্কী কালি প্রতি গ্রোস ১১, শাভি ব্ল্যাক ১ গ্রোস ১০।

হস্তী-মার্কীর বেগুনী আভাযুক্ত ব্ল্যাক ও সিংহ-মার্কীয় ২ দোয়াত গাঢ় কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্রবর্তী এণ্ড কোং।
হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ব্রাঞ্চ—

থাণ্ডওয়াল বিল্ডিং (পিধোনা)
বম্বে।

মাদ্রাজ ব্রাঞ্চ—

২৭ নং এলিফ্যান্ট গেট স্ট্রীট
জি, টি, মাদ্রাজ।

স্বোচ্চনা !!!

সুন্দরবন মোচ ওয়ার্কস্
লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি স্কোয়ার, কলিকাতা।

এতদ্বারা আমাদের অংশীদার ও সুভানুধ্যায়ী মহোদয়গণকে ও জনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে যে আমাদের কারখানার কার্য আরম্ভ হইয়াছে এবং কাঠি ও বাকের কাঠ তৈয়ারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের জন্য প্রস্তুত আছে।

নমুনা, তালিকা ও দরের জন্য অনুগ্রহ করিয়া
পত্র লিখুন :—

ম্যানেজিং এজেন্টস্—

বোম্ব এণ্ড কোং

১২ নং ডেলহাউসি স্কোয়ার,
কলিকাতা।

কর্ণিক
এন্ড মিক্চার

ম্যালেরিয়া, বুনাঅর, ইনফ্লুয়েন্সা, প্রভৃতি সর্বপ্রকার
জরের অব্যর্থ মহোষধ।

মূল্য বার মানা, মাডল স্বতন্ত্র।

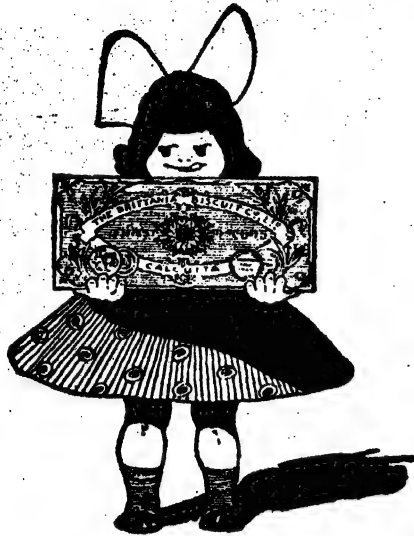
কার্ণিক বাজারস্, বোম্বাই

নিম্ন ঠিকানার প্রাপ্য—

বল্লভ এণ্ড কোং

২০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

ব্রিটানিয়া বিস্কুট।



Taste and See!

সর্বোৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত

ব্রিটানিয়া বিস্কুট ব্যবহারে

প্রত্যেক গৃহস্থই

আনন্দ ও

তৃপ্তিলাভ করিবেন।

ইউনপ্যাথি।

যাঁহারা মনে করেন যে, ঔষধ তীব্র, কটু, তিক্ত, কষাণ
বাদ ও বিবাক্ত না হইলে রোগ আরাম হয় না, তাঁহারা
যদি কয়েকদিন বাদহীন ও বিবহীন ইউনপ্যাথিক ঔষধ-
গুলি ব্যবহার করেন, তাহা হইলে তাঁহারা স্পষ্ট বুঝিতে
পারিবেন যে, এই সকল ঔষধে যেসকল ক্রান্ত, স্থায়ী ও
সুন্দর ফল হয়, অত্র কোনও ঔষধে সেসকল ফল হয়না এবং
তাঁহার ফলে কুইনাইন, ক্লোরোডাইন, সোডা, মফিয়া,
মৃগনাভি, মকরদ্বন্দ্ব প্রভৃতি ঔষধে এবং দেহদ্বন্দ্বো বিব-
প্রক্ষেপ চিকিৎসার তাঁহাদের যে দৃঢ় বিশ্বাস আছে, তাহা
টলিবে। পত্রবোগে মকসলে শিক্ষা ও পরিকাণ্ডে ডিমোনা
প্রদত্ত হয় এবং ক্যাটালগাদি বিনা মূল্য প্রেরিত হয়।

বটব্যাল এণ্ড কোং

১৭২ নং বহবাাজার স্ট্রীট, কলিকাতা।

হাঁপানি ও কাসির একমাত্র মহৌষধ
সত্যীশ কবিরাজের
ভূবন বিখ্যাত
শ্রীসমারি
পরিচিত ও
সর্ব স্থানে শুভ ফল প্রদ
চিকিৎসক গণ্ডলির
প্রশংসিত
১ দাঁপ সেরনেই হাঁপ কমে
১ দিনেই শ্বসনের উপশম হয়
প্রতি শিশি ১১০, ডজন ১৫, সাগুল সত্তম
সাহাপুর, বেহালাপোঃ ২৪ পরগণা
ব্রাহ্ম-৫৯ রাজা নবরুকের স্ট্রীট,
শোভানাজার, কলিকাতা।

বিশ্বেশ্বর রস

দেশীয় গাছ গাছডায় প্রস্তুত বটিকা

কি নূতন কি পুরাতন ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় গাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্য্য মহৌষধ এ পর্য্যন্ত কেহ বাহির করিতে পারে নাই।

‘বাঙ্গালী’ পত্রিকা বলেন—আমরা নূতন ও পুরাতন ম্যালেরিয়া গ্রহ কয়েকটির উপর পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াছি, বিশ্বেশ্বর রস ম্যালেরিয়ার সর্বাবস্থায় উপকারী। শুনিয়াছি ইহাতে কুইনাইন নাই, ব্যবহারেও ইহা জানিতে পারিয়াছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপসর্গ হয়, বিশ্বেশ্বর রস ব্যবহারে তাহা হয় না। বাঙ্গালী—১৭ই মার্চ ১৩২৭।

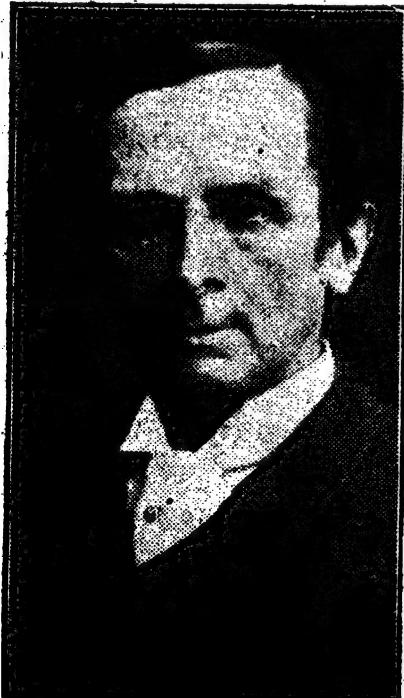
‘নায়কের’ সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেন “বিশ্বেশ্বর রস বটিকা ম্যালেরিয়া জ্বর ও পীড়া নাশে—অদ্বুত শক্তি দেখিয়া অনরা বিশ্বিত হইয়াছি, অনেকে ইহা ব্যবহারে আশ্চর্য্য সুফল লাভ করিয়াছেন; ইহা খাটি গাছ গাছড়ার প্রস্তুত”। নায়ক—২৪শে অগ্রহায়ণ, ১৩২৭ সাল।

বহুমতী ২য় ফাস্তন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও যাহাদের জ্বর বন্ধ হয় নাই, বিশ্বেশ্বর রস ব্যবহারে তাহারা অতি অল্প দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিয়াছে, অথচ এই ঔষধটি কেবল গাছ গাছড়ার তৈয়ারী, বহুমতী—ফাস্তন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের কেরোনা পিল (বিশ্বেশ্বর রস) ১ কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যালেরিয়া বিষ নাশক দেশীয় গাছ গাছড়ার প্রস্তুত। যাহারা এই ঔষধ বিশেষতঃ বৃহৎ পীড়া ও যকৃতে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাহারা এই ঔষধের গুণ বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড, ম্যালেরিয়া পীড়িত দেশের সর্বব্যাপি মাশক এই দেশীয় গাছ গাছড়ার ঔষধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীয় পাত্র। ইহা মূল্যও সুলভ। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২য় এপ্রিল, ১৯২১।

মূল্য ১ কোটা—১১, তিন কোটা—২১০, ডাকে লইলে আরও ১০/০ আনা বেশী লাগে।

ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড—২৬৬ নং বহুগাজার স্ট্রট, কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজমা—কিওর

হাঁপানির মহৌষধ।

ইংলণ্ডের রাজপরিবারের চিকিৎসক স্যার মোরেল ম্যাকেনজি বলেন যে তিনি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔষধ সেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিতে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people benefited by using Dr. Hair's ASTHMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchitis. (18th Ed.)

free to physicians on application.

সোল এজেন্ট—মেসার্স বটকর পাল এণ্ড কোং

১মঃ বনবিন্দ লেন, কলিকাতা।

EAGLE EYE OINTMENT



চক্ষের অতিরিক্ত পরিশ্রমে ও অবসানে বা দুর্বল হায় ; চোখ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের
অত্যন্ত পরিবর্তনশীল জল বায়ুর দোষে চক্ষু হইতে জল বা পূজ পড়িলে ; এই
আশ্চর্য্য মলম ব্যবহারে আশামুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্য। .

দাম ১১০ টাকা মাত্র।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

Kagma

For COUGHS

এই আশ্চর্য্য সংমিশ্রণ ব্যবহারে সর্দি, কাশী বৃকে বসা সর্দি (ব্রনাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা,
শ্বাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার রোগ সম্পূর্ণভাবে আরোগ্য হয়। ভারতে,
সর্দি কাশীর জন্য ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্টতর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

মূল্য ৭শ মনুসারে ১২ হইতে ২০ টাকা মাত্র।

ই

সি

ELECTRO LYTIC CHLORINE

অদ্ভুত আবিষ্কার !

মূল্য—২০ আঃ বোতল ১৫০ আনা

” ২ গ্যালন জার ২০৭ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

সামান্য পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দোষ হয় ।

এই জলাভাবের সময় দূষিত বা সন্দেহজনক জলাশয়ে ই, সি, ব্যবহারের পর নিঃসন্দেহ-
চিত্তে, জল ব্যবহার করিতে পারেন । কলেরা, টাইফয়েট বা অন্যান্য ব্যাধি যাহা দূষিত জল
ব্যবহারে বিস্তৃত হয় ই, সি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব থাকে না ।

পুষ্করিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ ‘ই সি’ দিলেই নির্দোষ হইবে ।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্বলি এসিড ইত্যাদি অপেক্ষা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও
জলের রং বা স্বাদ বদলায় না ।

ইহা carbunh মশার ও অন্যান্য পোকার কামড়ে ঘায়ের ধোরার জন্য ব্যবহার করিয়া
Col. Macworth I.M.S. বিশেষ প্রশংসা করিয়াছেন ।

নন্দমা, পাইখানা ইত্যাদির ধুইবার ও দুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদ্বিতীয় ।

অন্যান্য বিবরণের জন্য প্রস্তুতকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন ।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

CALCUTTA

দুইটি খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে।

প্রথম ফেব্রিনা।

★ ★ ★

ফেব্রিনায় সকল রকম জ্বর আরাম হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ায় ইহা যথেষ্ট উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিত্যক্ত রোগীও এই “ফেব্রিনা” সেবনে নিৰ্দোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন।

মূল্য—বড় বোতল ১৫০ { ডাক ব্যয় প্রভৃতি
 ,, ছোট বোতল ১০/০ { স্বতন্ত্র।

দ্বিতীয় লিভারিং-

★ ★ ★

ছেলেদের লিভার রোগ আরাম হয় না একরূপ বঁাদের বিশ্বাস, তাঁরা যদি এই লিভারিংটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, তাহলে বুঝতে পারবেন “লিভারিং” কত মহোপকারী ঔষধ। অল্প ঔষধ খাওয়াবার আগে এইটি প্রথমে পরীক্ষা করুন। ফল দেখে আশ্চর্য্য হবেন। দাম—ছোট শিশি ১০ আট আনা। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক ব্যয় স্বতন্ত্র।

আর, সি, ও সন্ত এণ্ড সন্স লিমিটেড

আমাদের চশমা বিভাগ

কেমিষ্টস্ এণ্ড ড্রুগিষ্টস্

টেলিগ্রামস্

মূল্য মূল্য। জিনিষ খাঁটি

৮৪, ক্লাইভ স্ট্রিট—কলিকাতা।

“ড্রুগিষ্টো” কলিকাতা

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বসু পারল বার্লী, বার্লী পাউডার ও নানাবিধ বিস্কুট

লেক্টেনেন্ট গভর্নর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্তার, কবিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদেরিগকে অনেক প্রশংসা-পত্র ও গোল্ড মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচার্য্য পি, সি, রায় মহাশয় সারেন্স কলেজে আমাদের এই সকল জিনিষ পরীক্ষা করাইয়া বিস্কুট জানিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্তার রায় চুণীলাল বসু বাহাদুর ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন। এতদ্বির কলিকাতার হেল্‌থ অফিস আছে, তাঁহারাও আমাদের বার্লী ও বিস্কুট সর্বদা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বার্লী ও বিস্কুট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা! এখনও এ দেশের দুর্ভাগ্যশালী লোকেরা এই সর্বোৎকৃষ্ট দ্রব্য পরিত্যাগ করিয়া দ্বিগুণ মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল দ্রব্য ব্যবহার করিতেছেন কেন! আমাদের কলের বিস্কুট এবং বার্লী আমরা বাহাদুরের পরিত্যাগ করিয়া বাহাতে স্বল্প মূল্যে বিক্রয় হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭০ বৎসরে পদার্পণ করিয়াছি এবং ইহাতে আমার যে অভিজ্ঞতা হইয়াছে, তদনুসারে দেশের ভ্রাতৃগণকে বলিতেছি যে, আপনারা কে, সি, বসু বিস্কুট ও বার্লী থাকিতে অন্য বিস্কুট ও বার্লী ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বসু,

স্বত্বাধিকারী—কে, সি, বসু এণ্ড কোং।

ভানুবাগার, ২নং কালীচাঁদ সাত্তাল গেন, কলিকাতা।

ডিইজ "জুনিয়র" ল্যাম্প

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না।

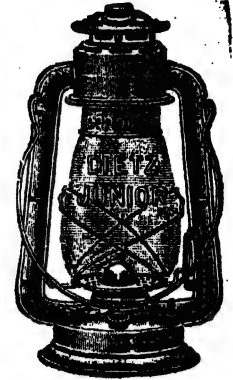
উজ্জ্বল তিন, শিশু ও নিকেল তিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে সুন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সস্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খৃষ্টাব্দ হইতে আজ পর্য্যন্ত

সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিত্র মূল্য তালিকা নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।

Agents : —ELLIOTT & Co., Ltd.—7/A, Clive Row, Calcutta.



ওটিন !

পরিবর্তে অন্য কিছু

গ্রহণ করিবেন না।

কারণ একমাত্র ওটিনই আপনার চর্মের রং
উজ্জ্বল করিয়া প্রকৃত সৌন্দর্য্য প্রদান করে।
ওটিন স্নো—এক কোটা মূল্য ৪৭ মাত্র।

মুখশ্রী ও সৌন্দর্য্য
বৃদ্ধি করিতে সর্বোৎকৃষ্ট
ইহা কেবল স্ত্রীলোকদিগের
জন্ম নহে,
পুরুষেরাও ইহা ব্যবহারে
মুখের সৌন্দর্য্য
রক্ষা করিতে
পারিবেন।

ওটিন ফেসক্রীম

কিমিবেন

মূল্য এক কোটা ১১০ মাত্র।

৩ তিন টাকা বড় কোটা,

ছোট কোটার তিন ৩৭।

ওটিন টুথ পেই

ওটিন ফেস পাউডার

ওটিন সানস্ক্রিপাউডার

Oatine
TOILET
PREPARATIONS.

ওটিন সোপ

ওটিন সেভিং ক্রিম

ওটিন সেভিং ক্রিম

BRAND & Co. Ltd. LONDON.

Invalid Food Specialists.

Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition
BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.



IMPORTANT.

When purchasing Brand's Essence of Chicken, see that the label of each tin is overprinted in RED INK as follows SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,
Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY AND Refraction Clinic.

*The Best equipped room in the east
For all eye troubles and
defects of Vision.*

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.
Telephone No. 4182.

নূতন কাকলী। প্রকাশিত হইয়াছে।
(কবিতার বই)

অধ্যাপক শ্রীবিভূতিভূষণ ঘোষাল এম.এ. প্রণীত।

মূল্য—১ এক টাকা মাত্র।

সোল এজেন্ট—বি. বুক কোম্পানী, ৪-৪এ কলেজ রোডার।

১৯নং কালিদাস পতিভট্ট শের, কালীঘাট।

আর বিস্তৃত পানীয় জলের জন্ত চিন্তা করিতে হইবে না।

আমাদের পেটেন্ট

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটি ঘরে রাখলে, পলীগ্রামেই কলিকাতার কলের জলের ভাষ বহু ও জীবাণুবর্জিত পানীয় জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কৃপ, পুষ্করিণী ও তড়াপাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দূরীকৃত হইয়া উৎকৃষ্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

আমাদের ফিল্টারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengalএর দ্বারা পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।
মূল্য ৩ গ্যালন ২২।০ ; ৬ গ্যালন ৩৫. ; ২ গ্যালন ৫.০
যাত্র। বিশেষ বিবরণের জন্ত নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co.,

60, Shikdar Bazar St., Calcutta.

অন্যান্য
—সুগন্ধি—

চিত্তরঞ্জন

• বকুল •

বকুলে বকুলে বাজার
ছয়লাপ অথচ কোন
বকুলের বকুল নাই—
সব সেই এক সুরে বাঁধা
সেই আশাশীল নারশিস-
গোলা তীর এলকোহল

চিত্তরঞ্জন

বকুলে

মূল্যিত বকুলের আকৃ-
লতাময়ী গন্ধের গৌরব-
পূর্ণভাবে বিজ্ঞমান। ইহা
সাধারণের চিত্তরঞ্জন
করিবার জন্য বিশিষ্টভাবে
প্রস্তুত এবং প্রস্তুতকালীন
বাংলার কুল বন চুঁড়িয়া
চুঁড়িয়া বকুল ফুলরাশি
সংগ্রহ করা হইয়া থাকে
মূল্য ১ আ: (বাক্সে) ১।
ঐ ২ আ: ৩টার বাক্সে
প্রত্যেক ৮০ ভজন ৮

ভারতবর্ষের
গৌরবময়ী সুগন্ধী



কুম্ভকুম

কমালে ব্যবহার করিয়া চতুর্দিক সুগন্ধে আমোদিত করুন
বাঙলার মূখ উজ্জল হউক। স্বদেশীয় উপাদান সংযোগে প্রস্তুত
দীর্ঘস্থায়ী মনোরম গন্ধযুক্ত দেশীয় নামধারী কোন এসেন্সই
কুম্ভকুমের সম্মুখীন হইতে পারে না। পপুলার ১ আ: ৮০
ট্যাণ্ডার্ড ২ আ: বাক্সে ৮০ ট্যাণ্ডার্ড ১ আ: বাক্সে ১০ রয়েল
সাতীন-প্যাড বাক্সে ২০ হেমার-লোসন ২০ পমেত ১
কোডক্রীম ৮০

অন্যান্য বিশিষ্ট
সুগন্ধি—

নাগেশ্বর, রজনীগন্ধ,
চম্পক, গন্ধরাজ,
হোয়াইট রোজ,
ব্রাইডাল—বোকে,
ভায়লেট—সব্রাইম
শুইট-ব্রায়ার, রোজ-
ডি-সিরাজ, আই-
ডিয়াল-লিলি

অরবিন্দ

চায়নামাস্ক, যুথিকা,
করবী, মালতী,
শেফালি, বেলা,
থস-থস, প্যাচোলী
রয়েল, বেঙ্গল পপী
এক আউন্স (বাক্সে)
১।০ পাঁচসিকা।
২ আউন্স ৩টার বাক্সে
প্রত্যেক ৮০ আনা
ডজন ৮ টাকা।

এই বৎসরের নূতন সুগন্ধি

বান্ধ

অক্ দি সিজন

বিলাতীর মত মোহন মধুর,
উজ্জল, স্থায়ী হৃদয় উৎকৃষ্ট শিশি,
সুন্দর বাক্সে ভরা মূল্য ১০ টাকা

প্রেম-স্মৃতি-বিজড়িত সুরভি

= তাজমহল বোকে =

প্রেমের মত মধুর, স্নেহের মত
করুণ, স্বেচ্ছাস্থার মত ঘোরালো
কল্পনার মত উজ্জল, স্মৃতির মত স্থায়ী;
সুন্দর সুসজ্জিত বাক্সে বড় শিশি
মূল্য ৩০ টাকা

বাসনার মত উদ্দাম, আকাঙ্ক্ষার মত
আবেগময়ী সুগন্ধি

পিন্ধারী

প্রেমিকের মত চিত্ত মুগ্ধকর।
সুন্দর শিশি, হৃদয় বাক্স
মূল্য ১৮০

প্রস্তুতকারক বেঙ্গল পারফিউমারী }
এও ইণ্ডিয়ান ওয়ার্কস কলিকাতা }

সোল এজেন্টস—শ্রী ব্যানার্জি এণ্ড কোং
৪০ নং ট্রাড রোড কলিকাতা

বর্ণে, গুণে, গন্ধে, মূল্যে
গঠন-পরিপাট্যে—

উপমাৰিহীন
কেশতৈল

নিৰূপমা



উৎকৃষ্ট উদ্ভিজ্জ তৈলকে সুপৰিষ্কৃত কৰিয়া বিশেষভাবে প্ৰস্তুত। 'মিনাৰেল' বা গন্ধহীন
খনিজ তৈলের স্পৰ্শ বিবৰ্দ্ধিত—বাত্মাৰে সমস্ত তৈলের মধ্যে আজ সাত বংসৰ ঐ সন্মান নিৰূপমা
একাকিনী উপভোগ কৰিয়া আসিতেছে। উত্তৰোত্তৰ বিক্ৰয়বৃদ্ধিই তাহার প্ৰকৃষ্ট প্ৰমাণ।

যন্ত্ৰিষ্ক ও কেশের উন্নতিসাধনই নিৰূপমার বিশেষত্ব। নিৰূপমার গন্ধ সম্পূৰ্ণ নূতন ও
দীৰ্ঘস্থায়ী।

পৰিমাণে অল্প তৈলের তুলনায় ইহাতে অধিক থাকে, উপহার দিতে ইহাই একমাত্র সুদৃশ্য,
স্বক্ৰি-সঙ্গত তৈল। মূল্যাদি—হাউসহোল্ড (পাইট) মূল্য ১, পপুলার (বড় শিশি) মূল্য ১,
২ আ: শিশিতে অধিকতর গন্ধযুক্ত রয়েল,—যুথিকাগন্ধ, পদ্মগন্ধ আত্যেকে ১, গোলাপগন্ধ,
মধুমালতীগন্ধ ১। ভায়লেটগন্ধ ১।

২ আ: শিশির নিৰূপমাগুলি গন্ধ বৈচিত্ৰ প্ৰদৰ্শনের জন্ত উত্তমৰূপে প্ৰস্তুত; বহুমূল্য ফৰাসী
বা বিলাতী কেশতৈলাপেক্ষা ও উৎকৃষ্ট। উপহার দিতে এমন সুন্দর তৈল আর নাই।

শৰ্মা ব্যানার্জি এণ্ড কোং

৪৩ ষ্ট্ৰীট রোড কলিকাতা।

বেঙ্গল পারফিউমারী এণ্ড ইণ্ডাস্ট্রিয়াল ওয়ার্কসে প্রস্তুত উচ্চশ্রেণীর সুগন্ধি ও প্রসাধন দ্রব্যাদির সংক্ষিপ্ত তালিকা



ভেলভেট হেয়ারক্রীম

ইচ্ছামত চুল বসাইতে
কড়া চুল নরম
করিতে, মস্তিষ্ক
স্বক সর্কাদা পরিষ্কৃত
রাখিতে

তৈলাক্তভাবহীন সুগন্ধি

মেয়েদের পাতা কাটিতে, বাবুদের
টেরী কাটিতে ইহার সাহায্য অপরি-
হার্য। মূল্য ১।০ ডাকে ১৫০/০ ডজন ১০।০

কার্বলিক টুথ পাউডার

ইহা নিখুঁত বলিয়া ভক্ত ও গুণগ্রাহী
সমাজে ইহার বড়ই আদর। নিত্য
ব্যবহারের ইহা পরম উপযোগী মূল্য
১।০ ডজন ১।০ টাকা

=অ-দে-কলো=

বাজারের জলে জলময় অভিকলোন
নহে—রোগীর জ্বর ভাঙারগণ বিনা
বিধায় বেঙ্গল পারফিউমারীর অ-দে
কলো ব্যবহার করেন; কারণ ইহা
প্যারীতে প্রস্তুত কলোর মত উৎকৃষ্ট ও
উপকারী মূল্য ৫০/০ ডজন ২/০

=কানান্গা ওয়াটার=

হুলতে সুগন্ধের চরমোৎকর্ষ
বিলাতী অপেক্ষাও উৎকৃষ্ট কানান্গা
আজ বঙ্গে প্রস্তুত হইয়াছে স্বদেশী-
শিল্প-উন্নতিকামীগণ পরিমাণ মূল্য-
ও উৎকর্ষতার বিচারে ইহাকে গ্রহণ
করুন।

মূল্য ১/০ ডজন ১০/০ টাকা

-বাসনা-

মনোরম কেশতৈল

এসেলের মত মধুর বিচিত্র স্বাদী
সুগন্ধিশালী নির্ঝল এই কেশতৈল অতি
অল্পদিনেই সাধারণের প্রিয় হইয়াছে
তাহার কারণ ইহা অস্ত্রান্ত হাড়ড়েদের
প্রস্তুত, বাদাম তৈল ও মিনারেল অয়েলে
প্রস্তুত তৈল নহে—অধিকতর ইহা পরি-
মাণে অধিক থাকে এবং মূল্যে ও হুলভ
মূল্য ৫০/০ ডজন ৮/০

বেঙ্গল রোজ পাউডার

রূপৈশ্বর্যকামী বাঙ্গালীর যুগে বিলাতী-
পাউডারের একাধিপত্য দূর করিবার
জন্ত—বিলাতীর মত উৎকৃষ্ট সেইরূপ
উপকারী, তজ্জপ সুন্দর তনপেকা
অধিকতর মধুর গন্ধ বিশিষ্ট এই দেশী
পাউডার প্রচারিত হইল। মূল্য ১০/০
ডজন ৬/০

অক্সিজেনডোন্ট

অক্সিজেন-উদগীরণকারী

অভিনব দস্ত রক্ষক চূর্ণ।
ভুক্তদ্রব্যের যে সমস্ত কণিকা দস্তমূলে
লিপ্ত থাকিয়া বহুবিধ দস্তপীড়ার
আক্রমণ হয়, এই মঙ্গল ব্যবহারে বিস্তৃত
অক্সিজেন উদগীরিত হইয়া এই সমস্ত
পীড়ার কারণ দূর করে। অধিকতর ইহা
ব্যবহারে দস্ত সর্কাদা শুভ্রউজ্জল মনোহর
ও দৌন্দ্যশালী হয় মূল্য ১০/০ ডজন ৩৫০

ব্লু-অফ-রোজেস্

বালিকা, কিশোরী, ও তরুণীরা তাহাদের
গণ্ডস্থলে সজঘুটি গোলাপের লালিমা
বিকীরিত রাখিতে অভিলষিত, তাই
জন্ত বাঙলার সুগন্ধি প্রস্তুতকারকের
এই অভিনব সার্থক অভিযান। মূল্য
১০/০ ডজন ৪/০

মিক্স-অফ-গ্লোজেস

দুধে আলতাস্থ রং

উপকথায় শোনা গিয়াছে, নিম্ন চক্ষে
দেখিবার মত মৌভাগ্য কম লোকের
অদৃষ্টেই হইয়াছে। বর্ণ পরিষ্কারক
এই দ্রব্যটি একটু উন্নত করিয়া হুলতে
আমরা প্রচার করিতেছি মূল্য ১।০
ডজন ৬/০

সে-অ-সেল

ল্যাভেণ্ডার ওয়াটার

বিলাতীর মত মধুর ও দীর্ঘস্থায়ী।
নিত্যব্যবহারে সন্ধি নাশ করে, মাথা-
ধরা ছাড়ে, সংক্রামক ব্যাধির আক্রমণ
হইতে রক্ষা পাওয়া যায়। মূল্য ৫০/০
এই যুগনাতি সংযুক্ত বড় শিশি ১।০

সুবিখ্যাত কেশবর্জিক

অ-দে-কুইনি

বা কুইনাইন সংযুক্ত সুগন্ধি আরক।
কেশধ্বংসকারী কীটগু সমূহ এই
আরক ব্যবহারে বিনষ্ট হয়। বাহাদের
চুল উঠিয়া যাইতেছে তাহাদের পক্ষে
ইহা কেশতৈলাদি অপেক্ষা অধিক
উপকারক। ইহা ব্যবহারে মাথার
উকণ, মরামাস প্রভৃতি দূর হয় ও
কেশরাশি কোমল মন্থণ ও রেশমের
মত উজ্জল হয় মূল্য ১।০ ডজন ১৫/০

টাকের ঔষধ

বে-রাস্

বড় বড় আমেরিকান ডাক্তারগণ
টাকের প্রারম্ভে এই ঔষধ ব্যবস্থা
করিয়া বিশেষ ফল পাইয়াছেন
টাক আরম্ভ হইবামাত্র ইহার সাহায্য
লইবেন। ইহা সুগন্ধি নহে, ঔষধ
বিশেষ; তাহা স্মরণ রাখিবেন মূল্য ১।০

Abstract

সার, প্রিন্সিপাল, রায়েব, রিচার্লড বেঙ্গল প্রিন্সিপাল কমিটি
স্বীতে বিশেষ ভাবে
প্রসংগিত।



জ্বরের অদ্বিতীয় ঔষধ
এজেন্ট লইবার জন্য পত্র লিখুন
বল্লভ এণ্ড কো
১০১ নং কনওয়ালিশ স্ট্রীট কলিকাতা।

বল্লভ এণ্ড কো
শ্যামবাজার কলিকাতা

মূল্য কমিল বড় বোতল
১৬ দাগ ১৬/০ চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল ৮ দাগ
১০ আট আনা।

ইনফ্লুয়েঞ্জা ট্যাবলেট।

ইনফ্লুয়েঞ্জা সর্দি, মাথাধরা,
গাত্র বেদনা ইত্যাদির মহৌষধ
মূল্য প্রতি শিশি ১৬/০ আনা।

ডাইজেন্টারি ট্যাবলেট।
ডিসপেনসিয়া, অম্লহুল, পেট
ফাপা, বদহজম ইত্যাদিতে
বিশেষ উপকারি।

মূল্য প্রতি শিশি ১০ আনা।

নিউর্যালজিয়া বাম।

বাত, ঘাঁটে বেথা মাথা ধরা
ইত্যাদিতে মাশিষ করিতে হয়,
আশ্চর্য্য ফলপ্রদ ঔষধ।

মূল্য প্রতি শিশি ১০ আনা।

স্কেবি কিওর।

প্রতি কোটা ১/০ আনা।

খোষের মলম।

* খোষ পাঁচড়ার বহুপরীক্ষিত
ঔষধ।

একজিমা কিওর।

প্রতি কোটা ১০/০ আনা।

কাউর ঘায়ের মলম।

দাদের মলম।

প্রতি কোটা ১০ আনা।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিত্রতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিশনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ নূতন ঔষধ—

ইউক্যালি ০ তিন

নূতন জ্বর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যকৃত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বরের প্রথম অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান ইউক্যালিপটাসের অন্যান্য “জ্বরতরু”। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা জলপানে প্লাহা যকৃত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে অনুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত। ২৪মাত্রা শিশি ১১/০ মাঃ ১১/০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ফ্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কস লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ ও বাত।

বদরিকা আশ্রমের কোন মহাত্মা প্রদত্ত দৈব গুণ সম্পন্ন খুনি ও বাদি অর্শের রটিকা ও বাতের তৈল বহু পরীক্ষিত ও উচ্চ প্রশংসিত। খুনি ও বাদি ক্লান্ত, যাবতীয় অর্শ ও তজ্জনিত জ্বালা যন্ত্রণা ৭ সাত দিনে নির্দোষ আরোগ্য হয়। অর্শের জন্ত পত্র লিখিলে আপনার অর্শ খুনি কি বাদি তাহা উল্লেখ করিয়া জানাইবেন। কারণ মহাত্মা প্রদত্ত অর্শ বটিকা ২ ছই প্রকার। ওঁকারেশ্বর বাতের তৈল ১৫ দিন মালিশে বাত সারে। ৭ দিনের অর্শে ঔষধ ১১, মাণ্ডলাদি ১০ আনা। বাতের তৈল ৭ দিনের শিশি ১১, মাণ্ডলাদি ১০/০। আরোগ্যান্তে যথাসাধ্য ব্রাহ্মণ ভোজন বিধেয়। সর্ষজ্বর হর পাচন, পূর্ণচন্দ্রামৃত রস। ইহাতে প্লাহা, যকৃত, অগ্রমাস, গুল্মসহ জ্বর, পালি, দর, কল্পজ্বর, দৌকালিন জ্বর, বিষম মজাগত জ্বর, কুইনাইনে আটকান জ্বর, উদরাময় সংযুক্ত জ্বর সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। মূল্য প্রতি পাইন্ট ৫০, ডাকমাণ্ডলাদি ৫০ আনা।

স্বদেশী কেশ তৈল—গন্ধে মনোমুগ্ধকর, চুল উঠা বন্ধ করে, মস্তিষ্ক ঠাণ্ডা রাখে। মূল্য ৫০, মাণ্ডলাদি ১০/০।

এম, এল, সাও—৪১ নং লর্ড গেট রোড, চিৎপুর, কলিকাতা।

স্বর্ণ-স্বাতিত বিশুদ্ধ মকরধ্বজ

অনুপান ভেদে সর্বরোগের অব্যর্থ মহৌষধ।

সত্যমেব জয়তে

অনুপান ভেদে একমাত্র মকরধ্বজই যে সর্বরোগের অব্যর্থ মহৌষধ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা ঋষিবাক্য এবং অভ্রান্ত সত্য। কিন্তু আজকাল বিশুদ্ধ মকরধ্বজ পাওয়া কঠিন, তাই অনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাহীনরূপে দগ্ন না পাইয়া এই অমূল্য বস্তুর উপর আস্থাশীন হইয়াছেন। আমরা সত্যের উপর নির্ভর করিয়া সেই অভ্রান্ত সত্য ঋষিবাক্য প্রত্যক্ষ করাইবার জন্ত বিশেষ বহু পূর্বক শাস্ত্রানুযায়ী বিশুদ্ধভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়াস পাইলাম। ১ ভরি—১৬ টাকা। ১ সপ্তাহ ১১/০ দশ আনা।

ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি,

১১, বেচু চাটার্জি স্ট্রিট, কলিকাতা।

ডাঃ নগেন্দ্রনাথ দে এম, বি,

৩৩, বটীতলা রোড, নারিকেলডাঙ্গা।

একেক—মেসার্স বোস এণ্ড কোং, কেমিষ্ট্‌স এণ্ড ড্রাগিষ্ট্‌স

বেঙ্গল পাবলিক হেল্থ ল্যাবরেটরির ডাইরেক্টর ও
নানা স্থানীয় বহুদর্শী ডাক্তারগণ কর্তৃক বিশেষরূপে পরীক্ষিত ও প্রশংসিত এবং
ডাইরেক্টর অব্ ইণ্ডস্ট্রিডু বেঙ্গল কর্তৃকবিভিন্ন মিউনিসিপ্যালিটি ডিস্ট্রিক্ট
বোর্ড, রেলওয়ে, চা বাগান প্রভৃতিতে ব্যবহারের জন্য অবধারিত—
সি, কিউ, সি, মার্ক। সি' কিউ, সি, মার্ক।

কলোনিসিয়াল কুইনাইন কোম্পানীর
কুইনাইন ট্যাবলেট

৩ গ্রেন ২০ ট্যাবলেট ॥০ টিউব—সর্বত্র এজেন্ট আবশ্যক—

পাইকারী দর—স্বতন্ত্র।

প্রাপ্তিস্থান—বসাক ফ্যাক্টরী, ৩ ব্রজহুলাল ষ্ট্রিট,
এবং এম. ভট্টাচার্য এণ্ড কোং, কলিকাতা।

নূতন প্রকাশিত।

অদ্বিতীয় পুস্তক।

হোমিওপ্যাথিক মেডিসিন মেডিকেল ও অব্যর্থ ওষধ নির্বাচন।

গভর্ণমেন্ট ডিপ্লোমাপ্রাপ্ত, রেজিষ্টার্ড মেডিকেল প্রাকটিশনার ও নানাস্থানের ঠাঁসপাতালের ভারপ্রাপ্ত ভূতপূর্ব
ডাক্তার, প্রধান ও বহুদর্শী হোমিও প্যাথিষ্ট ডাঃ শ্রীঅরুণোদয় মুখোপাধ্যায় এল, এম, পি, প্রণীত
সম্পূর্ণ চিকিৎসাগ্রন্থ একখণ্ডে নূতন প্রকাশিত হইয়াছে। ছাপা, কাগজ, বাণ্যই উৎকৃষ্ট, ১১১২ পৃঃ, মূল্য ৩।০
টাকামাত্র। ডাক খরচা ৥০ আনা। পুস্তকের উপযোগিতার অল্পপাতে মূল্য যথেষ্ট কম করা হইল বাহাতে
সকলেই ক্রয় করিতে পারেন।

ডাঃ এ, এন, মুখার্জী এম, ডি,—“চিকিৎসক ও শিক্ষার্থীর পক্ষে ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্ট পুস্তক আর নাই।
এরূপ সম্পূর্ণ “রেপারটরি” অল্প কোন বাঙ্গলা পুস্তকে নাই।”

Dr. S. K. Nag M.D.L.M.S.—“very well written, comparative points are nicely discussed.”

ডাঃ পি, সি, নন্দী এল, এম, এন,—“বেদ্রপ করিয়া ওষধ সমূহের প্রভেদ দেখাইরাছেন, তাহাতে উপযুক্ত
ওষধ নির্বাচনে সমস্যা দূরীভূত হইয়াছে।”

Dr. Barid B. Mukerjee L.M.S., F.R.E.S.—“A very practical book, useful for practitioners
and lay public; style is lucid”

‘বসুমতী’ বলেন—“পুস্তকখানিতে ছাত্রগণও চিকিৎসকগণের বিশেষ সুবিধা হইবে। একাধারে প্রাকটিস ও
মেডিসিন রেজিস্টার।” ডাঃ এন, পি, মুখার্জী, এম, ডি, (হোমিও) প্রকাশক। ৮০১, বারাহী ঘর ষ্ট্রিট, কলিকাতা।



পি ব্যানার্জীর সর্পদংশনের মহৌষধ

বিংশ শতাব্দীর যুগান্তরকারী আবিষ্কার !

পল্লীবাসীগণ গ্রহণ করুন !

যেহেতু বিষধর সর্পের দংশন হটক না কেন শেষ নিঃশ্বাস থাকিতেও এই ঔষধ শুঁকাইতে পারিলে রোগী নিশ্চই বাঁচিবে। সর্পবিষের ইহাই ঔষধ। মূল্য ১/ এক টাকা।

সর্বত্র পাওয়া যায়

গ্রেট বেঙ্গল ফার্মাসী, মিহিজাম

কলিকাতা-ডিপোঃ—৪২।১, দুর্গাচরণ মিত্র ষ্ট্রীট।

প্রচারে ভক্ত গ্রামে গ্রামে এজেন্ট আবশ্যক।

কল্লেক্সানি প্রশংসা পত্র

১। ডব্লিউ, ফার্নার, ১০০, লোকো কোয়ার্টার, কাম্বা—২৮শে আগষ্ট, ১৯২৪,—আপনার সাপের ঔষধটি অত্যন্ত উত্তম। কিছুদিন পূর্বে আমার একটি চাকরকে সাপে কামড়াইয়াছিল, কিন্তু আপনার ঔষধে অতি অল্প সময়ের মধ্যে সে আরোগ্য হয়।

২। ডাঃ ব্রুগেন্স চন্দ্র দাসগুপ্ত, হুমোডি কলিরারী, পোঃ আমা ডোবা, মানভূম—২৫শে আগষ্ট, ১৯২৪ তারিখে রাজ ৯টার ভূয়ানী নারী একটি ২৬ বৎসরের স্ত্রীলোককে 'ডোম্বনা চিতি' সাপে (৪ ফিট লম্বা) কামড়াইয়াছিল, দেড় ঘণ্টা পরে আপনার ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল, আধ ঘণ্টা ব্যবহারে তাহার চেতন হয় এবং ২ ঘণ্টার মধ্যে সম্পূর্ণ আরোগ্য হয়।

৩। ব্রহ্মচারী কানাইলাল—আশাসোনি সেবাপ্রম, বুধাহাট, পোঃ খুলনা—১৩৫০ সনের ভাদ্র মাসে শীতল চন্দ্র প্রাণনিককে একটি চন্দ্রবোড়া (৩ হাত লম্বা) সাপে কামড়াইয়াছিল, প্রায় ৪ ঘণ্টা পরে এই ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল, এবং মাত্র ১৫ মিনিটকাল প্রাণোগ করা হইয়াছিল।

৪। শ্রীবাইচরণ হালদার, বটকপুর—পোঃ হাটুগর, মগরাহাট, (২৪ পরগণা)—গত ২২শে ভাদ্র তারিখে শ্রীমতী এলোকেনী দাসীকে ২।০ হাত লম্বা কেউটিয়া সাপে কামড়াইয়াছিল। প্রায় ১৫।১৬ মিনিট পরে ঔষধ প্রয়োগ করা হইয়াছিল, রোগী সর্বোচ্চতম অবস্থায় ছিল। ২০।২৫ মিনিট পরে রোগী সম্পূর্ণ আরোগ্য লাভ করিয়াছে। এই ঔষধের ফল অতীব আশ্চর্যজনক। আমার একান্ত ইচ্ছা যে এই ঔষধ প্রত্যেক গৃহস্থ এক একটি করিয়া রাখিয়া দেন।

৫। শ্রীললিত মোহন পাল, পোঃ হরিনারায়ণপুর, নদীরা—গত ২১শে ভাদ্র তারিখে আমার স্ত্রীকে সাপে (Kraft) কামড়ায়, ৫ মিনিট পরে এই ঔষধ দেওয়া হয়, ১ ঘণ্টার মধ্যে বিষ সম্পূর্ণ নাশিয়া যায়। ইহার একমাস পূর্বে আমার ভাইকে সর্পাঘাতে মারা গিয়াছে, তখন আপনার ঔষধের বিষয় জানা ছিল না, বহু ওয়ার দ্বারা দেখান হয় তাহাতে কোন ফল হয় নাই। যদি হটক আপনার ঔষধটি ব্যবহার কালীন বহু লোক উপস্থিত ছিলেন।



ট্রাইফোল্যাক্স

আশ্চর্য্য ফলপ্রসূ

ট্রাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound
with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট

ঔষধি হইতে প্র ত।

ট্রাইফোল্যাক্স প্রতি আউন্স অন্যান্য ঔষধের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া
হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত
পটাস আয়োডাইড
মিশ্রিত।

Trifolium Pratense	... 32 grains
Cascara Sagrada	... 40 grains
Arctum Lipa	... 16 grains
Berberis Aquilolium	... 16 graint
Xanthoxyium Americanum	... 4 grains
Stillingia Sylvaticl	... 16 grains
Phytolaecca	... 16 grains
Ca-scara Amarga	... 16 graics
Potassium lod de	... 8 grains

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্তারেরা ইহা এক্রি, পুরাতন বাত, পুরাতন
চর্মরোগ, নারাজা, ক্ষুধামন্দ, দুর্বলতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন।

ঐ সব সর্বজনবিদিত ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য্য
বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয়। Mercury দ্বারা
চিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বৃদ্ধিত করে। বেশী পরিমাণ 'পটাস
আইওডাইড' ব্যবহার কালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodide এর উপসর্গগুলি থাকে না।

ট্রাইফোল্যাক্স ৪ ৮ ও ১৬ আউন্স বোতলে পাওয়া যায়।

পার্ক ডেভিস এণ্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.

সূচী

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
১। ম্যালেরিয়া (ইতিহাস)		৫। ম্যালেরিয়া জরে দেশীয় চিকিৎসা	
শ্রীউপেন্দ্রনাথ ব্রহ্মচারী	২৫৭	শ্রীইন্দুভূষণ সেন	২৭৩
২। প্রভাবতী	২৫৯	৬। পুস্তক পরিচয়	২৭৮
৩। ম্যালেরিয়া		৭। ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির	
শ্রীম্বোধ চন্দ্র মুখোপাধ্যায়	২৬৪	জন্ম ও কর্ম কথা	২৭৯
৪। রোগীর কর্তব্য			
শ্রীরমেশ চন্দ্র রায়	২৭০		

আস্মানীর প্রসিদ্ধ Behring Institute এর
নূতন আবিষ্কার

য়েট্রিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরূপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।

য়েট্রিন Yatren—যাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।

য়েট্রিন Yatren—Pill বা Powder আশায় বিশেষ ফলপ্রদ।

Yatren Casein বাতে পস্তু রোগীকেও পুনর্জীবন দেয়।

Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ দূষিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd.,

27, POLLOCK STREET, CALCUTTA.

কার্টলগ ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য পত্র লিখুন।

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে "সেনাটোজেন" সর্বাপেক্ষা পুষ্তিকর খাদ্য।

সাধারণ এবং প্রাচুর্যিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোজেন অতি সহজেই হضم হয় এবং পাকস্থলী বা অন্ত্রের কোনরূপ উত্তেজনা খাতিয়ে রাখে না। এইজন্য এই সকল স্থানের শিশুরা সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাতীত ফল পাইয়া যায়।

বালিশ—বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক মাননীয় ডক্টর লিডেন বলেন :—

“কি হাঁসপাতালের রোগী, কি সাধারণ রোগী সকলেই দুর্বলতার জন্য আমি আমনের সহিত যুক্তভাবে “সেনাটোজেন” ব্যবহা দিয়া থাকি, এবং যেসকল শিশু পাইয়াছি তাহাতে অত্যধিক সন্তুষ্ট আছি।”

অস্বাস্থ্য “খাড়ে” বার্ষ মনোরথ
হইলে পুষ্টির জন্য
‘সেনাটোজেন’ ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN
(The True Tonic Food)

প্রায়শিক শৈখলো বা দুর্বলতার
সেনাটোজেন সর্বাপেক্ষা
উৎকৃষ্ট টনিক।

অস্বাস্থ্য বটিকা

স্কোলেরিয়া এবং অপরাপর
নৃতন ও পুরাতন অন্ত্রের
অস্বাস্থ্য রহস্যবধ। কিছুকাল
সেবনের পর অন্ত্রের পুন-
প্রাণবলের তর থাকে না—
—ইহাই অস্বাস্থ্য বটিকা
কর বিশেষত্ব।

দুর্বলতা কষার

পায়স ও রক্তচাপের সর্ব-
শ্রেষ্ঠ সাধনা। ইহা সেবনে
প্রারম্ভিক যৌবনো দুর্বল-
ত্ব হইয়া শরীর সবল ও
পুষ্ট হয়। এই সাধনা
সকল ক্ষুধার্ত ব্যবহার
করা যায়।

সার ১৫

তারকাযুক্ত

পাতা দুটি

সর্বস্বাস্থ্য

সর্বস্বাস্থ্য

সর্বস্বাস্থ্য

১৫০ গ্রাম পূর্ণ খোটা

এক খিনি ১৫-১৬ টাকা।

সি কে সেন

১০০ কোম্পানি

১০০ কোম্পানি

১৫০ গ্রাম পূর্ণ

১৫০ গ্রাম পূর্ণ

১৫০ গ্রাম পূর্ণ

১৫০ গ্রাম পূর্ণ

ম্যালেরিয়া সংখ্যা



“ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্”

দ্বিতীয় বর্ষ

কার্তিক, ১৩৩১

নবম সংখ্যা

ম্যালেরিয়া।

(ইতিহাস)

(লেখক—শ্রীউপেন্দ্র নাথ ব্রজচাঁদী রায় বাহাদুর, এম, এ ; এম, ডি ; পি, এইচ, ডি।

ম্যালেরিয়া যে কত পুরাতন ব্যাধি তাহা নিশ্চয় করিয়া বলা যায় না। চরকে একপ্রকার জরের কথা বর্ণিত আছে, যাহা মশা দ্বারা ছড়াইয়া পড়ে। ইহা যে ম্যালেরিয়া তাহা অনুমান করা যায় এবং মশার যে ম্যালেরিয়া বৃদ্ধির সহিত সম্বন্ধ আছে তাহা আমাদের দেশে বহু যুগ পূর্বে কিছু কিছু জানা ছিল। হিপোক্রেটিস এক প্রকার জরের বিষয় লিপিয়া গিয়াছেন যাহা ১ দিন বা ২ দিন অন্তর হয় ; উহার প্রাচুর্ভাব গ্রীষ্ম ও শরৎকালে হইয়া থাকে এবং বর্ষার পর বদ্ধ জলাশয়ের নিকটে ইহার প্রকোপ অধিক হয় তাহাও লক্ষ্য করিয়াছিলেন। এই জর যে ম্যালেরিয়া তাহা ঐ লক্ষণ-গুলি দ্বারা প্রমাণ হয়। পরে অনেক বদ্ধ জলাশয়ের নিকট জর, মশারী ব্যবহারে নিরুত্তি পাওয়া যায় বলিয়া গিয়াছেন। গেলেন ও সেনসাস আদি পুরাতন লেখকগণ ঐরূপ জরের প্রাচুর্ভাব বিশেষ ভাবে বর্ণনা করিয়া গিয়াছেন। তবে ইহারা কেহই ম্যালেরিয়াকে আধুনিক চিকিৎসকেরা যেরূপ ভাবে ভাগ করিয়াছেন সেরূপ ভাবে বর্ণনা করেন নাই।

পুরাকালেও মশক, জলাশয়, বর্ষার পরের কাল, ১ দিন অন্তর জর, মশারির ব্যবহার, এই তথ্যগুলি জ্ঞানী লোকেরা লক্ষ্য করিয়াছিলেন—তাহাতে ম্যালেরিয়া শব্দটী যে মানুষ্যের কত কাল হইতে সন্ধান করিয়া আসিতেছে তাহা অনেকটা অনুমান হয়।

ক্রমে চতুর্দশ বয়স্কর আমলে জরকে দুই ভাগে ভাগ করা হইত (১) যাহা সিনকোনা ব্যবহারে সারে ও (২) যাহা সিনকোনা প্রয়োগে সারে না।

ম্যালেরিয়া সম্বন্ধে আমাদের আধুনিক সময়ে জ্ঞান ৪৫ দিন হইতে একমণ্ড উন্নত হইয়া আসিতেছে সেই সময়কে তিনটী বিশেষ ভাবে বিভক্ত করা যায়। প্রথম ভাগ ১৬৪০ খৃষ্টাব্দে প্রথম সিনাকোনার আবিষ্কারের সহিত আরম্ভ হয়। ঐ সময় সিনকোনা সেবনে যে এক প্রকার জর আরোগ্য হয়, তাহা স্থিরীকৃত হয়। প্রথম ভাগে কার্য্যকারীদের মধ্যে সিনেনহাম, টবট, মর্টন এবং তাঁহাদের ডেপা পেন্সিসি এই কয় জনের নাম বিশেষ উল্লেখযোগ্য। তাহারা বহু

গবেষণার ফলে যে সকল তথ্য আবিষ্কার করিয়াছিলেন, তাঁহার অধিকাংশই অজ্ঞাবধি সকলে মানিয়া আসিতেছেন। তাঁহারা সকলেই বিবেচনা করিতেন যে ম্যালেরিয়া পরপুষ্ট কোন এক প্রকার জীবাণুর দ্বারা হইয়া থাকে। কিন্তু তখনও পর্য্যাপ্ত ম্যালেরিয়া কত রকম হয় বা তাঁহার বাস্তবিক কারণ কি, এ সকল জ্ঞান সম্পর্ক পরিষ্কার হয় নাই।

দ্বিতীয় বিভাগের প্রারম্ভ ১৮৮০ খৃষ্টাব্দ হইতে। ঐ সালে ল্যাভারেল (Laverol) সর্ব প্রথমে ম্যালেরিয়ার জীবাণু আবিষ্কার করেন। গল্লি ১৮৮৩ খৃষ্টাব্দে ঐ জীবাণুর আশ্রয়দাতার রক্তে বাম কালের অবস্থার বিষয় ও অঙ্গের সময়ে উহার ক্রম বৃদ্ধি হয় (Sporulation) তাহা দেখাইতে পারিয়াছিলেন। কিন্তু 'ক' প্রকারে যে ঐ জীবাণু এক মনুষ্য হইতে অন্য মনুষ্যে গমন করে তাহা লইয়া অনেকে অনেক প্রকার ধারণা প্রচার করেন।

আগে অনেকের বিশ্বাস ছিল যে জলা জমিতে ছোট গাছ গাছড়া পচিয়া যে ছবি ত বায়ু হয় তাহাতে এক প্রকার পোকা জন্মায় তাহা হইতে এই জর আরম্ভ হয়, এই মতই বহু দিন ধরিয়া চলিয়াছিল। ১৮৯৬ খৃঃ রায় প্রথমে দেখেন যে পক্ষির রক্তে ম্যালেরিয়ার জীবাণু মশকের পাকস্থলির ভিতর দিয়া নিজের জীবন চক্র সম্পূর্ণ করে। অবশেষে মেন্সন্ ধারণা করেন যে ম্যালেরিয়া জীবাণু সম্ভবতঃ মশকের দ্বারা রোগী হইতে সুস্থ মনুষ্যে বাইয়া থাকে; পরে তিনি একটা ইটালি হইতে আনিত বিদ্যাক্ত এনোফেলিস মশার কামড়ে ইংলণ্ডের কোন লোককে ম্যালেরিয়া রোগগ্রস্ত করিয়া এই সত্য কতক পরিমাণে প্রমাণিত করেন; কিন্তু অধ্যাপক রোলাণ্ডসই (১৮৯৭—৯৯) অবশেষে বিশেষ ভাবে প্রমাণিত করিতে সমর্থ হন যে মশার দ্বারাই ম্যালেরিয়া বিস্তার পায়।

এখনও স্থির হয় নাই যে একবার ম্যালেরিয়া আক্রান্ত হইলে কতদিন বা কত বৎসর পরেও সুযোগ পাইলে আবার ম্যালেরিয়া দ্বিটিয়া উঠে। এ বিষয়ে এখনও বহু গবেষণা চলিতেছে।

স্ত্রার রোনাও রস্ ভারতে ম্যালেরিয়া লইয়া বহু পরীক্ষা ও গবেষণা করিয়া একরূপ অকাঁচ্য প্রমাণ সকল সংগ্রহ করণে যে সমগ্র জগতের চিকিৎসক ও বৈজ্ঞানিক-গণ তাঁহার মত মানিয়া লইয়াছেন। রস্ সাহেব প্রথম জীবনে তিনি অঙ্কশাস্ত্র, পত্র, নাটক ও নভেল লেখা লইয়া ব্যস্ত থাকিতেন। তৎপরে তিনি ভারতে আগমন করেন এবং বহু চেষ্টা করিয়াও ম্যালেরিয়া রোগের "লেভি-রাণ" আবিষ্কৃত জীবাণু বাহির করিতে পারে নাই। দেশে প্রত্যাগমন করিয়া তিনি প্রথমে অধ্যাপক ক্যাহারের সহিত দেখা করেন ও তাঁহার অকৃতকার্যতার বিষয় জ্ঞাপন করায় তিনি তাঁহাকে ডাঃ মেন্সনের নিকট পাঠাইয়া দেন। অনতিবিলম্বেই ডাঃ মেন্সন তাঁহাকে লেভিরান্ আবিষ্কৃত জীবাণু (Crescents) দেখাইয়া দেন এবং অল্প দিন মধ্যেই "চারিংক্রস" হাঁসপাতালের ১টা রোগীর রক্ত হইতে অস্ত্রাণ্ড সকল প্রকার ম্যালেরিয়া জীবাণু তাঁহাকে প্রদর্শন করেন এবং কি উপায়ে সহজে তাহাদের পাওয়া যায় তাহাও বুঝাইয়া দিলেন।

এই সময় হইতেই তিনি (Ross) মনে এক নূতন উদ্ভীর্ণনা অনুভব করিলেন। ডাঃ মেন্সন আরও বলেন যে আমি ধারণা করিয়াছি যে মশকই ম্যালেরিয়ার জীবাণু বহণ করিয়া মনুষ্য মধ্যে ছড়াইয়া দেন। ল্যাভারেলও তাঁহার পুস্তকে এক যায়গায় একরূপ সন্দেহ উল্লেখ করিয়াছেন। পরে ভারতে প্রত্যাবর্তন করিয়া মেন্সনের ঐ ধারণাকে সত্যের কণ্ঠিপাথরে যাচাই করিতে আরম্ভ করেন। এই সময় হইতেই (এপ্রিল ১৮৯৫) ম্যালেরিয়া জীবাণু লইয়া রস্ বিশেষ ভাবে পরীক্ষা আরম্ভ করিলেন ও মধ্যে মধ্যে মেন্সনের সহিত দীর্ঘ পত্রদ্বারা মনঃ ভাব আদান প্রদান করিয়া গভীর গবেষণা করিতে লাগিলেন। রস্ অবশ্য সকল সময়েই তাঁহার আবিষ্কারের জন্ত মেন্সনের নিকট বিশেষ রুচিজ, একথা যুক্ত কর্তে স্বীকার করিয়াছেন। তিনি তাঁহার পুস্তকের এক যায়গায়

বলিয়াছেন যে ডাঃ মেনসনের ধারণা এরূপ ভাবে সত্য ঘটনার সহিত মিলিয়া যাইতেছিল যে আমি কেবল মাত্র তাঁহার অমুদ্রিত মতে কার্য্য করিয়া ছিলাম মাত্র, আবিষ্কারের জগৎ যা কিছু প্রশংসা তাহা তাঁহারই প্রাপ্য। তবে অবশ্য বলিতে হইবে যে রস আদম্য উৎসাহ, তীক্ষ্ণ বুদ্ধি ও কষ্ট সহিষ্ণুতা প্রভৃতি গুণ সম্পন্ন না হইলে এরূপ কৃত কার্য্য হইতে পারিতেন না। তাঁহার গবেষণায় কৃত কার্য্য হইবার কিছু পূর্বেই তাঁহাকে ঘেরওয়ারা নগরে বদলি করা হয় এবং এই সময়ে ডাঃ মেনসন ইংলণ্ডে যথা যোগ্য স্থানে দেখা শুনা করিয়া ঐ বদলি না-মঞ্জুর করাইয়া দেন। তার পরই (১৮৯৯) তিনি কলিকাতায় আসেন ও কিছু কাল কার্ণের পর তাঁহার উদ্দেশ্য সফল হয়। তাঁহার কৃতকার্যের ফল সমগ্র জগৎ ছড়াইয়া পড়ে এবং তিনি ভূয়োষী প্রশংসা ও বিশেষ যশলাভ করেন। ম্যালেরিয়া প্রসার ও তাহার নিবারণের আধুনিক উপায়গুলি সবই এই ‘রস’ আবিষ্কৃত এবং সত্যের উপর প্রতিষ্ঠিত।

বঙ্গে ম্যালেরিয়ার বিস্তার—

ঐতিহাসিক বিবরণ হইতে দেখা যায় যে আধুনিক সময়ে ১৮০৪ খৃষ্টাব্দে ইহা প্রথমে মর্শিদাবাদ ও কাশিম বাজার জেলায় বিস্তার পায়। প্রায় ২০ বৎসর পরে ইহা যশোহর জেলায় ছড়াইয়া পড়ে। ক্রমশঃ নদীয়া জেলা ও আক্রান্ত হয় এবং তথায় প্রায় ২০০০ লোক এই মহামারী হইতে কালমখে পতিত হয়। তাহার পর ক্রমে ২৪ পরগণার বিস্তার লাভ করে। তদাধ্যে কাচড়াপাড়া হালিসহর ও নৈহাটী একেবারে ওজড় হইয়া প্রায় মনুখাবাস শূন্য পরি-তাক্ত গ্রামে পরিণত হয়।

১৮৬১সালে হুগলি জেলা প্রথমে এই ব্যাধির স্বাদ পায়। ত্রিবেণী হইতে ২৪ পরগণার বারাসত পর্যন্ত ছড়াইয়া পড়ে।

তার পরই খুলনা, গোবরডাঙ্গা, মেহেরপুর ক্রমশঃ সমগ্র বঙ্গদেশেই ইহা ছড়াইয়া পড়ে এবং এখনও সর্বত্র বর্তমান। মার লিওনার্ড রবার্টস এই ব্যাধিকে কালাজ্বর (Black fever) মহামারী বলিয়া মনে করিয়া ছিলেন কিন্তু ইহা আমার মতে ম্যালেরিয়া মহামারী।

প্রভাতী

নয়ন মিলে চেয়ে দেখ
সুমাংসে তো চলবে না।
হৃদয় গুলে একবার কাঁদে
ভাব দেশের ভাবনা ॥
সন্দেহে ম্যালেরিয়া
দিতেছে দেশটা ছাড়েপার।
ঘরে ঘরে উঠছে সদাই
গগন-ভেদী হাহাকার ॥
আর কতদিন, পরের পানে
পাকবে চেয়ে বল না।
ফাঁকা আওয়াজ বজ্রতাতে
হৃদয় ভাঙি পুচেবে না ॥
রোগের ভরে দেশটা ছেড়ে
ক'রছো স্তম্বে বিদেশ বাস।

দেখ ছো না কি দেশের দশা
হাড়ে কি তার সর্বনাশ ॥
তার কেন ভাঙি আছ দূরে
দেশের কাছে লেগে যাও।
(তার) মলিন মুখে কটাও হাসি
দেখবে কি যে সুখটা-পাও ॥
নিজের হাতে পচা পানা
জুড়াদি কর সাফ।
খানা ডোবায় দাঁড় করেসিন
ম্যালেরিয়ার গুঁড়ে দাপ ॥
পরীমাতা বড়ই আশায়
আছেন চেয়ে তোমার পানে।
জড়ের মতন থেকোনা তার
ভয়ে দিওনা মাঝের মনে ॥

ম্যালেরিয়া রোগের কারণ ও বিস্তার

(লেখক—শ্রীঅমিয়চরণ মুখোপাধ্যায়, এম.বি ; ডি.টি,এম)

ম্যালেরিয়া জরের কারণ কি এবং কেনই বা এক রোগী হইতে অপর এক রোগীর ম্যালেরিয়া হয় তৎসম্বন্ধে সাধারণের জ্ঞান অল্প। যখন অনেক শিক্ষিত লোকেরই ধারণা যে দূষিত পানীয় জল সেবন ম্যালেরিয়ার কারণ, তখন নিরক্ষর ব্যক্তিগণের যে এই রোগ সম্বন্ধে অনেক প্রকার ভ্রান্তিমূলক ও অদ্ভুত ধারণা হইবে তাহার আর আশ্চর্য্য কি? অতএব এই ম্যালেরিয়া রোগের প্রকোপে বাংলা দেশ ছারখার হইয়া যাইতেছে—এই রোগ সম্বন্ধে জ্ঞান দেশবাসীর মধ্যে যত বিস্তৃত হইবে ততই দেশের মঙ্গল। আলোচ্য প্রবন্ধে ম্যালেরিয়া রোগের কারণ কি এবং কি প্রকারে এই রোগের বিস্তার সাধন হয়,— তাহার স্থূল ব্যাপারগুলি সোজা কথায় বলিবার চেষ্টা করা হইয়াছে তাহা হইতেই বিষয়টির গুরুত্ব অনেকটা হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিবেন।

ম্যালেরিয়া রোগের জীবাণুই ম্যালেরিয়া রোগের কারণ এবং ঐ জীবাণু এবং তজ্জনিত রোগ এনোফিলিশ (Anopheles) নামক এক প্রকার মশকের দ্বারা রোগীর শরীর হইতে সুস্থ লোকের শরীরে সঞ্চারিত হইয়া থাকে, ম্যালেরিয়া রোগ সম্বন্ধে আমাদের যাবতীয় জ্ঞান এই দুইটি দ্রব্য সত্যের উপর স্থাপিত।

ম্যালেরিয়া রোগের জীবাণু

যে জীবাণু মানুষের ম্যালেরিয়া জরের কারণ তাহা জীব রাজ্যের নিম্নতম বিভাগের (Proto-zoa) অন্তর্গত একটি ক্ষুদ্রপ্রাণী। ইহার শরীরে উচ্চ প্রাণীদের আয় কোন ভাগ নাই; কিন্তু মাত্র একটি কোষের (Cell) ভিতর যে জৈবনিক ভিত্তি (Protoplasm) আছে তাহার সাহায্যেই সে আমাদেরই আয় চলাফেরা করা, খাওয়া-দাওয়া, নিশ্বাস প্রশ্বাস লওয়া প্রভৃতি যাবতীয় জীবন-

ধারণোপযোগী শারীরিক কার্যাবলী নির্বাহ করিয়া থাকে।

ম্যালেরিয়ার জীবাণু একটি পরাস্তঃপুষ্ট জীব (Parasite); ইহার স্বতন্ত্র স্থিতি নাই, অপর কোন এক জীবের শরীরের মধ্যে বাস করে।

প্রথম বয়সে এই প্রাণীটি মানুষের লাল রক্তকণার ভিতর বাস করে। এখানে ইহা বাড়িতে থাকে এবং পরিণত বয়সে ১২।১৬ ভাগে বিভক্ত হইয়া পড়ে তখন লাল রক্তকণাটি ফাটিয়া যায় এবং প্রত্যেক ভাগটি নূতন আর একটি লাল রক্তকণার ভিতর প্রবেশ করিয়া পুনরায় নূতন জীবে পরিণত করে। এই প্রকার বংশবিস্তার প্রণালীকে অযৌনিক রীতি বা Asexual method বলা যায়। বিভিন্ন জাতীয় জীবাণুদের এইরূপ একবার অযৌনিক বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতে ৪৮ বা ৭২ ঘণ্টা সময় লাগে। যখন ঐরূপ রক্তকণিকাগুলি ৪৮ বা ৭২ ঘণ্টা বাদে বাদে পুনঃ প্রাপ্ত হয়, সেই সময়েই জর দেখা যায়, সুতরাং ম্যালেরিয়া জর ২ দিন বা ৩ দিনের দিন হটয়া থাকে। এখন কিছুদিন এইরূপ অযৌনিক ভাবে বংশ বিস্তার করিবার পর তাহাদের শরীরের তেজ নষ্ট হইয়া যায় তখন আর এক প্রকার উপায়ে বংশ রক্ষা হইয়া থাকে সেই রীতির নাম যৌনিক প্রণালী বা Sexual method, যে ম্যালেরিয়ার জীবাণু-গুলি যৌনিক রীতিতে বংশ বৃদ্ধি করিবে তাহারা আর লাল রক্তকণার ভিতর বাড়িতে থাকে না; কিন্তু তাহারা অল্প এক প্রকার গুণ প্রাপ্ত হয়, তাহাদের মধ্যে কতকগুলি পুরুষ ও কতকগুলি স্ত্রী ভাবাপন্ন হয় এবং ইহাদের আর মানুষের লাল রক্তকণার ভিতরে আর কোনও পরিবর্তন হয় না। এখন ইহার মাঝবের জর করাইতে পারে না। ইহা-দিগকে গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) বলে।

এখন যদি একটি স্ত্রী জাতীয় এনোফিলিশ (Anophele) মশা সেই রোগীকে কামড়ায় তখন শোষিত রক্তের সহিত এই পুরুষ ও স্ত্রী ভাবাপন্ন গ্যামিটোসাইট Gametocyte মশার পাকস্থলীকে আসিয়া পড়ে। মশার পাকস্থলীর ভিতর পুং বীজ (Male gamete), স্ত্রী বীজকে (Female gamete) ফলবতী করে (Fertilize) এবং পরে মশার শরীরে নানা প্রকার বিশিষ্ট প্রণালীতে পরিবর্তিত ও বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয়। অনেকগুলি স্পোরোজোয়েট-এর (Sporozoite) জন্ম দেয়।

এই Sporozoiteগুলি মশকীর লাল নিঃস্রাবণ গ্রন্থিতে (Salivary gland) আসিয়া জমায়েত হয়। এখন যদি ঐ মশাটি কোন এক সুস্থ ব্যক্তিকে দংশন করে তখন দংশন কালে ঐ Sporozoiteগুলি মানুষের রক্তের ভিতর প্রবেশ করাইয়া দেয়। রক্তের ভিতর আসিয়া উহারা আবার লাল রক্তকণার ভিতর আশ্রয় লয় এবং আবার অযৌনিক উপায়ে (Asexual method) বংশ বৃদ্ধি আরম্ভ করে। অন্ততঃ তাপ, অলীয় বাষ্প ইত্যাদি পাইলে মশার শরীরে Sporozoite হইতে ১০-১২ দিন সময় লাগে।

ম্যালেরিয়া জীবাণু ও জাতিতে বিভিন্ন এবং প্রত্যেক জাতিই ভিন্ন প্রকার জরের কারণ।

জীবাণুর নাম	যে প্রকারে জর হয়
	তাহার নাম
(১) প্লাস্‌মোডিয়াম্‌ ভাইভাক্স	ত্র্যাহিক জর (১ দিন অন্তর)
Plasmodium vivax	Tertian fever
(২) প্লাস্‌মোডিয়াম্‌ ম্যালেরিয়া	চাতুর্থািক জর (২ দিন অন্তর)
Plasmodium malarie	জর) Quartan fever
(৩) লেভেরিনি ম্যালেরিয়া	অনিষ্টকর ত্র্যাহিক জর
Laverini malarie	Sub-tertian fever
	বা
	Pernicious fever

যোট কথা এই, ম্যালেরিয়ার বিস্তৃতি হইতে হইলে নিম্নলিখিত এই তিন কারণের প্রত্যেকেরই প্রয়োজন।

১। ম্যালেরিয়া ভুক্ত রোগী যাহার লাল রক্তকণার ভিতর পুরুষ ও স্ত্রী ভাবাপন্ন জীবাণু (Gametocytes) আছে। ইহাকে রোগ নিস্তার উৎস (Source of infection) বলা যাইতে পারে।

(২) স্ত্রী এনোফিলিশ (Anopheline) মশা, যে বাহকের কাজ করে।

(৩) গ্রহণশীল স্তম্ভমাতুল অর্থাৎ যাহার রোগ হইতে পারে।

কোন এক স্থানে ম্যালেরিয়া রোগের আবির্ভাব, আতিশয় ও বিস্তার উপরোক্ত এটি কারণের উপর স্থলতঃ নির্ভর করে। কিন্তু তাই বলিয়াই ঐ তিন কারণ বর্তমান থাকিলেও ম্যালেরিয়া রোগ নূতন লোককে আক্রমণ নাও করিতে পারে। মশার রোগীকে ও সুস্থ লোককে দংশন করিবার সুযোগের অভাবই ইহার প্রধান ও অন্ততম কারণ। মশার ব্যবহার করিলে মশা সুস্থ লোককে কামড়াইতে পারিবে না এবং রোগের বিস্তৃতি কিছুতেই হইবে না।

একণে ঐ কারণের প্রত্যেকটির সম্বন্ধে কতকগুলি কথা কথ্য নিম্নে বলা হইল :—

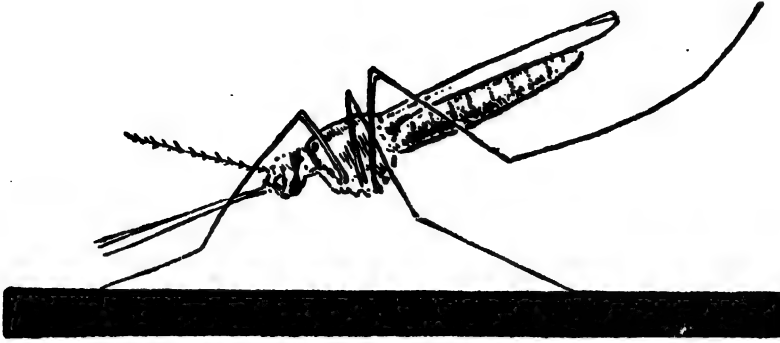
ক। **বোগ বিস্তার কারকের সম্বন্ধে কয়েকটি কথা**—যাহাদের রক্তে যৌনিক ম্যালেরিয়া জীবাণু (Gametocyte) আছে তাহাদের নিকট হইতেই রোগ বিস্তার সম্ভব হয়। তাহাদের হইলে ভাগ করা যাইতে পারে—

(ক) যাহাদের উপস্থিত জর হইতেছে,

(খ) যাহাদের এখন আর জর হয় না।

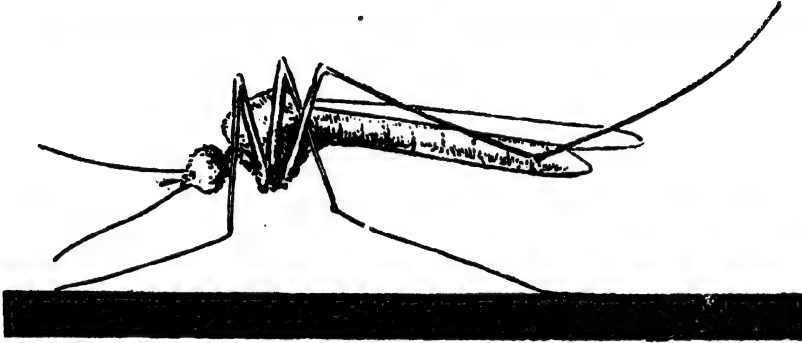
(১) পরীক্ষা করিয়া ইহা স্থিরীকৃত হইয়াছে যে Sporozoite শরীরে প্রবেশের বিছুদিন বাদে (সাধারণতঃ ১৫ দিন) প্রথম জর দেখা যায়। (Incubation period)

(২) জর প্রথম হইবার পর অন্ততঃ ৭ দিন বাদে প্রথম (Gametocyte) গ্যামিটোসাইট রক্ত দেখা যায়।



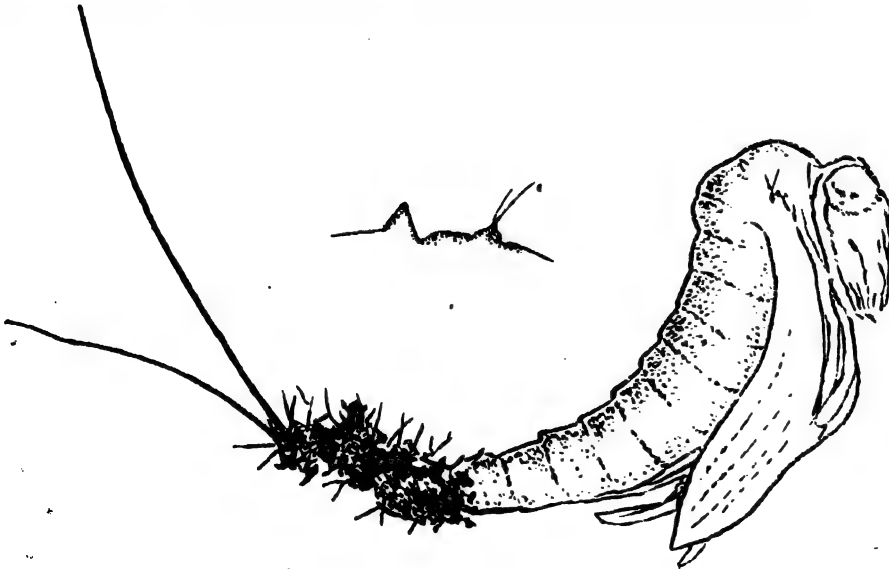
এনোফিলিস্ মশা

কামড়াইবার জন্ত এই ভাবে বসে।



কিউলেক্স মশা

কামড়াইবার জন্ত এই ভাবে বসে



মশার গা কস্থলীর মধ্যে
ম্যালেরিয়া জীবাণুর ক্রম
বৃদ্ধি

(৩) আরও ৭ দিন বাদে ঐ গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) গুলি পরিণত হয় এবং তখনই তাহার মশার পাকস্থলীর ভিতর বাড়িতে পারে।

(৪) রক্তে জীবাণুগত-গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) গুলি পুরুষদিগের চেয়ে বেশী দিন বাঁচে এবং কিছুদিন পরে আর পুরুষ দেখা যায় না। কিন্তু মশার শরীরে গিয়া বাড়িতে হইলে রক্তকণার মধ্যে পুরুষ ও জী এই দুইটি প্রায় সমান সমান সংখ্যায় থাকে।

(৫) যে সব গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) মশার পাকস্থলীর মধ্যে প্রবেশ করিয়াছে তাহাদের ২১টি বাদ, বাকি গুলি বাঁচে না সেইজন্য তাহাদের রক্তে বেশী সংখ্যক গ্যামিটোসাইট (Gametocyte) আছে তাহাদের কামড়াইলেই মশা ম্যালেরিয়া জীবাণুর দ্বারা আক্রমিত হইবার সম্ভাবনা বেশী।

খ। বাহকের সম্বন্ধে কয়েকটি কথা।

(১) কেবলমাত্র মশাই ম্যালেরিয়া জীবাণুবাহক।

(২) মশার মধ্যে শুধু এলোফিলিন (Anopheline) বাহকের কার্য্য করে।

(৩) জী মশাই রক্ত খায় সুতরাং মশাই ম্যালেরিয়া জীবাণুর একমাত্র আশ্রয়দাতা (Host)।

(৪) এলোফিলিনদের মধ্যে আবার কতকগুলি জাতিই ম্যালেরিয়ার প্রকৃষ্ট বাহক।

(৫) প্রত্যেক স্থানে ১০১৫ জাতি এলোফিলিন থাকিলেও কেবল ২১টি জাতি সেই স্থানে ম্যালেরিয়া-জীবাণুকে বহন করে।

(৬) কোন এক জাতি এক জায়গায় বহনকারী হইলেও অপর আর এক জায়গায় বহন নাও করিতে পারে।

(৭) মানুষের অপেক্ষা গবাদি পশুর রক্ত এনোফিলিন বেশী পছন্দ করে এবং তাহার অভাবেই মানুষকে কামড়ায়।

(৮) এনোফিলিন মশা সন্ধ্যা ও প্রাতে কামড়ায়।

(৯) ম্যালেরিয়া-জীবাণুর—মশার শরীরে অন্ততঃ ৮

দিন বাড়িতে লাগে সুতরাং রোগীকে কামড়াইবার অন্ততঃ ৮ দিন কাল পরে সুস্থ ব্যক্তিকে না কামড়াইলে রোগ হইতে পারে না।

(১০) তাপ, জলীয় বাষ্প ইত্যাদি নৈসর্গিক কারণের উপর মশার শরীরের ভিতর ম্যালেরিয়া জীবাণুর বাড়িবার সময় নির্ভর করে।

গ। গ্রহণকারী সম্বন্ধে কয়েকটি কথা।

১। ম্যালেরিয়া মশা কামড়াইলেই ম্যালেরিয়া হইবে তাহার স্থিরতা নাই। শরীরে রোগ নিবারণের শক্তি থাকিলে রোগ না হইবার সম্ভাবনা। তবে স্বাস্থ্যের অধিক পরিশ্রম ইত্যাদি কারণে শরীর দুর্বল হইয়া পড়িলে রোগ ধরিতে বেশী দেরী হয় না।

২। কিছুদিন জরে ভুগিবার পর ম্যালেরিয়ার জীবাণু তাহার রক্তে দেখিতে পাওয়া যাইলেও তাহার আর জর হয় না। সেইজন্য দেখা যায় যে, যেখানে ম্যালেরিয়া রোগের প্রকোপ ভীষণ সেই সব জায়গায় ম্যালেরিয়া ছোট ছেলেদের বেশী আক্রমণ করে। তাহাদের মধ্যে অনেকেই মরিয়া যায়—যাহারা ঐ আক্রমণের হাত হইতে রক্ষা পায়, তাহারা বড় হইয়া সেই স্থানে বাস করিলেও ম্যালেরিয়া রোগের বিশেষ কাবু হইয়া পড়ে না কিন্তু কোন বিদেশী সেই স্থানে যাইলে প্রবলভাবে আক্রান্ত হইয়া পড়ে।

পরিশেষে বলব্য এই যে প্রাকৃতিক ও স্বাভাবিক ব্যাপার গুলি ঐ তিন কারণের উপর আধিপত্য করিয়া প্রত্যক্ষ বা পুরোক্ষভাবে ম্যালেরিয়া রোগের বিস্তৃতি সাহায্যের প্রতিকূল বা অনুকূল হইতে পারে; যেমন বর্ষার সময় বেশী মশা জন্মিয়া ম্যালেরিয়ার বিস্তারের সাহায্য করিবে। কিন্তু ঐ নৈসর্গিক কারণগুলি ঐ তিন প্রধান কারণের উপর ভিন্নভাবে কাজ করিতে পারে বাহার ফলে ম্যালেরিয়া কোন এক জায়গায় বাড়িবে কি কমিবে তা সব দিক বিশেষভাবে বিবেচনানা করিলে বলা যায় না; যেমন যদিও বর্ষার সময় মশা বাড়িয়া গিয়া ম্যালেরিয়া বিস্তৃতি হইবার সম্ভাবনা সেইরূপ ফসল বেশী উৎপাদন করিয়া লোককে

প্রচুর আহার্য দেয় তাহাতে তাহার রোগ দমনশক্তি কারণগুলির প্রভাব অনুসন্ধান করিবার পর দেশ কাল ও ষাণ্মোপযোগী ব্যবস্থা করিলেই বিশেষ অফল হইবার

কলকথা এই যে ম্যালেরিয়া রোগ দেশ হইতে একবারে সম্ভাবনা ।
বিদূরিত করিতে হইলে প্রত্যেক স্থানের জ্ঞাত এই সব

ম্যালেরিয়া

(১) রোগ লক্ষণ । (২) উপসর্গাবলী । ও (৩) রোগ বিচার

লেখক—শ্রীস্ববোধ চন্দ্র মুখোপাধ্যায় এম, বি ।

১। রোগ লক্ষণ (Symptoms.)

ম্যালেরিয়া জীবাণু তিন প্রকার হইয়া থাকে এবং সংক্রামনের প্রকার ভেদে লক্ষণেরও অল্পবিস্তর তফাৎ দেখা যায় । প্লেজমোডিয়ম ভাইডেক্স জীবাণুর দ্বারা ত্র্যাহিক জ্বর (Benign Tertian) অর্থাৎ ১ দিন অন্তর জ্বর হইয়া থাকে । প্লেজমোডিয়ম ম্যালেরিয়া চাচুর্নক জ্বর বা দুই দিন অন্তর জ্বর উৎপাদন করে (Quartan) লাভেরিনি ম্যালেরিয়া উৎকট ত্র্যাহিক জ্বর (Malignant Tertian) বা অনিষ্টকারী জ্বর যাহা ১ দিন অন্তর হইয়া থাকে, তাহার উৎপাদন করে । এই তিন প্রকার জীবাণুর নানা রকম সংমিশ্রনে বা কোন এক প্রকার জীবাণুর দুই দফায় সংক্রামনে জ্বরের সময়ের ও তাহার তীব্রতার বিশেষ তারতম্য হইতে পারে, কিন্তু মোটের উপর কভকগুলি লক্ষণ সাধারণ ভাবে বর্তমান থাকে । সচরাচর একবার জ্বরের আক্রমণকে তিন ভাগে বিভক্ত করা হয় যথা—(ক) ঠাণ্ডা অবস্থা (খ) উত্তপ্ত অবস্থা (গ) বর্ষাক্ত অবস্থা । এক্ষণে এইগুলির এক একটা করিয়া বর্ণনা করা যাউক ।

কখনও গা বমি বমি, বা বমি হইয়া থাকে । তার পর অল্প অল্প কম্পন আরম্ভ হয় । কিন্তু ইহার পূর্বে হইতেই উত্তাপ বৃদ্ধি হইতে থাকে যদিচ গায়ের উত্তাপ স্বাভাবিক হইতেও কম থাকিতে দেখা যায় । ক্রমশঃ শরীর থন্ থন্ করিয়া কাঁপিতে থাকে, দাঁত ঠক্ ঠক্ করে এবং এমন কি কম্পনের বেগে শর্যা পর্য্যন্তও কাঁপিতে পারে । রোগীর মুখমণ্ডল ও দেহ নিলাভ হয় এবং শরীর অভ্যন্তরের উত্তাপ বিশেষ বৃদ্ধি পায় । এই অবস্থা ১০-১৫ মিনিট হইতে দুই ঘণ্টা পর্য্যন্তও থাকিতে পারে ।

(খ) উত্তপ্ত অবস্থা (Hot stage)—ক্রমশঃ

দেহের ঠাণ্ডা অবস্থার পরিবর্তে দেহের উত্তাপ বৃদ্ধি পাইতে থাকে এবং চেহারার অনেক পরিবর্তন হয় । মুখমণ্ডল, হস্তদ্বয় রক্তিমাত হইয়া উঠে এবং নাড়ীর গতি দ্রুত ও বলবতী হয় । জ্বরের বুদ্ধির সহিত কেহ কেহ প্রলাপ বকে ও বিকার গ্রস্ত হইতে পারে । অবশ্য ছোট ছেলে মেয়েদেরই এরূপ বেশীর ভাগ হইয়া থাকে । এই অবস্থায় রোগী অত্যন্ত তৃষ্ণার্ত হয় এবং অতি আগ্রহের সহিত শীতল জল পান করিয়া থাকে । মাথা ধরা ও শরীরে বিশেষতঃ কোমরে ব্যথা, এই সময়ে প্রায়ই দেখা যায় । এই অবস্থা অর্দ্ধ ঘণ্টা হইতে ৪ বা ৫ ঘণ্টা পর্য্যন্ত থাকিতে পারে এবং ক্রমশঃ বর্ষাক্ত অবস্থায় পরিণত হয় ।

(ক) ঠাণ্ডা অবস্থা (Cold Stage)—ইহার আরম্ভে রোগীর কোনরূপ কার্যে স্খা থাকে না, গা তালে, মাথা ব্যথা করে, পেটে অস্বাস্থি বোধ হয় ও কখন

(গ) ঘর্ম্মাক্ত অবস্থা (Sweating stage)—

প্রথমে বিন্দু বিন্দু ঘাম কপালে ও মুখমণ্ডলে দেখা যায়, ক্রমশঃ সর্ব শরীর ঘর্ম্মাক্ত হইয়া উঠে। তার পর জ্বরও আন্তে আন্তে কমিয়া আসে এবং অবশেষে ছাড়িয়া যায়। জ্বর অবসানের সহিত শারীরিক সমস্ত গ্লানী ও কষ্ট দূরীভূত হয় এবং রোগী সুস্থ হইয়া ঘুমাইয়া পড়ে। ঘামের পরিমাণ সামান্য বিন্দু বিন্দু হইতে খুব অধিক পরিমাণ হইতে পারে, এমন কি যেন সত্তা স্নান করিয়া উঠিয়াছে মনে হয় ও বিছানা একেবারে শিক্ত হইয়া যাইতে পারে। এই অবস্থা এক হইতে দুই ঘণ্টা পর্য্যন্ত থাকিতে পারে।

আমরা দেখিলাম যে রোগের প্রথম অবস্থায় শীতাতপ ও কম্পন হয়। যখন জ্বর ১ বা ২ দিন অন্তর হইতে থাকে তখন প্রায়ই এই লক্ষণ বর্তমান থাকিতে দেখা যায়। অতীত জ্বরেও আমাদের এই গ্রীষ্মপ্রধান দেশে ঐরূপ কম্পন হইতে দেখা যায়, এমন কি আন্ত্রিক জ্বরেও (Typhoid) ঐরূপ কম্পন হওয়া অসম্ভব নয়। কতকগুলি পুরাতন এদেশীয় লেখক বিশেষ করিয়া বলেন যে প্রান্তঃকালের দিকে জ্বরের বৃদ্ধি ম্যালেরিয়ার একটি বিশেষ লক্ষণ। আধুনিক চিকিৎসক গনের দ্বারা এই কথার সত্যতা কতক পরিমাণে প্রমাণিত হইয়াছে। এখন এক একটি লক্ষণ ধরিয়া দেখা যাউক :—

শীরঃপীড়া—এই লক্ষণের অভিযোগ প্রায় সকল রোগীকেই করিতে শোনা যায় তবে অবশ্য উৎকট ত্র্যাহিক জ্বরেই (Malignant Tertian) ইহার প্রাধান্য বেশী। জ্বরের সময়েই শীরঃপীড়া বা শরীরে ব্যথা, কোমর ব্যথা এ সব বর্তমান থাকে, বিজর অবস্থার আর কোন কষ্ট অনুভূত হয় না।

গা বমি বমি বা বমন—উৎকট ত্র্যাহিক জ্বরে প্রায় বার আনা রোগী ও মূহ ত্র্যাহিক জ্বরে প্রায় আট আনা রোগী এই লক্ষণ হইতে কষ্ট পাইয়া থাকে।

জিহ্বা—প্রায়ই জিহ্বা সমান্ত ভাবে ময়লা থাকে এবং জিহ্বার সমস্ত অংশেই সেই ময়লা সমভাবে বিস্তৃত দেখা

যায়। আন্ত্রিক জ্বরের বিশেষত্ব—জিহ্বার তলায় ও ধারের লাল এবং মধ্যভাগ খুব ময়লা ঐরূপ ভাবটা প্রায়ই দেখা যায় না। প্রথমাবস্থায় তাত্ত্বিক জ্বর হইতে পৃথক করিতে ইহা একটি বিশেষ আবশ্যকীয় লক্ষণ।

নাড়ীর গতি—জ্বর বৃদ্ধির সহিত নাড়ীর গতিও বাড়িয়া থাকে কিন্তু আন্ত্রিক জ্বরে নাড়ীর গতি অপেক্ষাকৃত মন্থর হইয়া থাকে। ১০৩° জ্বর থাকিলে প্রায় নাড়ীর গতি ১০০ বা ততোধিক হইতে দেখা যায়।

ফুসফুস, শ্বাসনালী আদি—সর্দি কাশি বা ফুসফুসের প্রদাহ (Pneumonia) প্রভৃতি বাঙ্গলা দেশে ম্যালেরিয়ার সহিত সংশ্লিষ্ট থাকিতে প্রায়ই দেখা যায় না।

হৃদপিণ্ড—ইহার বিশেষ কোন পরিবর্তন লক্ষ হয় না তবে অবশ্য বেশীদিন ম্যালেরিয়ার ভূগলে রক্তহীনতা হেতু হৃদপিণ্ডের প্রথম শব্দের পূর্বে একটা মর্শ্বর শ্রুত হইয়া থাকে (Pre-systolic murmur)।

কোষ্ঠ (অঙ্গ)—অধিকাংশ সময়েই কোষ্ঠকাঠিন্য হইতে দেখা যায় এইজন্য ম্যালেরিয়া জ্বরে প্রায়ই গিরেচক আবশ্যক হইয়া থাকে। কচিং ভীষণ উদরাময়ও থাকিতে পারে। ঐরূপ রোগী ভুলক্রমে বিসৃচিকা গ্রস্ত বলিয়া চিকিৎসিত হইতে দেখা গিয়াছে।

যক্ৰৎ—তরুন অবস্থায় প্রায় বার আনা রোগীর যক্ৰৎ স্বাভাবিক থাকে কেবল মাত্র চার আনা রোগীর ইহা বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতে দেখা যায়। তবে ঐরূপ বৃদ্ধি উৎকট ত্র্যাহিক জ্বরেই বেশী দেখিতে পাওয়া যায়। পাজরায় নচ হইতে ২ ইঞ্চির অধিক বৃদ্ধি প্রায়ই বিরল। অবশ্য পুরাতন জ্বরে যক্ৰৎ অধিক মাত্রায় বৃদ্ধি পাইতে পারে।

প্লীহা—এই গ্রন্থিটা প্রায়ই বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইতে দেখা যায়। মূহ ত্র্যাহিক জ্বরে প্লীহা অধিকতর বৃদ্ধি পাইয়া থাকে। প্রায় আট আনা রোগীতে ইহার বৃদ্ধি দোথতে পাওয়া যায়। উৎকট ত্র্যাহিক জ্বরে তত নয়। কিন্তু চাতুর্থক জ্বরে প্রায় শতকরা ৬০-৬৫ জনের প্লীহা বৃদ্ধি পাইয়া থাকে। তরুন জ্বরে ইহার বৃদ্ধি না থাকিতেও পারে তবে প্রায়ই ঐ স্থানে

কথা 'অত্যন্ত' হয়। সেই অল্প মাত্রা না থাকিলেই যে জ্বর ম্যালেরিয়া নয় একথা বলা যায় না। পুরাতন জ্বরে মাত্রার বৃদ্ধি অত্যন্ত হইয়া থাকে তবে সচরাচর নাতির নিচে নাবে না। অবশ্য নাতির নিচে নাবাও যে অসম্ভব তাহাও নহে। সেই অল্প অত্যন্ত বড় মাত্রা দেখিলেই যে কালাজ্বর বলিতে হইবে এরূপ নয়।

প্রস্তাব—প্রথমাবস্থায় যখন কম্পন থাকে সেই সময় প্রস্তাব অধিক মাত্রায় হইয়া থাকে কিন্তু পরে ঘাম হইতে আরম্ভ হইবার পর উহার পরিমাণ বিশেষ ভাবে কমিয়া যায় ও উহার আপেক্ষিক গুরুত্ব বাড়িয়া যায়। লাল রক্তকণা বহু পরিমাণে শরীরের মধ্যে নষ্ট হওয়ার জন্ত ইউরোবাইলিন (Uropiline) অধিক পরিমাণে নিষ্কৃত হইয়া থাকে।

জ্বরের তাপ পরিমাণ।

Temperature.

মৃদু ত্র্যাহিক জ্বরে—(Benign tertian) এক দিন জ্বরের তাপ বৃদ্ধি পায় ও বরাবর বাড়িয়া ১০২ বা ৩ হইয়া পরে আবার বরাবর যে রূপ বাড়িয়াছিল সেইরূপ ভাবে নারিয়া আসে। ইহাতে জ্বর অবস্থা অনেককণ স্থায়ী হয়, এমন কি ২৪ ঘণ্টারও অধিক কাল জ্বর না থাকিতে পারে এবং এই সময় তাপ প্রায়ই স্বাভাবিক ৯৮° হইতে অনেক কম হইবার সম্ভাবনা। এই জ্বরের জীবাণু (Plas modium vivax) দ্বারা দুইবার সংক্রামিত (Double Benign Tertian) হইলে তাপ বৃদ্ধি প্রত্যাহই হইয়া থাকে এবং বৃদ্ধি ও হ্রাস পূর্বেকার মতই হয়। এই প্রকার দুইবার সংক্রামিত জ্বরই অধিক পরিমাণে হইয়া থাকে। তবে অবশ্য দুইবার সংক্রামনের আপেক্ষিক তীব্রতা অনুপাতে জ্বরের প্রাকোপ একদিন অধিক ও অপর দিন অল্প হইতে পারে।

উৎকট ত্র্যাহিক জ্বরে—প্রায়ই দেখা যায় যে জ্বরের উত্তাপ একাক্রমে ২৪ ঘণ্টা বা ৩৬ ঘণ্টা স্থায়ী হইয়া থাকে এবং বিজ্বর অবস্থা অতি অল্পকণ ব্যাপি হয়। প্রথমটো জ্বর:ভাড়াভাড়ি বাড়িয়া ১০৩° বা ১০৪° পর্যন্ত হয় এবং

তাহার পর ১ বা ২ ডিগ্রি কমিয়া আসে। পুনশ্চ কিছু বৃদ্ধি পায় এবং পরে বরাবর কমিয়া বিজ্বর হইতেও পারে কিম্বা অল্প জ্বর থাকিয়া যায়। ইহাতে কোন কোন রোগীর জ্বর অধিক নাও হইতে পারে, মাত্র ১০০° পর্যন্ত হইয়া নাবিয়া আসে। কিন্তু তাহাদের রক্ত পরীক্ষা করিয়া উৎকট জ্বরের জীবাণু (Laverini Malarie) পাওয়া যায়। সেই অল্প জ্বর কম হইলেও যে উহা "উৎকট" (Malignant বা Pernecious) নহে সে কথা রক্ত পরীক্ষা ব্যতীত বলা যায় না।

চাতুর্থক জ্বর—আমাদের দেশে অপেক্ষাকৃত কম দেখা যায়। উত্তর পূর্ণ বঙ্গে, হিমালয়ের পাদদেশে ডুয়াস অঞ্চলে এবং আসামের কোন কোন স্থানে (নগদা জেলায়) ইহা কতক পরিমাণে দৃষ্ট হয়। ইহার জ্বর দুই দিন অন্তর আসিয়া থাকে তাপ বরাবর বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া ১০২° বা ৩° হইয়া থাকে পরে বরাবর নারিয়া আসে। মৃদু ত্র্যাহিক জ্বরের মতনই ইহার তাপ বৃদ্ধি ও তাপ হ্রাস হইয়া থাকে কেবল বিশেষত্ব এই যে উহা ১ দিন অন্তর জ্বর হয় এবং ইহাতে ২ দিন অন্তর জ্বর হইয়া থাকে।

রক্ত হীনতা—প্রত্যেকবার জ্বর আক্রমণের সময় বহু সংখ্যক লোহিত রক্ত কণিকা নষ্ট হয় একথা পাঠক জ্ঞাত আছেন। পুনঃ পুনঃ জ্বর হওয়ায় অবশেষে রক্ত স্বল্পতা হইতে পারে ও পুরাতন রোগীর প্রায়ই এরূপ হইয়া থাকে। মুখমণ্ডল ফ্যাকাসে, নখ সাদা, জিহ্বা ও চোখের পাতার ভিতর দিক সেতাভ হয়। কিছুকাল স্থায়ী হইলে চোখের কোল ও হাত পা অল্প অল্প ফুলিতে পারে। হৃদপিণ্ডের প্রথম শব্দের পূর্বে একটা মর্মর শ্রুত হইয়া থাকে একথা পূর্বেই বলা হইয়াছে। ম্যালেরিয়ার রক্ত হীনতা ধংসকারী (Pernicious) রকমের হয়। লোহিত রক্ত কণিকাও তাহার রক্তক বস্তু (Hæmoglobin) প্রায় সমভাবে নষ্ট হওয়ার দরুন, রক্তক জ্ঞাপক মাত্রা (Colour Index) ও ঐ রক্তক বস্তুর শতকরা পরিমাণ প্রায়ই স্বাভাবিক থাকে কিম্বা কিয়ৎ পরিমাণে অধিকও হইতে পারে।

রক্তের খেত কনিকাও নষ্ট হইয়া থাকে এবং উহার মধ্যে বড়, এক কেন্দ্র বিশিষ্ট কনিকাগুলি (Large mononuclear leucocyte) অপেক্ষাকৃত সংখ্যায় বৃদ্ধি পায়। তবে অবশ্য কালাজরে যেরূপ পরিমাণে খেত কনিকা ধ্বংস হয় ইহাতে তাহা অপেক্ষা অনেক কম হইয়া থাকে। খেত ও লোহিত রক্ত কনিকা প্রায় সমভাবে হ্রাস পাইয়া থাকে। ম্যালেরিয়ায় প্রায়ই ১টা খেত রক্ত কনিকার অনুপাতে ১ হাজারের কম লোহিত কনিকা দেখা যায়। কখনও এক হাজারের বেশী হইতে দেখা য়ে না। কিন্তু কালাজরে প্রায়ই প্রত্যেক খেত কনিকার অনুপাতে ১৫০০ লোহিত কনিকা বা ততোধিক দেখা যায়। রক্তাস্রব ইহা কালাজর হইতে ম্যালেরিয়া পৃথক করিবার একটা প্রকৃষ্ট উপায় বলিয়া ঘোষণা করিয়াছেন।

২। উপসর্গাবলী।

(ক) ম্যালেরিয়া যখন মস্তিষ্কে বা স্নায়ুচক্রে আক্রমণ করে—উপসর্গ সকলের মধ্যে ইহা সর্বাপেক্ষা উৎকট। ইহার কারণ, ম্যালেরিয়া জীবাণু সম্বলিত লোহিত রক্ত কণিকা মস্তিষ্কের স্নায়ু শীরাগুলি মধ্যে আবদ্ধ হইয়া রক্ত চলাচলের পথ বন্ধ করে। সেই কারণে রোগী সজ্ঞাহীন হইয়া পড়ে ও প্রায়ই বাঁচে না। উৎকট ত্র্যাহিক সংক্রামণ অধিক তীব্র হইলে এরূপ হওয়া সম্ভব হয়। এই উপসর্গটির কথা আমাদের সর্বদা মনে রাখা উচিত কারণ প্রথমাবস্থায় ধরা পড়িলে উপযুক্ত চিকিৎসায় রোগী বাঁচিতে পারে। সময় নষ্ট হইলে আর কোন আশাই থাকে না। প্রায়ই ইহা ভুলক্রমে সর্দি গর্শ্ব, সন্ন্যাস রোগ (Apoplexy) এমন কি প্লেগ বলিয়াও চিকিৎসিত হইয়াছে। ইহাতে ম্যালেরিয়া জীবাণু এত অধিক পরিমাণে থাকে সে সামান্য আয়ালেই তাহাদের অণুবীক্ষণ যন্ত্র সাহায্যে দেখিতে পাওয়া যায়। বাহ্যিক লক্ষণে গুরুতর ভাবে পীড়িত না হইয়াও হঠাৎ এইরূপ সজ্ঞাহীন অবস্থা হইতে পারে। পরন্তু রক্ত পরীক্ষা দ্বারা জীবাণু বহু পরিমাণে দেখিতে পাওয়া যায়। এই কারণে এই ভীষণ উপসর্গ হইতে পরিজ্ঞানের একমাত্র

উপায় রক্ত পরীক্ষা দ্বারা সংক্রামণের তীব্রতা নিরূপণ করিয়া উপযুক্ত পরিমাণে কুইনাইন ইন্‌জেকশন করা। সজ্ঞাহীন হইবার পূর্বেই চিকিৎসা আশ্রয় না হইলে আশঙ্ক্য-রূপ ফল পাওয়া সম্ভব হয় না।

(খ) আন্ত্রিক ম্যালেরিয়া—ম্যালেরিয়া জীবাণু অল্প মধ্যস্থিত স্নায়ু শীরা মধ্যে অবরুদ্ধ হইয়া রক্ত চলাচল বন্ধ করে এবং সেই কারণে খুব প্রচুর পরিমাণে দাস্তা হয়। এই উপসর্গ অপেক্ষাকৃত কম দেখা যাইলেও আমাদের বিশেষ মনে রাখা আবশ্যক। উদরাময় এত বেশী হইতে পারে যে অনেক সময় দেখা গিয়াছে ইহা ভুলক্রমে বিষচিকা বলিয়া নির্ণিত হইয়া বিষচিকা ইঁসপাতালে প্রেরিত হইয়াছে এবং তথায় রক্ত পরীক্ষায় ম্যালেরিয়া জীবাণু প্রাপ্ত হইয়া উপযুক্ত চিকিৎসায় নিরাময় হইয়াছে।

(গ) ম্যালেরিয়া জনিত শারীর বিকার—

(Malarial Coelexia) বার বার আর ভোগে শরীরের এক প্রকার বিকৃত অবস্থা উপস্থিত হয়। জীর্ণ শীর্ণ দেহ, রক্তহীনতার দরুণ ফেকাসে চেহারা, চোখের কোল ও হস্ত পদাদি অল্প ফোলা, চক্ষু স্বাভাবিক প্রভাহীন, প্লীহার বৃদ্ধি এবং ইষদন্ম যকৃতেরও বৃদ্ধি ইত্যাদি লক্ষণ সকল বর্তমান থাকে। এরূপ চেহারা বাদলার প্রত্যেক গ্রামেই বহু-সংখ্যায় দেখা যায় প্লীহার বৃদ্ধি প্রায় সকল সময়েই পাওয়া যায় বিশেষতঃ বালক বালিকাদের মধ্যেই ইহা অত্যধিক দেখা যায়; যদিও তাহারা খেলা ধূলা করিয়া বেড়ায় এবং অন্ত কোন লক্ষণে বিশেষ আক্রান্ত বলিয়া মনে হয় না।

(ঘ) ব্ল্যাক ওয়াটার ফেভার—(Black water fever) ভীষণ ম্যালেরিয়া গ্রস্ত যাত্রগায় বাইয়া ম্যালেরিয়ায় ভূগিতে ভূগিতে ৬ মাস হইতে ১ বৎসর পরে এই উপসর্গ হইতে পারে। ইহাতে কম্প দিয়া জ্বর আসে ১০৪° বা ১০৫° পর্যন্ত হয় এবং মূত্রের পরিমাণ কমিয়া যায় ও প্রস্তাবকালে উহার রং গাঢ় লাল হইয়া থাকে। কিছুকণ পরে রং একেবারে কাল হইয়া যায়। মূত্রের আণেপিক গুরুত্বও বাড়িয়া যায় ও রক্তের রঞ্জক বস্তু (Hæmoglobin)

নিশ্চয় হইবার জন্তই এরূপ রং হইয়া থাকে। পিত্ত বমন খুব বেশী রকমের হইতে পারে এবং উহার সহিত তীব্র নেবা হইয়া থাকে। জ্বর যেমন হ্রাস হইতে থাকে মূত্রও পরিষ্কার হইয়া আসে। পুনশ্চঃ জ্বর বৃদ্ধির সাহিত আবার মূত্রে রক্ত রঞ্জক দ্রব্য নিশ্চয় হইয়া থাকে। জ্বরের সময় বহু পরিমাণে লাল রক্ত কণিকা নষ্ট হয় বিশেষতঃ যে সকল রক্ত কণিকার মধ্যে ম্যালেরিয়া জীবাণু বর্তমান থাকে। এই কারণে বোধ হয় জ্বরের সময় জীবাণু রক্তে পাওয়া যায় না, কিন্তু জ্বরের পূর্বে বা পরে ম্যালেরিয়া জীবাণু পাওয়া যাইতে পারে। ইহাতে প্রায় শতকরা ২৫ জন রোগী মারা যায়। যদিও কোন কোন লেখক (Craig, Leishman) মনে করেন যে ইহা অনাবিক্ত কোন জীবাণুর সংক্রামনে হয় এবং ম্যালেরিয়া হইতে পৃথক, তত্রাচ এ রোগ লইয়া যাহারা বহু তথ্যসন্ধান করিয়াছেন তাঁহাদের মধ্যে প্রায় সকলেই একমত হইয়া বলেন (Stephenson, Cristopher, Bentley Rogers etc.) যে ইহা ম্যালেরিয়ার একটি উৎকট উপসর্গ যাত্র।

কি কারণে এবং কেমন করিয়া যে ইহার উৎপত্তি হয় তাহা আজও অবধি সঠিক নির্ণয় হয় নাই। তবে সম্ভবতঃ পুনঃ পুনঃ ম্যালেরিয়া জ্বরে ভুগিয়া রক্তের এমন একটা পরিবর্তন ঘটে যাচাতে সামান্য কোন উত্তেজনার কারণ হইলেই (যথা ঠাণ্ডা লাগা বা হঠাৎ খুব বেশী মাত্রায় কুই-নাইন সেবন ইত্যাদি) রক্তকণিকা গলিয়া যায়। হিমায়ের পাদদেশে ডুয়াসে এই রোগ বর্তমান আছে, বাঙ্গলার আর কেখাও বড় দেখা যায় না। তবে অবশ্য একস্থানে আক্রান্ত রোগী অল্পস্থানে গিয়া এই রোগে ভুগিতে পারে। ইহার চিকিৎসা কিছু কষ্ট সাধ্য। যদি জীবাণু পাওয়া যায় তবে কব মাত্রায় কুইনাইন দিওই হইবে। প্রস্রাব বন্ধ হইলে শীরাভাস্তরে লাবণিক দ্রব্য (Saline transfusion) দিলে সফল ফলে। যখন জীবাণু পাওয়া যায় না তখন বোধ হয় কুইনাইন বন্ধ রাখিয়া সাধারণ জ্বরের চিকিৎসা (Alkaline) করাই ভাল আর তাত্ত্বিক প্রবোধ প্রয়োগই শ্রেয়।

(৬) শরীরের বিশেষ বিশেষ অংশে ভিন্ন ভিন্ন উপসর্গ—

স্নায়ুচক্র—পূর্বে কথিত সংজ্ঞাশ্রুতা ছাড়া এই স্থানে আরও অনেক উপসর্গ হইতে পারে। ছোট ছোট ছেলে মেয়েদের অনেক সময় স্নায়ুচক্রের ঝিল্লির প্রদাহের (Meningitis) ভায়ে লক্ষণ সকল দেখা যাইতে পারে। ইহা ছাড়া Pseudo tabes Dissiminated, Sclerosis, নানান স্থানে বিস্তৃত স্নায়ু শূল ও স্নায়ু প্রদাহ, পক্ষাঘাত, কোন বিশিষ্ট স্নায়ু প্রদাহ জনিত ঐ স্নায়ুর বিস্তৃতি ধরিয়া চর্মের উপর ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র ফোস্কা (Herpes) ইত্যাদি ম্যালেরিয়া হইতে হইতে পারে।

মূত্রকোষ (Kidney)—কখনও কখনও এই গ্রন্থিটির প্রদাহ হইতে দেখা যায় কিন্তু প্রায় জ্বর আরোগ্যের সঙ্গে সঙ্গেই উহাও স্বাভাবিক অবস্থায় পরিণত হয়। Black water fever এই বিশেষ ভাবে আক্রান্ত হয়।

চর্ম—অনেক সময় আমবাত (Urticaria) এবং স্থানে স্থানে চর্মের প্রদাহ (Dermatitis) ও রক্ত ঞ্চলন হইতে পারে। নাক ও দাঁতের গোড়া দিয়াও অনেক সময় রক্ত পড়িতে পারে। ইহা অবশ্য কালো জ্বরেই বেশী দেখা যায়।

প্লীহা—সাধারণ বৃদ্ধি ছাড়া কখনও কখনও আপনা আপনি এই গ্রন্থিটা ফাটিয়া যাইতে পারে এবং তজ্জনিত অত্যধিক রক্তপাতে রোগী মারা যাইতে পারে। মৌভাগ্য ক্রমে ইহা অতী বিরল। ৩০ হাজার রোগীর মধ্যে ৩ জনের এইরূপ হইয়াছিল (Davidson)

(৩) রোগ বিচার—

যে সকল সাধারণ বা বিরল লক্ষণ পূর্বে বলা হইয়াছে তাহা হইতেই এই রোগ নির্ণয় করা অনেকটা সহজ সাধ্য হইবে। আমাদের এই ম্যালেরিয়া বহুল দেশে যদি কম্প দিয়া জ্বর আসে ও জ্বরের উত্তাপ বৃদ্ধির ও হ্রাসের ধারা বাহা পূর্বে বর্ণিত হইয়াছে যদি সেরূপ হয় এবং যদি তৎসঙ্গে প্লীহার বৃদ্ধি বর্তমান থাকে বা প্লীহা স্থানে ব্যথা থাকে কিবা

জ্বর ছাড়িয়া ১ বা ২ দিন অন্তর জ্বর আসে ইত্যাদি তাহা হইলেই আমরা ম্যালেরিয়া বলিয়া পরিচয় লই এবং কুইনাইন পূর্ণ মাত্রায় দিয়া থাকি।

বৈজ্ঞানিক উপায়ে যথাযথ রূপে রোগ নির্ণয় করিতে হইলে অবশ্য রক্ত পরীক্ষা দ্বারা জীবাণু বর্তমান প্রতিপন্ন করা আবশ্যক হয় কিন্তু সে সুবিধা আমাদের পল্লিগাম্য কোথায়? তাই মনে হয় সাধারণ লক্ষণ দৃষ্টেই আমাদের বড়টা সম্ভব স্থির সিদ্ধান্তে উপনীত হইতে প্রয়াস পাওয়া উচিত। যদিও কয়েকটা ভীষণ উপসর্গের (Cerebral Malaria, Intestinal Malaria etc) হাত হইতে রোগীকে বাঁচাইতে হইলে ঠিক সময়ে রক্ত পরীক্ষা দ্বারা উহার স্বরূপ নির্ণয় হওয়া বিশেষ আবশ্যক। সম্ভবপর হইলে রক্ত পরীক্ষা করা সর্বতোভাবে উচিত। অসুবিধা বহু সাহায্যে রক্ত পরীক্ষার বিশেষ বিবরণ এই স্থানে দেওয়া আবশ্যক মনে করি না।

আজিকজ্বর বা টাইফয়েড, কালাজ্বর আদি বহুদিনব্যাপি জ্বর সকল হইতে পৃথক কৃতি হইলে ঐ জ্বরগুলিরও বিশেষজ্ঞ জ্ঞান দরকার। তবে প্রথম অবস্থায় ২৪ দিন উহাদের পৃথক করা খুব সহজ নাও হইতে পারে। ঔষধের দ্বারা পরীক্ষা করিয়া লওয়া বেশ সহজ যথা প্রথম ৩৪ দিন পূর্ণ মাত্রায় কুইনাইন সাইতে দিলে যদি ম্যালেরিয়া হয় ত নিশ্চয়ই উপশম হইবে। একেবারে জ্বর নুতন না হইলেও যে জ্বরের প্রকোপ বিশেষ ভাবে কমিয়া আসে তাহাতেই আমরা আজিকজ্বর ও কালাজ্বর প্রভৃতি হইতে পৃথক করিয়া বাছিয়া লইতে পারি।

আজিক জ্বরের প্রথম হইতেই উদরাময়, পেটফাঁপা,

জিহ্বার বিশিষ্ট চেহারা, নাড়ীড় অপেক্ষাকৃত মন্দর গতি ও জ্বর ক্রমশঃ উত্তর উত্তর বৃদ্ধি পাওয়া (কুইনাইন দেওয়া সম্বন্ধে) প্রভৃতি লক্ষণ বর্তমান থাকায় পৃথক করিতে পারা যায় কালাজ্বরের প্রথমাবস্থায় প্রায়ই দিনে দুইবার করিয়া তাপ বৃদ্ধি হইয়া থাকে।

অল্পদিন স্থায়ী (ডেঙ্গু, ইনফ্লুয়েঞ্জা প্রভৃতি) জ্বর সকল হইতে পৃথক করা—

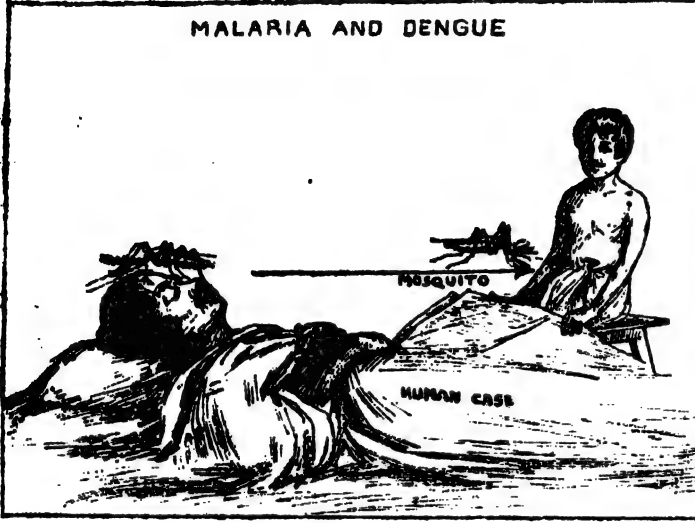
ডেঙ্গু—হস্ত পদাদি ও শরীরের ব্যথা ইহাতে এত অধিক হয় যে ম্যালেরিয়ার কোমর, হাত পা, মাথা ব্যথা অপেক্ষা অনেক তফাৎ। ইহার ব্যথা “হাড় ভাঙ্গা ব্যথা” বলিয়া অভিহিত কারণ উহা এতই কষ্টকর। কুইনাইন প্রয়োগেও কোন বিশেষ ফল হয় না। ইহা মহামারী রূপে বহুদিন অন্তর হইয়া থাকে। প্রথমে জ্বর বাড়ে ও পরে কমিয়া পুনশ্চঃ বৃদ্ধি পায়। এক প্রকার চর্মে গুটিকা বাহিত হইতে দেখা যায়। জিহ্বার ধার ও ডগা অত্যন্ত লাল হয়। অনেকের কুইনাইন সহ না হওয়ার দরুস এক প্রকার গুটিকা বাহির হইতে পারে (Quinine rash)

ইনফ্লুয়েঞ্জা—প্রথম প্রথম ইহা হইতে ম্যালেরিয়াকে পৃথক করা কষ্ট সাধ্য হইতে পারে। কিন্তু ইহাতে গলার ভিতর লাল ও প্রদাহের মত হয় তজ্জনিত সর্দি, কাসি প্রায়ই বর্তমান থাকে (sore throat) খাসলালী ও ফুস ফুসের প্রদাহ হইতে পারে। এই সকল উপসর্গ ম্যালেরিয়ায় প্রায়ই দেখা যায় না। ইহা প্রায়ই লীডের প্রারম্ভেই বেশী দেয়া যায় কিন্তু ম্যালেরিয়া সর্ব সময়েই বিশেষতঃ বর্ষার পরই দৃষ্ট হয়।

রোগীর কর্তব্য ।

ম্যালেরিয়া ।

পরের ভাবনা।—বিশ্বাস কর না কর, তাহাতে ভিন্ন ম্যালেরিয়ার বিধ ছড়ায় না—এটা ধ্রুব সত্য । এই আসে যায় না, কিন্তু এনোফিলিস্ নামক মশকীর কামড় সারি সত্য কথা স্মরণ করিয়া, কখনো অসুস্থ লোকও



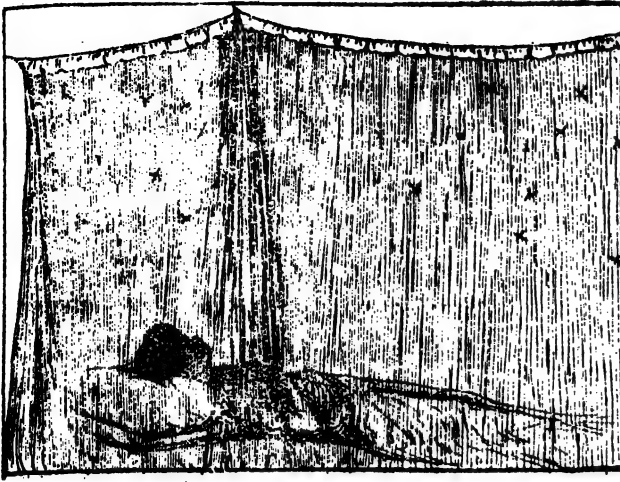
ম্যালেরিয়া এবং ডেঙ্গুর সংক্রমণ

মশকী রোগীকে কামড়াইয়া একটি অসুস্থ মানুষকে কামড়াইতে যাইতেছে। রোগীকে কামড়ানার ৭৮ দিন পরে কোনও অসুস্থ লোককে কামড়াইলে তাহারও ঐ অসুস্থ হয়



ম্যালেরিয়া ছুট স্থানে রোগী বা অরোগী কাহারও একরূপ খোলা গায়ে শোওয়া উচিত নয় ।

ম্যালেরিয়া রোগীকে এক বিছানায়, এক ঘরে বা এক হইয়াছে তাহাকে আশাধা ঘরে রাখা ও মশারির ভিতরে বাকীতে থাকিতে দিতে নাই । এই অজ্ঞ বাছার ম্যালেরিয়া রাখা চাই—যেন মশারিটা আস্ত ও ছিদ্রহীন হয় ।



মশারি টাঙ্গাইয়া তাহার মধ্যে শয়ন করিবে
তাহা হইলে মশা কামড়াইতে পারিবে না।

ম্যালেরিয়ায় নিষিদ্ধ কি কি।—বান্ধলা পাজির হিসাবে, অষ্টমী হইতে অমাবস্তা বা পূর্ণিমার পর দিন পর্যন্তকে সাধারণে “কোটাল” কহে। এই সময়টিতেই ম্যালেরিয়ার রোগীর ভুগিবার সময়। এই সময় ছাড়া যে অল্প সময়ে ভোগে না এমন কথা নয়—কথা এই যে এই সময়টিতেই বেশীর ভাগ লোক ভোগে—আবার তাহার মধ্যে দশমী, একাদশী এবং অমাবস্তা ও পূর্ণিমা এই সময়তেই ভুগিবার বেশী সম্ভাবনা। ভাল থাকিতে হইলে, এই কোটালের মধ্যে এই এই গুলি কর্তব্য।—

১। সমস্ত কোটালটা ধরিয়া প্রত্যহ একবার ৫ গ্রেণ কুইনাইন খাইবে—বা তদনুযায়ী ঔষধ খাইবে। ম্যালেরিয়ার বাবতীর পেটেন্ট ঔষধ আছে, তাহাতে প্রতি যাত্রায়, গড়ে ২০০ গ্রেণ কুইনাইন ও তীব্র জ্বোলাপ থাকে অর্থাৎ কুইনিন কম ও জ্বোলাপ বেশী থাকে কাজেই একসঙ্গে দুই দাগ খাওয়া যায় না—তবে ছবেলায় দুইদা খাইলে চলে।

২। শীতাতপ ভোগ করিবে না ;—অর্থাৎ, স্নান করা, গা খুলিয়া ঠাণ্ডা লাগান, রৌদ্র বা আগুনের তাপ লাগান নিষিদ্ধ। প্রত্যহ তেল মাখিয়া মাথা ধোয়া যাইতে পারে—কিন্তু খোলা আয়তায় ঠাণ্ডা জলে স্নান করা, এবং স্নান করার পরে খালি (অনাবৃত) গায়ে থাকা অন্তর্ভুক্ত। যদি

শরীর খুব ভাল বোধ হয়, বর্ষা বা জ্যেষ্ঠ হাওয়া না থাকে এবং স্নানে অত্যন্ত ইচ্ছা হয় তবে গা মোছা যাইতে পারে।

৩। পরিপাকের দিকে দৃষ্টি রাখিবে। কয়েকদিন ধরিয়া ভাল কুখা হয় না ও দাঁত সাফ হয় না—এমন হইতে হইতেই অন্ন আসে। রাত্রি আগা, বেশী রাত্রে ভোজন, নিমন্ত্রণ বা গুরু ভোজনও ঐ কারণে নিষিদ্ধ।

৪। সহজে হজম হয় এবং বেশী কুখার উপরে খাওয়া হয়—এই বুঝিয়া সকল রকমেরই জিনিষ খাওয়া যায়—মায় দৈএর ঘোল, সরষা, ডাব, টক, শাক, কলাইয়ের ভাল প্রভৃতি।

৫। “দেশে” যাতায়াত বন্ধ রাখিবে। আবার হইতে অগ্রহারণ পর্যন্ত কলিকাতার বা সাঁওতাল পরগণার বা পার্শ্বত্যদেশে থাকিবে। দেশে যাইতে বাধ্য হইলে মৎ প্রণীত “স্বাস্থ্য” পুস্তক (দাদ ১০) পাঠ করিবে।

৬। পরিশ্রম বেশী করিবে না—বেশী পরিশ্রম ম্যালেরিয়া কুটিয়া পড়ে। আর যতদিন খুব পরিশ্রম না করিতে পারিবে ততদিন “বিয়ের জিনিষ” খাইও না।

ছুর থাকিলে।—এই এই গুলি করিলে তবে মারা যায় :—

১। জর গায়ে কখনো নড়িয়া চড়িয়া বেড়াইতে নাই—ওঁহাতে জর সারিতে চায় না।

২। জর-বিজর কিছুই দেখিবার দরকার নাই, সরাসরি কুইনাইন চালাইবে। কবে বা কতকণে “জর রিমিসন হইবে তখন কুইনাইন থাইব” এরূপ কোট করিয়া বসিয়া থাকিলে ঠকিবে। সে কালের ডাক্তারেরা ম্যালেরিয়া-জরের হৃদয় পান নাই তাই রিমিসনের মুখ তাকাইয়া বসিয়া থাকিতেন। আমরা এখন ঐ ব্যারামের ষোল আনা হৃদয় পাইয়াছি এ কারণে, জর বিজর সকল অবস্থাতেই কুইনাইন চালাইয়া থাকি। “কুইনাইন সেবনে শরীর খারাপ হয়” এই বা এই জাতীয় কথা যে বা বাহারা বলে তাহারা স্বার্থপর ও সত্যবাদী নয়। ম্যালেরিয়ায় কুইনাইন ছাড়া ঔষধ নাই। হোমিওপ্যাথিকেরা লুকাইয়া স্বাক্ষরহীন কুইনাইন চালান, কবিরাজেরা “পঞ্চ” বা তজ্জাতীয় “নিত্ত” বা বটিকা চোথ বুজিয়া চালান এবং পেটেন্ট ঔষধকারীরা মিক্‌চার, পিল, পাচন মধু, অরিষ্ট পীরের দ্বাওয়ারাই প্রভৃতি লক্ষাধিক ভণ্ড নামে শুধু কুইনাইন দিয়া থাকেন। বাজে পয়সা খরচ করিয়া অজানা জিনিষ থাইবে না।

৩। জরের আনুষঙ্গিক উপসর্গের জন্ত বাহা বাহা কর্তব্য করিবে। মাথার জল, বরফ দেওয়া; সোডা লেমনেড্‌ ডাব-বেদানা প্রভৃতি খাওয়া; প্রভৃতি হুচিকিং-সকের পরামর্শানুযায়ী কর্তব্য।

৪। ভূম্বা পাইলেই জল পান করিবে। একপের সময়ে ঠাণ্ডা জল খাইলে কাঁপুনি বাড়ে; এইজন্য তখন চা, গরম জল, গরম বালি পান করিবে। শীতকালে রাত্রে সোডা লেমনেড্‌ বা গরম জল পান করিলেই ভাল হয়। জ্বরযুক্ত বমির সময়ে সোডা ওয়াটার বা ডাবের জল বা খুব গরম জল পান করাই ভাল। অপর সকল সময়ে, যত ইচ্ছা শীতল জল পান করা যাইতে পারে।

৫। পথ্য।—কবলালেবু, বাড়াবীলেবু ডালিম-বেদানা (সামান্য টক হইলেও আপত্তি নাই), ডাবের জল ও

কচি ডাবের শাঁস অল্পাংশ পানফল, কেশুর আঙ্গুর, নাশপাতি, আপেল, তরমুজের জল (অল্প), আলুবোখার (অল্প), ইঙ্গু, খেজুর কিসমিস, মনকা, বাদাম (অল্প), আখরোট (অল্প), ধৈ, মুড়ি (বিনা তৈল স্বত), চিড়া মুড়কী; বাতাসা, মিছরি, এলাচ দানা; সাণ্ড, বালি, শঠি, এরোরট; হুধ; হুধে লেবুর রস দিয়া ছানা কাটান জলটুকু (চিমি সহ); ছইএর ষোল; হালিক প্রভৃতি “ফুড্‌”। জরের নাত্রা, পরিপাকশক্তি, দান্ত, প্রভৃতির অবস্থা বুঝিয়া উপরের যে কোনও খাবার দেওয়া যায়। জর, গা-বমি, দান্ত বা পেট ভার যত বেশী থাকিবে তত কম থাইতে দিবে। ভালিম বেনানা “ছানার জল,” সাণ্ড বালিই সর্বাবস্থায় উৎকৃষ্ট। জর যত বাড়িবে হুধ তত কম দিবে—বা আদৌ দিবে না; জর যত কমিবে তত হুধ বাড়াইতে পারা যায়।

জর ছাড়িয়া গেলে, এদেশে রুটি বা পাউরুটি খাওয়ার বিধি আছে। কিন্তু ভাতের চেয়ে রুটি গুরুপাক। এই জন্য যখন ক্ষুধা ভাল হয় নাই এবং হজমশক্তিও কম, এমন অবস্থায় ছইদিন জর বন্ধ থাকিলেই প্রথম একদিন ছই দিন হুপের ষেলা হুধ ভাত বা ষোল ভাত (এক কথায়, বাহাতে বেশী না থাইয়া ফেলে, সেই মতলবে, “এক তরকারী ভাত”) এবং সন্ধ্যার দিকে থৈ-হুধ, হুধ-চিড়া বা বিস্কুট দেওয়া ভাল।

জর পুরাতন হইয়া গেলে, এবং সেই সঙ্গে যদি রোগীর গায়ে রক্ত অত্যন্ত কমিয়া গিয়া থাকে, তবে রোগীর ভোজনে রুচি থাকিলে একবেলা ভাত জরের উপরেও থাইতে দেওয়া যাইতে পারে। সেরূপ করার দোষ নাই।

ঔষধ।—ঔষধের কথা উপরে বলিয়াছি। শুধু থাইবার ঔষধই সব নয়। পিলের উপরে মালিশ করিবার ঔষধও চাই এবং আবশ্যক মত কুইনাইন, সোয়ামিন্ প্রভৃতির ছই একটা ইন্‌জেক্সনও লইতে হইবে। সে সময়ে হুচিকিংসকে পরামর্শ লওয়া উচিত।

অগ্র্যায়ণ বিময়।—(১) যতকণ পেটের মধ্যে প্রভ

ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় চিকিৎসা ।

[লেখক :—ভিবগ্নর কবিরাজ শ্রীহীনু ভূষণ সেন কবিশেখর আবুর্কেদ শাস্ত্রী এন্, এ, এম্, এন্স ; এচ, এম, বি,
“দেশীয় ভৈষজ্যতত্ত্বের” লেখক ও ভূতপূর্ব “বঙ্গ-রত্ন” পত্রের সম্পাদক]

ম্যালেরিয়া কি ?

ম্যালেরিয়া জ্বরের কথা আধিক্যাল সকলের নিকটই সুপরিচিত। এই সংখ্যায় অনেক খ্যাতনামা লেখকই এই বিষয় আলোচনা করিবেন আশা করা যায়, কারণ ‘স্বাস্থ্য’ পরিচালকগণ এই সংখ্যাটিকে ‘ম্যালেরিয়া’ সংখ্যা বলিয়া নির্দেশ করিয়াছেন। ‘কবিরাজী মতে ম্যালেরিয়া জ্বরের চিকিৎসা’ সম্বন্ধে লিখিবার জন্ত আমি অনুরুদ্ধ হইয়াছি।

ম্যালেরিয়া ডাক্তারি নাম কবিরাজীতে ইহাকে ‘বিষমজ্বর’ বলিয়া থাকে। বিষমজ্বর নিদানে আমরা দেখিতে পাই—

“যঃস্তাননিয়তাং কালাংশীতোষত্যাভ্যাং তথৈবচ ।

বেগতচ্চাপি বিষমজ্বরঃ স বিষমঃ স্তুতঃ ॥”

অর্থাৎ—যে জ্বরের কাল অনিয়ত নীত ও উষ্ণতার নিয়ম রহিত এবং বিষম বেগ অর্থাৎ কখন অতিশয় বেগ কখন বা অল্প বেগ হয় তাহাকে বিষম জ্বর বলে।

এই জ্বরের আর একটি লক্ষণ হইতেছে—‘মুক্তাভূষণিহ’ অর্থাৎ ছাড়িয়া ছাড়িয়া অরাগম হওয়া।

ম্যালেরিয়া জ্বরের কারণ কি ?

“দোষাহ্নো হিতসংভূতো জরোং সৃষ্টো বা পুনঃ ।

ধাতুমত্তমং প্রাপ্য করোতি বিষম জরম্ ॥”

অর্থাৎ নবজ্বরের যথাবিধি চিকিৎসা না করিয়া, যদি কোন উগ্রবীর্য ঔষধাদি দ্বারা সহসা সেই জ্বর নিবৃত্ত করা হয়, তাহা হইলে জরোৎপাদক কুপিত বাতাপি দোষ সম্পূর্ণরূপে প্রশান্ত না হইয়া হীনবল হইয়া থাকে। পরে আহার বিহারাদির অনিয়ম হেতু সেই হীনবল দোষ পুনর্বার বলবান হয় এবং রস রক্তাদি কোন ধাতুকে আশ্রয় করিয়া বিষমজ্বর উৎপাদন করে।

প্রকার ভেদ :—

বিষমজ্বর বা ম্যালেরিয়াজ্বর লক্ষণানুসারে পাঁচ প্রকার হইতে দেখা যায়। যথাঃ—

“সত্ত্বতং সতত্যাগ্নেচ্ছতৃতীয়ক চতুর্থকান্ ।

সত্ত্বতঃ রস রক্তস্থঃ সোহগ্নেচ্ছঃ পিশিতাশ্রিতঃ ॥

মেদোগতস্তৃতীয়হৃদ্বি অস্থি মজ্জগতঃ পুনঃ ।

কৃশাচ্চতুর্থকং ঘোরমস্তকং রোগসঙ্করম্ ॥”

অর্থাৎ দোষ রসস্থ হইলে সত্ত্বত, ইহার ডাক্তারি নাম Remittent fever, রক্তস্থ হইলে সত্ত্বত ডাক্তারিতে ইহার নাম Double quotidian, মাংসাশ্রিত হইলে অগ্নেচ্ছায়, ডাক্তারিতে ইহার নাম Quotidian, মেদোগত হইলে তৃতীয়ক, ইহাকে ইংরাজীতে Tertian বলে এবং অস্থি মজ্জগত হইলে চতুর্থক, ইংরাজীতে Quotidian বলে। এই কয় প্রকার জ্বরের মধ্যে চতুর্থক জ্বরই ভীষণ।

সত্ত্বত জ্বরের লক্ষণ—

“সপ্তাহং বা দশাহং বা দ্বাদশাহ মথাপিবা ।

সত্ত্বত্যা যোহবিসর্গী স্তাৎ সত্ত্বতঃ গনিগন্ততে ॥”

সত্ত্বত জ্বর একাদিক্রমে সাতদিন দশদিন বা দ্বাদশদিন ভোগ করিয়া ছাড়িয়া যায়।

সত্ত্বত জ্বরের লক্ষণ—“অহোরাত্রে সততকো দ্বৌকালাবহু-
বর্ততে ।”

সত্ত্বতজ্বর দিবা রাত্রে মধ্য দুই কালেই উপস্থিত হয়।

অগ্নেচ্ছায় জ্বরের লক্ষণ :—“অগ্নেচ্ছায়োহরাত্রৈক

কালংপ্রবর্ততে ।”

যে জ্বর দিবা রাত্রে মধ্য একবার হয় তাহার নাম

‘অগ্নেচ্ছায়’।

তৃতীয়ক ও চতুর্থক জ্বরের লক্ষণ :—“তৃতীয়ক তৃতীয়হৃদ্বি

চতুর্থেহি চতুর্থক।” তৃতীয়দিবসে অর্থাৎ একদিবস অন্তর যে অর হয় তাহাকে তৃতীয়কজর এবং চতুর্থদিবসে অর্থাৎ দুই দিবস অন্তর যে অর হয় তাহাকে চাতুর্থক জর বলে।

আর একপ্রকার বিষম জর আছে তাহার নাম চাতুর্থক বিচার্যায়’ ইহার লক্ষণ—“সমধ্যে জরয়ত্যাঙ্গীভাঙন্তে চ বিমুক্তি।” ইহা মধ্যে দুই দিবস হয়, আদি অন্তে থাকে না। এখন বোধ হয় সকলেই বুঝিতে পারিতেছেন ম্যালেরিয়া বলিয়া যে জর আমাদের দেশে পরিচিত তাহা আয়ুর্বেদের বিষম জরের অন্তর্গত।

চিকিৎসা।

সকল প্রকার বিষম জরেই বা ম্যালেরিয়া জরেই কষার প্রয়োগ উত্তম ব্যবস্থা। আপনারা হয় তো বলিবেন ইহার একমাত্র ঔষধ হইতেছে “কুইনাইন”। আমি বলিব ‘কুইনাইন’ হয় তো ম্যালেরিয়ার ঔষধ হইতে পারে কিন্তু সব ক্ষেত্রে ‘কুইনাইনে’ সফল পাওয়া যায় না। ইণ্ডিয়ান মেডিকেল সার্ভিসের প্রসিদ্ধ ডাক্তার মেজার রস বলিয়াছেন “ম্যালেরিয়ার প্রতিষেধক বলিয়া অনেক কুইনাইন ব্যবহার করে, কিন্তু তাহাতে উপাধি ফল হয়। কুইনাইন খাইলে ম্যালেরিয়া দিন কতক বন্ধ থাকে কিন্তু একেবারে যায় না। ভগ্নাচ্ছাদিত অগ্নির মত উহা মানুষের শরীর যন্ত্রে অবস্থান করিতে থাকে।”

অপ্রসিদ্ধ ডাক্তার শ্রীমুখ সেন মোহন চট্টোপাধ্যায় এল, এম, এস মহাশয় লিখিয়াছেন—“আমি স্বয়ং একজন কুইনাইনের পোড়া ভক্ত ছিলাম। অনেক রোগীর দেহেই আমি কুইনাইনের ক্রিয়া প্রত্যক্ষ করিয়াছি। পরে আমার মত পরিবর্তিত হইয়াছে। “নাটার” জর নাশিনী শক্তি দেখিয়া আমি বিষয়ে মুগ্ধ হইয়াছি। আশাকরি এ দেশের চিকিৎসকগণ কুইনাইনের পরিবর্তে এই বিনা মূল্যে প্রাপ্ত সামান্য উদ্ভিদের একটু আদর করিবেন।” তিনি নাটা সম্বন্ধে পরীক্ষা করিয়া লিখিয়াছেন :—

“নাটার ফল ঠিক কণ্টকময় বস্ত্র রঙ্গক লটকান ফলের মত। এই ফলের মধ্যে ১টা বা ২টা কখন বা ৩টা

পর্যন্ত বীজ থাকে। বীজের উপরের আবরণ বড় কঠিন। বীজগুলি দেখিতে ঠিক ‘কড়ির’ মত। উপরের আবরণ মোচন করিলে ভিতরে শ্বেত বর্ণের শস্ত বা শাঁস দেখিতে পাওয়া যায়। এই শাঁস কিঞ্চিৎ তৈলাক্ত। শাঁস গুলি রৌদ্রে দিলে বেশ খট খটে হইয়া যায়, তখন তাহাকে হামান দস্তায় শুঁড়া করিয়া স্থল বস্ত্রে ছাঁকিয়া লইতে হয়। এই চূর্ণ ৩ ভাগ পিপুল-চূর্ণ ১ ভাগ একত্র নিশাইরা জল দিয়া মাড়িয়া বড়ী করিয়া রৌদ্রে শুকাইয়া রাখিলে অনেক দিন পর্যন্ত অবিকৃত থাকে। কিন্তু সেরূপ করিয়া বটিকা সেবন কালীন আবার জল দিয়া মাড়িতে হয়। সর্কাপেক্ষা সুবিধা মধু দিয়া মাড়িয়া বড়ি পাকানো। এই বড়ী জল দিয়া গিলিয়া খাইলেই নাটার উপকারিতা দেখিতে পাওয়া যায়।

যে জর কম্প দিয়া আসে, মাংসার যন্ত্রণা, পিপাসা, হাত পা কামড়ানি প্রভৃতি উপসর্গ যে জরে থাকে, অথচ জরের উত্তাপ খুব বেগী হয়, এই রূপ জরে বিরাম কালে অথবা জর কমিবার মুখে নাটা ব্যবহার করিতে হইবে। নাটা সেবনের পূর্বে রোগীকে একটু গরম ছুগ্ন পান করান উচিত, খালি পেটে নাটা সেবনে গা বমি বমি করে। নাটা শিশু বৃদ্ধা সকলেরই খাওয়ান চলে। এমন কি উদরাময়, মুচ্ছ, গর্ভাবস্থা সকল অবস্থাতেই নাটা ব্যবহার করা যায়। ইহাতে কোনও বিপদের ভয় নাই। দুধ গুণে পিত্ত প্রধান পুরাতন জরেও নাটা অত্যন্ত উপকারী। আমি প্রায় চার মাস কাল অনেক রোগীর দেহে নাটা প্রয়োগ করিতেছি; সর্বত্রই নাটা ব্যবহারে উপকার পাইয়াছি। আমি নাটার নিম্ন লিখিত গুণাবলীর পরিচয় পাইরাছি।

- (১) নাটা—অত্যন্ত জরয়। একমাত্র সেবনেই উপকার আনিতে পারা যায়। সমস্তই জর বন্ধ করে।
- (২) নাটা সকলকেই খাওয়ান চলে। উদরাময়, গর্ভাবস্থাতে নিশ্চিন্ত নহে।
- (৩) নাটা সেবনে জর বন্ধ হইলে প্রায় বিশ্রাম হয় না।

- (৪) নাটা সেবন করিলে মাথা ঘোরা, কাণ ভেঁা ভেঁা করা—কোন উপসর্গই হয় না।
- (৫) নাটা ব্যবহার করিবার পূর্বে রোগীকে একবার জ্বালাপ দিতে পারিলে ভাল হয়।
- (৬) নাটা—নূতন পুস্তন উত্তম বিদ্য অরেই ব্যবহার্য।
- (৭) নাটার—বীজে একটা বুনো গন্ধ আছে, এই গন্ধ নিবারণের জন্ত আমি ২১১ ফোঁটা মোরী বা দারু-চিনির তৈল নাটার সহিত ব্যবহার করি।
- (৮) নাটার—আশাদ তিত্ত—কিন্তু কুইনাইনের মত বিকট নহে।
- (৯) নাটা প্লীহা ও গুরুতের বিকৃতি দূর করে, বিবৃদ্ধির হ্রাস করে। শরীরে নূতন রক্ত কনিকার উদ্ভব করিয়া থাকে।
- (১০) নাটা ঘর্ম ও মূত্রের প্রবর্তক। কোষ্ঠগত বায়ুনাশক। নাটার অরগীশক্তি দেখিয়া পাশ্চাত্য চিকিৎসকগণ বলেন :—

“The kernels are bitter tonic, antiperiodic and anthal mintic. The guice of fresh leaves is febrifuge and used in cronic feavers. The sheeds, powderd and mixed with black pepper febrifuge and alterative tonic and are given in general debility to check hæmorrhages and in quolidian, tertain, quartar fever” (materia medica of India.--R. N. khory, part II, p. 203)

অর্থাৎ—নাটা করঞ্জের বীজসম্য তিত্তবল্য, অর নিবারক ও ক্রিমিয়। আর্দ্রপত্র স্বরস, অরয় বিষমজরে ব্যবহৃত হয়। বীজশস্ত্রচূর্ণ ও পিপুলচূর্ণ সমভাগে মিশ্রিত করিয়া পালাজরে ই আনা, আনা মাত্রায় সেব্য। অধিকন্তু ইহা রক্তপিত্তহর দৌর্বল্য নাশক ও রসায়ণ।”

“নাটা মূলের অরগী শক্তি আছে।” ওয়াট্—ডিস্কেনারি অফ্ দি ইকনমিক প্রডাকটস অফ্ ইণ্ডিয়া)

নাটার জায় আমি আর একটা বৃক্ষের পাতার অর নাপিনী শক্তি দেখিয়া মুগ্ধ হইয়াছি। তাহার নাম ‘শেফালিকা’ চলিত কথায় ইহাকে ‘শিউলী’ বলে।

শেফালিকা পত্রের রস প্রত্যহ দুই বেলা এক কাঁচা পরিমাণ সেবনে বহু অসাধ্য অর রোগ আরোগ্য হইয়াছে ইহা আমি দেখিয়াছি। এই ম্যালেরিয়ার সময়ে যাহাদের ম্যালেরিয়া এখনো হয় নাই তাহারা যদি প্রত্যহ প্রাতে বা সন্ধ্যায় একবার করিয়া ইহার রস ব্যবহার করেন তাহা হইলে তাহাদের আর ম্যালেরিয়া হইবার সম্ভাবনা থাকে না। শেফালিকা পত্র ব্যহার আমি নিম্নলিখিত উপায়ে করিয়াছি।

(১) ইহার রস মধুসহ,—কালী সর্দি থাকিলে শেফালিকা পত্রের রসের সহিত একটু আদার রস বা একটু পিপুলচূর্ণ ও মধু সহ।

(২) অর্যাবস্থায়—নবজরে ও পুরাতন অরে।

(৩) যাহাদের অর হয় নাই,—তাহাদের ইহার রস প্রাতে সেবনীয়।

(৪) শেফালিকার বড়া—যেমন করিয়া পলতার বড়া প্রস্তুত করা হয় সেইরূপ করিয়া শেফালিকা পত্র বাটিয়া ডালসহ ইহার বড়া প্রস্তুত কবিয়া ব্যবহার করিয়াছি।

(৫) শেফালিকার সূক্তা,—যেমন করিয়া পলতা দিয়া সূক্তা প্রস্তুত হয় সেইরূপ পলতার পরিবর্তে—শেফালিকা পত্রের সূক্তা। শেফালিকার বড়া ও সূক্তা আমি ম্যালেরিয়া সময় ও অসময় সব সময়তেই ব্যবহার করিয়া থাকি। ইহা থাইতে ও সুবাহ। আমি একবার পাঠক পাঠিকাদিগকে এইরূপ ভাবে শেফালিকার বড়া ও সূক্তা প্রস্তুত করিয়া থাইবার জন্ত অনুরোধ করিতেছি।

(৬) শেফালিকা পত্র প্লীহা, গুরুতের বিবৃদ্ধির হ্রাস করে।

(৭) শেফালিকা পত্র সকল অবস্থাতেই ব্যবহার করা যায়। উদরাময় গর্ভাবস্থাতে নিষিদ্ধ নহে।

(৮) শেফালিকা পত্র—তিক্ত বটে, কিন্তু কুইনাইনের মত বিকট নহে।

সেফালিকা সম্বন্ধে পাশ্চাত্য মত—

“As antiperiodic, the fresh leaves bruised are given with sugar or fresh ginger, the obsinate intermittent fever”—(materia medica of India R.N. khor. vol. II. , p. 436)

অর্থাৎ—‘কুচ্ছ সাধ্য সবিরাম জরে আদর রস বা চিনি সহ সেফালিকা পত্রের রস ব্যবহৃত হইয়া থাকে।’

এতদ্ভিন্ন নিম্নলিখিত উপায়ে ম্যালেরিয়া জর নিবারণ করা যাইতে পারে। ম্যালেরিয়া জরের চিকিৎসা সম্বন্ধে আমি যে সব কথা বলিতেছি তাহা আমার নিজের পরীক্ষিত জানিবেন, অতএব ইহা সকলেই ব্যবহার করিতে পারেন।

সম্ভ্রতজ্বরে (Remittent fever)—‘সৌভাগ্য বটী’ ইহা একটা উৎকৃষ্ট ঔষধ।

এই ঔষধটী তুলসী পাতার রস ও মধুসহ দিবসে ২৩বার তিনঘণ্টা অন্তর সেব্য। ইহাতে ২৩দিনে জর মগ্ন হয়। তাহার পর মগ্নাবস্থায়—‘বৃহজ্জরাঙ্গুণ’ নামক ঔষধটী পিঁপুলের গুড়া ও মধুসহ প্রাতে একবার করিয়া ব্যবহার করিবে। সম্ভ্রতজ্বরের মগ্নাবস্থায় ইহা প্রয়োগ করিতে হয়। “সৌভাগ্য বটী” ভিন্ন জর নিবারণের জন্ত আমি আর একটা ঔষধ ব্যবহার করিয়া থাকি। তাহা এট—মকরধ্বজ একরতি ও হিঙ্গুলেখর একবড়ী মিশ্রিত করিয়া দিবসে দুই তিনবার ৩ঘণ্টা অন্তর তুলসী পাতার রস বা পানের রস সহ সেব্য। ইহা কুইনাইনের মত সম্ভ্রত জর নিবারণ করিয়া থাকে। ইহাতে জর মগ্ন হইলে আর পুনরায় জর আসে না।

সকল প্রকার ম্যালেরিয়া জরেই কষায় প্রয়োগ অতি উত্তম ব্যবস্থা।

(১) পলতা, অনন্তমূল, মুখা আকনাদি ও কটকী ইহাদের কাথ সেবনে সম্ভ্রতজ্বর নিবারণ হয়।

(২) নিমছাল, পলতা, ত্রিফলা, কিসমিস, মুখা ও কটুজ ছাল ইহাদের কাথ অত্রৈছ্যকজ্বব নাশক।

(৩) চিরতা, গুলঞ্চ, রক্তচন্দন ও গুঠী ইহাদের কাথ তৃতীয়কজ্বর নিবারক।

(৪) গুলঞ্চ, আমলকী ও মুখা ইহাদের কাথ পানে চাতুর্ধকজ্বর নষ্ট হয়।

(৫) পীত বেড়েলার মূল এবং গুঠী ইহাদের কাথ পানে শীত, কশ্ম ও দাহ সমন্বিত বিষমজ্বর নষ্ট হয়। তৃতীয়ক এবং চাতুর্ধক জ্বর নিবারনের জন্ত অনেক সময় টোটকা শীত্রে ঔষধে ফল দর্শিয়াছে। সেইগুলি নিম্নে প্রদত্ত হইল।

(১) রবিবারে আপাতের মূল সাতগাছি লাল রক্তের স্ততা দ্বারা কটিদেশে বন্ধন করিলে তৃতীয়ক জ্বর বিনষ্ট হয়।

(২) কাঁকড়ার গর্ভের মৃত্তিকা দ্বারা কপালে তিলক ধারণ করিলে ঐকাহিকজ্বর নষ্ট হয়।

(৩) খেত আকন্দ কিম্বা খেত করবীর মূল অশ্বিনী নক্ষত্রে উদ্ধৃত করিয়া বাটিয়া শীতল জল দ্বারা সেবনে চাতুর্ধকজ্বর নষ্ট হয়।

(৪) বকপুষ্প বৃক্ষের পাতার রস নাসিকা দ্বারা টানিলে চাতুর্ধকজ্বর ভাল হয়।

নিম্নলিখিত ঔষধ ম্যালেরিয়া জরে সত্ত্বঃ ফলপ্রদ। ক্ষেৎপাপড়া সেফালিকা পত্র ও গুলঞ্চ এই তিন দ্রব্যের; অথবা গুলঞ্চ, ক্ষেৎপাপড়া, থানকুনি, হিলিঞ্চা ও গটোল-পত্র এই পাঁচ দ্রব্যের ‘বৃষড়া’ প্রস্তুত করিয়া সেবন করাইবে। ঐ সমস্ত দ্রব্য একত্র খেঁতো করিয়া কলার পত্রে জড়াইয়া তাহার উপর অল্প মাটির লেপ দিয়া, অগ্নিতে পুট দন্ধ করিবে এবং শীতল হইলে তাহার রস নিংড়াইয়া লইবে। ইহাকেই ঘূষড়া বলে।

কণ্টকারী গুঠ ও গুলঞ্চ ইহাদের কাথে পিঁপুল-চূর্ণ প্রক্ষেপ দিয়া পান করিলে ম্যালেরিয়া জর নষ্ট হয়।

নিম্নলিখিত পাচন ঔষধি বিষমজ্বর বা ম্যালেরিয়া জ্বরে	(৯) মহৌষাদি (ইহা তৃতীয়ক জ্বরে)
বিশেষ হিতকর। * যথা—	(১০) মুস্তাদি (চাতুর্থক জ্বরে)
(১) পটোলাদি	(১১) বামাদি (ঐ)
(২) মধুকাদি	(১২) পথ্যাদি (ঐ)
(৩) স্বল্পভ্যাদি	(১৩) ভজাদি (শীতপূর্ব জ্বরে)
(৪) বৃহত্তার্গ্যাদি	(১৪) ঘনাদি (ঐ)
(৫) দান্তাদি	(১৫) বিভীতকাদি (দাহ পূর্ব জ্বরে)
(৬) কলিজাদি (ইহা সস্ততক জ্বরে)	(১৬) মহাবলাদি (ঐ)
(৭) নিম্বাদি (অন্তেজ্বর জ্বরে)	(১৭) ত্রিবৃন্দাঃ
(৮) চন্দনাদি (ইহা তৃতীয়ক জ্বরে)	(১৮) নিদিগ্ধকাদি.

* পাচন প্রস্তুত প্রণালী :—মিণিত জব্য মোট দুই তোলা লইয়া, একটু পেঁত করিয়া লইবে, উহা অর্দ্ধ সের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছেঁকিয়া সেব্য।

(১৯) গুড়ুচ্যাদি (রাত্রি জ্বরে)
(২০) দাকাদি
(২১) দাক্যাদি

বাঙ্গলায় প্রত্যহ ১০০০ এক হাজার লোক
ম্যালেরিয়ায় মারা যায়
একটু চেষ্টা করিলে এই মৃত্যু বন্ধ হইতে পারে।

পুস্তক পরিচয় ।

কালাজ্বর চিকিৎসা—শ্রী অরুণ কুমার মুখোপাধ্যায়
প্রণীত—মূল্য ১।।০ টাকা । কলিকাতা স্কুল অফ ট্রপিক্যাল
মেডিসিনের সহকারী রিসার্চ ওয়ার্কার ও মেডিক্যাল কলেজ
ইন্সপেক্টরের কালাজ্বর বিভাগের ভূতপূর্ব হাউস ফিজি-
সিয়ান অরুণ বাবুর বাঙ্গলা ভাষায় এই পুস্তক খানি প্রণয়ন
বিশেষ সমারোপযোগি হইয়াছে । এদেশে কালাজ্বর যেকোন
দিন দিন বৃদ্ধি পাইতেছে, তাহাতে পল্লিগ্রামের সকল
চিকিৎসকই যদি এই রোগ যথা সময়ে নির্ণয় ও তাহার
উপযুক্ত চিকিৎসা আরম্ভাধীন না করেন তাহা হইলে যে
এই রোগের প্রসার অতি ভয়াবহরূপে বৃদ্ধি পাইবে সে
বিষয়ে আর সন্দেহ কি ? কালাজ্বর সম্বন্ধে জ্ঞাতব্য সকল
বিষয়ই ইহাতে আছে এবং গ্রাম্য চিকিৎসকগণ ইহা পাঠে
রোগ নির্ণয় ও তাহার উপযুক্ত চিকিৎসা করিতে পারিবেন
বলিয়া আমাদের বিশ্বাস । কালাজ্বর বিস্তারের বিষয়ে
এখনও কিছু স্থির নিশ্চয় হয় নাই সেই জ্ঞান মনে হয় ইহার
প্রকাশ্য কমান্ডে হইলে যথাযথ চিকিৎসার দ্বারা রোগীর
সংখ্যা কমানই ইহা নিবারণের প্রধান উপায় । পুস্তক
খানিতে সর্বাপেক্ষা আধুনিকতম চিকিৎসা (ভন্সচেইন্
এর ৪৭১ নং ড্রব ও ডাঃ ব্রুকচারী আদিদ্ব্যুত “ইউরিয়
টিবামিস) ও অন্যান্য তথ্য সকলের সমাবেশ করিয়া ইহাকে
এমন কি পাঠ করা চিকিৎসকগণের পক্ষেও বিশেষ
উপযোগি করা হইয়াছে ।

পুস্তকটির ছাপা কাগজ ও বাঁধাই উত্তম হইয়াছে এবং
১৪০ পৃষ্ঠায় সমাপ্ত । ভাষাও বেশ প্রাঞ্জল তবে ইংরাজি
শব্দের কিছু অত্যধিক ব্যবহার হইয়াছে বলিয়া মনে হইল ।
বৈজ্ঞানিক পুস্তক লিখিবার সময় আমরা যদি যতদূর সম্ভব
বাঙ্গলা শব্দ ব্যবহার করিতে চেষ্টা না করি ত চিরদিনই
আমাদের ইংরাজি শব্দের মুখাপেক্ষি হইয়া থাকিতে হইবে ।
অবশ্য অনেক সময় বিকট বাংলা অপেক্ষা ইংরাজি কথাটি
বুঝিতে সহজেই পারা যায় । আশাকরি দ্বিতীয় সংস্করণের
সময় এদিকে একটু দৃষ্টি থাকিবে ।

কালাজ্বর জীবাণু পরিচয় প্রসঙ্গে ডাঃ শ্রীগোপাল চন্দ্র
চট্টোপাধ্যায় মহাশয়ের নাম না দেখিতে পাইয়া হুঃপিত
হইলাম ।

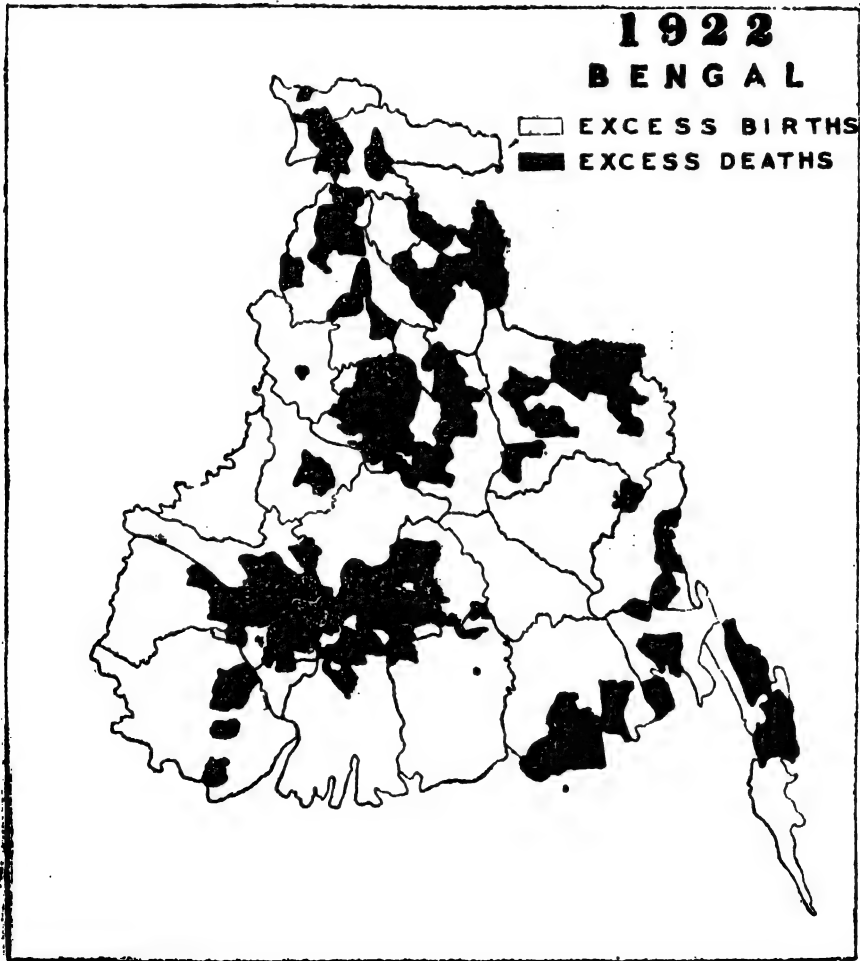
উপসর্গ মধ্যে হক ওয়ার্ম রোগ বিন্দুভাবে বর্ণনা
করা হইয়াছে কারণ উহা পল্লীগ্রাম হইতে আনীত অধিকাংশ
রোগীরই কালাজ্বর থাকিতে দেখা যায় । ঐ রোগের আধুনিক
চিকিৎসা প্রণালী সুন্দরভাবে লিখিত হইয়াছে । অরুণ
বাবু এখন ঐ রোগ লইয়াই তথ্য অন্বেষণ করিতেছেন
সেই জ্ঞান এ বিষয়ে তাহার মতামতের বিশেষ মূল্য
আছে ।

আমাদের এই কালাজ্বর ক্রিষ্ট বঙ্গদেশে একমুখ পুস্তকের
বহু-প্রচার আমরা কামনা করি ।

ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির জন্ম ও কর্ম কথা ।

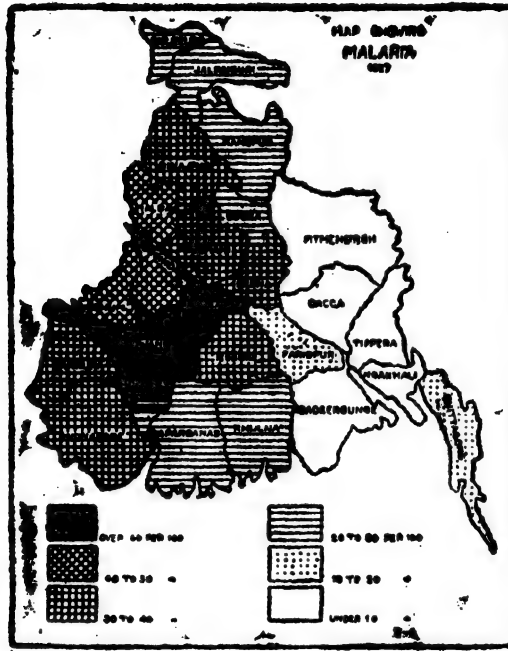
লেখক শ্রীকিশোরী মোহন বন্দ্যোপাধ্যায় বি, এ, অনারারি অর্গানাইজার,
কেন্দ্রীয় সমিতি ভূতপূর্ব সম্পাদক, পানিহাট সমিতি ।

বাংলা দেশে মোটামুটি হিসাবে পল্লীগামের সংখ্যা প্রায় বাসিন্দার সংখ্যা ৪ কোটি ৩৫ লক্ষ, মহরে বসবাস করে ৮৫ হাজার, মিউনিসিপাল মহরের সংখ্যা ১১৭টি। পল্লীর প্রায় ৩১ লক্ষ লোক। অতরাং বাংলার পল্লীতে বাস করে



পনেরো আনার কিছু কম ও সহরে থাকে এক আনার কিছু বেশী লোক। গ্রামগুলির কেন্দ্রফল সমষ্টি প্রায় ৭১ হাজার ও সহরগুলির প্রায় ৭শত বর্গমাইল। লোকসংখ্যা ও পরিধির গুরুত্ব হিসাবে বাংলাদেশীর জাতীয় জীবনের মূল উপাদান হচ্ছে গ্রাম, এবং জাতীয় জীবনশ্রোতের মূল উৎসও এই গ্রামে। আমরা আজকাল বলি থাকি আমাদের দেশে অস্বাস্থ্য ক্রমেই বেড়ে উঠছে, রোগ প্রতিকারের শক্তিও দিন দিন

কমে আসছে। দেখা যাক সেটা কতদূর সত্য। গত ১৯২২ সালের সরকারী স্বাস্থ্যবিবরণীর অঙ্কগুলির পর্যালোচনা করা যাক। আলোচ্য বর্ষে গ্রামবাসীগণের মৃত্যুসংখ্যা মোটামুটি ১১ লক্ষ ৫ হাজার, সহরে মৃত্যুসংখ্যা প্রায় ৬৭ হাজার, সারা বাংলা দেশের বাসিন্দাগণের মোট মৃত্যুসংখ্যা ১১ লক্ষ ৭২ হাজার; তার মধ্যে গ্রামে জরে মরছে প্রায় ৮ লক্ষ ৬৬ হাজার, সহরে জরে মরছে



১৯ হাজার; জরে বাংলা দেশের অধিবাসির মোট মৃত্যুসংখ্যা ৮ লক্ষ ৮৫ হাজার। আলোচ্য বর্ষে সারা বাংলা দেশে যত লোক মরছে তার ৩ ভাগের ২ ভাগ কেবল জরে সাবাড় হয়েছে। ১৯১১ হইতে ১৯২০ এই দশ বর্ষের মৃত্যু সংখ্যার আলোচনারও দেখা যায় সারা বাংলার গড়ে প্রতি বৎসর প্রায় ১৮ লক্ষ লোক মরছে

তার মধ্যে জরেই প্রায় গড়ে ১০ লক্ষ। ১৯২২ সালে জরে হাজার করা মৃত্যু সংখ্যা গড়ে সহরে ৬০২, গ্রামে ১৯০০। সহরে যত লোক জরে মরে গ্রামে মরে তার ৩ গুণ; অতরাং গ্রামে জরে মৃত্যুসংখ্যা বেশ কমান যেতে পারে। বিচক্ষণ স্বাস্থ্যতত্ত্ববিৎগণের বিশ্বাস যে বাংলার এই বার্ষিক মৃত্যুসংখ্যা ৩ ভাগের ২ ভাগ কমান যেতে পারে, অর্থাৎ

বৎসরে বাংলার প্রায় ১০।১২ লক্ষ লোকের প্রাণ বাঁচান যেতে পারে।

পৃথিবীর অসংখ্য দেশে বাংলার মত, এত রোগজীর্ণ জীবন্ত লোক নাই। কারণ সেই সব দেশবাসী শরীর পালনের ও রোগ নিবারণের বিধি ব্যবস্থাপ্তি যত্ন করে মেনে চলেন। তারা সাধারণ বিপদের প্রতিকারের জন্য পরস্পর ষনিষ্ঠভাবে মিলিত হয় ও পরস্পরের আত্মকল্যাণ করে। কিন্তু আমাদের পল্লীগ্রামের অবস্থা ঠিক ইহার বিপরীত। সেখানকার সঙ্গতিপন্ন লোকেরা দেশ ছাড়া, প'ড়ে আছে শুধু অকর্মণ্য, অশিক্ষিত, ব্যাবিলীড়িত, নিঃসহায় ও নিঃসম্মল দরিদ্র লোকেরা। তাদের মধ্যে মিল তো নাই বরং অভাবে স্বভাব নষ্ট হ'য়ে গিয়ে পরস্পরের মধ্যে অবিশ্বাস ও বিবাদ। সুতরাং যেখানে এখনও ছ'একটি শিক্ষিত ত্যাগী পুরুষ আছেন, তাঁদেরই এখন প্রধান কর্তব্য এই অব্যবস্থা সরিয়ে দিয়ে সুব্যবস্থার প্রবর্তন করা। যে কারণে বাংলায় এত বেশী লোক ম'রছে, সেই মারাত্মক রোগগুলির প্রকৃত কারণের সহিত পল্লীবাসিদিগের ষনিষ্ঠ পরিচয় ক'রে দেওয়া আবশ্যিক। রোগোৎপাদক প্রকৃত কারণটিকে দূরীভূত ক'রতে পারলে রোগ আর হ'বে না। রোগ কেবল আরোগ্য করতে পারলেই চলবে না, তাকে অঙ্কুরে বিনষ্ট ক'রে একেবারে দেশ ছাড়া করতে হ'বে। বিজ্ঞান শাস্ত্র চোখে আঙ্গুল দিয়ে দেখিয়ে দিচ্ছে, প্রত্যেক রোগেরই একটি নিবার্য কিম্বা অনিবার্য কারণ আছে; রোগটা কারণের ঠিক পরেই, হ'ক কিম্বা একটু বিলম্বেই দেখা দিক্। প্রকৃতির আইন কাহুন না মেনে চললেই, শাস্তি ভোগ করতেই হবে, অজ্ঞতার দোহাই চলবে না। বাংলা দেশের নষ্ট স্বাস্থ্যসম্পদের পুনঃ প্রতিষ্ঠা করিতে হইলে অশিক্ষিত পল্লীবাসিগণের লুপ্ত স্বাস্থ্যবিবেক জাগিয়ে তুলতে হ'বে, স্বাস্থ্যতত্ত্বের মূলতত্ত্বগুলির একটি মোটামুটি ধারণা তাদের মনে জন্মিয়ে দিতে হ'বে। নিজের শক্তির উপর একটু বিশ্বাস ক'রে একতাবদ্ধ হ'য়ে, বিজ্ঞান সম্মত উপদেশগুলি কাজে ফলিয়ে তোলবার একটু

চেষ্টা করিলেই পল্লীগ্রামে ম্যালেরিয়া তো একেবারে নির্মূল করা যায় এবং বাংলার অধিবাসিগণের এই ক্রমবিবর্তমান ক্ষীণ বার্ষিক মৃত্যুপ্রবাহের গতি বিশেষরূপে মন্দীভূত করা যায়।

শুধু কাগজে কলমে লিখে উপদেশ দিলে হ'বে না। বাংলায় কোনো গ্রামে লোকে এইরূপে ব্যাধির হাত থেকে মুক্তিলাভ ক'রতে পে'রেছে কিনা তাহা প্রমাণ করিবার জন্যই এই প্রবন্ধের অবতারণা।

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী ও স্বাস্থ্যোন্নতি সমবায় সমিতির সুযোগ্য সম্পাদক, জীবাণু-বিজ্ঞানের একনিষ্ঠ সাধক, কলিকাতার বিখ্যাত চিকিৎসক রায় বাহাদুর শ্রীগোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় মহাশয় বাংলার ম্যালেরিয়া নিবারণ সমস্যার সমাধানে সারা জীবন উৎসর্গ করিয়াছেন। ম্যালেরিয়া, কালাজর প্রভৃতি নিবার্য ব্যাধি সমূহের কবল হইতে পল্লীগ্রামবাসিকে কিরূপে মুক্ত করা যায়, সমবায় সাধ্য এই সহজ উপায়ের তিনিই প্রবর্তক। তিনি ম্যালেরিয়ায় ধ্বংসপ্রাপ্ত সুখচর গ্রামে জন্মগ্রহণ করেন। তাঁহার পিতা এই অঞ্চলের একজন প্রসিদ্ধ চিকিৎসক ছিলেন, তাঁর অর্থলোভ ছিল না, তিনি গরীবের মা, বাপ ছিলেন। পিতার ডিসপেনসারিতে সমাগত কঙ্কালসার দরিদ্র ম্যালেরিয়া রোগিগণের শোকাবহ দৃশ্য দেখিয়া বাংলার প্রধান শত্রু ভীষণ ম্যালেরিয়া ব্যাধির উচ্ছেদ সাধনে শৈশব হইতেই গোপাল বাবুর মনে একটি দৃঢ় সঙ্কল্পের বীজ অঙ্কুরিত হইতে থাকে। তিনি কলিকাতা মেডিকেল কলেজ হইতে উত্তীর্ণ হইয়া চিকিৎসা ব্যবসায় অবলম্বন করেন। কলিকাতায় থাকিলেও প্রতি রবিবার নিজ গ্রাম সুখচরে গিয়া গ্রামবাসিগণের চিকিৎসার ব্যবস্থা করেন। বিশ বৎসর যাবৎ পানিহাট মিউনিসিপালিটির কমিশনার থাকিয়া ম্যালেরিয়ার উচ্ছেদসাধনার্থ বহুবিধ চেষ্টা করিয়া আসিতেছিলেন। কিন্তু ১৯১৪ সালে পানিহাট গ্রামে উগ্র ম্যালেরিয়া মহামারীরূপে প্রাচুর্ভূত হইয়া বহুলোকের ধ্বংস সাধন করিলে, তিনি অত্যন্ত মর্মান্বিত

হ'ন ও কার্যপ্রণালীর পরিবর্তন করিতে বাধ্য হ'ন। তিনি দেখিলেন শুধু মিউনিসিপালিটির চেষ্টার কিছুই হইবে না। রোগদ্রষ্ট স্থানের লোকেরা নিজের অবস্থা বুঝিয়া নিজেরা যদি মিলিত হইয়া প্রতীকারের চেষ্টা করে, তবে রোগ নিবারণ ও প্রকৃত স্বাস্থ্যোন্নতি সম্ভব। এই পানিহাটি গ্রামেই সর্বপ্রথমে ম্যালেরিয়া নিবারণী ও স্বাস্থ্যোন্নতি সমিতির পরীক্ষা কেন্দ্র স্থাপিত হয়। ইহাই গোপাল বাবুর প্রথম আদর্শ সমিতি।

কলিকাতার চারিক্রোশ উত্তরে ভাগীরথীর পূর্বতীরে ও ই, বি, রেলওয়ের সোদপুর স্টেশনের পশ্চিমে পানিহাটি গ্রাম অবস্থিত। জেলা ২৪ পরগণা, বারাকপুর মহকুমার অন্তর্গত এই গ্রামটি অতি প্রাচীন। ইহা পানিহাটি

মিউনিসিপালিটির অন্তর্ভুক্ত। উক্ত মিউনিসিপালিটি সাতটি ওয়ার্ডে বিভক্ত। তন্মধ্যে পানিহাটি, সুখচর, ভবানিপুর, আগড়পাড়া এই চারিটি ওয়ার্ড উক্ত রেলপথের পশ্চিমে ও ভাগীরথীর তীরে অবস্থিত। এখানে বসতি ঘন, বসত বাড়ির সংখ্যা বেশী; নাটাগোড়, সোদপুর ও ঘোলা এই তিনটি ওয়ার্ড উক্ত রেলপথের পূর্বে, এখানে বসতি বিরল ও ক্ষেতখামার বেশী। অধিবাসিগণের অধিকাংশই চাকুরীজীবী, কেবল সুখচরে ব্যবসায়ীর সংখ্যা অধিক। এই মিউনিসিপাল এলাকার মধ্যে দুইটি উচ্চ ইংরাজি বিদ্যালয়, একটি বালিকা বিদ্যালয়, ৪ প্রাথমিক বিদ্যালয়, দুইটি সন্তত টোল, তিনটি ডাকঘর, দুইটি বাজার ও একটি হাট আছে।

পানিহাটি-সমিতি-পঞ্চক।

নং	ওয়ার্ডের নাম	পরিসর বর্গমাইল	লোক সংখ্যা	মীরা বিবরণ নভেম্বর ১৯১৯ অক্টোবর ১৯২১	কোথায় সমিতি আছে	সভ্য সংখ্যা	বার্ষিক টাঁদা	কোন সময় স্থাপিত	ফেডারেশন ব্যাঙ্কে স্থায়ী জমা
১	পানিহাটি	১	২,২০০	৩৮০৭ ৩৭০৩	আছে	৬১	৪০৮	৩ এপ্রিল ১৯১৮	১৫০০
২	ভবানিপুর	২	১,১১১	৪০০১ ১৮০৫	আছে				
৩	সুখচর	১	২,৩৫০	৩৩০৩ ২১০৫	আছে	২৭	১৬২	মে ১৯১৮	১৬০০
৪	আগড়পাড়া	১	১,৪০০	৪৩০৭ ৩৯০৪	নাই				
৫	নাটাগোড়	১½	১,৫০০	৭৭০৫ ৩৯০৩	আছে	২৩	১৩৮	জানুয়ারী ১৯২১	
৬	ঘোলা	১½	২০০	৬৮০৮ ৩৪০৫	আছে	২৫	২১০	জুন ১৯২০	
৭	সোদপুর	১½	৭০০	৫৫০৫ ৪০০২	আছে	২২	২৪৬	জুলাই ১৯১৮	৫০০
মোট		৭½	১০,১৬১	৪৭০১ ৩৩০১	৬	১৫৮	১১৬৪	১	৩৬০০

পানিহাটি সমিতি পানিহাটি, ভবানীপুর ওয়ার্ড লইয়া গঠিত।

১৯১৪ সাল হইতেই গোপাল বাবুর মস্তে দীক্ষিত হইয়া পানিহাটির কতিপয় যুবক উক্ত গ্রামে ম্যালেরিয়ার মূলোচ্ছেদের জন্য সঙ্কল্প করিয়া জনসাধারণকে বুঝাইতে আরম্ভ করিল, যে একতাবদ্ধ হইয়া ধীরভাবে বিজ্ঞানসম্মত প্রণালীতে কার্য করিলে এই মহাব্যাধিকে গ্রাসছাড়া করা যায়। ম্যালেরিয়ার ভূগিয়া বাদে মনে

জড়তা আসিয়াছে তাদের কাজে লাগান বড়ই কঠিন। প্রথমে সকলেই বলিতে লাগিলেন যে থানা ডোং তো চিরকালই আছে, কই পূর্বে তো এত রোগ ছিল না? মশা আবার রোগের বীজ ব'য়ে নিয়ে যায়? এ সব তোমাদের পাগলামি। তার উপর আবার হাতুড়িয়া ডাক্তার মহাশয় আছেন; তিনি উপদেশ দিতে লাগিলেন, খবরদার কুইনিন খেয়ো না, সর্বনাশ হবে; তোমাদের শরীর

একেবারে খারাপ হ'য়ে বাবে, ওটা গবর্ণমেন্টের কুইনিন বিক্রয় করবার একটা ফন্দি। ১৯১৮ সালে গোপালবাবু পাণিহাটি স্থলে আলোক চিত্র সাহায্যে ম্যালেরিয়া নিবারণ সম্বন্ধে একটি সারগর্ভ ও শিক্ষাপ্রদ বক্তৃতা দিয়া সকলকে বুঝাইয়া দেন যে ম্যালেরিয়া নিবার্য ব্যাধি। এইরূপে নানা প্রকার লাঞ্জনাত্তোগ ক'রেও বাধা বিয় সরিয়ে এই অক্লান্তকর্মী শিক্ষিত যুবকের দল গোপাল বাবুর পরামর্শে ধীরভাবে চারি বৎসর জনসাধারণকে ম্যালেরিয়া রোগের নিবারণের মূল সূত্রগুলি বুঝাইয়া দিলে, অবশেষে ২৪শে মার্চ ১৯১৮ সালে পানিহাটি ত্রাণনাথ উচ্চ ইংরাজী বিদ্যালয়ে গৃহে ২৭ জন সভ্য মিলিত হইয়া পাণিহাটি কো-অপারেটিভ এন্টিম্যালেরিয়া সমিতি স্থাপনার্থ একটি সভা করেন। গোপালবাবু উক্ত সভার সভাপতি হ'ন। গোপালবাবু পানিহাটির সমিতির প্রথম সভাপতি ও এই প্রবন্ধের লেখক সম্পাদক নির্বাচিত হ'ন। সভায় স্থির হয়, সভাগণ সকলেই মাসিক কিছু কিছু টাকা দিবেন, নিষেদের বাটী, বাগান ও পুকুরিণী প্রভৃতি পরিষ্কার রাখিবেন, নিয়মিত কুইনিন্ সেবন করিবেন ও ম্যালেরিয়া বীজবাহী মশকের জন্মস্থান অর্থাৎ পচা খানা, ডোবা হয় বুঝাইয়া দিয়া। নয় ভো তাহাতে কেরোসিন তৈল ছড়াইয়া দিয়া তাহা

নিরাপদ রাখিবেন। ১৯১৮ সালের ৩রা এপ্রিল হইতে সমিতির কার্য আরম্ভ হয়। ১৯১৮ সালের ২৭ মে তারিখে উক্ত সমিতিতে কো-অপারেটিভ সোসাইটির আইন অনুসারে রেজেষ্টারী করা হয়। জুলাই হইতে সেপ্টেম্বর এই তিন মাসের মধ্যেই সমিতির ৫৮ জন সভ্যের বাড়ী ও তৎসংলগ্ন জমি সমিতির কুলি দ্বারা একেবারে পরিষ্কার করিয়া দেওয়া হয়। এতদিন যে বাড়ীগুলি জঙ্গল ও অশাস্ত্রাকর আব-জ্ঞনায় পূর্ণ হইয়াছিল তাহা সমবেত চেষ্টার দ্বারা ছয় মাসের মধ্যেই পরিষ্কার ও ত্রীসম্পন্ন হইয়া উঠিল। প্রতি বৎসর জুন হইতে সেপ্টেম্বর মাস পর্যন্ত সকল সভ্যের বাড়ী জঙ্গল মুক্ত করা হয়, তৎসংলগ্ন পরঃপ্রণালীগুলিরও সংস্কার করিয়া দেওয়া হয়। ইহাতে সভাগণের বাটীতে ও তাহার আশে পাশে কোণায় জল জমিয়া থাকিতে পারে না। এই পরিষ্করণ কার্য স্বচ্ছাসেবকগণ কুলির সাহায্যে করিয়া থাকেন। উক্ত সময়েই যে সব স্থানে জল নিকা-শের উপায় নাই, সেই সব পচা খানা, ডোবার কেরোসিন ছড়াইয়া মশকের বাচ্চাগুলির ধ্বংস করা হয়। ইহাতে ব্যয় অল্পই হইয়া থাকে; কারণ সমবায়ের মূলমন্ত্র অতি দুর্লভ কার্যকেও সহজসাধ্য করিয়া তোলে। নিম্নে খরচের তালিকা দেওয়া হইবে।

বৎসর	কুলির সংখ্যা	ব্যয়	স্বচ্ছাসেবকের		দরিদ্রগণের মধ্যে বিনামূল্যে বিতরিত কুইনিনের পরিমাণ
			সংখ্যা		
১৯১৮	১৯০	১১২৮/০	•	৫	
১৯১৯	৮২	৫৩৮/০		৮	৪০০০ গ্রোণ
১৯২০	৩৪	২৬৮/০		১৬	৩৬৮০ গ্রোণ
১৯২১	৬০	৪৬৮/০		২০	১৫৪৫ গ্রোণ
১৯২২	২০০	১৫৬/০		২০	৫১৭২ গ্রোণ
১৯২৩	২৩৮	১৮৫৮/০		১৬	১১১০ "
১০২৪	১১৭	৮১৮/০		১০	১২৫২ "
৭ বৎসর	৯২১	৬৬৩৮/০			১৬৭৫৯ গ্রোণ

এই ৭ বৎসরের হিসাবে বেশ বুঝা যায় পরিষ্করণ কার্যে প্রতি সভ্যের গড়ে মাসিক ৮/০ করিয়া খরচা পড়িয়াছে।

রোগের প্রতিকার ছুই রকমে হয়, আরোগ্য করিয়া ও রোগের মূলকারণ উচ্ছেদ করিয়া। ১ম সাময়িক, ২য় স্থায়ী। ম্যালেরিয়া বাংলার বার্ষিক উৎপাত। সুতরাং ১ম উপায়টি যদিও সাধারণ লোকের দৃষ্টি বিশেষভাবে আকর্ষণ করে, কিন্তু তথাপি তাহার দ্বারা বাংলার প্রকৃত হিতসাধন হইতে পারে না, কারণ প্রতিবৎসরই ডাক্তার ঔষধ ও পথ্যাদির জন্ত সাধারণের অর্থব্যয় হইবে, রোগ কিন্তু একেবারে দূরীভূত হইবে না, প্রতিবৎসরই রোগের আক্রমণে জনসাধারণ ভয়-স্বাস্থ্য, হীনবল ও নিশ্বেজ হইয়া পড়িতেছে ও বৃথা দরিদ্র দেশ বাসীর অর্থব্যয় হইতেছে। সেই জন্তই ১৯১৯ সালের ৮ই এপ্রিল কর্মবীর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় মহাশয়ের নেতৃত্বে কলিকাতার অভিজ্ঞ চিকিৎসকগণ ও সম্ভ্রান্ত ব্যক্তিগণ রামমোহন পাঠাগারে সমবেত হইয়া বাঙ্গালীর পল্লীবাসিগণের কল্যাণকামনায় কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির প্রতিষ্ঠা করেন। তখন হইতেই পানিহাটি সমিতির আদর্শে পল্লীসমিতিসমূহের সাধারণকার্যপদ্ধতি নির্দিষ্ট হইল।

কুইনাইন সেবনে আক্রান্ত ব্যক্তির শোণিতাশ্রিত ম্যালেরিয়া বীজাণুগুলি একেবারে ধ্বংস প্রাপ্ত হয়। সেই জন্ত প্রথম পল্লীসমিতির সভাগণ কেন্দ্রীয় সমিতির উপদেশানুসারে ম্যালেরিয়া ঋতুর প্রাচুর্যকালে নিরমিত কুইনাইন সেবন করিয়া তাহার প্রত্যক্ষ ফল সাধারণের গোচর করিতে লাগিল। কিন্তু সমিতির মূখ্য উদ্দেশ্য রহিল ম্যালেরিয়া বীজাণুর আশ্রয়দাতা, পোষক ও বাহনরূপী মশককুলের বিনাশ। কিন্তু বিজ্ঞানের এই মহাসভ্যটির ধারণা জনসাধারণের মনে এখনও স্পষ্টভাবে বিকাশ লাভ করিতে পারে নাই। যে দিন বাংলার সমস্ত অধিবাসি ব্যাধি নির্দানের মহাসভ্যগুলির সম্পূর্ণ উপলব্ধি করিয়া তাহার কার্যে ফলাইয়া তুলিবার জন্ত একতাবদ্ধ হইয়া প্রকৃত চেষ্টা করিবে সেইদিন হইতেই নিধার্য ব্যাধি সমূহের ভীষণ কবল হইতে উদ্ধার পাইবার প্রকৃত পন্থা বঙ্গবাসিগণের অগম হইয়া পড়িবে। তালিকানিবদ্ধ পাঁচটি সমিতির সভাগণ ম্যালেরিয়া সম্বন্ধে নিম্নলিখিত ভাবে প্রতিবৎসর দরিদ্রগণের

মধ্যে বিনামূল্যে কুইনাইন বিতরণ করেন এবং নিজেরাও সমিতির প্রতিষ্ঠিত ঔষধালয় হইতে কুইনাইন কিনিয়া সেবন করেন। পানিহাটি ও সুখকর এই দুইটি সমিতির প্রত্যেকেই একটি করিয়া ঔষধালয় আছে। ইহা সভাগণের অর্থে প্রতিষ্ঠিত। প্রত্যেক ঔষধালয়ে একজন করিয়া পরীক্ষোত্তীর্ণ কম্পাউণ্ডার আছে। কেন্দ্রীয় সমিতি প্রত্যেক কর্মকুশল পল্লী সমিতিতে প্রতিবৎসর কুইনাইন দান করিয়া সাহায্য করিয়া থাকেন। উক্ত পাঁচটি সমিতি লইয়াই পানিহাটিগুপ গঠিত। এই গ্রুপে একজন এম, বি, পরীক্ষোত্তীর্ণ ডাক্তার আছেন। এই পাঁচটি পল্লীসমিতির মধ্য হইতে প্রতিনিধি নির্বাচিত হইয়া উক্ত গ্রুপের একটি সেন্ট্রাল কমিটি প্রতিষ্ঠিত হইয়াছে। ডাক্তার সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয়ের তাঁহারা মীমাংসা করিয়া থাকেন। রায় বাহাদুর ডাক্তার গোপাল চন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এই সেন্ট্রাল কমিটির সম্পাদক। ডাক্তারের সমিতির বৃত্তির ব্যয় নির্বাহার্থ এই সেন্ট্রাল কমিটির একটি পৃথক ধনভাণ্ড আছে। প্রত্যেক সমিতি সামর্থ্যানুসারে এই ধনভাণ্ডে অর্থ সাহায্য করেন ও কেন্দ্রীয় কমিটিরও অর্থ সাহায্য পান। সম্ভবত্বভাবে ও পরস্পর প্রীতি ও বিশ্বাসের সহিত কার্য করিলে কিরূপে গ্রামের স্বাস্থ্যোন্নতি সম্পাদনে সফলতা লাভ করা যায়। ২৪ পরগণা জেলায় এই ছয়টি গ্রাম তাহার প্রকৃষ্ট উদাহরণ হুল। ইহারই আদর্শে বর্তমানে হাওড়া জেলায় হিত যোধগিরি লক্ষণপুর গ্রুপ গঠিত হইয়াছে। বিভিন্ন গ্রামবাসীগণকে প্রীতি ও বিশ্বাসস্থিত্রে গ্রথিত করিবার এই যে সদনুষ্ঠান পল্লীবন্ধ গোপাল কবুই তাহার প্রবর্তক।

প্রতি সমিতিই কর্মক্ষেত্রের একটি মানচিত্র প্রস্তুত করিয়া তাহাতে ডোবা পুষ্করিণী ও পয়নালী সমূহ সন্নিবেশিত করিয়াছে। কারণ উৎকট গুপ্ত শত্রুর সহিত সংগ্রাম করিতে হইলে, শত্রুর আগ্রহস্থান গতিরোধ ও কার্য প্রণালী জানা উচিত। প্রতি গ্রাম কয়েকটি মণ্ডলে বিভক্ত হইয়াছে এবং প্রতি মণ্ডলের কার্য চালাইবার জন্ত কয়েকটি শ্রেয়সক নিযুক্ত আছে। তাহারা ম্যালেরিয়ার সমস্ত প্রতি

সপ্তাহে খানা, ডোবা, ও ড্রেনে কেরোসিন তৈল ছড়াইয়া থাকে ও সেই গুলি পরিষ্কার রাবিবার জন্য মালিক দিগকে অনুমোদন করে; কখনও কখনও নিজেরাও পরিষ্কার করিয়া দিয়া থাকে। প্রতি গৃহস্থের জন্য তালিকা সংগ্রহ করত তুলনা করিয়া দেখে, যে ম্যালেরিয়ার হ্রাস বৃদ্ধি হইতেছে কি না ও কোথায় হইতেছে। ইহাতে স্বৈচ্ছাসেবকগণের অনুসন্ধিৎসা বৃদ্ধি পায় ও শিক্ষা লাভ হয়। জুলাই হইতে ডিসেম্বর মাস পর্য্যন্ত স্বৈচ্ছাসেবক দিগকে অল্পান্ত পরিশ্রম করিতে হয়। ফলে উক্ত গ্রামসমূহে রোগের সংখ্যা ও রোগের বিস্তৃতি প্রত্যক্ষভাবে খুব কমিয়া আসিয়াছে, গ্রামগুলি বেশ পরিষ্কার হইয়া উঠিতেছে, যে সমস্ত পুষ্করিণী পূর্বে অসংস্কৃত অবস্থায় থাকিয়া ম্যালেরিয়া বিস্তারে সহায়তা করিত এখন সুসংস্কৃত হইয়া আরম্ভ করিয়াছে। দৃষ্টান্ত স্বরূপ ঘোলা সমিতির উল্লেখ করা যাইতে পারে। উক্ত সমিতির সভাগণ “খড়ুয়া” নামক একটি সরিকী পুষ্করিণী সমিতিতে দান করায়, সমিতির সভাগণ অংশ বিক্রয় করিয়া প্রায় দেড় হাজার টাকা ব্যয়ে উক্ত পুষ্করিণীর পুকোদ্ধার ও সুসংস্কার করিয়া গ্রামবাসি গণের পানীয় জলের সুবন্দোবস্ত করিয়াছেন। তাহাতে এখন মাছের চাষ করিয়া বেশ আয় হইতেছে। শুধু অর্থাগম নয়, তৎসঙ্গে পূর্বে গ্রামে বিস্তৃত পানীয় জলের অভাবে ওলাউঠা প্রায় হইত এখন ঐ ভীষণ রোগের প্রাদুর্ভাব আর একেবারেই নাই। বৃথা বিবাদ বিসম্বাদ ছাড়িয়া একযোগে কাজ করিলে বহু জীবন রক্ষা করা যায়।

দ্বিতীয় জয় সর্বত্রই। জাহ্নবারি হইতে জুন এই ছয় মাসে প্রত্যেক সমিতির আর্থিক অবস্থানুসারে এলাকাস্থিত ছোট ছোট খানা ডোবা বুজাইয়া দিবার বন্দোবস্ত হয়। এই রূপে গ্রামগুলিতে প্রতি বৎসরে কিছু কিছু খানা ডোবা বুজাইয়া দেওয়াতে ক্রমে ক্রমে অনেক অস্বাস্থ্যকর নিচু জমি ভরাট ও পরিস্কৃত হইয়া উঠিতেছে।

সমিতি প্রতিষ্ঠিত হওয়ার সমিতিনিযুক্ত পরীক্ষোত্তীর্ণ চিকিৎসকের পর্য্যবেক্ষণ ও সাহায্য গ্রামবাসিগণের সুলভ

ও সঙ্গব্যয়সাধ্য হইয়া উঠিয়াছে। চিকিৎসক মহাশয় অতি অল্প নিদিষ্ট পারিশ্রমিক লইয়া প্রত্যেক সভ্যের বাটিতে গিয়া ব্যবস্থা দেন। যাহারা সমিতির ঔষধালয়ে উপস্থিত হইতে পারে তাহারা বিনা মূল্যে ব্যবস্থা পায় ও অতি অল্প দামে ঔষধ পায়। সত্য না হইলেও দমিত্র সমাগত রোগিগণ বিনা ব্যয়ে কালাজর ও ম্যালেরিয়ার ঔষধ পাইয়া থাকে। সমিতির প্রত্যেক ঔষধালয়েই চিকিৎসক বিনামূল্যে কালাজর ইনজেকশন্ দিয়া থাকেন। কেন্দ্রীয় সমিতি প্রচুর পরিমাণে এন্টিমনি ও কুইনাইন এম্পুল ও মিক্শচার বিনা মূল্যে দিয়া পল্লী সমিতিগুলির সাহায্য করেন। পাখিহাটি, ঘোলা ও সুগচরে কালাজর রোগী নাই বলিলেই চলে। কয়েক বৎসর নিরমিত চিকিৎসার ফলে উচ্চ রোগবয়ের প্রসার ও রোগীর সংখ্যা বেশ হ্রাস প্রাপ্ত হইয়াছে। আশা করা যায় অল্প ভবিষ্যতে এই রোগ দুইটিকে একেবারে দেশছাড়া করা যাইতে পারিবে। তালিকানিবদ্ধ পীঠা বিবরণী দেখিলে বুঝা যায় যে গ্রামে সমিতি স্থাপিত হইয়াছে, সেখানেই পীঠা গ্রন্থের সংখ্যা বসিয়াছে। যে গ্রামে সমিতি হয় নাই, যথা আগড়পাড়া তথায় পীঠা-গ্রন্থের সংখ্যা প্রায় পূর্বে যেমন তেমনই আছে। চিকিৎসা-বিজ্ঞানে পারদর্শী বৈজ্ঞানিকগণের উপদেশ শিরোধার্য্য করিয়া যদি পল্লী-বাসিগণ একাগ্রচিত্তে কার্য্য করিতে থাকেন তাহা হইলে বাদ্মালার পল্লীগুলিকে প্রত্যক্ষভাবে নিবার্য্য ব্যাধির কবল হইতে মুক্ত করা সুসাধ্য।

তালিকা দেখিলে বুঝা যায়, যে গ্রামে প্রায় দুইশত গৃহস্থের বাস সেখানে কেবল মাত্র ৬০ ঘর গৃহস্থ সভ্যশ্রেণী-ভুক্ত হইয়াছেন অর্থাৎ গ্রামের প্রজাশক্তির দশভাগের একভাগ লোক কেন্দ্রীয় সমিতির মহাপ্রাণ বৈজ্ঞানিকদিগের উপদিষ্ট পথের অনুকরণ করিতে সক্ষম করিয়াছেন। কিন্তু বাধিনিবারণে ভগাংশ শক্তি প্রয়োগ করিলে কোন ফল লাভ করা যায় না অপিচ যে শক্তিবায় হয় তাহা ফলহীন হওয়ার জন্য কল্লিগণ নিকরংসাহ হইয়া পড়েন। একটি

গৃহস্থকেও বাধ দিলে চলবে না, একটি মশকবংশের আকর রূপী ডোবা অসংকুল রাখিলে প্রকৃত উদ্দেশ্যসাধনে বাধা পড়িবে। সুতরাং গ্রামের সকল গৃহস্থেরই এই মহাহুদেস্থ সাধনে যোগদান করা উচিত। আমাদের ত্রায় দরিদ্র ও অশিক্ষিত পল্লীবাসিগণের জ্ঞাত্য ও ঔদাধ্য এতাবৎ কাল পর্যন্ত আমাদের নানাবিধ লোকস্বকারী ব্যাধি ও মরকের আভঙ্কে আড়ষ্ট করিয়া চলিয়াছে, কিন্তু যখন পথ দেখিতে পাওয়া গিয়াছে, পথপ্রদর্শক মিলিয়াছে তখন সকলে মিলে পথ ধরে চলে দেখা বাউক কেন ?

সোদপুর সমিতির জীবনেতিহাস পর্যালোচনা সমিতি গঠনকারিদিগের শিক্ষাপ্রদ। পানিহাটি ও স্মৃৎচর সমিতি গঠনের সমকালেই গোপাল বাবু সোদপুর সমিতি গঠনে প্রাণপাতী পরিশ্রম করিয়াছেন। তিনি প্রতি রবিবারে গিয়া উক্ত গ্রামবাসিদিগকে অন্তরঙ্গ বন্ধুর ত্রায় প্রকৃত পন্থাসূচনে কেবলই অহুরোধ করিতেন। ১৯১৮ সালে জুলাই মাসে স্থাপিত হইয়াও সমিতির রেজিষ্ট্রেশন হইতে প্রায় দুই বৎসর লাগিয়াছে। উৎসাহী কর্মীগণের সাহায্যে এখন উক্ত প্রাণে ম্যালেরিয়া নিবারণ কার্য্য দুই মাসের মধ্যেই আশাতীত ফলোৎপাদন করিয়াছে।

নাটগোড় সমিতি গ্রামবাসিগণের অনৈক্য ও পরস্পরের মধ্যে সৌহার্দের অভাবে এখনও রেজিষ্ট্রেশন হয় নাই। সমিতির উদ্দেশ্য ব্যাধিনিবারণ তাহাতে সমগ্ৰ প্রাণ গুলির স্বার্থ জড়িত, কিন্তু আমাদের এমনি পোড়াকপাল যে সকলে মিলে সূস্থ থাকিবার চেষ্টা করিতেও পারি না। ইহাঙ্কত সকলেরই স্বার্থ আছে, কিন্তু আমরা এমনি অদূরদর্শী যে আমাদের কিসে প্রকৃত হিত হয় তাহা জানিয়া ও অল্প চেষ্টায় সুসাধ্য বৃত্তিতে পারিয়াও একসঙ্গে মিলেমিসে কাজ করিতে পারি না। নাটগোড় সমিতি এবৎসর উদ্যমের সহিত কার্য্যে লাগিয়াছে ও প্রকৃত পন্থার অনুকরণ করিতেছে।

কোনো গ্রামে স্বাস্থ্যোন্নতি সমিতি স্থাপন করিতে হইলে প্রথমে গ্রামবাসিদিগকে সমিতির মুখ্য উদ্দেশ্যটি পরিষ্কার-

ভাবে বুঝাইয়া দেওয়া আবশ্যক। মিথ্যা প্রলোভন দেখাইয়া কিম্বা অতিরঞ্জিত আশার সঞ্চার করিয়া জনসাধারণকে ভুল বুঝাইয়া তাহাদিগকে কেবল কাজে প্রবৃত্ত করিলে, সে প্রবৃত্তি দীর্ঘকাল স্থায়ী হয় না, বরং তাহার ফল ও পরিণাম অত্যন্ত অশুভ হয়। যৌক প্রতারণিত হইয়াছে মনে করিয়া উজ্জ্বলগণকে অত্যন্ত ঘৃণার চক্ষে দেখিতে থাকে ও সমিতি পরিত্যাগ করে। পাণিহাটি সমিতির সভ্য সংখ্যা প্রথমেই ৫৮ জন হইয়াছিল এবং তাহার পরের ত্রিমাসে অর্থাৎ ঠিক ম্যালেরিয়া ঋতুর সময় (জুলাই—সেপ্টেম্বর) ৭১ জনে দাঁড়াইয়াছিল। ইহার কারণ অনেকেই সমিতির প্রকৃত উদ্দেশ্যটি হৃদয়ঙ্গম করিতে পারে নাই। আমাদের মত লোকই তো সমিতির সভ্য। আমরা অতিবুদ্ধির দল। তিন পরস্য দিয়ে আমরা ছয় পরস্য আদায় করিতে চাই। আবার কিছুই না দিয়ে—অর্থ হউক আর পরিশ্রমই হউক—কিছু পাবার লোভটা আমরা সম্বরণ করিতে পারি না। মাসিক এক টাকা চাঁদা দিয়া সকলেই দশ টাকার জঙ্গল কাটাইতে, বিনামূল্যে ডাক্তার ও ঔষধের দাবী করিতে আরম্ভ করিলেন। ১২ টাকা দিয়া ৩০ আদায়ের ফর্দ দাখিল করিলেন। সমিতির কর্মকর্তাগণ ভুল বৃত্তিতে পারিয়া সমবায়ের মূল সূত্রটির ব্যাখ্যা করিয়া বুঝাইয়া দিলেন, কিন্তু চোরা না শুনে ধর্ম্মের কাহিনী। অতিবুদ্ধি সভ্যের দল সরিয়া পড়িতে লাগিলেন।

তৃতীয় বর্ষে সভ্যসংখ্যা কমিয়া ১৫তে দাঁড়াইল। সমিতি মুসবু; সকলেই ঈলিতে লাগিলেন “আর কেন, গঙ্গাধাত্রা করা হউক, বাঙ্গালীর আবার একতা, মশায় আবার ম্যালেরিয়া রোগ ছড়িয়ে দেয়, এ সব পাগলামি।” কিন্তু পাগল ডাক্তার গোপাল চাটুজ্যে এসে বল্লেন, “ভয় নেই, আমি অনেক ম্যালেরিয়া রোগী সারিয়েছি ও বাঁচিয়েছি, এ ম্যালেরিয়া সমিতিও বাঁচবে, হাল ছেড়ে না, না বলি তাই করে যাও।” গোপাল বাবুর পাগল ও বোকা চেলার দল গুরুনাক্যে সাহস পেয়ে কোমর

বৈধে বিশৃঙ্খল উৎসাহে কাজে মনোনিবেশ ক'রলে। সভ্য সংখ্যা আবার বাড়িতে লাগিল, কিন্তু এবার আর অতি বুদ্ধির দল যোগ দিলেন না। যাহারা বুদ্ধিতে পারিলেন যে সমিতির দ্বারা কাজ হইতেছে তাহারা সভ্য হইয়া প্রাণপণে সাহায্য করিতে লাগিলেন, বর্তমানে সভ্যসংখ্যা ৬১। আশা করা যায় বঙ্গের ভগ্নবাস্তব জনসাধারণ যখন রোগের স্থায়ী ও সাময়িক প্রতীকারের পার্থক্য বুদ্ধিতে পারিবে, তখনই এই দেশ আবার সবল ও কর্মঠ সন্তানগণকে ক্রোড়ে ধারণ করিবার সৌভাগ্যলাভ করিবে।

পাণিহাটি গুপের সমিতিগুলির জীবনতিহাসে এই উত্থান-পতনের নিরবিচ্ছিন্ন ধারা ওতপ্রোত ভাবে বিद्यমান। এই পল্লীসমিতিগুলির নীরব কর্মীগণ সমবায়ের মধ্যে অমু-প্রাণিত হইয়া নানাবিধ লাঞ্ছনা ও বিক্রম সকল সহ করিয়া ধীরভাবে ও একাগ্রতাচিন্তে লক্ষ্যভিত্তিতে ধাবিত হইতেছেন।

কিন্তু এই অসহায় দুর্ভাগ পল্লীসমিতিগুলির বলাধান করিতেছে কে? এই ক্ষীণ নবোদিত পল্লীশক্তিস্রোতের পুণ্য গোমুখী কোথায়? বাঙ্গালার পল্লীসমূহের সঙ্কোচযুক্ত স্বাস্থ্যবিবেক পূর্ণ জাগরিত করিবার সম্মেহ আহ্বান কোথা হইতে আসিতেছে? কলিকাতার কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণ সমিতির উত্তোজগণই সারা বাঙ্গালার জীর্ণ পল্লীতে আজ এই অভিনব উদ্যাদনার সৃষ্টি করিয়াছেন। অভিশপ্ত ও ভস্মীভূত বস্তু সহস্র সগর সন্তানের উদ্ধারার্থে ভগীরথ যেমন পুরোগামী হইয়া শঙ্খধ্বনি করতঃ ভাগীরথীকে সাগরোদ্দেশে চালিত করিয়াছিলেন, সেইরূপ কেন্দ্রীয় সমিতির প্রতিষ্ঠাতৃগণ বর্ষে বর্ষে মৃত্যুদেবতার বলি স্বরূপ উপহৃত বাঙ্গালার দশ লক্ষ নরনারীর জীবন রক্ষার্থে পল্লীর এই নবোদ্ভূত কর্ম প্রচেষ্টাকে শুভাবহ পথে চালিত করিতেছেন। এই জ্ঞানবুদ্ধ চিকিৎসাকুশল বৈজ্ঞানিকগণের

হিতোপদেশ শ্রবণ করিয়া যদি বঙ্গবাসীগণের বোধোদয় হয় তাহা হইলে ম্যালেরিয়া-বিষমূর্ছিতা বঙ্গমাতা প্রতীচীর ধনুস্তরিপ্রদত্ত সঞ্জীবনী সুধাপান করিয়া আবার উজ্জীবিত হইরা উঠিবে।

বর্ষার দুর্দিন কাটিয়া গিয়াছে। জলভারাক্রান্ত মেঘে আচ্ছন্ন আকাশ শরতের আগমনে জলহীন ও স্থনীল। শুভ্র লবু মেঘখণ্ড সমূহ তড়াগবিহারী খেত মরালকুলের স্তায় জীড়াচঞ্চল, সরোবরে শুভ্র শতদলও পুষ্করিনীতে কুমুদ কাঙ্ক্ষার বিকশিত। শ্রামায়মান উন্মুক্ত ক্ষেত্রের পার্শ্বে শুভ্রকায় পুষ্প যাক্রতে লীলায়িত হইয়া যেন পঙ্কজলকনা শারদ লক্ষীর চামর ব্যঞ্জন করিতেছে। প্রকৃতি পূর্ণ যৌবনের স্তব্ধ গাভীরো পরিপূর্ণ। দিক্ সমূহ প্রসন্ন। বাঙ্গালার আকাশ বাতাসে মিলন ও উৎসাহের একটি সংযত মৌন আনন্দ যেন তরঙ্গিত হইতেছে। পঞ্চ কর্ম-হীন; জল অনাবিল। বঙ্গজননী আজ শ্রামল বস্ত্রে তাঁর সমৃদ্ধ দেহখানি সমুদ্র শুভ্র শুভ্র খন্দরে মস্তক অবগুষ্ঠিত করিয়া কোন্ মহাদেবীর চরণতলে শুভ্র সেকালির অর্ঘ্য দিবার জন্ত পূজার্থিনী? মায়ের এই পূজারিণী বেশ কেন? শরতের বাহু সম্পদের দিক হইতে নয়ন ফিরাইয়া লইয়া একবার পল্লীর কুটারের দিকে লক্ষ্য নিবদ্ধ করুন; দেখিবেন বঙ্গজননীর বহু সন্তান ও কন্তা যোগশয্যায় শায়িত, কি করুণ দৃশ্য, কি মর্শ্বস্তদ আর্ন্তক্রন্দনের রোল। জরাস্ররের প্রতাপে সমস্ত বঙ্গ আজ ত্রস্ত। সন্তানগণের কল্যান কামনার আজ বঙ্গজননী অমরবাতিনী দুর্গার আবাহন করিতেছেন। এস বঙ্গজননীর কৃতী সন্তান ও কন্তাগণ, প্রবাস হইতে প্রত্যাগত কর্মনিবিড় নাগরিক জীবন হইতে কয়েকদিনের অবসরপ্রাপ্ত জন্মপল্লীর ক্রোড়ে প্রত্যাবৃত্ত বাঙ্গালী, এস ভাই, আজ এই শরতের অন্নান আলোকে মহা দেবীর চরণতলে উপবেশন করিয়া সকলেই সমন্বয়ে প্রার্থনা করি।

“আয়ুস্মারোগ্য বিজয়ং দেহি দেবী নমোহস্ততে”।

দি সেন্ট্রাল কো-অপারেটিভ্‌ এন্টি ম্যালেরিয়া সোসাইটি লিমিটেড

প্রদত্ত পুরস্কারের জন্য

“বাস্তবালীর স্বাস্থ্যবান হইবার উপায়”

সম্বন্ধে লিখিত প্রবন্ধ পাঠাইবার

নিয়মাবলী।

- ১। সকলেই এই প্রবন্ধ লিখিবার অধিকার আছে।
- ২। প্রবন্ধ বাঙ্গলায় লেখা হইবে।
- ৩। প্রবন্ধে ২০০০টির বেশী কথা থাকিবে না।
- ৪। “স্বাস্থ্য” সম্পাদক, ১০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট এই ঠিকানায় প্রবন্ধ পাঠাইতে হইবে।
- ৫। অগ্রহায়ণ মাসের মধ্যে প্রবন্ধ সম্পাদকের হস্তগত হওয়া চাই।
- ৬। প্রবন্ধ কাগজের এক পৃষ্ঠায় লিখিত হইবে।
- ৭। কোনও প্রবন্ধ ফেরৎ দেওয়া হইবে না।
- ৮। স্বাস্থ্যের সম্পাদকসম্বন্ধে বিচারে যাহাদের প্রবন্ধ শ্রেষ্ঠ বিবেচিত হইবে তাহাদিগকেই পুরস্কার দেওয়া হইবে।
- ৯। প্রথম পুরস্কার ১০০ টাকা, ২য়—৬০ টাকা এবং তৃতীয়—৪০ টাকা।
- ১০। মাঘ সংখ্যায় স্বাস্থ্য ফলাফল প্রকাশিত হইবে।

বিশেষ জ্ঞপ্ত্য—“স্বাস্থ্য”র এই সংখ্যায় ম্যালেরিয়ার বিষয় শেষ না হওয়ার আগামী সংখ্যায় শেষ হইবে।

জুরের যম জারমলীন সর্বদা প্রাপ্তব্য

শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য

অটুট রাখিতে হইলে প্রাচীন ঋষিগণের বহু প্রশংসিত অশ্বগন্ধা
রসায়নের উপাদান সমূহ হইতে আধুনিক বৈজ্ঞানিক
প্রণালীতে প্রস্তুত

‘অশ্বান’

সে ব ন ক রু ন । ই হা

তেজস্কর, বলবৃদ্ধিকর, ক্ষুধিতকর

স্মৃতিশক্তির হ্রাস, বার্কক্যজনিত ক্ষীণতা, মাথাঘোরা, কার্যে অমনোযোগিতা ও
সর্ববিধ মানসিক বিকারে এবং বক্ষ্যত্ব, কাশ, কয়রোগ, বহুমূত্র, কোষ্ঠবদ্ধতা, অগ্নিমান্দ্য,
শুক্রতারল্য প্রভৃতি জটিল রোগে অব্যর্থ ফলপ্রদ। ইহা সেবনে সকল প্রকার দৌর্বল্য
দূর হইয়া দেহে নববলের সঞ্চার হয়। থাইতে সুস্বাদু।

দাম—১১৮/০ এক টাকা দশ আনা।

বেঙ্গল কেমিক্যাল এণ্ড ফার্মাসিউটিক্যাল ওয়ার্কস লিমিটেড

কলিকাতা।

চুলগুলিকে খুল কাল কাতে হলে



নিত্য কেশরঞ্জন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরঞ্জন। নিত্য মাথায় মাখিলে চুলগুলি খুব ঘন এবং কালো হয়, মাথা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের মধুর সুগন্ধ দীর্ঘকালব্যাপী ও চিত্তোন্মাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ডাকবায় সাত আনা।

বা - জ - কা - রি - ঠ

শীতের সময় সন্দি কাসি অনেকেরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারিষ্ট এই সময়ে ঘর করে রাখলে সন্দি কাসি থেকে কেমিরূপ কষ্ট গেতে হয় না। মূল্য প্রতি শিশি এক টাকা। ডাক বায় সাত আনা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ,

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয়।

১৮১ নং জোয়ার চিংপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয়।

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বটিকা।

এই বটিকা বাতবিকই অত্যন্ত শক্তিসম্পন্ন বিরচক। রোগী ইহা দ্বারা নিজ ইচ্ছামত কোষ্ঠসাফ করাইতে পারেন। বাহ্যদের কিছুতেই দান্ত পরিষ্কার হয় না এবং তজ্জন্তু নানাবিধ জটিল ব্যাধিগ্রস্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে মধ্যে এক একটা এই বটিকা সেবন করিলে দ্ব্যভাবিক কোষ্ঠ পরিষ্কার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি পাইবেন। সূঁচী, অপস্মার, শূলবেদনা, জীরোগ, প্রীহা ও যকৃৎবিবৃদ্ধি, জীর্ণজ্বর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাহে একবার বা বাসে দুইবার) ব্যবহার করিলে, দ্বার্য চিকিৎসার সফল পাণ্ডা যায়।

ব্যবস্থাপত্র।

মাত্রা—পূর্ণবয়স্কের পক্ষে ১ বটিকা। ৮ বৎসর হইতে ১৫ বৎসর অর্ধ বটিকা। ৮ বৎসরের নিম্নে ২ বৎসর পর্যন্ত—সিকি বটিকা। গর্ভবতী স্ত্রী ও দুই বৎসরের নিম্নবয়স্ক শিশুকে এই ঔষধ দিবে না।

উপব্য—অসুস্থ ব্যক্তি দান্ত বদ্ধ হইলে আনাহারওকালকর্ম দৈনিক অত্যাশঙ্ক্যকারী করিতে পারেন। রোগী সে দিবস লঘু আহার করিবেন। ফলতঃ যে রোগে ভুগিতেছেন, সেই রোগাশঙ্ক্যকারী ব্যাধ্যই রোগীর পক্ষে প্রেরণ।

মূল্য।—১টা ১০ ; ১৫টা ১ টাকা ; ৩০টা ২ টাকা। বাতল বহন।

ভিন্নগুণ কবিরাজ শ্রীঅনুকূলচন্দ্র বিশারদ, এম, আর, এ, এম (লণ্ডন)।



শিশুদিগের দেহগঠনে অদ্বিতীয়

শ্বাস-যন্ত্রের দুর্বলতা

কাশী

সর্দি

বকের পীড়া

ক্ষয়কাশ

কাশীর সহিত রক্ত উঠা

প্রভৃতি রোগে

সর্বোৎকৃষ্ট মহৌষধ

আপনি যদি ইনফ্লুয়েঞ্জা, ম্যালেরিয়া বা অন্য প্রকার
জ্বরে ভুগিয়া থাকেন, তাহার পরবর্তী দুর্বলতা দূর

করিতে এবং আপনাকে সম্পূর্ণ সুস্থ ও পূর্বাপেক্ষা বলশালী করিতে একমাত্র ঔষধ—

এস্কা সিরাপ

এক শিশি মাত্র ব্যবহারের ফল দেখিয়া আশ্চর্য্য হইবেন।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

পাইকারী

বিক্রেতা

MARTIN & HARRIS

8, WATERLOO STREET, CALCUTTA.

সুপক্ক আসুরের রস ইহতে সিরাপ অনন্তমূল অশ্বগন্ধা গিসিরোফ ফ্রেট
 প্রভৃতি সংমিশ্রণে বৈজ্ঞানিক উপায়ে প্রস্তুত
 ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র একত্রে তিন বোতল ১ টাকায় ডাঃ মাঃ স্বতন্ত্র
 মূল্য প্রতি বোতল ১ টাকায়

আসুরিনা

অজীর্ণ
 অম্ল, ডিসপেপসিয়া প্রভৃতি নাশক।
 লিভারের সর্বরোগ ও স্নায়বিক দৌর্বল্য নাশক।
 সর্বত্র বলকর নাভান টনিক। পাওয়া যায়।

এজেন্টস, শাহ এণ্ড কোং কেমিস্ট্রী এণ্ড ড্রাগিস্ট্রী ১নং বিটন স্ট্রীট
 মহেশচন্দ্র ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ৩/১ বনফির্ডস লেন।
 -:- কলিকাতা :-:-

• স্কটিশ চার্ট কলেজের ভূতপূর্ব রসায়ন-অধ্যাপক •
 পণ্ডিত স্কীরোদ প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ
 এম,এ, মহোদয়ের আবিষ্কৃত
 অম্ল, অজীর্ণ, উদরাময়, বুকজ্বালা, শ্বেত ও রক্ত আমাশয় ডিসপেপসিয়া
 কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্থ ও অমোঘ।

লাইমোডাইন

সর্বত্র - মূল্য ১ টাকায় - পাওয়া যায়।

দি নিউ ইরা কোমিক্যাল ওয়ার্কস ১৫৫, বহু বাজার স্ট্রীট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

দি বেঙ্গল ইমিউনিটি কোম্পানী লিমিটেড।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে সর্বপ্রথম, সর্বশ্রেষ্ঠ ও একমাত্র সিরাম (SERUM)

ভেস্কিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্সনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০৭ টাকা হিসাবে ডিভিডেন্ট দেওয়া হইয়াছে।

ডাইরেক্টরগণ—

স্মার কৈলাসচন্দ্র বসু, কে, টি ; সি, আই, ই ; সি, বি, ই। স্মার নীলরতন সরকার, কে, টি ; এম, এ ; এম, ডি ; ডি, সি, এল। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম, ডি ও চারুচন্দ্র বসু, এম, বি ; বাবু হরিশঙ্কর পাল (সিঃ বি, কে, পাল কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তত্ত্বাবধানে এই কোম্পানীর কার্য চালািত হয়।

কার্যনির্বাহক সভার সভাপতি—

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম, ডি ; এম, আর, সি, পি ; এফ, আর, সি, এস।

—:—:—

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য :—

ল্যাবরেটরী ও অফিস—

১৩৫ প্রিন্সিপ ট্রীট কলিকাতা।

পশুশালা—

বাদবপুর, বালীগঞ্জ।

ডাক্তার—বি, গান্ধী, এম, বি,

তারের ঠিকানা—

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

"INJECTULE"

১৩৫ নং প্রিন্সিপ ট্রীট, কলিকাতায় পত্র লিখুন।

(ইন্জেক্টুল)

Phone 5732 CALCUTTA,

যদি স্বস্থ শরীর ও নীরোগ দেহ নইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান

ভাইনাম-গ্রেপ্স

সেবন করিতে বিলম্ব করিবেন না, “ভাইনাম-গ্রেপ্স” যেমন একটি প্রত্যক্ষ চিকিৎসা ঔষধ তেমনই কোষ্ঠপরিষ্কার রাখিবার নিত্য ক্ষুর্জিকায়ক বল ও রক্ত বর্জক উপাদেয় ঔষধ ; বক্ষ ও উদর সম্বন্ধীয় জীবাণুগ সন্মূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

তিক্তস্বাদ শূন্য

ডি-কুইনাইন

জ্বরকালীন সেবনে জ্বর ছাড়ে। বিজ্বরে সেবনে জ্বর বন্ধ হয়।

মূল্য খুব সুলভ হইয়াছে। সাধা কি মিক্সচারের সঙ্গে যেমন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে।

এসেন্স অফ বেদানা

একটি বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক সুন্দর সুমিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরায়ম লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রদ ঔষধ।

স্যারো ডাশনি

ম্যালেরিয়া, মীহা, কালাজর ও সিকিলিজ বা উপদংশ রোগের অস্বাভাবিক ইনজেকশন—ইহাতে জ্বর হয় না।

কোন কষ্ট নাই তিন চারিটা ইনজেকশনেই রোগ নিশ্চয় আরোগ্য হয়। সর্বত্র পাওয়া যায়।

একমাত্র সোলজেন্ট—মেসার্স এম. ফ্রেণ্ডস এণ্ড কোং, হাটখোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা—বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

“বঙ্গবন্ধু” পত্রের ভূতপূর্ব সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ স্বর্ণপদক প্রাপ্ত কবিরাজ শ্রীযুক্ত ইন্দু ভূষণ সেনগুপ্ত ভিৎসরত আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল-এ-এম-এস ; এচ-এম-বি মহাশয়—মকঃবলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ রোগ বিবরণ লিখিয়া পত্র লিখিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্বেদীয় ঔষধ তৈল, দ্রব্য প্রভৃতি ভিৎ পিঃতে স্বল্পমূল্যে পাঠাইয়া থাকেন।

স্বয়ং বাহাজুর ডক্টর শ্রীযুক্ত দীনেশচন্দ্র সেন ডি-লিট মহোদয় ১২ই জানুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পত্রিকায় লিখিয়াছেন,—“.....কবিরাজ মহাশয়ের চিকিৎসানৈপুণ্য ও রোগিগণের প্রতি বিশেষ যত্ন লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বয়সে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্বেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন। কলিকাতা অষ্টাঙ্গ আয়ুর্বেদ মেডিকেল কলেজ হইতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইয়াছেন। এই দায়িত্বজ্ঞান সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অকৃত বিচ্যপ্ত ও রোগ নির্ণয় ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যায় যে ইহার ভবিষ্যৎ উন্নতি অবশ্যতঃই। ইহার ঔষধগুলিও বিত্ত উপাধানে শাস্ত্রীয় প্রণালীতে প্রস্তুত সুতরাং অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফলপ্রদ।

বার্গলার সর্বপ্রষ্ঠ দৈনিক “বঙ্গবন্ধু” ৩০শে চৈত্র ১৩৩০,—লিখিয়াছেন,—“ এই অল্প বয়সেই কবিরাজ মহাশয়ের দক্ষতা ও বশ বিশেষরূপে প্রচারিত হইয়াছে। ম্যালেরিয়া জ্বর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসায় ইনি সিদ্ধ হস্ত।”

এতদ্বির “অমৃত বাজার পত্রিকা,” “নাটক,” “হিতবাদী,” “সজ্জিবনী,” আনন্দ বাজার পত্রিকা “আয়ুর্বেদ,” প্রভৃতি বিবিধ দায়িক, সাপ্তাহিক ও দৈনিক পত্রে কেহ কবিরাজ মহাশয়ের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা সম্বন্ধে প্রশংসা পরিচয় প্রদান করিয়াছেন। সাধারণের পরীক্ষা প্রার্থনীয়।

হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন,

১১১, বলরাম সোবের স্ট্রীট, ভাদ্রাবাজার, কলিকাতা।

নবীন চিকিৎসকগণের সুহৃদ, পরীক্ষার্থী ছাত্রবৃন্দের সহচর,

শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয়

সর্বোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুরোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকিৎসক

ত্রীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত

প্রাণ্ডিহান :—মের্স গুরুদাস চ্যাটার্জি এণ্ড সন্স,

২০৩/১১ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট ;

৮৩ ক্রাইস্ত স্ট্রীট ; সাধনা লাইব্রেরী,

এম্ ভট্টাচার্য্য এণ্ড কোং ২৩ নং ক্যানিং স্ট্রীট,

কলিকাতা।

ডাঃ সি, বিশ্বাসের

কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্তমান যুগে কুইনাইনের দ্বারা অরুনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি যে রূপে অর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে সত্ত্বর আরোগ্য হইবে। মূল্য ১ শিলি ১০০ ট্যাবলেট ১।০ মাঃ ১০ আনা।

ত্রিশরৎ চন্দ্র শীল, ১৫।৩ লক্ষী দত্ত লেন, পোষ্ট বাগবাঙ্গার, এন্ট্রেন্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষ্মার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔষধে অল্পকাল মধ্যে অর, কাশি, কাশির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, ক্ষয় প্রভৃতি বন্ধ হইয়া রোগীকে সুস্থ সবল ও কর্মঠ করে। টিউবার-কুলিস ইলেকসন ও অন্ত সর্বপ্রকার চিকিৎসায় বিফল হইয়া রোগী অস্থি-কঙ্কাল সার হইলেও এই ঔষধ ব্যবহারে আশ্চর্য্য ফল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বাক্স ২০ টাকা। এক বাক্স ঔষধে ৪৫ দিন চলিবে। এস, সি, রায়, বি, এ, আবিষ্কারক কৃত ঔষধের পুস্তক বিনামূল্যে বিতরিত হয়।

এস, সি, রায় এণ্ড কোং

৩৬নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট বা ১৬৭।৩ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা

“স্বাস্থ্য”র নিয়মাবলী
মূল্য।

স্বাস্থ্যর অগ্রিম বার্ষিক মূল্য ডাকমাণ্ডুল সহ ২২ প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ৮০ আনা। ফাস্তন হইতে মাঘ পর্যন্ত বৎসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফাস্তন হইতে পূর্ণ এক বৎসরের মূল্য লওয়া হয়। কেহ বৎসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাঁহাকেও ফাস্তন হইতে কাগজ লইতে হয় মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অপ্রাপ্ত সংখ্যা।

“স্বাস্থ্য” প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অপ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে খবর লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌছান আবশ্যক।

পত্রোত্তর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা খাম দেওয়া থাকিলে অমনোনীত রচনা ফেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অমনোনীত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

বিনি “স্বাস্থ্যর” লগ্ন ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে “স্বাস্থ্য” পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্তন করিতে হইলে তাহার পূর্বে মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অমূল্য বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। ব্লক ভাঙ্গিয়া গেলে তৎক্ষণাত আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন যখন বন্ধ করিবেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে কেবল লইবেন নচেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাস্থ্যর বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Foreign Rate

Rs. 20 per page

পূর্ণ পৃষ্ঠা	১৬
অর্ধ পৃষ্ঠা বা এক কলাম	৮
সিকি পৃষ্ঠা বা অর্ধ কলাম	৪

বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য স্বতন্ত্র।

ত্রীভুজেন্দ্র নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্যাব্যাহক

কার্যালয়—১০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

বটকুম্ভ পালের এডওয়ার্ডস টনিক ম্যানি-ম্যালেরিয়াল জেনিফিক

(ম্যালেরিয়া ও সর্ববিধ জ্বররোগের একমাত্র মহৌষধ)

অত্যাধিক সর্ববিধ জ্বররোগের এমত আশু শান্তিকারক মহৌষধ আবিষ্কার হয় নাই।

মূল্য—বড় বোতল ১১০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১২ ; ছোট বোতল ১২ টাকা

প্যাকিং ডাকমাশুল ৫০ অর্ধমা

রেলওয়ে কিম্বা স্টীমার-পার্শেলে নইলে খরচা অতি স্থলভ হয়

পত্র লিখিলে কমিশনের নিয়মাদি সম্বন্ধীয় অজ্ঞাতব্য বিষয় অবগত হইবেন।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহামাণ্ড বড়লাট বাহাদুর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটকুম্ভ পাল এণ্ড কোং

১ ও ৩ বনফিল্ডস লেন, কলিকাতা।

বঙ্গে যে দুদ্দিন আসিয়াছে,
তাহা শুধু অর্থাভাবের জন্য।
আপনার অবর্তমানে আপনার আয় যাহাতে অক্ষুণ্ণ
থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন?
একমাত্র জীবন বীমা করিলে আপনার উপর যে দায় শুল্ক আছে,
তাহা হইতে নিশ্চিত হইবেন। কি উপায়ে শুল্কে
জীবন বীমা করা যায়, তদ্ব্যতীত পত্র লিখুন।



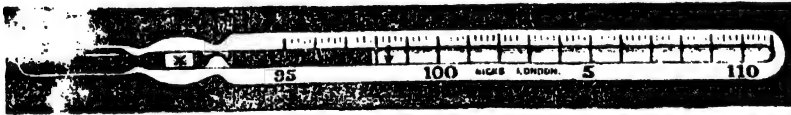
J. A. KIMBER,
General Manager.

৭নং চার্জ লেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEE,
Secretary

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রসিদ্ধ হিক্স থার্মোমিটারের প্রস্তুত কারক।

পৃথিবীর সর্বস্থানের প্রদর্শনীতে স্বর্ণপদক ও ডিপ্লোমা প্রাপ্ত—

থার্মোমিটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিশ্বাসযোগ্য!

ভারতে সর্বত্র পাওয়া যায়।

যদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, আমরা সুবিধা করে, পাইকারি হিসাবে কিনিয়া দিতে পারি।

Sole Agents—ALLEN & HANBURY, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাবধান! আমাদের থার্মোমিটার জাল হইতেছে।

LACTOGEN

does not **COMPETE** with
OTHER MILK POWDERS, it
STANDS ALONE as a preparation

Specially designed for the baby from birth and the nursing mother.

Cow's milk reduced to powder form has, for many years, been a method of milk preservation, but it is only Lactogen which presents

A Powder Milk containing nothing Foreign to Cow's Milk and yet so closely resembling Human Milk that, in its chief constituents, it is to all practical purposes identical.

MILK FAT.

A recent analysis by the Guindy Institute certifies that in its dry state, Lactogen contains 26.675 per cent. which provides a maximum of this all important constituent and allows, under dilution, a percentage of 3.13 which compares with the average 4.10 per cent found in human milk, thereby ensuring weight, warmth, and growth of tissue without depending on a large proportion of less easily digested protein or carbohydrate.

A part from this sufficiency of fat obviating a greater demand on the digestive organs than they will tolerate, is the important process of manufacture, whereby the milk fat itself is subjected to a special treatment which reduces the globules to such a minute size that they remain in a more finely emulsified condition than the fat in either human or cow's milk, and are digested and assimilated with greater ease and a markedly lessening of any likelihood of fat indigestion.

LACTOSE.

The proportion of this, the one and only carbohydrate present, is 6.38 per cent. a figure comparable with the 6.00 per cent. found in human milk. It is important to remember that the carbohydrate of Lactogen being represented by Lactose only, it is entirely free from Starch, Maltose, Dextrin, and Cane Sugar, and is therefore thoroughly effective in yielding the required force and energy in an assimilable, non-fermentative form.



PROTEIN.

With the quantity of Lactose relatively correct there is no excessive disproportion of the protein elements. Cow's milk containing a greater quantity of protein than human milk, the 2.80 per cent. found in Lactogen does not compare unfavourably with the 2.00 per cent. of human milk, especially as a particular desiccating process alters the caseinogen so that instead of forming into a lumpy curd it produces a finely divided flocculent curd which, closely resembling that of human milk, is easily digested and allows the maximum quantity of organic phosphorus to be assimilated without inducing indigestion and colic.

ACCESSORY FOOD FACTORS.

In the preparation of Lactogen the preservation of these has had the most careful consideration. The cows from which the milk is obtained are grass fed in order that the anti-scorbutic vitamins might be as abundant as possible and the raw milk is reduced to powder form at the source of supply so that it might be treated immediately after milking and thereby obviate the risk of infection by putrefactive germs.

The whole process of desiccation, occupying as it does only a few moments, assures the presence of the antirachitic and anti-neuritic factors, while practical experience and clinical observation give every reason to presuppose the presence of the much debated anti-scorbutic factor.

Every detail of manufacture has been designed with a view to obtaining a preparation entirely free from pathogenic micro-organisms and yet presenting a correct balance of food values comparable with human milk and, like human milk, containing the all-important accessory food factors.

INVESTIGATION INVITED & SPECIAL TERMS TO HOSPITALS & DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO—

NESTLÉ & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX No. 396, CALCUTTA.

বার্ষিক মূল্য ২০

প্রতি সংখ্যা ৮০



সেন্ট্রালকো-অপারেটিভ অ্যান্টিম্যালেরিয়া সোসাইটি লিমিটেডের মুখপত্র।



শিশুদের দুগ্ধঘটিত ছোঁয়াচে
রোগ হইতে রক্ষা করুন।

গ্ল্যাকসো নিউজিল্যান্ড দেশের শ্যামল তৃণাচ্ছাদিত মাঠে চরা গরুর দুগ্ধ হইতে প্রস্তুত, এই হেতু ইহাতে “ভিটামিন” (শিশুকে সবল ও দৃঢ় করিবার দুগ্ধের সারাংশ) যথেষ্ট পরিমাণে বর্তমান থাকে ও সেখানে গভর্ণমেন্টের কড়া আইনে অস্বস্থ গাভীর দুগ্ধ ব্যবহারের কোনই আশঙ্কা নাই।

বিগত ১৫ বৎসর ধরিয়া বহু শিশু-মঙ্গল কেন্দ্রে হাজার হাজার শিশু গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে ; অধিকন্তু ভিন্ন দেশীয় ৪জন সত্ৰাটের বংশধরেরা গ্ল্যাকসো খাইয়া মানুষ হইতেছে।

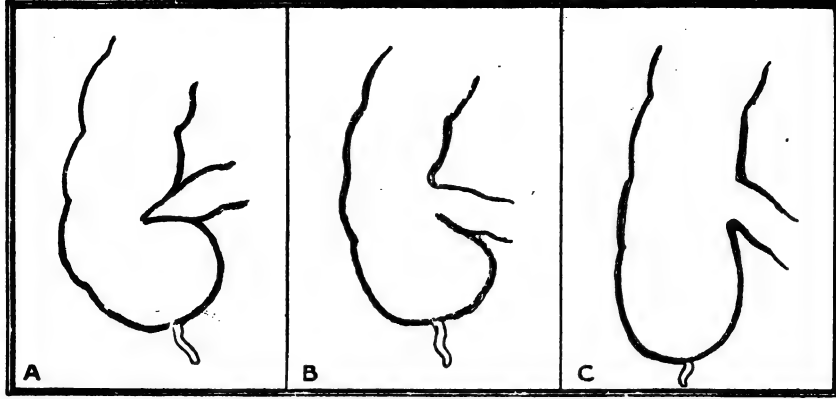
আপনার শিশুকে বাজারের জঘন্যদুগ্ধ অপেক্ষা গ্ল্যাকসো দেওয়া জেয় নহে কি ? আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

শিশুকে সবল **Glaxo** ও দৃঢ় কর।

নিকটবর্তী দোকানে ও ডাক্তারখানার না পাইলে,—“গ্ল্যাকসো” পোষ্ট বক্স ৮৪৪, কলিকাতা
এই ঠিকানায় লিখুন।

সম্পাদক

রায় বাহাদুর ডাক্তার গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় এম,বি
ডাক্তার ব্রজেননাথ গাঙ্গুলী এম,বি।



A. সাধারণাবস্থায়।

B. কতকাংশে অক্ষম।

C. সর্বোংশে অক্ষম।

কে, এইচ, কলোন, M, D, প্রণীত “কলোন হাইজিন” হইতে প্রাপ্ত।

তৈলাক্তকরণের নিদান।

অক্ষম Ileocecal Value.

শত শত রোগাবস্থা পরিবীক্ষণকারী একজন খ্যাতিমান বিশেষজ্ঞ বিবৃত করেন যে গতানুগতিক ব্যবস্থার উপরেও মলমূত্রকারী একটি ওষধির নিয়মিত ব্যবহারই অক্ষমতার বাধা প্রদান করিবার সর্বোপেক্ষা কার্যকরী উপায়। বিরোচক ওষধিগুলি বিপরীত অস্ত্রক্রিয়া (Antiperistalsis) বর্দ্ধিত করে—যাগা যারা ক্ষুধার হইতে ক্ষুধার্ত পর্যন্ত পশ্চাদবর্তন বর্দ্ধিত হইয়া থাকে। অস্ত্রমলকারী ওষধি ক্ষুধার্তের পমনশীলতা বর্দ্ধিত করে কিন্তু অস্ত্রের বিপরীত ক্রিয়া বর্দ্ধিত করে না।

মলমূত্রকারী “নুজোল” মানুষের অস্ত্রের নিম্নমুখ্যারী বিজ্ঞান সম্মত প্রক্রিয়ায় প্রস্তুত। “নুজোল” অস্ত্রমধ্যস্থিত পদার্থের সহিত মিশ্রিত হয় এবং উহাকে তৈলাক্ত করে। এইরূপে মল ঝার্ড ও নরম থাকে এবং উহা যে কেবল সহজেই অস্ত্র মধ্য দিয়া নির্গত হইবার সক্ষম, তাহাই নহে কোনরূপ বেগ না দিয়াই স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় বহির্গত হইয়া থাকে।

অস্ত্রগুলীকার মধ্যে সময়ে সময়ে যে সমস্ত ময়লা জমা হইয়া থাকে, “নুজোল” সেই সমস্ত স্তর বা জমাট ময়লার ভিতর প্রবেশিত হইয়া ঐ গুলিকে নরম করিয়া বতকণ পর্যন্ত না সম্পূর্ণরূপে অপসারিত হয় তদবধি থণ্ডে থণ্ডে বিচ্ছিন্ন করিয়া থাকে।

যেহেতু “নুজোল” অস্ত্রমলমূত্রকারী, ইহা কোনরূপ বিরোচক নহে, সেইজন্য ইহার পার্যাবলী রেডির তৈল বা অস্ত্র কোন জোলাপ কিম্বা বিরোচক হইতে সম্পূর্ণ বিভিন্ন। কোনরূপ পরিপাককারী নির্ভায়া ইহার উপর কার্যকরী বা শারীরক্রিয়া স্বাভাৱ ইহা শোধিত হইতে পারে না। নুজোলের প্রত্যেক বিন্দু যাহা শরীরে প্রবেশ করে, সমস্তই মলমূত্র দিয়া নির্গত হইয়া যায়। নুজোল অস্ত্রের কোমল স্বত্রগুলিকে নিরাপদ করে, প্রজ্জ্বলিত বা ক্ষয়িত স্থানে বিস্তারিত হয় এবং তাহাদের নিরাময় হইবার সুযোগ প্রদান করে।

“নুজোল” মলমূত্রকরণকারী প্রকৃতিকে কোষ্টবদ্ধতা অতিক্রম করিতে সাহায্য করে জমাট বাধা রহিত করে, এবং বদ্ধতানিবাছন শরীরে বিষ-সঞ্চয় (Auto-intoxication) হইতে রক্ষা করে। ইহা পৃথিবীর সর্বস্থানে বিশিষ্ট চিকিৎসকগণ দ্বারা ও হাসপাতালে ব্যবহৃত হইয়া থাকে।

Nujol

রেজিষ্টার্ড ট্রেড মার্ক

ফ্যাক্টরি অয়েল কোং (New Jersey) দ্বারা প্রস্তুত

এজেন্টস—

মেসার্স মুলার এণ্ড ফিপস (ইণ্ডিয়া) লিমিটেড

কলিকাতা ২১, ওল্ড কোর্ট হাউস স্ট্রীট.

বোম্বাই ১৪-১৬ গ্রীন স্ট্রীট,

**A Safe, Pleasant and Sure Remedy for the
Stomach Disorders and Teething
Pains of Babies.**



A small dose of Woodward's Gripe Water instantly relieves stomachache, flatulence and indigestion. Given regularly it keeps the digestion healthy and prevents diarrhoea. It also soothes painful gums, makes teething easy and enables baby to enjoy peaceful sleep. Woodward's Gripe Water is very pleasant, and safe because it does not contain any sleeping drugs.

Sold at all Chemists and Bazzars.

**WOODWARD'S
"Gripe Water"
KEEPS BABY WELL**



K A R & CO

ENGINEERS, ARCHITECTS, CONTRACTORS

Manufacturers of

1. ROOFING TILES :

- (a) Raniganj Pattern
- (b) Allahabad Pattern
- (c) Flat &c.

2. BRICKS :

- (a) Building Bricks
- (b) Hollow Bricks
- (c) Wire Cut Bricks &c.

**CONTRACTORS TO GOVERNMENT,
P.W.D., RAILWAYS DISTRICT BOARDS,
MUNICIPALITIES MILLS &c.**

BIKANIE BUILDINGS

3, Lall Bazar Street, Calcutta.

Tel 1—"KARCOMPY".

Phone 3—2728

প্রাচীন পবিত্র তীর্থ

গঙ্গার পশ্চিম তীরে অবস্থিত কালীগড় গ্রামে
৩৩শ্রীসিদ্ধেশ্বরী কালীমাতার মন্দির। ইহা একটা বহু
পুরাতন সিদ্ধপীঠ এবং বলরোগপীঠ নামে জনশ্রুতি আছে।
এখানে পঞ্চমুণ্ডি আসন আছে। দেবতা সিদ্ধেশ্বরী, মহা-
কাল, ভৈরব। ই, আই, আর, হুগলী-কাটোয়া লাইনের
জীরট স্টেশনের অর্ধ মাইল পূর্বে মন্দির।

সেবাইত—শ্রীকামাখ্যাপদ চট্টোপাধ্যায়।

৮০ হারিসন রোড কিং এণ্ড কোং, ৪৫ ওয়েলসলি ষ্ট্রীট।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ ও পুস্তক-বিক্রেতা।

সাধারণ ঔষধের মূল্য—অরিষ্ট। ১/০ প্রতি-ড্রাম, ১ হইতে
১২ ক্রম। ১০ প্রতি-ড্রাম, ১০ হইতে ৩০ ক্রম। ১/০ প্রতি-
ড্রাম, ২০০ ক্রম ১/১ প্রতি ড্রাম।

সরল গৃহচিকিৎসা—গৃহস্থ ও ভ্রমণকারীর উপযোগী,
কাপড়ে বাধান ৪৪০ পৃঃ, মূল্য ২১ টাকা মাত্র, ২য় সংস্করণ।

ইনক্যান্টাইল লিভার—ডাঃ ডি, এন, রায়, এম-
ডি, কৃত ইংরেজি পুস্তক, ১৮০ পৃঃ, কাপড়ে বাধান মূল্য
২১ টাকা।

কালির ট্যাবলেটের প্রতারণা নিবারণের উপায়।

আমি অবগত হইলাম কোন কোন ব্যবসায়ী অন্তের কালি আমার টিনে পুরিয়া আমার কালি বলিয়া বিক্রী করে, এই প্রতারণা নিবারণের জন্য আমি আমার ভিত্তৌরী ট্যাবলেটে “U” অক্ষর অঙ্কিত করিয়া দিলাম, আমার প্রস্তুত শান্তি ও ইম্পিরিয়াল কালি অপেক্ষা ভিত্তৌরী কালির এক ট্যাবলেটে ছয় গুণ কালি হইবে; সুতরাং ভিত্তৌরী, শান্তি ও ইম্পিরিয়াল অপেক্ষা সস্তা ও উৎকৃষ্ট

“অমৃতবাণী” বলেন—মিতব্যয়িতা হিসাবে, ইউ, সি, চক্রবর্তীর ভিত্তৌরী কালি ব্যবহার করাই উচিত।

বাঙ্গারের ১০, ১/০ গ্রোণের ৭৮টি ট্যাবলেটে যে কালি হয়, আমাদের নিম্নলিখিত কালির ১ ট্যাবলেটে তাহা অপেক্ষা ভাল কালি হইবে।

বুল্য, হস্তী-মার্ক। ব্ল্যাক, সিংহ-মার্ক। ব্ল্যাক, ভিত্তৌরী ব্ল্যাক ও হরিণ-মার্ক। কালি প্রতি গ্রোস ১২, শান্তি ব্ল্যাক ১ গ্রোস ১/০।

হস্তী-মার্কের বেগুনী আভাযুক্ত ব্ল্যাক ও সিংহ-মার্কীয় ২ দোয়াত পাট কালি হইবে।

ইউ, সি, চক্রবর্তী এণ্ড কোং।

হাটখোলা, কলিকাতা।

বোম্বাই ব্রাঞ্চ—

খাণ্ডওয়াল বিল্ডিং (পিছোনা)
বম্বে।

মাদ্রাজ ব্রাঞ্চ—

২৭ নং এলিফ্যান্ট গেট স্ট্রীট
জি, টি, মাদ্রাজ।

স্বাস্থ্যনা !!!

সুন্দরবন ম্যেচ ওয়ার্কস্ লিমিটেড।

১২, ডালহাউসি স্কোয়ার, কলিকাতা।

এতদ্বারা আমাদের অংশীদার ও সুভানুধ্যায়ী মহোদয়গণকে ও জনসাধারণকে জ্ঞাপন করা হইতেছে যে আমাদের কারখানার কার্য আরম্ভ হইয়াছে এবং কাঠি ও বাঁকের কাঠ তৈয়ারি হইতেছে এবং বিক্রয়ের জন্য প্রস্তুত আছে।

নমুনা, তালিকা ও দরের জন্য অগ্রগ্রহ করিয়া

পত্র লিখুন :—

ম্যানেজিং এজেন্টস্—

ঘোষ এণ্ড কোং

১৩ নং ডেলহাউসি স্কোয়ার,
কলিকাতা।

গুণনি ও কাসির একমাত্র মহোদয়
সত্যীশ কবিরাজের
ভূবন বিখ্যাত
শ্রীসম্বরী
পরিচিত ও
সর্ব স্থানে শুভ ফল প্রদ
চিকিৎসক গণ্ডলির
প্রশংসিত
১ দাগ সেননেই হাঁপ কমে
১ দিনেই শস্ত্রনার উপশম হয়
প্রতি শিলি ১৥০, ডজন ১৫০, গাঙল সত্তর।
সাহাগুর, বেহালাপো: ২৪ পরগুণা
ব্রাঞ্চ:— ৫৯ রাজা নবরুক্ষের স্ট্রীট,
শোভানগর, কলিকাতা।

ব্রিটানিয়া বিস্কুট।



সর্বোৎকৃষ্ট, স্বদেশজাত

ব্রিটানিয়া বিস্কুট ব্যবহারে

প্রত্যেক গৃহস্থই

আনন্দ ও

তৃপ্তিলাভ করিবেন।

Taste and See!

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিত্রতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিগনরিগনের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ নূতন ঔষধ—

ইউক্যালি পণ্ডীন

নূতন জ্বর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যকৃত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বরের প্রথম অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান ইউক্যালিপটাসের অন্তর্যাম “জ্বরতরু”। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা জলপানে প্লাহা যকৃত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে অমুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।

২৪মাত্রা শিশি ১/৬/০ মাঃ ১১/০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ত্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কস লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

বিশ্বেশ্বর রস দেশীয় গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত বাটিকা

কি নূতন কি পুরাতন ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় গাছ গাছড়া হইতে এমন আশ্চর্য্য মহৌষধ এ পর্য্যন্ত কেহ বাহির করিতে পারে নাই।

‘বঙ্গালী’ পত্রিকা বলেন—আমরা নূতন ও পুরাতন ম্যালেরিয়া গ্রন্থ কয়েকটির উপর পরিক্ষা করিয়া দেখিয়াছি, বিশ্বেশ্বর রস ম্যালেরিয়ার সর্ববিস্তার উপকারী। শুনিয়াছি ইহাতে কুইনাইন নাই, ব্যবহারেও ইহা জানিতে পারিয়াছি। কুইনাইন ব্যবহারে যে সকল উপসর্গ হয়, বিশ্বেশ্বর রস ব্যবহারে তাহা হয় না। বঙ্গালী—১৭ই মার্চ ১৩২৭।

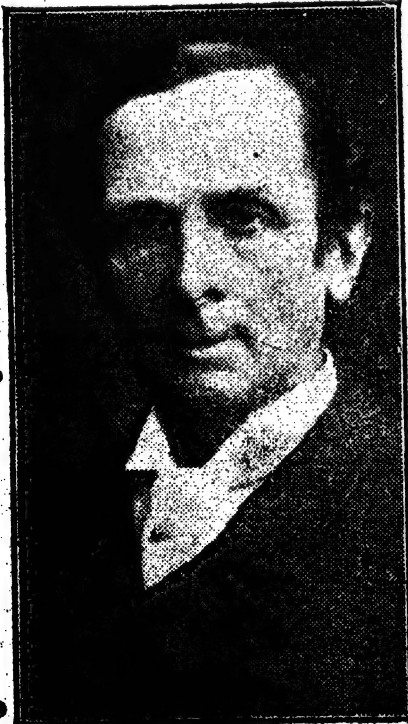
‘নায়কের’ সুযোগ্য সম্পাদকপ্রবর পূজনীয় শ্রীযুক্ত পাঁচকড়ি বন্দ্যোপাধ্যায় মহাশয় বলেন, “বিশ্বেশ্বর রস বাটিকার ম্যালেরিয়া জ্বর ও প্রীহা নাশে—অদ্বুত শক্তি দেখিয়া অনরা বিমিত হইয়াছি, অনেকে ইহা ব্যবহারে আশ্চর্য্য সুফল লাভ করিয়াছেন; ইহা খাঁটি গাছ গাছড়ায় প্রস্তুত”। নায়ক—২৪শে অগ্রহায়ণ, ১৩২৭ সাল।

বঙ্গমতী ২রা ফাল্গুন, ১৩২০ সাল—কুইনাইন ব্যবস্থা করিয়াও বাহাদের জ্বর বন্ধ হয় নাই, বিশ্বেশ্বর রস ব্যবহারে তাহারা অতি অল্প দিনের মধ্যেই সারিয়া উঠিয়াছে, অথচ এই ঔষধটি কেবল গাছ গাছড়ার তৈয়ারী, বঙ্গমতী—ফাল্গুন, ১৩২০ সাল।

আপনাদের কেরোনা পিল (বিশ্বেশ্বর রস) ১ কোটা প্রাপ্ত হইয়াছি, ইহা ম্যালেরিয়া বিষ নাশক দেশীয় গাছ গাছড়ার প্রস্তুত। বাহরা এই ঔষধ বিশেষতঃ বৃহৎ প্রীহা ও যকৃতে একবার ব্যবহার করিয়াছেন, তাহারা এই ঔষধের গুণ বিশেষরূপে প্রসংসা করিয়াছেন। ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড, ম্যালেরিয়া পীড়িত দেশের সর্বব্যাপি মাশক এই দেশীয় গাছ গাছড়ার ঔষধ আবিষ্কারের একমাত্র প্রশংসনীয় পাত্র। ইহার মূল্যও সুলভ। অমৃতবাজার পত্রিকা, ২রা এপ্রিল, ১৯২১।

মূল্য ১ কোটা—১০, তিন কোটা—২১০, ডাকে লইলে আরও ১০% আনা বেশী লাগে।

ডাক্তার কুণ্ড এণ্ড চার্টার্ড—২৬৬ নং বহুপাজার স্ট্রট, কলিকাতা।



Dr. HAIR'S ASTHMA CURE.

ডাঃ হেয়ার সাহেবের এজমা—কিওর
হাঁপানির মহৌষধ।

ইংলণ্ডের রাজপরিবারের চিকিৎসক স্যার মোরেল ম্যাকেঞ্জি বলেন যে তিনি ডাঃ হেয়ার সাহেবের ঔষধ সেবনে বহু জনকে আরোগ্য লাভ করিতে দেখিয়াছেন।

THE ROYAL PHYSICIAN.

SIR MORELL MACKENZIE said he knew many people benefited by using Dr. Hair's ASTHMA CURE.

A treatise on Asthma & Bronchitis (18th Ed.)

free to physicians on application.

সোল এজেন্ট—মেসার্স বটকর পাল এণ্ড কোং

১নং বনফিল্ড লেন, কলিকাতা।

EAGLE EYE OINTMENT



চক্ষের অতিরিক্ত পরিশ্রমে ও অবসাদে বা দুর্বলতায় ; চোখ উঠিলে বা ফুলিলে অথবা ভারতের
অত্যন্ত পরিবর্তনশীল জল বায়ুর দোষে চক্ষু হইতে জল বা পূজ পড়িলে ; এই
আশ্চর্য্য মলম ব্যবহারে আশানুরূপ ফল পাইবেন।

বিশিষ্ট পাত্রে প্রাপ্তব্য।

দাম ১৥০ টাকা মাত্র।

Smith Stanistreet & Co. Ltd., P. O. Box 172, Calcutta.

Kagma For COUGHS

এই আশ্চর্য্য সংমিশ্রণ ব্যবহারে সর্দি, কালী বৃকে বসা সর্দি (ব্রকাইটিস্) হাঁপানি এবং গলা,
খাসনালী ও ফুসফুসের সকল প্রকার রোগ সম্পূর্ণভাবে আরোগ্য হয়। ভারতে,
সর্দি, কালীর জন্য ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্টতর ঔষধ বাজারে পাইবেন না।

সর্বত্র পাওয়া যায়।

মূল্য পিলি অনুসারে ১৮ হইতে ২৥০ টাকা মাত্র।

ই

সি

ELECTROLYTIC CHLORINE

অদ্ভুত আবিষ্কার !

মূল্য—২০ আঃ বোতল ১৫০ আনা

২ গ্যালন জার ২০৭ টাকা (জার ফেরত দিলে দাম বাদ দেওয়া হয়)

সামান্য পরিমাণ ব্যবহারে জল নির্দোষ হয় ।

এই জলাভাবের সময় দূষিত বা সন্দেহজনক জলাশয়ে ই, সি, ব্যবহারের পর মিসসন্দেহ-
চিত্তে, জল ব্যবহার করিতে পারেন । কলেরা, টাইফয়েট বা অন্যান্য ব্যাধি যাহা দূষিত জল
ব্যবহারে বিস্তৃত হয়, ই, সি, ব্যবহারের পর তাহার উপদ্রব থাকে না ।

পুষ্করিণী ইত্যাদি ৩০,০০০ ভাগ জলে এক ভাগ 'ই সি' দিলেই নির্দোষ হইবে ।

পটাস পারম্যাঙ্গনেট, ফেনাইল, কার্বলি এসিড ইত্যাদি অপেক্ষা বহু গুণে শ্রেষ্ঠ ও
জলের রং বা স্বাদ বদলায় না ।

ইহা carbunli মশার ও অন্যান্য পোকুর কামড়ে ঘায়ের ধোরার জন্য ব্যবহার করিয়া
Col. Macworth I.M.S. বিশেষ প্রশংসা করিয়াছেন ।

নন্দমা, পাইখানা ইত্যাদির ধুইবার ও দুর্গন্ধ দূর করিবার জন্য অদ্বিতীয় ।

অন্যান্য বিবরণের জন্য প্রস্তুতকারকের নিকট নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন ।

E. C. Manufacturing Co. Ltd.

303, Bowbazar Street,

CALCUTTA

হুইট খুব ভাল ঔষধ যা আপনার সংসারে বড়ই কাজে লাগিবে।

প্রথম ফেব্রিনা।

★ ★ ★

ফেব্রিনায় সকল রকম জ্বর আরাম হয়। বিশেষতঃ ম্যালেরিয়ার ইহা যথেষ্ট উপকার করে। ডাক্তার ও কবিরাজের পরিত্যক্ত রোগীও এই “ফেব্রিনা” সেবনে নিৰ্দ্দোষে ম্যালেরিয়া মুক্ত হয়েছেন। আপনার সংসারে পরীক্ষা করুন।

মূল্য—বড় বোতল ১৫০ { ডাক ব্যয় প্রভৃতি
 ” ছোট বোতল ১০০ { স্বতন্ত্র।

দ্বিতীয় লিভারিং-

★ ★ ★

ছেলেদের লিভার রোগ আরাম হয় না এরূপ হাঁদের বিশ্বাস, তাঁরা যদি এই লিভারিংটা একবার পরীক্ষা করে দেখেন, তাহলে বুঝতে পারবেন “লিভারিং” কত মহোপকারী ঔষধ। অল্প ঔষধ খাওয়ার আগে এইটি প্রথমে পরীক্ষা করুন। ফল দেখে আশ্চর্য্য হবেন। দাম—ছোট শিশি ৥০ আট আনা। মাঝারী এক টাকা। বড় দেড় টাকা। ডাক ব্যয় স্বতন্ত্র।

আর, সি, এণ্ড সন্স লিমিটেড

আমাদের চশমা বিভাগ

মূল্য মূলত। জিনিষ খাঁটি

কেমিষ্টস্ এণ্ড ড্রুগিষ্টস্

৮৮, ক্লাইভ স্ট্রিট—কলিকাতা।

টেলিগ্রামস্

“ড্রুগিষ্টো” কলিকাতা

ভারতে প্রথম আবিষ্কার

আজ ৪০ বৎসর হইল

কে, সি, বসু পারল বালী, বালী পাউডার ও নানাবিধ বিস্কুট

লেক্টেনেন্ট গভর্নর হইতে রাজা, মহারাজা, ডাক্তার, কবিরাজ প্রভৃতি অনেকে আমাদেরকে অনেক প্রশংসা-পত্র ও গোল্ড মেডেল দিয়াছেন। উপস্থিত আচার্য্য পি, সি, রায় মহাশয় সায়েন্স কলেজে আমাদের এই সকল জিনিস পরীক্ষা করাইয়া বিগ্গল জানিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন এবং কলিকাতা মেডিকেল কলেজের ভূতপূর্ব রাসায়নিক পরীক্ষক ডাক্তার রায় চন্দ্রলাল বসু বাহাদুর ইহাদিগকে উৎকৃষ্ট বলিয়া সার্টিফিকেট দিয়াছেন। এতদ্বিধ কলিকাতার হেলথ অফিস আছে, তাঁহারাও আমাদের বালী ও বিস্কুট সর্বদা পরীক্ষা করিয়া দেখিতেছেন এবং এ দেশের অনেক লোক নিঃসন্দেহে এই বালী ও বিস্কুট ব্যবহার করিতেছেন। জানি না, ভগবানের কি ইচ্ছা। এখনও এ দেশের দুর্ভাগ্যশালী লোকেরা এই সর্বোৎকৃষ্ট জব্য পরিত্যাগ করিয়া দ্বিগুণ মূল্য দিয়া বিদেশী এই সকল জব্য ব্যবহার করিতেছেন কেন। আমাদের কলের বিস্কুট এবং বালী আমরা বাহাদুর পরিত্যাগ করিয়া বাহাতে বন্ধ মূল্যে বিক্রয় হয়, তাহার চেষ্টা করিয়া থাকি। আমি এই কার্য্য করিতে করিতে এই ৭৩ বৎসরে পূর্ণার্ণব করিয়াছি এবং ইহাতে আমার যে অভিজ্ঞতা হইয়াছে, তদনুসারে দেশের ভ্রাতৃগণকে বলিতেছি যে, আপনারা কে, সি, বসুর বিস্কুট ও বালী থাকিতে অল্প বিস্কুট ও বালী ব্যবহার করিবেন না।

কে, সি, বসু,

স্বাধিকারী—কে, সি, বসু এণ্ড কোং।

ভাদবাজার, ২২ নং কালীঘাট সড়ক দ্বারা, কলিকাতা।

ভূদেব পাবলিসিং হার্ডস হইতে প্রকাশিত পুস্তকাবলী :-

প্রাচীনগ্রন্থীয় ভূদেব মুখোপাধ্যায় প্রণীত

পারিবারিক প্রবন্ধ	১০	বোমের ইতিহাস
আচার প্রবন্ধ	১১	গ্রীসের ইতিহাস
সামাজিক প্রবন্ধ	১০	ইংলণ্ডের ইতিহাস
বিবিধ প্রবন্ধ ১ম	৫০	বাঙ্গালার ইতিহাস ৩য়
বিবিধ প্রবন্ধ ২য়	১১	শিক্ষাবিধায়ক প্রস্তাব
পুস্তকালি	১০	প্রাকৃতিক বিজ্ঞান
ঐতিহাসিক উপন্যাস	১০	মিশরের ইতিহাস
(অমলক) ভারতবর্ষের ইতিহাস	১০	ভূদেব গ্রন্থাবলী (বান্ধন)

রায় বাহাদুর ভূদেব মুখোপাধ্যায় প্রণীত

সদালাপ ১ম	১১
সদালাপ ২য়	৫০
সদালাপ ৩য়	৫০
ভূদেবচরিত ১ম	২১
ভূদেবচরিত ২য়	২১
অনাথবন্ধ উপন্যাস	১০
নেপালিছত্রি	৫০
আমার দেবা লোক	২১
শ্রীকুমার দেব মুখোপাধ্যায় প্রণীত	
দিল্লুকঠহার	১১

আচার প্রবন্ধ

এদেশের জনবায়ুর উপযুক্ত এবং স্বল্প আয়াস ও স্বল্প ব্যয়সাধ্য ক্রিয়ণ নিধি পালন করিলে শরীর এবং মনের সুচল, পটুতা ও উদারতা বৃদ্ধ হয় এবং সুদীর্ঘ জীবন লাভ করা যায় এবং ক্রিয়ণে এই জীবন সুখের হইতে পারে, তাহা এই পুস্তকে বিস্তৃতভাবে আলোচিত হইয়াছে। বেকর দিন কাল পড়িয়াছে, তাহাতে সবলেরই পক্ষে ইহা একান্তই প্রয়োজনীয় পুস্তক।

আমার দেবা লোক

একাধারে ইতিহাস ভ্রমণ বৃত্তান্ত, জীবনী এবং উপন্যাস পাঠের সুযোগ। উনবিংশ শতাব্দীর শেষার্ধ্বে এবং বিংশ শতাব্দীর প্রথম অংশের ব্যতিক্রম। বহু ব্যক্তির জীবনী এবং চিত্র সম্বলিত।

উৎকৃষ্ট একটি কাগজে সুন্দর রূপে মনোরম শিল্পে বান্ধন।

সর্বজন পরিচিত সচিত্র সাপ্তাহিক পত্র

প্রভু কেশন গেজেট

৬৮ বর্ষ চলিতেছে। প্রতি সপ্তাহের শুক্রবারে বাহির হয়। প্রতিবর্ষ বার্ষিক মূল্য ৩ টাকা বাৎসরিক মূল্য ১৫০ মাসিক। এবং ত্রৈমাসিক ১ টাকা। প্রত্যেক সংখ্যা ১০ এক আনা মাত্র।

যদি সমাজতত্ত্ব, ধর্মনীতি ও রাষ্ট্রনীতি বিষয়ক প্রবন্ধ, বিচিত্র সরস গল্প ও করিতার রসাস্বাদনে ইচ্ছুক হইয়েন, যদি বিশ্বের খবরাখবর এবং ভ্রমণ কাহিনী পড়িতে ভালবাসেন, যদি কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের পরীক্ষার কল জানিতে চাহেন, তাহা হইলে কালকেন্দ্র না করিয়া আজই ইহার প্রাক্ষর হউন।

শ্রীমতী অমলক দেবী প্রণীত		রায় সাহেব কালীচরণ মুখোপাধ্যায় প্রণীত		শ্রীকীর্ত্তোদ চন্দ্র চট্টোপাধ্যায়, এম, এ প্রণীত	
হারাদোখাতা (উপন্যাস)	২১০	ধনডাটে বউ (উপন্যাস)	২১	অন্তঃমতী (উপন্যাস)	১৫০
ইন্দিগোদেবী প্রণীত		হার বাঙ্গালীর মেয়ে (ঐ) যন্ত্র		হুইকাই (ঐ)	১১
শেখবান (সম্বন্ধ)	১১০			মনিমংশে (ঐ)	১১

প্রাতিষ্ঠানিক—ভূদেব পাবলিসিং হার্ডস,

৪৪নং বাসিকতলা স্ট্রিট, কলিকাতা।

মহামহোপাধ্যায় কবিরাজ শ্রীযুক্ত গণনাথ সেন স্রস্বতী এম্-এ এল্-এম্-এস্ প্রণীত

সংক্ষিপ্ত সাহস্য চিকিৎসা

বা
আনুর্কোদীয় মুষ্টিযোগ সংগ্রহ।

[দ্বিতীয় সংস্করণ—বিশেষ পরিবর্দ্ধিত]

মধ্যবিত্ত গৃহস্থ ও পল্লীগ্রামস্থ চিকিৎসকগণের সুলভে চিকিৎসা

শিখিবার এমন সহজ সংক্ষিপ্ত পুস্তক আর নাই।

চিকিৎসকেরা রাশি রাশি ঔষধ খাওয়াইয়া যে সকল উপসর্গের প্রতিকার করিতে পারেন না, সেকালের কবিরাজের অনেক সময়ে সমস্ত মুষ্টিযোগ দ্বারা তাহাদের প্রতিকার করিতে পারেন। সেই সকল মুষ্টিযোগের প্রচলন উঠিয়া বাওয়ার দরিদ্র ভারতবাসীর অনেক ব্যয়বাহ্য হইয়াছে। সমস্ত সমস্ত রোগের জন্য মুষ্টিযোগ চিকিৎসা বাংলাতে পুনরায় এদেশে প্রচলিত হয়, সেই উদ্দেশ্যে এই পুস্তকখানি লিখিত হইয়াছে।

অধিকাংশ সাধারণ রোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণাদি ও পথ্য ব্যবস্থাও এই পুস্তকে লিখিত হইয়াছে। সকলেই এই পুস্তক এক একখানি গৃহে রাখুন। মূল্যের সহস্র গুণ ফল পাইবেন।

মূল্য—[নতন সংস্করণ—সূচাক বাধাই] ৬০ বারো আনা।

পথ্যপথ্য বিধান।

স্থল শরীরে কিরূপ নিয়মে আহার, নিদ্রা, ব্যায়াম, বিশ্রাম প্রভৃতি করিলে শরীর ভাল থাকে, কোন রোগে কিরূপ পথ্যপথ্য পালন করা উচিত, এই সকল কথা এই গ্রন্থে সূচাকরূপে বর্ণিত হইয়াছে। স্থল ও অনস্থল সকলেরই এই পুস্তক পাঠ করা অবশ্য কর্তব্য। এই গ্রন্থ মূল্যের পুস্তক খানি পাঠ করিলে স্বাস্থ্যরক্ষা ও, রোগমুক্তি সম্বন্ধে অমূল্য উপদেশ প্রাপ্ত হইবেন। মূল্য—চারি আনা।

প্রাপ্তিস্থান—কলকাতা আনুর্কোদ ভবন, ৯৩নং গ্রে ট্রিট, কলিকাতা, এবং গুরুদাস চট্টোপাধ্যায় এণ্ড সন্স

শ্রীযুক্ত চারুচন্দ্র রায় লিখিত পুস্তকাবলী—

আহেলি গুডুন

পড়িলে হাসিতে হাসিতে পেটের নাড়ী ছিঁড়িয়া যায়, ভাবকের চক্ষে দর দর অশ্রুধারা বহে, হাসকের মন আনন্দে মৃত্যু করিতে থাকে। মূল্য চারি আনা মাত্র।

মিকান্ন নিব্বি

এক মুসলমান সতীর অপূর্ণ কাহিনী। ইহাতে হাকিম আছেন, উকীল আছেন, দারোগা আছেন, আর আছে হাজারত মহম্মদের পবিত্র কথা ও চমৎকার চমৎকার ছবি। মূল্য চারি আনা। নয় আনার ডাক টিকিট পাঠাইলে পুস্তকগুলি কেবল ডাকে পাইবেন। কোনও পুস্তকই ভিঃ পিঃতে পাঠান হয় না।

প্রাপ্তিস্থান—পল্লীবার্তা প্রেস, বনগ্রাম।

বাড়ী প্রস্তুত ও মেরামতের যাবতীয় প্রয়োজনীয় দ্রব্যের আড়ৎ

অকিস—৩১২ গ্যাস ট্রিট।

নারিকেলডাল ব্রিজ—ডিপো। ওদার—১৫-১৬, ক্যানাল ওয়েস্ট রোড

এই হাউস-ফিল্ট ও কাটনি চূণ, বগরা বাসি, ইট, টালী, সুরকী, কাঁকর, বেঁস, সিমেন্ট, রঙ, রঙের তৈল, তার্পিস, পাল্পা স্পিরিট, ভারলিন তৈল ও প্রয়োজনীয় অন্যান্য সমস্ত দ্রব্য পাওয়া যায়।

শ্রীবিভূতি ভূষণ দে বি. এ.

ম্যাসেজার—

এস. সি. দে এণ্ড ব্রাদার্স নারিকেলডাল ব্রিজ ডিপো।

BRAND & Co. Ltd. LONDON.

Invalid Food Specialists.

Awarded GOLD MEDAL Calcutta Exhibition

BRAND'S ESSENCE of CHICKEN.



IMPORTANT.

When purchasing Brand's Essence of Chicken, see that the label of each tin is overprinted in RED INK as follows **SPECIALLY MANUFACTURED for the INDIAN MARKET.**

Brand's Products are stocked by the leading Chemists & Provision Merchants throughout India.

Price lists forwarded on application to. Mr. A. H. P. Jennings,

Indian Representative, Block E. Clive Bldgs CALCUTTA.

THE EYE INFIRMARY AND Refraction Clinic.

*The Best equipped room in the east
For all eye troubles and
defects of Vision.*

Fitted up with Dark room, Keratometer, Orthoscope, and other up to date instruments, Modern methods and latest appliances. Ophthalmoscopic and Retinoscopic examinations of the eye &c. Do not trust your eyes to unqualified spectacle venders, hawkers, and self styled opticians, nor allow your patients to be handled by them.

Spectacles to suit all sights, lenses are specially ground to suit individual requirements.

275/5, Bowbazar Street, Calcutta.

Telephone No. 4182.

নতুন **কাকলী**। প্রকাশিত হইয়াছে।
(কবিতার বই)

অধ্যাপক **ত্রিবিভূতিভূষণ ঘোষাল** এম.এ. প্রণীত।

মূল্য—১ এক টাকা মাত্র।

সোল এজেন্ট—**দি বুক কোম্পানী**, ৪-৪এ কলেজ স্টোর।

১৬নং কালিদাস পতিচিহ্ন লেন, কালীঘাট।

আর বিস্তৃত পানীয় জলের জন্ত চিন্তা করিতে হইবে না

আমাদের পেটেন্ট

HYGIENIC HOUSEHOLD FILTER



একটা ঘরে রাখলে, পল্লীগ্রামেই কলিকাতার কলের জলের জ্ঞান বৃদ্ধ ও জীবাণুবর্জিত পানীয় জল ব্যবহার করিতে পারিবেন। কুপ, পুকুরিণী ও তড়াপাদির জলে যে সমস্ত প্রাণহানিকর রোগের জীবাণু সঞ্চারিত হয়, তাহা আমাদের এই ফিল্টারে একেবারে দূরীকৃত হইয়া উৎকৃষ্ট পানীয়ে পরিবর্তিত হইবে।

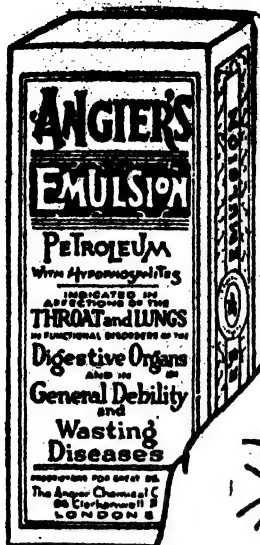
আমাদের ফিল্টারের উৎকৃষ্টতা Director of Public Health Bengal Behar & orissa এবং Chief Engineer of Public Health Department, Bengal এর দ্বারা পরীক্ষিত হইয়া উচ্চ প্রশংসিত হইয়াছে। নানা প্রদর্শনীতে মেডেল ও উচ্চ প্রশংসা প্রাপ্ত হইয়াছে।

মূল্য ৩ গ্যালন ২২।০ ; ৬ গ্যালন ৩৫.০ ; ৯ গ্যালন ৫০.০ মাত্র। বিশেষ বিবরণের জন্ত নিম্ন ঠিকানায় পত্র লিখুন।

Hygienic Household Filter Co.

Makers & Managing Agents—Das & Co.,

60, Shikdar Bagan St., Calcutta.



The Best Form in which to **ADMINISTER PETROLEUM**

Angier's Emulsion is made with a specially purified petroleum of just the right degree of viscosity. It is a perfect Emulsion of cream-like appearance and consistency, in which the oil globules are very minutely and evenly subdivided. It is palatable and freely taken by those who object to liquid paraffin; it does not nauseate or upset the stomach; it is readily miscible with water or milk; it mixes with the faeces, keeping them soft and plastic and ensuring maximum lubrication; the characteristic action of petroleum is obtained with greater uniformity. Moreover, Angier's Emulsion aids Digestion and facilitates Assimilation.

THIRTY FOUR YEARS OF CLINICAL EXPERIENCE have so conclusively demonstrated the superior excellence of Angier's Emulsion that it is not surprising that countless physicians now look upon it as the most satisfactory and effective form in which to administer pure petroleum.

"After long experience of many forms of paraffin and petroleum, both in the character of emulsion and otherwise, I have found none so satisfactory to the patient as Angier's Petroleum Emulsion."—M.D., D.Sc., M.A.

FREE SAMPLES TO THE MEDICAL PROFESSION

on application to Messrs. Martin & Harris, 8, Waterloo Street, Calcutta.

THE ANGIER CHEMICAL CO. LTD., 86, CLERKENWELL ROAD, LONDON, ENGLAND.

ANGIER'S EMULSION

THE ORIGINAL & STANDARD EMULSION OF PETROLEUM

বেঙ্গল পাবলিক হেল্থ ল্যাবরেটরির ডাইরেক্টর ও

নানা স্থানীয় বহুদর্শী ডাক্তারগণ কর্তৃক বিশেষরূপে পরীক্ষিত ও প্রশংসিত এবং

ডাইরেক্টর অব ইণ্ডস্ট্রিডু বেঙ্গল কর্তৃক বিভিন্ন মিউনিসিপ্যালিটি ডিস্ট্রিক্ট

বোর্ড, রেলওয়ে, চা বাগান প্রভৃতিতে ব্যবহারের জন্য অবধারিত—

সি, কিউ, সি, মার্ক।

সি' কিউ, সি, মার্ক।

কলোনিয়্যাল কুইনাইন কোম্পানীর

কুইনাইন

ট্যাবলেট

৩ গ্রেন ২০ ট্যাবলেট ৥০ আনা টিউব—সর্বত্র এজেন্ট আবণ্ডক,

পাইকারী দর—স্বতন্ত্র।

প্রাপ্তিস্থান—বসাক ক্যান্টরী, ৩ ব্রজচন্দ্রলাল ষ্ট্রিট,

এবং এম, ভট্টাচার্য এণ্ড কোং, কলিকাতা।



পি ব্যানার্জীর সর্পদংশনের মহৌষধ

বিংশ শতাব্দীর যুগান্তরকারী আবিষ্কার !

পল্লীবাসীগণ গ্রহণ করুন !

বেল্প বিধের সর্পের দংশন হটক না কেন শেষ নিঃশ্বাস থাকিতেও
এই ঔষধ ভঁকাইতে পারিলে রোগী নিশ্চই বাঁচিবে। সর্পবিষের ইহাই
ঔষধ। মূল্য ১৮ এক টাকা।

সর্বত্র পাওয়া যায়

গ্রেট বেঙ্গল ফার্মাসী, মিহিডাম

কলিকাতা-ডিপোঃ—৪২।১, দুর্গাচরণ মিত্র ষ্ট্রীট।

প্রচারে অস্ত্র গ্রামে গ্রামে এজেন্ট আবশ্যক।

কক্সেবস্থানি প্রম্পৎসা পত্র

১। ডব্লিউ, ফারনার, ১০০, লোকো কোয়ার্টার, কাকা—২৮শে আগষ্ট, ১৯২৪,—আপনার সাপের ঔষধটি অত্যন্ত
উত্তম। কিছুদিন পূর্বে আমার একটি চাকরকে সাপে কামড়াইয়াছিল, কিন্তু আপনার ঔষধে অতি অল্প সময়ের মধ্যে
সে আরোগ্য হয়।

২। ডাঃ বোগেল চন্দ্র দাসগুপ্ত, হুমোডি কলিরারী, পোঃ আমা ডোবা, মানভূম—২৫শে আগষ্ট, ১৯২৪ তারিখে
রাত্র ৯টায় ভূয়ানী নারী একটি ২৬ বৎসরের জীলোককে 'ডোমনা চিতি' সাপে (৪ ফিট লম্বা) কামড়াইয়াছিল,
দেড় ঘণ্টা পরে আপনার ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল, আধ ঘণ্টা ব্যবহারে তাহার চেতন হয় এবং ২ ঘণ্টার মধ্যে সম্পূর্ণ
আরোগ্য হয়।

৩। ব্রহ্মচারী কানাইলাল—আশাসোনি সেবাপ্রম, বুধাহাট, পোঃ খুলনা—১৩৫০ সনের ভাদ্র মাসে শীতল চন্দ্র
প্রামাণিককে একটি চন্দ্রবোড়া (৩ হাত লম্বা) সাপে কামড়াইয়াছিল, প্রায় ৪ ঘণ্টা পরে এই ঔষধ ব্যবহৃত হইয়াছিল,
এবং রাত্র ১৫ মিনিটকাল প্ররোগ করা হইয়াছিল।

৪। জিরাইচরণ হালদার, বটকপুর—পোঃ হাটুগঞ্জ, মগরাহাট, (২৪ পরগণা)—গত ২২শে ভাদ্র তারিখে
শ্রীমতী এলোকেসী দানীকে ২।০ হাত লম্বা কেউটিয়া সাপে কামড়াইয়াছিল। প্রায় ১৫।১৬ মিনিট পরে ঔষধ প্ররোগ
করা হইয়াছিল, রোগী সন্মূর্ণ অচেতন অবস্থার ছিল। ২০।২৫ মিনিট পরে রোগী সম্পূর্ণ আরোগ্য লাভ করিয়াছে।
এই ঔষধের কল অত্যন্ত আশ্চর্যজনক। আমার একান্ত ইচ্ছা যে এই ঔষধ প্রত্যেক গৃহে এক একটি করিয়া
রাখিয়া যেন।

৫। জিগমিত মোহন পাল, পোঃ হরিনারায়ণপুর, নদীরা—গত ২১শে ভাদ্র তারিখে আমার জীকে সাপে
(Kralt) কামড়ায়, ৫ মিনিট পরে এই ঔষধ দেওয়া হয়, ১ ঘণ্টার মধ্যে বিষ সম্পূর্ণ নাসিয়া যায়। ইহার একমাস
পূর্বে আমার ভাইকে সর্পাঘাতে মারা গিয়াছে, তখন আপনার ঔষধের বিষয় জানা ছিল না, বহু ওষধ দ্বারা দেখান
হয় তাহাতে কোন কল হয় নাই। বাহা হটক আপনার ঔষধটি ব্যবহার কালীন বহু লোক উপহিত ছিলেন।

গাছের হাওয়ায় ম্যালেরিয়া নিরাময়।

ইউক্যালিপটাস, নিমচিত্রতা গুলঞ্চাদি জ্বরের মূলজীবানু ধ্বংসকারী পৃথিবীর যাবতীয় জ্বরনাশক বলকারক ধাতুউদ্ভিজ্যের সমবায়ে প্রস্তুত—মিশনরিগণের সাহায্যে লক্ষাধিক রোগীতে পরীক্ষিত—পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ নুতন ঔষধ—

ইউক্যালি পতীন

নুতন জ্বর একদিনে, পুরাতন তিনদিনে এবং ছুরারোগ্য প্লাহা যকৃত সংযুক্ত জটিল ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর সপ্তাহে আরোগ্য করে, ইনজেকশন প্রয়োজন হয় না। জ্বরের প্রথম অবস্থায় সেবনে উহা কালাজ্বরে পরিণত হইবার ভয় থাকে না। ইহার প্রধান উপাদান ইউক্যালিপটাসের অন্তর্যাম “জ্বরতরু”। উহার হাওয়ায় ম্যালেরিয়া হয় না, পাতাপচা জলপানে প্লাহা যকৃত আরোগ্য হয়। গভর্ণমেন্ট ম্যালেরিয়া কমিশন উহা বাটীতে রোপনে অনুরোধ করেন। প্রত্যেক রোগীর এই মহাশক্তিশালী ঔষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।

২৪মাত্রা শিশি ১৬/০ মাঃ ১১/০ তিনশিশি একত্রে অতিরিক্ত মাঃ ত্রিঃ।

ভারত কেমিকেল ওয়ার্কস লিমিটেড, বেলগাছিয়া, কলিকাতা।

ডিটজ “জুনিয়র” লতীন

ধোঁয়া হয় না বা বাতাসে নিভিয়া যায় না।

উজ্জল টিন, পিস্তল ও নিকেল তিন প্রকারে প্রস্তুত পাওয়া যায়।

অনেকদিন চলে

দেখিতে সুন্দর

কম তেল পোড়ে দামও সস্তা

মনে রাখিবেন—



১৮৪০ খৃষ্টাব্দ হইতে আজ পর্যন্ত

সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট

সচিহ্ন মূল্য তালিকা নিম্ন ঠিকানায় পাইবেন।

Agents : —ELLIOTT & Co. Ltd.—7/A, Clive Row, Calcutta.



এই পুস্তকগুলি সম্বন্ধে কতিপয় শ্রেষ্ঠ ব্যক্তির অভিমত নিম্নে প্রদত্ত হইল।

১। বঙ্গীয় আইন মজলিসের সদস্য ডাক্তার এইছ সুরওয়ার্দি এম্, ডি; এফ্, আর, সি, এন্ মহোদয় লিখিয়াছেন।—“.....written in a simple and popular language, I am very glad to find that it has been approved by the District Board Midnapur, I am sure it will prove very useful.”

২। বেথুন কলেজের ভূতপূর্ব এবং ঢাকা ইডেন স্কুলের বর্তমান অধ্যক্ষ মিসেস রাজকুমারী দাস এম্, এ মহোদয়েরা লিখিয়াছেন।—“.....যে সকল শক্ত কথার ভয়ে শিশুগণ পুস্তক পড়িতে চাহে না। এই পুস্তকে সেইরূপ কথা ঘোটে নাই। ইহার ভাষা এত সরল যে শিশুগণ অতি আগ্রহের সহিত পাঠ করে এবং উপকৃত হয়। ইহা এই শ্রেণীর সকল পুস্তকের মধ্যে শ্রেষ্ঠ স্থান অধিকার করিয়াছে এবং স্কুলের পাঠ্য হইবার অত্যন্ত উপযুক্ত।.....”

৩। অমৃতবাজার পত্রিকার সম্পাদক তাঁহার ২০শে ডিসেম্বর ১৯২২ তারিখের পত্রিকার লিখিয়াছেন।—“The book.....gives simple and practical rules to be followed in everyday life..... Though the book is ment for boys, fathers also may read it with advantage.”

৪। কলিকাতা গবর্ণমেন্ট সংস্কৃত কলেজের অবসর প্রাপ্ত প্রবীণ অধ্যক্ষ পণ্ডিত শ্রীআশুতোষ শাস্ত্রী এম্, এ মহোদয় লিখিয়াছেন।.....“বাঙ্গালা ভাষায় রচিত শিশুদিগের পাঠ্য ঐরূপ স্বাস্থ্য বিষয়ক পুস্তক আমি ইতিপূর্বে দেখি নাই। অতি সরলভাষায় শিশুগণের বোধগম্য একান্ত প্রয়োজনীয় এবং অবশ্য পালনীয় স্বাস্থ্য রক্ষার নিয়মগুলি অতিশয় নৈপুণ্য সহকারে বিবৃত হইয়াছে। প্রত্যেক বাঙ্গালী শিশুর ঐ পুস্তক পাঠ করা একান্ত কর্তব্য বলিয়া মনে করি.....।”

৫। কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রথম মহিলা এম্, বি ডাক্তার শ্রীবিধুমুখী বসু লিখিয়াছেন। “..... Children growing up with the ideas of cleanliness taken from these books.....will keep their lands clean and will not tolerate the filth that the present generation puts up with.”

৬। শ্রীযুক্ত বাবু কামিনীকুমার ঘোষ বি, এ, বি, টি জগবন্ধু ইন্সটিটিউশন্ বালিগঞ্জের প্রধান শিক্ষক মহাশয় লিখিয়াছেন।—“I..... found it to be highly useful.....un like many of its kinds in the field which are mostly dry in their style and are of little practical utility.....I have introduced the book in this Instiutue as a text book.....”

৭। রায় বাহাদুর শ্রীসতীশচন্দ্র দে এম্, এ এম্, বি বর্তমানের সিভিল সার্জেন ও রোগাশ্রমাল মেডিকেল স্কুলের সুপারিন্টেন্ডেন্ট মহোদয় লিখিয়াছেন।—“I am glad to be able to say that your book on Hygiene has been adopted as a.....text book in the District Boards primary schools.....”

স্বাস্থ্য কার্যালয়, ১০১নং কর্ণওয়ালিশ স্ট্রীট, কলিকাতা।

১৫ই কার্তিক ১৩০০।

সবিস্ময় নিবেদন!

“স্বাস্থ্য” উপহার বরূপ অল্প আপনাকে ডাক্তার **ক্রীত্বেজেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায় এম্. বি** এগীত পাঠে লিখিত পুস্তকগুলি পাঠাইলাম। সুধীমশ্রী এই গুলি অল্পবয়স্ক বালক বালিকাদিগকে স্বাস্থ্যতত্ত্ব শিক্ষা দিবার সরল স্বাস্থ্যকথা। সর্বাঙ্গিক উপযোগী পুস্তক বলিয়া একবাক্যে স্বীকার করিয়াছেন। হইদের পাঠ্য বিষয়গুলি অনার্য্যে বোধগম্য, তাহা সুসজ্জিত, চিত্তাকর্ষক, সরল ও সুখপাঠ্য। গ্রন্থকার ছাত্রদিগের দৃষ্টিশক্তিহীন সঙ্কল্পে মৌলিক গবেষণা করার জন্য কলিকাতা বিশ্ববিদ্যালয় হইতে সুবর্ণপদক ও দারভাক্তিপ্রাপ্ত মেডিকেল কলেজের একজন কৃতি ছাত্র এবং “স্বাস্থ্য” ও অন্যান্য মাসিক পত্রিকার স্বাস্থ্যতত্ত্ববিষয়ক প্রবন্ধ লেখক-রূপে সাহিত্যসেবীগণের মধ্যে সুপরিচিত। তিনি এই সকল পুস্তকে একান্ত প্রয়োজনীয় ও অবশ্য পালনীয় স্বাস্থ্যবিধির নিয়মগুলি অতুলনীয় নৈপুণ্য সহকারে বিবৃতি করিয়া এবং প্রায় প্রতি পাতা শিক্ষাপ্রদ চিত্র সম্বলিত করিয়া তরলমতি বালক বালিকাদিগের কোমল হৃদয়ে শৈশবকালে এই সকল তথ্য এইরূপে গাথিয়া দিয়াছেন যে তাহারা জীবনে কখনও ভুলিবে না এবং ভবিষ্যত জীবনে এই স্বাস্থ্য ও সরল মেধে সুখে অতিবাহিত করিবে। এই পুস্তক কেবল ছাত্র ছাত্রীদিগের কেন তাহাদের পিতামাতারও কার্য্যে লাগিবে। আশা করি গ্রন্থকার বিগত ৪ বৎসর বিদ্যালয় সর্ব্বের Medical Inspector রূপে যে বহুলা অভিজ্ঞতা লাভ করিয়াছেন তাহার ফল সন্নিবেশিত এই অল্প মূল্যের পুস্তক জেলাবোর্ডে বিদ্যালয়ের কর্তৃপক্ষগণ অতিশয় স্ব স্ব অধীনস্থ বিদ্যালয়ে পাঠ্যরূপে নির্বাচিত করিবেন। সংবাদপত্র সম্পাদকগণ আমাদের সহিত একমত হইয়া গ্রন্থখানি সম্বন্ধে অনুকূল আলোচনা প্রকাশ করিয়া গ্রন্থকারকে উৎসাহিত করিয়াছেন। গ্রন্থকারের বিবন্ধ এই সকল পুস্তক ২০নং স্ক্রিয়ার স্ট্রীটে স্বাস্থ্য কার্যালয়ে এবং ২২নং কর্ণওয়ালিশ স্ট্রীট ইণ্ডিয়ান পাবলিশিং হাউসে পাওয়া যায়। এই পুস্তকগুলি গত ৩রা অক্টোবর ১৯২৩ তারিখে কলিকাতা গেজেটে বঙ্গীয় শিক্ষাবিভাগের ডিরেক্টর মহোদয় কর্তৃক বিদ্যালয়ের পাঠ্যরূপে অনুমোদিত হইয়াছে।

বিনীত

ক্রীত্বেজেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায়, এম্. বি

“স্বাস্থ্য” সম্পাদক।

ক্রীত্বেজেন্দ্রনাথ চট্টোপাধ্যায়, এম্. বি

“স্বাস্থ্য” ও কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী

সমবায় সমিতির সম্পাদক।

সূচী

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
১। বিজ্ঞানীয় সম্ভাষণ সম্পাদক	২৮৯	৮। রোগীর কর্তব্য শ্রীরমেশ চন্দ্র রায়	৩১০
২। বাংলা দেশের গাছপালা শ্রীহৃদ্ধয় সেন	২৯০	৯। বর্তমানে বাংলার ম্যালেরিয়া শ্রীনগেন্দ্রনাথ দে	৩১১
৩। ম্যালেরিয়া জীবাণুর জীবনচক্র শ্রীগোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়	২৯৩	১০। কতিপয় সাধারণ রোগের লক্ষণ ও তাহার চিকিৎসা শ্রীজ্যোতির্দয় বন্দ্যোপাধ্যায়	৩১৪
৪। মশার জীবন চক্র শ্রীনগেন্দ্রনাথ দে	২৯৬	১১। বিদায় শ্রীমন্নথমাথ সিংহ	৩১৫
৫। ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসা শ্রীস্বধীর চন্দ্র বসু	৩০০	১২। বদপল্লী শ্রীমতী প্রভাবতী দেবী	৩১৬
৬। গর্ভাবস্থায় কুইনাইন শ্রীবিভূতি ভূষণ ভট্টাচার্য্য	৩০৬	১৩। সমিতির সংবাদ	৩১৭
৭। ম্যালেরিয়া জরে দেশীয় চিকিৎসা শ্রীহৃদ্ধয় সেন	৩০৮	১৪। বিবিধ সংবাদ	৩২৮
		১৫। ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির নিবেদন	৩২০

জার্মানীর প্রসিদ্ধ Behring Institute এর

নূতন আবিষ্কার

য়েট্রিন YATREN.

ইহাতে আইওডাইন এরূপভাবে আছে যে ইহা ব্যবহারে উপকার নিশ্চয় হইবে।

য়েট্রিন Yatren—ষাবতীয় চর্মরোগে ও Antiseptic হিসাবে অতি উৎকৃষ্ট।

য়েট্রিন Yatren—Pill বা Powder আশায় বিশেষ ফলপ্রদ।

Yatren Casein বাতে পশু রোগীকেও পুনর্জীবন দেয়।

Gono Yatren—পুরাতন গণোরিয়া ও ঐ রোগ দূষিত লোকের একমাত্র
বৈজ্ঞানিক ঔষধ।

Great Asiatic Medicine & Stores Ltd.,

27, POLLOCK STREET, CALCUTTA.

ক্যাটলগ ও অগ্ৰাণ্য বিষয়ের জন্য পত্র লিখুন।

ইহা বার বার প্রমাণিত হইয়াছে “সেনাটোজেন” সর্ববাপেক্ষা পুষ্টিকর খাদ্য।

সাধারণ এবং স্নায়বিক টনিক হিসাবে ইহা আশাতীত ফল প্রদান করে।

সেনাটোজেন অতি সহজেই হজম হয় এবং পাকস্থলী বা অন্ত্রের কোনরূপ উত্তেজনা আদৌ করে না এইজন্য ঐ সকল স্থানের পীড়ায় সেনাটোজেন ব্যবহারে আশাতীত ফল পাওয়া যায়।

বার্লিন—বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক মাননীয় ভন্ লিভেন বলেন :—

“কি হাঁসপাতালের রোগী, কি সাধারণ রোগী সকলেই দুর্বলতার জন্য আমি আনন্দের সহিত মুক্তভাবে “সেনাটোজেন” ব্যবস্থা দিয়া থাকি, এবং যে রূপ সুফল পাইয়াছি তাহাতে অত্যধিক সম্বৃত্তি আছে।”

অস্বাস্থ্য “খাচ্ছে” বার্থ মনোরথ
হইলে পুষ্টির জন্য
‘সেনাটোজেন’ ব্যবহৃত হয়।

SANATOGEN
(The True Tonic Food)

স্নায়বিক শৈথল্য বা দুর্বলতায়
সেনাটোজেন সর্ববাপেক্ষা
উৎকৃষ্ট টনিক।

অমৃতাদ বটিকা

টম্যাটোরিয়া এবং অপরাপর
নূতন ও পুরাতন জরের
অব্যর্থ মহোষধ। কিছুকাল
সেবনের পর জরের পুন-
রাক্রমণের ভয় থাকে না
—ইচ্ছাই অমৃতাদি বটিকার
কারণ বিশেষত্ব।

‘স্ম্যাক্ ইট’

ভারতবাসীর
পক্ষে বিদেশী
ঔষধ অপেক্ষা দেশীয়
উদ্ভিজ্জের প্রস্তুত ঔষধে
বিশেষ সুফল পাওয়া যায়

১৫ বার্লিন কোটা ১১

সুস্বাদু কবায়

পাক্ষদ ও রক্তহৃষ্টির সর্ব-
শ্রেষ্ঠ সালসা। ইহা সেবনে
শারীরিক দৌর্বল্য দূরী-
ভূত হইয়া শরীর সবল ও
পুষ্ট হয়। এই সালসা
সকল ঋতুতে ব্যবহার
করা যায়।

এক শিশি ১১০ টাক।

সি কে. সেন
এণ্ড কোং লিমিঃ

২৯নং কলুটোলা স্ট্রিট, কলিকাতা।

আমাদের
ঔষধ সকল দেশীয়
গাছ গাছড়া হইতে ও
যথা শাস্ত্রমতে প্রস্তুত হয়।



“ধর্মার্থকামমোক্ষাণাম্ আরোগ্যং মূলমুত্তমম্”

দ্বিতীয় বর্ষ

অগ্রহায়ণ, ১৩৩১

দশম সংখ্যা

বিজয়ার সম্ভাষণ ।

পূজার পর আমাদের গ্রাহক, গ্রাহিকা ও পাঠক-পাঠিকাদিগকে আমাদের বিজয়ার প্রীতি সম্ভাষণ জানাই-
তেছি। বিজয়া হিন্দুদের একটা আশ্চর্য্য ব্যাপার।
এসময় শত্রু মিত্র সকলকেই ভালবাসিতে হয়। যাঁহারা
এতদিন আমাদের অহুগ্রহ করিয়া আসিয়াছেন শুধু তাঁহারা
নহেন, যাঁহারা প্রাণপণে আমাদের এই সামান্য উত্তমের
বিরুদ্ধে গিয়াছেন তাঁহাদেরও হৃদয়ের মন্দিরদ্বারে আমরা
প্রীতির অর্ঘ্য পাঠাইতেছি। আর যে সমস্ত লেখকগণ
তাঁহাদের অমূল্য প্রবন্ধগুলি প্রকাশের অধিকার দিয়া
আমাদের দেশহিতকর ব্রত সাধনের উদ্দেশ্যে সফল করিবার
পরোক্ষ সাহায্য করিয়াছেন এই অবসরে তাঁহাদের প্রতি
আমাদের প্রীতি ও কৃতজ্ঞতা জানাইতেছি,—তাঁহারা যেন
আমাদের এই যজ্ঞে বরাবর ঋত্বিকের কাজ করিয়া যান।

ম্যালেরিয়া রাক্ষসী ও তাহার দৈত্য-চমু বাংলা দেশের
বুকের উপর চড়িয়া রক্তপান করিতেছে। বান্ধালী আতি
বিশাশপথের দিকে শটনঃ অগ্রসর হইতেছে। মনে হয়
যেন অদূর ভবিষ্যতে ধরার পৃষ্ঠ হইতে এই অভিশপ্ত আতি
চিরভরে বিলুপ্ত হইয়া যাইবে। বাংলার পল্লীগাম,—
এককালে বাহা শাক্তির লীলা নিকেতন বলিয়া খ্যাত ছিল

পুরাতন বাংলা সাহিত্য ও ইতিহাসে সেই পল্লীগামের অবস্থা
কি শোচনীয়! ভাবিলে আতঙ্কে শিহরিয়া উঠিতে হয়।
আগে নিত্য শঙ্খধ্বনি উল্লুরোল উদ্গিরিত হইত যে শ্রাব-
নিকুঞ্জ ঘেরা পল্লীর মাঝে—আজ হাহাকারের বুক-কাটা
উচ্চনাদ সেখানকার আকাশ বাতাসকে নিত্য প্রাবলিত
করিয়া ফেলিতেছে। এই ভীষণ অবস্থার যদি পরিবর্তন
না হয় তাহা হইলে আমাদের দেশ শ্মশানে পরিণত হইবে
অতি নিকট ভবিষ্যতে।

“স্বাস্থ্য” জন্মিয়াছিল এই ভীষণ অবস্থার কিঞ্চিৎ পরি-
বর্তন করিবার সহৃদয়ে। তাহার উদ্দেশ্য ছিল মহৎ,
কিন্তু ক্ষমতা ছিল খুবই অল্প। সেই সামান্য শক্তি লইয়া
দেশের লোকের সমাশয়তার উপর ভরসা করিয়া “স্বাস্থ্য”
তার বিজয় যাত্রার পথে বাহির হইয়াছিল। আজ তার
সে যাত্রা ব্যর্থ হয় নাট বলিয়া মনে হইতেছে। পল্লীতে
পল্লীতে এটি ম্যালেরিয়াস সোসাইটি প্রভৃতির প্রতিষ্ঠা
হইয়াছে ও হইতেছে। গ্রামের সংস্কার কার্য এখন আগে
কার মত অত পিছাইয়া নাই। পল্লীমাতার মুখে ঈর্ষ
হাসির রেখা ঐ বুঝি দেখা যায়। তাই আজ আমরা
বলিতে পারি—নিঃসঙ্কোচে বলিতে পারি,—আমাদের

চেষ্টা বিফল হয় নাই। আরও দেখিতেছি,—এ আমাদের একেবারে নিজস্ব কথা,—এ বৎসর গ্রাহক গ্রাহিকার সংখ্যা আমাদের আশাতীতরূপে বৃদ্ধি পাইয়াছে। কাজেই বলিতে পারি ;—অকেজো আমরা, অক্ষম আমরা, অসমর্থ আমরা, তবও বার্ষিকতার অঙ্ককার ঘিরে নাই আমাদের চারিদিকে সফলতার আলো ঐ আমাদের আহ্বান

করিতেছে বেশি দূর থেকে নয় খুবই কাছে। ভগবানের কাছে প্রার্থনা করি, আপনাদের আশীর্বাদ ভিক্ষা করি, সে সফলতা যেন শীঘ্রই আমাদের প্রচেষ্টাকে গৌরবান্বিত করিয়া তোলে।

আপনাদিগকে আবার নমস্কার জানাইয়া এবারকার মতো বিদায় লইলাম।

বাল্লা দেশের গাছ পাল।

[লেখক ভিষ্ণুরত্ন কবিরাজ শ্রীহন্দু ভূষণ সেন কবিশ্রেক্ষর আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল্, এ, এম্, এম্ ; এচ্, এম্, বি, 'দেশীয় ভৈষজ্যাত্তরের' লেখকও ভূতপূর্ব 'বঙ্গরত্ন'-সম্পাদক]

(২)

“গুড়ুচী” (গুলঞ্চ)

Tinospora Cordifolia.—

গুড়ুচী আমাদের প্রায় সকলেরই নিকট বিশেষ পরিচিত। গুড়ুচী দুই প্রকার (১) বগ্নী গুড়ুচী (২) কন্দোদ্রবা গুড়ুচী। বগ্নী গুড়ুচী দেখিতে পরিবেষ্টিত। ইহা অত্যন্ত স্থূল হইয়া থাকে। ইহার ত্বক—পাতলা কাগজের মত। পাতা—পানের মত দেখিতে। ফুল—অতি ক্ষুদ্র, হরিজ্ঞাভ শ্বেতবর্ণ। ফল—মটর ফলের মত, পাকিলে লাল হইয়া থাকে। কন্দোদ্রবা-গুড়ুচীর ডাঁটার কিঞ্চিৎ তীক্ষ্ণগ্রন্থ অর্কুদাকৃতি উৎসেধ থাকে। সাধারণতঃ ইহাকে (পদ্ম গুড়ুচী) বলা হইয়া থাকে। ইহা প্রায়ই পাওয়া যায় না।

গুড়ুচীকে—বাল্লার গুলঞ্চ, কোঃ-গুলটাই, গুল্লাই, হিঃ—গেলোর, মঃ—গুর্ভবেল, গুঃ—গলো, কঃ—অমরদবরী, তৈঃ—তিপ্ততিগো, তিয়াতিজ, গোধুচি, তাঃ—সিলি, লকোদি, কল্প—গুরুধী, অঃ—গিনোই বলিয়া থাকে। শাস্ত্রে গুড়ুচীর উৎপত্তি সম্বন্ধে লিখিত আছে,—

অথ লঙ্কেথরো মানী রাবণো রাক্ষসাদিপঃ ।

রাম পত্নী বলাৎ সীতাং জহার মদনাতুরঃ ॥

ততস্তং বলবান্ রামো রিপুং জায়াপহারিপম্ ।

বৃত্তো বানর সৈন্তেন জঘান রণ মূর্ধনি ॥

হতে তস্মিন্ অরারাতৌ রাবণে বল গর্বিতে ।

দেবরাজঃ সহস্রাক্ষঃ পরিতুষ্টোহতি রাষবে ॥

তত্র যে বানরাঃ কেচিৎক্ষাসৈর্নিহতা রণে ।

তানিন্দ্রো জীবয়া মাস সংমিচ্যামৃতবৃষ্টিভিঃ ॥

ততো যেষু প্রদেশেষু কপি গাত্রাৎ পরিচ্যুতাঃ ।

পীযুষবিন্ধবঃ পেতু স্তেভ্যো জাতা গুড়ুচিকা ॥

অর্থাৎ রক্ষঃকুলের রাজা লঙ্কার অধিপতি মদনগর্বিত রাবণ কামাতুর হইয়া দশরথায়াজ রামচন্দ্রের সহধর্ম্মিণী সীতাদেবীকে বলপূর্বক অপহরণ করিয়াছিলেন। অনন্তর বলবান রামচন্দ্র বানরগণকে সৈনিকপদে নিযুক্ত করিয়া তাহাদের সাহায্যে নিজভাগ্যাপহারী পরম শত্রু রাবণকে কালের করাল কবলে নিপতিত করিলেন। এইরূপে সেই ছুরহকারী এবং অমরবৃক্ষের অনিষ্টকারী রাবণ নিহত হইলে

সহস্র লোচন ইন্দ্র রামের প্রতি সম্বোধন হইয়া, রণক্ষেত্রে যে সকল বানর, রাক্ষসগণ কর্তৃক নিহত হইয়াছিল, তাহাদিগকে অমৃতবর্ণন দ্বারা জীবিত করিলেন। সেই বানরগণের গাত্র হইতে পরিভ্রষ্ট অমৃতবিন্দু যে যে স্থানে পতিত হইয়াছিল, সেই সেই স্থানে ঐ অমৃত হইতে গুড়ুচীর উৎপত্তি হইয়াছিল।

গুড়ুচীর পর্যায় :-

“গুড়ুচী মধুপর্ণী সাদমৃতাহুতবল্লরী।

ছিন্নকুহা ছিন্নোদ্ভবা বৎসাদনীতিচ ॥

জীবন্তী তন্ত্রিকা সোমা সোমবল্লীচ কুণ্ডলী।

চক্রলক্ষণিকা ধীরা বিশালাচ রসায়নী।

চন্দ্রহাসী বয়স্বা চ মণ্ডলী দেবনির্মিতা ॥”

অর্থাৎ—গুড়ুচী, মধুপর্ণী, অমৃত, অমৃতবল্লরী, ছিন্ন, ছিন্নকুহা, ছিন্নোদ্ভবা, বৎসাদনী, জীবন্তী, তন্ত্রিকা, সোমা, সোমবল্লাস কুণ্ডলী, চক্রলক্ষণিকা, ধীরা, বিশালা, রসায়নী, চন্দ্রী, বয়স্বা, মণ্ডলী ও দেব নির্মিতা—এই সকল গুড়ুচীর পর্যায়।

গুড়ুচীর গুণঃ—

“গুড়ুচী কটুকা তিক্তা স্বাদু পাকা রসায়ণী।

সংগ্রাহিনী কষায়োষণ লঘু বলায়গ্নি দীপনী ॥

দোষত্রয়ামৃতদাহ মেহ কাশাস্ফপাপ্তাস্ম।

কামলা কুষ্ঠ বাতাস্রজর কুমিবমীন হরেৎ ॥

অর্থাৎ—গুড়ুচী, কটুতিক্তকষায়রস, মধুর বিপাক, রসায়ণ, ধায়ক, উষ্ণবীৰ্য, লঘু, বলকর, অগ্নিপ্রদীপক এবং ত্রিদোষ আম, তৃষ্ণা, দাহ, প্রমেহ, কাশ, পাণ্ডু, কামলা, কুষ্ঠ, বাতরক্ত, জ্বর, ক্রিমি ও বমি নাশক।

“প্রমেহ শ্বাস কাশার্শঃ কৃচ্ছ হৃদ্রোগবাতহুৎ।”

অর্থাৎ—প্রমেহ, কাশ, শ্বাস, অর্শঃ, মূত্রকৃচ্ছ, বায়ু ও হৃদ্রোগ নাশক।

গুড়ুচী পত্র :-

“গুড়ুচী পত্রমাগ্নেয়ং সর্বজর হরং লঘু।

কষায়ং কটুতিক্তক স্বাদুপাকং রসায়ণম্ ॥

বল্যমুষ্ণঞ্চ সংগ্রাহী হৃদ্যাদ দোষ ত্রয়ং তুষাম্।

দাহ প্রমেহ বাতাস্রক কামলা কুষ্ঠ পাণ্ডুতা ॥”

অর্থাৎ—গুড়ুচীর পাতা অগ্নিগুণার্থিক্য, সকল প্রকার জরনাশক, লঘু, কষায় ও কটুতিক্তরস, মধুর বিপাক, রসায়ণ, বলকর, উষ্ণবীৰ্য, ধায়ক এবং ত্রিদোষ নাশক পিপাসা, দাহ, প্রমেহ, বাতরক্ত, কামলা, কুষ্ঠ ও পাণ্ডু বিনাশক।

এইবার আমি ভিন্ন ভিন্ন রোগে গুড়ুচীর ব্যবহারের বিষয় বলিব।

নবজ্বরে গুড়ুচী.—

গুড়ুচী, চিতা, মূতা, শুঠ, আকনাদি, বেণার মূল ও বালা ইহাদের কাথ সেবনে সকল প্রকার নবজ্বর ভাল হয়।

বাতিকজ্বরে (Ague) গুড়ুচী—

- (১) গুলঞ্চ, শুঠ, চিরতা ও নাগর মূতা ইহাদের কাথ সেবনে বাতিকজ্বরে দোষের পরিপাক হয়।
- (২) গুলঞ্চ, চিরতা, মূতা, বালা, বৃহতী, কণ্টকারী, গোক্ষুর, শালপানি, চাকুলে ও শুঠ—ইহাদের কাথ পান করিলে বাতিক জ্বর নিবারিত হয়।
- (৩) গুলঞ্চ, অনন্তমূল, জাফা, বেড়েলা ও শালপানি—ইহাদের কাথ বাতজ্বরে বিশেষ উপকার করে।
- (৪) গুলঞ্চ, চিরতা, বালা, মূতা, বৃহতী, কণ্টকারী, গোক্ষুর, শুঠ, শালপানি, চাকুলে ও কুড়—ইহাদের কাথ পান করিলে বাতিকজ্বর ভাল হয়।
- (৫) গুলঞ্চ, শুঠ ও পিপুলমূল—ইহাদের কাথ সেবনে বাতিকজ্বর নিশ্চয়ই আরোগ্য হয়।
- (৬) গুলঞ্চ, শালপানি, বেড়েলা, রাশা ও অনন্তমূল—ইহাদের কাথ জ্বরহৃৎ অবস্থায় পান করিলে তীব্র বাতিক জ্বর দূরীভূত হয়।
- (৭) গুলঞ্চ, পিপুলমূল, ক্ষেত্ৰপাণ্ডা, বাসকছাল, বায়নহাটী ও শুঠ—ইহাদের কাথ সেবনে তীব্র বাতিকজ্বর নিবারিত হয়।

(৮) গুলঞ্চ, গান্তারীহাল, অনন্তমূল, দ্রাক্ষা ও বলাড়ুমুর—
ইহাদের কাথ চারি আনা গুড় মিশ্রিত করিয়া সেবনে
বাতজ্বর ভাল হয়।

(৯) গুলঞ্চের রস ও শতমূলীর রস প্রত্যেক একতোলা ও
চারি আনা গুড় মিশ্রিত করিয়া সেবনে বাতজ্বরাক্রান্ত
হ্রস্বল রোগী আরোগ্য হয়।

পিত্তজ্বরে (Bilious Fever) গুড়ুচী—

(১) গুলঞ্চ, চিরতা, ধনে, রক্তচন্দন, বেণার মূল, ক্ষেৎ-
পাপড়া ও পদ্মকাষ্ঠ—ইহাদের কাথ সেবনে পিত্তজ্বর
এবং দাহ, পিপাসা, শ্রান্তি, অরুচি, বমনবেগ, বমন
ও কাস নিবারিত হয়।

(২) গুলঞ্চ, ক্ষেৎপাপড়া ও আমলকীর কাথ সেবনে পিত্ত-
জ্বর ভাল হয়।

(৩) গুলঞ্চ, লোধ, নীলোৎপল, পদ্মপুষ্প ও অনন্তমূল—
ইহাদের কাথ সেবনে পিত্তজ্বর নিবারিত হয়।

শ্লেষ্মিক জ্বরে (Catarrhal Fever) গুড়ুচী—

(১) গুলঞ্চ, নিমছাল, শুঠ, দেবদারু, শঠা, চিরতা, কুড়ু,
পিপুল, গজপিপ্পলী ও বৃহতী ইহাদের কাথ শ্লেষ্মিক জ্বর
নাশক।

(২) গুলঞ্চ, বাসকছাল ও কণ্টকারী ইহাদের কাথ মধুসহ
সেবনে শ্লেষ্মিকজ্বর ভাল হয়।

(৩) গুলঞ্চ, পটোল পত্র, হরীতকী, আমলকী, বহেড়া,
কটকী, শঠা ও বাসকছাল ইহাদের কাথ সেবনে
শ্লেষ্মিকজ্বর ভাল হয়।

বাতপিত্তজ্বরে* গুড়ুচী—

(১) গুলঞ্চ, শুঠ, মূতা, চিরতা, শালপানি, চাকুলে, বৃহতী,
কণ্টকারী ও গোক্ষুর ইহাদের কাথ সেবনে বাতপিত্ত
জ্বর ভাল হয়।

* তৃষ্ণা, মূর্ছা, গাত্র ঘূর্ণন, দাহ, নিদ্রানাশ, মস্তকবেদনা,
কঠ ও মুখশোথ, বমন, রোমাঞ্চ, অরুচি, অন্ধকার দর্শন,
গাঁটে গাঁটে বেদনা ও হাই ওঠা এইগুলি বাতপিত্তজ্বরের
লক্ষণ।

(২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, বেড়েলা, রান্না, বলাড়ুমুর ও মন্থর
কলার (কাহার কাহার মতে শ্রামালতা) ইহাদের
কাথ পান করিলে বাতপিত্তজ্বর প্রশমিত হয়।

(৩) গুলঞ্চ, ক্ষেৎপাপড়া, মূতা, চিরতা ও শুঠ ইহাদের
কাথ পান করিলে বাতপিত্তজ্বর ভাল হয়।

(৪) গুলঞ্চ, চিরতা, আমলকী, শঠা, দ্রাক্ষা, পিপুল ও শুঠ
ইহাদের কাথ শীতল করিয়া চারি আনা গুড়সহ পান
করিলে বাতপিত্তজ্বর প্রশমিত হয়।

পিত্তশ্লেষ্মজ্বরে গুড়ুচী† —

(১) গুলঞ্চ, নিমছাল ধনে, রক্তচন্দন ও কটকী ইহাদের
কাথ পান করিলে পিত্তশ্লেষ্মজ্বর ভাল হয়।

(২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, শুঠ, কুড়ু ও চিরতা ইহাদের কাথ
সেবনে পিত্তশ্লেষ্ম ও অপর সাতপ্রকার জ্বর ভাল
হয়।

বাতশ্লেষ্মজ্বরে গুড়ুচী (ক)—

(১) গুলঞ্চ, মূতা, ক্ষেৎপাপড়া, শুঠ ও ছুরালভা ইহাদের
কাথ পান করিলে বাতশ্লেষ্ম জ্বর, অরুচি, দাহ,
বমি ও শোথ প্রশমিত হয়।

(২) গুলঞ্চ, নিমছাল, শুঠ, দেবদারু কটকল, কটকী
ও বচ ইহাদের কাথ পান করিলে সন্ধিশূল,
শিরঃশূল, কাস ও অরুচি সহ বাতশ্লেষ্মজ্বর নিবারিত
হয়।

সন্নিপাতজ্বরে (Typhoid type of Remittent)

গুড়ুচী—

† পিত্তশ্লেষ্মজ্বরে, ঘৃথ শ্লেষ্মদ্বারা লিপ্ত ও পিত্তদ্বারা তিক্ত
হয় এবং তন্দ্রা, মূর্ছা, কাস, অরুচি, তৃষ্ণা, মুহূর্ত্ত শীত এই
সকল লক্ষণ লক্ষিত হইয়া থাকে।

(ক) স্তৈমিত্য (শরীর আর্দ্রবস্ত্রাবৃতবৎ প্রতীত) গাঁটে
গাঁটে বেদনা, নিদ্রাধিক্য, শিরোবেদনা, প্রতিশ্রাব, কাস,
সর্বশরীরে ঘর্ষ, সত্তাপ, জরের মধ্যবেগ অর্থাৎ নাতিতীক্ষ্ণ-
নাতি মৃদবেগ এইগুলি বাতশ্লেষ্মজ্বরের লক্ষণ।

- (১) পিত্তাধিক্য সন্নিপাতজ্বরে—গুলঞ্চ, চিরতা, মুখা, শুঠ, বালা, মৃণাল ও আকনাদি ইহাদের কাথ পান হিতকর।
- (২) বাতশ্লেষ প্রবল সন্নিপাতজ্বরে—চিরতা, মুতা, গুলঞ্চ ও শুঠ—ইহাদের কাথ হিতকর।

বিষম জ্বরে (Malaria) গুড়ুচী--

- (১) গুলঞ্চ, নিমছাল, সিউলী ও কণ্টকারী—ইহাদের কাথ বিষমজ্বরে হিতকর।
- (২) গুলঞ্চ, কণ্টকারী, ক্ষেতপাপড়া ও নিমছাল—ইহাদের কাথ পান করিলে বিষমজ্বর ভাল হয়।

তৃতীয়ক জ্বরে (Tertian) গুড়ুচী (খ)—

- (১) গুলঞ্চ, শুঠ, রক্তচন্দন ও চিরতা—ইহাদের কাথ তৃতীয়ক জ্বরে বিশেষ হিতকর।
- (২) গুলঞ্চ, শুঠ, মুখা, রক্তচন্দন, বেণার মূল ও ধনে—ইহাদের কাথে চিনি ও মধু দিয়া পান করিলে তৃতীয়ক জ্বর নিবারিত হয়।

চাতুর্থক জ্বরে (Quartan) গুড়ুচী (গ)—

গুলঞ্চ, মুখা ও আমলকী ইহাদের কাথ চোরতর চাতুর্থক জ্বর নিবারক।

জীর্ণ জ্বরে গুড়ুচী—গুলঞ্চের কাথে দুই আনা পিঁপুল চূর্ণ প্রক্ষেপ দিয়া সেবনে জীর্ণজ্বর ভাল হয়।

ম্যালেরিয়া জীবাণুর জীবনচক্র।

(লেখক - ডাঃ গোপালচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় রায় বাহাদুর)

ম্যালেরিয়ার বীজাণুগুলি আমাদের শরীরের মধ্যে প্রবেশ লাভ করিয়া রক্তের মধ্যে বৃদ্ধি পাইতে থাকে। এই অবস্থায় তাহারা রক্তের লোহিত কণার মধ্যে আশ্রয় লয়। প্রথমতঃ তাহারা আকারে অতি ক্ষুদ্র থাকে। লোহিত কণার মধ্যে থাকিতে থাকিতে তাহারা ক্রমশঃ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয়। বর্ধনশীল অবস্থায় উহাদের শরীরের

মধ্যে একটু ফাঁক (Vacuole) দেখা যায়। ঐ ফাঁক ক্রমশঃ বড় হইতে থাকে এবং জীবাণুগুলি দেখিতে হাতের অঙ্গুরীর মত হয় (Ring form)। অনেক সময় দেখা যায় জীবাণুগুলি ছোট ছোট হাত বাড়াইয়া লোহিতকণার মধ্যে ঘোরা ফেরা করিতেছে (Amoeboid form)।

জীবাণুগুলি যত বড় হইতে থাকে তাহাদের শরীরের

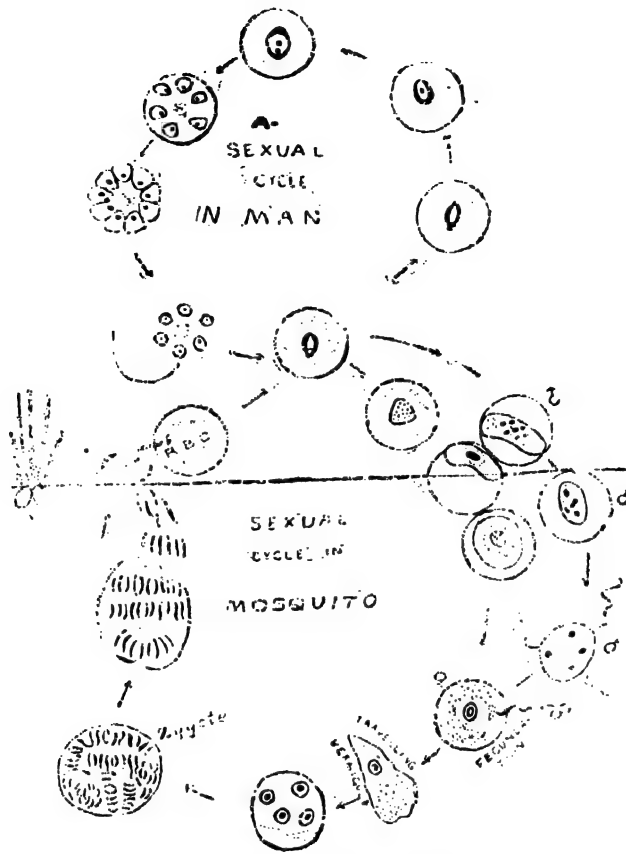
(খ) যে জ্বর প্রতি তৃতীয়দিনে অর্থাৎ একদিন অন্তর হয় তাহাকে তৃতীয়কজ্বর বলে।

(গ) যে জ্বর প্রতি চতুর্থদিনে অর্থাৎ দুই দিন অন্তর হয় তাহাকে চাতুর্থক জ্বর বলে।

ঔষধ প্রস্তুত প্রণালী—উপরি লিখিত ঔষধগুলি মোট দুই তোলা করিয়া হইবে। অর্দ্ধসের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ পোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া সেব্য। ক্রমশঃ

দ্রষ্টব্য—গুড়ুচী সম্বন্ধে পাঠক পাঠিকাদের কোন বিষয় জিজ্ঞাস্য থাকিলে অগ্রগ্রহ করিয়া লেখকের সহিত “হরনাথ আয়ুর্ষেদ ভবন” ১১১ বলরাম ঘোষের ষ্ট্রীট, শ্রামবাজার, কলিকাতা এই ঠিকানায় পত্র ব্যবহার করিবেন।

‘স্বাস্থ্য’ সম্পাদক।



ম্যালেরিয়া জীবাণুর জীবনচক্র ।

মধ্যের ফাঁক তত ছোট দেখায় ; শেষে বীজাণুগুলি যখন পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয় তখন ফাঁকটি মোটেই দেখা যায় না । জীবাণুগুলি যখন লোহিত কণার মধ্যে থাকে, বিশেষতঃ যখন পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয় তখন তাহাদের মধ্যে ছোট ছোট কাল রঙের দানা দেখা যায় । লোহিত কণার রক্তবর্ণ হিমোগ্লোবিন নামক পদার্থই পরিবর্তিত হইয়া এই রঙে পরিণত হয় । পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হইলে তাহাদের হাত পা আপনা হইতে শুটাইয়া আসে চেহারাটি গোল গাল হয় (Schizont) ।

ম্যালেরিয়া জীবাণু তিন প্রকার—তিনটি বিভিন্ন জাতি । একটি জাতির আকার বেশ বড় হয় অন্যগুলি তত বড় হয়

না ইহা ছাড়া তাহাদের চেহারার বিষয় পার্থক্য আছে । যে কোনও অবস্থায় একটি জীবাণু দেখিলে তাহা কোন জাতি তাহা সহজেই জানা যায় ।

এক জাতীয় সমস্ত জীবাণু শৈশবাবস্থায় একই প্রকার দেখায় । কিন্তু তাহারা পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হইলে তাহাদের মধ্যে পুং, স্ত্রী এবং লিঙ্গহীন এই তিনটি প্রকার ভেদ করা যায় । পুং এবং স্ত্রী জীবাণুগুলিকে যখন হইতে চেনা যায় তখন হইতেই তাহারা সেই সেই নামে অভিহিত হয় (Male and female gametocytes) পূর্ণ বয়স্ক লিঙ্গহীন জীবাণুগুলির (Schizont) ৬, ৫, ১২ বা ২৪ ভাগে বিভক্ত হইয়া ততগুলি বিভিন্ন জীবাণুতে merozoites

পরিণত হয়। এইরূপে আমাদের শরীরের মধ্যেই ম্যালেরিয়া জীবাণুর বংশ বৃদ্ধি হয়। ম্যালেরিয়া জীবাণুর এই বংশ বৃদ্ধি ব্যাপার আমাদের মত বড় বড় জীবের বংশ বৃদ্ধির মত নয়। প্রথমতঃ ইহাতে পুং ও স্ত্রী জীবাণুর দরকার হয় না। দ্বিতীয়তঃ বড় বড় জীবগুলি সন্তান বা ডিম প্রসব করিয়াও বাঁচিয়া থাকে কিন্তু ম্যালেরিয়া জীবাণু বা তাহার মত ছোট ছোট জীবাণুগুলির যখন সন্তান হয় তখন তাহাদের দেহই বিভক্ত হইয়া কতকগুলি ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র শিশুজীবাণুতে পরিণত হয়।

মানব শরীরে স্ত্রী ও পুং জীবাণুগুলির কোনও কাজ দেখা যায় না কারণ মানব শরীরে তাহারা কখনও সংযুক্ত হয় না সন্তান প্রসবও করে না। তাহাদের নূতন জন্ম হয় তাহাদের রক্তে কিছুদিন পর্যাঙ্ক পুং বা স্ত্রী জীবাণু দেখিতে পাওয়া যায় না। জন্ম যত পুরাতন হয় ততই পুং ও স্ত্রী জীবাণুর আধিক্য দৃষ্ট হয়। ইহাতে মনে হয় যখন এক শরীরে অনেক দিন বাস করিয়া যখন উহার রক্ত আঁতাল লাগে না তখন অল্প শরীরে গাইয়া অল্প উপায়ে বংশ বৃদ্ধি করিবার জন্য পুং ও স্ত্রী আনিভূত হইয়া জীবাণুগুলি অপেক্ষা করিতে থাকে।

এই অবস্থায় যদি কোনও এলোফিলিস জাতীয় মশকী সেই ম্যালেরিয়া রোগীকে কামড়ায় (পুরুষ মশকেরা রক্ত খায় না) তাহা হইলে রক্তের লোহিত কণা ও অণু

জ্বরের সহিত ঐ পুং ও স্ত্রী বীজাণুগুলিও মশকীর পাকস্থলীর মধ্যে প্রবেশ লাভ করে। মশার পেটের মধ্যে আসিয়া তাহারা যেমন নূতন জীবন পায়; তখন পুং ও স্ত্রীর সংযোগ হয় অর্থাৎ তাহাদের দুইটি দেহ মিলিয়া এক হইয়া যায়। এই সংস্রমের ফলে যে নূতন জীবাণু (Zygote) উৎপন্ন হয় ক্রমশঃ ইহা লম্বা ও সরু হইয়া (ookinete) মশার পাকস্থলী দেওয়াল ভেদ করিয়া উহার গায়ে লাগিয়া থাকে তখন ঐ জীবাণুর চামড়া মোটা হইয়া একটি থলির মত হয় (oocyst) এবং তাহার ভিতরে উহার দেহখানি শতধা বিভক্ত হইয়া শতশত ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র জীবাণুতে পরিণত হয়। এই শিশু জীবাণুগুলির সংখ্যা ও আয়তন যত বৃদ্ধি পাইতে থাকে গলিটিও তত বড় হয়। শেষে উহা ফাটিয়া যায় এবং সূচিকণাবৎ ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র জীবাণুগুলি মশার দেহময় ব্যাপ্ত হইয়া পড়ে মশক শরীরে প্রবেশ করিবার সময় হইতে এই অবস্থা প্রাপ্ত হইতে ৭৮ দিন লাগে এই সময়ের পরে সেই মশকী যদি অল্প কোনও মনুষ্যকে দংশন করে তাহা হইলে তাহার শরীরে শত শত এই ক্ষুদ্র বীজাণু প্রবেশ করাইয়া দেয়। তাহারাও নূতন উত্তমে লোহিত কণার মধ্যে প্রবেশ লাভ করিয়া বৃদ্ধিত হইতেও বংশ বৃদ্ধি করিতে থাকে। সাধারণতঃ দেখা যায় যেদিন ম্যালেরিয়া বীজাণু মানব শরীরে প্রবেশ লাভ করে সেই দিন হইতে ১ সপ্তাহ হইতে ২ সপ্তাহের মধ্যে তাহার জন্ম আনয়ন করে।

বাঙ্গালা দেশে জন্ম অপেক্ষা মৃত্যু সংখ্যাই অধিক

এবং অল্প আয়ামেই এই মৃত্যু সংখ্যার

হ্রাস হইতে পারে।

মশার জীবন চক্র।

লেখক—ডাঃ শ্রীনগেন্দ্র নাথ দে এম, বি।

মশা কতপ্রকার তাহার মধ্যে কতগুলি এই দেশে পাওয়া যায়, কোন মশা কি কি রোগ বহন করে সে সমস্ত কথা আগেই স্বাস্থ্য আলোচিত হইয়াছে।

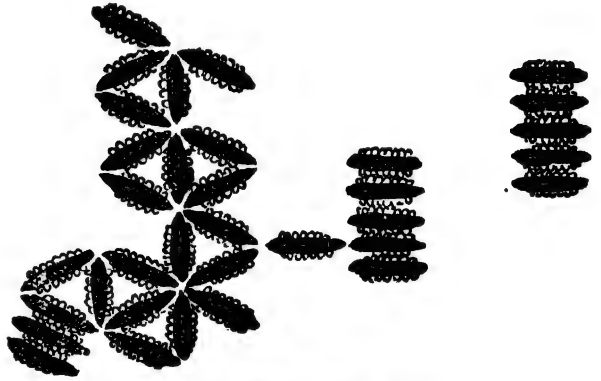
মশা অনেক প্রকারের থাকিলেও তাহাদের জীবন ধারা প্রায় সকল ক্ষেত্রেই সমান। সকলকেই মশকজীবনের পূর্ণতা লাভ করিতে ৪টি বিভিন্ন অবস্থা অতিক্রম করিতে হয়। এই অবস্থাগুলির নাম যথাক্রমে—

- ১। ডিম্বাবস্থা Egg
- ২। শুককীটাবস্থা Larva
- ৩। মুককীটাবস্থা Pupa
- ৪। পতঙ্গবস্থা বা
পূর্ণাবস্থা Imago

ডিম্বাবস্থায় মশাকে জলে ভাসিতে দেখা যায়। পূর্ণগর্ভা মশকী জলের উপর ডিম পাড়ে। তাহার লক্ষ্য করিয়াছেন তাহার দেখিয়া থাকিবেন অনেক সময় মশা জলের উপর বসিয়া থাকে। ঐ সময় তাহার ডিম পাড়ে। আবার অনেক সময় দেখা যায় উহার জলের উপর উড়িতে উড়িতে মধ্যে মধ্যে নিজ পশ্চাদ্ভাগ দ্বারা জলে আঘাত করে। এই অবস্থাতেও তাহার ডিম পাড়ে। জল স্পর্শ করিবার

সময় ডিমগুলি পুচ্ছ হইতে বিচ্ছিন্ন হইয়া জলে ভাসিতে থাকে।

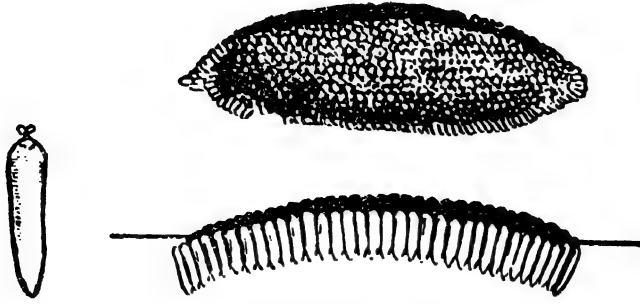
এক একটি মশকী এক সঙ্গে প্রায় ১০০ ডিম পাড়ে ডিমগুলি অতি ক্ষুদ্র, খুব সহস্রকায়ে দেখিলে তবে পালি চোখে দেখা যায়। একটি সাধারণ ডিমের দৈর্ঘ্য ১ ইঞ্চির ৩০ ভাগের ১ভাগ। প্রস্থ ও বেধ দৈর্ঘ্যের তিন ভাগের এক ভাগ এনোফিলিস জাতীয় মশার ডিম জলে এক একটি পৃথক ভাবে থাকে। কিউলেব্রা মশার ডিমগুলি শোলার ভেলার মত পাশাপাশি অথবা কুলের পাগড়ির মত



এনোফিলিস্ মশার ডিম



এনোফিলিস্ মশার ডিম (বড় করিয়া দেখান হইয়াছে)

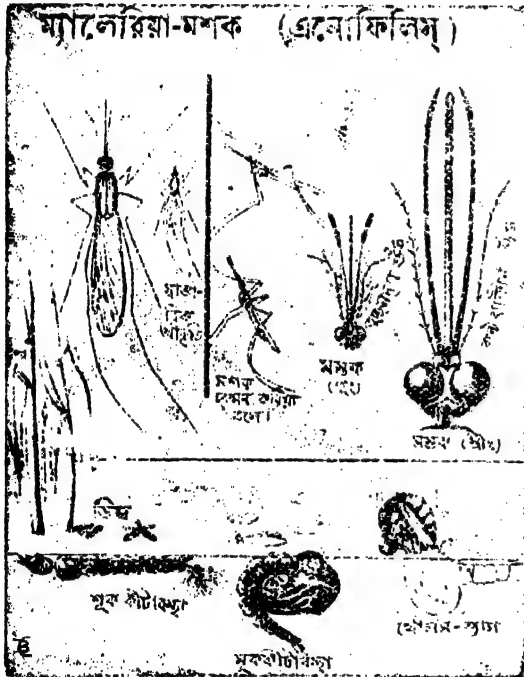


কিউলেক্স মশার ডিম

ডিমগুলির উপরের দিকটা খসখসে কিন্তু নীচের দিকটা একবারে মশুন।

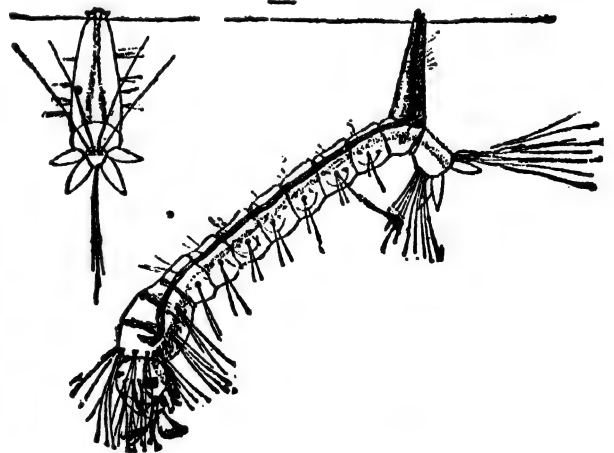
ডিম্বাবস্থায় মশা ২৩ দিন থাকে। প্রায় সকল ডিমেরই একদিকটা অল্পদিকটা অপেক্ষা ক্রিষ্ট মোটা। এই মোটা দিকটাতেই ডিম্বমধ্যস্থ শুককীটের মাথা থাকে। যখন ডিম ফুটিয়া শুককীট বাহির হয় তখন এই দিক হইতেই একটি বাটির মত ঢাকনা খুলিয়া যায় বাকী অংশটা একটা নোকার খোলার মত পড়িয়া থাকে।

শুককীটাবস্থাতেও মশা জলের মধ্যেই থাকে। হাঁড়ি কলসী গামলা প্রভৃতি পাত্রে আঢাকা অবস্থায় জল থাকিলে উহার মধ্যে যে পোকা দেখা যায় তাহা শুককীটাবস্থাপর



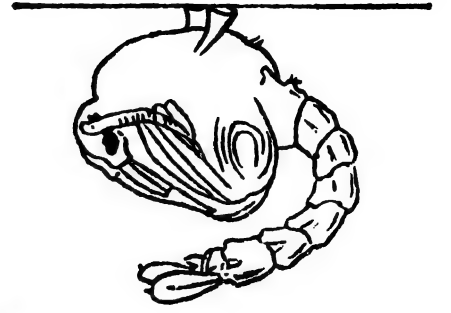
এনোফিলিস্ মশার সকল অবস্থা

ভারকাকারে গাঁথা থাকে। সাধারণ এনোফিলিস্ (Anopheles maculopennis) মশার ডিমগুলি দেখিতে পাশে ঢাকা-ওয়ালা জাহাজের মত। ঐ জাহাজের পাশের মাঝধানটা যেমন বেশী বাড়ান থাকে এই মশার ডিমেরও হুই পাশে কতকটা করিয়া চামড়া বেশী থাকার জন্ত সেইরূপ দেখায়। এই চামড়ার সাহায্যে ডিমগুলি ভাসে।



কিউলেক্স মশার শুককীটাবস্থা

মশক শিশু ব্যতীত আর কিছুই নহে। ডিম হইতে সম্ভ্র-
প্রসূতিত মশক শিশুর মাথাটা ঘোরতর কৃষ্ণবর্ণ দেখা যায়।
পরে উহার মধ্যে নানারূপ দাগ দেখা যায় এই সকল দাগ
দেখিয়া কোনটা কোন জাতীয় মশক শিশু তাহা ঠিক করা
যায়। মাথার লেজ ও শরীরের উভয় পার্শ্বে অনেকগুলি
স্তম্ভ আছে এগুলিও ভিন্ন ভিন্ন জাতীয় মশকশিশুতে
বিভিন্ন প্রকারের। কিউলেক্স জাতীয় মশকশিশুর লেজের
দিকে একটি ঝুঁড়ের মত আছে। উহার ঐটি জলের
উপর ঊঠাইয়া দিয়া ঝুলিতে ঝুলিতে উহার ভিতর দিয়া শ্বাস
গ্রহণ করে। এনোফিলিস মশকশিশুর এরকম



মশার মুককীটাবস্থা (গুটি)

চলে। ইহার মধ্যে থাকিয়াই উহাদের ডানা হয় এবং
ক্রমশঃ মশকশিশু পূর্ণাবস্থা প্রাপ্ত হয়। এই অবস্থায়
মশকশিশু প্রায় ২ দিন থাকে।

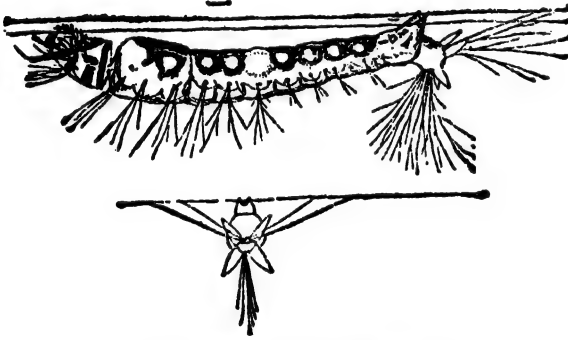
মুককীট ভাসিতে ভাসিতে তাহার চামড়া ফাটিয়া যায়
এবং সেই ফাটা চামড়ার ভিতর হইতে পতঙ্গাবস্থাপন্ন মশা
উড়িয়া যায়। খোলসটি পড়িয়া থাকে।

গুঁড়, ডানা, চুল, আঁশ ও বসিবার ধরণ ধারণের
পার্থক্য হইতে বিভিন্ন জাতীয় স্ত্রী ও পুং মশা চেনা যায়।
এনোফিলিস জাতীয় মশা লেজ হইতে গুঁড় পর্য্যন্ত সোজা
রাখিয়া খাড়া তইয়া বসে। কিউলেক্স জাতীয় মশা কুঁজো
হইয়া বসে।

মশা সাধারণতঃ ২৩ মাস বাঁচে। স্ত্রী মশারা মাতৃষ
ও অমাতৃষ প্রাণীর রক্ত খাইয়া বাঁচিয়া থাকে। একবার
পেট ভরিয়া রক্ত খাইলে তাহাদের ১০।১২ দিন বেশ চলিয়া
যায় ইহার মধ্যে আর কিছু খাইবার দরকার হয় না। পুং
মশারা নিরামিষাণী। তাহারা গাছের পাতার রস ও
মিষ্টজ্বারের রস খাইয়া বাঁচিয়া থাকে ; কখনও রক্তপান
করে না।

মশা যদি রক্ত খাইবার জন্য জন্তু ও ডিম পাড়িবার
জন্তু জল পায় তাহা হইলে তাহারা কখনও বেশী দূর
উড়ে না তবে এই দুইটি জিনিস যদি একত্র না থাকে তাহা

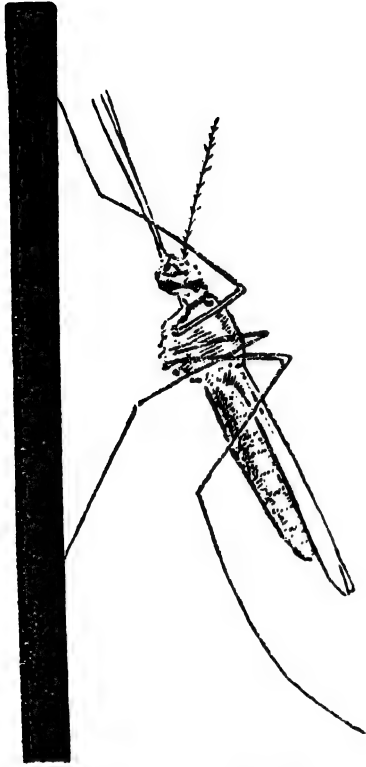
MALARIA.



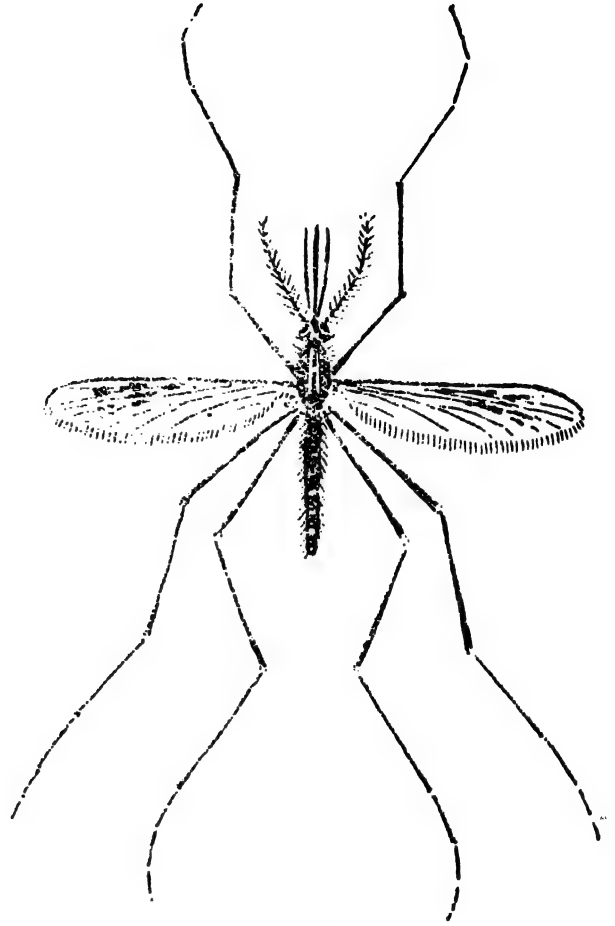
এনোফিলিস মশার মুককীটাবস্থা

কোনও খব্র নাই, তৎপরিবর্তে উহাদের শরীরের উভয়
পার্শ্বে ছোট ছোট ছিদ্র আছে সেইজন্তু উহার শ্বাস গ্রহণ
গ্রহণ করিবার সময় জলের উপরিভাগের সহিত সমান্তরাল-
ভাবে ভাসিয়া উঠিয়া শরীরের সমস্ত ছিদ্রগুলি দিয়া বাতাস
গ্রহণ করে। কিউলেক্স মশকশিশু অপেক্ষা এনোফিলিস
মশকশিশুগুলি অধিকতর কৃষ্ণবর্ণ হয়।

মুককীটাবস্থায় মশকশিশুগুলি ১০।১২ দিন থাকে।
তারপর উহার অগ্রভাগ গুঠাইয়া একটি পাতলা চামড়া
ঘারা আবৃত হয় এই অবস্থাকে গুটি বা মুককীটাবস্থা
বলে। উক্ত পাতলা চামড়ার মধ্যে কতকটা বাতাস
সংগৃহীত থাকে উহা হইতেই ইহাদের নিঃশ্বাস গ্রহণ ক্রিয়া



এনোফিলিস্ মশা



কিউলেক্স মশা

হইলে তাহারা একটির নিকট হইতে অপরটির নিকট যাইবার জন্ত ১ মাইল পর্য্যন্ত উড়িতে পারে।

বাতাস মশাকে বেশী দূর উড়াইয়া লইয়া গাইতে পারে না নিকটে কোনও গাছ বা ঘর পাইলে উহারা তাহাতে আশ্রয় লয়

কেহ কেহ মনে করেন জ্বী মশা জন্মিবার পরেই পুং মশার সহিত সঙ্গম করিয়া ডিম পাড়িতে পারে আবার কাহারও মতে তাহারা অন্ততঃ একবার রক্ত না খাইলে ডিম পাড়িবার উপযুক্ত হয় না।

ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসা ।

লেখক—ডাক্তার শ্রীমুখীর চন্দ্র বসু, এম, বি ।

ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসার বিষয় জানিতে হইলে এই রোগের বিভিন্ন প্রকারে অভিব্যক্তির বিষয় কিছু কিছু জানিতে হয়। সহজ কথায় শুধু এই কয়েকটি কথা মনে করিয়া রাখিলেই চলিবে যে আমাদের দেশে “পালাজর” নামে যে সকল “একদিন অন্তর” বা “দুইদিন অন্তর” জর দেখা যায় তাহাও একপ্রকার ম্যালেরিয়া জর। তাহা ছাড়াও, যে সকল জর খুব “শীত করিয়া কম্প দিয়া” আইসে ও কয়েক ঘণ্টা পরে, সেই দিন বা পরদিন বা তৎপরদিন খুব “হাম দিয়া” ছাড়িয়া যায় সে সকল জরও ম্যালেরিয়া। তবে ইহাও যেন মনে থাকে “শীত” বা “কম্প” বা “হাম” এই সকল লক্ষণ ব্যতিরেকেও ম্যালেরিয়া জর হইতে পারে। আবার “রোজ জর আসিয়া ছাড়িয়া যায়” এই রকম জর যেমন প্রায়ই ম্যালেরিয়াই হয়—সেই রকম ৭৮ দিন বা ততোধিক বা তদল্পদিন বাপী “একাজরি জরও আমাদের দেশে অনেক সময় ম্যালেরিয়াই হইয়া থাকে। এই কয়েক রকম ছাড়া আরও কয়েকটি সাংঘাতিক প্রকার ম্যালেরিয়া জর প্রায় হইতে দেখা যায়। সেগুলির সম্বন্ধে ও কিছু কিছু জানিয়া রাখিতে হয়। অনেক সময় শুনিতে পাওয়া যায় যে কোনও কোনও রোগী জরে অজ্ঞান অচেতন হইয়া পড়িয়া থাকিয়া ১ দিন, ২ দিন বা ৩ দিনের মধ্যেই মারা গিয়াছে। এই সকল জরও ম্যালেরিয়া জর। আবার কোনও কোনও রোগী অধিক জর ভোগের পর ২১ দিন পরে জর ছাড়িবার সময় অনবরত ঘামিতে থাকে এবং সেই ঘামের পরই রোগীর মৃত্যু হয়। ইহাও একপ্রকার ম্যালেরিয়া। আবার কোনও কোনও ক্ষেত্রে রোগী ২১ দিন জর ভোগের পর জরের উপরেই “পাগলের মতন” হইয়া চীৎকার, লক্ষন, অস্থিরতা প্রভৃতি শারীরিক ও মানসিক

বিকৃতির লক্ষণ দেখাইতে থাকে এ সকল জরও অনেক সময়ে ম্যালেরিয়া জর বলিয়া স্থিরীকৃত হয়। আবার কোনও কোনও সময় জরের সঙ্গে সঙ্গেই এমন ভেদ বা বমি বা উভয় উপসর্গই হইতে থাকে যে সাধারণতঃ এ সকল রোগকে কলেরা বা ঐ জাতীয় রোগ বলিয়া মনে হয়। কিন্তু অনেক সময় এই সকল রোগও “সাংঘাতিক ম্যালেরিয়া” রোগ বলিয়া প্রমানিত হয় ও তদনুরূপ চিকিৎসা করিয়া ভাল ফল পাওয়া যায়। এই কয়েক প্রকার ম্যালেরিয়া রোগের অভিব্যক্তির বিষয় মনে করিয়া রাখিলে ম্যালেরিয়ার চিকিৎসার সম্বন্ধে বিশেষ সাহায্য হইবে।

এলোপ্যাথিক (বা ডাক্তারি) মতে ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসার বিষয় সংক্ষেপে কিছু বলিতে হইবে। ডাক্তারী শাস্ত্রে কুইনাইনই ম্যালেরিয়ার একমাত্র অব্যর্থ মহৌষধ। সিনকোনা বৃক্ষোদ্ভূত কুইনাইন, সিনকোনিন্ প্রভৃতি কয়েকটি ঔষধই ম্যালেরিয়া রোগে বিশেষ ফলদায়ক। কুইনাইন সেবনে রক্ত মধ্যস্থিত ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু-গুলি অতি সত্ত্বর পঞ্চদ্ব প্রাপ্ত হইয়া থাকে। বৈজ্ঞানিকমতে বিশেষ পরীক্ষার ফলে এই সকল তথ্য বহুদিন পূর্বে আবিষ্কৃত হইয়াছে। ম্যালেরিয়া রোগ হইলে রোগীর রক্তের মধ্যে বহুল পরিমাণে ঐ রোগের বীজাণু দেখিতে পাওয়া যায় এবং চিকিৎসকগণ অমুবীক্ষন যন্ত্র সাহায্যে একফোঁটা রক্ত হইতে লক্ষ লক্ষ সংখ্যায় ঐ কীটাদি দেখিয়া থাকেন। ম্যালেরিয়া রোগাক্রান্ত রোগীর রক্ত পরীক্ষার পর রক্ত মধ্যে যদি ঐ রোগের বীজাণু দেখিতে পাওয়া যায় ও যদি তাহার পর সেই রোগীকে কেবল মাত্র ২১০ মাত্রায় কুইনাইন সেবন করান যায় এবং ইহার পর পুনরায় তাহার

রক্ত পরীক্ষা করা হয় তবে দেখা যাইবে যে সে রক্ত মধ্যে আর সে ম্যালেরিয়া বীজাণু পাওয়া যায় না। ইহা দ্বারা বিশেষ ভাবে প্রতিপন্ন হইয়া থাকে যে কুইনাইন ঔষধ সেবনের দ্বারা দেহমধ্যস্থিত ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু অতি সহজে মারা যাউতে পারে। এই জন্তই বলিতে হয় “ডাক্তারি মতে কুইনাইনই ম্যালেরিয়া রোগের একমাত্র মহৌষধ।”

ম্যালেরিয়া জ্বর হইলে—জ্বরে বিজরে সর্ব সময়েই কুইনাইন ব্যবহার হওয়া উচিত। অনেক ধারণা আছে যতক্ষণ গায়ে জ্বর থাকে ততক্ষণ কুইনাইন দেওয়া উচিত নয়। এ ধারণা ঠিক নহে। কুইনাইন জ্বর বিজর সকল অবস্থাতেই দেওয়া যাইতে পারে। তবে যাহাদের জ্বর হইলে বমি করা অভ্যাস তাহাদিগকে জরাবস্থায় কুইনাইন দিলে প্রায়শই বমি করে একরূপ ক্ষেত্রে অল্প ঔষধ দ্বারা বমি বন্ধ করিয়া কুইনাইন দেওয়া যাইতে পারে। জ্বর ছাড়িবার জন্ত অপেক্ষা করিতে হইলে অনেক ক্ষেত্রে এত বেশী সময় অপেক্ষা করিতে হয় যে রোগীকে মিছামিছি ২৩ দিন বেশী কষ্টভোগ করিতে হয়। অনেক সময় এমনও হইয়াছে যে রোগী সাংঘাতিক ধরনের ম্যালেরিয়ায় ভুগিতেছে; ডাক্তার জ্বর ছাড়িবার জন্ত অপেক্ষা করিতেছেন। রোগীর জ্বরও ছাড়িল না ডাক্তারের কুইনাইনও দেওয়া হইল না রোগী ২৩ দিনের মধ্যে পঞ্চদশ প্রাপ্ত হইল।

অনেক সময় দেখা যায় ২৪ ঘণ্টার মধ্যে প্রায় ২০১২ ঘণ্টা জ্বর ভোগ হয় মাত্র ২৪ ঘণ্টা জ্বর থাকে না অথবা ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে মাত্র কয়েক ঘণ্টা ফাঁক পাওয়া যায় একরূপ ক্ষেত্রে মাত্র বিজর অবস্থায় কুইনাইন দিলে পর্যাপ্ত কুইনাইন দেওয়ার সময় পাওয়া যায় না।

ম্যালেরিয়ার বীজাণুর জীবন প্রণালী পর্যবেক্ষণ করিয়া বলিতে হইলে বলা যায় যাহাদের জ্বর ছাড়িয়া আবার কম্পদিয়া জ্বর আসে তাহাদিগকে জ্বর আসিবার ২৩ ঘণ্টা আগে কুইনাইন খাইতে দেওয়া উচিত তাহা হইলে ঠিক জ্বর

আসিবার সময় যখন জীবাণুগুলি ছোট থাকে ও মুক্ত অবস্থায় রক্তের মধ্যে ভাসিতে থাকে তখন রক্তের মধ্যে সর্বাণেকা বেশী কুইনাইন থাকায় তাহারা শীঘ্র শীঘ্র মরিয়া যায়। তাই বলিয়া শুধু ঐ সময় কুইনাইন দিব অল্প সময় দিব না বলিলে চলে না কারণ তাহাতে পর্যাপ্ত কুইনাইন দেওয়া যাইবে না। উহা জর বিজর সকল অবস্থাতেই দিতে হইবে।

আগে যখন ম্যালেরিয়া জীবাণুর সহিত মানুষের পরিচয় হয় নাই তখন শীত করিয়া জ্বর আসে এবং ঘাম দিয়া ছাড়িয়া যায় এই দেখিয়াই ম্যালেরিয়া জ্বর নিরূপণ করা হইত ডাক্তারেরা সেইজন্ত বলিতেন যে জ্বর ছাড়িয়া যায় সেই জ্বরে কুইনাইন দিবে যে জ্বর একবারে ছাড়ে না তাহাতে কুইনাইন দিবে না। সাধারণ লোকে সে কথাটা ঠিক ঠিক না বুঝিয়া বুকিল জ্বর ছাড়িলে কুইনাইন দিবে জ্বর থাকিতে দিও না একরূপ ভুল অনেক সময়েই হইয়া থাকে।

কতটা কুইনাইন দিতে হইবে সে সম্বন্ধেও ভুল ধারণা অনেক ডাক্তারের মধ্যে প্রচলিত আছে অনেকে ২৩ গ্রেণ মাত্রায় ২৩ দাগ কুইনাইন ঔষধ দিয়া কাস্ত হন অথবা রোগীকে রোজ ১টা গ্রেণ বড়ি খাওয়াইয়া তাহাতে জ্বর না সারিলে বলেন কুইনাইনে জ্বর সারিল না। মনুষ্য রক্ত মধ্যস্থিত ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু বিনষ্ট করিতে হইলে উপযুক্ত পরিমাণে কুইনাইন সেবন করিতে হয়। এই “উপযুক্ত পরিমাণ কুইনাইন” ব্যবহারে মনুষ্যদেহ একেবারে বিনষ্ট কর্তৃত্ব হইয়া নষ্ট হইয়া যায় বলিয়া অনেকে ভয়ে শিহরিয়া উঠেন। তাহাদিগকে শুধু আমরা এই টুকু কথা বলি যে শরীরতত্ত্ববিদ চিকিৎসকগণ কখনই এই বিষ খাওয়াইয়া লোক ক্ষয় করিবার জন্ত এতদিন কষ্ট করিয়া লেখা পড়া শেখেন নাই!

ঔষধের মাত্রা—পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তিকে ২৪ ঘণ্টায় মধ্যে অন্ততঃ ২০ গ্রেণ কুইনাইন সেবন করাইতে হইবে। প্রতি মাত্রায় ৬৭ গ্রেণ করিয়া দিনে ৩ বার ঔষধ

খাওয়াইলে চলে। বিভিন্ন বয়সানুযায়ী নিম্নলিখিত প্রকার মাত্রায় ইহা ব্যবহার করা বাইতে পারে।

বয়ঃপ্রাপ্ত ১৪ বৎসর বা তদুপরি প্রতিবারে ৬ গ্রেন মাত্রা।

৮ " " " ১৩ বৎসর " ৩ গ্রেণ "

৪ " " " ৭ বৎসর " ১২ গ্রেণ "

১ " " " ৩ বৎসর " ১ গ্রেণ "

উপরিলিখিত মাত্রানুসারে দিনে ৩ বার করিয়া ঔষধ দিতে হইবে। অন্ততঃপক্ষে ৫/৬ দিন এইরূপ ভাবে চিকিৎসা করিতে হইবে।

কুইনাইন খাওয়াইবার বিভিন্ন ব্যবস্থা।

কুইনাইনের বড়ি খাওয়াইয়া অধিকাংশ স্থলে আশানু-
রূপ ফল পাওয়া যায় না। অনেক সময়ই বাজারের
ঐ বড়ি ঔষধগুলি পেটের ভিতর গলিয়া যায় না পরন্তু
ঐভাবেই মলের সহিত বাহির হইয়া যায়। সেইজন্য আমরা
কাহাকেও বড়ি ঔষধ খাইতে বলি না। কুইনাইন শিশিতে
করিয়া গুলিয়া (মিক্‌চার করিয়া) খাইলে অতি সত্ত্বর
কাজ হয়। যে কোনও ডাইলিউট এসিড্ (Dilute
mineral acid) এ কুইনাইন সহজে গলিয়া যায়।
For an adult Quinine Hydrochlor Gr. VI.
Acid Hydrochlen dil. m XII Aqua adzi.
To each dose.

ঐ মাত্রায় ও ঐরূপ ভাবে কুইনাইন সেবন করিলে খুব
ভাল ফল পাওয়া যায়। কুইনাইন সল্ফ্ (Quinine
Sulph) ও ঐ প্রকারে ব্যবহার হইতে পারে। প্রত্যেক
গ্রেন্ কুইনাইনে ২ ফোঁটা মাত্রায় এসিড্ দিলেই চলে।

যদি টাটকা বড়ি তৈয়ার করিয়া দেওয়া যায় তবে সে
বড়ি ঔষধে বাজারের বড়ি অপেক্ষা বেশী ফল দিয়া থাকে।
বরোস্ ওয়েল্‌কম্ কোম্পানির ইঞ্জেক্সনের জন্ত যে
কুইনাইন বাই-হাইড্রোক্লোর বড়ি বিক্রয় হয় সেগুলি মুখ
দিয়া খাওয়াইলে প্রায় মিক্‌চারের সমান ফলই হইয়া থাকে।
Quinine Bihydrochlor Tablet. Hypodermic.
(B+W.)

আনুসঙ্গিক চিকিৎসা।

কুইনাইন সেবন করাইবার পূর্বে দান্ত পরিকার করা ইয়া
লওয়া বিশেষ প্রয়োজন। দান্ত পরিকার না থাকিলে কুই-
নাইন ঔষধ খাইলেও তাহা রক্ত মধ্যে প্রবেশ (Absorb)
করে না। সেইজন্য প্রথমেই একটি জোলাপ দিতে হয়।
৪ ড্রাম ম্যাগ্‌ সল্ফ্ Mag Sulph এক আউন্স জলে
গুলিয়া পূর্ণ বয়স্ক রোগীকে প্রাতে একমাত্রায় উহা
খাওয়ান যাইতে পারে। ছোট ছোট ছেলেদের ক্যালোমেল্
(Calomel) পুরিয়া রাজে শুইবার পূর্বে দিলেই চলে।
ক্যালোমেল্ (Calomel) এক গ্রেন সোডি বাইকার্ভ্
(Sodii bicarb) ২ গ্রেন, সুগার অভ্ মিক্ (Sac.
Lact.) ৩ গ্রেন একত্রে মিশাইয়া একমাত্রায় ২।১ বৎসর
বয়স্ক ছেলেদের সেবন করান উচিত। বয়সানুসারে ঐ
পুরিয়ার মাত্রা বাড়াইতে হইবে। ক্যালোমেল্ পুরিয়া
খাওয়াইবার পরদিন সকালে ম্যাগ্‌ সল্ফ্ মিক্‌চারও দেওয়া
যাইতে পারে। জর ভোগের মধ্যেও দান্ত পরিকারের
জন্ত এইরূপ ভাবে চিকিৎসা করিতে হইবে।

কুইনাইন সেবনের সঙ্গে সঙ্গেই জর কমাইবার আর
একটা ঔষধ দেওয়া ভাল। যাহাতে প্রস্রাব ও ঘাম বেশী
করিয়া হয় এইরূপ একটা মিক্‌চার দিতে হইবে তাহাতেও
জর কমাইবার কিয়ৎ পরিমানে সাহায্য করিবে। পটাস্
সাইট্রেট্, (Potan citras) ২০ গ্রেন্ পটাস্ এসিটাস্
(Pot. acetat) ১০ গ্রেন্ সোডা বাইকার্ভ্ (Sodii
bicarb) ১৫ গ্রেন্, জল, (Aqua) এক আউন্স এই
মাত্রায় ঔষধ তৈয়ার করিয়া দিনে ৩ বার করিয়া জরে
বিজরে সেবন করা হইতে হইবে। এই ঔষধে ভাল প্রস্রাব
হওয়া ছাড়াও আর একটা কাজ হইবে। দেহের রক্তের
এল্‌ক্যালিনিটি (Alkalinity) অর্থাৎ ক্ষারত্বগুণ ঐ ঔষধ
ব্যবহারে কিছু বাড়িবে; ও এই ক্ষারত্বগুণ বাড়িলে
কুইনাইনের ক্রিয়া ভাল হইবার সম্ভাবনা বলিয়া আমাদের
বিশ্বাস।

থাওয়াইবার সময়।

কুইনাইন ঔষধ খালি পেটে না থাওয়াই ভাল। কিছু থাওয়ার পর থাইলে কুইনাইনের শীঘ্র কাজ হয়। হৃদ, সাণ্ড বা অগ্র যে কোনও পথ্য বা অগ্রাহারের পরই কুইনাইন থাইতে উচিত।

আর একটা কথা পূর্বে বলিয়াছি পুনরায় বলিতেছি। জরে বিজরে সকল সময়েই কুইনাইন থাওয়ান থাইতে পারে এবং থাওয়ানই উচিত। কুইনাইন যখন ম্যালেরিয়া জরের একমাত্র ঔষধ, তখন ম্যালেরিয়া জর হইলে কুইনাইনের পরিবর্তে অগ্র কোনও ঔষধ থাওয়ানই অজ্ঞতার পরিচায়ক। ১০১, ১০২, ১০৩, ১০৪, ১০৫ জরেও অনায়াসে কুইনাইন চলিবে। অনেক ১০১ ডিগ্রীর নীচে জর না বাইলে কুইনাইন ব্যবহার করেন না আবার কেহ কেহ জর একেবারে না ছাড়িলে কুইনাইন দেন না! এ ধারণার একেবারেই কোনও বৈজ্ঞানিক ভিত্তি নাই। যদি কুইনাইন মিক্চার এর সঙ্গে সঙ্গে উপরলিখিত প্রকার পটাস্ সাইট্রেট (Pot. cit. mixture) মিক্চার ব্যবহার করা হয় তবে অধিক জর জনিত কষ্টের লাঘব হইয়া থাকে। অনেক সময়েই দেখা যায়—জরের উপর কুইনাইন সেবন না করাইয়াই রোগী খারাপ হইয়া যায়—কেহ কেহ অধিক জরের (High temp) জন্ত মারা যায় আবার কেহ কেহ জরে ভুগিয়া রক্ত শূণ্য ও তুর্কল হইয়া পড়ে। সেইজন্ত বলিতেছি ম্যালেরিয়া রোগে জরে বিজরে সকল সময়েই কুইনাইন ব্যবহার করা উচিত।

কুইনাইন জাতীয় অন্যান্য ঔষধের ব্যবহার।

কুইনাইন ম্যালেরিয়া রোগের ঔষধ; কিন্তু ঐ ম্যালেরিয়া রোগেব বিভিন্ন প্রকার অভিযুক্ত অনুসারে Benign tertian, Malignant tertian, Quartan.) সিন্-কোনা বৃক্ষজাত কুইনাইন স্থানীয় ২১১টা ঔষধও ব্যবহৃত হইয়া থাকে এবং ফলদায়কও হয়। ম্যালেরিয়া রোগের

কয়েক প্রকার বীজাণুর মধ্যে Benign tertian (এক দিন অন্তর জর প্রভৃতি বিনাইন টার্সিয়ান্ বীজাণু অপেক্ষাকৃত অল্প ক্ষতিকারী কারণ Malignant tertian, সাংঘাতিক প্রকার ম্যালেরিয়া, ম্যালিগ্‌নান্ট টার্সিয়ান্ বীজাণু বাস্তবিকই ভীষণ; এই বীজাণু দ্বারা আক্রান্ত হইলে ২১১ দিনের জরেই অধিকাংশ স্থলে রোগী মারা বাইয়া থাকে) Benign tertian বীজাণু উপসর্গীয়কারী অল্প ক্ষতিকর বটে কিন্তু ঐ বীজাণু কুইনাইনের দ্বারা ধ্বংস করা শক্ত; অথচ সিন্‌কোনিন্ হাইড্রোক্লোর (Cinchonine Hydrochlor) নামক কুইনাইন জাতীয়, সিন্‌কোনা বৃক্ষজাত ঔষধে ঐ বীজাণুগুলি সহজেই মরিয়া যায়। সেইজন্ত এই সকল ক্ষেত্রে Cinchonine Hydrochlor ব্যবহার করিতে হয়। কিন্তু Malignant tertian বীজাণু কুইনাইনের দ্বারা বিনষ্ট হইয়া থাকে। এই সকল কারণে আমরা অনেক সময়ে (Quinine Hydrochlor Gr. V. Cinchonine Hydrochlor Gr. II, Acid Hydrochlor dil m XV Aqua a odz) কুইনাইন ও সিন্‌কোনিন্ একত্রে ব্যবহার করিয়া থাকি।

কুইনাইন ব্যবহারের বিভিন্ন ব্যবস্থা। কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্।

অধিকাংশ স্থলেই কুইনাইন মুখ দিয়া থাওয়াই ভাল ফল পাওয়া যায়। কোনও কোনও স্থলে দেখা যায় বটে মুখ দিয়া কুইনাইন থাওয়াইয়া জর বন্ধ হইতেছে না অথচ ১টা কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ করিবার পর হইতেই জর কমিয়া যায়। সকল স্থানে—মুখ দিয়া ঔষধ থাওয়াইবার পরও ঔষধ ভাল করিয়া রক্তের সহিত মিশে না (Absorbed হয় না); সেইজন্ত ঔষধের ক্রিয়াও ভাল হয় না; ইঞ্জেক্সন্ দেওয়াতে ঔষধ শীঘ্র রক্তের সহিত মিশিয়া যায়—সেইজন্ত সফল হইয়া থাকে। পেটের গোলমাল (Diarrhoea &c.) থাকিলেই এরূপ হইবার সম্ভাবনা। সুতরাং এক্ষেত্রে কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ দেওয়া উচিত। কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্‌ই যে সব সময়ে মুখ দিয়া ঐ ঔষধ থাওয়ান অপেক্ষা বেশী

উপকারী তাহা নহে। অনেক স্থলে একরূপ দেখা যায় যে ইঞ্জেক্সন্ দিয়া কাজ হইতেছে না অথচ ঔষধ খাওয়াইবার পর হইতেই জ্বর কমিয়া যায়। এ সকল ক্ষেত্রে বুঝিতে হইবে ইঞ্জেক্সন্ এর স্থান হইতে কুইনাইন রক্তের সহিত মিশিতে দেয়া হইতেছে। এমন অনেক রোগী দেখা গিয়াছে যাহারা কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ করিয়া ঐ ইঞ্জেক্সনের স্থানে একটা “শক্ত ডেলা” লইয়া অনেক দিন ঘুরিয়া বেড়াইতেছে, এ সকল স্থলে কুইনাইন ঔষধটা ঐ মাংসের মধ্যে আটকাইয়া থাকে রক্তের সহিত মিশে না। সেইজন্য আমরা অনেক স্থলে দুই রকম ভাবেই ঔষধ সেবন করাইয়া থাকি। যে সকল ক্ষেত্রে রোগী অজ্ঞান অচেতন হইয়া পড়িয়া থাকে, মুখ দিয়া তাহাকে ঔষধ খাওয়ান কষ্টকর সে সকল স্থানে ইঞ্জেক্সন্ করিতেই হইবে। ইহা ছাড়াও আরও যে বিভিন্ন প্রকার “সাম্প্রতিক ম্যালেরিয়ার” বিষয় পূর্বে উল্লেখ করা হইয়াছে সে সকল স্থানেও কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ দিতে হইবে। অধিক জ্বরের তাপে (High temprature) যখন রোগী ভুগিতে থাকে তখনও ইঞ্জেক্সন্ করা ভাল। অনেক দিনের পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীকে ২।১৮ ইঞ্জেক্সন্ দিলে শীঘ্র জ্বর বন্ধ হইতে পারে। তবে ইহাও যেন মনে থাকে যে সকল স্থলে মুখ দিয়া ঔষধ খাওয়ান যায় সে সকল স্থানে দুই রকম উপায়েই ঔষধ দিতে হইবে।

ইঞ্জেক্সন্ করিবার নিয়ম।

কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ দুই রকম উপায়ে করা যাইতে পারে। Intramuscular ও Intravenous অর্থাৎ মাংসের মধ্যে ও শিরার মধ্যে এই দুই প্রকারেই কুইনাইন ইঞ্জেক্সন্ করা যাইতে পারে। হাতে Deltoid muscle (পেকড়ো) ও পাছায় Gluteal muscle (দাপনা) এই দুই জায়গায় Intramuscular ইঞ্জেক্সন্ করা যাইতে পারে। খুব বেশী নিম্নে (Deep) ইঞ্জেক্সন্ করাই উচিত। ১০ গ্রেন কুইনাইন বাইহাইড্রোক্লোর (Quinine Bihydrochlor (B+W) &c.) ১ ড্রাম বা ৪ সি সি

(4 cc) ডিস্টিল্ড ওয়াটারে (Distilled water) এ গুলিয়া অনেকক্ষন সিদ্ধ করিয়া (well boiled) সেই ঔষধটা ইঞ্জেক্সন্ করিতে হইবে। কেহ কেহ ১০ গ্রেন কুইনাইন ৩০ ফোঁটা জলেও গুলিয়া লেন। ইঞ্জেক্সনের সিরিঞ্জ (Syringe of Injection) বা পিচকারি এলকোহলে (Alcohol) এ ধুইয়া তারপর Boiling water এ (ফুটন্ত গরম জলে) বেশ করিয়া ধুইয়া লইতে হইবে। Alcohol or boiling water এর পরিবর্তে Cylline lotion in 100 (সাইলিন্ লোষণ) এ পিচকারি ধোওয়া যাইতে পারে। ডাক্তারের হাতও বেশ পরিষ্কার করিয়া লইতে হয়; রোগীর গাত্রের যে স্থলে ইঞ্জেক্সন্ হইবে সে স্থানটাও Alcohol or cyllin lotion এ ভুলা দিয়া বেশ করিয়া মুছিতে হইবে। তারপর শাস্তভাবে ইঞ্জেক্সন্ করিতে হয়। Quinine solution boiled না করিয়া যদি সুবিধা হয় Autoclave করিয়া লইলেই সর্কাপেক্ষা ভাল হয়। অপরিষ্কার ভাবে ইঞ্জেক্সন্ করার জন্য অনেক স্থলে ইঞ্জেক্সনের পরে সেখানে ফোঁড়া হয়। সেজন্য সাবধানে ইঞ্জেক্সন্ করা উচিত। Intramuscular ইঞ্জেক্সন্ ছাড়াও Intravenous Injection ও কয়েকটা ক্ষেত্রে করা যাইতে পারে। “অতিশয় সাম্প্রতিক প্রকার ম্যালেরিয়া জ্বর” (Very malignant cases) Intravenous Injection করা হয়। Quinine Bihydrochlor gr. II in 10 C.C. Normal saline ভাল করিয়া boiled or antoclaved করিয়া খুব আন্তে আন্তে ইঞ্জেক্সন্ করিতে হয়।

সাধারণতঃ হাতের কনুইয়ের নিকট (bend of elbow) যে কোনও শিরার মধ্যে ইঞ্জেক্সন্ হইতে পারে। Quinine এর Intravenous Injection সকলকে দিতে বলি না কারণ ইহাতে বিপদের সম্ভাবনা। পারদর্শী চিকিৎসকগণেরই ইহা ব্যবহার করা উচিত। এ বিষয় অনেক বলিবার ও জানিবার আছে।

ছোট ছোট ছেলেদের ম্যালেরিয়ার চিকিৎসা।—কুইনাইন খাইতে তিক্ত বলিয়া ছোট ছেলেদের উহা খাওয়ান শক্ত। এ সকল স্থলে, aristochin or euquinine ব্যবহার করা উচিত। কুইনাইনের দ্বিগুণ মাত্রায় ইহা দিতে হয়। একটু Sac. lact. মিশাইয়া দিলে আরও ভাল হয়।

পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীকে ভাল করিয়া চিকিৎসা করাইতে হইলে অনেক দিন যাবৎ কোনও Tonic ঔষধ খাওয়াইতে হয়। নূতন ম্যালেরিয়া রোগীরও অল্প মুক্ত হইবার পর কিছুদিন ধরিয়া ঔষধ ব্যবহার করা উচিত। Quinine, arsenic, Iron প্রভৃতি কয়েকটা ঔষধ একত্রে ব্যবহার করিলে ম্যালেরিয়া রোগে বিশেষ ফল পাওয়া যায়। নিম্নে দুইটা Prescription দেওয়া হইল একটা শিশির ঔষধ (mixture) আর একটা বড়ির ঔষধ (pill) দুইটাই বেশ উপকারী।

Mixture শিশির ঔষধ (Tonic mix.) for an adult.

R.

Quinine Hydrochlor	Gr. V.
Acid Hydrochlor dil	m. VIII
Tinct. ferri perchlor	m. V
Liq. arsenic Hydrochlor	m. II
Liq. Strychnine Hydro.	m. II
Aqua menth pip.	a idoz

Mft mist. I send 6 such. one dose to be taken twice daily after meals.

আহারের পর দিনে দুইবার করিয়া এই mixtureটা ২০।২২ দিন যাবৎ খাইতে হইবে। মধ্যে মধ্যে দান্ত পরিষ্কারের জন্য Mag sulph mixture (পূর্বের জ্ঞান) ব্যবহার করিতে হয় সপ্তাহে ২।৩ দিন উহা খাইতে ইবে।

Pill বড়ি ঔষধ।

For an adult.

R.

Ferri arsenas	Gr. 1/4
Quinine Hydrochlor	Gr. V.
Ext. Nuxvom sic	Gr. 1/2
—Belladonna sic	Gr. 1/2
Pill Rhei Co.	Gr. V

Mft. pill 1. Send 16 such. one to be taken twice daily after meals.

আহারের পর দিনে ২বার করিয়া এই বড়ি ঔষধও ২০।২২ দিন ব্যবহার করিতে হইবে।

ম্যালেরিয়া জরে ভুগিয়া ভুগিয়া দেহের রক্ত কমিয়া যায়—সেই জন্য Iron এবং arsenic ব্যবহার করা উচিত। তাহা ছাড়াও পুরাতন ম্যালেরিয়া জরে arsenic এর উপকারিতা আছে। অনেক সময় arsenic মুখ দিয়া না খাওয়াই Intramuscular Injectionও করা হইয়া থাকে। এই জন্য Soamin ২।৩ গ্রেণ মাত্রায় সপ্তাহে ২ বার করিয়া Injection করা যাইতে পারে। Soamin Injectionএ বৃহৎকার স্রীহাও কমিতে আরম্ভ করে।

পুরাতন ম্যালেরিয়া রোগীর প্রায়ই মধ্যে মধ্যে অল্প হইয়া থাকে। অনেক রোগীর দেহে ম্যালেরিয়া রোগের বীজাণু একেবারে বিনাশ করা যায় না। যে সময় অল্প হয় সে সময় ঔষধ ব্যবহার করিলে নীচের অধিকাংশ বীজাণু মরিয়া যায়। অনেক সময় ঔষধ না খাওয়ান হইলেও বীজাণু আশনাআপনি মরিয়া যায়। হুই একটা বাঁচিয়া থাকে, আর ঐ ২।১টা বীজাণু হইতে কয়েকদিনের মধ্যে শত শত বীজাণুর জন্ম হয় ও সেই সময়ই পুরাতন রোগীর অল্প প্রকাশ পাইয়া থাকে। ঔষধ সেবন করা সত্ত্বেও ঐরূপ ভাব দেখা যায় রোগী ও রোগীর বাড়ীর লোক বিরক্ত হইয়া উঠেন। এইরূপে ২।৩ বৎসর পর্যন্ত ম্যালেরিয়া রোগ কাহারও কাহারও দেহে থাকিয়া যায়। এই সকল ক্ষেত্রে

জর হইবার সময় সময় ৪।৫ দিন ধরিয়া (সাধারণতঃ একাদশী, অমাবস্যা, পূর্ণিমার সময়) ঐ Tonic ঔষধ ব্যবহার করা উচিত।

এলোপ্যাথিকমতে ম্যালেরিয়া রোগের চিকিৎসার বিষয় কিছু বলা হইল। কবিরাজি বা অত্র কোনও মতে চিকিৎসা সম্বন্ধে আমরা কিছু জানি না, স্ততরাং কোনটী ভাল কোনটী মন্দ সে বিষয় মতামত আমরা দিতে পারি না।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে ম্যালেরিয়া রোগ যেরূপ ভাবে বাঙ্গলা দেশের গ্রামে গ্রামে বিস্তৃত হইয়া পড়িয়াছে ও পড়িতেছে সেজন্য প্রত্যেক গ্রামের অধিবাসিগণ যদি ঐ রোগ prevention নিবারণের পস্থাগুলি অবলম্বন না করেন তবে বাঙ্গলায় আর ১৫ বৎসরে অশানে পরিণত হইবে। এ সম্বন্ধে বারাস্তরে অনেক আলোচনা হইয়া গিয়াছে। কিছু জানিতে হইলে ১।২এ নং প্রেমচাঁদ বড়াল ট্রাষ্টএ অনুসন্ধান করুন।

গর্ভাবস্থায় ‘কুইনাইন’।

লেখক—ত্রিবিভূতি ভূষণ ভট্টাচার্য্য এম, বি,
(কারমাইকেল মেডিকেল কলেজ)

গর্ভাবস্থায় ‘কুইনাইন’ খাওয়া চলে কি না, এইটী আমাদের আলোচ্য বিষয়। আজও আমাদের মায়েরা পোয়াতী অবস্থায় যে কোনও ঔষধ খাইতে ভয় পান। ঔষধ খাইলেই ক্ষতি হইবে এইরূপ ভুল বিশ্বাস আজও অনেকের মনে দৃঢ় হইয়া আছে। তাহার উপর কুইনাইন বিষ, খাইলেই গর্ভশ্রাব হইবে, এইরূপ কত কুসংস্কার গিন্নিদের ভিতর, এমন কি সংক্রামকভাবে কর্তাদের মধ্যেও প্রচলিত হইয়া আছে। এই কুসংস্কার দূর করা সহজ সাধ্য নয়। একটু একটু করিয়া ধীরে ধীরে কুইনাইনের সং-ব্যবহারে কখনও কুফল ফলে না। ঠিক মত ব্যবহার করিতে না পারিলে ঔষধের দোষ দিয়া ফল কি? একটু মন দিয়া সমস্ত বিষয়টা বুঝিবার চেষ্টা করিলে দেখা যায় যে ডাক্তারদের দোষেই অনেক সময় “কুইনাইন অপকারী” এই কথা সাধারণ লোকের মধ্যে প্রচার হয় অতি হুঃখের বিষয় যে অনেকে কুইনাইনকে (Ecbolic) প্রসব বেদনা আনয়নকারী বলিয়া পোয়াতীর নিকট হইতে উহাকে বহুদূরে রাখিতে ব্যস্ত হন। আচ্ছা

বলুন ত, যদি পোয়াতী ম্যালেরিয়া জরে ভুগিয়া ভুগিয়া মরিতে বসেন তাহা হইলেও কি কুইনাইন ব্যবহার করিবেন না? এটা ত সকলেই জানেন ম্যালেরিয়ার “কুইনাইন” একমাত্র ঔষধ; আর ঐ ম্যালেরিয়ার চিকিৎসার অভাবে আমাদের দেশ মরিয়া উজাড় হইতেছে! কুইনাইন না খাওয়াইয়া পোয়াতীকে ম্যালেরিয়ার জরে মরিতে দেওয়াই কি উচিত? পোয়াতী মরিলে কেমন করিয়া সন্তান পাইবে? আবার এটা ঠিক, যে ম্যালেরিয়া জরে গর্ভশ্রাব হইবার অধিক সম্ভাবনা। বেশী জর বাড়িলেই পেট খসিয়া যায়। ম্যালেরিয়ার বিষ শুধু মাতার নয় এমন কি গর্ভস্থ সন্তানেরও বিশেষ হানী করে—সন্তান মরিয়া গিয়া গর্ভপাত হইতে প্রায়ই দেখা যায়। এমন অবস্থায় কুইনাইন দিয়া যদি জর সারে এবং মাতা ও গর্ভস্থ সন্তান দুই বাঁচিয়া যায় তাহা হইলেও কি আমাদের চেতনা হইবে না। ম্যালেরিয়া নাশ করিবার জন্য উপযুক্ত পরিমাণে কুইনাইন দিলে কখনও গর্ভশ্রাব হয় না। ইহাতেও যদি বিশ্বাস না হয়, কুইনাইন খাইলেই গর্ভশ্রাব

হইবে বলিয়া যদি মনে ভয় হয়, তাহা হইলেও ম্যালেরিয়া জরে মাতা ও সন্তান উভয়কে না মরিতে দিয়া কেবলমাত্র এক সন্তানের জীবনে সন্দিহান হইয়াও গর্ভবতীকে কুইনাইন দেওয়া কি আপনাদের বিবেচনায় যুক্তিসঙ্গত নয়? একটা মিথ্যা ভয়ের বশবর্তী হইয়া, ম্যালেরিয়াগ্রস্ত পোয়াতীকে কুইনাইন না খাওয়াইয়া যদি তাহার জীবন সংশয় ঘটে, তাহা হইলে আপনি মহাপাপ সঞ্চয় করিবেন। বাস্তবিকই, কুইনাইন না খাইতে দিয়া পোয়াতী ও গর্ভস্থ সন্তানের প্রাণ হানীর জন্য আপনিই সম্পূর্ণ দায়ী হইবেন। এ হুঃখ মরিলেও যাইবার নয়—তদপেক্ষা যদি ডাক্তার নিজের দায়িত্বে কুইনাইন খাইতে দেন, তাহা হইলেও কি পোয়াতীকে ইহা দিতে আপনি সঙ্কোচ করিবেন? আশা করি আমাদের দেশে এ ভুল শীঘ্রই ভাঙ্গিয়া যাইবে।

এখন দেখা যাউক সত্য সত্যই গর্ভের উপর কুইনাইন কি কার্য্য করিতে সক্ষম। ইহা নির্ণয় করিতে দুইটা বিষয়ে লক্ষ রাখা দরকার। প্রথম কুইনাইনের মাত্রা এবং দ্বিতীয় গর্ভের অবস্থা। কুইনাইনের মাত্রা সম্বন্ধে এই কথা বলা যায় যে নিয়মিত মাত্রায় ইহা গর্ভের কোনও ক্ষতি করে না। দুই পাঁচ গ্রেণ মাত্রায় ২৪ ঘণ্টায় তিনবার করিয়া খাইলে কোনও ক্ষতি হয় না। তবে যদি খুব বেশী মাত্রায় দেওয়া যায় তাহা হইলে গর্ভশ্রাব হইবার সম্ভাবনা। সব দ্রব্যেরই খুব বেশী ভাল নয়। খাওয়ার দাওয়ার অত্যাচার, কি বেশী লাফালাফি করিলেও গর্ভশ্রাব হয়। খুব বেশী মাত্রায় যে কোনও ঔষধ অপকারী। বেশী মাত্রাতেই কুইনাইন বিষ। তখন উহা গর্ভিত্ত জরায়ুকে অল্প বিস্তার সঙ্কুচিত করিতে সমর্থ হয়—এবং গর্ভপাত হইবার উদ্যোগ করে। তবে এটা সত্য

যে কুইনাইন বেশী দিলেও প্রায়ই গর্ভশ্রাব হয় না। জরায়ুর উপর উহার ক্রিয়া অত্যন্ত অল্প। গর্ভের অবস্থার উপরই কুইনাইনের ক্রিয়া কতকটা নির্ভর করে। গর্ভের প্রথম অবস্থায় বড় একটা কিছু হয় না। তবে যখন গর্ভ প্রায় পূর্ণ হইয়া আইসে অর্থাৎ ৯।১০ মাসের সময় কুইনাইন বেশী মাত্রায় খাইলে প্রসব বেদনা আরম্ভ হইলেও হইতে পারে; নিশ্চয়ই যে হইবে তাহার কিছু ঠিক নাই। 'আজকাল পূর্ণ গর্ভে' কিম্বা দশ মাস গর্ভে প্রসব বেদনা ঠিক সময়ে না আসিলে অনেকে অশ্রান্ত ঔষধের সহিত বেশী মাত্রায় কুইনাইন দিয়া প্রসব বেদনা আনয়ন করেন। সকল-বারেও তাহার উহাতে সফলকাম হন না। প্রসবকালে ঘিন্ঘিনে বেদনার জন্য যদি প্রসব হইতে দেয়ী হয়, তাহা হইলে সময় সময় ১০ কি ১৫ গ্রেণ মাত্রায় আধ ঘণ্টা অন্তর কুইনাইন দিলে সফল পাওয়া যাইতে পারে। উহারও নিশ্চয়তা নাই।

এখন বুঝা গেল যে বাস্তবিকই গর্ভের উপর অল্প মাত্রায় কুইনাইনের কিছু বিশেষ হানিকর ক্রিয়া নাই। বরং ম্যালেরিয়া জরে বিশেষ হানি হইবার সম্ভাবনা। তবে কেন আমরা ম্যালেরিয়া পীড়িতা গর্ভবতীকে কুইনাইন খাওয়াইতে সঙ্কোচ করিব? বরং পরম বন্ধু এই কুইনাইন সেবনে ম্যালেরিয়ার উচ্ছেদ করিয়া মাতা ও সন্তান উভয়কে বাঁচাইতে কখনই পশ্চাৎপদ হইব না। সকলের এই কথা সর্বদাই মনে রাখা উচিত যে ম্যালেরিয়াই গর্ভশ্রাবের কারণ; কুইনাইনই তখন মাতার জীবন ও গর্ভরক্ষা করিতে সমর্থ। অতএব ম্যালেরিয়া জরে গর্ভবতীকে নিয়মিতভাবে কুইনাইন খাওয়াইতে কখনও ভুলিও না। উহাতে কোনও ভয় নাই। স্কল ফলিবেই।

ম্যালেরিয়া জ্বরে দেশীয় চিকিৎসা ।

[লেখক :—ভিষ্ণু কবিরাজ শ্রীইন্দু ভূষণ সেন কবিশেখর আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল্. এ, এম্. এম্. ; এচ, এম, বি
“দেশীয় ঔষধ্যাতত্ত্বের” লেখক ও ভূতপূর্ব “বঙ্গ-রত্ন” পত্রের সম্পাদক]

(পূর্ব প্রকাশিতের পর)

বিষমজ্বরে বা ম্যালেরিয়ায় নিম্নলিখিত ঔষধগুলি
হিতকর ।

- | | |
|-------------------------|--|
| (১) জরকেশরী | } রোগের অবস্থা বুঝিয়া
বিশেষ অমুপানের সহিত
প্রয়োগ করিবে । |
| (২) বিভ্রাধর রস | |
| (৩) জরারি অম্ল | |
| (৪) বৃহদজ্বর চূড়ামনি | |
| (৫) চিন্তামনি রস | |

(৬) চন্দনাদি লৌহ—পিত্তাধিক্য থাকিলে অর্থাৎ যে
জীর্ণজ্বরে চক্ষুজালা ও হাত পা জালা প্রভৃতি উপদ্রব থাকে ।
অমুপান—গুলঞ্চের রস, ক্ষেত্ৰপাপড়ার রস ইত্যাদি ।

(৭) জরাশনি রস—খাস, কাশ ও গ্ৰীহাদির উপদ্রব
থাকিলে । অমুপান—আদার রস, পানের রস । কুইনাইন
আটকান অরে—‘চতুর্দশাদি পাচন’ সহ ।

(৮) জরারি রস—কফপিত্ত নাশক ও সর্বপ্রকার
বেদনা নিবারক । অমুপান আদার রস ও মধু ।

(৯) জরাস্তক রস—অমুপান শিউলী পাতার রস
মধু সহ ।

(১০) পর্ণ খণ্ডেশ্বর রস, পানের রস ।

(১১) বিশেষ্বর রস ।

(১২) ত্র্যাহিকরি রস (১ দিন অস্তর অরে)

অমুপান আতাইচের কাথ সহ ।

(১৩) চাতুর্থকারি রস—(২ দিন অস্তর অরে)

(১৪) জরকুঞ্জর পারীক্ষ রস ।

(১৫) শ্রীজরমঙ্গল রস ।

(১৬) দিবম জরাস্তর লৌহ ।

(১৭) পুটপাক বিষম জরাস্তক ।

(১৮) সর্বজ্বরহর লৌহ ।

(১৯) বৃহৎ সর্বজ্বরহর লৌহ ।

এই ঔষধগুলি শিউলী পাতার রস, গুলঞ্চের রস,
সেকা পটলের রস ইহাদের যে কোন একটি রস হস অথবা
“বুড়ড়া” বাছা পূর্বে বলা হইয়াছে সেই সঙ্গে সেব্য ।

(২০) মকরধ্বজ—অমুপান বিশেষ ইহা সর্বরোগ
নাশক । কোন ঔষধে যখন কোন ফল পাওয়া না যায়
তখন এই মহৌষধ সেবনে বিশেষ উপকার হয় দেখিতে
পাওয়া যায় ।

ম্যালেরিয়ার পথ্য—

দিবসে পুরাতন তড়ুলের অন্ন, ময়ূরের বা ছোলার
ডাউল, মানকচু, মূলা, চোটে কলা, মজিনা প্রভৃতি
তরকারী । আমি পূর্বে যে সেফালিকা পত্রের বড়া ও
সুজার কথা বলিয়াছি তাহাও উত্তম তরকারী । কই,
মাগুর, সিঙ্গী, মউরোলা প্রভৃতি ক্ষুদ্র মৎসের ঝোল,
অন্ন বন্ধা হৃৎ প্রভৃতি ; রোগী দুর্বল হইলে কপোত, কুকুট
ও ছাগ মাংসের যুষ ব্যবস্থেয় । অন্নের মধ্যে পাতি বা
কাগজি লেবু । উষ্ণ জল শীতল করিয়া পান করিবে ।

রাত্রিকালে—ক্ষুধা ও অবস্থানুসারে কটী বা পাউরুটী
বাণি ও এয়ারুট সেবনীয় । ইহাতে উপবাস দেওয়া উচিত
নহে । মাংসও হৃৎ একত্রে আহাৰ করা চলিবে না ।

জরাধিক্য থাকিলে—অন্ন আহাৰ না করিয়া দিবসে
মাগুর বা কটী, রাত্রিতে বাণি বা লাগু সেব্য ।

জলখাবার—মিছরি, বাতাসা, দাড়িম, কেশুর, পানিফল ইক্ষু, কিস্মিস্ প্রভৃতি।

অমাবস্তা পূর্ণিমার নিকট যাহাদের জ্বর হয় তাঁহারা একাদশীতে অন্নাহার না করিয়া রুটী খুব অল্প পরিমাণে খাইবেন।

শুষ্ক ও স্নাত পক্ দ্রব্য ভোজন, দিবা নিদ্রা, অধিক পরি-
শ্রম, স্নান, মৈথুন, শীত সেবা প্রভৃতি নিষিদ্ধ।

যে সব ম্যালেরিয়া রোগীর স্নান না করিলে নিত্যন্ত কষ্ট হয়, তাঁহারা উষ্ণ জল শীতল করিয়া সেই জলে মধ্যে মধ্যে স্নান করিতে পারেন।

ম্যালেরিয়া নিবারণের উপায়—

গত শ্রাবণ মাসের অর্চনা পত্রিকায় উক্ত নাম দিয়া আমি একটা প্রবন্ধ লিখিয়াছিলাম। উহা হইতে কিয়দংশ উদ্ধৃত করিয়া দিলাম।

ম্যালেরিয়ার হস্ত হইতে রক্ষা পাইতে হইলে প্রথমতঃ জল নিকাশের সুবন্দোবস্ত করিতে হইবে। আগে আমাদের দেশে সময়ে বৃষ্টি হইত, সে বৃষ্টির ফলে পল্লীপথের আবর্জনা সমূহ উত্তমরূপে ধৌত হইয়া লোকসঙ্কুল স্থান হইতে বহুদূরে চলিয়া যাইত। তাহার ফলে সময়ের সুবৃষ্টির দরুণ পল্লীগ্রামের জলনিকাশের কার্য সম্পাদন হইত। এখন সময়ে সুবৃষ্টি হয় না, সুতরাং ভালরূপে জল নিকাশ হয় না। পল্লীর জল পথ পরিষ্কার করিতে হইবে। জলাশয়গুলি যাহাতে কলুষিত না হয় তাহার বন্দোবস্ত করিতে হইবে। মশক দংশন হইতে অব্যাহত থাকিবার জন্ত সন্ধ্যার পর আর নগ্ন গায়ে থাকা চলিবে না। সকলকেই জামা বা কাপড় গায়ে থাকিতে হইবে। মশারি খাটাইয়া রাত্রিতে

নিদ্রা যাইতে হইবে। * * * প্রত্যহ প্রাতে ও সন্ধ্যায় গৃহ মধ্যে ধূপ ধূনা দিবার ব্যবস্থা করিতে হইবে। ধূপ ধূনার গন্ধ মশকগণ সহ করিতে পারে না—ইহা সকলে মনে রাখিবেন। আগে প্রত্যেক হিন্দুর সংসারে তুলসী ও কুম্ভচূড়া ফুলের গাছ সম্বন্ধে রক্ষিত হইত। ইহারা রস টানিয়া স্নাতসেতে জমী শুষ্ক করে। তাহার ফলে স্বাস্থ্য-রক্ষা কার্যে অনেক উপকার আসে। সে প্রথা পুনঃ প্রচলন করিতে হইবে। শয়নঘরে খাট, পালঙ্ক, তক্তাপোষ ভিন্ন অথ কিছু রাখা চলিবে না। বাঙ্গালীকে আবার তৈল মর্দনে অভ্যস্ত হইতে হইবে; উত্তমরূপে তৈল মর্দন-কারী ব্যক্তিগণের ম্যালেরিয়ার আক্রমণ কম হইয়া থাকে।

পল্লীগ্রাম ম্যালেরিয়া নিকেতন বলিয়া পল্লী ত্যাগ করিলে চলিবে না, পল্লী রক্ষার জন্ত চেষ্টাশীল হইতে হইবে। অর্থে পার, সামর্থ্যে পার, যত্ন লইয়া, চেষ্টা করিয়া, কতক নিজেরা চান্দা দিয়া, কতক লোকাল বা ডিষ্ট্রিক্ট বোর্ডের দৃষ্টি আকর্ষণ করিয়া যাহাতে গ্রামের বন জঙ্গল বিদূরিত হয়, রাস্তা ঘাটের সংস্কার হয়, সুপেয় জল সংস্থানের ব্যবস্থা হইতে পারে তাহার জন্ত প্রাণপাত পরিশ্রম করিতে হইবে। দেশ রক্ষা, সমাজ রক্ষা, বাঙ্গালী জাতির অস্তিত্ব রক্ষা করিতে হইলে এরূপ ব্যবস্থা ভিন্ন আমাদের গতান্তর নাই।”

বিশেষ দ্রষ্টব্য—ম্যালেরিয়া সম্বন্ধে পাঠক পাঠিকাগণের কোন বিষয় জিজ্ঞাস্য থাকিলে অগ্রহণ করিয়া লেখকের সহিত “হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন” ১১১ নং বলরাম ঘোষের ষ্ট্রিট, শ্যামবাজার কলিকাতা এই ঠিকানায় পত্র ব্যবহার করিবেন।

রোগীর কর্তব্য ।

(লেখক শ্রীরমেশচন্দ্র রায়)

(পূর্ব প্রকাশিতের পর)

টুকুও পিলে থাকে, ততক্ষণ যে কোনও দিন জ্বর আসিতে পারে—হাজার ঔষধ খাইলেও নিবারণ করা হুয়হ। এই জনা যাহাতে পিলেটা একেবারে যায় তাহা করা উচিত। ২। পিলেকে একেবারে নষ্ট করিতে হইলে একত্রে তিনটি কাজ করিতে হয়—রীতিমত ঔষধ খাওয়া, মালিস করা ও আবশ্যকমত ইন্জেক্সন লওয়া চাই; দেশ ছাড়িয়া ভাল জায়গাতে থাকা চাই এবং দীর্ঘকাল ধরিয়া পশ্চিমে

(যথা সাঁওতাল পরগণায়) বাস করা চাই। যাহাদের স্বপ্নদোষের ব্যারাম আছে, জরের সময়ে এবং জ্বর বন্ধ হইয়া গেলেও যতদিন শরীর না ভাল করিয়া সারে, ততদিন বেশী বেশী স্বপ্নদোষ হইতে থাকে। তাহাতে রোগী ভয় পায় এবং হতাশ হইয়া পড়ে। হতাশ হইয়া লাভ মোটেই হয় না—যোল আনাই ক্ষতি হয়; অতএব সূচিকিংসকের হাতে আত্মসমর্পণ করিয়া বেশ প্রকল্পমনে তাঁহার আদেশ



পুন্ড্রের জলে মশার ছানা হয় বলিয়া স্বেচ্ছাসেবকগণ পুন্ড্রের জলে কেরোসিন দিতেছে।

পালন করিও—কখনো মন খারাপ করিয়া রোগ বাড়াইও না। হতাশ হইলে রোগ বাড়ে; মনের জোর করিলে রোগ কমে। ৩। ম্যালেরিয়া রোগে প্রধানতঃ রক্ত খারাপ হইয়া পড়ে; অথচ এই রক্তের জোরেই আমরা দাঁড়াইয়া আছি। এই জন্ত, ম্যালেরিয়াগ্রস্ত রোগীর অতি সহজেই ঠাণ্ডা লাগে, পেটের অস্থখ বা অপরাপর অস্থখ করে এবং যা কিছু পুরাতন ব্যারাম চাপা ছিল তাহাও ফুটিয়া উঠে। ইহাতে ভয় পাইবার বা নিরাশ হইবার

কিছু নাই—প্রাণ ভরিয়া বিশ্বাস করিয়া আশায় বুক বাধিয়া চিকিৎসা করাইলেই ভাল হইবে। ৪। পুষ্করের জল পান করিলে ম্যালেরিয়া হয় বলিয়া সেকেলে ধারণা আছে সেটি ভ্রমাত্মক। পুষ্করের জলে মশার ছানা হয়। (পুষ্করের চিত্র উপরে দেখুন) সেই মশা ম্যালেরিয়া বিস্তার করে। শাক অল্প খাইলে, বরফ সরবৎ ইক্ষু ভাব প্রভৃতি ঠাণ্ডা জিনিষ খাইলে ম্যালেরিয়া হয় বলিয়া যে কিম্বদন্তী আছে, তাহাও মিথ্যা।

বর্তমানে বাংলার ম্যালেরিয়া।

লেখক ডাঃ—শ্রীনগেন্দ্র নাথ দে এম, বি,।

আজকাল ম্যালেরিয়া যে বাংলার কি সর্বনাশ সাধন করিতেছে তাহা সকলেরই কিছু কিছু জানা আছে। কিন্তু প্রকৃত ব্যাপারটা কতটা ভীষণ তৎসম্বন্ধে নিভুল ধারণা কাহারও নাই, থাকা সম্ভবও নয়। মেদিনীপুর হইতে জলপাইগুড়ি ও মালদহ হইতে চট্টগ্রাম পর্য্যন্ত সমস্ত দেশ-খানিতে প্রায় ৮৫ হাজার গ্রাম আছে। কেহ যদি এই গামগুলি নিজে পরিদর্শন করিবার বাসনা করেন এবং রোজ ২ খানি গ্রাম ঘুরিতে পারেন তাহা হইলে তাহার এই কার্য সমাধা করিতে ১১৬ বৎসর লাগিবে অর্থাৎ যিনি পরিদর্শন করিতে বাহির হইবেন, তাঁহার প্রপৌত্র আসিয়া শেষ খবর দিতে পারেন। ততদিনে দেশ হয়ত জনশূন্য হইয়া আসিবে। কারণ মনীষীগণ হিসাব করিয়া দেখাইয়াছেন যে অল্পপাতে লোকে মরিতেছে সেই অল্পপাতে বরাবর চলিলে ১২০ বৎসরে বাংলা দেশ জনশূন্য হইবে। আর যদি বলেন চিঠি লিখিয়া খবর লইব তাহা হইলে ঘটায় ৬ খান করিয়া রোজ ৭ ঘণ্টা ধরিয়া চিঠি লিখিলেও চিঠি লিখিতেই তাঁহার ৬ বৎসর লাগিবে এবং তাহার উত্তরগুলি পড়িতেও প্রায় ৪ বৎসর লাগিবে ততদিনে দেশের অবস্থা এখন যেক্রপ আছে সেক্রপ থাকিবে না।

সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগের কাজ দেশের মধ্যে কোথায় কি অস্থখ হইতেছে তাহার সংবাদ রাখা এবং তাহার প্রতীকারের চেষ্টা করা। এই জন্ত ঐ বিভাগে অনেক লোক আছেন। প্রতিবৎসর দেশে কোন রোগ কত হইতেছে এবং কত লোক ঐ রোগে মরিতেছে তাঁহারা তাহার তালিকা প্রকাশ করেন। তাঁহাদের সমবেত চেষ্টায় এবং পুলিশ ও অন্যান্য বিভাগের সাহায্য লইয়াও তাঁহারা আজ পর্য্যন্ত ম্যালেরিয়া রোগীর সংখ্যা ঠিক করিতে পারেন নাই। তাঁহারা এই রোগের মৃত্যু সংখ্যা একটা ঠিক করিয়াছেন, এবিষয়েও যথেষ্ট গলদ আছে। মফঃস্বল হইতেও যে সমস্ত মৃত্যু তালিকা আসে তাহাতে অধিকাংশ স্থলেই শুধু জরে মৃত্যু বলিয়া উল্লেখ থাকে সে জর ম্যালেরিয়া কি অথ কোনও প্রকারের জর তাহা বুঝিবার কোনও উপায় থাকে না।

স্বাস্থ্য বিভাগের তালিকায় দেখা যায় গড়ে প্রতিবৎসর চৌদ্দ লক্ষেরও অধিক বাঙ্গালী মৃত্যুমুখে পতিত হয়। এই ১৪ লক্ষের মধ্যে জরে মরে প্রায় ১০ লক্ষ ইহার মধ্যে ম্যালেরিয়ায় ঠিক কতজন মরে তাহার কোনও হিসাব পাওয়া যায় না। যে সকল স্থানের হিসাব পাওয়া যায় সেখানে

দেখা যায় জরে যত লোকের মৃত্যু হয় তাহার মধ্যে শত করা ৭০ জন মরে ম্যালেরিয়ায় অর্থাৎ প্রতি বৎসর প্রায় ৭ লক্ষ বাঙ্গালী ম্যালেরিয়া রাক্ষসীর উদরে যাইতেছে।

কলেরা, বসন্ত, যক্ষ্মা প্রভৃতিকে আমরা ম্যালেরিয়া অপেক্ষা অধিক ভয় করিয়া থাকি তাহার কারণ এই রোগগুলি যাহাদিগকে ধরে তাহাদের অধিকাংশেরই মৃত্যু হইয়া থাকে ম্যালেরিয়ার তাহা হয় না। এই ভয়ের মধ্যে একটা স্বার্থপরতার ভাব লুকাইয়া আছে। আমাদের নিজের বা কোনও আত্মীয়ের কলেরা হইলে আমরা ভাবি সে মারা পড়িবে তাই এত ভয় করি ম্যালেরিয়া হইলে লোকে এত শীঘ্র মরে না তাই আমরা ইহাকে এত ভয় করি না।

যাঁহাদের চিন্তা শুধু নিজের আত্মীয় স্বজনের মধ্যে আবদ্ধ নয়, যাঁহারা সমস্ত দেশের কথা ভাবেন তাঁহারা কলেরা, বসন্ত, যক্ষ্মা অপেক্ষা ম্যালেরিয়াকে অধিক ভয় করেন, কারণ তাহারা দেখেন কলেরা, বসন্ত, যক্ষ্মা তিন রোগে মিলিয়া যতগুলি লোককে মারে, একা ম্যালেরিয়াই তাহার ৪ গুণ লোকের প্রাণ হরণ করে।

এই ত গেল মৃত্যু সংখ্যা। যাহারা ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের সংখ্যা ইহার প্রায় ৪০।৫০ গুণ বেশী। আমরা সাধারণতঃ দেখি যাহারা ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের মধ্যে খুব কম লোকই মারা যায়। বর্ষার পরে আশ্বিন কার্তিক মাসে দেখা যায় পল্লীগ্রামের প্রায় সকলেই ম্যালেরিয়ায় ভোগে। স্বাস্থ্য বিভাগের মতে বাংলা দেশের সমস্ত অধিবাসীর মধ্যে প্রায় দুই তৃতীয়াংশ অর্থাৎ ৪ কোটি ৭০ লক্ষ লোকের মধ্যে অন্যান্য ৩ কোটি লোক এই রোগে ভোগে এবং গড়ে ইহাদের প্রত্যেকের বৎসরে তিনবার করিয়া অসুখ হয়।

দেশের ম্যালেরিয়া ক্রমশঃ বাড়িয়াই চলিয়াছে ভিন্ন ভিন্ন গ্রামের বৃদ্ধ লোকদিগকে জিজ্ঞাসা করিলে কেহ বলেন ২৫ বৎসর পূর্বে আমাদের গ্রামে ম্যালেরিয়া ছিল না কেহ বলেন ৩০ বৎসর কেহ বলেন ৫০ বৎসর কেহ বলেন ৬০ বৎসর পূর্বে আমার গ্রামে মোটেই ম্যালেরিয়া ছিল না।

তখন ম্যালেরিয়া আরো ছিল কি না ঠিক জানা না বাইলেও আজকাল অপেক্ষা যে অনেক কম ছিল সে বিষয়ে সন্দেহ করিবার কোনই কারণ নাই। স্বাস্থ্য বিভাগের বিবরণী হইতে দেখা যায় দশ বৎসর আগেও ম্যালেরিয়া অনেক কম ছিল। ১৯১২ খৃষ্টাব্দে যে স্থলে ২৪ জনের ম্যালেরিয়া ১৯২২ খৃষ্টাব্দে সেই স্থলে ৩৩ জনে ম্যালেরিয়া হইয়াছে। অর্থাৎ দশ বৎসরের মধ্যেই দেশের ম্যালেরিয়া প্রায় দেড় গুণ হইয়াছে। এই বৃদ্ধি কোনও এক স্থানে আবদ্ধ নয় নিম্নের তালিকায় দৃষ্টি নিক্ষেপ করিলে দেখা যায় সকল ডিভিসনেই এই বৃদ্ধি পরিদৃশ্যমান।

	১৯১২	১৯২২
বর্ধমান ডিভিসন	৩৫.৪	৪৮.১
প্রেসিডেন্সি „	৩৩.২	৪১.৮
রাজসাহী „	২৫.২	৩৩
ঢাকা „	৯.৯	১৬.৪
চট্টগ্রাম „	৫.৫	১৪.৩

প্রতি জেলার হিসাব দেখিলে দেখা যায় কেবলমাত্র মালদহ জেলা ব্যতীত সকল জেলাতেই ম্যালেরিয়া বাড়িয়াছে। সর্বাপেক্ষা বেশী বাড়িয়াছে পূর্ববঙ্গে সেখানে কোনও কোনও জেলার ম্যালেরিয়া বাড়িয়া প্রায় ৩ গুণ হইয়াছে। পূর্ববঙ্গে আগে ম্যালেরিয়া খুব কম ছিল কিন্তু যেরূপ দ্রুতগতিতে উহা বাড়িয়া চলিয়াছে। তাহাতে এ স্থগে আর বেশীদিন থাকিবে বলিয়া মনে হয় না।

ম্যালেরিয়া বাড়িতেছে কেন? কারণ অনেক। দেশের জল চলাচলের পথ বন্ধ হইয়া আসিতেছে। নদীতে চড়া পড়িতেছে, রাস্তাও রেল লাইন পাতিবার জন্ত অনেক স্থানে বাঁধ বাধা হইতেছে, বৃষ্টি কম হওয়ার জন্ত দেশ আগের মত দোত হইতেছে না; যে সামান্য বৃষ্টি হয় তাহা থানা ডোবায় জমিয়া মশার বংশ বৃদ্ধির সাহায্য করে। বাঁধ (রেললাইন ও রাস্তা) যে ম্যালেরিয়া বৃদ্ধি করে ইহা অবিসংবাদিত সত্য। সাধারণতঃ দেখা যায় যে দেশে যত বাঁধ আছে সে দেশে তত বেশী ম্যালেরিয়া হয়।

পূর্ববঙ্গে বাঁধ খুব কম সেই জন্ত সেখানে ম্যালেরিয়াও কম ছিল এখন যে গ্রাম গুলিতে ম্যালেরিয়া হইয়াছে তাহাও আবার ঠিক বাঁধের ধারে ধারে।

অনেকে মনে করেন দারিদ্র্যই আমাদের দেশের ম্যালেরিয়ার একমাত্র কারণ। প্রত্যেক সংক্রামক রোগের বীজাণুই যে তাহার কারণ এই বৈজ্ঞানিক সত্যটি তাহারা ভুলিয়া যান। ম্যালেরিয়ার মূখ্য কারণ উহার বীজাণু এবং যাহারা তাহার বিস্তারের সহায়তা করে। দারিদ্র্য অত্যন্ত গৌণ কারণ হইতে পারে। আপনার শরীরে ম্যালেরিয়া বীজাণু প্রবেশ না করিলে আপনার ম্যালেরিয়া হইবে না এবং পর্যাপ্ত বীজাণু প্রবেশ করিলে আপনার ম্যালেরিয়া জর হইবেই তা আপনি দুই বেলা চব্য চুষ্য লেহ্য পেষ্য আহার করুন অথবা একবেলা উপবাস করিয়া এক বেলা শাকারাই খান।

এই ম্যালেরিয়ার জন্ত আমাদের দেশের কত ক্ষতি হইতেছে তাহা ঠিক ঠিক বুঝিতে হইলে ইহাকে টাকা কড়ির হিসাবে বুঝিতে হয় কারণ আমরা টাকা কড়ির হিসাবটা যতটা বুঝি অত্ৰ হিসাব ঠিক ততটা বুঝিতে পারি না।

যুরোপীয়গণ যাহারা ভারতবাসীর জীবনকে মূল্যহীন অপদার্থ বিশেষ বলিয়া মনে করেন, তাহাদের মতে আমাদের জীবনের গড় মূল্য ২৫০ টাকা। এই মূল্য ধরিলেও প্রতি বৎসর ম্যালেরিয়ায় যত লোক মরে তাহাদের জীবনের মূল্য $৭০০০০০ \times ২৫০ = ১৭,৫০,০০,০০০$ টাকা।

৭ লক্ষ মৃতের মধ্যে প্রায় সাড়ে তিন লক্ষ জীলোক। ইহাদের অবিবাহিতা ও বিধবা ২ লক্ষ বাদ দিলেও ধরা যায় প্রায় দেড় লক্ষ জীলোক বয়সের ভারতমাতৃসারে এক হইতে পাঁচটি পর্য্যন্ত অর্থাৎ গড়ে ৩টি সন্তানের জননী হইতে পারিতেন। অতএব দেখা বাইতেছে এই জননীদিগের মৃত্যুর জন্ত আমরা প্রায় সাড়ে ৪ লক্ষ সম্ভাবিত শিশু হারাইতেছি। ইহাদের জীবনের মূল্য ২৫০ টাকা করিয়া ধরিলেও ১১ কোটি টাকার বেশী।

যে ৩ কোটি লোক প্রতি বৎসর ৬ মাস ম্যালেরিয়ায় ভোগে তাহাদের ঐ সময় কোনও কাজ করিবার ক্ষমতা থাকে না বাঙ্গালীর গড় বার্ষিক আয় ২৭ টাকা ধরিলেও উহার ঐ ৬ মাসে ৪০ কোটি টাকা আয় করিতে পারিত।

তার পর এই ৩ কোটি লোক যদি তাহাদের অস্থখের চিকিৎসা করাইবার জন্ত বৎসরে ডাক্তারকে এক টাকা দেয় এবং এক টাকার ঔষধ খায় তাহা হইলে ইহাতেও ৬ কোটি টাকা খরচ।

ইহা ছাড়া আরও অনেকগুলি বিষয় ভাবিবার আছে ম্যালেরিয়াগ্রস্ত রোগীরা ৬ মাস স্থব্র থাকিলেও ঐ সময় তাহারা সাধারণ স্থব্র মানুষের মত কাজ করিতে পারে না সেই জন্ত যে ক্ষতি হয় তাহার পরিমাণও দশ কোটি টাকার কম নয়। যাহারা রোগীদিগের সেবা করে ও ডাক্তারের নিকট ও ঔষধখানায় যাতায়াত করে তাহাদের কাজের ক্ষতিও কম নয়। জীলোকদের অস্থখ হওয়ার জন্ত হয়ত তাহাদের বিকলাঙ্গ রুগ্ন বা মৃত সন্তান হয় অথবা গর্ভপাত হয় কিংবা তাহাদের হয়ত মোটেই গর্ভ হয় না। ইহাই দেশের জনসংখ্যার হ্রাসের কারণ এবং ইহার মূল্যও অত্ৰ কোনও আলিকার টাকা অপেক্ষা কম নহে।

নিজে রোগে ভোগার জন্ত এবং আত্মীয় স্বজনদের অস্থখের জন্ত লোকের যে মানসিক দুর্বলতার জন্ত সাহস নষ্ট হয় কোনও মহৎ কাজে হাত দিতে পারে না, আত্ম বিশ্বাস নষ্ট হয় সকল বিষয়েই পর মুখাপেক্ষী হয়। এ রকম জাতির নিজের পায়ের উপর দাঁড়াইয়া আত্ম কর্তৃত্ব লাভ করা বড় সহজ কথা নহে। স্বরাজ ও স্বদেশী উপর আমার যথেষ্ট ভক্তি আছে কিন্তু যাহারা কেবল এই দুইটি জিনিষ লইয়াই : মাতিয়া আছেন আমি তাহাদিগকে ম্যালেরিয়ার কথা ভাবিয়া দেখিতে অনুরোধ করি। বিলাতি ঔষধের শিশির পর শিশি : হজম করিয়া এবং ম্যালেরিয়াকে বাৎসরিক ১০০ কোটি টাকা ট্যাক্স দিয়া বিদেশীর বিরুদ্ধে লড়াই করা যেমন কঠিন লেপ মুড়ি দিয়া আত্ম কর্তৃত্ব লাভ করাও সেইরূপ বাতুলতা।

কতিপয় সাধারণ রোগের লক্ষণ ও তাহার চিকিৎসা ।

লেখক ডাঃ জ্যোতির্ষ্ময় বন্দ্যোপাধ্যায় এম-বি ।

১। জ্বর ।—ম্যালেরিয়া, প্লেগ, বসন্ত, নিউমোনিয়া প্রভৃতি প্রায় সকল রোগেই জ্বর দেখা দেয় । ম্যালেরিয়া জ্বরে শীত করিয়া জ্বর হয় । নিউমোনিয়া জ্বরে বৃকে সর্দি বসে এবং নিশ্বাস প্রশ্বাস ঘন ঘন পড়ে ও কষ্টকর হয় । টাইফয়েড্ জ্বর চারি পাঁচ সপ্তাহ পর্য্যন্ত থাকে; ছাড়ে না এবং রোগী ক্রমশঃ দুর্বল হইয়া যায় । ডেঙ্গুজ্বরে ও ইন্-ফ্লুয়েন্জা জ্বরের সহিত সর্ব শরীরে বেদনা হয় । জ্বর হইলেই রোগীকে শুইয়া থাকিতে বলিবে এবং ঠাণ্ডা-মিটারে উত্তাপ ১০২ ডিগ্রীর বেশী দেখিলে মাথায় রবারের থলিতে পুরিয়া বরফ দিবে । জ্বরের উপর বমি হইলে এক টুকরা বরফ চুষিতে কিম্বা সোডার জল খাইতে দিবে । ম্যালেরিয়া জ্বর কুইনাইন খাওয়াইলে সারে । সাধারণ জ্বর অনেক সময় বাহ্যে পরিষ্কার না থাকায় হয় এবং জ্বোলাপ দিলেই সারে ।

২। কাশি, সর্দি ও ডিপথিরিয়া ।—বাহার আলজিত বড় থাকে তাহার গলার ভিতর লাল হয় ও ফুলে এবং সে প্রায়ই সর্দি কাসিতে কষ্ট পায় । হঠাৎ ঠাণ্ডা লাগিয়াও সর্দি কাসি হয় । বস্মা, নিউমোনিয়া প্রভৃতি রোগেও খুব সর্দি কাসি হয় । রোগী সময় সময় এত ভয়ানক কাসে যে তাহার চক্ষু ও মুখ লাল হইয়া উঠে ও নিশ্বাস প্রশ্বাসের অত্যন্ত কষ্ট হয় এবং সে কেবল উঠিয়া বসিতে চায় । অবশেষে তাহার গলা ভাঙ্গিয়া যায় ও গলায় ষড় ষড় শব্দ হয় এবং কাসিতে কাসিতে দম বন্ধ হইবার উপক্রম হয় এবং গলার স্বর বন্ধ হইয়া যায় । সর্দি কাসি বেশী হইলে জ্বর ১০২-১০৩ ডিগ্রী পর্য্যন্ত উঠে । সাধারণ সর্দি, কাসি শীঘ্র সারে কিন্তু রোগীর একটু ঠাণ্ডা লাগিলে কিম্বা ধূলা লাগিলে আবার ঐ রোগ দেখা দেয় ।

ডিপথিরিয়া নামক মারাত্মক রোগেও প্রথমে এই সকল লক্ষণ দেখা দেয় এবং অবশেষে গলার বীচি ফুলে এবং গলার ভিতর এক প্রকার সাদা স্র পড়ে । শিশুদের ডিপথিরিয়া বেশা হয় ।

চিকিৎসা :—সর্দি উঠাইবার জন্য ইপিকাক শ্রেষ্ঠ ঔষধ । ডিপথিরিয়া হইয়াছে কিনা থুথু পরীক্ষা করাইয়া লইয়া ঠিক করিবে এবং ডিপথিরিয়া রোগের তিল মাত্র সন্দেহ হইলে “সিরাম ইন্জেকশন্” দিবার ব্যবস্থা করিবে । সর্দি জমিয়া নিশ্বাস প্রশ্বাসের কষ্ট হইলে কেটলী কিম্বা এটমাইজার নামক যন্ত্রের সাহায্যে এক পাইট গরম জলে এক ড্রাম সোডা বাই কার্বনেট মিশাইয়া তাহার বাষ্প শ্ব কাইলে এবং বৃকে ও গলায় সরিষার তৈল গরম করিয়া মালিশ করিলে সুফল হয় ।

৩। পেট নামা ।—তিনটা কারণে পেট নামে । (ক) পেটে ঠাণ্ডা লাগিলে, (খ) ভুখে এবং খাওয়া নানা জাতীয় রোগের বীজাণু মিশিলে এবং (গ) হজম করিবার শক্তি কমিলে পেট নামিতে পারে । এই রোগে ঘন ঘন পাতলা বাহ্যে হয়, কখন কখন বমি হয় এবং অবশেষে আম ও রক্ত বাহির হইতে থাকে এবং বাহ্যে দুর্গন্ধ বৃদ্ধ হয় । হজম না হইলে খাওয়া দ্রব্য বাহ্যের সহিত বাহির হয় ও রোগী ক্রমশঃ দুর্বল হইয়া পড়ে । এই সময় এই রোগের চিকিৎসা অতি সাবধানে করিতে হইবে । বিশেষতঃ খাওয়া বিষয়ে অতি সতর্কতা অবলম্বন করা কর্তব্য ।

শক্ত খাওয়া একেবারে বন্ধ করিয়া দিবে এবং খুব পাতলা বার্জি দিবে । দরকার হইলে কেবল মাত্র গরম জল, কিম্বা ডিম্বের খেতাংশ জলে গুলিয়া কেবল ২।১ চামচ প্রতিবার খাওয়াইবে । পেটে ক্রানেল ধাঁধিয়া রাখিলে ঠাণ্ডা লাগিবে

না। ক্রমশঃ পেটের অস্থি যেমন কমিতে থাকিবে পাতলা হোল কিম্বা ছানার জল দেওয়া যাইতে পারে। শিশুর এই রোগ হইলে আকিম প্রভৃতি ষাওয়াইয়া পেট আঁটয়া দেওয়া উচিত নহে। একটি শিশুর এক ফোঁটা টিংচার লডেনম্ নামক আফিঙের আরক খাইয়া মৃত্যু হইয়াছিল।

(৪) পেটআঁটা বা কোষ্ঠবদ্ধতা।—অনেক লোকের বাহে খোলসা হয় না। অভ্যাসের দোষে ইহা হয়। এই রোগে পেট কামড়ায় ও বাহের দ্বার হইতে রক্ত পড়িতে পারে এবং জোরে কুঁথ দিবার জন্য অন্তর্ভুক্তি রোগের সৃষ্টি হয় এবং বাহ্যদ্বার দিয়া নাড়ী বাহির হইয়া যাইতে পারে। কোষ্ঠবদ্ধ হইবামাত্র জোলাপ দিতে হইবে। শিশুদিগকে রাত্রি কেবল অয়েল ১৫।২০ ফোঁটা এবং বয়স্ক লোককে এক চামচ কিম্বা আরও বেশী ষাওয়াইলে সকালে পরিষ্কার বাহে হইতে পারে। গ্লিসারিন সাপোজিটরি কিম্বা পিচকারী দিয়া গ্লিসারিন বাহের দ্বারে প্রবেশ করাইয়া দিলে তাড়াতাড়ি বাহে হয়। কিন্তু ইহা দিয়া বাহে অভ্যাস করা উচিত নহে।

(৫) চক্ষু উঠা।—ঠাণ্ডা লাগিলে, ধোঁয়া বা ধূলা লাগিলে, আঘাত লাগিলে এবং অল্প চক্ষু উঠা রোগীর সংস্পর্শে অস্থ লোকের চোখ উঠে। চোখ উঠার কারণ

নানা প্রকার জীবাণু এবং ইহা সংক্রামক রোগ। এক জনের চোখ উঠিলে তাহা ছোঁয়া কাপড় চোপড় বা গায়ে ব্যবহার করিলে ইহা হইতে পারে। অনেক সময় মাছি চোখ উঠা রোগীর চোখে বসিয়া অস্থ লোকের চোখে বসিলে তাহার সেই রোগ হইতে পারে। এই রোগে দিবা রাত্র চক্ষু হইতে পুঁয় পড়ে, চক্ষু ফুলে, লাল হয় এবং পিচুটির জন্য চক্ষুর পাতা জুড়িয়া যায়। শিশু ভূমিষ্ঠ হইবা মাত্র চোখে প্রটার্গল নামক ঔষধ শতকরা দুইভাগ জলে মিশাইয়া দিলে তাহার চোখ উঠার ভয় থাকে না। চোখ উঠিলেই তুলা বোরিক জলে গরম করিয়া টুকরা টুকরা করিয়া একটি পাত্রে ঢাকিয়া রাখিবে। যখন চোখের পিচুটী মুছাইবার দরকার হইবে তখন ঐ এক টুকরা তুলা লইয়া তাহাতে একবার চোখ মুছাইয়া তৎক্ষণাৎ তাহা আগুনে ফেলিয়া দিবে। এইরূপ করিলে এই রোগে অন্তলোক আক্রান্ত হইবে না। চক্ষুর কোনও প্রকার রোগ হইবা-মাত্র চক্ষুচিকিৎসকের নিকট পাঠাইয়া দিবে।

(৬) খোস, পাচড়া ও দাদ।—বায়ের মুখ কার্বলিক সাবান দিয়া পরিষ্কার করিয়া গন্ধক চূর্ণের মলম দিলে খোস পাচড়া সারে। ক্রাইসোফেনিক কিম্বা সেলিসিলিক এসিডের মলমে দাদ সারে।

বিদায়। *

যাও বৎস!

যথায় নাহিক কোন রোগের যাতনা,
বিরোগে বৃন্দিক জালা হৃদয়ের ব্যথা,
অশান্তির ভুবানল, উদ্বেগ ভাবনা,
বিষাদে বিরস মুখে, অভাবের কথা।
পূতবারি মলাকিনী, কল্লতরুর,
অগ্রগতা স্নেহময়ী তব মাছুসনে
ভোগ কর চিরতরে অজর অমর
পরিবৃত হ'য়ে স্বর্গ পুণ্যশীলগণে।

আশ্রয় গ্রহণ কর একনিষ্ঠ হয়ে,

অনাদি অব্যয় সেই বিভূ সর্বগত

আকর্ষিয়া যায়-সুত্র, জীব সমুদয়ে

পুতলিকা সম যিনি নাচান সতত।

ঋত্নীপুত্র পুণ্য ফলে সম্ভাবিত হলে,

দিও শাস্তি, লয়ে বৃদ্ধে, ও শাস্তির স্থলে।

শ্রীমন্নন্দনাথ সিংহ।

* একমাত্র পুত্র নিত্যনিরঞ্জনর অকাল মৃত্যুতে লিখিত।

জন্ম—কার্তিক, ১৩১৩ সাল। মৃত্যু—কার্তিক, ১৩৩১ সাল

বঙ্গপল্লী ।

(শ্রীমতী প্রভাবতী দেবী সরস্বতী লিখিত)

ভূমিকা

ডাক্তার রায় শ্রীদীনেশচন্দ্র সেন বাহাধর বি, এ, ডি, লিট।

শ্রীমতী প্রভাবতী দেবী সরস্বতী প্রণীত গল্পের আকারে এ্যাণ্টি ম্যালেরিয়া সমিতির একটি প্রস্তাবনা পাঠ করিলাম। যদিও বঙ্গপল্লী হইতে ম্যালেরিয়া কিরূপে তাড়ান যাইতে পারে, তাহার একটি কার্য্য তালিকা দেওয়াই এই পুস্তকের মূখ্য উদ্দেশ্য, কিন্তু ইহার আখ্যান-বস্তুর পর পর ঘটনার বিবৃতি দ্বারা এমন সহজভাবে সাংজ্ঞান হইরাছে যে ইহার আশ্চর্য্য পাঠক কোতূহলের সঙ্গে পাঠ করিবেন। এই সকল বিষয় চরাচর নিবন্ধের আকারেই রচিত হইয়া থাকে, কিন্তু প্রভাবতী দেবী ইহাকে গল্পের আকার দিয়া এমনই সরস ও হৃদয়গ্রাহী করিয়াছেন যে, আমরা তাঁহার হৃদয়গ্রাহী কুশলতার প্রশংসা না করিয়া পারিব না। গ্রাম্য লোকের চরিত্র তিনি নানাদিক দিয়া একরূপ সুন্দরভাবে চিত্রিত করিয়াছেন, যে বঙ্গপল্লীর লোকেরা এই মুকুরে তাঁহাদের নিজের মুখ দেখিতে পাঠিবেন।

কিন্তু তাঁহার প্রস্তাবটি কতদূর হিতকারী ও সম্ভব হইবে, তৎসম্বন্ধে নিশ্চয়ই মতভেদ থাকিবে, তথাপি যদি কোন গ্রামের ছুটি লোকও তাঁহার লেখার মোহনীয়তাকে আকৃষ্ট হইয়া নিজেদের বাড়ীর জঙ্গল সাফ ও পুকুরের সংস্কার করেন, তবে সে লাভও সামান্য নহে। প্রত্যেক মতেরই সার্থকতা আছে এবং লোকহিত কামনার যিনি যাহা করেন বা লিখেন, তাহাতে অগতের কিছু না কিছু

উপকার অবশ্যই হইবে। এই বিষয়ে আমরা প্রভাবতী দেবীর প্রস্তাবটি সম্পূর্ণ অনুমোদন করি।

কিন্তু বঙ্গপল্লীগুলি আমার পরিচিত। এখন এই সকল পল্লী কুসংস্কার ও বৃথা স্পর্শকার অন্ধকূপে পরিণত হইয়াছে। এই সকল পল্লীরক্ষার কোন উপায় আছে বলিয়া আমার মনে হয় না—তথাপি চেষ্টা ছাড়িয়া দিয়া একবার পাথরের মূর্তির মত অচল হইয়া থাকা বাঞ্ছনীয় নহে। এই হিসাবে এ্যাণ্টি ম্যালেরিয়া সোসাইটির প্রস্তাবনার অবশ্য উপকারিতা আছে।

কিন্তু যেকোন আঁধার দূর করিতে হইলে আলোকের দরকার—সেইরূপ এই সকল কুসংস্কারাচ্ছন্ন, আবর্জনা-সঙ্কুল, আবিলতাপূর্ণ, আত্মদ্রোহী স্টিভেন্স অজ্ঞানতার প্রাকার বেষ্টিত পল্লীগ্রামগুলির পার্শ্বে আদর্শ পল্লী স্থাপন করিয়া দেশের সেবা করিতে হইবে। একশত কি দুই শত নবমস্ত্রে দীক্ষিত কুসংস্কারবর্জিত পরিকর লইয়া যদি এক একখানি আদর্শ পল্লী প্রতিষ্ঠিত করা যায়—তবে দেশের হাওয়া পুনরায় অমুকুলভাবে বহিবে, ম্যালেরিয়া দূর হইবে, সহজ সুন্দরভাবে চরিত্র গড়িয়া উঠিবে—এবং আদর্শ পল্লীর দৃষ্টান্ত দেখিয়া প্রাচীন পল্লীগুলি স্বভাবতই লজ্জায় মাথা হেঁট করিবে—নতুবা সেই প্রাচীন অজ্ঞানতাও মূর্খ অভিমানের সুদৃঢ় দেওয়ালে মাথা ঠুকিয়া বিশেষ কোন লাভ হইবে বলিয়া আমার মনে হয় না।

[পরের সংখ্যা হইতে এই গল্প ধারাবাহিকরূপে প্রকাশিত হইবে। সম্পাদক]

সমিতির সংবাদ

News about Antimalaria societies.

সমিতির রোজ নামচা সেপ্টেম্বর। ১৯২৪

- | | |
|--|--|
| <p>৩রা বগুড়া জেলার চাঁদাইকোনার সমিতি গঠন।</p> <p>৫ই ২৪ পরগণায় নিশ্চান গ্রামে সমিতি গঠন।</p> <p>১৪ই পানিগাটি মুসলমান পাড়ায় কালাজ্বর ও ম্যালেরিয়া চিকিৎসা কেন্দ্র স্থাপন।</p> <p>১৮ই হাওড়া জেলা বোর্ড হইতে ৪ পাউণ্ড সিন্‌কোনা এবং ৯ প্যাকেট কুইনাই ট্যাবলেট পাওয়া যায়।</p> <p>২১শে মৈমনসিং জেলায় বেতাগাড়িতে সমিতি গঠন।</p> <p>২৬শে হুগলি জেলায় বাকসা গ্রামে সমিতি গঠন।</p> <p>” বোর্ড অব্‌ ডাইরেটরস্ সভায় অধিবেশন হয়।</p> <p>২৭শে কেশব একাডেমিতে যক্ষা সম্বন্ধে বক্তৃতা।</p> <p>” হুগলী জেলায় পাউনানে সমিতি গঠন।</p> <p>অক্টোবর ১৯২৪।</p> <p>১লা কলিকাতা ও নিকটবর্তী স্থান সমূহে প্রচার সভা করিবাব জন্য বাংলা সরকারের স্বাস্থ্য বিভাগ হইতে একটি মোটর লরি (Motor lorry) পাওয়া যায়।</p> <p>” ডাঃ নরেশ চন্দ্র দত্তকে বর্ধমান জেলায় কেওতাড়ায় স্থাপনা করা হয়।</p> <p>” ২৪ পরগণার বাঁকড়া গ্রামে সমিতি গঠন।</p> <p>” বাবু রণেন্দ্র কুমার দত্ত অনারারি অর্গানাইজার নিযুক্ত হন।</p> <p>৩রা ঝাপড়দহ ও ডুমঘোড়ে প্রচার সভা।</p> <p>৫ই থাটুঁরা হারদাদপুরে প্রচার সভা।</p> | <p>১১ই হাওড়া জেলায় বরিকছাটি গ্রামে ম্যালেরিয়া সেনা (Anti malaria Brigade) প্রেরিত হয়।</p> <p>১২ই ২৪ পরগণা জেলায় ভান্ডার নিকট জাগুল গাছিতে ম্যালেরিয়া সেনা প্রেরিত হয়।</p> <p>১৫ই ২৪ পরগণায় হাড়োয়া থানায় গোপালপুর গ্রামে সমিতি গঠন।</p> <p>” উড়িষ্যায় কটক জেলায় সিংমাপুরে সমিতি গঠন।</p> <p>১৮ই ঝাপড়দহ সমিতি গঠন।</p> <p>১৯শে ২৪ পরগণায় কালিকাপুর সমিতি গঠন।</p> <p>২৪শে বরিকছাটি হইতে ম্যালেরিয়া সেনা তুলিয়া লওয়া হয়।</p> <p>২৭শে জাগুলগাছি হইতে ম্যালেরিয়া সেনা তুলিয়া লওয়া হয়।</p> <p>৩০শে বরিকছাটি সমিতি গঠন।</p> <p>৩০শে জাগুলগাছি সমিতি গঠন।</p> <p style="text-align: center;">ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির—ক্রম বিস্তার।</p> <p style="text-align: center;">কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি স্থাপিত হইয়াছে ১৯১৯ খৃষ্টাব্দে। সেই সময় হইতে ১৯২৩ খৃষ্টাব্দের ৩১শে ডিসেম্বর পর্য্যন্ত মাত্র ৮৫টি সমিতি গঠিত হইয়াছিল কিন্তু বর্তমান বর্ষে আশাতিরিক্ত ভাবে বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া সমিতির সংখ্যা এই বৎসরের ২০শে ফেব্রুয়ারী পর্য্যন্ত ১২৯, ৩০শে জুন পর্য্যন্ত ২৫১ এবং ১০ই নভেম্বর পর্য্যন্ত ৩৪৫ হইয়াছে।</p> |
|--|--|

বিবিধ । Miscellaneous.

চবিশ পরগণা হইতে সম্পূর্ণরূপে ম্যালেরিয়া দূরীকরণ ।

বারাণসী মহকুমার ম্যাজিষ্ট্রেট রায় সাহেব তারক চন্দ্র রায় জেলা বোর্ডের সভার আগামী অধিবেশনে চব্বিশ পরগণার পল্লীসমূহ হইতে ম্যালেরিয়া, কালাজ্বর, কলেরা ও অন্যান্য নিবারণ্য ব্যাধিসমূহ সম্পূর্ণ ভাবে দূরীকরণার্থ এক লক্ষ টাকা ব্যয় মঞ্জুর করিবার জন্ত একটি প্রস্তাব উপস্থাপিত করিবেন। কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি স্বল্পব্যয়সাধ্য যে কার্য্য পদ্ধতি অবলম্বন করিয়া অল্পসময়ের মধ্যে যেরূপ সুফল লাভ করিয়াছেন, জেলা বোর্ডের কর্তৃপক্ষগণ উক্ত প্রার্থনা সম্পূর্ণরূপে অবলম্বন করিয়া ও উক্ত সমিতির তত্ত্বাবধানে এই জেলাহিতকর স্বাস্থ্যোন্নতি কার্য্যে অগ্রসর হইতে সক্ষম করিয়াছেন।

চব্বিশ পরগণায় যে সব ম্যালেরিয়া প্রসিদ্ধিত গ্রামে অত্যাধি জনসাধারণের চিত্তে এই ব্যাধি বিতাড়নের কোনো প্রচেষ্টার উদয় হয় নাই, আশা করা যায় তাহার আর বুঝা কালক্ষেপ না করিয়া, শীঘ্রই সম্ভবদ্বাৰা তাহাদিগের সমগ্রশক্তি প্রয়োগ করিয়া নিবারণ্য ব্যাধি সমূহকে গ্রাম হইতে নির্বাসিত করিবার জন্ত বদ্ধপরিকর হইবেন। কলিকাতা হইতে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি যে কোনো গ্রামকে এই ব্যাধি বিতাড়ন কার্য্যে যথাসাধ্য সাহায্য করিতে প্রস্তুত আছেন। উক্ত সমিতির ঠিকানা ১২এ প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট, কলিকাতা।

২৪ পরগণায় জেলা বোর্ডের উক্ত প্রস্তাব অনুসারে এই জেলার গ্রাম সমূহ হইতে ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর দূর করিবার জন্ত আগামী ৭ই ডিসেম্বর বেলা ১টার সময়

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির আফিসে একটি সভার অধিবেশন হইবে। জেলাবাসী সকলের উপস্থিতি প্রার্থনীয়—

বাঙ্গালী বালকের হিমালয় অতিক্রম ।

সুরেশ চন্দ্র নামক ১৯ বৎসর বয়স্ক একটি বাঙ্গালী যুবক অল্পদিন আগে হিমালয় অতিক্রম করিয়া মানস সরোবরে গিয়াছিল। প্রথমে অনেকগুলি ভ্রমণকারীদের সহিত তাহার সাক্ষাৎ হয় কিন্তু শেষে সে তাহাদিগকে পরিত্যাগ করিয়া একাই পর্বত অতিক্রম করে। এরূপ সাহস, সুস্থ দেহ ও মনের লক্ষণ। দেশের মধ্যে যতই এবং-বিধ সাহসী বালকের আবির্ভাব হয় ততই দেশের গৌরব বৃদ্ধি হয়।

শ্বেতাঙ্গিনীর তির্কত ভ্রমণ—শ্রীমতী নীল নাসী একজন ইউরোপীয় মহিলা তির্কতীর ছদ্মবেশে সম্প্রতি লাসা পরিদর্শন করিয়াছেন। তাঁহার ছদ্মবেশ ভিক্ষকের মত ছিল এবং তাঁহার সঙ্গে তাঁহার পালিত পুত্র একজন তির্কতী যুবক ছিল। তাঁহার ছদ্মবেশ নিখুঁত হইয়াছিল। তিনি তির্কতী ভাষায় তির্কতীদিগের মতই অনর্গল কথা বলিতে পারেন।

৭৫০০ টাকা দামের শাল—ব্রিটিশ সাম্রাজ্য প্রদর্শনীতে এরূপ একখানি অতি সুন্দর শাল প্রদর্শিত হইয়াছে, যে উহাকে অনায়াসে একটা সাধারণ আংটির ভিতর দিয়া এপার ওপার করা যায়। উহার দৈর্ঘ্য ৭।০ গজ এবং প্রস্থ ৫৮ ইঞ্চি। তৈয়ারি করিতে ৩ বৎসর লাগিয়াছে। মূল্য ৫০০ পাউণ্ড অর্থাৎ প্রায় ৭৫০০ টাকা।

বাঙ্গালী খেলোয়াড়ের জয়—

গত সেপ্টেম্বর মাসে একদল বাঙ্গালী ফুটবল খেলোয়াড় জাভাতে ফুটবল খেলতে গিয়েছিল তারা রেঙ্গুন সিঙ্গাপুর ও জাভার ৬টি বাছা বাছা খেলোয়াড়ের দলকে হারিয়ে দিয়ে রূপার ফুটবল কাপ, সোনার মেডেল এবং প্রভূত সম্মান লাভ করে এসেছেন।

জাভার হার্কিউলিস্ দল নাকি ১২ বৎসরের মধ্যে কোনও খেলায় হারে নাই অষ্ট্রেলিয়ায় পর্য্যন্ত জিতে এসেছে। তারাও এদের কাছে ২ গোল খেয়েছে।

আকাশ নীল দেখায় কেন ?

পৃথিবীর চারিদিকে যে বায়ুমণ্ডল আছে তাহা যতই পরিকার থাকুক না কেন তাহাতে সকল সময়েই ধূলিকণা থাকে সূর্য্য কিরণ ধূলিকণাতে বাধাপ্রাপ্ত হইয়া চতুর্দিকে বিচ্ছিন্ন হয়। এই বিচ্ছিন্ন আলোক রশ্মির জন্তই আকাশকে নীল দেখায়। আমরা যদি কোনও রকমে বায়ুমণ্ডলের উপরে উঠিয়া আকাশের দিকে তাকাইতাম তাহা হইলে সমস্ত আকাশ অন্ধকারময় কৃষ্ণবর্ণ দেখাইত এবং সূর্য্য ও নক্ষত্র সকলের কিরণগুলি উজ্জ্বলতর দেখাইত। তাঁদের চারিদিকে বায়ুমণ্ডল নাই সেখানে যদি লোক থাকে তাহারা আকাশকে এইরূপ অন্ধকার মনেই দেখে।

কান দেখিয়া বয়স নির্ণয়—

জীবজন্তুর বয়স জানিতে হইলে তাহাদের দাঁত দেখিয়া তাহা নির্ণয় করিতে হয়, কিন্তু মাছের বয়স জানিবার কোনও উপায় নাই। সম্প্রতি টোরেণ্টো বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রফেসর হার্কেনেস্ বলেন তিনি কান দেখিয়া মাছের বয়স বলিয়া দিতে পারেন। মাছের কানের মধ্যে একটা প্রস্তরখণ্ড আছে। বয়সের সঙ্গে সঙ্গে উহা ধীরে ধীরে বর্ধিত হয় উহার আকার দেখিয়াই বয়স ঠিক করা যায়।

আমাদের সহযোগী “বিজলী” পঞ্চম বর্ষে পদার্পন করিয়াছে—বিজলীর প্রথম পরিচালকগণের সহিত আমাদের বিশেষ পরিচয় ছিল প্রথম সংখ্যা হইতেই বিজলী বাঙ্গালীর

মনে নিজের যারগা পেয়েচে ইহা এখন সকলের আদরের সামগ্রী সকলেই বিজলীর উন্নতিতে গর্ব্ব অনুভব করেচে—

দেশে শিক্ষাপ্রচার, লোকমত গঠন, নির্ভীক সমালোচনা ও সুবিজ্ঞ লেখকদের মত প্রকাশ করিয়া বাঙ্গালীর জাতীয় জীবন গঠনে অনেক সাহায্য করিয়াছে—বিজলীর Style অনুকরণীয়।

আমরা সহযোগীর দীর্ঘ জীবন কামনা করি।

ডাঃ শরত কুমার মল্লিক এম, ডি, এম, এস, হঠাৎ ৩০শে নভেম্বর আমাদের ছাড়িয়া চলিয়া গিয়াছেন, ইনি লণ্ডনে হারভি ষ্ট্রীটে বিশেষজ্ঞ বলিয়া খ্যাতি লাভ করিবার পর গত ২২ বৎসর পূর্বে কলিকাতায় প্রাক্টিস করিতে আসেন, ফুসফুসের চিকিৎসার বিশেষজ্ঞ (Specicelist) বলিয়া খ্যাত ছিলেন, কলিকাতায় আসার পর বাঙ্গালার চিকিৎসকগণের অভাব দেখিয়া তিনি নিজ চেষ্টায় সার-কুলার রোডে একটা মেডিকেল স্কুল ও হাসপাতাল স্থাপন করেন, M. S. Journal নামে চিকিৎসা সম্বন্ধীয় একটা মাসিক পত্রিকা প্রকাশ করিয়া প্রচারের অনেক সাহায্য করিতেন। ডাক্তার মল্লিকের সর্ব্ব প্রধান কার্য্য, বাহা তাঁহার নাম বাঙ্গালীর কাছে চির পরিচিত রাখিবে, তাঁহার বাঙ্গালী জাতিকে যুদ্ধ শিক্ষা দিবার চেষ্টা। তিনি ইহাতে গবর্ণ মেন্টের নিকট হইতে আমাদের জন্ত অনেক দাবী আদায় করিয়াছেন।

পাকস্থলীর মধ্যের বিষগুলির বাহির করার বিষয় লইয়া, বিজ্ঞ চিকিৎসকগণ Hippocrates এ Oalen এর সময় হইতেই গবেষণা করিয়া আসিতেছেন। সুপ্রসিদ্ধ চিকিৎসক Dr J. H. Kellog তাঁহার “Colon Hyquiene” পুস্তকে পরিষ্কার ভাবে দেখাইয়াছেন যে পাকস্থলীকে তৈলাক্ত করিয়া রাখিতে পারিলে, ঐ তৈল সমস্ত পাকস্থলী জনিত বীজকে মলের সহিত বাহির করিয়া দেয়। এখন প্যারাকিনের ব্যবহার জগতে সর্ব্বত্র হইতেছে।

ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির নিবেদন।

২৪ পরগণা জেলা-বোর্ডের
২০০০০০ হুই লক্ষ টাকা মঞ্জুর।

ম্যালেরিয়া শতাধিক বৎসর ধরিয়। বাংলার যে কি
সর্বনাশ করিয়াছে ও এখনও করিতেছে তাহা আর নূতন
করিয়া কাহাকেও বলিতে হইবে না। প্রতি বৎসর
প্রায় দশ লক্ষ লোক ম্যালেরিয়া এবং
কালাজরে মারা যায়, এবং প্রায় ২ কোটির অধিক
লোক এই রোগে ভুগিয়া অকর্মণ্য হইয়া পড়ে। অনেক
সময় এই সকল ব্যাধি মড়করূপে উপস্থিত হইয়া বাংলার
অনেক গ্রামকে একেবারে ধ্বংস করে।

১৯২৩ সালে বসিরহাট মহকুমার কৈজুড়ী গ্রামে
২ মাসের মধ্যে প্রায় ৭০০ লোক মারা যায়। নিশ্চান,
পাবনুড়া, বাঁকড়া প্রভৃতি সন্নিহিত গ্রামগুলি প্রায় জনশূন্য
হইয়াছে। এমন কি লোকাভাবে শবের সংকার হয় নাই ;
ঘরে ঘরে শূণ্য কুকুরে এই সকল শব ভক্ষণ করিয়াছে।

গোপালনগরে গতবৎসরে প্রায় ১৪০০ লোক অরে মারা
গিয়াছে। আমডাঙ্গায় ১৯২২ সালে ৭৪৪ লোক জন্মায়
কিন্তু ১৪৬২ লোক মারা যায়। ভাঙ্গড় থানার অন্তর্গত
জাঙলপাছি গ্রামে গত অক্টোবর মাসের মধ্যে প্রায় ১০০
লোক অরে মারা যায়। বহিরিয়া গ্রামে গত বৈশাখ মাসে
প্রতি ঘরে প্রায় ৩১ জন লোক কালাজরে ভুগিতে ছিল।

কিন্তু ঐ সকল গ্রামের অধিবাসীগণ সমিতি গঠন করিয়া
সমবেত চেষ্টায় এই সকল রোগের প্রতিবিধান করিয়াছেন
ও গ্রাম হইতে এই সকল ব্যাধি অতি অল্প সময়ের মধ্যে
দূর করিতে সক্ষম হইয়াছেন। তাঁহারা সঙ্গবদ্ধ হইয়া নিজ

জেলাবাসীগণ ম্যালেরিয়া
নিবারণার্থে তৎপর হউন।

নিজ বসতবাটীর নিকটবর্তী বন জঙ্গল পরিষ্কার ও থানা
ডোবা বোজান, পুকুরিগী পরিষ্কার করিয়া বিপুল পানীর
জলের ব্যবস্থা ও হুস্থ কালাজর ও ম্যালেরিয়া গ্রস্ত রোগী-
দিগের চিকিৎসার ব্যবস্থা করিয়া দেশের পূর্বাশ্রী ফিরাইয়া
আনিয়াছেন।

আপনারা শুনিয়া স্তম্ভী হইবেন যে ইতিমধ্যেই ২৪
পরগণায় প্রায় ১৫০টি সমিতি গঠিত হইয়াছে এবং তাঁহারা
প্রত্যেকেই এই ব্যাধির মূল বিনাশের জন্ত সাধ্যমত চেষ্টা
করিতেছেন।

আরও সুখের কথা এই যে এই সুন্দর প্রণালীর উপ-
কারিতা বুঝিতে পারিয়া এই জেলার ম্যালেরিয়া ও কালাজর
প্রদীড়িত গ্রামগুলির হ্রবস্থা দূর করিবার জন্ত ২৪
পরগণার জেলাবোর্ড এ বৎসর ৫০,০০০
(পঞ্চাশ হাজার টাকা) এবং আগামী বৎ-
সরের জন্য দেড়লক্ষ টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন।

যদি ২৪ পরগণার গ্রামবাসীগণ সমবেত হইয়া প্রত্যেক
গ্রামে এক একটি সমবায়-ম্যালেরিয়া-নিবারণী ও সাধারণ
স্বাস্থ্যোন্নতি-সমিতি গঠন করিয়া বর্তমান সমিতিগুলির তায়
এই কার্যে অগ্রসর হন তাহা হইলে নিজ নিজ গ্রামের
হ্রবস্থা অবিলম্বে দূর করিতে পারিবেন। আমরা এই
কার্যে তাঁহাদিগকে সাধ্যমত সাহায্য করিতে সর্বদা প্রস্তুত
আছি।

সম্পাদক

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি লিঃ।

১১২এ, প্রেমচাঁদ বড়াল স্ট্রীট, বোম্বাইয়ার পোঃ। কলিকাতা।

ভ্রূরের যম জারমলীন সর্বদা প্রাপ্তব্য

ম্যালেরিয়া নিবারণার্থে কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতির নিবেদন।

২৪ পরগণা জেলা-বোর্ডের

২০০০০০ হুই লক্ষ টাকা মঞ্জুর।

ম্যালেরিয়া শতাধিক বৎসর ধরিয়া বাংলার যে কি সর্বনাশ করিয়াছে ও এখনও করিতেছে তাহা আর নূতন করিয়া কাহাকেও বলিতে হইবে না। প্রতি বৎসর প্রায় দশ লক্ষ লোক ম্যালেরিয়া এবং কালাজ্বরে মারা যায়, এবং প্রায় ২ কোটির অধিক লোক এই রোগে ভুগিয়া অকর্মণ্য হইয়া পড়ে। অনেক সময় এই সকল ব্যাধি মড়করূপে উপস্থিত হইয়া বাংলার অনেক গ্রামকে একেবারে ধ্বংস করে।

১৯২৩ সালে বসিরহাট মহকুমার কৈজুড়ী গ্রামে ২ মাসের মধ্যে প্রায় ৭০০ লোক মারা যায়। নির্মান, গাবরুড়া, ঝাঁকড়া প্রভৃতি সমিহিত গ্রামগুলি প্রায় জনশূন্য হইয়াছে। এমন কি লোকাভাবে শবের সংকার হয় নাই; ঘরে ঘরে শূগাল কুকুরে এই সকল শব ভক্ষণ করিয়াছে।

গোপালনগরে গতবৎসরে প্রায় ১৪০০ লোক জ্বরে মারা গিয়াছে। আমড়াঙ্গায় ১৯২২ সালে ৭৪৪ লোক জ্বায়ায় কিন্তু ১৪৬২ লোক মারা যায়। ভান্ডা থানার অন্তর্গত জাঙলগাছি গ্রামে গত অক্টোবর মাসের মধ্যে প্রায় ১০০ লোক জ্বরে মারা যায়। বহিরিয়া গ্রামে গত বৈশাখ মাসে প্রতি ঘরে প্রায় ৩০ জন লোক কালাজ্বরে ভুগিতে ছিল।

কিন্তু ঐ সকল গ্রামের অধিবাসীগণ সমিতি গঠন করিয়া সমবেত চেষ্টায় এই সকল রোগের প্রতিবিধান করিয়াছেন ও গ্রাম হইতে এই সকল ব্যাধি অতি অল্প সময়ের মধ্যে দূর করিতে সক্ষম হইয়াছেন। তাঁহারা সঙ্গবদ্ধ হইয়া নিজ

জেলাবাসীগণ ম্যালেরিয়া

নিবারণার্থে তৎপর হউন।

নিজ বসতবাটীর নিকটবর্তী বন জঙ্গল পরিষ্কার ও থানা ডোবা বোজান, পুষ্করিণী পরিষ্কার করিয়া বিস্তৃত পানীয় জলের ব্যবস্থা ও দুহু কালাজ্বর ও ম্যালেরিয়া গ্রস্ত রোগীদিগের চিকিৎসার ব্যবস্থা করিয়া দেশের পূর্বশ্রী ফিরাইয়া আনিয়াছেন।

আপনারা শুনিয়া সুখী হইবেন যে ইতিমধ্যেই ২৪ পরগণায় প্রায় ১৫০টি সমিতি গঠিত হইয়াছে এবং তাঁহারা প্রত্যেকেই এই ব্যাধির মূল বিনাশের জন্ত সাধ্যমত চেষ্টা করিতেছেন।

আরও সুখের কথা এই যে এই সুন্দর প্রণালীর উপকারিতা বুদ্ধিতে পারিয়া এই জেলার ম্যালেরিয়া ও কালাজ্বর প্রপীড়িত গ্রামগুলির দূরবস্থা দূর করিবার জন্ত ২৪ পরগণার জেলাবোর্ড এ বৎসর ৫০,০০০ (পঞ্চাশ হাজার টাকা) এবং আগামী বৎসরের জন্য দেড়লক্ষ টাকা মঞ্জুর করিয়াছেন।

যদি ২৪ পরগণার গ্রামবাসীগণ সমবেত হইয়া প্রত্যেক গ্রামে এক একটি সমবায়-ম্যালেরিয়া-নিবারণী ও সাধারণ স্বাস্থ্যানুগতি-সমিতি গঠন করিয়া বর্তমান সমিতিগুলির ত্রায় এই কার্যে অগ্রসর হন তাহা হইলে নিজ নিজ গ্রামের দূরবস্থা অবিলম্বে দূর করিতে পারিবেন। আমরা এই কার্যে তাঁহাদিগকে সাধ্যমত সাহায্য করিতে সর্বদা প্রস্তুত আছি।

সম্পাদক

কেন্দ্রীয় ম্যালেরিয়া নিবারণী সমিতি লিঃ।

১১২এ, প্রেমচাঁদ বড়াল ষ্ট্রীট, বোম্বার পোঃ। কলিকাতা।

জ্বরের যম জ্বরমলীন সর্বদা প্রাপ্তব্য

চুলগুলিকে খুব কাল করতে হলে



নিত্য কেশরঞ্জন তৈল ব্যবহার করুন।

মহিলাকুলের কেশপ্রসাধনের শ্রেষ্ঠ-উপাদান আমাদের কেশরঞ্জন। নিত্য মাথায় মাখিলে চুলগুলি খুব ঘন এবং কালো হয়, মাথা ঠাণ্ডা থাকে। কেশরঞ্জনের যথুর সুগন্ধ দীর্ঘকালব্যাপী ও চিত্তোদ্ভাদকারী।

মূল্য প্রতি শিশি—এক টাকা। ডাকব্যয় সাত আনা।

বা - স - কা - রি - ঠ

শীতের সময় সন্দি কাসি অনেকরই লেগে থাকে। এক শিশি বাসকারিষ্ট এই সময়ে ঘর করে রাখলে সন্দি কাসি থেকে কোনরূপ কষ্ট পেতে হয় না। মূল্য প্রতি শিশি এক টাকা। ডাক ব্যয় সাত আনা।

কবিরাজ নগেন্দ্রনাথ সেন এণ্ড কোং লিঃ,

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয়।

১৮/১ নং লোয়ার চিংপুর রোড, কলিকাতা।

বিশারদের

আয়ুর্বেদীয় ঔষধালয়

২নং হরকুমার ঠাকুর স্কোয়ার, কলিকাতা।

অনাদি বাটিকা

এই বাটিকা বাস্তবিকই অত্যন্ত শক্তিসম্পন্ন বিরোচক। রোগী ইহা দ্বারা নিজ ইচ্ছামত কোষ্ঠসাফ করাতে পারেন। বাহ্যদের কিছুতেই দান্ত পরিকার হয় না এবং তজ্জন্ত নানাবিধ জটিল ব্যাধিগ্রস্ত হইয়া পড়েন, তাঁহারা মধ্যে মধ্যে এক একটা এই বাটিকা সেবন করিলে স্বাভাবিক কোষ্ঠ পরিকার হইবে এবং ক্রমশঃ জটিল রোগসমূহ হইতে অব্যাহতি পাইবেন। মূর্ছা, অপস্মার, শূলবেদনা, জ্বরোগ, প্রীহা ও যকৃতবিবৃদ্ধি, জীর্ণজর ইত্যাদি রোগে ইহা মধ্যে মধ্যে (সপ্তাহে একবার বা মাসে দুইবার) ব্যবহার করিলে, দ্বারায় চিকিৎসার সুফল পাওয়া যায়।

ব্যবস্থাপত্র।

মাত্রা—পূর্ণবয়স্কের পক্ষে ১ বাটিকা। ৮ বৎসর হইতে ১৫ বৎসর অর্ধ বাটিকা। ৮ বৎসরের নিম্নে ২ বৎসর পর্যন্ত—সিকি বাটিকা। গর্ভবতী স্ত্রী ও দুই বৎসরের নিম্নবয়স্ক শিশুকে এই ঔষধ দিবেন না।

দ্রষ্টব্য—সুস্থকার ব্যক্তি দান্ত বদ্ধ হইলে স্নানাহারওকাজকর্ম দৈনিক অভ্যাসানুযায়ী করিতে পারেন। রোগী সে দিক দ্বারা সুস্থ হইয়া থাকেন। ফলতঃ যে রোগে ভুগিতেছেন, সেই রোগানুযায়ী ব্যবস্থাই রোগীর পক্ষে শ্রেয়ঃ।

মূল্য।—৭টা ১০; ১৫টা ১২ টাকা; ৩০টা ২২ টাকা। মাসিক বক্স।

ভিষগ ভূষণ কবিরাজ শ্রীঅনুকূলচন্দ্র বিশারদ, এম, আর, এ, এস (লণ্ডন)।

সার, সি, সি, বায়েব, রিচালিও বেসল ক্লিনিফ কমিটি

হইতে বিশেষ ভাবে
প্রসংগিত।



জেরের অদ্বিতীয় ঔষধ.
এজেন্ট লাইবার জন্য পত্র লিখুন
বল্লভ এণ্ড কো
১০১ নং কর্নওয়ালিস স্ট্রীট কলিকাতা।

মূল্য কমিল বড় বোতল
১৬ দাগ ৮০/০ চৌদ্দ আনা।

ছোট বোতল ৮ দাগ
১০ আট আনা।

ইনফ্লুয়েঞ্জা ট্যাবলেট।

ইনফ্লুয়েঞ্জা সর্দি, মাথাধরা,
গাত্র বেদনা ইত্যাদির মহৌষধ
মূল্য প্রতি শিশি ১০/০ আনা।

ডাইজেস্টিব ট্যাবলেট।
ডিস্পেপসিয়া, অম্লমূল, পেট
ফাণা, বদহজম ইত্যাদিতে
বিশেষ উপকারি।

মূল্য প্রতি শিশি ৮০ আনা।

নিউর্যালজিয়া বাম।

বাত, ঘাঁটে বেথা মাথা ধরা
ইত্যাদিতে মালিশ করিতে হয়,
আশ্চর্য ফলপ্রদ ঔষধ।

মূল্য প্রতি শিশি ৮০ আনা।

স্কেবি কিওর।

প্রতি কোটা ১/০ আনা।

খোষের মলম।

শোথ পাঁচড়ার বহুপরীক্ষিত
ঔষধ।

একজিমা বিওর।

প্রতি কোটা ১০/০ আনা।

কাউর ঘায়ের মলম।

দাদের মলম।

প্রতি কোটা ১০ আনা।

বল্লভ এণ্ড কো
শ্যামবাজার কলিকাতা

সুপক্ক আঙ্গুরের রস ইহাতে মিশ্রণ অনন্তমূল অশ্বগন্ধা মিসিরৌখস্ফোট
 প্রভৃতি সংমিশ্রণে বৈজ্ঞানিক উপায়ে প্রস্তুত
 ডাঃ মাঃ স্ততন্ত্র একত্রে তিন বোতল ১ টাকায়
 ডাঃ মাঃ স্ততন্ত্র একত্রে তিন বোতল ২৫ আনা

আঙ্গুরিন

অজীর্ণ
 অম্ল, ডিসপেপসিয়া প্রভৃতি নাশক।
 লিভারের সর্বরোগ ও স্নায়বিক দৌর্বল্য নাশক।
 সর্বত্র বলকর নাভীন টনিক। পাওয়া যায়।

এড্‌রিস, শাহ এও কোং কমিষ্টন্স এণ্ড ড্রাগিস্ট ৩নং বিল্ডিং ফ্রী
 মহেশচন্দ্র ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ৩/১ বনফিল্ডস লেন।
 --: কলিকাতা :--

স্কটিশ চার্ট কলেজের ভূতপূর্ব রসায়ন-অধ্যাপক
 পণ্ডিত স্বীকৃত প্রসাদ বিদ্যাবিনোদ
 এম,এ, মহোদয়ের আবিষ্কৃত
 অম্ল, অজীর্ণ, উদরাময়, বুকজ্বালা, শ্বেত ও রক্ত আমাশয় ডিসপেপসিয়া
 কলেরা প্রভৃতি যাবতীয় উদর পীড়ায় অব্যর্থ ও অমোঘ।

লাইমোডিন

সর্বত্র - মূল্য ১ টাকায় - পাওয়া যায়।

দ নিউ ইরা কেমিক্যাল ওয়ার্কস ১৫৫, বহু বাজার প্লট কলিকাতা

The Bengal Immunity Co. Ltd.

দি বেঙ্গল ইমিউনিটি কোম্পানী লিমিটেড।

মূলধন—তিন লক্ষ টাকা (৩০০,০০০)

ভারতে সর্বপ্রথম, সর্বশ্রেষ্ঠ ও একমাত্র সিরাম (SERUM)

ভেক্সিন (VACCINE) এবং ইঞ্জেক্সনের ঔষধ

প্রস্তুতকারক

গত বৎসর শতকরা ১০ টাকা হিসাবে ডিভিডেন্ট দেওয়া হইয়াছে।

ডাইরেক্টরগণ—

স্মার কৈলাসচন্দ্র বসু, কে, টি ; সি, আই, ই ; সি, বি, ই। স্মার নীলরতন সরকার, কে, টি ;
এম, এ ; এম, ডি ; ডি, সি, এল। ডাঃ প্রমথনাথ নন্দী, এম, ডি ও চারুচন্দ্র বসু, এম, বি ;
বাবু হরিশঙ্কর পাল (মিঃ বি, কে, পাল কোং) প্রভৃতি মহোদয়গণের তত্ত্বাবধানে এই কোম্পানীর
কার্য চালিত হয়।

কার্যনির্বাহক সভার সভাপতি—

ডাঃ বিধানচন্দ্র রায়, এম, ডি ; এম, আর, সি, পি. ; এফ, আর, সি, এম.।

—:—:—

তালিকা পুস্তিকা ও অন্যান্য বিষয়ের জন্য:—

ল্যাবরেটরী ও অফিস—

১৩৫ প্রিন্সেপ স্ট্রীট কলিকাতা।

পশুশালা—

ষাদবপুর, বালীগঞ্জ।

ডাক্তার—বি, গাঙ্গুলী, এম, বি,

ম্যানেজিং ডাইরেক্টর,

কারেজ ঠিকানা—

“INJECTULE”

(ইনজেক্টুল)

১৩৫ নং প্রিন্সেপ স্ট্রীট, কলিকাতায় পত্র লিখুন।

Phone 5732 CALCUTTA.

যদি হৃদয় শরীর ও নীরোগ দেহ লইয়া জীবন নির্বাহ করিতে চান

ভাইনাম-গ্রেপ্স

সেবন করিতে বিলম্ব করিবেন না, “ভাইনাম গ্রেপ্স” যেমন একটা প্রত্যক্ষ চিকিৎসা ঔষধ তেমনই কোটপরিষ্কার রাখিয়া নিত্য “ফুর্তিদারক” বল ও রক্ত বর্দ্ধক উপাদেয় ঔষধ ; বন্ধ ও উদর সম্বন্ধীয় জ্বরোগ সমূহের বিশেষ পরীক্ষিত ঔষধ।

তিক্তস্বাদ শূন্য

ডি-কুইনাইন

হৃদকালীন সেবনে হৃদ ছাড়ে। বিহ্বরে সেবনে হৃদ বন্ধ হয়।

মূল্য খুব সুলভ হইয়াছে। সাদা কি মিকচুরের সঙ্গে যেমন ভাবে ইচ্ছা ইহা ব্যবহার করা চলে।

এসেন্স অফ বেদানা

একটা বল—বর্ণ—রক্ত প্রসাদক হৃদয় সুস্থিষ্ট রোগীর পথ্য ও ঔষধ, শিশুর শরীর গঠন ও উদরায়ন লিভার সংশোধন করিতে ইহা অতীব শক্তিপ্রদ ঔষধ।

ম্যারো ভার্শনি

ম্যালেরিয়া, মীহা, কালাজর ও সিকিলিজ বা উপদংশ রোগের অব্যর্থ নির্দোষ ইনজেকসন—ইহাতে আর হয় না।

কোন কষ্ট নাই তিন চারিটা ইনজেকসনেই রোগ নিশ্চয় আরোক্ত হয়। সর্বত্র পাওয়া যায়।

একমাত্র সোলজেন্ট—মেসাস এম, ফ্রেণ্ডস এণ্ড কোং, হাটখোলা, কলিকাতা।

হতাশের আশা—বিনামূল্যে ব্যবস্থা।

“বঙ্গবন্ধু” পত্রের ভূতপূর্ব সম্পাদক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানবিদ স্বর্ণপদক প্রাপ্ত কবিরাজ শ্রীযুক্ত ইন্দু ভূষণ সেনগুপ্ত তিব্বতীয় আয়ুর্বেদ শাস্ত্রী এল-এ-এম-এস ; এচ-এম-বি মহাশয়—মকঃস্থলের রোগীগণ এক আনার টিকিট সহ রোগ বিবরণ লিখিয়া পত্র লিখিলে বিনামূল্যে ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আদেশ থাকিলে সর্বপ্রকার আয়ুর্বেদীয় ঔষধ তৈল, দ্রব্য প্রভৃতি ভিন্ন পিঃতে অল্পমূল্যে পাঠাইয়া থাকেন।

রায় বাগদুর ডাক্তার শ্রীযুক্ত দীনেশচন্দ্র সেন ডি-লিট মহোদয় ১২ই জানুয়ারী ১৯২৪—অমৃতবাজার পত্রিকার লিখিয়াছেন,—“.....কবিরাজ মহাশয়ের চিকিৎসানৈপুণ্য ও রোগিগণের প্রতি বিশেষ যত্ন লওয়া সম্বন্ধে তাঁহার নিজের বিশেষ অভিজ্ঞতা আছে। বয়সে নবীন হইলেও ইনি আয়ুর্বেদ শাস্ত্রজ্ঞানে বিলক্ষণ প্রবীন। কলিকাতা অষ্টক আয়ুর্বেদ মেডিকেল কলেজ হটতে উচ্চ সম্মানের সহিত উত্তীর্ণ হইয়াছেন। এই দারিদ্র্যজন্য সম্পন্ন নবীন চিকিৎসকের অসুত বিচার ও রোগ নির্ণয় ক্ষমতা দেখিয়া স্পষ্টই বুঝা যায় যে ইঁহার ভবিষ্যৎ উন্নতি অবশ্যতঃ প্রাপ্য। ইঁহার ঔষধগুলিও বিভিন্ন উপাদানে শাস্ত্রীয় প্রণালীতে প্রস্তুত সূতরাং অকৃত্রিম এবং বিশেষ ফলপ্রসূ।

সংস্কার সর্ক্রেট দৈনিক “সমুদ্র” ৩০শে চৈত্র ১৩৩০,—লিখিয়াছেন,—“এই অল্প বয়সেই কবিরাজ মহাশয়ের ক্ষমতা ও যশ বিশেষরূপে প্রচলিত হইয়াছে। ম্যালেরিয়া আর প্রভৃতি রোগ চিকিৎসায় ইনি সিদ্ধ হস্ত।”

এতদ্ভিন্ন “অমৃত বাজার পত্রিকা,” “নাথক,” “তিত্তবাদী,” “সঞ্জিবনী,” আনন্দ শাস্ত্রীর পত্রিকা “আয়ুর্বেদ,” প্রভৃতি বহিঃ মাসিক, সাপ্তাহিক ও দৈনিক পত্রে কেহ কবিরাজ মহাশয়ের উপাধি প্রাপ্তিতে আনন্দ প্রকাশ, কেহ বা চিকিৎসা সম্বন্ধে গুণ পরিচয় প্রদান করিয়াছেন। সাধারণের পরীক্ষা প্রার্থনীয়।

হরনাথ আয়ুর্বেদ ভবন,

১১১, বলরাম ঘোষের স্ট্রীট, শ্রীমহাদেব, কলিকাতা।

নবীন চিকিৎসকগণের স্বাস্থ্য, পরীক্ষারী ছাত্রবৃন্দের সহচর,

শিক্ষিত গৃহস্থের নিত্যপ্রয়োজনীয়

সর্বোত্তম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা গ্রন্থ

শিশুরোগ-সংহিতা

প্রবান ও বহুদর্শী চিকিৎসক

তীনারায়ণ চন্দ্র বসু প্রণীত

প্রাতিষ্ঠান :—সেন্টার্ড গুরুদাস চ্যাটার্জি এণ্ড সন্স,

২০৩/১১ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট ;

৮৩ ক্লাইভ স্ট্রীট ; সাধনা লাইব্রেরী,

এম্‌ ভট্টাচার্য এণ্ড কোং ২৩ নং ক্যানিং স্ট্রীট,

কলিকাতা।

ডাঃ সি, বিশ্বাসের

কুইনাইন ট্যাবলেট।

বর্তমান যুগে কুইনাইনের জ্ঞান অরনাশক ঔষধ আর নাই। ম্যালেরিয়া প্রভৃতি বেরূপ অর হউক না কেন, আমাদের কুইনাইন ট্যাবলেট সেবনে সর্বর আরোগ্য হইবে। মূল্য ১ শিলি ১০০ ট্যাবলেট ১০ বাঃ ১০ আনা।

ত্রিশরং চন্দ্র শীল, ১৫১০ লক্ষী দত্ত লেন, পোষ্ট বাগবাজার, এন্ট্রেন্ট কলিকাতা। চাই—

রাজ যক্ষ্মার অব্যর্থ মহৌষধ

এই ঔষধে অল্পকাল মধ্যে অর, কান্দি, কান্দির সহিত রক্ত উঠা বা রক্ত বমন, অর প্রভৃতি বন্ধ হইয়া রোগীকে সুস্থ স্বল ও কর্ণঠ করে। টিউবার-কুলিস ইঞ্জেকসন ও অর সর্বপ্রকার চিকিৎসায় বিফল হইয়া রোগী অস্থি-কঙ্কাল সার হইলেও এই ঔষধ ব্যবহারে আশ্চর্য ফল লাভ করিবেন। মূল্য প্রতি বাক্স ২০ টাকা। এক বাক্স ঔষধে ৪৫ দিন চলিবে। এস, সি, রায়, বি, এ, আবিষ্কারক রক্ত ঔষধের পুস্তক বিনামূল্যে বিতরিত হয়।

এস, সি, রায় এণ্ড কোং

৩৬নং বর্ধমান স্ট্রীট বা ১৬৭/১০ কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা

“স্বাস্থ্য”র নিয়মাবলী

মূল্য।

স্বাস্থ্যর অগ্রিম বার্ষিক মূল্য ডাকমাণ্ডল সহ ২১ প্রত্যেক সংখ্যার মূল্য ৮০ আনা। ফাস্তন হইতে মাঘ পর্যন্ত বৎসর গণনা করা হয়; এবং কেবল ফাস্তন হইতে পূর্ণ এক বৎসরের মূল্য লওয়া হয়। কেহ বৎসরের মধ্যে গ্রাহক হইলে তাহাকেও ফাস্তন হইতে কাগজ লইতে হয় মূল্য সম্পাদকের নামে পাঠাইতে হয়।

অগ্রাপ্ত সংখ্যা।

“স্বাস্থ্য” প্রতি বাংলা মাসের ১লা প্রকাশিত হয়। কোন মাসের কাগজ না পাইলে সেই মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে অগ্রাপ্তি সংবাদ ডাকঘরে ধবং লইয়া তাহাদের উত্তর সহ আমাদের নিকট পৌছান আবশ্যক।

পত্রোত্তর।

রিপ্লাইকার্ড কিম্বা টিকিট না পাঠাইলে কোন চিঠির জবাব দেওয়া সম্ভব হয় না।

প্রবন্ধাদি।

টিকিট বা ঠিকানা লেখা ধাম দেওয়া থাকিলে অননোদিত রচনা ফেরত দেওয়া হয় রচনা কেন অননোদিত হইল, তৎসম্বন্ধে সম্পাদক কোন উত্তর দিতে অসমর্থ।

বিনি “স্বাস্থ্যর” জন্ত ১৫জন গ্রাহক ঠিক করিয়া দিবেন তিনি এক বৎসর বিনামূল্যে “স্বাস্থ্য” পাইবেন।

বিজ্ঞাপন।

কোন মাসে বিজ্ঞাপন বন্ধ বা পরিবর্তন করিতে হইলে তাহার পূর্ক মাসের ১৫ই তারিখের মধ্যে জানাইতে হয়।

অগ্নীল বিজ্ঞাপন ছাপা হয় না। ব্লক তালিয়া গেলে উজ্জ্বল আমরা দায়ী নহি এবং বিজ্ঞাপন বন্ধন বন্ধ করিবেন ব্লক থাকিলে সঙ্গে সঙ্গে ফেরৎ লইবেন নচেৎ হারাইয়া গেলে আমরা দায়ী নহি। বিজ্ঞাপনের মূল্য অগ্রিম দেয়।

স্বাস্থ্যর বিজ্ঞাপনের মাসিক মূল্য

বিজ্ঞাপনের সাধারণ পৃষ্ঠা

Foreign Rate	Rs. 20 per page
পূর্ণ পৃষ্ঠা
অর্ধ পৃষ্ঠা বা এক কলাম
সিকি পৃষ্ঠা বা অর্ধ কলাম

বিশেষ স্থানে ও মলাটের উপরে বিজ্ঞাপনের মূল্য স্বতন্ত্র।

তীরজেন্দ্র নাথ গাঙ্গুলি

সম্পাদক ও কার্যাব্যাক

কার্যালয়—১০১ নং কর্ণওয়ালিস স্ট্রীট, কলিকাতা।

বটকফ পালের এডওয়ার্ডস্টোনক ম্যান্ট-ম্যালেরিয়াল স্পেসিফিক।

(ম্যালেরিয়া ও সর্ববিধ জ্বররোগের একমাত্র মহৌষধ)

অস্ফাবিধি সর্ববিধ জ্বররোগের এমত আশু শান্তিকারক মহৌষধ আবিষ্কার হয় নাই।

মূল্য—বড় বোতল ১১০ টাকা প্যাকিং ডাকমাশুল ১২ ; ছোট বোতল ১২ টাকা

প্যাকিং ডাকমাশুল ৫০ আশ্রা

রেলওয়ে কিম্বা ষ্টীমার-পার্শেলে লইলে খরচা অতি মূল্য হয়

পত্র লিখিলে কমিশনের নিয়মাদি সন্ধ্যায় অস্ফাবি ও জাতব্য বিষয় অবগত হইবেন।

ভারতের রাজপ্রতিনিধি মহাশয় বড়লাট বাহাদুর কর্তৃক পৃষ্ঠপোষিত—

বটকফ পাল এও কোং

১ ও ৩ বনফিল্ডস লেন, কলিকাতা।

বৈজ্ঞানিক প্রক্রিয়ায় শিশুদিগের আহার

Allenburys'

FOOD

শিশুদিগের কৃত্রিম উপায়ে পুষ্টিসাধনের আবশ্যক হইলে “এলেনবারির” ক্রমোন্নতশীল পদার্থ খাওয়াই বিশেষ উপযোগী। এলেনবারির “ধারাবাহিক” ফুড (খাদ্যগুলি) শরীর-উন্নয়নকারী ভাবে প্রস্তুত হইয়াছে। ইহা শিশুদিগকে পুষ্টিবারক ক্রমোন্নতশীল আহার প্রদান করিয়া থাকে। এবং প্রাকৃতিক উপায়ে যথাযোগ্য সময়ে, আবশ্যকীয় উদ্ভেজনা প্রদান করিয়া আভ্যন্তরিক ক্রিয়ায় পাকপ্রণালীকে সচল করে।

এলেনবারির ১ নং মিক্স ফুড—প্রথম প্রহণের তিন মাস পর্যন্ত ব্যবহার্য। ইহা বিজ্ঞানসম্মত তুল্য পুষ্টি-কারক এবং পদার্থবিজ্ঞান হিসাবে, সহজ পরিচাল্যে মন্থ্র দুধেরই সমতুল্য। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারির ২ নং মিক্স ফুড—চতুর্থ মাসের প্রথম হইতে ষষ্ঠ মাসের শেষ পর্যন্ত ব্যবহৃত হইয়া থাকে। তরল Phosphate (চূর্ণের জল), Albuminoids অণুলাল সদৃশ ও সহজ পরিপাচ্য, পূর্ণ যবক্ষার নিঃসারিত সার হইতে প্রাপ্ত চিনির আংশিক সংযোগ ব্যতীত ইহা ১ নং ফুডেরই অনুরূপ। ইহাতে পালো নাই।

এলেনবারির ৩ নং মল্টেড ফুড—সপ্তম মাসের প্রথম হইতেই ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত। ইহা স্বল্প-নিরুচি, সহজপাচ্যরূপে গঠিত অত্যধিক অণুলাল সদৃশ (Albuminoids) যব চূর্ণে এবং খেতলা নিঃসারিত ও পুষ্টিকারক সারের আংশিক সমন্বয়ে প্রস্তুত। ইহা যখন ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত হইয়া থাকে, ইহাতে কোনরূপ অপরি-বর্তিত পালো থাকে না।

এলেনবারির মল্টেড রাইস—বিশেষরূপে protien পূর্ণ যব হইতে প্রস্তুত এবং ইহা হইতে শিশুরা প্রথম স্থল আহার প্রাপ্ত হইয়া থাকে। প্রথম মাসের প্রারম্ভে এই Rusk (পিষ্টক) দস্তবিশাশের সাহায্যের জন্য অল্প পরিমাণে বারে বারে দেওয়া হইতে পারে। দশম মাসে পদার্পণের সহিত ইহা ৩ নং মল্টেডফুডের সহিত মিশ্রিত করিয়া খাওয়ার একটি প্রধান অঙ্গরূপে দেওয়া যাইতে পারে।

এলেনবারির ফুডগুলি বিশেষ করিয়া শিশুদিগের আহারে উদ্দেশ্যে গৃহীত এবং এই অভ্যাস বিশিষ্টরূপে পুষ্ণের জন্য অভিনব প্রক্রিয়ায় প্রস্তুত। তাহার অপরিবর্তনীয়রূপে মিশ্রিত এবং কোনরূপ শারীরিক রোগস্বাদক ব্যবহার বর্জিত।

“এলেনবারির” বহি “শিশুর আহার ও বিহার”

(Infant Feeding and Management) চাহিলেই বিনা মাতুলে পাঠান হয়।

এলেন এণ্ড হ্যানবরিস্ লিমিটেড—লণ্ডন

ভারতবর্ষের বিশিষ্ট প্রতিনিধি—

Mr. A. H. P. Jennings, Block E, (2nd floor.)

Clive Buildings, Calcutta.

নুতন প্রকাশিত।

অধিতীয় পুস্তক।

হোমিওপ্যাথিক মেডিসিনা মেডিকা ও অব্যর্থ ঔষধ নির্বাচন।

গভর্ণমেন্ট ডিপ্লোমা প্রাপ্ত, রেজিষ্টার্ড মেডিকেল প্রাকটিশনার ও নান্দ্রস্থানের হাসপাতালের ভারপ্রাপ্ত ভূতপূর্ব ডাক্তার, প্রধান ও বহুদর্শী হোমিও প্যাথিষ্ট ডাঃ শ্রীঅরুণোদয় মুখোপাধ্যায় এল, এম, পি, প্রণীত সম্পূর্ণ চিকিৎসাগ্রন্থ এক্ষণে নুতন প্রকাশিত হইয়াছে। ছাপা, কাগজ, বাধাই উৎকৃষ্ট, ১১১২ পৃঃ, মূল্য ৬।।০ টাকা মাত্র। ডাক খরচা ৥৬/০ আনা। পুস্তকের উপযোগীতার স্বরূপে মূল্য যথেষ্ট কম করা হইল যাহাতে সকলেই ক্রয় করিতে পারেন।

ডাঃ এ, এন, মুখার্জী এম, ডি,—“চিকিৎসক ও শিক্ষার্থীর পক্ষে ইহা অপেক্ষা উৎকৃষ্ট পুস্তক আর নাই।
এরূপ সম্পূর্ণ “রেপারটরি” অন্ত কোন বাংলা পুস্তকে নাই।”

Dr. S. K. Nag M.D.L.M.S.—“very well written, comparative points are nicely discussed.”

ডাঃ পি, সি, নন্দী এল, এম, এন,—“যে রূপে করিয়া ঔষধ সমূহের প্রভেদ দেখাইয়াছেন, তাহাতে উপযুক্ত ঔষধ নির্বাচন সমস্যা দূরীভূত হইয়াছে।”

Dr. Barid B. Mukerjee L.M.S., F.R.E.S.—“A very practical book, useful for practitioners and lay public; style is lucid.”

সম্মতি বলেন—“পুস্তকখানিতে ছাত্রবৃন্দও চিকিৎসকগণের বিশেষ সুবিধা হইবে। একাধারে প্রাকটিস ও মেডিসিনা মেডিকা।” ডাঃ এল, সি, মুখার্জী, এম, ডি, (হোমিও) প্রকাশক। ৬৩১, বারাগানী ঘোষ স্ট্রীট, কলিকাতা।

স্বর্ণ-স্মৃতিত বিশুদ্ধ মকরধ্বজ

অমুপান ভেদে সর্বরোগের অব্যর্থ মহোষধ।

সত্যমেব জয়তে

অমুপান ভেদে একমাত্র মকরধ্বজই যে সর্বরোগের অব্যর্থ মহোষধ, ইহা কথার কথা নহে; ইহা ঋষিবাক্য এবং অপ্রাসঙ্গিক সত্য। কিন্তু আজকাল বিশুদ্ধ মকরধ্বজ পাওয়া কঠিন, তাই অনেকেই ব্যবহার করিয়া আশাহুরূপ ফল না পাইয়া এই অমূল্য বস্তুর উপর আস্থাহীন হইয়াছেন। আমরা সত্যের উপর নির্ভর করিয়া সেই অপ্রাসঙ্গিক সত্য ঋষিবাক্য প্রত্যক্ষ করাইবার জন্য বিশেষ বড় পূর্বক শাস্ত্রাভ্যাসী বিশুদ্ধভাবে ইহা প্রস্তুত করিয়া জনসাধারণে প্রচার করিতে প্রয়াস পাইলাম। ১ ভরি—১৬ টাক। ১ সপ্তাহ ১৮/০ দশ আনা।

ডাঃ সুধীর চন্দ্র বসু এম, বি,
১১, বেচু চাটার্জি স্ট্রীট, কলিকাতা।

ডাঃ নগেন্দ্রনাথ দে এম, বি,
৩৩, বঙ্গীতলা রোড, নারিকেলডাঙ্গা।

এজেন্টস—মেসার্স বোস এণ্ড কোং, কেমিষ্টস্ এণ্ড ড্রাগিষ্টস্
২০৪১, কর্ণওয়ালিস্ স্ট্রীট, কলিকাতা।

ব্যবসায়ীগণের

জুবর্ণ জুযোগ।

ব্যবসায় উন্নতি করিতে হইলে

প্রভিন্সিয়াল হেল্প্‌স্‌ সিনেন্সা কোং

দি আইডিয়াল এড্‌ভার্টাইজারের—

ম্যানেজারের নিকট পত্র লিখুন—

৯নং পেয়ারী মোহন পাল মেন,—বারাণসী ঘোষ স্ট্রীট,

সেন্ট্রাল এডভেনিউ,

কলিকাতা।

স্কুল অফ ট্রপিক্যাল মেডিসিন

রোগের উৎপত্তি প্রতিকার এবং ঔষধ সম্বন্ধে বিশেষজ্ঞ ডাক্তারগণ দ্বারা পরীক্ষা ও গবেষণার জন্য কলিকাতা গবর্ণমেন্ট কর্তৃক স্থাপিত উক্ত জগৎবিখ্যাত বিদ্যালয় পরীক্ষার পর—

মুরারি বটিকা

এই প্রশংসাপত্র প্রাপ্ত হইয়াছি—

“* * * দুরাযোগ্য প্রকারের ম্যালেরিয়াক্রান্ত তিনটি রোগীকে মুরারি বটিকা সেবন করান হইয়াছিল এবং তাহাদের রক্ত লইয়া প্রতিদিন পরীক্ষা করা হইত। তিনজনেরই বটিকা উত্তম সহিয়াছিল (অর্থাৎ কোন অসচ্ছন্দকর উপসর্গ হয় নাই)। বটিকা সেবনে জ্বর তাগ হইয়া পরীক্ষার একমাসকাল তাহাদের আর জ্বর হয় নাই এবং তাহাদের ওজন বৃদ্ধি হইয়াছিল। তাহাদের রক্তে ম্যালেরিয়ার জীবাণু ক্রমশঃ নিস্তেজ হইয়া বাইশদিনে অন্তর্হিত হইয়াছিল (অর্থাৎ তাহাদের শরীর ম্যালেরিয়া বিষ সূত্র হইয়াছিল)।

এইরূপ আশ্চর্যজনক ফল দেখিয়া পরীক্ষক অধ্যাপক মহাশয় চমৎকৃত হইয়াছিল। ম্যালেরিয়া জ্বরের যন্ত্রণা শীঘ্র নিবারণ করিতে এবং অল্প সময়ের মধ্যে রোগীর শরীর হইতে ম্যালেরিয়া বিষ দূর করিতে মুরারি বটিকা অদ্বিতীয় মহৌষধ। মুরারি বটিকা সেবনে কান ভেঁ। ভেঁ, মাথাঘোরা, গা বমি বমি, অবসাদ ইত্যাদি কষ্টদায়ক উপসর্গের লেশমাত্র হয় না, অথচ জ্বর নিবারণ হয় এবং শীঘ্রই স্বাস্থ্যের উন্নতিসাধন হয়।

মুরারি বটিকার মূলে ঔষধ ষ্লেগে “সিংহ সলিউশন” নামে একটি মিশ্রণ প্রস্তুত করা হইয়াছে। উহার ইঞ্জেক্সান ম্যালেরিয়া রোগের কঠিন অবস্থায় রোগীকে বাঁচাইবার একটি সহজ উপায়। মুরারি বটিকা ২০ বটিকার শিশি ১ টাকা।

“সিংহ সলিউশন”

এক কোটায় ৬টি এক মাত্রার শিশি (6 ampules 1 c. c.) ১১০ টাকা

“ ” ৬টি দুই মাত্রার “ (6 ampules 2 c. c.) ২২০ টাকা

বেঙ্গল প্রিজার্ভিং কোম্পানি। কলিকাতা এবং মজঃফরপুর।



When rheumatism grips, the sustained heat of Antiphlogistine soothes

AS far as is known to Medical Science there is no *real* cure for Rheumatism. Osler says "hot applications are soothing"—and when Rheumatism grips, especially in joints and muscles, the *self-generated* and *sustained* heat of Antiphlogistine brings blessed relief.

Apply Antiphlogistine hot and thick

—as hot as can be borne comfortably by the patient. Once in position and

bound snugly with an outer bandage Antiphlogistine will *produce* and *sustain* heat upwards to 24 hours.

The scientific reason for this is that the large c.p. Glycerine content in Antiphlogistine, acting with the fluids of the tissues, especially when joint swelling is present, sets up a natural generation of heat.

We do not claim that Antiphlogistine will cure Rheumatism, but it does diminish pain and this is a great relief to the patient.

Let us send you Free Literature.

The Denver Chemical Mfg. Company
New York, U. S. A.

Laboratories: London, Sydney, Berlin, Paris,
Buenos Aires, Barcelona, Montreal, Mexico City

Antiphlogistine
TRADE MARK

"Promotes Osmosis"

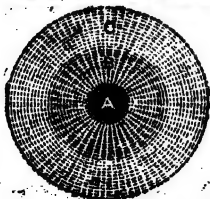


Diagram represents inflamed area. In zone "C" blood is flowing freely through underlying vessels. This forms a current away from the Antiphlogistine, whose liquid contents, therefore, follow the line of least resistance and enter the circulation through the physical process of endosmosis. In zone "A" there is stasis, no current tending to overcome Antiphlogistine's hygroscopic property. The line of least resistance for the liquid exudate is therefore, in the direction of the Antiphlogistine. In obedience to the same law exosmosis is going on in this zone, and the excess of moisture is thus accounted for.



Antiphlogistine poultice after application. Center moist. Periphery virtually dry.

Agent: Muller Phipps (India) Ltd., Calcutta.



ট্রাইফোল্যাক্স

আশ্চর্য্য ফলপ্রসূ

ট্রাইফোল্যাক্স (Syrup Trifolium Compound
with cascara) কেবল উৎকৃষ্ট
ঔষধি হইতে প্রস্তুত।

ট্রাইফোল্যাক্স প্রতি আউন্স অন্যান্য ঔষধের মধ্যে আছে—

পরীক্ষিত গাছ গাছড়া
হইতে প্রস্তুত ইহার সহিত
পটাস আয়োডাইড
মিশ্রিত।

Trifolium Pratense	... 32 grains
Cascara Sagrada	... 40 grains
Arctum Lippa	... 16 grains
Berberis Aquilolium	... 16 grain
Xanthoxylum Americanum	... 4 grains
Stillingia Sylvaticl	... 16 grains
Phytolaecca	... 16 grains
Ca-scara Amarga	... 16 graics
Potassium lod de	... 8 grains

এই সংমিশ্রণের গুণ গুলি বহু পরীক্ষিত—ডাক্তারেরা ইহা এরি, পুরাতন বাত, পুরাতন

চর্মরোগ, মারাল, ক্ষুধামন্দ, দুর্বলতা ইত্যাদিতে ব্যবহার করিয়া থাকেন।

ঐ সব লক্ষণসম্বিদ্ধ ঔষধের সমষ্টি দেহের glands গুলির কার্য

বাড়াইয়া দিয়া পরিপাক শক্তি বাড়াইয়া দেয়।

Syphilis রোগের সকল অবস্থাতেই ইহা ব্যবহারে বিশেষ ফল হয়। Mercury দ্বারা
চিকিৎসাকালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহার করিলে উহার ফল বর্ধিত করে। বেশী পরিমাণ 'পটাস
আয়োডাইড' ব্যবহার কালীন ট্রাইফোল্যাক্স ব্যবহারে Iodide-এর উপসর্গগুলি থাকে না।

ট্রাইফোল্যাক্স ৪ ৮ ৩ ১৬ আউন্স বোতলে পাওয়া যায়।

পার্ক ডেভিস এন্ড কোং।

Parke Davis & Co., Bombay.



বাঙলার চিত্রশোভিত বার্ষিক সাহিত্য

বিনামূল্যে
পাইবার
ব্যবস্থা

অষ্টম বর্ষ
১৩৩১ সাল

সাহারা এই বৎসরের নিকুপমা বর্ষশ্রুতি দেখিয়াছেন, তাঁহারা সকলেই একবাক্যে স্বীকার করিয়াছেন, যে এরূপ স্বন্দর, এত চিত্রবহুল, এত মনোজ্ঞ প্রচ্ছদপটাবৃত এরূপ উৎকৃষ্ট গল্প ও রচনা সম্বলিত, ঈদৃশ সমৃদ্ধিত পুস্তক বাংলা ভাষায় এ পর্যন্ত বাহির হয় নাই ও এত স্থলে বিক্রীত হয় নাই। বাজারে ৪৮ টাকা দামের চিত্রপুস্তক অপেক্ষাও ইহা অধিকতর চিত্তাকর্ষক হইয়াছে।

আগামী বর্ষের জন্ত ইতিমধ্যেই আয়োজন হইতেছে এবং ভরসা করি আগামী বর্ষে পুস্তক সকল বিষয়ে অধিকতর পরিপুষ্ট হইবে।

বিনামূল্যে সাহারা এই পুস্তক একখণ্ড সংগ্রহ করিতে চাহেন—তাঁহারা আমাদের প্রচারিত হিমালী স্রোত বাস্তব উপরকার ডালাটা কাটিয়া সংগ্রহ করিবেন—এতদ্বিধা আমাদের নিকুপমা তৈল, এসেন্স কুমকুম (ট্যাগার্ড ১ আঃ) ও ডেলভেট হোয়ার জীম নামক স্বগন্ধি কেশ প্রসাধনের সহিত প্রদত্ত কুপনগুলি সংগ্রহ করিবেন। কুপন ১২২৩ সালের ১লা নভেম্বর হইতে দেওয়া হইবে ১২২৪ সালের ৩০শে সেপ্টেম্বর পর্যন্ত প্রদান করা হইবে। এরূপ ২৫ খানি কুপন (হিমালী ডালাও কুপন বলিয়া গণ্য হইবে) সংগ্রহ করিয়া আগামী ১৩৩১ সালের ৩০শে ভাদ্রের মধ্যে আমাদের অফিসে পাঠাইলে একখণ্ড এই পুস্তক বিনামূল্যে পাইবেন।

কুপন রেজেষ্টারী করিয়া পাঠাইবেন—কারণ এই লইয়া স্বতন্ত্র পত্র ব্যবহার করা হইবে না। নির্দিষ্ট সময়ের পর পৌছিলে ঐ কুপন কার্যকর হইবে না। স্থানীয় প্রেরকগণ পুস্তক প্রকাশিত হইলে পত্র পাইবেন, ঐ পত্র দিয়া লোক পাঠাইলে পুস্তক পাইবেন। মনঃস্থলের কুপন প্রেরকগণ কুপনের সঙ্গে পুস্তকের মাণ্ডল ও রেজেষ্টারী খরচ বাবদ ১/০ আনার ডাকটিকিট পাঠাইবেন।

বিশেষ দ্রষ্টব্য :—এই উপহার আমাদের প্রবাসী ব্যবহারকারীকে দেওয়াই উদ্দেশ্য। বিক্রেতাগণ অনেকস্থলে কুপন বাহির করিয়া লইয়া প্রবাসী বিক্রয় করিয়া ঐ কুপন আমাদের কাছে পাঠান—এরূপ সন্দেহের কারণ হইলে আমরা ঐস্থলে পুস্তক প্রদান করিব না এবং তৎক্ষণাৎ কোন কৈফিয়ৎ দিব না। পুরস্কার সংক্রান্ত যে কোন বিষয়ে আমাদের সিদ্ধান্তই বলবৎ রহিবে। আবশ্যক হইলে যে কোন সময় এই বিজ্ঞাপন প্রত্যাহার করিবার ক্ষমতা আমাদের রহিল। শ্রদ্ধা ব্যানার্জি এণ্ড কোং। ৪৩ নং ট্রাও রোড কলিকাতা।

আগামীবর্ষের নিকুপমা “বর্ষশ্রুতি”তে কি থাকিবে—

চিত্র—	গল্প—	কবিতা—	মুদ্রণ গোষ্ঠীর
বাঙলার ও বিদেশীয় শ্রেষ্ঠ চিত্রশিল্পীগণের অঙ্কিত। দশখানি বহুবর্ণ, দশখানি ছাইবর্ণ ও বহুসংখ্যক রেখাচিত্র, ব্যঙ্গচিত্রে পরিপূর্ণ হইবে।	বিখ্যাত বা অখ্যাত যে কোন লেখকেরই ছোট, মিষ্টি, উজ্জল, করণ, মধুর রসে ভরপুর—আঙুরের থলোর মত গল্পের স্তবকে স্তরশাল হইবে।	দোয়াটে, জমাটে হাসি ঝরঝরে কবিতার ফোঁসিয়া উছলিত হইবে। ব্যঙ্গ কৌতুকের অতি নবম্বে প্রীত হইবেন।	উচ্চ শ্রেণীর কাগজে উৎকৃষ্ট কালিতে স্বন্দর ভাবে মুদ্রিত, বিশিষ্ট নিচিহ্ন ভাবে বাঁধান হইবে; আকার ও মূল্যের কথা পরে বিজ্ঞাপিত হইবে।

অত্যাশ্চর্য
—সুগন্ধি—

চিত্তরঞ্জন

• বকুল •

বহুলে বহুলে বাজার
ছরলাপ অথচ কোন
বহুলের বকুল নাই—
সব সেই এক হুঁরে বাধা
সেই আশাশীল নারশিস-
সোলা তীর এলকোহল

চিত্তরঞ্জন

বকুলে

সুস্মিত বকুলের আকৃ-
শ্চাত্যময়ী গন্ধের গৌরব-
পূর্ণভাবে বিস্তারিত। ইহা
সাধারণের চিত্তরঞ্জন
করিবার জন্য বিশিষ্টভাবে
প্রস্তুত এবং প্রস্তুতকালীন
বাংলার কুল বন চুড়িয়া
চুড়িয়া বকুল ফুলরাশি
সংগ্রহ করা হইয়া থাকে
মূল্য ১ আ: (বাক্সে) ১।
২ আ: ৩টার বাক্সে
প্রত্যেক ৫০ ডজন ৮

তারতবর্ষের
গৌরবময়ী সুগন্ধী



কুমকুম

কমালে ব্যবহার করিয়া চতুর্দিক সুগন্ধে আয়োজিত করুন
বাঙলার মুখ উজ্জল হউক। স্বদেশীয় উপাদান সংযোগে প্রস্তুত
দীর্ঘস্থায়ী মনোরম গন্ধবৃত্ত দেশীয় নামধারী কোন এসেন্সই
কুমকুমের সম্মুখীন হইতে পারে না। পপুলার ১ আ: ৫০
ট্যাগার্ড ২ আ: বাক্সে ৫০ ট্যাগার্ড ১ আ: বাক্সে ১০ রয়েল
স্টাটিন-প্যাড বাক্সে ২০ হেয়ার-লোসন ২০ পমেড ১
কোঙ্কক্রীম ৫০

অত্যাশ্চর্য বিশিষ্ট
সুগন্ধি—

নাগেশ্বর, রজনীগন্ধ,
চম্পক, গন্ধরাজ,
হোয়াইট রোজ,
ব্রাইডাল—বোকে,
ভায়লেট—সব্রাইম
সুইট-ব্রায়ার, রোজ-
ডি-সিরাজ, আই-
ডিয়াল-লিলি

অরবিন্দ

চায়নামাক, যুধিকা,
করবী, মালতী,
শেফালি, বেলা,
থস-থস, প্যাচোলী-
রয়েল, বেঙ্গল পলী
এক আউল (বাক্সে)
১। পাঁচসিকা।
২ আউল ৩টার বাক্সে
প্রত্যেক ৫০ আনা
ডজন ৮ টাকা।

এই বৎসরের নূতন সুগন্ধি

বান্ধ

অক্ দি লিজন

বিলাতীয় মত মোহন মধুর,
উজ্জল, স্বাদী হৃদয় উৎকৃষ্ট শিশি,
হৃদয় বাক্সে ভরা মূল্য ১। টাকা

শ্রেম-স্বতি-বিজড়িত সুরভি

=তাজমহল বোকে=

শ্রেমের মত মধুর, মেহের মত
করণ, জ্যোৎস্নার মত ঘোরালো
কল্পনার মত উজ্জল, স্বতির মত-স্বাদী;
হৃদয় হৃদয়বাক্সে বড় শিশি
মূল্য ৩। টাকা

বাসনার মত উদ্দাম, আকাঙ্ক্ষার মত
আবেগময়ী সুগন্ধি

পিন্ধারী

শ্রেমিকের মত চিত্ত মৃদকর।
হৃদয় শিশি, হৃদয় বাক্স
মূল্য ১।

প্রস্তুতকারক বেঙ্গল পারফিউমারী
এবং ইন্ডিয়ান ওয়ার্কস্ কলিকাতা।

সোল এজেন্টস্—শ্রী ব্রাহ্মণী এন্ড কোং
৪০ নং ট্রাড রোড কলিকাতা

বর্ণে, গুণে, গন্ধে, মূল্যে
গঠন-পরিপাট্যে—

উপমাৰিহীন
কেশটৈল

নিৰুপমা



উৎকৃষ্ট উদ্ভিদ তৈলকে সুপরিষ্কৃত করিয়া বিশেষভাবে প্রস্তুত। ‘মিনারেল’ বা গন্ধহীন
খনিজ তৈলের স্পর্শ বিবৰ্জিত—বাজারে সমস্ত তৈলের মধ্যে আজ সাত বৎসর ঐ স্থানম নিরুপমা
একাকিনী উপভোগ করিয়া আসিতেছে। উত্তরোত্তর বিক্রয়বৃদ্ধিই তাহার প্রকৃষ্ট প্রমাণ।

মস্তিষ্ক ও কেশের উন্নতিসাধনই নিরুপমার বিশেষত্ব। নিরুপমার গন্ধ সম্পূর্ণ নূতন ও
দীর্ঘস্থায়ী।

পরিমাণে অল্প তৈলের তুলনায় ইহাতে অধিক থাকে, উপহার দিতে ইহাই একমাত্র সুদৃশ্য,
স্বকচি-সঙ্গত তৈল। মূল্যাদি—হাউসহোল্ড (পাইট) মূল্য ১, পপুলার (বড় শিশি) মূল্য ১,
২ আঃ শিশিতে অধিকতর গন্ধযুক্ত রয়েল,—যুথিকাগন্ধ, পদ্মগন্ধ প্রত্যেকে ১, গোলাপগন্ধ,
মধুমালতীগন্ধ ১। ডায়লেটগন্ধ ১।

২ আঃ শিশির নিরুপমাগুলি গন্ধ বৈচিত্র্য প্রদর্শনের জন্য উত্তমরূপে প্রস্তুত; বহুমূল্য ফরাসী
বা বিলাতী কেশটৈলাপেক্ষা ও উৎকৃষ্ট। উপহার দিতে এমন সুন্দর তৈল আর নাই।

শর্মা ব্যানার্জি এণ্ড কোং

৪৩ ট্র্যাণ্ড রোড কলিকাতা।

বেঙ্গল পারফিউমারী এণ্ড ইণ্ডাস্ট্রিয়াল ওয়ার্কস প্রস্তুত উচ্চশ্রেণীর সুগন্ধি ও প্রসাধন দ্রব্যাদির সংক্ষিপ্ত তালিকা



কেশতৈল হেরারক্রীম

ইচ্ছামত চুল বসাইতে
কড়া চুল নরম
করিতে, মস্তিষ্ক
স্বক সর্বদা পরিষ্কৃত
রাখিতে

তৈলাক্তভাবহীন সুগন্ধি

যেবেদের পাতা কাটিতে, বাবুদের
চৌরী কাটিতে ইহার সাহায্য অপরি-
হার্য। মূল্য ১।০ ডাকে ১৫।০ ডজন ১০।০

কার্বলিক টুথ পাউডার

ইহা নিখুঁত বলিয়া তত্ত্ব ও গুণগ্রাহী
সমাজে ইহার বড়ই আদর। নিত্য
ব্যবহারের ইহা পরম উপযোগী মূল্য
১।০ ডজন ১।০ টাকা

—অ-দে-কলে—

বাজারের জলে জলময় অভিকলোন
নহে—যোগীর ক্ষত ভাস্কর্যগণ বিনা
বিধায় বেঙ্গল পারফিউমারীর অ-দে
কলে ব্যবহার করেন; কারণ ইহা
শ্যারীতে প্রস্তুত কলোঁর মত উৎকৃষ্ট ও
উপকারী মূল্য ৫।০ ডজন ২।০

=কানানুগা ওয়াটার=

মূলতে সুগন্ধের চরমোৎকর্ষ
বিলাতী অপেক্ষাও উৎকৃষ্ট কানানুগা
আল বসে প্রস্তুত হইয়াছে স্বদেশী-
শিল্প-উন্নতিকারীগণ পরিমাণ মূল্য-
ও উৎকর্ষতার বিচারে ইহাকে গ্রহণ
করুন।
মূল্য ১।০ ডজন ১।০ টাকা

—আলসান—

মনোরম কেশতৈল

এসেলের মত মধুর বিচিৎ হারী
সুগন্ধিশালী নির্মল এই কেশতৈল অতি
অল্পদিনেই সাধারণের প্রিয় হইয়াছে
তাহার কারণ ইহা অত্যন্ত হাড়ফেদের
প্রস্তুত, বাদাম তৈল ও মিনারেল অয়েলে
প্রস্তুত তৈল নহে—অধিকন্তু ইহা পরি-
মাণে অধিক থাকে এবং মূল্য ও হালত
মূল্য ৫।০ ডজন ৮।০

বেঙ্গল রোজ পাউডার

রূপৈশ্বর্যকামী বাঙ্গালীর গৃহে বিলাতী-
পাউডারের একাধিপত্য দূর করিবার
জন্ত—বিলাতীর মত উৎকৃষ্ট সেইরূপ
উপকারী, তরুণ স্বপ্ন তদপেক্ষ
অধিকতর মধুর গন্ধ বিশিষ্ট এই দেশী
পাউডার প্রচারিত হইল। মূল্য ১।০
ডজন ৬।০

অক্সিজেনোজেন্ট

অক্সিজেন-উদ্দীপককারী

অভিনব দস্ত রক্ষক চূর্ণ।

ভূতপ্রব্যের যে সমস্ত কণিকা দস্তমূলে
লিপ্ত থাকিয়া বহুবিধ দস্তপীড়ার
আক্রমণ হয়, এই মজল ব্যবহারে বিপুল
অক্সিজেন উদ্দীপিত হইয়া এই সমস্ত
পীড়ার কারণ দূর করে। অধিকন্তু ইহা
ব্যবহারে দস্ত সর্বদা শুভ্রউজ্জল মনোহর
ও সৌন্দর্যশালী হয় মূল্য ১।০ ডজন ৩৫।০

ব্লুম-অফ-রোজেস

বালিকা, কিশোরী, ও তরুণীরা তাঁহাদের
গওস্থলে সন্তুষ্ট গোলাপের লালিয়া
বিকশিত রাখিতে অভিজাবিগী, তাই
কৃত্ত বাঙলার সুগন্ধি প্রস্তুতকারকের
এই অভিনব সার্থক অভিযান। মূল্য
১।০ ডজন ৮।০

মিক্স-অফ-রোজেস

দুগ্ধে আলতাঙ্গ স্নেহ

উপকথার শোনা গিয়াছে, নিজ চক্ষে
দেখিবার মত সৌভাগ্য কম লোকের
অদৃষ্টেই হইয়াছে। বর্ষ পরিকায়ক
এই দ্রব্যটি একটু উন্নত করিয়া মূল্যে
আমরা প্রচার করিতেছি মূল্য ১।০
ডজন ৮।০

সে-অ-লেস

ল্যাভেণ্ডার ওয়াটার

বিলাতীর মত মধুর ও দীর্ঘহারী।
নিত্যব্যবহারে সন্ধি নাশ করে, মাথা-
ধরা ছাড়ে, সংক্রামক ব্যাধির আক্রমণ
হইতে রক্ষা পাওয়া যায়। মূল্য ৫।০
এই সুগন্ধি সংযুক্ত বড় শিশি ১।০

অবিখ্যাত কেশবর্জক

অ—দে—কুইনিন

বা কুইনাইন সংযুক্ত সুগন্ধি আরক।
কেশধ্বংসকারী কীটপু সন্মুহ এই
আরক ব্যবহারে বিনষ্ট হয়। বাহাদের
চুল উঠিয়া যাইতেছে তাঁহাদের পক্ষে
ইহা কেশতৈলাদি অপেক্ষা অধিক
উপকারক। ইহা ব্যবহারে মাথার
উত্তপ্ত, মরামাস প্রভৃতি দূর হয় ও
কেশরাশি কোমল মন্থণ ও বেশমের
মত উজ্জল হয় মূল্য ১।০ ডজন ১৫।০

টাকের ঔষধ

বে—স্নাম

বড় বড় আমেরিকান ভাস্কর্যগণ
টাকের প্রারম্ভে এই ঔষধ ব্যবহা
করিয়া বিশেষ ফল পাইয়াছেন
টাক আরম্ভ হইবামাত্র ইহার সাহায্য
নাইবেন। ইহা সুগন্ধি নহে, ঔষধ
বিশেষ; তাহা স্মরণ রাখিবেন মূল্য ১।০

বঙ্গে যে দুদিন আসিয়াছে,
তাহা শুধু অর্থাভাবের জন্য।
আপনার অবর্তমানে আপনার আর যাহাতে অকুণ্ণ
থাকে তাহার কি উপায় করিয়াছেন?
একমাত্র জীবন বীমা করিলে আপনার উপর যে দায় ন্যস্ত আছে,
তাহা হইতে নিশ্চিন্ত হইবেন। কি উপায়ে স্থলভে
জীবন বীমা করা যায়, তজ্জন্য পত্র লিখুন।



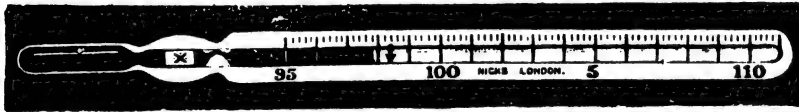
৭নং চার্জ লেন, কলিকাতা।

S. N. BANERJEE,

Secretary

James J. Hicks,

8, 9, 10, HATTON GARDEN, LONDON.



প্রসিদ্ধ হিক্স থার্মোমেটারের প্রস্তুত কারক।

পাণ্ডার সর্বস্থানের প্রদর্শনীতে স্বর্ণপদক ও ডিপ্লোমা প্রাপ্ত—

থার্মোমেটারের উপর হিক্স থাকিলেই বিশ্বাসযোগ্য।

ভারতে সর্বত্র পাওয়া যায়।

যদি আপনাদের কিনিতে অসুবিধা হয়, অামরা সুবিধা করে, পাইকারি হিসাবে কিনিয়া দিতে পারি।

Sole Agents—ALLEN & HANBURY, LTD.

Block E. Clive Building, Calcutta.

সাবধান! আমাদের থার্মোমেটার জাল হইতেছে।

THE SUPERIORITY

OF

LACTOGEN

IS DUE TO ITS

BALANCE

PREJUDICE might exist against the artificial feeding of infants but there is no question of its necessity and, although a baby food might contain all that is necessary, it cannot be an argument against such prejudice if it does not consist of a *Balance of Food Values* presented in an easily assimilable non-fermentative form

LACTOGEN overrides all objections. It is prepared from pure cow's milk and contains *Nothing Foreign to Cow's Milk*. But its component parts are practically identical in quantity and quality with human milk and it produces the same easily digested flocculent curd

MILK FAT **LACTOGEN** 3.13 %
HUMAN MILK 3.10 %

Specially treated to reduce the globules to such a minute size that they remain more finely emulsified than in human milk so that the maximum quantity of this tissue forming constituent can be assimilated with a minimum digestive effort.

LACTOSE **LACTOGEN** 6.38 %
HUMAN MILK 6.60 %

No other Carbohydrate than Lactose being represented Lactogen is free from *Starch, Maltose, Dextrin* and *Cane Sugar* and the full benefit of this energy building aliment is presented in an easily assimilable non-fermentative form.

PROTEIN **LACTOGEN** 2.80 %
HUMAN MILK 2.00 %

By a special process, the tough curd of cow's milk has been eliminated. Lactogen coagulates just like human milk and produces a finely divided flocculent curd which is easily digested and provides the Caseinogen in such form as to allow of the full quantity of organic phosphorus being absorbed.

IN ADDITION to this balance of food values the presence of the all important **ACCESSORY FOOD FACTORS** is assured by

GRASS FEEDING.

**AN ALMOST INSTANTANEOUS PROCESS
OF DESICCATION.**

**TREATMENT OF MILK AT SOURCE
OF SUPPLY OBVIATING RISK OF IN-
FECTION BY PUTREFACTIVE GERMS.**

Guaranteed Free from Pathogenic Micro-organisms

INVESTIGATION INVITED AND SPECIAL TERMS TO HOSPITALS AND DOCTORS.

FREE SAMPLE ON APPLICATION TO—

NESTLE & ANGLO-SWISS CONDENSED MILK CO.

P. O. BOX. No. 396, CALCUTTA.

